



宇宙清國安家和
人樂一切皆以教
學為先修身為
本



本期專欄

[貪瞋痴慢疑是諸疾病及災難之因](#)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(57\)](#)
- 目 [印光大師開示：生死事大](#)
- 目 [倫理道德：太太的地位](#)
- 目 [因果教育：誠孝感格、祖目復明 \(張元\)](#)
- 目 [心得交流：eb01110同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：關於佛教電影《逆緣》的內容](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

宇宙的現相，所現的速度多快？彌勒菩薩告訴我們，一秒钟有一千二百八十兆次的生滅。以這樣的速度在變化，一個念頭就是一個現相，前念滅了，後念接着又生了，這是相似相續相，不是真的相續。請看[本期專欄](#)。

布施包括一切法，布施有三大類：第一是“財布施”，財里有內財外財。外財是我們身外之物，布施就是放下，就是舍，要能舍。換言之，布施就是沒有執着。我對於身外之物，心裡不執着，沒有牽挂。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[澳洲淨宗學院成立十周年慶暨淨公上人學佛六十周年慶](#)、[中華傳統私塾學校招生簡章](#)、[【香港】中元護國息災三時系念佛事](#)、[2011年中元普度消災祈福三時系念法會通啟](#)、[2011發現和諧社區的新力量-社區學校教師積極招募中](#)

影片及mp3下载：[一般品质影片BT种子网\(下载170k wmv请多用此，速度快，一个编号一个种子。12-17华严经除外，50集打包成一个种子\)](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现yahoo、pchome、thema、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏：贪瞋痴慢疑是诸疾病及灾难之因

▲TOP

佛在经中说：这个世界都是极其微细的念头集聚成就的，就像现在的电影一样，电影是底片一张紧接着一张的播放，看上去很逼真。那么，整个宇宙现象跟这个很相似，是个幻相，不能说它是假的，也不能说它是真的。说它是真的，它念念不存在，前念不是后念，这种相是相似相续相，前面的相跟后面的相绝对不一样，但很接近、很相似。

宇宙的现相，所现的速度多快？弥勒菩萨告诉我们，一秒钟有一千二百八十兆次的生灭。以这样的速度在变化，一个念头就是一个现相，前念灭了，后念接着又生了，这是相似相续相，不是真的相续。而这个变化的主宰，佛在经上说：“一切法从心想生”，是心想在主宰。念头愈清净，相变化的幅度愈小；心浮躁，烦恼习气很重，相的变化就很大。心想善，现相是善的；心想恶，现相是恶的，一切法从心想生。

我们在西方的书籍里看到一个例子，这个例子科学有报导，有一位妇女得癌症（肿瘤），肿瘤相当大，差不多有二、三公分，很严重了。三个医生给她做祈祷（祈祷实际上就是改变观念），祈祷的时候心地真诚，看着这个肿瘤，只许有一个念头——这个瘤“走开了，走开了”，就这一个意念，就这么一句话，用了二分四十秒，这个瘤真没有了。科学怎么解释？这是属于集体意识。

以前从科学的角度无法解释，但现在量子力学能够解释，科学家证实意念主宰一切，意念能改变物质环境。有一位专门研究原子的科学家，他得到一个结论，非常肯定的说，世界上根本没有物质存在，物质只是光子累积、连续的现象，皆是波动现象。波动的频率慢就变成固体（石头、山河大地）；速度快一点，就变成植物；再快一点，变成动物；最快的，就是光波、电磁波。全是波动现象，离开波动现象一无所有，这跟佛经上讲的相同。

身体疾病也是烦恼心引起的。贪瞋痴慢疑（疑是对圣人的怀疑、对祖宗的怀疑、对老师的怀疑）是一切病因，内心有贪瞋痴慢疑五毒，境界一现前，就反应出怨恨恼怒烦，怨恨恼怒烦是病缘；缘有内外之别，怨恨恼怒烦是内缘，财色名食睡是外缘。人如果不仁、不义、无礼、无智、无信，那因、缘一聚合，身体脏腑就失调，身体的正常细胞立刻就变成带着病态的细胞，就会现出不好的灾难境界，就有痛苦，就会产生病果。所以病苦、短命，这是报应，因果果报。

现在地球上自然灾害很多，真正的因在于不善的念头，把山河大地感应为种种的灾变。所以居住环境的好坏跟我们道德、善恶念头有关。

中国人讲道德，五伦是道，五常是德，顺应大自然的道去生活，思惟、言行符合大自然，那就是德，总归纳起来“仁义礼智信”。仁是爱人；义是思想言行合情、合理、合法；礼，《弟子规》是礼，《十善业道》是礼；智是智慧，智慧的对面是愚痴；信是诚信。这五个字，在佛法讲，就是《十善业道》，《十善业道》能做好，长命百岁，百病不生。如果地球上的居民人人都想“十善业道”，地球跟极乐世界就没有两样。极乐世界之所以好，皆是上善之人俱会一处。

圣贤教诲，是真理的精华，所以决定不能小看。真正能把《弟子规》做到，仁义礼智信都在里头了。如果我们

心态很正，起心动念、言语造作不违背大自然的规律，社会很快恢复安定，世界上的灾难就会逐渐减少；如果违背了，念头同时同处具足相应，山河大地就有感应，就变坏了，那社会怎能不乱！佛在经典中告诉我们，水灾从贪婪来的；火灾（现在地球温度上升，属于火），怎么来的？瞋恚；风灾从哪里来的？愚痴。所以，贪瞋痴慢疑五毒是一切病因，“仁义礼智信”是药。

懂得这个道理，我们可以从心态上，控制自己的身体不生病，如果有病了，自己把心地放清净，想正面的，把念头转善、念佛，保持心平气和，纵使吃大亏，或是遇到逆境，也不怨恨人，不发脾气；顺境，也不喜欢。永远把自己的心摆到平常、清净，身体里的病毒自自然然就恢复正常，身体就不衰不老。日本江本博士的水实验说明了这点，心态只要一好，所有不正常的细胞统统恢复正常。恢复正常，就是最健康的。这有科学证明，不是假的。所以若有怨气、烦恼、发脾气，肯定会生病。如果希望自己的相貌好，身体健康，常思惟“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”，以“仁义礼智信”作为自己的思想行为标准，就能把病治好。

中国医学讲医药对疗效顶多只占三分，七分是心态。心态一转变，医药不要，病也能好。这不稀奇，有理论根据，决定没有神秘，这是心理影响生理。因此，心理健康生理一定健康，心理不健康要想身体健康就非常困难。怎么运动、滋补都达不到效果。

佛法给我们讲道理，“惑、迷、痴、情，事同名异”，是一桩事情，但有浅深不同。一念不觉是惑；惑要是深了，就变成迷，迷比惑深，惑浅迷深；迷得更深就是愚痴；严重的痴就是情执。惑、迷、痴、情具足是凡夫。三恶道的凡夫痴情重，人、天迷惑重；如果到四圣法界，只有“惑”，迷、痴、情都没有。惑怎么样？很浅。这个惑一破，就脱离十法界，明心见性，大彻大悟，成佛了。所以，放下七情五欲，身心健康，智慧现前。佛在经上告诉我们，断见思烦恼，成正觉，就是阿罗汉；断尘沙，成正等正觉，就是菩萨；不起心、不动念，就是惑没有了，成无上正等正觉，就成佛了。所以如果小看了佛菩萨，小看了经教、圣人教诲，那距离灾难就不远了。对自己身体来讲，距离病苦就近了；对自己所居住的环境来讲，离灾难很近了。

要想身体没有毛病，居住环境好，风调雨顺，国泰民安，佛教我们：“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴”，从内心把病毒化解掉，病因拔掉，就能有效应对所有的灾难，个人身心健康、家庭幸福、事业顺利，社会安定、世界和平。真正通达明了的人，身心的疾病没有了，多快乐！居住的地方，山河大地不会有灾难，气候正常，风灾、水灾、火灾都没有。为什么？境随心转，心态正常，山河大地、外面境界也都正常；心不正常，外面环境就不正常。所以改变地球异常的灾变，须从心地上改，心改了，灾难就没有了，这是大道理！科学不能解决的问题，在佛法全都解决了。

学佛学的是开智慧，智慧跟知识是两码事，用第六意识去学，学到的是知识，放下分别执着，智慧就能现前，智慧现前能解决一切问题，而且，没有后遗症。学开智慧一定要持戒，“因戒得定、因定开慧”。诸佛如来、祖师大德都重视戒律，没有戒律开不了智慧。这个道理，真的清楚明白了，真断一切恶，修一切善；修一切善不着相，就会得定、得三昧，会开悟证果。如果着相那是人天善法，果报在人天，出不了六道轮回。

“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴”的落实要靠教学。释迦牟尼佛四十九年天天教学，就是教我们勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。佛法没有别的，就是教学。我们学佛就要向释迦牟尼佛学习，要给一切众生做好样子，让社会大众看到真正的佛教——佛陀教育。

从哪里学起？四个根——《弟子规》、《感应篇》、《十善业》、《沙弥律仪》，天天讲，天天学，要真干。这四门是学德行，儒、佛教学都把德行摆在第一，这是根本，教育从这个地方扎根。没有德行，那是没有根的教育，将来麻烦就大了！这个麻烦就是社会动乱，心情不安。对自己来讲，心浮气躁，在这一生当中没有方向、目标，苦不堪言，一生就在造业中过了，造业总是要受报，善业，则有善果；恶业，必定有恶报。所以这四个根比什么都重要。中国谚语说：“不听老人言，吃亏在眼前”，老人是谁？圣贤、佛菩萨。不听老人言，身，有病苦；环境种种自然灾害都出现了。

现在世界上灾难这么多，我们一定要把佛教兴旺起来，救世救人。无论在家、出家，必须从自己做起，遵守祖宗、佛菩萨的教法，认真学习，把四个根扎下去，然后一门深入。做成功了，这是一方之福，也是全世界之福。我们大家一定要发心，肩负起这个责任，前途光明无量！

（节录自 净空老和尚演讲集）

十二、明不住于相即是正住 正明无住 标示

复次。须菩提。

经文上这一句，是叫着尊者的名字提醒他，下面有重要的开示。

菩萨于法。应无所住。行于布施。

“应无所住，行于布施”，此句非常重要。你不能不做，不做就落空了，要赶紧去做，做就是无住，做是“有”，无住是“空”。“色即是空，空即是色”，假如色没有了，空也没有了。“行于布施”没有了，“应无所住”也没有了。此理很难懂。真正的无住是在行上证得的。无住像圆之圆心，行动像圆之周，圆周没有了，心亦没有了；圆心没有了，周亦没有了。它是一体，一个东西。是故诸佛菩萨度众生，从来没有休息过，真正是不疲不厌。

1. “布施”赅一切法，佛法要行不要住。应当无所住而行一切法。

布施包括一切法，布施有三大类：

第一是“财布施”，财里有内财外财。外财是我们身外之物，布施就是放下，就是舍，要能舍。换言之，布施就是没有执着。我对于身外之物，心里不执着，没有牵挂。什么是内财呢？内财是身体。内财怎么布施呢？譬如这个佛堂今天有事，许多同修发心来作义工，这是内财布施；帮忙策划用脑也是内财布施。虽然布施，不着布施之相，能舍，属于财布施。

第二是“法布施”，凡是属于智慧、技能的，都是属于法，包罗万象，不一定指的是佛法，所有一切世法都包括在其中。

第三是“无畏布施”，无畏布施是保障一切众生安全。国家对老百姓有什么功德呢？保障老百姓生命财产的安全，即是无畏布施。

此三种布施就包括所有的行法。菩萨修六度万行，菩萨的行持，无量无边，包括生活中点点滴滴，何能说得尽。佛把无量的行法，归纳为六大类是“六度”即“六波罗密”。虽然说六大类，无非布施而已矣。何以故？持戒、忍辱属于无畏布施。无畏是使别人心理得到安全感，没有恐怖。你持戒，人家钱再多，你看到了不要紧，不会偷盗。持戒能使别人心里得安全感，是故是无畏布施。

忍辱也是无畏布施，平常交际应酬，喜欢说话，开开玩笑，说的人无心，听的人有意，引起很多误会。如果此人是学佛的，修忍辱波罗密，我得罪他，他不会报复，不会介意，使人得安全感，是故亦属于无畏布施。后面精进、禅定、般若，则属于法布施。

由此可知，六波罗密一个布施包括尽了，六度包括菩萨的一切行持，布施包括六度，岂不是布施包括一切法。《金刚经》上布施说得多，不是偏重在布施上，而是用它来代表，一切法要行不要住。换言之，要做出来，佛菩萨就是为一切众生做一个大澈大悟的榜样，我们学佛，也要学做一切众生大澈大悟的好榜样，方是真正学佛。

2.前发大愿，起大行。愿与行不能相离，有愿必有行，有行必有愿。

“前发大愿，起大行”。大愿是什么呢？要记住，不能忘记，“令一切众生，皆入无余涅槃而灭度之”，这个愿与一切诸佛的愿一样，其实，就是地藏菩萨讲的，“地狱不空，誓不成佛。”世尊讲法，是让我们一看即知其内涵，九法界一切众生，“我皆令入无余涅槃而灭度之。”要发这样的大愿。

那你如何去度这些众生呢？起大行。大行就是转识成智，换言之，就是在日常生活中，处事待人接物中，离一切分别执着，表现平等性智，妙观察智、成所作智。智慧显现在生活中；智慧显现在工作里，离开工作，你的智慧从哪里表现呢？智慧表现在生活，表现在工作；表现在应酬；表现在处事待人接物，方是菩萨。所以不能离开事相，离开事相，你的智慧就落空，无从显示出来？佛法要行，不要住，即是起大行，大行就示现在穿衣吃饭上。离开生活，到那里去找大行？。离开分别执着就大，何以故？与心性，与如来果地上的四智菩提相应，即是起大行。我穿衣，不分别穿衣的相，不执着穿衣的相；我吃饭，不执着吃饭的相，不分别吃饭的相，方是起大行。穿衣，天天挑剔款式，如何配色。吃饭挑口味，讲究色香味。那是六道凡夫。

佛菩萨穿衣吃饭与我们不一样，没有分别执着，所以佛菩萨心清净。我们吃饭，心不清净；穿衣服，心不清净；睡觉，心不清净，干什么都不清净，全是贪瞋痴慢，你焉能离开六道轮回？打扮得再漂亮，可怜人，苦不堪言。读了《金刚经》要开悟，要知道怎么过好日子，真是非常现实。

“愿与行不能相离，有愿必有行，有行必有愿。”此是告诉我们，发的愿一定要兑现，一定要认真努力去把它做到。如果有愿无行，愿会落空；有行没有愿，刚才讲，你是搞六道轮回，增长贪瞋痴慢。所以愿与行，一时一刻都不能离开，我们时时刻刻，念念之中有这个愿；有这个行，方是真正不分别不执着。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

目 印光大师开示：生死事大

▲TOP

生死大事，须当预办。若待临行方修，恐被业力所夺。生死事大，无常迅速。耳闻者之惊惧，远不如身历者之痛切也。古语云：聪明不能敌业，富贵岂免轮回。生死到来，一无所靠。唯阿弥陀佛，能为恃怙。惜世人知者甚少，知而真信实念者更少也。世之最苦者莫过生死。生如活龟脱壳，死如螃蟹落汤，八苦交煎，痛不可言。

目 伦理道德：太太的地位

▲TOP

所以五伦里头，夫妇有别，很多人以为妇女在中国古时候没有地位，那是错误。你要是真正了解中国伦理这个教学，你就晓得，妇女地位在男子之上。夫妇结合组成一个家庭，家庭里面两桩大事情，所以有别是不同的任务。男子出去谋生，负责家庭经济生活；女子在家里相夫教子，负责下一代，你说哪个责任大？母亲要把儿子教好，儿子将来是圣人、是贤人，这还得了吗？这个功德利益不是他一家，他造福一个族群，他造福国家，甚至于造福全世界，母亲教的。孔老夫子没有忘记他母亲，孟夫子没有忘他母亲，这大家都知道的。

在中国这个妻子称太太，为什么称太太？这是从周家来的，周文王是圣人，文王、武王、周公都是圣人。妈妈是圣人，他的妈妈叫太妊，他的祖母叫太姜，文王自己的妃子叫太姒，所以太太从这来的。太太是什么意思？圣人的母亲。你才晓得，中国人确实有教育的智慧、有教育的方法、有教育的经验、有教育的成果，举世无双。非常可惜，这一百年疏忽了，满清亡国之后一百年疏忽了。

(文摘恭录—净土大经解演义 (第一九二集) 2010/11/11 档名: 02-039-0192)

因果教育：诚孝感格、祖目复明（张元）

▲TOP

张元。性谦谨。有孝行。精修释典。邻有二杏树。杏熟。多落元园中。诸儿竞取。元所得者。送还其主。陌有狗子。为人所弃。元见即收养之。叔父怒曰。何用此为。将更弃之。元曰。有生之类。莫不重其性命。狗为人弃。若见而不收。无人心也。未几。狗母衔一死兔置元前而去。其祖丧明三年。元昼夜读佛经。礼拜。以祈福佑。后读药师经。见盲者得视之言。遂请七僧。然七灯。七日七夜转药师经。行道。每言天人师乎。元为孙不孝。使祖丧明。今以灯光。普施法界。愿祖目见明。如此经七日。其夜。梦一老公。以金鑱治其祖目。谓元曰。勿忧也。三日后。汝祖目必差。元觉。告家人。居三日。祖目果明。有诏表其门闾。(孝义传。亦见北史)

张元南北朝时北周芮城人（今山西省平陆县西），字孝始，个性谦和谨慎，有孝亲善行，传闻于世。深明佛理，精修佛道。

幼年时，邻居有两棵杏树，杏果成熟，多掉落到张元园中，其他小孩，都争相取食，惟有张元，年纪幼小，就懂得非己之物，不应私取的道理，拣到杏果，都送还邻家杏树主人。

又有小狗，被人遗弃在田陌中，挨饿受冻，张元见了，心中不忍，便抱回家收养，其叔父生气地说：“要这人家不要的小动物干什么？”命张元把牠丢弃。

张元说：“有生命的动物，都爱惜生命，就该慈心爱护，小狗被人丢弃，假若看见而不收养，这是有失仁慈……”结果张元终于说服了叔父。不久，有人看见一只大母狗，衔来一只死兔，放在张元门前而后离去，似乎是母狗表达感激张元，收养牠的小狗一番心意。

张元十六岁时，其祖父失明三年，张元日夜读诵佛经，虔诚礼拜，祈求佛菩萨加被祖父早日重见光明。

有一天，张元虔诚读诵药师经，见有“盲者得视”这句经文，于是便依照药师经上所说的方法，请七位僧人，点燃七盏明灯，七日七夜转读药师经，自己也依法行持，每次回向时，总是真情流露，声泪俱下，祈求说：“天人师呀！弟子张元为孙不孝，而使祖父失明，今以灯光回施法界，祖父一切罪报，元愿代受，祈求我佛，慈光加被，使我祖父历劫罪愆消灭，重见光明……”

如此殷勤虔诚祈求，经过七日七夜，有一天夜晚，梦见一老翁，以金鑱刮其祖父的眼睛，并对张元说：“不必忧虑，三日后，你祖父眼病必然消除。”张元喜极而醒，将所梦遍告家人。三日之后，祖父眼睛果

然复明。皇上听到张元孝德感召，特赐诏书嘉勉表扬，光耀门间。

（《历史感应统纪语译》连载七十七）

目 心得交流：eb01110同学的学佛心得

▲TOP

题目：面对家中的蟑螂蚂蚁

末学家中也有过蟑螂，后来也是是瓶扣什么的，并且用师兄们教导的方法，见到他们就安慰他们不要害怕，再把他们请走。原先家中真的是成群结队拖家带口的，大大小小数不胜数，半夜还会爬上枕头。当时很震惊，并且伤害到一些。后来冷静下来，原则就是不伤害，如果会伤害他们，就宁可装作没看见。后来就变成一两只，在烦恼重的时候会出现。再后来就不见了。

家中目前在柜中好像还有一只巨大号的，都在角落，想用瓶扣就会伤害到，所以就当作没看见，相信他们不会搞破坏。

现在家中极少见到蟑螂，有烦恼时也看不到。一般有“发现一只蟑螂，家中就会有上万只”这类说法，在佛法面前是不成立的。会自己走的。师兄不要着急。慢慢过一两年就会走差不多了。末学发现，在这个过程中，是在修我们的平等平常心。

这些小动物是非常懂事有灵性的，你不伤害他，他真的明白，慢慢就走了。末学家中蟑螂不见之后，竟然来了蚂蚁大军。当时很烦恼，因为没法用瓶子扣。而且数量多根本没办法处理。后来决定也是当作没看见，打扫卫生时，哪里有蚂蚁，就不清扫哪里。有的地方蚂蚁会永远在那里，那就永远不清扫那里。有一次发现蚂蚁处于危险的境地中，就帮他们从危险中解脱。就这样下去，大约用一年的时间，蚂蚁就突然间没有了，不知怎么回事不见了。原先好象是蚂蚁根据地的窗台一角，一直不打扫的地方，也寻不见踪影了。终于可以尽情地清扫那里的卫生了。可见得他们是多么地有灵性。把心放宽，慢慢真的会自己走的。

原先以为是老公喜欢吃甜点，家中蛋糕之类不断引起的，后来发现根本不是。家中蛋糕并没有中断，但蚂蚁却自己走了。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

目 答疑解惑

▲TOP

问：有位老居士求往生，断食二十一天，有几十人助念。有三个问题，第一，是见佛来迎三次，佛三次都丢下白纸一张而去。

答：这是什么意思？佛丢一张白纸给他，大家想想这什么意思？

问：第二个问题，见到大莲花，底部生根连地，莲花不能升起。

答：有这么好的感应，在我们想来，念佛功夫一定很不错，为什么不能往生？肯定还有放不下的，没有能把世间的缘断尽，他还有一个根。但是有这种功夫、有这种现象，我们肯定他虽然不能往生，来生决不堕恶道。因为地上生莲花，这就不会堕恶道。离不开地就是离不开六道轮回，这我们要懂得。劝他放下，再放下，有丝毫放不下都不能往生。带业是带宿业（过去生中的业），不能带现在的业，现在的业是造成障碍，这个道理要懂得。现在的业统统放下，过去生中阿赖耶的种子虽然有业因，如果它没有缘，我统统放下，缘断掉了，缘断掉之后那个业不碍事，这可以往生，所以是带旧业不能带新业。那他肯定还有放不下的，这才造成这种现象。

问：居士虽未能往生，但之前的身体不好，现在却异常健康。请问是否有换体之说？其中道理何在？

答：你說換身體，也能說得過去，這其中道理何在？從江本勝博士水實驗，你就知道，我們每個人都可以換身體，問題你肯不肯換？怎麼換法？善念、愛心。江本勝實驗的結果，愛跟感謝、感恩，這兩個念頭使水結晶顯示出的相非常之美，所有一切善念都不能跟它相比。所以他告訴說：這個可能是宇宙的中心。我說沒錯。所有宗教教學，它的中心理念就是仁慈、博愛。真正做到仁慈博愛，你身體每個細胞都改善、都改變。中國傳統教育，父子有親，這是親愛，愛的教育。佛法是慈悲，「慈悲為本，方便為門」。

中國諺語說：「人逢喜事精神爽。」跟江本勝的科學實驗相應，愛心現出來當然歡喜，「學而時習之，不亦說乎」。這是健康長壽，改變你的體質也改變你的容貌，相隨心轉。憂能使人老，如果你煩惱很多、妄念很多很容易衰老，你全身細胞結晶都不好。明白這個，你就曉得這其中的道理在哪裡。

(节录自21-296-01学佛问答)

目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：香港时间10:00~12:00、16:00~18:00，直播《净土大经解演义》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如

何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](http://www.chinkung.org/)参观访问。

◎[净空法师英文网站](http://www.chinkung.org/)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](http://www.amtb.cn/)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

[净空法师专集网站](http://www.amtb.tw/)

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw