



## 本期專欄 治病十法

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记 \(71\)](#)
- 目 [印光大师开示：示戒杀放生](#)
- 目 [伦理道德：人民是很好教的](#)
- 目 [因果教育：一念善因、终有善报（阴铿）](#)
- 目 [心得交流：ec19982同学的感恩](#)
- 目 [答疑解惑：法布施当中有内财布施，那么内财布施中有法布施吗？](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚网路首播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期内容简介

▲ TOP

本期内容如下：

十法第一是“信，信此法必能治病”，这个法是什么？断恶修善，具体说就是《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》。十善是纲，十善业展开就是《弟子规》、《感应篇》，是细目。用什么来治病？请看[本期专栏](#)。

世尊此话的意思很深，从他的措辞来看，我们能体会，前面教我们“菩萨应如是布施，不住于相”，接着说“菩萨不住相布施，其福德不可思量”。福德明明是有，不是没有。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

**最新消息：**[2012年香港清明祭祖护世息灾念佛系念法会通启](#)、[日本311地震海啸周年纪念超荐三时系念法会通启](#)

影片及mp3下载：[一般品质影片BT种子网\(下载170k wmv请多用此，速度快，一个编号一个种子。12-17华严经除外，50集打包成一个种子\)](#)、[江苏电信](#)、[云南电信](#)、[辽宁网通](#)、[山东联通](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

《小止观》里头有治病十法。我们现在身心都有病，大病，不是小病。

这十法第一是“信，信此法必能治病”，这个法是什么？断恶修善，具体说就是《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》。十善是纲，十善业展开就是《弟子规》、《感应篇》，是细目。用什么来治病？用你的良心治病。本来没有病，因为自私自利、名闻利养、贪瞋痴慢，让身体里面的细胞产生病毒，就生病了。如果能把不善的思惟，不善的言行改正过来，身体里所有病毒的细胞慢慢就恢复正常，你改得勇猛，它恢复得很快。中医治病原理，可以说百分之七十是调整心态，用药只是外面帮助你，心态一好病就没有了。最好的心态是什么？孝顺父母、尊敬尊长，要是百分之百做到，你百病不生。十二岁以下小孩生病，奇奇怪怪的病，没法子治好，他的病因出在哪里？出在他的父母，他的父母一定是不孝顺的人，不尊敬长辈的人，这个业让他的儿女来承担。如果真正忏悔，改过自新，小孩病就好了，医治会有效果，不医治也会好。所以要相信，良好的心态、清净的心态，必能治病。

第二“用，随日常用”，也就是看破、放下。看破是明了，我们对于十善业道明了，落实在《弟子规》，落实在《感应篇》。我们这几年在宣传、在提倡，看到很好的效果。得癌症的、不治之疾的都好了；家庭不和的，现在家庭幸福了；事业上有问题的，现在一帆风顺。你要相信，你要会用。

第三“勤，勤用不息，取差为度”，后头一句就是活学活用。古德教人举一反三、闻一知十，老师教我们是原理原则，在日常生活当中要活用，它不是呆板的。

第四“常住缘中，细心念念依法，而不异缘”，这个没有信心不行，你对法不能怀疑，怀疑就错了。圣贤人的法经过千万年的承传，如果它有问题早就淘汰掉了，怎么能传到今天？特别是纲领，只有几条。中国传统文化的纲领，用一个字来说就是“孝”。从孝演绎出五伦、五常、四维、八德，这四条统摄千万年传统的文化。

第五“别病因起，分别是病从何因起”。今天地球病了，社会病了，好好去研究病怎么来的？把原因消除。今天地球上的病，第一个因是自私自利，贪瞋痴发展到极处。佛怎么治这个病？佛用戒定慧，转贪婪为戒行。《弟子规》是戒行，《感应篇》也是戒行，十善业是佛家的根本戒。戒什么？戒贪瞋痴，不做这个转变，不从因上消除，用什么样的方法都产生不了效果。现在西方人用种种法令规章来约束，没效，能真正收到效果还是圣贤教育。

第六“方便”，就是最恰当的方法。每个人根性不同，业障、习气不一样，生活环境也不同，所以不是一个方法大家都可以用的。要随顺自己善根、习气、环境，这个方法就能收到效果。

第七“久行”，这个很重要。“用之未即有益，常习不废”。用这个方法没收到效果，不要放弃，继续努力，长时薰修，利益就现前。我们习气太深，佛菩萨再好的方法，你也得有耐心才能收到效果。

第八“知取舍，知益即勤，有损即舍”。原则都是好的，没有取舍，你统统都受。这个方法照做能不能得益？不一定，为什么？古人跟我们现在人所处的环境不相同，所以就有损有益。原理原则没动，古今经验不同，这必须有智慧才能够拣别，对我有益处的，要好好学习；对我没有益处的，要把它放下。

第九“持护，善识异缘，不令触犯”。不同的缘，有。尤其现在，不同的族群、不同的信仰、不同的文化，这叫异缘。这差别有因缘的，古时候交通不方便，资讯不发达，古圣先贤应化在不同的族群、不同的文化，他要适应那个时候的环境展开教学，教学的方向目标决定是一致的，但是方法不一样。所以要互相学习，和睦相处，不令触犯，这叫持护，持是受持，护，不但护自己，也要护别人。

第十“识遮障，得益不向外说，失损不生疑谤”，这两句话非常重要，得到好处不要去夸耀，为什么？会引起别人反感，尤其是不同的文化、不同的信仰，这是现在讲的敏感问题。别人来问你，可以说。不问，不主动去宣扬，而要赞叹各种不同文化都好。佛菩萨、祖师大德在此地教给我们，你失损，那就是你得到的，学佛

学久了知道，得了一次大病，业障消了，病就好了。所以要知道忏悔，不能怀疑，不能谤佛，不能谤法，你对于佛法更虔诚、更认真、更努力，业障很快就消除。

(恭录老和尚讲演集)

## 十五、显释其故 征释

**何以故。若菩萨不住相布施。其福德不可思量。**

世尊此话的意思很深，从他的措辞来看，我们能体会，前面教我们“菩萨应如是布施，不住于相”，接着说“菩萨不住相布施，其福德不可思量”。福德明明是有，不是没有。由此可知，佛法决定不取非法相，决定不落空，不仅有福德，而且福德之大，不可思量。

1. 住于境则心不清净，须一无所为方可。何故处处言“不住”，又处处言“福德”乎。修行即有境界，不是不要境界，托境方能起修，方能下手。

“住于境则心不清净”。“住”就是着相、执着。修布施，修一切善法，有分别、有执着，心就不清净。心不清净，有没有果报？有，会有福报，然福报不是福德。福报与福德不一样，福德不可思量；福报是很有限的。所以，着相修福，则福报有限；离念修福，则福德不可思量。

“须一无所为方可”。“一无所为”就是不着相，心里若无其事。事上虽然认真努力不疲不倦地做，而心里根本就没有想这回事。我们学佛，就在此处学，可是我们学不到。因为我们无论做什么事，总是起心动念，不可能心里若无其事，而又能认真努力把事都做好。我们很难想像得到。这种境界要慢慢学习，就在日常生活中，穿衣、吃饭、工作、处世、待人、接物，从这些地方学起。天天要穿衣服，天天要吃饭，学不着相，学若无其事，那才是真正的本事。

“何故处处言‘不住’”。《金刚经》里讲了很多遍“不住”。处处都讲不住，“又处处言‘福德’乎”。福德也讲得很多。讲“不住”，又讲“福德”，好像是矛盾，其实它是相辅相成的。不住从福德里见，福德从不住里见。如果离开一边，另一边也没有了，此意很深，要很冷静的去思惟，去领会。

“修行即有境界，不是不要境界”。释迦牟尼佛显示给我们看的，着衣持钵，这是境界。我们从早上起床，一直到晚上休息，一天的活动是境界。离开境界，到那里修？

“托境方能起修”。“托”是依靠。依靠境界，我们才能修。“方能下手”。《华严经》上，善财童子历事炼心，“事”就是境界，要在境界里炼心。从境界里把妄念消除，真心显露，就成功了，是故不能不要境界。诸佛菩萨为我们示现种种行门，没有一门是离开事相的，就在事相上下手，就在事相上转境界。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

众生心性，与佛同俦。由善恶业，报分人畜。人有智识，畜无技术，恃强陵弱，遂杀而食。成家之子，不借重债，况杀彼身，但图口快。怨恨固结，历劫互偿。试一思及，中心痛伤。爰集同人，共立此会，凡百应酬，概用素菜。特立规约，并述缘起，普愿见闻，各笃胞与。原夫水陆空行一切众生，无一不知疼痛苦乐，无一不知贪生怕死。而且无一不是吾人无量劫来之父母兄弟姊妹妻子朋友亲戚。又复无一不能于未来世深种善根，修持净业，断惑证真，圆成佛道。但以宿世恶业，堕于异类。固宜深生怜悯以护持之，令彼各得其所。何可以强陵弱，或以智取，或以钱取，俾彼一切，悉充口腹。彼等力虽不敌，心固衔结。故致生生世世，展转互杀。为一时之口腹，杀身命于多劫。校比自杀，酷烈万倍。何苦为此招殃祸事，一何愚迷至于此极。在昔鲁国有二勇士，彼此互闻而未相见。一旦相遇，沽酒共饮。一日，无肉不能成欢，当去买肉。一日，尔我肉也，何须更求。其人以为所见甚高，遂袒衣相割，彼此互食。又复割彼之肉，转以奉彼。意气扬扬，以为吾人之交，情意真挚。相割相食，遂至于死。凡见闻者，皆叹其愚。世人因食肉故，造诸杀业。遂至累劫，展转互杀。校彼勇士，更为酷烈。由无慧目，不知后报。反为得意，用自矜夸。斥素食者，以为迷信，及以薄福。世俗相袭，恬不知非。以故如来于梵网，楞严，楞伽，等诸大乘经，极陈杀生食肉之祸，可谓拔本塞源之真慈大悲也。近世杀劫之惨，千古未闻。况复水火疾疫风地震旱潦等灾，不时见告。总因杀业以为缘起，致令世道人心愈趋愈下。由是天灾人祸，相继而兴。如立镜前，不能逃影。同人忧之，欲令世人，同持杀戒，各秉蔬食。无论祝寿祈福冠婚丧祭宴宾会友等事，俱用素筵。一以全吾恻隐之心，一以冀吾所尊奉之神祇，并吾之祖宗父母朋友亲戚，止息杀业，增长善根，非止独为水陆空行一切物类计也。又期彼此效法，达之乡国，及与天下。将见俗美风淳，民康物阜。共乐大同之化，永息争竞之风，则鸟兽鱼鳖咸若。庶人与天地并立为三，称为三才。与干为大父，坤为大母，民吾同胞，物吾与也之义，不至徒有空言，毫无实义矣。

## 目 伦理道德：人民是很好教的

▲TOP

祖宗的教诲，非常简单、明了、扼要，也好记，没有文字，你一定能记得住。像五伦五句话，“父子有亲，夫妇有别，君臣有义，长幼有序，朋友有信”，我想传十万年也不会传错，太简单了；五常就更简单五个字，“仁义礼智信”；四维就四个字，“礼义廉耻”；八德是八个字，“孝悌忠信、仁爱和平”。这是孔夫子记录传到我们现代，性德！中国人在过去世世代代一直到满清末年、民国初年，都还遵守这些道德。只是到民国不讲这些，不提了，渐渐大家忘掉，现在提到这些东西，在国内很多人感到非常陌生。前些年我们在汤池小镇做实验，只做了一个《弟子规》的实验，当地人民都感到非常惊讶，我们老祖宗怎么会有这么好的东西，为什么我们不知道？展开教学三、四个月，这个小镇就起一百八十度的变化，人的良心唤醒，让我们深深感到祖宗所说的人性本善。善是真的，恶是假的，你本来是善，你是把善迷了，善丢掉了，恶才起来；把善找回来，恶立刻就消除掉，就化解。汤池三年的实验，我得结论是两句话，“人之初，性本善”，真的，第二句话“人民是很好教的”。在这之前，我办这桩事情，总以为要两年到三年才能看到效果，没有想到三、四个月效果卓著，我们这些老师都感到非常惊讶。中国大陆前司法部长高昌礼先生，在我们中心住了半个月，他告诉当地的书记，正好我那天在座，我就听到他老人家讲的，“汤池经验可以救中国”，这是真的。

文摘恭录一净土大经解演义（第三二二集）2011/3/13 档名：02-039-0322

## 目 因果教育：一念善因、终有善报（阴铿）

▲TOP

阴铿与宾友宴饮。见行觞者。因回酒炙以授之。众坐皆笑曰。吾侪终日酣酒。而执爵者不知其味。非人情也。及侯景之乱。铿为贼擒。或救之获免。问之。乃前之行觞者。（梁阴子春传）

陰鏗字子堅，南朝時陳人，博覽史傳，能誦詩賦，尤善於作五言詩，名震當世，深受陳文帝讚賞，累遷晉陵太守，員外散騎常侍。

有一次與賓友聚會宴飲，見斟酒的人來回辛勞，同情之心，油然而生，於是轉過身來，親授美酒一杯，烤肉些許，讓他分享；在坐賓友，都以奇異的眼光笑他。陰鏗解釋說：「我輩終日暢快飲酒，然而執酒杯斟酒的人，卻為人忙碌，而不得品嚐酒味，這不近乎人情。……」一片體念關顧之情，流露言表，斟酒的人，默默地感念在心。

到了侯景之亂，陰鏗將被賊寇擒獲時，在這緊急關頭，忽然有人奮不顧身地營救他脫離賊難。詢問之下，原來營救他的，竟是昔日宴飲會中斟酒的人。

题目：感恩

弟子妙音感恩您们的悉心护持，学生进入学院，以《无量寿经》作为专修，一门深入。与两年多前相比，学生改变很多，这都是您们的功劳。三年前，学生发心吃素，说真的，那时心不清净，再加上饮食结构的改变，刚开始两年确实又瘦又黑，让家人增添了不少担心。但是今年，随着心越来越清静，念佛时间也越来越长，面色出现了很大的改变，让所有见到学生的人都赞叹我气色非常好，我知道这是佛菩萨的加持。更加不可思议的地方，学生这三年连感冒之类的小病都没有生过，这就验证了佛在经上说的无畏布施得健康长寿报。

这段时间，学生在念佛和为人处事上都有新的体悟，请老师见证。以前念佛，真的念不下去，念个半小时，自己就像热锅上的蚂蚁，焦躁难忍，一点法喜也没有。最近三个月依印祖十念法念佛，保证句句佛号清清楚楚明明白白，受用很大。首先，自己不再被身体的焦躁所转，能做到不去管它，意念集中在佛号上。其次，自己不再被境界所转，比如遇到不如意的事情时，瞋恚心起来时，自己能把意念集中在佛号上，过不了多久，这个瞋恚的感觉就没有了，剩下的是佛号。所以最近念佛也非常开心，非常自在，事事是阿弥陀佛，处处是阿弥陀佛，人人是阿弥陀佛。净空恩师开示中经常提到这个肉身不是我，其实我自己并没有什么亲证，通过这段时间念佛，这种感觉越来越强，偶尔短时间能忘记这个身体，完全集中在佛号中。

学佛刚开始，受到家人的反对，前两年一直在反对声中度过，但是近三个月，我突然意识到自己学佛后有一个误区，就是不学佛的家人和学佛的自己是对立的，佛哪有教我们对立，佛教导我们要恒顺众生，生活中要修清净心。这种认识犹如醍醐灌顶，我在对待家人的方式上改变了很多。首先，和颜爱语的和母亲进行沟通，聊聊工作、家庭和事业，让母亲知道我学佛并不是把家庭和事业抛开，工作上的升职，是最好的证明。因为我的真诚沟通，母亲不再反对我学佛，反而跟我一起学佛念佛。为了不让家人反感，我晚上不再看读经，每天的定课全部放到早上四点起来做，这样也使家庭和睦了很多。现在，我的妻子也机缘成熟，也跟我一起开始学佛念佛。包括我们公司有五六个同事也受学生的影响在学佛，他们中间有部门的经理。这些外面环境的改变，与自己内心的改变是分不开的，感恩佛菩萨加持

念佛的得力，自身身体的改变，外面环境的改变，家人的改变，他们是一不是四，一样圆满，其他三样都会圆满。学生一定再接再厉，精进念佛学佛，在生活 and 工作中担当起弘法利生的使命，给社会大众做一个好榜样，净空恩师的期望，就是学生此生努力的目标。

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

问：法布施当中有内财布施，那么内财布施中有法布施吗？

答：有，布施都有连带关系的。内财布施里面怎么会没有法布施？我天天在这里讲经，讲经用身体是内财，跟大家讲的那个道理就是法布施！法布施里面有内财布施，譬如说，我们赠送《大藏经》、送佛法，我辛辛苦苦把它送到家，这是我的内财布施，布施的是经典善书，所以都有连带关系。你只要发心布施，法布施里面还有无畏布施，因为经教你学了之后，开智慧了，智慧开了之后，你就会远离一切恐怖颠倒妄想，那就属于无畏布施。若只有用外财去做一点好事，甚至于自己根本就不参与，送点钱去做好事，自己还是吃喝玩乐，那这个功德就很小，这里头没有法布施，没有聪明智慧，也没有健康长寿。

你细细思惟观察，会修的，财布施里头有法，有无畏；不会施的，那就范围比较小一点。有求必应，有求，得的果报不大，无求得的更大。你只去做好事，不要有任何目的，那个果报不可思议。如果自己有目的，你目的会达到，那反而小，不是很殊胜。这些一定要常常读经、听经，就会明白了。

明天是大年除夕，我们在一起解答这些问题，都是属于财布施、法布施；我们在一块学习，用体力、用精

神，这是内财布施。你们到这地方来也是内财布施，为什么？影响大家，使大众都生欢喜心，这就是我们共同的内财布施。我们闻法很欢喜，我们明白了能够依教奉行，运用在自己生活当中，殊胜功德利益就得到了。你肯这样做，会影响你的家人、邻居、亲戚朋友。今天国家提倡和谐社会，在香港都是住的大楼公寓，平常隔壁都不往来，不行，我们要带头，和谐从我家做起，从我社区做起，我每家敲敲门去拜拜年，去认识认识。

过年的时候，我们的经书好不好做礼物？我就不晓得风俗了，在从前过年都去赌博，送书给我，那不吉利！怎么你要我输？所以如果有这种风俗，我们也不要违背，斟酌情形送他一点东西。甚至于说邻居可以送一点礼物，书他不要，送光碟是可以的，再送一点点心，也很好，多结个善缘。我们对他们好，他们也会对我们好，不可以互相不往来，果报不可思议。

(节录自21-298-01学佛问答)

## 目 净空老和尚网路首播台

▲ TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：台北/香港时间10:00~12:00、16:00~18:00首播《净土大经科註》，详细内容请参考[网路直播台](#)（[大陸站](#)）。

## 目 法宝流通

▲ TOP

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

▲ TOP

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

**说明：**所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎**净空法师英文网站**网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎**净空法师专集大陆镜像站**网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

#### 净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)