



淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。

覺正



本期專欄：怎樣獲得財富

- 📖 本期內容簡介
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記 \(162\)](#)
- 📖 [印光大師開示：示念佛方法](#)
- 📖 [倫理道德：好孩子是怎麼教出來的？](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(2\)](#)
- 📖 [心得交流：cc13528同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

人生衣食財祿，皆有定數，當留有餘不盡之意。故儉約不貪，則可延壽；奢侈過求，受盡則終；未見暴殄之人得皓首也。

— 焦澹園

南無阿彌陀佛

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



本期內容簡介

本期內容如下：

財富從財布施來，決不是說你的運氣很好、很聰明、有很巧妙的手段，就能獲得財富。請看[本期專欄](#)。

‘本性活潑潑地，無相無不相’。‘無相’是從體上說的，本性之體沒有相。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息： [1/5~1/7網路直播：台北靈岩山寺雙溪小築護國息災法會恭請悟道法師主法](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：怎樣獲得財富

一、什麼是財富

人一生物質的受用，就是衣、食、住、行的享受。

二、財富從哪來的

財富從財布施來，決不是說你的運氣很好、很聰明、有很巧妙的手段，就能獲得財富。財富的因是你過去生中，財布施修得很多，這一生因緣成熟了，自自然然會得到，不需要任何不正當的手段。你命裡沒有財富，無論用什麼方法手段去求取都得不到。

三、偷盜不能發財

偷盜的果報是貧窮，可是世間確實有人用非法手段侵占別人的財產，他得到了，這是他命裡有的，如果沒有，用什麼樣的手段都得不到。你若是用不正當、欺騙、威脅、誘惑的手段得來的，是折福，多冤枉，這是極其愚痴的人。如果有占便宜的念

头，甚至有损人利己的习气，我们纵然依照佛法来修布施，也不能够得圆满的大福报。佛特别提到不漏国税、不犯国制，想少纳一点税是盗心、盗行，对自己损失很大，没占到便宜。如果是公家的东西，你要是据为己有，罪就更重。你占一个人的便宜，你将来还债还一个人；如果财物是属于国家的，债主是全国的纳税人，将来都要向他们还债，这债就还不完。道场里的财物都是十方信徒供养的，如果盗常住物，佛也没法救你。

四、赌博不能发财

赌博赢的机会很少，真的赢了，灾难就来了。为什么？不义之财不应该得的。全世界哪个人靠赌博发财的？开赌场的，没有好后代、好报应。你开赌场害多少人！冤冤相报，害的这些人将来欠钱的讨钱，如果是自杀死了还要讨命；换句话说，干这个行业就是欠钱、欠命，要多少生多少世，你才能还得清？

五、炒股不能发财

股票不是好东西，你天天看股盘，随着股票盘子转，很苦，日子不好过。不是玩股票就能发财的，玩股票的人很多，几个人发了财？发财要命中有财。初学佛的人，先把《了凡四训》看三百遍，深信因果。命里有财是因，因要有缘，果报才会现前，缘就是你经营的事业，要经营正当的事业，因加上缘，才能获得财富。

六、怎样得财富

你想发财，必须要修发财的因，因是财布施。对财很吝啬，不能够施舍，你不种因，却希求果报，这是错误的。我今天没有财，有一块钱布施一块钱；有两块钱布施两块钱，这就是在修。诚心诚意的修，你的心愿是圆满的，那因就是圆满的。我的财富只有这么多，我统统都拿来做好事、善事，功德是百分之百，你的因是百分之百。有亿万财产的人拿出十万、百万，那是他的九牛一毛，他要跟穷人相比，穷人修的福是百分之百，他修的是千分之一、万分之一。他得的果报少，穷人得的果报多、圆满。修究竟圆满的福报、智慧，人人都有分，问题是你懂不懂这个道理，会不会修。修财布施得财富，修法布施得聪明才智，修无畏布施得健康长寿。如果过去生中这三种布施修得都不错，那你的福报太大了，有富贵，又有聪明智慧，又有健康长寿。

怎样修福慧？如果有福没有慧，福报不是真实的；不但不能成就道业，对事业也有很大的副作用，往往造作很重的罪业，招得来生不如意，业报必定在三途。这哪里是福？不如没有！有福又有慧，他有财富，可以为社会造福、利益一切众生，子子孙孙都享受不尽。可见慧重要！佛法非常重视修福修慧。“皈依佛，两足尊”，‘两’就是福与慧，‘足’是满足，福慧圆满！佛提供了许许多多的好方法，让我们福慧双修。佛告诉我们，世间有三种福田。第一是“恩田”，父母是恩田；第二是“敬田”，老师、佛菩萨有教育之恩，要以真诚恭敬心奉事师长；第三是一切众生，叫“悲田”，人不能离开社会而生存，衣食住行都要仰赖广大的群众，要用慈悲心对待一切众生。

有财富要有智慧使用。你有财富是福报，怎样使用是智慧。如果有钱没有智慧，不会用就免不了造业。所以钱财不是好事情。造极重罪业的人往往都是富贵人，不是普通人。普通人想造极重的罪业，没有能力，也没有机会。财为五家所有，你会遇到

灾难，火烧掉，房屋失火；或者是被水冲掉；或者是被盗贼抢劫偷去了；也可能是败家子，你防不胜防。所以财宝不要去防它，布施好，愈施愈多，愈施愈自在，这才是永远保存财富最好的方法。

——恭录自净空老和尚讲演集

9.本性活泼泼地，无相无不相。经云，不住色等。又云生心。以示发菩提心者，不应住于尘相，非令心如死水也。

‘本性活泼泼地，无相无不相’。“无相”是从体上说的，本性之体没有相，本来无一物，然它能现相。现相是清净性体起作用，是故无不相。无不相就是有相。

‘经云，不住色等，又云生心，以示发菩提心者，不应住于尘相，非令心如死水也’，此段开示很重要。有很多修定的人错认为一念不生就是定。佛法讲一念不生，是指一个妄念都不生，但依然有正念。可见不是没有念，是有正念。

正念不是妄念，是无念。无念就是不执着的念，一切都不执着是正念。没有念，相就没有了。相从那儿来的？相从念头生的。佛在大经里常讲“一切法从心想生”，心没有想，那来的相？十法界都是从心想生的，西方极乐世界亦是从心想生的。想西方极乐世界，极乐世界就现前。一切法从心想生，是故不可以心如死水。“心如死水”是无想定。其实，无想定也很难修；修成之后，果报在四禅。四禅有个无想天，专收无想定的人，佛法称之为外道天。一心学佛，最后学成外道，真冤枉！如果以那个定、那个心来念佛，一定上上品往生，立刻就花开见佛。一念之差，即是“道心惟微”。可谓差之毫厘失之千里，果报相差太远了。

既说“无住”，又说“生心”，道理在此。教我们要活活泼泼的做，虽然做，心里干净，一尘不染。心一染着，即是六道轮回；心地不染着，就超越六道轮回。即使超越六道轮回，什么都不做是小乘人，堕到空里。一切都做是大乘菩萨，广度众生。所以，穿衣、吃饭，点点滴滴都是广度众生，度尽虚空遍法界一切众生，范围多广大！

10.清净心是真心，住尘攀缘心，即是妄心。《楞严》云：“一切众生，从无始来，种种颠倒。诸修行人，不能得成无上菩提。乃至别成声闻、缘觉、及外道等。皆由不知二种根本，错乱修习。一者，无始生死根本。则汝今者，与诸众生，用攀缘心为自性者。二者，无始菩提涅槃元清净体。则汝今者，识精元明，能生诸缘，缘所遗者。”

‘清净心是真心，住尘攀缘心，即是妄心’。“尘”就是六尘，色、声、香、味、触、法。“住”就是攀缘，就是妄心。‘《楞严》云：一切众生，从无始来，种种颠倒。诸修行人，不能得成无上菩提。乃至别成声闻、缘觉、及外道等’，这是指修行修错了。发心想学菩萨、学佛，结果学错了。如果学成声闻、缘觉，还算不错，路是走岔了，毕竟还可以回头。如果学成外道，回不了头，就错得太远了。

‘皆由不知二种根本’，此是世尊在《楞严经》上讲的‘错乱修习’，不知二种根本。‘一者，无始生死根本。则汝今者，与诸众生，用攀缘心为自性者’。会错了，把妄心当成真心。“攀缘心”就是生灭心，就是妄心。把妄想杂念的心当成自己的真心，用

这个心修行，焉能不错。用这个心修六度万行，依然是六道轮回业。所修的戒、定、慧、六度、十大愿王是好事、善事，果报在三善道，不能出轮回。原因在于用的是攀缘心、妄想心。用这个心修行，出不了轮回。可是不用这个心，真的比登天还难，毫无办法。这才知道非念佛不可！用这种心念佛可以往生。往生就超越轮回，此乃第一方便。用这种心修别的法门，只能修三善道，不能出轮回。用这个心念佛能带业往生，生凡圣同居土、方便有余土。西方极乐世界有四土，下面二土就是这样的人往生的。

‘二者，无始菩提涅槃元清净体’，此是真心。‘则汝今者，识精元明，能生诸缘，缘所遗者’，这几句话，义理很深，是《楞严经》上的，我们就不说了。真心就是清净心。如果我们用清净心念佛往生，生实报庄严土、常寂光净土，果报完全不同。跟一般修其他法门的比较，念佛的功德无比殊胜。除念佛法门以外，一般人用清净心修六度万行，可以超越六道轮回，可以明心见性，证圆教初住，别教初地菩萨。往生的人生实报庄严土，一到西方极乐世界就花开见佛。换言之，他是真正的八地菩萨。《华严经》上讲，从圆教初住，明心见性，修到七地，还要修两大阿僧祇劫，时间多长！生到西方极乐世界，立刻就是八地菩萨。

佛菩萨教我们多读大乘，才知道事实真相，对于一切法门，方知道如何选择。

1 1. 须知住尘之心是识，因其攀缘，名之曰妄。而此妄心，原是真心之所变现。云何变，由其不达一真法界，分别人我故也。

‘须知住尘之心是识，因其攀缘，名之曰妄。而此妄心，原是真心之所变现。云何变，由其不达一真法界，分别人我故也。’“须知住尘之心是识”就是八识。八识是妄心，不是真心。

‘因其攀缘，名之曰妄。而此妄心，原是真心之所变现。云何变，由其不达一真法界，分别人我故也’。不知道法界原是一体，在里面起心动念、分别执着，我相、人相、众生相、寿者相，都具足，因此变成凡夫。

1 2. ‘无所住’，含有不执着、亦不断灭二义。‘而生其心’。“而”有“而又，而后”二义。“其”字指菩提、六度等。‘如是’则所发修行六度之心，方为菩提心。以其与自性清净心相应故。

‘无所住，含有不执着、亦不断灭二义。而生其心。“而”有“而又，而后”二个意思。“其”字指菩提、六度等。“如是”则所发修行六度之心，方为菩提心。以其与自性清净心相应故。’此是指一切佛法。此处真的把中心说出来了。中心就是无住。无住就是清净心，无住是空有两边都不住，所以不执着、不断灭。不执着，不着有；不断灭，不着空。空有两边不着，是故“无所住”含有此二意。

“而生其心”的“而”也是两层意思。虽然一切不住，但生心。也许有人问，“既然一切都放下，一切都无所得，为何还拚命工作，做得那么辛苦，这个人不是糊涂，自找苦吃吗？”此念就是妄念，就是妄想，不知自己错。如果清净心现前，一切都放下，则每天工作二十四小时，一点也不累。因为做而无做，心地清净，一点分别、执着都没有；只有快乐、欢喜、法喜充满。一般人心地污染，用妄心，工作几个小时就很累。

妄心会累，真心不累。真心里空空洞洞，愈用愈自在；愈用，智慧愈增长。妄心愈用，烦恼愈增长，焉能不累？佛菩萨工作，智慧增长，不是烦恼增长，所以不累。我们一般人不知道真正的状况，其实是愈做愈欢喜，能利益一切众生，而又不着相。

>>续载中.....

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

印光大师开示：示念佛方法

念佛之人，当恭敬至诚，字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚。果能如是，纵不能完全了无妄念，然亦不至过甚。多有只图快、图多，随口滑读，故无效也；若能摄心，方可谓为真念佛人。大势至菩萨，以如子忆母为喻，子心中只念其母，其余之境，皆非己心中事，故能感应道交。（续）复又真师书

伦理道德：好孩子是怎么教出来的？

周边环境善，它所感受的全是善；周边环境不善，它所感染的全是不善。因为这个缘故，所以古圣先贤他们知道，就非常重视教育，教育尤其注意到婴儿的教育，还没有出生，母亲怀孕，就讲求胎教。母亲在怀孕这十个月当中，所有一切负面的、不善的不能接触，眼不能看、耳不能听、言不能说，最好这些东西都不要放在心上，让你的胎儿感受的是正气，纯净纯善，这是母亲的责任，母亲对自己子女的爱护，真正爱护，不能受一丝毫不善的影响。

小孩出生下来，他眼睛睁开就会看，他就会听，你就要知道，他现在已经在学。虽然不会讲话，他看在眼里，印象落在心里，这样看三年，就是一千天，这一千天比什么都重要！所以小孩的成就，可以说一半得力于母亲，另外一半后天的造化。母亲这三年能守得住，这一千天照顾好，就是所有负面、不善的不让他接触到，六、七岁交给老师，老师负责任把他带大。老师跟父母一样，把父母的责任承担下来，这小孩渐渐长大，可以讲一点浅显的道理，老师带头做，跟母亲一样。

老师自己不做，学生就怀疑，怀疑老师骗他，你说这个好，为什么你自己不做？所以老师，教儿童的老师，我们今天讲小学，最重要是身教！到大学，古时候没有中学，上面是太学，太学就是大学，大概是十三岁进大学，大学的老师着重在言教，跟学生研究讨论帮他开智慧。所以小学老师是着重身教，你的一举一动、一言一行是学生的榜样，是学生的模范，这个根扎得稳，所以他能安住。

文摘恭录—净土大经科注（第二九八集）2012/4/18 档名：02-037-0298

因果教育：文昌帝君阴骘文广义新译（2）

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

⊙虚无寂灭的学说，不是读书人所痛恨的吗？既然痛恨它，自己就不能步上那一条路。现在那些讲述佛理来劝世的人，必定会说：“作善得福，作恶得祸；明有因果，暗有鬼神；已经过去的是前生，还没有到来的是后世。这一切都是有根据的。”试问“虚无”这两个字，怎么可以拿来谤佛呢？而那些谤佛的人，则认为地狱天堂是虚妄不实，前世后世是无法见到的；说这个身体来无消息，去无踪影。静心思考，正好得了“虚无”二字的病。学佛的人说：“肉体虽然会败坏，真性本来就没有生死。”而谤佛的人就会说：“没有前生，也不会有来世。”说舍一身又受一身，就是虽寂而不寂，虽灭而不灭；如果说舍一身不会再受一身，则是一寂就长寂，一灭就永灭。自己静心衡量，试问寂灭二字到底谁应当接受？可叹啊！自己本身像侏儒(8)，反而讥笑别人矮小，实在是太过分了。

(8)侏儒：身材异常矮小的人。

⊙用刀杀人，只不过是杀害人的肉体；如果说没有后世，简直是斩断他人的智慧生命。斩断肉体，危害只有一生；斩断智慧生命，就是杀害到生生世世。由此可知，劝人改恶修善，这还是次要的工夫；必须先认清既然有今世，也必定会有来生，这才是最根本、最切要的说法。

⊙没有后世的说法，如果出自凶恶的小人，人们都会因为轻视他而忽视他的话；就好比把毒酒倒入臭掉的食物里面，吃的人自然很少，所以它的危害就浅。如果是出自正人君子，人们必定因为尊敬他而相信他的话；就好比把砒霜加入美食之中，吃的人必定很多，所以它的危害就深。如果能够耿直、切实地做人，只是以救世作为自己平常的存心，不做以随顺俗情为正道的卑贱之人，那么他的阴功就非常大了！

⊙我们一成为书生，就有书生的习气，听到三世轮回的说法，不要说不相信，就算是相信，也不肯说出口。现在了解一十七世的说法，是出自帝君的宝贵训示，就可以明目张胆地告诉人了。为什么呢？以前只因不知道有后世，所以算算自己的将来，所剩下的日子并不多；现在知道肉体虽然死了，真如本性并不会消失，可知生命原来是地久天长，确实能把短命改变为长寿，这是一十七世之说。以前只因不知道有前生，所以看见天帝天仙、帝王卿相，就觉得自己很渺小；现在知道有六道轮回，生生世世互有高下，那么豪贵之家，前世哪一个人不曾经历过，所以能把贫贱与富贵看成是一样，这是一十七世之说。以前只因不知道有前因，所以每次遇到失意时，就免不了怨天尤人；现在知道盛衰、得失都是过去的业力所招感的，那么虽然逆境临身，也能安然忍受，所以能够消除忿怒而转化为和平，这是一十七世之说。以前只因不通晓祸福的原因，所以无恶不作；现在知道行善才足以庇护自己，损人正好害了自己，那么在别人看不见的地方，自然心存战战兢兢、警惕勉励的念头，所以能够化贪残为良善，这是一十七世之说。以前只因不信因果报，所以看见善人得祸、恶人得福，便说天道是不可靠的；现在能够探究、观察前世后世，就知道行善赐福、作恶得祸，本来就是丝毫不差，所以能够转愚痴为智慧，这是一十七世之说。了解这些话里的真实意趣，何须辛苦地读尽五车子的书哪！

【下附征事】（二十二则俱出自《文昌化书》）

【天赐兴儒】

帝君说：我的中阴身正飘游在人间，来到会稽山北，看见一个隐士（就是圣父），年纪五十多岁，正在烧香拜天求子。这时是夏历二月的三更时分，天上星光灿烂，张宿星座清晰地挂在天空，而这位隐士正好也姓张，于是我就投生在他家。但是我出生的乡里剪发纹身(9)，这种习惯是华东的风俗。我长大之后，心里很不快乐，就找来鞋帽穿戴，自己学习礼节文章（儒服、儒冠从此开始），里里外外的人都认为我很怪异。但是时间久了，跟随我这样做的，十个人就有七八个。有一天，有一个德高望重的老人来拜访我的父亲，嘴里念诵唐(10)虞(11)大训数篇（就是周成王临终时所说的），说中国会有人来继承它。我很喜爱，就到他那里去学习，随口将所记下的传授给他人，并没有一点遗漏；于是愿意学习的人，都到我这里来学，以我为老师。

(9)纹身：在人身上绘成或刺成带颜色的花纹或图形。

(10)唐：上古时代的朝代名，为尧帝所建，史称陶唐。

(11)虞：上古时代的朝代名，为舜帝所建。

【按】孔子之所以降生人间，是因为圣母在尼山(12)祈祷；帝君之所以降生人间，是因为圣父祈求于苍天。他们的诞生都是不平凡啊！然而孔子宣扬教化于周朝衰落时期，而显示深远精微的义理流传万世；帝君传播文化教育于周朝兴盛时期，而阴德绵延传于千秋。难道不是方法虽然不同，但同样都是要使天下太平吗？

(12)尼山：山东曲阜县。孔子之母在此山祈祷而生孔子。

>>续载中.....

标题：求道之心原本和孝敬之心是一心

末学本初学佛总是希望能得到人世间的好处，所以刚学佛几年，遇到很多很幸运的事情，遇到很多好人总觉得是学佛带来的因果，更加坚定了学佛的决心。这本是人之常情，然而学佛时间长久了，这种欣喜之心自自然然就会越来越淡了，就不得不思考，为什么我们还要花那么多时间精力，而且还得受持许多于生活不方便的戒律来继续学佛。特别是起初学佛那几年身体不好，学佛几年以后身体也好了，情绪也好了，生活状况都转好了。更是生起这样的心，到底我们还要继续学佛，也慢慢觉得学佛好难，要想有成就就更难了，比起在这个世间过着幸福安宁的生活要难得太多，那我们还要学佛吗？

生起这样的疑惑以后，不禁的也把自己吓了一跳。起初发心学佛，听到老法师讲经，我们的目的就是求生净土，怎么才刚刚觉得日子好转稳定了，学佛的心就开始退转了。这时候才生起警惕心，原本自己学佛还以为是为了普度众生，但是更多了还是为了“自私自利”，心量很小。所以才会在学佛得到了小小的果报，身体健康了，心情愉悦就退转了，想求得更多名闻利养。这样的心不就是忘恩负义的心吗？然而，忘恩负义的心从哪里生起来的呢？就是从不孝的心生起来的。我们从小没有接受过孝顺的教育，不懂得这一生所要尊崇的是孝养父母的人生信念，从小养成了习惯只为自己着想，没有想到报答父母的恩德，学佛从一开始我们想的就是有没有什么好处，听经念佛好像比较舒服一点了，就继续学下去，有一定果报，学不学佛都很舒服就不想学了。

因此，我们才在初学佛的时候，怎么舒服就怎么做，全然没有顾忌到自己的戒律威仪，会对身边的亲人大众产生什么样的影响。只是任性而为，时间久了即使是皈依做了佛教徒，还是无法度化众生，帮助人回头向善，久久自己也没有了信心。觉得佛法没有那么神，没有那么灵，实际上还是自己名闻利养的心在作祟。倘若不学佛，我们哪能知道自己内心里面这些虚伪狡诈的想法，只会随波逐流，随顺社会大众去争名夺利。有了这样的修学经验了之后，才不得不感叹，如果不学佛，就如逆水行舟，不进则退，人生漫长，区区几十年时光，又会随波逐流退到怎样的境地里去。感恩上天让末学遇到佛法，认识老法师，有机缘在学院学习，这是莫大的福报，末学一定要在此生好好珍惜，努力念佛求生净土终成佛果。

问：请问往生到极乐世界后，是不是可以立刻投胎到我们这个世界，以另一种身分弘护正法？

答：可以，这是他的愿力，而且与这个地方有缘，他可以立刻再来，只要跟阿弥陀佛见了面打个招呼就证不退转，他就能得阿弥陀佛本愿威神加持，那就是再来人，这在理上、事上都能讲得通。

问：依往生后的瑞相是否可以辨别往生的品位？

答：理上讲可以，事上讲很难。现在念佛往生，绝大多数都是凡圣同居土，如果是方便有余土，他的执着断掉了，从他写的发愿文，可知他的分别执着没断掉，他往生肯定是凡圣同居土。如果是实报土，不但执着没有了，连妄想都没有，就是禅宗大彻大悟明心见性的境界，这是生实报土。生实报土一往生就见阿弥陀佛的报身，见报身佛，那个瑞相当然非常希有。所以我们今天应当留意的就是真正往生，那是真的恭喜他，我们对自己的期望，那就要像藕益大师所说的，凡圣同居土下下品我就很满足，这样子你的心不但清净，而且谦虚，这有大利益！不要跟人家争品位，跟人家争品位一定说我要比你高，肯定你去不了，为什么？你的烦恼习气很重，你到极乐世界还要跟人家去争，哪有这种道理？

问：最近有许多往生的典范，都是止语精进念佛，请问以凡夫境界，繁杂环境中确实很难成就，是否应先万缘放下成就往生资粮，或者应随缘？

答：环境对于凡夫修行影响确实大。印光大师给我们教诲，实在讲就是对我们这一代人讲的，他教我们道场规模要小，最好不超过二十个人。道场小容易维持，不需要攀缘；经忏佛事是攀缘，法会是攀缘，统统障碍你修行。印祖主张念佛堂里面平常就是三卷《弥陀经》、一声佛号，日夜都不间断。

我过去自己所想的，我们念佛堂的人，二十个人，也分三班，一班五、六个人，念累了就休息，休息好了就接着念，以后读经看到古人也有用这个方法的。这个方法使我们念佛没有压力，可以功夫保持着精进不间断，精神好就多念，一定以绕佛为主。你看《华严经》上吉祥云比丘修般舟三昧，般舟三昧就是绕佛，也叫佛立三昧，可以站着、可以走着，不能坐着，更不能躺着。一期是九十天，一个般舟三昧是九十天，九十天不能睡觉、不能坐下来，只能绕佛，拜佛可以，要有很好的体力。因此真正修行

用功，三十岁之前好，三十岁以后体力就不行，就做不到了。

三十岁以后就要用谛闲老和尚的方法，累了就休息，休息好了就接着干。不分昼夜，什么时候累了什么时候休息，一醒起来马上接着念。睡觉的时候连海青都不要脱，在旁边躺一躺，打个盹，醒起来赶快到念佛堂，这是真精进。人在一起念是依靠众；一个人容易懈怠，躺下睡着就不知道了，愈睡就愈懒，所以是很不容易成就的；大家在一起互相督促，这是很好的方式。人少，志同道合，止语就是没有杂心闲话，心地清净，大家在一起，一个方向、一个目标，就是求生净土。

今天像这个缘也不容易得到，所以护法真的是佛菩萨，不是普通人，他来照顾你，他来成就你，一定要有感恩的心；真正感恩的心就是要如法修行，我念出成绩来报恩。真正想成就，有这个机缘要抓住，不能够放松，认真努力修行。

如果自己有福报，可以建个小念佛堂供养认真修行的人，人数是愈少愈好。觉明妙行菩萨他们那个时候念佛总共就十二个人，个个往生，那是真成就！真的是志同道合，真的是和合僧团，诸佛护念，龙天善神保佑。

(节录自21-324学佛答问)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类回答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbt@amtbt.tw