



淨空老法師 法語

海贤老和尚说念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要统统放下。

覺正



本期专栏:违背伦理道德, 灾苦就来了

- 本期内容简介
- 经论辑要: [金刚经讲义节要述记 \(160\)](#)
- 印光大师开示: [示念佛方法](#)
- 伦理道德: [妇人孕期怎么做对胎儿有好处?](#)
- 因果教育: [杀业可畏 \(顾锡畴\)](#)
- 心得交流: [cc13528同学的学佛心得](#)
- 答疑解惑
- 网路讲座: [净空老和尚网路首播](#)
- 法宝流通
- 信息交流

救人 之 難，濟人之急，
 憫人 之 孤，容人之過，
 廣行 陰 鷲，上格 蒼 穹。
 人 能 如 我 存 心，
 天 必 賜 汝 以 福。

節選《文昌帝君陰騭文》



淨空法師專集網站 www.amtb.tw

本期内容简介

本期内容如下:

我们人來生還能得人身，至少要守住基本道德，中國人所講的五常：“仁義禮智信”。請看[本期专栏](#)。

菩提心是自度度他。佛教我們怎樣自度，怎樣度他。請看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新讯息: [Facebook 专页](#)、[Twitter 专页](#)

目前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏: 违背伦理道德, 灾苦就来了

我们人來生還能得人身，至少要守住基本道德，中國人所講的五常：“仁義禮智信”。仁是仁慈、仁愛，想到自己能想到別人，這叫仁；只想自己不顧別人死 活，這人不仁，你對於人道的資格就失掉，你來生不能得人身。義是你做事情，待人接物合情合理合法，這叫義。人有同情心，人有憐憫心，人有不忍之心，看到小 動物不忍心傷害它，這是屬於義。人與人當中有禮，禮很重要，不能說天天在一起就可以不要禮。

從前家庭是大家庭，中國人至少一般都是三代同堂。現在學外國人，三代同堂也很少了，兒女不跟父母住，孝道就沒有了。孝是做人的大根大本，佛法是師道，師道建立在孝道的基礎上，淨宗修學依據的淨業三福第一句話“孝養父母”，第二句話“奉事師長”。我們對佛菩薩尊敬，可是佛菩薩教 我們，你要把尊敬父母擺在第一，如果不孝父母，你說我信佛菩薩、敬佛菩薩，那是假的不是真的。佛法講智慧，教你尽量少用感情，感情會造業。五常末後是信用，人與人之間一定要講信用，決定不能欺騙人。這是中國自古以來做人基本的道德觀念，你一生能夠做到，你來生不失人身。現在拿這個標準去找，有幾個人能夠做到？這是基本的。

再发扬光大才有孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平，这十二个字是道德！违背了伦理道德，灾难就来了。佛经上告诉我们，现在人认为的自然灾难，水灾、火灾、风灾、地震、瘟疫，从哪里来的？佛给我们讲是贪瞋痴慢疑、恶见，从这里来的，所以佛把这些称为根本烦恼。我们现在十善没有了，都是十恶，十恶造作要是没有限度，大灾大难就现前。我今天看到一个报导，可能现在很多同学都知道，日本的科学家预测，最近日本会有一个大地震，八级以上，他们用科学的方法测出来的。地震的因素，佛在经上讲是不平，人不平就生怨恨，感应这些灾难。

这种感应佛在经上说得很多，都是业力感召的。化解灾难的方法是断恶修善，我们真正能遵照祖宗、佛菩萨的教导，祖宗教我们要学习伦理，伦理是人与人的关系，那是道！父子的关系、夫妇的关系、君臣的关系、兄弟的关系、朋友的关系，这个关系里头有亲，有亲爱、有和睦、有互助合作，五伦社会就是天下一家，一家人。中国自古以来所谓“四海以内皆朋友”，从前讲的四海就是我们今天讲的全国，扩展到外面就是全世界。《弟子规》上讲的“凡是人，皆须爱”，如果我们有这样的心量，灾难就没有了。所以化解灾难第一个因素没有别的，就是爱，佛法讲慈悲。观世音菩萨为什么能救苦救难？没有别的，就是大慈大悲。大慈大悲用现在话讲是无条件的仁爱，爱人就不会害人，爱人你会帮助人、成全人。

——恭录自净空老和尚讲演集

3.上来所说，皆是为“生心无住，无住生心”作张本。亦即为发菩提心者，指示方针耳。

‘上来所说，皆是为“生心无住，无住生心”作张本。亦即为发菩提心者，指示方针耳。’菩提心是自度度他。佛教我们怎样自度，怎样度他，“应生无所住心，而行布施”，才是真正自度度他。怎么做？就在日常生活中。我没有工作，坐在这里没事，是不是也在修六波罗蜜？是的。怎么修？意对法尘。六根：眼、耳、鼻、舌、身，对外面的。心不起心动念，心在法尘里用观照的功夫，也在行六波罗蜜，方是净念相继。发菩提心，要如此修法“应如是生清净心”。

4.‘应’者，决定之词。无论小乘、大乘，果位、因地皆当无住。可知发大心者，决定亦当无住，非此不可。

“‘应’者，决定之词。无论小乘、大乘，果位、因地皆当无住。可知发大心者，决定亦当无住，非此不可。’释迦牟尼佛在燃灯佛所时是八地菩萨。八地之前看他，是果位，证到八地。可是九地、十地看他，是因位，还在修因。因位、果位是如是看法。我们现在是凡夫，连小乘须陀洹果也没证得，是在因位。

“皆当无住”。佛成了佛，有没有住在佛的果位上？没有。不但在后面经文上明说，前面经文上也很清楚的显示给我们看。释迦牟尼佛每天着衣持钵，入舍卫大城乞食，不住佛果相。他所表演的，跟我们凡夫一样，这是用事实表演给我们看，不住果位！因位与果位都不执着，都不住。

“决定亦当无住”，是发大心的。因为小乘、大乘，果位、因位都不住。我们今天想学佛，住相怎么行？跟大小乘圣者所修学的原则违背，是不行的，一定要循着这个途径走，才真能得成就，“非此不可”，稍稍有住就错了。

5.“生心”比“发心”义深。清净心即是本具之性。所谓自性清净心。清者不浊，净者不染。虽为无明烦恼尘垢所障，但能依法修行，清净本性，依然现前。

“生心”比“发心”义深。清净心即是本具之性。所谓自性清净心。清者不浊，净者不染。虽为无明烦恼尘垢所障，但能依法修行，清净本性，依然现前。’

我们常讲清净心，可是没有把清净心的标准说出来。此处说出“清”的标准是什么，“净”的标准在那里。“清者不浊”，要像水一样。供佛最重要的是供一杯水，即使没有香、花也没有关系。水表清净心，不是给佛菩萨喝的。一杯水供在佛菩萨面前，是常常提醒我们自己，我们的心要像水一样平等、清净。《无量寿经》经题上“清净、平等、觉”，供水表这个意思。很多人搞错了，以为水是供养佛的。

还有很多人不懂，供茶，就错了。茶，不清净，浊而染，所以不可以供茶，要供清水，取清净之意，表清净心。清净心即是真心。必须两边不着，清净心才能现前。何以世尊如此重视“无住”？因为只要有住，你的心就不清净，真心就不能现前。佛教我们要把观念、思想转过来，世间法是一场梦，“一切有为法，如梦幻泡影”，不要当真，就得自在、快乐。事情要做，不论大事小事，做了不执着，那就自然快乐！如果执着，做得就很辛苦！佛菩萨在旁边看，真是“可怜愍者”！如果我们能做而无做，无做而做，多快乐！心里干干净净，做无所做，得无所得，就接近成佛了。即是无量的福德。

诚心与自性相应，与清净心相应，福报就大，无有穷尽。《金刚经》上较量福德有六次，一次比一次殊胜，就是一次比一次放下得多，放下愈多，心愈清净，功德就无量无边。

“虽为无明烦恼尘垢所障，但能依法修行，清净本性，依然现前”。我们现在是被无明烦恼障碍。“尘垢”是比喻，无明烦恼把我们的本性障碍了，也就是我们的清净心不能现前。我们有妄念就不平等。妄念像波浪一样起起伏伏。我们有贪、瞋、痴、慢，是污染。这两种障碍都非常严重，《金刚经》专治这两种病，使我们的恢复清净、平等。这个方法，理上我们通达了；事上有困难，因为事上修的确要心很细，粗心大意的人很难修。不但要观照，而且要微密观照才真得受用。

例如，吃一口饭都具足圆满六波罗蜜，几个人知道？穿衣也是圆满六波罗蜜，一举一动都具足圆满六波罗蜜。微密观照，粗心大意的人没有法子修，须懂得道理才行。我们换个方法，不用《金刚经》上观照的方法；用念佛的方法，不必理会微细的六度，用一句阿弥陀佛代替。这个方法简单，人人都会。一句阿弥陀佛，也是圆满六波罗蜜，不需要一样一样分析，老实念佛就行了。一起心动念，立即换成阿弥陀佛。一句阿弥陀佛，不但是六波罗蜜，三学、六度、普贤菩萨的十大愿王，乃是佛法的总纲领，全都具足。换言之，所有一切佛法都含摄在这一句佛号之中，一法不漏。“功”是修行的功夫。有功就有得，“清净本性依然现前”，恢复即是“得”。

>>续载中.....

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国,“华藏讲记组”恭敬整理。)

印光大师开示：示念佛方法

念佛之时，必须摄耳谛听，一字一句，勿令空过，久而久之，身心归一。听之一法，实念佛要法，无论何人，均有利无弊，功德甚深。不比观想等法，知法者则得益，不知法者多受损也。(续)复刘惠民书二

伦理道德：妇人孕期怎么做对胎儿有好处？

这十个月在母亲子宫里面，佛在经典上有形容，受的苦难跟地狱差不多。所以叫胎狱，这十个月就等于在地狱里头，说明他痛苦。“内热煎煮，身形渐成，住在生脏”，生脏就是小肠，“之下，熟脏（大肠）之上”，子宫就在这个地方，“间夹如狱”，就像在地狱里头一样。母亲喝一杯凉水，他在里面感受就像在寒冰地狱；母亲喝一口热汤，就像在八热地狱；母亲的情绪要不稳定，他的苦难就多了。在这个世界上对这桩事情了解清楚的，佛知道，中国古圣先贤也知道。

唯独在中国古籍里面，我们看到妇人怀孕的时候有礼，她必须要遵守的。这十个月当中，思想要纯正，没有邪思邪念、没有恶念；言语要谨慎，决定没有恶口；身体要端庄。为什么？影响胎儿，神识一入胎他就知道。这十个月好好照顾这个小孩，让他禀受的是正气，母亲给他的全是善良的，所有一切不善都不让他感染。我们就晓得，善中之善无过于诵经、念佛，对小孩好！将诵经、念佛的功德回向给他，这个小孩出生一定非常好养，会很听话。纵然是报怨来的、讨债来的，这个怨结都可以化解，为什么？母亲的爱心，本来是来讨债的、是来报怨的，母亲对他这样爱护，化解了。报恩的，恩上加恩。这个好，这个重要。

在古时候，佛教没有传到中国来的，母亲在这个时候读圣贤书，听古圣先贤的故事，对小孩都有好处。他知不知道？他知道。我们在这几年，看到一些堕胎这些婴灵所传来的信息，就是他们都知道。他们如果要是不知道的话，这个堕胎应该没事情，为什么会产生这么多事情？可见得统统晓得，没有不知道的。堕胎就是杀人，杀人就得偿命。如果我们对于这些理跟事都清楚、都明了，你就不敢干这种事情。怎么可以跟自己的儿女结冤仇？不是普通冤仇，比什么都重的冤仇，将来的报偿没完没了，非常恐怖。

文摘恭录—净土大经科注（第二一九集）2012/2/29 档名：02-037-0219

因果教育：杀业可畏（顾锡畴）

顾锡畴。字九畴。天启朝典试福建。策有讥刺魏忠贤党指为东林。削籍。崇祯朝。复

故官。与杨嗣昌忤。告归。福王立。进尚书。又与马士英不合。致仕。南都失守。乡邑亦破。闲关赴闽。唐王命以官。力辞。居温州江心寺。总兵贺君尧。挾辱诸生。锡畴将论劾。君尧夜使人杀之。投尸于江。温人觅之。三日乃得。棺殮。(顾锡畴传)

顾锡畴，明朝昆山(今江苏省昆山县)人，明神宗万历年间进士，官任检讨官，明熹宗天启年间，因与权阉魏忠贤不协被革职。明末崇祯年间，恢复官职任用为礼部侍郎，其后又因与杨嗣昌有过节，除去官职。福王即位，任用为尚书，又因兵部侍郎马士英专权昏愤，锡畴与他不合而辞官。当时国家变乱，南京失守，家乡城邑也被攻破，于是前往福建，唐王要任用他为官，锡畴极力婉辞。便前往温州，寄居在江心寺。曾著作迪吉录流传于世，大有功于世道。

当时总兵贺君尧，鞭挞太学儒生，顾锡畴得知深为诸太学生不平，将要论奏贺君尧罪状，贺君尧竟乘夜间遣人杀死顾锡畴，并将尸体投入江中。顾锡畴被害那天，永嘉县令吴国杰在江心寺设宴请顾锡畴！不料第二天突然听说顾锡畴被害，随即招募渔夫及温州人沿江寻找，找了三天都没有下落，第三天晚上吴国杰梦见顾锡畴站立在水中说：“我前世是天台山僧人，因为误杀了一条蛇，如今抵偿他的命债，承蒙吴公厚意帮助办理我的后事，因为公前世是我的徒孙，有方外一脉的因缘，明天向某地水湾处寻找，我就在那里……”吴国杰早上起床回想梦境清清楚楚，立刻命渔夫到某湾地处寻找，果然找到尸体，于是极力帮助用棺木收殮尸体，运回家乡安葬。

当时华亭县令张调鼎是顾锡畴的门生，因为想念老师，便到神坛占卜请示吉凶休咎，顾公神灵降临，张调鼎问道：“老师何时去世登仙？”顾公回答说：“我已经在六月十六日被贺君尧害死，将我投入江中。”张调鼎又问：“贺君尧与老师有何仇恨？”顾公说：“老夫前世是天台山的僧人，有一次在路上遇见一条蛇，一时情急，用杖打击失手将它打死，贺君尧就是那一条蛇的后身，前生怨怼相寻，今生因缘相遇应受果报，可以告诉我两个儿子，千万不要报仇。”张调鼎立刻派人到温州查究追迹，果然一一不爽。后来贺君尧也被人所杀。

※谁能料想到，前生误杀一条蛇，终究要偿还这个命债，可见杀业是多么可畏啊！所幸的是顾公般若智慧及宿生善根没有泯没，能够嘱咐后人不要报仇，因而顾公这个杀业，就可从此了结。至于贺君尧既然杀了人，又被人所杀，他的怨报正是没有休止的时候了，实在是可悲！可悯！

欠人命债，纵然经历千生万劫，迟早因缘会遇时，终究一定要偿还，楞严经早有明白训示，我辈学佛应当深信不疑。

单就我们人事环境中，所交往的朋友之间，凡是彼此友好情谊笃厚的，也必然大有因缘存在。所以我们的举心动念之间，今日种下的业因，就是结下将来的果报，怎可不时时密切觉察？怎么可不恐惧谨慎，警惕小心呢？一方面千万不要种下恶因，使自己以后不招恶果，一方面多多亲近善知识，使自己将来有善因缘得与善人聚会一处，更应努力修行念佛，求愿往生净土，永脱轮回，使历劫以来所造杀业，不遭怨怼，这才是究竟彻底的办法。

(《历史感应统纪语译》连载一七九)

标题：计较越多越愚痴

常人总爱斤斤计较，还觉得自己很聪明；看到佛菩萨过清苦的生活，看到那些无欲无求无争，不计较的人以为他们很傻很愚痴，脑子不好用。真正智慧的人不是在用脑子算计着过日子，而是随顺心性过日子。顺性德而不是顺习气、欲望。认识到这个道理了以后才知道过去末学欲望太重，欲望是祸根，欲望强烈了就会生起强烈的执着心来保护欲望不受侵犯和损害。

痛苦都是来源于执着，执着于错误的东西。这个世间一直以来都是错得太离谱，所以才是五浊恶世，工业革命以来发展科技更是错得更加走火入魔了，人类的痛苦更加的深重了。但是并不是因为这个世间染着得深，我们就不可能在这个世间过不到幸福快乐的生活了，一样还是可以，在于我们能不能放下，能不能真实的随顺佛陀教诲。

所以我们应当要忏悔，内心还是太多贪念了，太多执着了，不要想得太多，不要想以后，不要想过去，要把握当下，把握今天的时间，努力多一分一秒接触佛菩萨，听老法师讲经，看古书。要少一些计较，学着变傻一点糊涂一点才好。

答疑解惑

问：常听人说在不同的时机，应选择诵持某部经比较有感应，请问这样是否如法？

答：亦如法，亦不如法。怎么说如法？对于信心不坚定的人，如法；对于信心坚定的人，不如法。信心坚定的人，他一部经、一句名号念到底，决定不改变。如果你没有这个信心，你生病要找药师佛，消灾要找地藏菩萨，那也如法，不能说不如法，这要看自己的信心跟愿心。大家看到“山西小院”有了感动，你要诵《地藏经》，我并不反对，诵《地藏经》是化解冤亲债主。你如果很有信心，阿弥陀佛、《无量寿经》也能化解，如果没有这个信心，那你也可以用《地藏经》。

问：老法师讲经常说，学佛者应有健康的体质，端严的相貌光彩，才是好榜样。请问除了修行功夫以外，饮食调理是否也应该注意？

答：修行是主，饮食调理是附带的。如果不懂得调理饮食也没有太大的妨碍，为什么？心转境界。释迦牟尼佛当年在世，一千多人的僧团，每天出去托钵，生活怎么调理？《楞严经》上所讲的“若能转物，则同如来”，就是心不被境界转，让心转境界，这个问题就解决了。再不好的饮食，用清净的心、纯善的心，把这个食物变成最好的，这个道理就是江本胜博士的水实验，给我们做了证明。

他今年才六十多岁，身体不如我。我到东京，他请我吃饭，坐在一起他就问我，他说：法师，你是用什么方法养生的，身体这么好？我就告诉他：我用的方法就是你实验出来的方法。爱心、感恩！我说：我做到了，你实验出来，你没做到。爱是佛家的慈悲、感恩。我在十年前离开台湾，我写了一个“生活在感恩的世界”，永远是个感恩的心，对一切人事物永远用慈悲心，什么境界都转过来。这么多年当中遭到的灾难

很多，有毁谤的、有侮辱的，我们统统接受，想到释迦牟尼佛都有人批评他，都有人骂他，还有人毁谤他，我们算什么？决定不放在心上。不但不放在心上，我还感谢他。

为什么还感谢他？他是我的老师，来考我的定功的，我通过了，及格了，我怎么不感激他？他要不用这个方法来考我，我怎么知道我有进步？我怎么知道我学的东西会得力？这就是心转境界。如果是心被境界所转，你就生怨恨，生烦恼、生报复，惹来的灾祸就是生生世世冤冤相报没完没了。

在佛经上有两句话是“日日是好日，时时是好时”，我在后头续了两句，“人人是好人，事事是好事”。你毁谤我、害我、侮辱我，统统都是好事，没有一样不是好事，人都是好人，你说我多开心，多舒畅。所以要学佛，学佛好处在此地，什么样的冤结都化解。怨怼是两面对立的，化解只要化解自己这一边，不要化解那一边，那边那是你做不到的，我自己这边化解了，没有了，他那个力量就达不到，打要靠对立，我这边没有，他就打空了，所以化解冲突要用这个方法。

我们化解冲突要从自己内心，把对一切人、一切事、一切物对立的念头化解掉，使自己身心调和，你才能帮助别人，如果你内心还喜欢这个、讨厌那个，你没有办法化解冲突，你本身就有冲突。关于饮食调理，如果说是有这种缘当然也是好的，特别是团体里面。在中国不是用托钵的制度，寺院庵堂有开伙，我们就要注意饮食的调理，毕竟能转境界的人少，被境界转的人多。这么多人被境界转，你把饮食调理好了，让他在这里吃一餐永远都不会忘记，这个道场就成功了，人家到这里来参学吃一餐，“那个地方好吃”。“先以欲勾牵，后令入佛智”，你用这个方法把他接引过来，然后再把佛法传授给他，这是接引众生的一个好办法。

(节录自21-324学佛答问)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类回答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbt@amtbt.tw