



本期專欄

[住世長短——願力與化緣](#)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記\(28\)](#)
- 目 [印光大師開示：早晚課](#)
- 目 [談因說果：生命後的生命](#)
- 目 [倫理道德：尊師重道--父母要為孩子樹立榜樣](#)
- 目 [因果教育：劉 寬](#)
- 目 [心得交流：ec13528同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何調控自己的情緒不發脾氣](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路重播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

[▲TOP](#)

本期內容如下：

世間無常，國土危脆，尤其是現前這個時代，世界動盪不安。我們在動盪不安的環境當中，要把自己穩定下來，這非常重要。怎麼樣才能夠定得下來？最要緊的就是修清淨心。你的心清淨，就能定下來，不受外界的影響，自己才能做得了主宰。請看[本期專欄](#)。

「善男子，善女人」，善的標準是什麼？我們算不算善？佛的經典有大乘、小乘，大小乘經典所講的善男子、善女人，善的標準不一樣。佛講了四句，「孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業」，此是人天善男子、善女人的標準。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[清明祭祖護國息災報恩祈福三時繫念法會公告](#)、[至善教育事務基金會-弟子規師資進修班招生簡](#)、[至善教育事務基金會幸福人生講座系列-弟子規研習營簡章](#)、[2010年桃園縣孔廟「聖賢文化系列」講座](#)、[2010年新竹市孔廟「聖賢文化系列」講座](#)。

影片及mp3下載：[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、[美國](#)下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

■ 本期專欄：住世長短——願力與化緣

▲TOP

佛菩薩雖然是大願無窮，還得眾生有福。釋迦牟尼佛當年在世，照理說他至少要活一百歲，為什麼提前二十年就走了？這裡頭有個道理，佛菩薩示現在世間，住世長久在教化眾生的緣分。有緣就多住幾天，沒有緣少住幾天，他住世時間長久，不是業力支配，是願力跟度化眾生的緣分。緣分怎麼說？如果有人喜歡接受佛菩薩的教誨，依教奉行，佛菩薩就一定要長住世間。如果我們學習的態度衰了，陽奉陰違，在這種情況下，佛菩薩雖然有願，也不能長住世間。但是我們要了解一個道理，佛菩薩住世跟不住世，都是大慈大悲。不住世，使一些人更能夠提高警覺，更能珍惜佛法，做逆增上緣，使一類眾生認真反省檢點，改過自新，這就是古人所講的「大用無方，慈悲濟世」。所以住世時間長短，我們不必在意，應當記住佛的教誨。

世間無常，國土危脆，尤其是現前這個時代，世界動盪不安。我們在動盪不安的環境當中，要把自己穩定下來，這非常重要。怎麼樣才能夠定得下來？最要緊的就是修清淨心。你的心清淨，就能定下來，不受外界的影響，自己才能做得了主宰，修行功夫才會得力，我們所希求的果報，才能夠現前。在這個時代，我們特別提醒，決定要修真誠心。我們以真誠心處事待人接物，看到大地眾生都是一片真誠，這是真的，不是幻覺。我們以清淨心看世間，這個世間清淨無比，所以「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，必得要努力修學，才能夠不受大環境的影響。《楞嚴經》說：「若能轉境，則同如來」，我們首先不要被境界轉，站穩腳跟，再向上一著，就能夠轉境界了。希望大家用心參究。

我一生沒有自己的道場，一生是處處作客。這個地方的主人我們很投緣，他對待我護持照顧得很周到，我就在這裡多住一段時期；如果緣分薄，我就少住幾天。所以我一生是處處作客，不是作主。釋迦牟尼佛一生沒作過主，作客。我們看看祖師大德所示現的，就是所講的「雲水僧」，雲水僧就是作客。作客沒有煩惱，作主就有煩惱，主人很辛苦，客人就比較自在。我懂得這個道理，向佛菩薩學習。

虛空法界一切眾生，都是一念自性變現出來的，所以虛空法界一切眾生，跟諸佛如來是同一體。如果我們對這個不能認識、不能肯定，我們的修學就有障礙，而且是障礙重重，很不容易突破，決定是墮落在妄想分別執著裏，而且堅固的執著；妄想分別執著都是迷惑，都是不覺。近代弘一大師教人學佛，從《華嚴疏鈔》下手，非常有道理。從《華嚴疏鈔》下手有什麼好處？認清了虛空法界一切眾生的真相。真相明白了，就不會堅持自己的錯誤觀念，會放下妄想分別執著，你才真正得清淨心，才真正恢復自己的心量。「心包太虛，量周沙界」，這是我們本來的心量。現在我們心量變得這麼小，一個人都容納不下，多可憐！《華嚴》的教誨要落實，我們的心才真正得清淨，得平等，得自在無礙，希望同修共同勉勵。

（節錄 九九年早餐開示—住世長短—願力與化緣 檔名：20-14-0502）

4、食訖宴坐，一念不生。密示降心，令眾取法。正是託付諄囑。動靜之間，以身教不以言教。隨時隨處，無不為菩薩正覺模範。此真所謂善，須菩提今日始看出而歎為希有也。

「食訖宴坐」。吃完飯之後打坐。「一念不生」。從此處我們看出，世尊是一切時、一切處，行住坐臥都能保持如如不動、一念不生。凡夫一切時、一切處，一切境界中，起心動念、分別執著。凡夫與佛不同之處在此。凡夫想學佛，就在日常生活中學。「密示降心」。佛教導我們如何降伏妄心的方法。妄心就是念頭，妄想、雜念。「令眾取法」的意思是教大眾效法佛陀，向佛陀學習。「正是託付諄囑」。前面講「善護念」，是對所有學佛同修說的，甚至包括還不相信佛法的一切眾生，佛沒有不護念的。「付囑」，則僅是對佛的學生。對學生才有囑咐。沒有學佛的，對他囑咐是沒有用的，他不能接受。囑咐就是教導，教我們如何學。自行即是化他，化他即是自行，自行化他是一，不是二；如果看作兩件事就錯了。釋迦牟尼佛每天在生活中做的事就是自行化他，我們在生活中亦應如此。

「動靜之間，以身教不以言教」。完全做出來，才得真正的受用。「隨時隨處，無不為菩薩正覺模範。此真所謂善，須菩提今日始看出而歎為希有也」。那些是菩薩？所有學佛的弟子都是菩薩，只要發了大乘心，「我發心學佛，我願意作佛，我要求生淨土」，動這個念頭的人就是菩薩。不一定要受菩薩戒才是菩薩。即使受了菩薩戒而不發菩薩心，依然不是菩薩；真正發菩薩心，沒有受菩薩戒，佛菩薩承認其是菩薩。真正向佛學習，就是在一切生活中，保持如如不動，一念不生，就是《金剛經》末後開導的「不取於相，如如不動」。只要學到此二句，就是真的學佛。一切時、一切處，無論做什麼，保持「外不著相、內不動心」。佛的願是為學佛的人作模範，為求正覺的人作好榜樣，真正善巧到了極處。須菩提見到，明白了，當然就效法，就學習。下面這一段經文是尊者向世尊提出請教。

五、請法

世尊。善男子。善女人。發阿耨多羅三藐三菩提心。應云何住。云何降伏其心。

本經分前後兩部，三十二分就很清楚，前十六分是上半部，後十六分是下半部。下半部一開端，尊者也提出一個問題，跟此句很相似，只有幾個字顛倒一下，意義就迥然不同。有些流通的《金剛經》，前後的問題是一樣的，那就講不通。一樣的問題，前面問過了，後面何必再多事。是故，此處是「應云何住」，後面則是「云何應住」。四個字完全相同，只是順序顛倒，意義就完全不一樣。古本是正確的，江味農居士依照古本訂正，意義絕對不同。

此段經文裡，我們特別要注意的是「善」字。「善男子，善女人」，善的標準是什麼？我們算不算善？佛的經典有大乘、小乘，大小乘經典所講的善男子、善女人，善的標準不一樣。我們這一生中要成佛，先要符合佛要求的標準，亦即是說，我們要有條件作佛的學生。「善」即是必要的條件。

世尊在《觀無量壽佛經》裡，把這個標準講得很清楚。第一是「人天善」。現在有很多人提倡人間佛教，也很難得。所謂「五乘法」，人乘、天乘、聲聞、緣覺、菩薩。人天善，佛講了四句，「孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業」，此是人天善男子、善女人的標準。孝養父母是不是對父母的衣食樣樣照顧到，就算孝了？諸位要知道，孝養父母是從學佛開始，一直到成佛都不能離開，因為要把孝養做得圓滿，唯有成佛才行。

不僅是供養衣食住行，還要養父母之志，養父母之心，使他們沒有煩惱、沒有憂慮、沒有牽掛，這才是孝。這種孝還不究竟，學佛的人知道，一定要勸父母念佛往生淨土，親近阿彌陀佛，才算大孝。假如父母還在六道裡輪迴，不算盡孝。這一點非常重要，是故我們學佛，在家裡就要作好榜樣，令一家人見到都歡喜；我們勸他念佛，他才肯相信。如果我們學佛，在家裡看這也不順眼，那也不順眼，總是看不慣家裡人，天天鬧彆扭，如是焉能使家人信佛。家人不但不信佛，而且還在親戚朋友中宣傳，千萬不要學佛。如此，反而令父母家人造口業，此是大錯特錯。

若家人很固執、不明理，怎麼辦？普賢菩薩教我們恆順眾生、隨喜功德。自己要能順父母，順家人。譬如，最常見的衝突是吃素。家裡的人吃肉，彼此看得都不順眼。我們說家裡人殺生造業，家裡人說我們不通人情。佛法要開智慧，要通人情，要能隨順，逐漸的感化啟發他們，讓他們明瞭素食也有營養，也很健康。開始千萬不要用佛經的話，「吃他半斤，將來要還他八兩」；如是家人不可能接受。大家都很重視衛生，先從衛生方面啟發他，讓他多想想。

現在社會上有許多奇怪的病，從前沒有。怪病從那裡來的？古人說得好，「病從口入」，吃的東西不乾淨，不衛生。佛沒有叫我們不吃肉，釋迦牟尼佛出去托鉢，還有肉食。世尊那時托鉢，人家吃什麼就給什麼，沒有分別、沒有執著。要是天天叫人做素菜給你，不是找人麻煩嗎？佛大慈大悲，不找人麻煩，你吃什麼就給我什麼。現在小乘國家，如斯里蘭卡與泰國，他們托鉢時，並沒有吃素的。即使其他一般大乘國家，如日本的佛教，不僅沒有吃素，出家人還喝酒。五戒之一不飲酒，他們不但自己喝酒，還拿酒供佛。日本很多大的寺院，我都去參訪過，佛像前一瓶一瓶酒供在那邊，都是好酒。這就是每個國家地區的風俗人情不同。

佛在《戒經》上教我們吃三淨肉。「三淨肉」是不見殺、不聞殺、不為我殺。托鉢吃的是三淨肉。大家一定要知道，唯獨中國佛教素食，外國佛教沒有。中國佛教素食是梁武帝提倡的，梁武帝以前，中國的出家法師也吃肉的，不過沒有聽說喝酒的。梁武帝讀《楞伽經》，看到菩薩心地慈悲，不忍心吃眾生肉。他讀了之後很感動，於是自己就斷肉食，發心吃素。他是佛門的大護法，在佛門提倡素食運動。以後，佛教不論出家、在家，都吃素；好像吃葷不得了，罪不可赦。這是很大的誤會，沒有把素食的由來搞清楚。可是素食確實好，特別是在現代，此是我們必須明瞭的。

現代，肉真的不能吃，問題太嚴重了。從前吃的豬、雞、羊肉，這些動物都是在外面放養，牠們一生也過得很自在，到長大時才把牠抓來殺了吃；平常都放在外面，自由自在地，牠的心情很正常。現在不一樣，牲畜關在籠子裡養，一出生就判終身監禁，牠們的心情一定不好。心情不好，肉裡就有毒。《印光大師文鈔》裡特別教誡婦女，很多婦女不懂這個道理，脾氣發完之後，立刻餵小孩吃奶，小孩幾天就死了。發脾氣之後，母親的奶就有毒，所以印祖講，發過脾氣，至少要兩小時以後，心情平靜下來，才可以餵奶。要知道，發脾氣時身上全是毒素。現在養的動物，一天到晚關在籠子裡，終身囚禁到最後被殺，牠脾氣多大，一生憤怒，所以一身都是毒素，人吃了焉能不生病！因此現代不能吃肉食。

>>>續載中…

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

目 印光大師開示：早晚課

▲TOP

佛說經咒甚多，誰能一一遍持。古人擇其要者，列為日課。早則楞嚴，大悲，十小咒，心經，念畢，則念佛若干聲，回向淨土。晚則彌陀經，大懺悔，蒙山，念佛，回向。今叢林皆圖省工夫，早則只念楞嚴心經。晚則單日念彌陀經，蒙山。雙日念大懺悔，蒙山。汝言禪門日誦，經咒甚夥者，不知乃朝暮課誦外之附錄者。在家居士功課，亦可照禪門朝暮功課做，亦可隨自意立。如早晚專念彌陀經，往生咒，念佛。或早則專念大悲咒，念佛。晚念彌陀經，往生咒，念佛。或有持金剛經者，亦可。然無論誦何經，持何咒。皆須念佛若干聲回向。方合脩淨業之宗旨。

早晚課誦儀規電子版：<http://www.amtb.org.tw/pdf/zwky.pdf>

早晚課誦儀規word版：<http://www.amtb.org.tw/pdf/zwky.doc>

其他電子書-[修行課誦懺儀](#)

目 談因說果：生命後的生命

▲TOP

二〇〇八年五月十二日下午，滅頂之災突襲巴蜀，強烈地震使山河易位，數十萬生命被無情吞沒。世界震驚，世界哀悼！對幸存者的救助工作迅速展開，各個宗教也各自用不同方式祈禱、超度，祈求罹難者的靈魂脫離恐怖、彷徨，得到更好的歸宿。之前半月，由當代高僧上淨下空老和尚發起的護國息災法會，得到了廣泛的理解與支持，佛門弟子紛紛為地震中罹難者立牌位，希望他們亦得參與法會，往生淨土。

然而，冥陽阻隔，似乎無人知道，他們能否接收到這份悲心大愛；甚至有人根本不相信，肉體消亡后，生命依然存在。邊工就是這樣一個堅定的「無神論」者，雖然學佛多年，也頗為虔誠，並發心到寺院做義工，他卻始終認為人死如燈滅，悄然無痕，不能相信六道輪迴的存在。孰料，現實似乎和他開了一個玩笑。

七月，寺院鋪設電纜，身為電氣總管，邊工擔心有人盜取，每夜皆內外巡查，不辭勞苦。月底一個凌晨一點多鐘，他順著電纜線走向西街，忽然聽到二十四號人聲嘈雜。那是一棟小三層樓，尚未裝修，一直無人居住。更深夜靜，什麼人在裡面談話呢？會不會是偷電纜的？邊工提高了警覺，悄悄走到窗口。房內似乎聽到他的腳步，話音戛然而止。

邊工並不氣餒，屏息窗下，靜候了十多分鐘，才聽到一個女子聲音嘆氣道：「真是命苦啊，好容易來到寺院，門口兩個黑大漢（哼哈二將）特別凶，不讓進去。有兩個像是學生的就放進去了。可自己都不能靠邊，一走近就被趕出來。」

一個男聲說：「我們同樣命苦，都是進不去，怎麼辦呢？」

復有一男子問：「老鄉，你是那裡的？」

女子答言：「我是汶川的，老鄉你呢？」

「我是都江堰的。」

汶川、都江堰？邊工更加疑惑。

女子又嘆口氣，「我生前不信佛教，沒想到死了，連寺廟的門都進不去。」

生前？死了？忽然想起兩個月前的汶川地震，邊工猛省：這不是鬼嗎？頓覺毛骨悚然，不敢再聽，他拔腿就跑。轉彎處，一位巡夜居士問：「邊工，你怎麼跑那麼快？」邊工並不敢停步，一氣跑回房間。只聽巡夜居士在背後自言自語，「他今天怎麼了？真是活見鬼」。他還說的真準。

一口氣衝迴配電室，邊工插緊房門，撲到床上，以被蒙頭，仍心有餘悸，一天未敢出門。世上原來真的有鬼，還偏讓自己碰到了！第二天，巡夜居士又問他，他才講出所聽對話。很快，此事傳到齊居士耳中。齊居士找邊工核實後笑言，「他們是讓你給我捎信的」。於是，齊居士於早課，祈請韋馱菩薩大開方便，放這些亡靈進入寺院；並勸他們參加法會，認真懺悔業障，念佛求生極樂世界，脫離六道輪迴。

其實，六道輪迴是不爭的事實，早在三千年前，印度教（婆羅門教）就通過禪定，突破空間維次，親見天道、鬼道等。現代科學早已發現，宇宙間至少有十一度不同空間維次，生命的存在形式決不限於三維空間的人與畜生。心理學家、醫學界則通過催眠、瀕死體驗等，確切證實了前世今生、六道輪迴真實不虛；更有好事者甚至用儀器成功勘測到鬼的聲波。注重靈性的東方文化中，人與不同生命形態的溝通、交流，不絕於史。如《歷史感應統紀》、《搜神記》、《閱微草堂筆記》等，皆非杜撰臆說。實則現代不信鬼偏遇到鬼的也大有人在，非止邊工一人。

08年底，一位在寺院外經商的女子夜間夢見有人要帶他走，猶豫間被丈夫叫醒，猶精神恍惚。後求教一高僧，告訴他：「當時若跟他走，你就危險了。」夫妻皆甚是慶幸。

家母是虔誠的回教徒，本不信鬼神，一生卻屢有奇遇，也不得不信確有鬼神。廿年前，母親在羊城經商，一天半夜忽聽窗外有人喚他，細辨是一位熟人。嫌其夜半相擾，頗為不耐；對方又連喚幾句，聲音淒冷。母親忽然憶起長輩叮嚀，「夜半有人相喚，不可隨便答言」，於是不加理會。早晨即聽幾位同鄉沸沸揚揚，說此人半夜在公共汽車上被殺害，時間正在母親聽其呼喚之前。母親暗自慶幸，數日後方敢將此事說出，聞者無不咋舌。

諸如此類，不勝枚舉，幾乎人人身邊皆有，難以迴避。而唯有佛法，將此中事理因果解釋明白透徹。六道輪迴，苦樂禍福，完全取決於自己的心行業力。修五戒十善生人天善道，貪心重生於鬼中，愚癡邪見生於畜生，瞋恚心重、五逆十惡墮入地獄。如邊工所聞，汶川女子在生不信佛法，死後雖有善心人士為遇難者立牌位，仍被護法神拒之門外，實因其未曾與佛法結緣，業力感召，與佛並無關係。雖說佛大慈大悲，又說「佛不度無緣之人」，業因果報，無有僥倖。須當下回頭是岸，切莫等一氣不來，夜臺漠漠，才嘆息未能早結佛緣。一念回心，六道即同歸佛道，才是圓滿的生命形態。

（本文作者 明因法師）

目 倫理道德：尊師重道--父母要為孩子樹立榜樣

▲TOP

我們懂得尊敬老師，是父母教的。我在六、七歲的時候，好像念了四個月的私塾，以後就沒有了，以後私塾漸漸的被小學代替。我們住在農村，私塾裡有一位老師，課程都是古籍，大概是《千字文》、《百家姓》、《唐詩》、《古文》、《四書》這一類的。一個老師教二十幾個學生，年齡不一樣，從六、七歲到十五、六歲都有，每一個人念的書本也不一樣，各人念各人的。年歲比較大的，老師給他們上《古文觀止》、《四書》；我們年歲很小的，念《百家姓》、《千字文》、《唐詩》。上學的頭一天，這個學校在祠堂裡面，祠堂的大殿就做為禮堂，當中供奉孔老夫子的牌位，是個很大的牌位，「大成至聖先師孔老夫子」。我們上學先要在孔老夫子牌位面前行禮，我父親在前面，我跟在後面，行三跪九叩首的大禮，就跟從前見皇帝一樣；拜完了至聖先師之後，請老師上座，也一樣的，我父親在前面，學生在後面，向老師行三跪九叩首禮，再送禮物供養老師，我們從這裡學會了尊師重道。家長這樣隆重的禮節對老師，老師要是不好好管教學生，就對不起家長，這叫師道。現在沒有了，現在老師管學生，學生回家告訴父母，父母立刻就告狀，老師還能教嗎？所以我還接觸到古老教學的邊緣。

現在家庭教育沒有了，學校教育也有了嚴重問題。學校教育是建立在家庭教育的基礎上；換句話說，老師能不能把學生教好，專看學生家長對老師的態度。做父母的人不尊重學校老師，學生怎麼會看得起老師？「我爸爸都瞧不起你，你算什麼？」他怎麼會聽老師的話？縱然有好老師想教，也困難重重；看到許多障礙，老師也知難而退。

現在沒有教育，現在人不懂禮，不會做人，不會生活。人與人之間的關係是一無所知，完全憑著自己意氣用事，廣結冤仇，前途一片黑暗。我們過去看到這個事情非常難過，讀到《無量壽經》時，心情才輕鬆一點，放下一些了。為什麼？佛在《無量壽經》裡說了，現前的社會，大眾無知，胡作妄為，把這個社會搞成這個樣子。其根本原因就是經上所說的，「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也」。我們今天對於這些造作罪業的眾生不能怪他，因為他的父母、長輩沒有教好他。沒有教就不造罪業，這是聖人，不是凡人，那是佛菩薩再來的。凡人要教，不教怎麼行？

今天的教學比過去困難太多了，過去有基礎，從小教好教，儒家常說的「教子嬰孩」。真正有學問、有德行的人，從胎教開始。一般沒有這種大德大能的，都知道小孩生下來之後，兩、三歲的時候就要管教。現代人疏忽了，忙著賺錢，錢賺到了，下一代完了，把小孩交給傭人去照顧。我聽說有很多父母非常忙碌，一個月去看小孩一次，把錢送給傭人時才去看孩子。一、兩年之後，這個小孩認傭人是媽媽，自己父母不認識，絲毫感情都沒有。錢是賺到了，後代毀掉了，得不償失！這種情況在現在社會，國內、國外都相當普遍，這是社會的隱憂，這個社會能安定嗎？世界能和平嗎？看看現前的人，他想什麼？他說什麼？他在造什麼？這個世界的前途，大致上我們可以預知。

（文摘--大方廣佛華嚴經（第三四三卷）2000/8/16新加坡淨宗學會 檔名：12-17-0343）

目 因果教育：劉 寬

▲TOP

劉寬。華陰人。有失牛者。就寬車認之。寬下駕步歸。有頃。失牛者得牛。送還。謝曰。慚負長者。隨所刑罪。寬曰。物有相類。事容脫誤。幸勞見歸。何為謝之。州里服其不校。典歷三郡。溫仁多恕。吏人有過。但以蒲鞭示辱。事有功善。推之自下。災異或見。引躬自責。見父老慰以農田之言。少年勉以孝悌之訓。人感德興。日有所化。夫人欲試寬令恚。伺當朝會。裝嚴訖。使侍婢奉肉羹。翻污朝衣。寬曰。羹爛汝手乎。封遂鄉侯。子松。官宗正。(劉寬傳)

劉寬東漢華陰人，字文饒。為人有德量，涵養深厚。有一次，乘牛車外出，遇見有人遺失牛，找上劉寬的牛車來辨認，劉寬默默不言，隨即下車徒步回家。經過片刻，失牛人找到了自己的牛，親自送還劉寬並叩頭謝罪說：「我很羞慚，愧對長者，願任隨長者處罪。」劉寬和言悅色地說：「世間相類之物，容易認錯，幸勞你送回來，這有什麼好謝罪的呢？」鄰里都佩服稱讚他這種不與人計較的德量。

漢桓帝時，徵召劉寬授官尚書令，又升為南陽太守，推舉掌理三郡。劉寬辦理政事，仁厚寬恕，屬下官吏有了過錯，只以薄鞭輕罰，以示恥辱而已。推行政事有功，皆讓給屬下，災殃變異出現，便引咎負責。見了父老，慰問鄉里及農田之事，對少年勉勵他們善事兄長，百姓感念他的德政，漸漸深受感化。

劉寬性情溫良，從未發過脾氣，即使在急迫匆忙時，也未曾見他容色嚴厲，言辭急迫。夫人也感到奇異，為了試探劉寬的度量，想激他忿怒。有一次正當劉寬要赴朝會，衣冠裝束整齊時，夫人命侍婢奉肉羹進入，故意翻倒沾污了劉寬的朝服，劉寬神色不變，仍然和祥關心地慰問侍婢說：「肉羹是否燙傷了你的手？」他的寬宏度量，竟然到此程度，海內聞風都尊稱他為寬厚長者。

到了漢靈帝時，劉寬官至光祿勳，封為遂鄉侯，其子劉松官為宗正(管宗籍)。

(「歷史感應統紀語譯」連載四十七)

目 心得交流：ec13528同學的學佛心得

▲TOP

題目：《地藏玄義》學習心得

懺悔自己的不孝，懺悔自己錯了！以前覺得自己是孝子，看這些年來做的事情其實是大不孝。

老法師今天在講經裏說，要保持自己的初心。如果我們對父母的孝心是當年的一念初心，就不會在乎父母言語上的不對，也不會在乎父母態度上對我們的不好，因為這一切都是因為「我」，因為「我」沒有做好，所以父母才會懊惱，才會對我們有不好的態度。我怎麼沒有想到呢？

為什麼我只看到父母的不好，為什麼不會想到，父母到底是為了誰努力的工作，為了誰操勞辛苦，父母為了誰承擔巨大的壓力，還要在我們面前強作微笑？！父母念念在想著怎樣讓子女生活得更好，有更美好的明天，可我們為什麼卻總是因為父母的一點點不好而埋怨他們呢？

如果真是孝順父母，我不會得抑鬱症，因為想到我得抑鬱症了，父母會比我更痛苦，更抑鬱；也不會不按照他們的意願中斷自己的學業，要知道這樣會讓父母為我多操多少心，為什麼我就沒有善巧方便，隨順他們的意願先完成學業，再自己做想做的事情呢？如果我真愛父母，就不會賭氣而糟蹋自己，要自己變得糟糕，父母心裏要承受多大的痛苦？

我到底應該怎麼辦？老法師說了，我們的願要有一個依靠，要依靠著大地，否則就是假的，騙人的。原來我學佛學這麼久，就是在自欺欺人。到底要騙自己到什麼時候才能回頭呢？！再騙下去就只會往地獄裏走了，即使天天念經也不可能往生。因為我們心地的自性沒有開發出來，我們的願，我們的行沒有依靠。

我一定要改，為了父母，再痛苦也應該改。改變自己，努力做一個好人，做一個善人，做一個如法的佛弟子，只有這樣才能孝順得了父母。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

目 答疑解惑



問：如何調控自己的情緒，做到不發脾氣，少發脾氣，真正做到不見世間過？

答：這是一個修養的問題，還是要多讀經，多明理。經念多了，道理清楚了，然後你才真正明瞭世間人都沒有過失。世間人都沒有過失從哪裡看？從他本性本善看，連儒家都講「人之初，性本善」。為什麼會有過失？迷失了本性，從小沒有人教他，被外面染污，學壞了；本來是好人，學壞了，只要他回頭他就是好人。所以教育是幫助他回頭，教育不是說這個人壞了，不要去理他，那是錯誤，那不叫教育，一定要以善巧方便幫助他回頭。

發脾氣不能解決問題，發脾氣對自己的傷害非常嚴重，你發五分鐘的脾氣，三天都不能恢復。為什麼？脾氣一發，全身的細胞都變得很壞。要把它恢復正常，要三天！你罵人發脾氣，人家受你的傷害只有三分，自己七分，很划不來。這是傻事，這不是聰明人幹的。聰明人是決定不傷害自己，決定不發脾氣，不發脾氣一樣把問題解決，把事情辦好。

問：戒經內有一條，若父母師長有病，能往瞻視病苦否？弟子們都答：能。若有某些人已經控制了老人家，又不讓居士們前往瞻視和問安，弟子們也不能照顧、供養、瞻視病苦，心感悲痛；又憤怒那些人，不明白他們心態是什麼，但是我們弟子是否犯了上面不顧師長前往瞻視病苦罪？

答：這個確實有，病人旁邊的侍者，照顧他的人，不讓你去看他。可是你的心意統統都到了，功德是圓滿的，那個障礙的罪過是他旁邊那些人，與你不相干。身旁障礙的人總是希望病人盡量給他安靜，不要讓他有多的應酬，應酬傷精神，所以兩面都是好心。這裡面會不會有過失？那就是很微細的問題了。如果這個人是一個長者，是個有德行的人，他要真正有事情來交代，來探望卻探望不到，被拒絕見面，這就有過失；如果不是這種情形，只是來探望慰問，沒有過失。這個差別很大，不是每個人都是一樣的。這種情形都要看當時狀況而定，不能說一定有過或沒有過。總而言之，我們去探病，我們的心意都到了，這就是圓滿功德，不犯戒經所說的罪過。

問：聽一位法師講，菩薩戒是五戒加一戒，不兩舌，現知道持戒嚴，可以退戒嗎？

答：可以，自古以來受戒之後退戒的人有，確實是可以退戒，退戒之後希望你學戒。我跟你講老實話，你受的那個戒都是假的，退不退都沒有關係。為什麼？你根本就沒有得戒，你還退什麼？這個話不是我說的，這個話最早是蕩益大師說的，以後是弘一大師說的，他們都是研究戒律的。蕩益大師講，中國從南宋以後就沒有比丘了，所以南宋以後我們出家人受的比丘戒，全是叫名字比丘，有名無實。蕩益大師他老人家也給我們做個榜樣，他受了三壇大戒之後，退比丘戒，他一生受持菩薩戒沙彌。因為菩薩戒跟沙彌戒自己在佛菩薩形像面前發誓來受都可以得到，唯獨比丘戒，至少要五個真正的比丘傳授。一個真的比丘都沒有，你怎麼會得戒？

可是弘一大師給我們講得很清楚，這個戒我們不能不受，假的也要受。為什麼？受了以後去學比丘戒，沒有人毀謗你，你沒有受比丘戒，研究比丘戒，學比丘戒，這是佛不許可的。所以要知道，我們受不是真正得，真正得要去學，一條一條要把它做到，那才叫真正得戒。所以受戒之後好好的去學戒，那就對了；受了之後不去學，這是錯誤的。

問：受「梵網菩薩戒」的在家居士可否過夫妻生活，請老法師開示。

答：在家菩薩戒可以，但是「梵網菩薩戒」一般是對出家的，不是對在家的。在家菩薩戒是「瓔珞戒」，比梵網戒要寬，瓔珞戒是六重二十八輕，梵網是十重四十八輕，戒條多，不容易守，所以在家最好受瓔珞菩薩戒。

問：有個居士，念佛求生淨土的，他一個人獨居。當他就要往生時，用念佛機助念，念佛機可否帶領他念佛生淨土？

答：可以！人在臨終的時候，最重要的是要有人提醒他念佛，不至於把佛號中斷，不至於有妄想。所以有同修幫他助念，很好；沒有，用念佛機也非常好。念佛機有時候我覺得比人還要好，因為人有妄念，念佛機沒有妄念，人有的時候還起心動念，念佛機只幫助念佛，不會起心動念。

問：念佛人宿世惡業是否可以提前出現報掉？

答：這些事不要理會它就好，縱使有惡緣、惡境也不要放在心上，心裡只有阿彌陀佛。除阿彌陀佛之外，什麼問題，善與惡、順逆都不要放在心上，你才能得清淨心。你還要想到這些，心就不清淨，那對你的功夫就產生了妨礙。

問：本人除了清明、重陽、盂蘭盆節會超度先人外，每當佛堂有佛七、梁皇懺、放焰口和放蒙山等，亦會參與，以求超度逝世的親人。請問法師，這些儀式是否真的能超度先人？

答：真正超度先人不在儀式，是在你的真誠與修持，那才是真正超度的因素。倓虛老法師在《影塵回憶錄》，記載有一則超度亡靈的事情，你讀了之後就明白了。那是在老法師還沒有出家之前發生的事情，他們有三個朋友開了一個中藥鋪，其中有一個朋友學佛很虔誠，每天讀《楞嚴經》，念了八年，「八載寒窗讀楞嚴」。八年念一部經，不容易，你就曉得他的誠心，他能夠持續，他不間斷，這就叫定。我們一般人講恆心，這個人有恆心，恆心久了就是定，那就產生功德。

他這個念經的朋友有一天中午，沒有人來買藥，就在鋪子上打瞌睡，夢到兩個人到他店裡來找他。這兩個人他一看就害怕，這兩個人已經死了，怎麼死的？以前財務糾紛打官司，結果他打贏了，那兩個打輸了，上吊自殺。以後他很後悔，不應該做這個事情，為了一點小事，害人家兩條命，也很難過。看到這兩個人怕是來報復的，結果看他們很和善，走到面前就跪下來。他就問他，你來幹什麼？我來求超度的，他心裡想不找麻煩，求超度的。怎麼超度法？只要你答應就行了。行，我答應你。看到這兩個鬼踩著他的膝蓋、肩膀升天去了。你看超度就這麼簡單，八載寒窗讀《楞嚴》的功夫，就這麼簡單。

這兩個鬼走了之後，又看到兩個人來了，一個大人，一個小孩，再仔細一看，是他死去的太太，小孩是他的兒子，也來跪到面前求超度。同樣的方法，怎麼超度？答應就行了。也看到他踩著膝蓋、肩膀就升天了。你就曉得，佛法重實質不重形式。平常我們請法師超度，能不能超度，看法師修行的功夫，他真有修行，真行；沒有修行，那就說是做比不做好一點，只能這樣說法了，實際上沒有什麼效果。《梁皇懺》是什麼人主法的？寶誌公，寶誌公是觀世音菩薩化身，所以它真有效果。你不是真正有道心、有修持的人，還是少做為妙，為什麼？你欠人家這個債你將來怎麼還？這個很可怕。所以恭恭敬敬、誠誠懇懇去做，決定不可以為名聞利養，也許還有少許功德。如果摻雜著名聞利養，摻雜著雜亂心，就沒有效果，對不起亡人。

問：小孩已經到了上學的年齡，讓不讓孩子上學？還是專學儒家的教育？我是學習《弟子規》的孩子，我怎麼樣做才能改掉習氣毛病？為什麼習氣毛病來的時候很難克服，我們怎樣去克服？

答：很難還是要克服才行，不能說難就不克服。難是什麼？習氣太重，你已經幾十年養成了，現在一下子想把它斷掉，哪有那麼容易？你多少年養成的習氣，就要用多少年才能把它去掉。所以一定要有信心、恆心，不要害怕，時時刻刻警惕，這個很重要。誰來警惕？只有天天讀經，天天聽經才能提醒你，沒有人提醒轉眼就忘掉了，境界現前，老毛病就又發了。這是人之常情，所有修行人都有這個毛病。這是長時間，自己要堅持，決定不放鬆，要認真努力才行。《弟子規》是改正毛病最好的方法，一定在日常生活當中去落實。

至於小孩到了上學年齡，你不讓他上學，違背了國家的法律，不上學你怎麼教？那你得有個好方法教他。

（節錄自「學佛答問」 21-279-01）

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：3月1日起，香港時間下午4:00~6:00，重播《大方廣佛華嚴經》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：3月15日起，香港時間上午10:00~12:00，重播《四書研習報告--論語》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次

第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw