



## 淨空老法師 法語

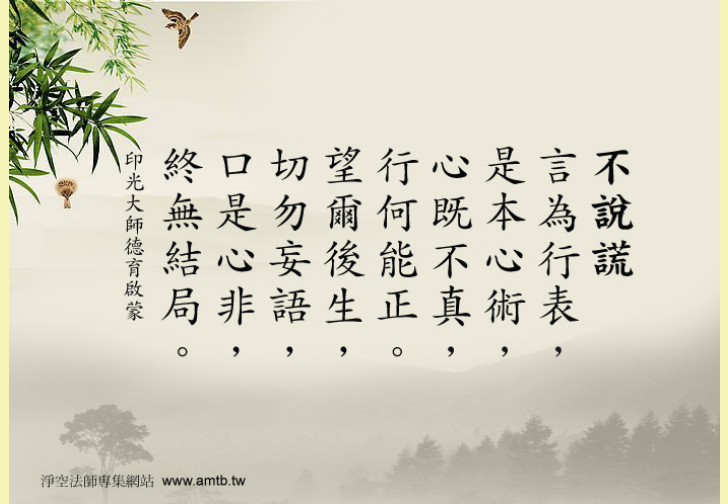
于无量劫种植德行，不起贪瞋痴欲诸想，  
不着色声香味触法，但乐忆念过去诸佛所修善根。  
前二句，万缘放下；后二句，一向专念，正是净业纲宗。

# 覺正



### 本期专栏: 建国君民教学为先 (七)

- 本期内容简介
- [金刚经讲义节要述记 \(105\)](#)
- [印光大师开示: 警人命无常](#)
- [伦理道德: 圣贤是母亲教出来的](#)
- [因果教育: 盛德感人 \(元德秀\)](#)
- [心得交流: eg12241同学的学佛心得](#)
- [答疑解惑: 念佛时间久了会疲倦的原因?](#)
- [网路讲座: 净空老和尚网路首播](#)
- [法宝流通](#)
- [信息交流](#)



我要订阅/取消



杂志下载



学佛问题

2013.8.15 星期四 Vol. 380

### 本期内容简介

本期内容如下:

我们要把我们的良心里面装圣贤人的教诲，要装一切善人的善言善行。请看[本期专栏](#)。

不能不读经，不能不听经，否则必定被外面境界所诱惑。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

**最新资讯:** [网路直播: 2013年中元普度消灾祈福三时系念法会](#)、[2013年香港中元护国息灾超荐系念佛事](#)、[净空法师专集网Facebook专页](#)、[净空法师专集网新浪微博](#)

影片及mp3下载: [一般品质影片BT种子网\(下载170k wmv请多用此, 速度快, 一个编号一个种子。12-17华严经除外, 50集打包成一个种子\)](#)、[江苏电信](#)、[云南电信](#)、[辽宁网通](#)、[山东联通](#)、[日本](#)(流量40m人数限制70人)、[德国](#)下载, 不需帐号/密码下载影音档, 严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档, 请勿用大量session下载mms, 以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合!

目前发现yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱, 会被isp当作广告信档掉或移至垃圾筒, 若您是上列信箱, 请先查看垃圾筒是否有, 若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅, 谢谢!

### 本期专栏: 建国君民教学为先 (七)

“若有能开释深义”，佛经里面甚深的意思，能够讲清楚、讲明白“解散疑结”，我们的怀疑，结是我们不能畅通，通不过去的地方，为我们解除了，我们真得受用，“则尽心敬之，不念余恶”，纵然他有什么过失，不要去想这些。这是我们常常说的，劝勉大家，我们人人有个良心，记住，你的心是良心，是非常善良的。你要把你的良心去收集一般人这些垃圾、这些罪孽，放在你的心上，你就错了，你的良心变成造作恶业人的垃圾桶。你是个聪明人吗？聪明人怎么肯把自己的良心去装别人的垃圾？我们要把我们的良心里面装圣贤人的教诲，要装一切善人的善言善行，才能帮助我们提升，才能帮助我们成就。所以，我们对这些人要尽心、要爱护，要向他学习。他有什么毛病习

气，有时候是大权示现，凡夫看不懂。他在那个地方度化众生，不同根性的人用不同的方法。

四摄法最后一条叫同事，这一条通常我们讲的时候都有一点忌讳，不敢细说，细说怕别人听错了，错会了意思。所以我讲到同事，我都说我们与佛同事、与菩萨同事，我不敢讲与世人同事。世人同事，这个人喜欢跳舞的，你天天陪他跳舞，那个人喜欢打麻将的，你天天陪他打麻将，那叫同事。是不是这样？是的，菩萨可以做。为什么？他要度那些人，你不跟他在一起，你怎么度得了他？跳舞跳得好，人人都羡慕。你从哪里学的？我从阿弥陀佛那儿学的。阿弥陀佛？是，大舞台在极乐世界。这样把他带到佛门里来了，这叫真善知识。打麻将都赢钱，没有一场输的。你从哪里学来？我从阿弥陀佛学来的。有智慧！所以他能够从这个方面把人带向正路，这是四摄法里头最后一个，太高明了！但是你没有这个本事你去学，那你就是被人家，不是你带人，被人家带跑掉了；真有这个本事可以。

四摄法末后一条，那是诸佛菩萨度这些作恶的众生，用这些非常手段。所以说是我们看到他作恶，也许他在里面正是要度那些众生，用这些非常手段。所以，我们不能够认为他是恶，因为我们想他的恶，把我们恶的念头拉起来，这是绝大绝大的错误。永远不要记任何人的恶，保持自己纯净纯善。恶的事情不看，恶的言语不听，绝对不放在心上，我们的心才快乐、才自在，纯净纯善，没有恶念，没有恶的印象在里头。

“如弊囊盛宝，不得以囊恶故不取其宝”。囊是个袋子，篓子。这个囊很破烂，可是里头装的无价之宝。这个弊囊是什么？这个老师好像有一点或是破戒，不太好的行为，你看到你就不跟他学了，错了。人家一肚子学问，正知正见，你看到一点点，你觉得不满意，你就不学了，谁吃亏？自己吃大亏了。连释迦牟尼佛、连孔子都有人批评，我们亲近那些善知识，不能跟世尊比，不能跟孔子比。孔子、佛都有人批评他，都有人反对他，都有人骂他。我们这些老师被人批评、被人辱骂，我们就受了算了。能解释的解释，不能解释的就点头，你说的都对，可是我还是要亲近，我还是要跟他学习。我决定不能够因为你批评，我就不再去了，那我到哪里去学？批评的这些人远远比不上老师。所以自己要有智慧、要有抉择，不能因为别人说老师过失，我们就不跟他学，这个亏吃大了，这才叫大错特错。

“又如夜行险道”，险道是很危险的小路，“弊人执炬”，这个人不是个好人，或者是个无知的人，不懂礼数的人，没有受过教育的人，他拿着火把在前面走，他给你照路。你因为这个人没有知识，不愿意他这个灯照，你走路掉到坑里头去你不能怪人。这些例子都是告诉我们，记住“人非圣贤，孰能无过”，这孔子讲的。哪个人没有过失？你在世间找一个没有过失的人，决定找不到，有过失的人他也有良心。找一个完完全全的恶人，一个人一生没有一个好念头，没有做一桩好事，也找不到。于是我们对于善知识的观察，对善知识的取舍，心里就有数了。自己亲身感受是真的，别人批评，或者是有意、或者是无意，我们听而不闻、视而不见就好，绝不受这些影响，这就对了。

“菩萨亦复如是，于师得智慧光明，不计其恶。”佛菩萨在恶道里有没

有？有。他要到饿鬼道，他现饿鬼身，他跟鬼和在一起，这就是什么？四摄法里最后一个同事摄。这个人堕地狱了，他要去度他，他一定现地狱身，不现同类身你度不了他。他是个畜生，你去度他，也要现同类身。他变成一条猪，菩萨也要变成一个猪，猪跟猪在一起。他堕到蚂蚁身，菩萨也要变个蚂蚁，跟它在一起，才能沟通、才能教化它。佛菩萨寻声救苦，于一切众生现同类身，就像《楞严经》上所说的，“随众生心，应所知量”，不是随自己的意思，随他。这是四摄法到究竟，都是属于同事摄中。

菩萨到我们这个人间来，释迦牟尼佛来，一定示现我们的身相。菩萨到中国来，我们所知道的，智者大师，释迦牟尼佛再来的；善导大师，阿弥陀佛再来的。阿弥陀佛再来的，我们至少知道三个，善导是的，永明延寿大师是的，丰干和尚是的。这三个身分暴露了，没有暴露的我们不知道。傅大士，弥勒菩萨再来的，布袋和尚，弥勒菩萨再来的。佛菩萨在中国应化很多，身分没有露的多，身分露出来的少。还是中国人善根深厚，祖宗积德。

今天说实在话，最近这两百年把祖宗教诲疏忽了。这在古时候，这是不孝，不孝父母，不敬祖先就是不孝父母；不敬老师，佛法是师道、孔孟是师道。不敬老师，不孝父母，那就要受惩罚，灾难是惩罚。虽惩罚还是爱护，父母惩罚儿女，哪有不爱护的道理！老师惩罚学生也是爱护。对祖先要有孝顺心，对老师要有诚敬心，我们才真正能学到东西。所以最好是，真正学佛，心里不能有恶念，不能有恶言，不能有恶行。凡是一切不善的统统放下，别人说也不必理会，永远保持自己的清净平等觉，就对了。

对于一切心行不善的人，原谅他，决定不要计较。我们被人伤害，还得感恩他，为什么？替我消业障，这都是真的。我感恩他，我的业障就消了，我要是跟他计较，要跟他辩驳，将来还要报复，那麻烦大了。为什么？极乐世界去不了，要跟他在这个世界上生生世世冤冤相报，搞这些把戏。这个把戏双方都痛苦，何必？所以，用感恩的心情我们大幅度提升，他来帮助我们提升，成就我们忍辱波罗蜜，好事，决定不是坏事。“是故彼经结云”，经上的总结，“求如是人，即得成就阿耨多罗三藐三菩提”。你能够亲近正知正见的人，他的行为不要去管他，正知正见你就能得到无上菩提。“盖谓如是之人是真善知识。于真善知识能知能求”，你能知道这个人真善知识，你能跟他求学，“故必证菩提”，你决定成就。

**【解】**《大疏》又曰：“但令善事明师，明师必自临事指示。亦同善财于文殊处发菩提心已，问菩萨行。文殊亦不具说。但令亲近善友，遂指德云比丘，展转令往矣。”复云：“故《法句经》以二十一喻，喻善知识，谓父母、眼目、脚足、梯橙（橙同凳）、饮食、宝衣、桥梁、财宝、日月、身命等。后结云：善知识者，有如是无量功德，是故教汝等亲近。大众闻已，举声号哭。自念旷劫为善知识守护。今日值于如来，乃至未曾报恩，无心亲近。说是语已，重复举身号泣。”是故《圆觉经普觉品》普劝曰：“末世众生欲修行者，应当尽命供事善友，事善知识。”且恭敬善知识者，首在如教奉行，此亦甚难。故云“闻法能行，此亦为难”。

底下一段，“《大疏》又曰：但令善事明师”，这个明不是名气大，名气



大未必有真学、实学，这个要特别注意，不要被名气误了自己。佛经里讲明师是光明之明，这明是什么？有智慧，真正有智慧、真正有学问，你去请教他。“明师必自临事指示”，这个老师教你，他一定有善巧方便，帮助你开悟。“亦同善财于文殊处发菩提心已，问菩萨行。文殊亦不具说，但令亲近善友，遂指德云比丘，辗转令往矣。”这是善知识的善巧方便，善财童子他的老师是文殊师利菩萨，他在老师会下得根本智。根本智是什么？就像惠能大师在五祖会下成就的一样，明心见性，这个他得到了。再向上，老师叫他去参学，不必住在我这里，在我这毕业了。为什么？你有能力分别是非善恶，你有这个能力，有这个能力之后，人人都是老师。善人，跟他修善；恶人，看到他恶行，自己反省有没有，有则改之，无则嘉勉。善恶统统是老师，没有一个是老师，成就你无量智慧。

五十三参真的是如此，里面代表作恶的，胜热婆罗门愚痴，甘露火王代表愤怒，代表贪瞋痴，还有一个伐苏蜜多女是妓女，代表贪。这三个代表贪瞋痴，善财童子都要去参访。你看参访这三个人，善财童子有礼敬，礼敬诸佛，没有赞叹。参访任何一个老师有礼敬、有赞叹，只有这三个人有礼敬，没有赞叹，你仔细看。为什么没有赞叹？因为他们所表现的与性德不相应，一般人不可以学，要引以为戒就对了。不能学贪瞋痴，要能从这个地方回头，那就成就了，大成就。这三个人是什么人？都是诸佛再来示现的，用这种方法度化那一类的众生。必须用这个方法，不用这个方法你就入不了他的氛围，你就没有办法跟他接触，用这种手段。入到他们境界，善财童子感觉得清凉自在，诸佛菩萨示现的。

所以善财这毕业了，问菩萨行如何落实？落实在生活，落实在工作，落实在处事待人接物，真学问。文殊菩萨没有跟他说，叫他去亲近善友，完全开放了。没有开悟之前不可以离开老师，开悟之后，老师不会让你在他那里多住一天，一定叫你出去参访。没有开悟之前，只听老师一个人的，什么人讲的东西不能听，什么人的书籍不能看，规矩非常之严。开悟之后完全解放，你什么都可以看，什么都可以听。为什么？你只有得利益，你不会迷惑的，你有这种能力。你看得多、听得多、接触得多，你就什么都知道了，无所不知。般若无知，无所不知。

>>续载中……

(整理自净空老法师讲演集)

2. “净信”，正指实信，亦即实相。“生净信”，有净念相继者，有不能净念相继者。“乃至”二字，包括许多功夫不同之人。

“‘净信’，正指实信，亦即实相”，与“生实信”的意思相同。“‘生净信’，有净念相继者，有不能净念相继者。‘乃至’二字，包括许多功夫不同之人”。经文“乃至一念生净信者”，“一念”，时间很短，然其功德不可思议。犹如黑暗中从来没有见过光明，忽然像闪电一样放了一次光，时间虽短，十分稀有，非常难得！有一次，则会有第二次，慢慢愈来愈密集。今天在

座的同修皆是“乃至一念生净信者”。这个“净信”能不能保持？保持，就成功了。何以不能保持？听《金刚经》的时候，心地很清净，净信；一散会，看到外面花花世界，净信没了，又去搞五欲六尘了，这就是“一念”。从一念至净念相继，有许多等级，究竟圆满的净念相继是“理一心不乱”，是“法身大士”。“有净念相继者，有不能净念相继者”，时间长短差别不同。我们现在的状况就像闪电一样，放一下光，再也没有了，此就是“一念生净信者”。

讲经、听经的好处很多。每天来听，每天放一次光，二十四小时中，能放几次光，难得！天天放，月月放，年年放，连续不断的放，就变成“相继”，功夫就能成就。由此可知，不能不读经，不能不听经，否则必定被外面境界所诱惑，所动摇。原因是现在外面诱惑的力量太强了。如果说“我不受外面境界诱惑”，那是佛菩萨再来才行。保护自己，唯一的办法是天天读经，天天听经。想天天听经，从前没人讲。现在大家有福报，有录音带、录影带就行了。不要听得太多，重复听一部经最好，一门深入。听得太多太杂，不容易摄心，不容易得清净心。一部经最得利益，反覆不断地听，才有指望，方能成功。要懂得保护自己，才不致被时代的大风大浪所吞噬。

### 3. 龙树大士云：“一切法不生而般若生。”可见若非真实用功，净信不能得生。

这个信，着重在“净”字。龙树菩萨此话之意，我们要明了。“一切法不生”，就是心中一个妄念都没有，心是清净心，是故称为“净信”。真实的用功，没有别的，就是去妄念而已。如果心有妄念，即使断一切恶，修一切善，妄想、分别、执着仍在。如此断恶修善，从粗显方面来说，果报依旧在六道，人天福报而已，不能出三界。如果是很微细的念头没断，断恶修善，果报亦是声闻、圆觉、权教菩萨而已，不能见性。因为不能见性，是故不能称“真实”。真就不假，不是妄的；实则不虚，真实不虚。唯独心性方是真实不虚，亦即唯有清净心方是真实不虚。是故，有一个妄念，般若就不生。我们在佛法中看到，世尊常常批评小乘人。小乘人对于三德秘藏，即法身、般若、解脱，只证得半个解脱，没证得法身，也没证得般若。

何以阿罗汉、辟支佛、权教菩萨没有般若？就是他心里还有妄想、执着，所谓两种妄想：人我的妄想、法我的妄想。小乘圣者、权教菩萨，我执没有了，法执犹存，他依然有微细的妄想没断，所以没有智慧。必须法执也破了，即“破一品无明，证一分法身”，般若智慧方现一分。“般若生”就是般若现前之意。此地提醒我们用功，何者是真实功夫？离一切相是真实功夫，本经所说的“应无所住”是真实功夫。“应生无所住心”，方是真实功夫。我们要在此地留意，其他枝枝节节的小问题，自然就解决了。所以，金刚般若名实相符，从根本修，从根本下手。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

大丈夫生于世间，事事无不要为之计。唯有生死一事，反多置之不问。直待报终命尽，则随业受报。不知此一念心识，又向何道中受生去也。人天是客居，三途是家乡。三途一报百千劫，复生人天了无期。由是言之，则了生死之法，固不可不汲汲讲求也。

⊕ 伦理道德：圣贤是母亲教出来的



中国古时候教育，教儿教女，教女特别严格，比教儿子严格好多倍。为什么原因？这个里头道理深。女孩子教好了，你的家就好，你的族就好，你的国家就好。为什么？她负起责任来养育下一代。从前教儿女，儿女第一代的老师是母亲。母亲，有很多母亲不认识字，她很会教你做人，她教你孝亲、教你尊师、教你友爱兄弟，都是她教。

人从小就教好了，一辈子都不会做坏事情，都不会有恶念对人，你说这个社会多祥和。所以，女子比男子就更重要了。五伦里头，夫妇有别，男女结成夫妇，这就组成一个家庭，两个人各人有各人的任务，有别就是不同的任务。组成一个家庭，当然第一个是经济生活，赚钱养家这是男子的本分事情。

在家里相夫教子，这是女人本分的工作，这个工作比男人工作要重，这个工作比男人的工作要伟大，这一定要知道的。为什么？你家的后代要靠妇女，传宗接代。没有妇女，你这个家这一代就断掉了，那是最凄惨的。千万年前老祖宗一代一代相传，到你这一代完了，没有了，你能对得起祖宗吗？所以古时候男子，你能够不敬妻子吗？你能不爱妻子吗？她是你家庭里头命脉的主持人，那关系多大！圣贤从哪里出来的？母亲教的。所以教女比教男重要。

文摘恭录一净土大经科注（第七十五集）2011/12/11 档名：02-037-0075

⊕ 因果教育：盛德感人（元德秀）



元德秀。少孤。事母孝。登进士第。母亡。庐于墓所。食无盐酪。刺血画像。写佛经。兄子襁褓丧亲。无资得乳媪。德秀自乳之。数日涇流。能食乃止。既长。将为娶。家苦贫。乃求为鲁山令。天下高其行。不名。谓之元鲁山。房琯每见。叹曰。见紫芝眉宇。使人名利之心都尽。（卓行传）

元德秀唐朝河南(今河南省洛阳县)人，字紫芝，中举进士。谥号文行先生。德秀幼年丧父，孤苦贫困，侍奉母亲，非常孝顺。其母去世，筑草庐于墓侧，守孝哀思，淡饭粗食，不加盐酪，自刺身血，用以画佛像，写佛经，以其功德回向母亲，以尽孝道。其兄长和嫂嫂，不幸相继去世，遗下刚出生的孤儿，德秀家贫，没有能力雇请乳母，于是亲自抚养，婴儿饥饿啼哭，德秀以自己的乳让他吮吸，慈心感应，数天之后，竟然流出乳水，直到婴儿能吃食物才停止。侄儿长大成人，德秀苦于家贫，无力替他娶媳成家，为了完成慈爱心愿，于是出来做官，任鲁山县令。

平生清高自持，无名利心，爱好山水，弹琴自得其乐，天下景仰他的高尚

品行，不称呼其名，而称他“元鲁山”，当时长才博学的刑部尚书房琯，每次见德秀便称叹说：“见紫芝眉目容颜之间，所显现的神情气象，使人名利之心完全净尽。”其感化人心之深如此。

※观元德秀事迹，可以想见，其人修为之高深。所谓“诚于中则形于外。”人的气质常于眉目容颜之间显现。有德者涵养深厚，胸次和顺安怡，自然别有一种不凡气宇显现于面。德秀能使人见之，名利心净尽，乃至天下景仰其高行，不直称其名，确实有其来由也。

（《历史感应统纪语译》连载一二五）

心得交流：eg12241同学的学佛心得



题目：回覆同学“夫妻吵架、妻子骂公婆，是否该离婚？”的问题

阿弥陀佛！我们以前没学佛，没做老和尚的学生，所犯的过失尚可见谅，如今既已皈依三宝，自己的一言一行无不关系到佛菩萨的形象，无不关系到佛教的声誉，无不牵连到三世因果。离婚可不是两个人的事情，是整个家族乃至全社会重新排列组合，后果非常严重，危害非常久远，学佛之人岂可意气用事，而不慎之又慎！

俗谚云“宰相肚里能撑船”，但这个心量还不够。我们学佛的人岂但肚里能撑船，而是要能容得下虚空法界；您连老婆的两口唾沫都装不下。平常的人考九十九分算是优秀，但学佛的人考九十九点九都属于不及格，因为只要还有一分无明未破，还有一丝“我”作祟，还有一点情绪，即不能成就无上道业。学佛的人待人处事就是要吃得起亏、守得住委屈、经得起考验，做到不要名、不要利，只要众生高兴，只要众生觉悟，我们自己死一千次一万次也不要紧，何况一两句话？老婆想骂就让她骂呗，骂累了自然会休息，但三世因果不会让她休息。骂人对她有什么好处？削减自己的福报，而成就您的忍辱。她骂长辈，里边肯定有宿命因果，要逆来顺受，不必为她的恶口而火烧功德林，到一边去念阿弥陀佛，要不了多久，您就会看到下场的，恐怕到时候您又要心疼老婆，反而怜香惜玉，去给她烧香叩头还愿祈福了。

另一方面，很难说老婆是不是佛菩萨化身来到世间做我们修行人的逆增上缘，她骂两句是消我们的业障，促进我们早日觉悟，使我们知道胭脂虎的可怕，让我们生生世世再也不敢贪恋女色牢狱。对这样的菩萨恩师，我们感恩戴德尚犹不及，岂可恩将仇报，要效法什么“管宁割席”、“丁兰休妻”？我们不以大乘菩萨为榜样，反而东施效颦，攀缘古人，如何去普度众生，如何去圆成自己的道业，到哪里去修证自己的无生法忍？

对于一心了生死的修行人来说，我们本来就不应该结婚，讨老婆绝对是给自己讨天大的麻烦，结婚绝对是结六道轮回。如果跟女人在一起幸福，诸佛菩萨为什么不去结婚？释迦牟尼佛何必出家？可见男女关系是件麻烦事，是要花时间心血去经营打理的，是要消磨毕生的精气神去修补维持的。佛在经典中一再告诫我们，妻室之累犹如桎梏牢狱，对道业的危害极大，许多人在道业将成未成之际，都是在这一招上败下马来，堕入轮回。我们在经典中看到，最后



身菩萨没有一位不是出家人，如果他们不远离淫欲烦恼，绝对不能成就菩提之路。

但我等凡夫被淫业牵引，身不由己登上老婆色船，今既已为人夫、人父、人子，讲的是一份沉甸甸的做人道义，那就要对别人的一生幸福负责，尤其要对子女的健康成长负责，纵然遇到天大的事，也只能自己吃亏忍辱，而不能教别人有丝毫的烦恼瞋恨。因为凡有烦恼之处必有地狱，故学佛之人绝不作无间地狱的工程师。所以结婚也好，离婚也罢，不是两个人的事情，真的是牵一发而动全身，影响天地、父母、亲族、子孙、乃至全社会。许多人当初结婚已错一筹，如果为一点小事而离婚，更是错上加错！离婚这两个字不能从我们学佛的人嘴里轻易吐出来，不光社会影响不好，而且并不能帮助我们解脱烦恼、离开三界。佛教我们离欲，但从不教我们离婚。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

#### 答疑解惑



问：《弥陀经》讲若一日至七日念佛，是否指这七日不吃不喝，不去洗手间，不睡觉，一刻不准停顿的忆佛念佛？

答：佛不是这个意思，经上没有这个说法。但是这个七日确实是七日七夜，真的是七日七夜念佛不间断。可是念累的时候可以休息，休息好了，赶紧进念佛堂接着念，这就是如法的。并不是说连洗手间都不可以去，佛经里没这个说法。

问：弟子感觉念佛时间久了，大约一个小时，很累、很疲倦，不知是念佛换气的方法不正确，还是业障的原因？

答：初学佛都有这个情形，你只要把这个瓶颈突破，就不会了。所以念佛的功夫得力，要打佛七。七天，一般大概是第五天，第五天的时候，你也不想睡觉，也不想吃东西，精神非常旺。最前面的两天很痛苦，也就是你从一个习惯改变成另外一个习惯，有点不太适应，总得要三天才勉强，第四天就正常，第五天是最正常。往后去，你愈念就愈自在。如果佛七，有两个七、三个七连到，所以有很多。像我们在澳洲是十个七连到，就是七十天，所以第一个星期突破之后，往后是非常自在，你念得很舒服，法喜充满，精神饱满，睡眠的时间很少，一天二、三个小时足够。

问：弟子在家买来小米供养院子外面的小鸡。父母看到了生烦恼，说弟子在造恶业，因为将很好的粮食抛散掉很可惜。不知这样做是善还是恶？

答：这个不恶，可是一般人觉得是，你拿到这是一般人都吃不到的，喂鸟的时候，当然会产生嫉妒心。喂鸟有喂鸟的鸟食，这在国外就很多。国外鸟很多几乎都是人喂养的，并没有笼子。我们在澳洲的山上，鸟就非常多，我们供养它的食物，真的一天到晚都不间断。一批来吃了之后，跑了，第二批又来了。所以很多人就看这鸟是你家里养的？也可以说是家里养的，你一招手，它就来了。绝对不是关在笼子养，是它生活在大自然，它想吃东西，它会来，所以在外国几乎每一家都喂鸟。



净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([大陸站](#))。

法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。
- ◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。
- ◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

信息交流



- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

净空法师专集网站  
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制  
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼  
电话：(8862) 2754-7178  
e-mail: [ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)