

## 本期專欄 修行重了生死

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經玄義講記 \(18\)](#)
- 目 [印光大師開示：業盡情空](#)
- 目 [倫理道德：楊公椒山遺屬第二講之一](#)
- 目 [因果教育：宋景公](#)
- 目 [心得交流：eb14234同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何達到真誠心解決行持上的問題](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)



### 目 本期內容簡介

[▲ TOP](#)

本期內容如下：

孔夫子所講的「克念作聖」，佛講得更好、更清楚、更明白，念是妄念；換言之，你能夠克服妄念，你就是佛，你就是菩薩。在佛法裡面所說的妄想、分別、執著，統統是妄念。微細的妄念，佛家稱作無明，稱作妄想；粗重的妄念，稱之為執著。既然曉得這是妄念，妄就不是真的。請看[本期專欄](#)。

念佛人要會用一句佛號。念頭才動，就將它轉成阿彌陀佛，才是真修行、真用功、會用功，絕對不讓妄念相續，妄念相續就造業。古人云：「不怕念起，只怕覺遲」。念頭才起，立刻用「阿彌陀佛」將其降伏之，此一句「阿彌陀佛」就是覺。將其妄念、分別心、執著心、貪瞋痴慢心，全部以阿彌陀佛名號取而代之。請看[地藏經玄義講記](#)。

**最新訊息：**[幸福人生系列講座----幸福人生60守則](#) **New**、[華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[桃園縣中壢市善果林淨土寺簡介/佛事行事曆](#)、[九十七年度三重淨宗學會/正義講堂佛事行事曆](#)、[台南華藏蓮社/共修活動表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)下載，目前影音檔為10/14日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！[查詢編號-下載影音](#)

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

## 目 本期專欄：修行重了生死

[▲TOP](#)

佛法常說：「人命無常，國土危脆。」「人身難得，佛法難聞。」這一類警惕的話，幾乎我們在每一部經論裡面都能看到。世尊苦口婆心時時刻刻在提醒我們，最值得警惕的是「生死事大，無常迅速」，無非要我們認清事實真相，抓住這個希有難逢的機緣，希望在一生中，把生死大事了了。《法華經》講：「佛為一大事因緣出現於世」。什麼大事？生死事大。這一樁事情，可以說除了世尊之外，沒有人能辦。世間不乏聰明才智之士，他們有能力生到色界天、無色界天，沒有辦法超越三界，沒有辦法了生死。所以世尊出現於世，幫助我們解決這個大事。

了脫輪迴，要具備什麼樣的條件才能辦得到？佛在經上講得很明白，人人可以辦得到，問題是你自己肯不肯辦。正如同儒家所講，「人人皆可作堯舜」，堯舜是我們中國古代大聖大賢，人人都可以做到。佛法也是如此，人人皆可作佛、作菩薩，問題是你願不願意，這是真正關鍵之所在。如果你願意做，你就做成了；你不願意做，諸佛如來都幫不上忙。怎麼作法？孔夫子所講的「克念作聖」，佛講得更好、更清楚、更明白，念是妄念；換言之，你能夠克服妄念，你就是佛菩薩。念就是妄想、分別、執著。微細的妄念，佛法稱無明、妄想；粗重的妄念，稱為執著。既然曉得這是妄念，妄就不是真的。馬鳴菩薩在《起信論》中說「真心本有」，本有，我們決定可以恢復；「妄心本無」，本無，當然能夠斷掉，可以放下。應當斷的你不斷，應當放下的你不肯放下，這就沒法子了。佛在經上千言萬語，重複的教誨，提醒我們覺悟，幫助我們認識事實的真相，希望我們在一生中，脫離生死苦海，圓成佛道，這是一切諸佛的本願。佛除了這樁事情之外，可以說是一無所求。

這個時代，修人天福報容易，了生死、出三界難，太難了！那就是外界環境對我們的誘惑，比古人增長了千倍萬倍都不止。我們自己煩惱習氣深重，怎麼能夠禁得起誘惑？這是事實，我們不能不知道。我們在這裡學教，講經弘法，給諸位說，人天福報。假如我們戒律持不好，這個福報到畜生道、餓鬼道享，還不是人天福報。所以在這個環境裡面，能夠克服自己的妄念，我們的功夫遠遠超過古人。佛法常講，「境隨心轉」、「心想事成」。真正希望了生死，把了生死當作我們這一生當中第一樁大事，「佛氏門中，有求必應」，我相信佛菩薩會給我們做增上緣，佛菩薩不會見死不救，一定會幫助我們。關鍵還是在我們自己，所謂是感應道交，我們自己有感，佛菩薩就有應。感應的理論，感應的方法，感應的事實，我們要清楚，而且要常常幫助別人，把這個理事介紹給別人，這個對於社會、對廣大群眾來說，他們是歡迎的。他們對於了生死，未必有這個念頭，求人天福報，求現前的福報，他們的興趣很濃。我們有智慧、有能力，應當幫助一切人的希求，幫助他滿願。

我們如果真的想了生死、成佛道，世出世間所有一切法必須放下。放下，要懂得放下的真諦，放下不是什麼都不做，決不能錯解。你要是錯解，「好，我一切都放下，什麼事都不幹。飯也不吃，水也不喝，統統放下了」，活活的餓死，餓死能成佛嗎？放下是心裡面的念頭放下，恢復真正的清淨心。事隨緣，有緣就幫助眾生，沒有緣，不必攀緣。緣成熟了，我們認真努力多多的修布施供養，我們盡心盡力為別人服務、為別人工作，這就是布施供養。

怎樣與佛菩薩感應道交？生死心切。真正覺悟到這是一樁大事，真正期望在這一生當中了生死、出三界，我們有這個念頭，就能感應佛菩薩幫助。生死心不切，我們的緣不成熟，佛菩薩不會來攀緣。唯有生死心切，我們的緣成熟了，佛菩薩一定來照顧。這正是佛法常說的「佛氏門中，不捨一人」。但是生死心切的人，不多！真正為了生死、出三界，下定這個決心，成就自己，成就佛法，利益眾生。

希望我們自己努力，求感應，真為了生死，決定不能夠疏忽，否則的話，我們這一生空過了。人天福報，享福的時候沒有不造業，造業決定墮三途，很可怕的事情。所以，真正有智慧的人，真正聰明人，不求人天福報，決定要求往生。

（節錄早餐開示 20-14-0309）

## 目 經論輯要：地藏經玄義講記（18）

▲TOP

六、道品調適。無作道品。一一調停。隨宜而入。

『道品』是指三十七道品。三十七道品在經論中說得太多了，尤其在蓮池、蕩益大師《阿彌陀經》的註解中講得非常詳細。『無作道品』，這是分配在藏、通、別、圓四教。無作四諦，無作三十七道品，是屬於圓教。我們通常都以為四諦與三十七道品是小乘修的，天台大師告訴我們：「小乘所修的四諦是生滅四諦，小乘所修的三十七道品是生滅道品」。是故四諦與三十七道品貫穿整個佛法。無作四諦與無作三十七道品，是大菩薩們所修學的。『一一調停，隨宜而入。』就是隨順四教，隨順一切眾生的根性。若是藏教根性就用藏教的方法來調順，通教的根性則用通教的方法，別教就用別教的方法，圓教就用圓教的方法，「一一調停，隨宜而入」。此段我們雖然不細說，實際上四教根性的眾生以及調停的方法，自始自終都包括在本經之中。

十乘觀法從第二到第六，是中根人修學的，後四條是對下根人而言。我們雖說是中根，真實講，下根修學的方法，我們都沒有做到，是故不能忽略。

七、對治助開—若正道多障，圓理不開，須修事助。謂五停心、六度等。

『正道』，自己所主修的法門就是「正道。」現代人修淨土，五經裡任何一部，選作主修，為一生修行之所依。我們多半選《無量壽經》。《無量壽經》圓理不開，究竟圓滿的道理我們無法明瞭。為什麼不明瞭？障礙太多了。障礙來自無量的妄想、無量的分別、無量的執著，所以我們雖然修學，依舊不能開悟。

天台大師教導我們，一定要在事上去修學，幫助我們開悟。譬如『五停心、六度等』，總綱領就是看破、放下。我早年學佛，章嘉大師傳授我六個字：「看得破，放得下」，比比處講的還要簡單扼要，對我們初學人來講很有效果。這兩句話的意義非常深廣，隨宜而入，我們能夠理解多少就做多少，逐漸深入。我學佛到今年

四十七年，看破、放下，愈體會愈深，愈體會愈廣，真正是其廣無邊，其深無底，要不斷的認真努力精進。看破、放下相輔相成，看破確實幫助放下，放下幫助更看破一層；不肯放下，所看破的層次也就到此為止，不能再提升了。看破一層，就趕快放下一層，如果不放下，看破則止於眼前的境界。我體會到章嘉大師教我的方法，乃是凡夫從初發心到證得究竟圓滿的佛果所用的方法。無量無邊的方法，無量無邊的法門，總結起來就是這個綱領。「看破」是智慧，「放下」是功夫。

「五停心」觀，是智者大師教導初學人修習止觀的方法。智者大師往生時，弟子們請教：「您老人家往生極樂世界，品位到底有多高？」大師回答：「因為我領眾，所以只證得五品位。」五品位就是五停心觀，這個品位不高，是凡聖同居土。這給我們一個很大的警示，大師因為領眾管事操心，捨己為人，犧牲自己的品位，成就大眾。換言之，如果不領眾，絕對不是五品位。

天台修觀的根本法，是從「四念處」、「四正勤」、「四如意足」下手。四念處是智慧，四正勤是戒律；從四念處改變我們錯誤的觀念，從四正勤明確正確努力的方向，從四如意足覺悟到心安理得。此是通途法門，無量無邊的法門都是建立在此基礎上。如果修學不得力，真是「正道多障，圓理不開，須修事助」。五停心、六度，我們還是做不到，水平還要往下降。降到最低，就是《觀無量壽佛經》講的三福，此是最低的水平。三福第一福是：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這比五停心低很多，如果連這個都做不到，則不能往生。

當今孝道、師道已經不存在了，然這是佛法的大根本，十方三世一切諸佛教化眾生，都是從此基礎上建立的。我們現今要提倡孝親尊師，自己本身就要做出榜樣。現代社會大眾，起心動念、所作所為都是損人利己，恩義皆無，只有利害。我們要從孝親尊師和修十善下手，一定要認真努力去做。做不到，也要常存此心，念念不忘，若有機緣，就一定要認真去實行。

八、知位次—修行之人，免增上慢故。

何謂增上慢？自己沒有證到而以為證得，不知道自己的『位次』。譬如前面講的「五停心」，停是停止，散亂的心停止了。此位次不高，生西方極樂世界是凡聖同居土。如果說事一心、理一心，確實不容易。極樂世界殊勝之處，不在實報莊嚴土，而在凡聖同居土，非常不可思議！一般而言，像這種功夫是無法成就的。這是伏煩惱，沒有斷煩惱。伏煩惱的功夫淺，比小乘初果都不如。小乘初果三界八十八品見惑斷盡了，在圓教是初信位的菩薩。我們沒有如此能力，盡此一生的修持，圓教初信位的菩薩都達不到，如此誠敬心才生得起來，不敢貢高我慢。五品位，是功夫剛剛得力，在六即位中是觀行即位。觀行即位前面是名字即位，名字位是有名無實。到觀行，功夫才算得力。

五停心第一是「隨喜。」經上說：「若聞是經而不毀訾，起隨喜心，當知已為深心解相。」聽到大乘經典，生歡喜心隨喜，此人乃過去生中善根深厚，以此善根遇到善緣，就能深入。此種善根善緣，就是「好學」。這是我們一生修學成敗的第一因素。真正好學就會遇到善知識。若不好學，就算善知識在面前，天天在一起，也是當面錯過。永嘉禪師親近六祖只有一天的時間，他得的利益一生受用不盡。印祖說「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」永嘉有十分誠敬，時間雖短，得的利益是圓滿的。若毫無誠意，即使天天跟祖師在一起，等於沒有遇到善知識。此是五停心的第一個。

第二是「讀誦」。經上說：「何況讀誦受持者。」由此可知，讀誦包括受持，大乘經天天要念。能讀誦，能解其義，常常把佛的教誨記在心中；在日常生活中，起心動念、一切造作，都會想到經上的教訓，不會違背經訓，依教奉行，方是讀誦。讀誦而不解其義，不能落實在自己生活上，不為讀誦。

第三是「說法」。經上說：「如來滅後，若有受持讀誦，為他人說。」隨緣說法，不一定要升座，不一定在講堂，而是隨時隨地，遇到有善根之人，能夠接受就講，深說淺說、長說短說不定，隨機說法。此是屬於機



會教育，喜歡對人說法，將佛法推廣給一切大眾。

第四「兼行六度」。經上說：「況復有人，能持是經，兼行布施、持戒、忍辱、一心、智慧。」這幾句話，其實就是落實。我曾經為同學們制訂的《修行守則》，節錄了《無量壽經》與《發起菩薩殊勝志樂經》的經文，總共節錄了一百多條；一百多條皆不出六度，是故六度是總綱領。如果我們時時刻刻都能想到，將此經訓逐一落實，變成我們的生活、思想，變成我們處世待人的原則，就是依教修行，兼行六度，此是屬於自利。

第五是「正行六度」。正行六度不但是自利，而且是利他。經上說：「若能清淨持戒，利根智慧，能達問難。」能幫助別人解除疑惑。此是五停心觀，亦稱五品位，六即中屬觀行即佛。我們最低要做到五品位，往生西方極樂世界才真正有把握，這是低到不能再低的水平，智者大師為我們示現，教導我們學習。六度是菩薩行，從觀行到相似位，由相似再往上提升是分證位，分證位就是法身大士。四十一位法身大士是分證位，四聖法界是相似位，六道是觀行位。觀行位沒有出六道，但是觀行位念佛能帶業往生，這很了不起，是任何法門所沒有的。淨宗殊勝就殊勝在此處，只要有這一點小小的功夫，就能決定往生。是故一切諸佛菩薩讚歎淨土法門，不是沒有道理。我們自己要知道自愛自重，不可以好高騖遠，理論說得再高，自己做不到，依舊生死輪迴，所以一定要「知位次」。

「位次」，天台與賢首講得很詳細，天台講四教，賢首講五教。四教講的是藏、通、別、圓。藏教就是聲聞、緣覺，其位次有「四果四向」。我們現在修學到底在何位次？我們究竟是通教、是別教、還是圓教？從根性上說，每一教都有三賢十聖，三賢十聖彼此解行的功夫並不相同，即使斷證相接近，但智慧不相同。圓教七信位的菩薩見思煩惱斷盡了，相當於小乘阿羅漢果，阿羅漢也是斷盡見思，但是智慧完全不同，圓教人的智慧高。我們在《楞嚴經》看到，阿難尊者與富樓那尊者智慧就不一樣。阿難是圓教根性，佛說的大乘經、一乘了義經，能聽得懂，能夠理解；雖能聽懂、能理解，然做不到，煩惱重。富樓那尊者聽世尊在楞嚴會上所說的話，聽不懂，他見思煩惱斷了，是四果羅漢。阿難尊者只斷八十八品見惑，是初果須陀洹。阿難尊者是圓教初信位的菩薩，富樓那是藏教四果聖人，我們一看就很清楚、很明白，圓教的人智慧高。

我們現今努力，能做到五品位就不錯了。五品位乃功夫得力，就念佛人而言是功夫成片，是事一心最淺者。雖然說事一心，然事一心之淺深程度差別很大，不只九品，九品是大分，九品中每一品還有九品，我們要懂其中之意。自己究竟在第幾品位要清楚明白，才不致貢高我慢，而能謙虛、認真努力地修學。此是「知位次」之大意。

九、能安忍。於逆順境安然不動。策進五品而入六根。

《金剛經》說得好，「一切法得成於忍」。經上所說一切法的範圍很廣，世出世間一切法能否成就，關鍵在「忍」，不能忍就不可能成就。忍辱波羅蜜是成就精進、禪定、般若的關鍵，若不能忍辱，後面三條決定沒有。因此，要成就精進、禪定、般若，一定要修忍辱波羅蜜。在逆境中決定不生瞋恚心，順境中決定不生貪愛心，順逆境緣煩惱不生，方是忍辱。我們業障習氣太重，要在事相上努力。世尊為我們制訂的戒律，都是事相。這些事相，原本是沒有障礙的。到圓教法身大士，理事無礙，事事無礙。法身大士在一切境緣中，自自然然不起心、不動念，不分別、不執著，還有什麼障礙！

念佛人要會用一句佛號。念頭才動，就將它轉成阿彌陀佛，才是真修行、真用功、會用功，絕對不讓妄念相續，妄念相續就造業。古人云：「不怕念起，只怕覺遲」。念頭才起，立刻用「阿彌陀佛」將其降伏之，此一句「阿彌陀佛」就是覺。將其妄念、分別心、執著心、貪瞋痴慢心，全部以阿彌陀佛名號取而代之，恢復自家本有的真誠、清淨、平等、覺，才是真正念佛。如是念佛，決定往生極樂世界，永脫輪迴；若不如是念佛，只是「口念彌陀心散亂」，充其量與西方極樂世界結個善緣而已，這一生往生靠不住。

『策進五品而入六根。』五品是我們修學的下手方便。普賢菩薩十大願王教導我們，「恆順眾生，隨喜功

德」，就是我們真正修行下手之處。十願，每一願都具足其餘九願，方名普賢行願。《華嚴經》云：「行布不礙圓融，圓融不礙行布」、「一即是多，多即是一」。說得如此清楚，沒有次第，心念圓融，一法就圓滿含攝一切法。我們如何恆順眾生？禮敬、稱讚、供養、懺悔都是恆順。如何隨喜？對一切人事物也是禮敬、稱讚、供養、懺悔，方是修普賢行。普賢行也從五品位，觀行修起。利根之人，觀行就有相似、就有分證。我們在《華嚴經》看到，等覺菩薩沒有捨棄五品的修行，五品修行是初信位菩薩修的，等覺菩薩還修初信位的法門，此是圓修圓證。

我們自己絕對不是上根，若以為是上根，就是增上慢。不是上根，大概就是中根；其實以為是中根，還是增上慢。十乘觀法，有上中下三根，從「真正發菩提心」到「道品調適」，是中根。仔細對照一下，我們是否能達到？下根是從「對治助開」，到末後「無法愛」。對治助開，一開端就講「五停心」、「六度」，如果我們連這些都做不到，下下根的位次我們都沒有。不學教理真的不知道天高地厚，深入學習之後，方知比起其他修行之人，我們相差甚遠。我們一生能夠做到的，充其量勉強做到五品位而已。追隨智者大師，能達到智者大師示現程度的就非常難得，這是我們一定要知道的。

『而入六根』，身心與五品都相應，還是屬於觀行位。觀行位是學佛菩薩，但還不像。相似位就有一點像，見思煩惱真斷了，也就是說對世法、佛法決定沒有執著，尚有分別，即是相似。分別執著完全放下，即是分證位。分證位是法身大士，相似位是四聖法界，觀行位是六道凡夫。由此可知，分別執著如何能不斷？能夠斷執著，就是觀行位，往生西方極樂世界生凡聖同居土。凡聖同居土也有三輩九品，視觀行功夫之淺深而定。再能離一切分別，就生方便有餘土，比凡聖同居土要高。如果再破一品無明，就生實報莊嚴土，實報莊嚴土是法身大士。我們到何時五品能入六根？也就是說我們的身心與五品完全相應。世間人常說的「念茲在茲」，就是相應。念念沒有忘記，念念自行化他。

十、無法愛。莫著十信相似之道，須入初住真實之理。

何謂『法愛』？對修法的執著。天台依《法華經》、《法華經》，是故此處講的十信、初住都是圓教。十信在六即佛，屬相似即佛，其果報在四聖法界。相似位的人，定功很深，如阿羅漢有九次第定，但是尚未見性，雖神通廣大，仍是識心用事。然其識心用得正，故稱為正覺；我們雖亦用識心，但是用偏了，名為不覺。入圓教初住以上，四十一位法身大士，方名正等正覺。

正覺也因淺深高下不同，而有所異。阿羅漢、辟支佛都是正覺，但是辟支佛就比阿羅漢高；藏教的菩薩也是正覺，又比辟支佛高；藏教的佛也是正覺，比菩薩又高。這些位次，我們都要清楚明瞭，才不至於有貢高我慢。貢高我慢是大煩惱，貪瞋痴慢障礙自己的精進，所以一定要斷除。要知道「初住真實之理」，方是真實法，「破一品無明，見一分真性」，就入圓教初住。初住所證得的理是自性，即宗門講的「明心見性。」

**【天台依諸大乘經。立四種三昧。修十乘觀法。直就陰心，顯三千法，即從行觀義。】**

三觀第一是「從行觀」。從行觀就是要懂得「四種三昧」與「十乘觀法」。「陰心」乃是五陰之心，也就是八識五十一心所。天台大師發明「三止三觀」，此法非常踏實，使我們凡夫有入手之處。此地講「直就陰心，顯三千法」，是用識，不是用根。捨識用根，我們做不到。然而，天台所講的三止三觀，中下根性有分。

三種觀法，第一是「從行」，第二是「約法相」。下面解釋：

**【又依諸經，於言句約事相法，入心成觀。】**

此是就事法相來講，要『入心成觀』。「二約法相，如觀四諦五行之文，入一念心，以為圓觀」，此是解釋入心成觀。學佛若不懂得觀法，就不能了解佛說法之真正義趣。觀法即是佛說法之表法，真實義乃在言語、事相之外。在事相上，譬如我們供養佛像、香花，都是事相。要懂得事相所具有的表法涵義，方能入觀。

【托事。謂心為能托，依正事為所托。附法，謂心為能附，諸法門為所附。即事法二觀之義。】

『依』是依報，『正』是正報。依報、正報，是所托。『附法，謂心為能附，諸法門為所附。即事法二觀之義。』其中含義的差別，我們一定要清楚明瞭，然後無論對事相、對法相，都能隨緣作觀。作觀即是從事上得到啟示，在現相上亦有啟示；從啟示中就生智慧，有智慧才能得到真正的受用。此是先將名相說出，然後再教我們如何在事相、法相上修觀；也就是如何去看一切事相、看一切法相；在事相、法相中得到智慧的啟示。

【觀今經性識本如來藏，一念具足十界百界，三千性相。此如止觀簡去界入，唯觀五陰重擔。】

「性識」，就是如來藏性。『一念具足十界百界』，「十界」是指十法界。「百界」；十界裡每一法界皆具足十法界，十乘十就是一百。『三千性相』；《法華經》云：「每一法界都具足十如是，一百界就是千如」，稱「百界千如」。過去一千，現在一千，未來一千，稱「三千性相」。三千性相，即是指盡虛空遍法界一切眾生的現象。

『此如止觀簡去界入』，「界」是十八界，「入」是六入，這是世尊將百界千如歸納為五陰、六入、十二處、十八界，此是為了說法之方便。現在將十八界、六入都省略，教我們觀『五陰重擔』，專門就在「五陰」上下功夫。

【就此五陰，先簡色法，次簡受想行三心所法。唯觀六識心王。以前五識，必依第六意識同時而起，方能取境，造善惡業。】

『簡』，即省略之意。在五陰中，『唯觀六識心王』，受想行識，單單只觀『識』(第六識)。『以前五識，必依第六意識同時而起，方能取境，造善惡業。』這是逐層揀擇，最後選擇的是第六意識，要我們在此處作觀。宗門教下祖師大德常提醒我們：「從根本修」。何謂根本？心就是根本。凡夫從意識心下手，即是最初的方便，用功比較容易得力。

【楞嚴云，六為賊媒，自劫家寶，意根，賊之渠魁也。功力甚大。以第七識為所依根，與前五根相應和合，造諸善惡之業，皆納第八識中。如倉庫盛物，隨時出內。】

為何在六識中，單舉第六意識？前五識起作用一定依第六識，而第六識與第七識有連帶關係。《楞嚴經》將六識比喻作六賊，六根接觸外面六塵境界；接觸六種境界只有了別，尚無分別。誰分別？第六意識。分別就有好惡、善惡，就開始造業。「了別」是慧，「分別」是造業，所以第六意識乃罪魁禍首，它的力量最大。對內能緣到阿賴耶識，對外能緣虛空法界。在《百法明門論》中可以看到，第六意識與五十一心所完全相應，前五識與第七、第八識都無法與眾多心所相應，唯獨第六意識相應的心所圓滿具足，可見它的功力甚大。第七識末那，是意根，乃染污意，是執著；第六識是分別，第六識起來一定連著第七識，麻煩就出在此處。

『自劫家寶』，「家寶」指自性本來具有的智慧德能，因為第六意的分別，第七末那的執著，使我們自性的智慧德能隱而不顯。比喻第六識、第七識猶如盜賊一樣，將自家的智慧德能劫奪了。

『與前五根相應和合，造諸善惡之業』。分別執著，「與前五根相應和合」，引發阿賴耶識內的業習種子，就開始造業。是故說『隨時出內』。「出」是起現行；「內」是藏進去。遇到緣業習種子就起現行，起現行就有善惡果報。此是我們修行用功的根本下手之處。

眾生無量劫來輪迴六道，其最重要的第一個因素，就是第六意識的虛妄分別；第七識的堅固執著。六道、十法界是怎麼來的？妄想、分別、執著而變現的。

從根本修，就是要斷除三惑。斷見思煩惱，就是放下對世出世間法一切人事物控制的念頭與佔有的行為。若有控制一切人事物、佔有一切人事物的心行，就是造業。「心」是妄想，「行」是行為；「妄想」是意業，「行為」是身業、語業，身語意三業都具足。若能放下控制與佔有的心行就是佛菩薩，凡聖之差就在一念之間。一念覺放下即是佛菩薩，一念迷起了分別執著即是凡夫。

八識五十一心所是否真實存在？《百法明門論》解釋說：「一切法無我」。百法分有為法與無為法，八識是心法、五十一個心所法、十一個色法、二十四個不相應行法，歸在有為法。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影。」八識心王是有為法，如夢幻泡影，根本不存在。然而我們起了妄想分別執著，就有生死輪迴，善惡苦樂的果報。眾生就是被這些有為法所害，迷在其中，不能覺悟。有為法是如何生起來的？「一念不覺而有無明」。「無明不覺生三細，境界為緣長六麤」，如此就發展成十法界依正莊嚴的幻相。十法界是虛幻泡影，離開十法界，即是一真法界。一真是真實的，一真屬於無為法。天台大師說：「六道是觀行位，四聖法界是相似位」。千萬不要將相似當成真實，若執虛為真，就永遠不能證得因圓果滿。

要想功夫得力，只有加強經教的薰習。經教之薰習，要天天不斷，能有十年、二十年、三十年就起作用，對於斷惡修善就感覺到不困難了。現前我們對於妄想習氣很難斷除，因為經教薰習的力量太少。世尊當年在世，參加大會的大眾，善根、福德、因緣都比我們深厚，每天還要八小時薰習，他們聽經能開悟、能證果，道理在此。我們薰習的時間太少，所以聽了不開悟；不但不開悟，聽了還胡思亂想，以自己的意思，猜測佛之經教的意思，結果全都猜錯了。這是在修學過程中，沒有善知識教導的緣故。「佛法無人說，雖智莫能解」，世間再聰明智慧的人，無法解釋經教的深義。

如何才能解如來真實義？古德教人先求「根本智」，根本智成就之後，後得智自然隨之現前，才能解如來真實義。何謂根本智？《般若經》云：「般若無知，無所不知」，無知是根本智，無知起作用就無所不知。我們今天先學有知，有知就所有皆不知！

>>>續載中…

（《地藏經玄義講記》取自淨空法師啟講於1998.12.11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）



## 目 印光大師開示：業盡情空

[▲ TOP](#)

學佛不修淨土，縱能徹悟自心，深入經藏。若未到業盡情空地位，依舊仍在六道輪迴之中。生死海深，菩提路遠。欲仗自力了生脫死，則難如登天矣。不慧業重福輕，障深慧淺。雖有救國救民，自利利他之心，而無弘法濟眾，己立立人之道。祇可量己之力，稍為刊布宣說因果淨土切要契機之經書。以期見者聞者，同生正信，同修淨業，同皆敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行，以聊盡我心而已。

第一句說：【人須立志為君子。】

儒、佛，都教我們做個覺悟的人，做個明白的人。明白人一生中，無論是生活、工作、處事待人接物，決定不犯過失；他所作所為一定是合情合理合法，一定是利益社會、利益眾生，一定是給世間人做個很好的榜樣，這就是賢人君子，這個志不能不立。

方先生告訴我，「學佛是人生最高的享受」，人生最高的享受，這個我要學，這個太難得了。我就是這麼一個方向、目標，引導我入門。入門之後，我非常感激老師，佛法確確實實是最高的享受。最高的享受絕對不是地位高，有多少財富，有多少產業，而是，一無所有。最高的享受是一生當中，我說兩句話諸位就懂得了，「一生讀自己喜歡讀的書，做自己喜歡做的事」了！不受環境人事物的影響，一生心安理得，自在安樂。這真正是最高享受，佛經講法喜充滿，孔子講不亦悅乎，「學而時習之，不亦說乎」，我得到了，這不是財富，不是地位。心正、行正、言正，遠離邪惡，這是從老師那裡得來的。一定要立志。

佛教我們四弘誓願，這是根本教誨，「眾生無邊誓願度」，這就是立志。我們要發願度一切眾生，為一切眾生服務，幫助一切眾生，協助一切眾生，幫助他破迷開悟，幫助他離苦得樂，這叫度眾生。可是你想想幫助別人，你先要成就自己，如果你自己沒有德能、沒有學問，你用什麼幫助？那麼你發這個願是空願。所以，你想想這個願要兌現的話，你要具備能力、智慧。

「煩惱無盡誓願斷」，斷煩惱就是修養自己的德行，道德教育，德位要放在第一位。真正有道德，才真正能做利益眾生、利益社會的工作。有了道德，道德是為眾生服務，基本的心態你有了，然後學什麼？學能力，「法門無量誓願學」，這一條就是要充實自己的能力、技能，要培養自己的智慧。我有智慧、有技術、有能力，又有德行，為眾生服務才能做得圓滿，才能真正幫助別人。終極的目標，「佛道無上誓願成」，我自己希望成佛，也希望幫助一切眾生成佛，佛教我們立這個願，立這個志。

（仁愛和平講堂-楊公椒山遺屬第二講 28-11）

熒惑守心。心。宋之分野也。景公憂之。司星子韋曰。可移於相。景公曰。相。吾之股肱。曰。可移於民。公曰。君者待民。曰。可移於歲。公曰。歲饑民困。吾誰為君。子韋曰。天高聽卑。君有君人之言三。熒惑宜有動。候之。果徙三度。(宋世家)。

宋景公是春秋時代的諸侯。當周敬王四十年的時候，熒惑星（註一）侵入了心星的範圍，正看守住心星。依當時星象，心星正屬於宋國的分野（註二），所以這是主刀兵災禍的凶事，要臨宋國的徵兆。宋景公為這件事非常憂慮。

朝中專管占星相的官子韋說：「我有法子將這禍患轉移給宰相承受。」景公說：「宰相是輔佐國家的大臣，好比我的股肱，支持整個身體的行動一樣，怎麼可以使他遭受禍患呢？」子韋說：「那就轉移給老百姓承受。」景公說：「一個人君，應該以仁愛來安撫百姓，怎可反而讓百姓承受災患呢？」子韋又說：「可以轉移

到年歲五穀收成上。」景公答說：「時令饑荒，人民困苦，我怎夠得上為人國君呢？」子韋讚嘆的說：「至高在上的天，聽順謙卑養德的人君，現在主公至心發出為人君的三種仁愛、寬厚的言論，必然感應天心，熒惑星必會有所移動。」于是再占候星象，果然移動了三度，離開了心星的範圍。宋國在這一年裡，果然沒有刀兵災難。

註一：熒惑星——火星的別名，主刀兵的凶星，行止不定，休止在某位置，就象徵某國家有災禍。

註二：分野——古時天子按天上所列星宿的地位而分封諸侯。列宿所當的區域叫做分野。

（「歷史感應統紀語譯」連載十五）

## 目 心得交流：eb14234同學的學佛心得

▲TOP

標題：我的吃素經歷

暑假去看公公、婆婆。他們住在邊遠農村，經濟不太發達。我不想因為自己的到來加重老人家的負擔，決定告訴他們自己喜歡吃素菜。原因有三：一是素菜自家種了很多，不用花錢去買。二是出去買葷菜要走一兩個小時，浪費人力。還有一點是他們辛辛苦苦養了一年的雞，因為我的到來而被殺於心不忍。

為了證明自己確實喜歡吃素菜，我發心不吃葷菜，每頓都拼命地吃素菜。以前的自己，可以說是頓頓離不開葷，而且要吃好幾種肉。我就在這一段時間裏突然發現，素菜滋味可口無比，而且自己長期的便秘竟開始改善。有一天，我帶婆婆下山看病，那天溫度很高，我們本來準備看完病就回家，可是婆婆年紀大了體力不支，我們只好先到離醫療社近的小姐姐家休息。

我們雖去的匆忙，但小姐姐非要隆重地待客，燉了一碗肉湯。那是我以前最喜歡的菜，可以說無肉湯不歡。可是那天我真的喝到了一股血腥的味道，喝了一口就再不想喝了。我並沒有在意這件事，也沒有多想什麼。

回到自己家，以前從來不做素菜的我，不自覺地開始做素菜吃素菜，對葷菜一下子失去了興趣。當然我還是沒有發心非要吃素。緣就是那麼奇妙，我無意中得到了一些關於放生吃素的書，又在一次盲目地上網中看了一個吃素的短片，覺得自己以前真是罪惡無比，下定決心再不吃葷。丈夫不相信我這麼喜歡吃肉的人會改為吃素，我也不敢發誓，對自己也信不過。果然暗自發心，但到了第三天又想吃肉，我吃了三片培根肉，那天下午就覺得肚子不舒服。我知道這是在警告我。

從此我真的不吃葷了，堅持一個月後，我把這件事告訴了家人。這期間我參加了很多宴席，每一次都是很高檔次的宴會。我竟然可以面對眾多葷菜美味無動於衷，一口都不吃，而且沒有絲毫的勉強，真是不可思議。

我看到印光大師的話，決定連雞蛋和牛奶也不吃了。這之後更奇妙的是，我以前最喜歡吃的雞蛋，只要放到嘴邊就能感到一股血腥味，無法入口。我知道這是佛在加持我、幫助我徹底地斷惡修善。

在堅持吃素的這段時間，我的身體發生了很奇妙的變化。我以前有慢性咽喉炎，長期嗓子發炎，不知道吃了多少中藥，而且經常咳嗽。這個階段咽炎的困擾減少甚至沒有了。我的臉上喜歡長東西，現在也沒有了。還有發福的可怕的大肚臍也明顯好轉。總之我明顯地感覺自己身體輕盈，情緒穩定，歡喜心常在。

吃素的過程是美麗而愉快的。我覺得自己從完全的肉食動物轉變為完全的素食動物沒有費多大力氣。為什麼呢？正如淨空法師所說，佛力加持。我作為孽障深厚的凡夫，哪那麼容易克服自己無量阿僧祇劫以來養成的殺心。我想如果不是前面我堅持每天念《金剛經》，是永遠不會有這樣奇妙的感應的，也不很這樣容易斷掉葷菜。

現在我吃素，每天精力都非常旺盛。早晨六點起來讀經，工作一天不睡或很少睡午覺，晚上修完正課，讀完《地藏經》大概十一點睡覺。我父母先前很擔心我吃素身體不好，看我氣色不錯，也非常支持我吃素。今天我們全家為我和爸爸第一次在素菜館過生日。而且父母也願意看佛教書籍了。我的丈夫由以前的全葷到偶爾吃葷，甚至有時跟我一起吃素。我知道這都是佛祖慈悲心感化大家的結果呀！

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

## 目 答疑解惑

▲TOP

**問：河南一位居士提問的，有人以淨空老法師名義募捐、建寺、做法會，請問是否有此事？**

答：你問得很好，沒有此事。我一生效法淨土宗第十三代祖師印光大師的教誨，他老人家一生不建寺院、不收出家徒弟、不傳戒，他的做法使我很受啟發。印祖接受十方供養，全部用在印經、印善書供養大眾，我也學到了。所以我講過多次，若有人用我的名義募捐、建寺院、做法會，都是假的，些絕無此事。如果遇到，可直接打電話到學會查詢，千萬別上當。

**問：有位居士長期以疑惑心聽經聞法，斷章取義，眼見年事已高，開始著急去向，請問該如何挽回？**

答：回頭是岸，只要回頭就有救，若懷疑，那就沒救了。要真正相信，相信西方有極樂世界，相信極樂世界有阿彌陀佛，相信念佛，阿彌陀佛決定來接引你往生。信心是第一位，若沒有信心，你念佛也不能往生。如何建立信心？經教就是幫助我們建立信心的。可惜他聽了這麼多年的經，還懷疑，所以他無法建立信心，這是他自身的業障，要告訴他決定要有信心。在《淨土聖賢錄》、《往生傳》中記載了很多往生西方極樂世界的事實，你若留意現代，在我們周邊念佛往生的就很多，這都是往生的鐵證。

**問：常寂光淨土既是真正自我，何有實報莊嚴土？本不動搖，是誰在動搖？**

答：是你自己在動搖，別人沒有動搖，你自己在起心動念，你自己在分別執著，與一切人毫不相關。你去想，愈想愈是分別，愈想愈是執著，永遠解不開這個結。怎樣才能解開？佛教我們，不要想、不要懷疑，把妄想分別執著放下，就證得了。你天天在想、在問，全是障礙，諸佛來為你講經說法，你也無法入門。



問：《妄盡還源觀》中說，「一者一塵普周法界遍」，是否可以解釋為，我念佛，即整個虛空法界的眾生在念佛？如果不是，我們如何幫助他們？

答：世尊很慈悲，教導我們不要起心、不要動念、不要分別、不要執著，你偏偏有這麼多妄想分別執著，你跟世尊唱反調。你若聽世尊的話，把起心動念分別執著放下，我相信你一定會見到「一塵普周法界遍」，為什麼？你成佛了。這是要做功夫，不是用研究的。

問：一切法從心想生，若家眷不信佛，我們念佛誦經時，觀想他們也一起念，對他們會有幫助嗎？

答：會有幫助。你若持之有恆，你會讓一家人都信佛。

問：請問如何達到真誠心，目前弟子尚未達到只應感而去一切事的層次，應如何做事，解決行持上的問題。

答：在日常生活當中，首先要承認自己是業障深重的博地凡夫，不是聖人。不要說大聖，小聖我們也做不到。小聖小到最低的限度，小乘初果須陀洹，《華嚴經》初信位的菩薩，這是最小的小聖。我在講經時，常勸大家放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，這是什麼境界？我說得很清楚，這只是到門口，沒進去，小乘初果就進去了。我們現在是到初果的門口，只到這個境界，足見此事不易。但是到門口，如果遇到念佛法門，真正能信、能願、能行，決定得生。生到哪裡？生到凡聖同居土，你有把握得生；如果進門了，就不是生凡聖同居土，生到哪裡？生到方便有餘土。所以我們雖不能入門，能到門口就不錯了，對念佛人就有決定性的幫助。

問：有位年輕法師手持與您老人家的合影，自稱是您的徒孫，到處揚言隨時能向您報告，傳達您的開示，請問是否屬實？

答：真正老實人是一句佛號念到底，凡是造謠生事的都有問題。中國諺語有句話說，「來說是非者，便是是非人」。有徒弟而後才有徒孫，徒弟收了徒弟才有徒孫，我連徒弟都沒有，哪來的徒孫！這是造謠生事。此事在國內很多，這是從前中國宗教局葉局長告訴我的，有一天他到香港來，早晨邀請我一起吃早飯，他告訴我，國內有很多人打著我的名號招搖撞騙，做些非法之事，他說你不知道。我確實不知。他說這些事由我們政府來處理。所以諸位將來遇到這些事，應當曉得決定是假的，不是真的。不但在國內我沒有拜託人去化緣、去弘法，在國外也沒有。我們講經弘法是用網路、電視，沒用其他任何方式。網路，我們有香港佛陀教育協會；電視，我們有華藏衛視，我一般除在此處弘法講經外，在其他地方我不講經，我也不說法。有些地方特別邀請我做專題講演，其他情形都沒有，絕對沒有向人化緣的。希望同修們知道這件事。

問：弟子今年六十四歲了，因種種原因總生不起孝心，自己也很懊惱，為什麼不能發地藏菩薩的大心，是否因不知宿命才如此？

答：有這種情形，你若知道宿命，孝心的確容易生起。若實在生不起，安徽廬江湯池的文化中心，他們舉辦的幸福人生的講座，時間不長，大概四到五天，你去參加一次，也許你的孝心就能激發出來。

問：怎樣才能使家人吃素，以及用素食來拜祭祖先？如果以素食拜祭祖先，祖先是否會不同意？

答：這是你多心、多疑了。祖先比你聰明，為什麼？知道當年在世一生吃肉，與很多眾生結了冤仇，冤親債主一大堆，都不肯饒過他，才知道錯了。你現在用素食拜祖先是孝敬祖先，用肉食拜祖先是增長祖先的罪業，是把殺生吃肉的帳都算到祖宗的頭上，你說這是孝順嗎？所以印光大師有很多篇文章，都勸導大家用素食祭祖。

問：弟子剛剛高中畢業，因成績關係不能進大學，弟子現在想出家，師父希望送我到澳洲給老法師寂菴學省講經。但弟子想留在寺院當一名清眾，受戒律的磨鍊，去掉自身習氣之後才去澳洲，請老法師慈悲。

答：我不知道你的名字，我不知道你是何人，我與你有沒有見過面，我都不知道。無論是在家出家，先把儒、釋、道三個根紮穩才会有前途，在何處學習都可以。這三個根即是儒家的《弟子規》、道教的《感應篇》、佛教的《十善業道經》。沒有這三個根，受戒也不會得戒，只是形式而已，有三個根才是真的。所以這三個根是戒律的戒律、根本的根本，必須認真學習，我在此處奉勸你這幾句話。

（節錄自學佛答問 21-483-01）

## 目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：10月30日起，香港時間下午4:00~6:00，重播《大方廣佛華嚴經》。詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：10月30日起，香港時間上午10:00~12:00，鍾茂森博士《文昌帝君陰騭文》研習報告。詳細內容請參考[網路直播台](#)。

## 目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhkl@budaedu.org.hk](mailto:ambhkl@budaedu.org.hk)。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)

◎有任何修學上的問題，來信請寄[amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「[澳洲淨宗學院](#)」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「[澳洲淨宗學院](#)」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)