



## 淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，  
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：成功的秘訣（四）

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（167）](#)
- 📖 [印光大師開示：示念佛方法](#)
- 📖 [倫理道德：子不教，人心壞；家不齊，社會亂](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（7）](#)
- 📖 [心得交流：eg11195同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

謙卑何曾致禍，  
忍默沒個招災，  
厚積深藏遠器，  
輕發小逞凡才。

——呂近溪



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2016.3.15 星期二 Vol. 442

### 本期內容簡介

本期內容如下：

佛法的大小乘從哪裡分？實在說是從心量上來分的。請看[本期專欄](#)。

『不必著有，不必著無』，有無兩邊都不可以執著。請看[金剛經講義節要述記](#)。

[最新訊息：4月5日網路直播：臺北靈巖山寺—雙溪小築清明祭祖護國息災三時繫念法會、Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：成功的秘訣（四）

#### 【秘訣之七】——心量廣大

佛法的大小乘從哪裡分？實在說是從心量上來分的。心量廣大的人，起心動念都想一切眾生，沒有想自己，這是屬於大乘人。起心動念第一個念頭是想自己的利害得失，然後才想到別人，這是屬於小乘。

心量小的人，處處分別、執著，縱然修大乘佛法，心量拓不開，還是屬於小

乘。反之，如果是心量廣大，慈悲平等，就是學小乘經典，也是大乘佛法。在《無量壽經》上，釋迦世尊在為我們介紹了西方極樂世界和阿彌陀佛。西方極樂世界是阿彌陀佛參訪諸佛剎土經歷五劫為一切眾生建立的。阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」，世尊是代表一切諸佛對阿彌陀佛的禮讚，就是他對眾生特別關懷照顧，而且心量廣大，不是某一個地區、某一個剎土，盡虛空遍法界都是阿彌陀佛的教區。

去西方極樂世界的條件就是「發菩提心，一向專念」。菩提心就是指大心，心量廣大，是真實覺悟的心，徹底覺悟的心。生到西方極樂世界統統是菩薩，而且不是普通菩薩，統統是普賢菩薩。普賢菩薩跟其他菩薩不一樣的地方，就是心量廣大，起心動念都是為一切眾生著想，沒有想自己、也沒有想家庭，也沒有想一個國家、一個世界，而是盡虛空遍法界。每一個人的心量、眼光的遠大跟阿彌陀佛一樣，跟阿彌陀佛看齊，這個心量就大了，大到真正圓滿。這樣大的心量，他所修的一切行，都叫大行。

心量廣大，本性裡面具足的無量功德就會現前；心量小，充其量修一點福德，沒有功德。梁武帝是中國佛門的大護法，建四百八十多座寺廟，成就人出家有幾十萬人。達摩祖師來，他向達摩祖師請教：我的功德大不大。達摩祖師說：並無功德。為什麼說他沒有功德？心量小，處處著相！所以心量要廣大，不要執著、不要計較，才能成就真實功德。

諺語所謂「量大福大」，貪圖眼前的小利，怎麼能成大事？沒那麼大的福，大的功德、事業就沒份。

我們今天所以不能成佛，不能恢復自己的智慧德能，什麼原因？心量太小了，兩個人都容納不下，這怎麼能成功！所以首先要將心量拓開。學佛，一定要學佛的心量。佛的心量廣大無邊，經上常說「心包太虛，量周沙界」，這個心能包太虛空；量是度量，度量能容納恆河沙數的大千世界。

### 【秘訣之八】——歷事鍊心

大乘法裡常講「歷事鍊心」，就在日常生活當中，在處事待人接物之處，在這裡面修禪、修定、修慧。歷是經歷，在一切境界當中去練，六根接觸外面境界，不分別、不執著、不起心、不動念，這就叫真修行，是從根本修。

歷事鍊心要在哪裡做？就在日常生活當中，飲食起居，六根對六塵境界，順境也好、逆境也好，善緣也好、惡緣也好，都是磨練自己的場所。一切時一切處，順境逆境、善緣惡緣全是道場，我們在這裡頭磨練。磨練清淨心，心不被污染，不被影響，不被誘惑，這才能成無上道。不在一切境緣當中磨練，決定不能成就，所以要禁得起考驗。

見色聞聲，起心動念、分別執著就錯了。順境起了歡喜心、起了貪愛，立刻要警覺到錯了，這是妄心，這不是真心，把它修正過來；真心是清淨、平等、正覺、慈悲。逆境裡面厭惡、討厭，討厭就是瞋恚，錯了。會修行的人，逆境正是我們的

增上緣，給我消災，給我增福。處逆境歡喜忍受，成就忍辱波羅蜜。能忍就有精進，就有進步，有進步就能得禪定，有禪定就開智慧。

華嚴會上善財童子給我們做出了榜樣，歷事鍊心，功夫就在迴光返照。他沒有逃避現實，而是融入眾生的社會，每天跟男女老少，各行各業的人往來，歷事鍊心，在這裡頭修理事無礙、事事無礙，這是佛法裡頭最高級的修行方法，最殊勝的修學方法。

也許有人說，善財童子福報大，很幸運，他能遇到這麼多善知識。我不如他，我一個也沒遇到！那就錯了。善知識天天圍繞在我們的周邊，可惜我們不好學，所以就不認識。《華嚴經》上五十三位善知識，就是代表除我自己以外，所有一切人，都是善知識。

一切眾生都是我們的大恩人。菩薩成佛就是要靠這些恩人的幫助，我們在《金剛經》上看到忍辱仙人被歌利王割截身體，忍辱仙人接受歌利王這位大善知識來折磨他，成就他忍辱波羅蜜的圓滿。如果他不能夠承受，還要起怨恨心、還要起報復心，壞了！那他的修行功夫一落千丈，跌到谷底了。

所以，世出世間一切事我們都要去經歷、隨緣，在這裡頭鍊心。如果對於一切事都不起心動念就成佛了。淨土宗練功夫的方法很特別，比八萬四千法門容易。我們的心就是一句阿彌陀佛，這是阿彌陀佛的法門。這個法門專靠阿彌陀佛，靠定了就成就了。經要聽，不聽不明了，不知道為什麼要放下。開始從不執著下手，這是最低層的，再放下，不分別；再放下，不起心不動念，一步一步往上提升，把解悟真正變成證悟，就成功了。

——恭錄自淨空老和尚講演集



#### 4.不必著有，不必著無。然後修因時，便能不取我相。不住六塵，而生清淨心矣。

『不必著有，不必著無』，有無兩邊都不可以執著。著就是住。『然後修因時，便能不取我相。不住六塵，而生清淨心矣』。清淨心是自性，即是禪宗裡所說的明心見性。「性」就是清淨心。性，在那裡見？在一切境緣上見。境界就是六塵環境。佛法裡常講的，一是境，一是緣。境界的境；緣分的緣、因緣的緣。緣是指人事環境；境是指物質環境。歸納環境，總不外此二者。

從人事環境、物質環境裡見性，諸位懂嗎？怎麼見性？生清淨心就見性。在物質環境裡，我心很清淨，不染，就見性。人事環境，跟一切人往來，善人也好，惡人也好，我清淨心；清淨心現前，就是明心見性。為什麼會明心見性？就是應無所住而生其心。從此處見性，清淨心現前了，方知世尊此問問得很妙。如果不解應無所住而生其心之意，似乎問得好像不相干？你看關係多密切！我們真的體悟了，自



然就能應用在日常生活上。

## 五三、約經功校顯 顯福德勝 引河沙喻

『須菩提。如恆河中所有沙數。如是沙等恆河。於意云何。是諸恆河沙。寧為多不。須菩提言。甚多。世尊。但諸恆河尚多無數。何況其沙。』

小標題是解釋經義的，即是註釋經文的。此科題『約經功校顯』，就功德作比較，顯示受持、讀誦、為人演說，功德不可思議。此段開示，世尊先用比喻來說。比喻得好！我們一般凡夫想不出這麼大的數字比較。佛當年在世講經說法，大部分時間在恆河流域，凡是講到數目字很大，他老人家就用恆河沙作比喻，大家好懂。恆河沙很細，確實像麵粉一樣，比一般沙灘的沙細很多。這一條恆河有多少沙？一般人講，不計其數，太多太多了，無沒計算。佛在這裡用的比喻巧妙極了，把恆河的每一粒沙，變成一條恆河。恆河沙數的恆河，裡面的沙有多少？天文數字，簡直無法形容。所以，尊者他這個想法，代表我們凡夫。要是一粒沙變成一條恆河，恆河數量就無量無數，何況那裡面的沙！先用比喻作一個大前提，然後佛再說明他自己真正的意思。

## 五四、明寶施福

須菩提。我今實言告汝。若有善男子。善女人。以七寶滿爾所恆河沙數三千大千世界。以用布施。得福多不。須菩提言。甚多。世尊。

諸位要記住，把恆河裡的一粒沙變成一條恆河，恆河沙數裡的恆河沙；再以一粒沙比喻一個三千大千世界，這個三千大千世界真的是無量無邊。第一次世尊為我們校量功德，是用一個大千世界七寶布施。這一個大千世界的七寶布施，有沒有人能做到？有，大梵天王可以做得得到。大梵天王是娑婆世界福報最大的，他有這麼大的財富；但是肯不肯布施，另當別論，所以說他有這麼大的福報。此地所說的，那大梵天王也望塵莫及，不敢想像這麼大的福報。

1.『實言告汝』，說在此、而意在下文。使知「所說、持說之福，更多於此」，是真實語，不可不信。

『實言告汝，說在此，而意在下文』。此處並不重要，僅是個前提，真正的意思在下面。所以，佛是真說、實說，決定不是虛假的。『使知「所說，持說之福，更多於此」，是真實語，不可不信』，用意在下文。

2.恆河無量，河沙無邊。借有為法之極大福德，作一比例。以顯持說之無為法，福德更大於此。

『恆河無量，河沙無邊。借有為法之極大福德，作一比例。以顯持說之無為法，福德更大於此。』但是此段經文裡有一個字，我們一定要注意，善男子、善女

人的「善」字。《金剛經》的經文，後面比前面，是後後勝於前前，因此後面善的標準比前面的意思深。最前面的善男子、善女人，是「發阿耨多羅三藐三菩提心」的。經講到此，一定要「應無所住而生其心」的，方是此處的善男子、善女人。所以，雖然是同樣的一個字，含意迥然不同。我們讀《金剛經》決定不能疏忽。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：示念佛方法

念佛之法，何可執定？古人立法，如藥肆中俱備藥品。吾人用法，須稱量自己之精神氣力，宿昔善根，或大、或小，或金剛、或默，俱無不可。昏沈則不妨大聲以退昏，散亂亦然。若常大聲，必致受病。勿道普通人，不可常如此，即極強健人，亦不可常如此。（續）復念西師書

倫理道德：子不教，人心壞；家不齊，社會亂

佛經上說，「人壽十歲，垢重障深。於茲惡浪滔天，毒焰遍地之際」，這就是大災難出現的時候。這是人造惡到了極處，我們常講到飽和點，災難就會爆發。

「世尊垂慈，仍特留此法，以作慈航，以降甘露。」諸佛如來、聖賢菩薩，他們來幫助，用什麼幫助？用教學。這一點重要！今天全世界變成這個樣子，是我們把教學疏忽了。學校雖然很多，沒有教倫理，沒有教道德，沒有教因果，沒有教宗教，沒有這些課程。所以人會做事，有科學技術，不懂得做人，沒有倫理，沒有道德，沒有因果，所以起心動念自私自利。

中國古人說得好，子不教，人心壞了；家不齊，社會亂了。這兩句話在今天全兌現了。現在人用西方價值觀，以人為本。以人為本，個個自私自利。在中國古時候不是以人為本，是以家為本。小孩出生下來就開始教他，你的一生要為家做出貢獻，要做出榮宗耀祖，光大門楣。他是家，他不是個人。所以一切人都為家，不會做壞事。做壞事怎麼？你家的人不能做人，你們這一家人出去，你家怎麼出這個壞人，你們家是沒有教育。那你一家丟人，你連祖宗都丟人，所以不敢不把小孩教好。小孩的觀念是為家，家一擴大就是為國，他很容易愛國，他不會自私自利。這個教育好！我們不能不知道。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第十一集）2012/10/29 檔名：02-040-0011

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（7）

○問：輪迴的說法本來就存在，只是出自佛經，孔子不會明說罷了！

◎答：只要是真理，就應該相信、遵從，何必還分別出自佛經或儒書。如果一定要等孔子說了才相信，那麼孔子一生所說的，能夠流傳到後世的並沒有多少（一部《論語》不過是一萬二千七百字，其中孔子所說的只有八千五百零三字）。如果因為書上沒有記載，讀書人就不說，那麼《六經》、《四書》(50)之中，孔子從來沒有一句話說到自己的父母，作為讀書人也不應該談及自己的父母嗎？況且「精氣為物，遊魂為變」(51)的說法就是輪迴的道理。《中庸》談論「誠」字，不說「物之始終」，而說「物之終始」。《周易》六十四卦不以「既濟」為結束，而以「未濟」(52)為終結，都是隱含著循環不止的意思。它不能像佛經那麼詳細、清楚的原因，只是因為入世聖人（佛是出世聖人）不能清楚地看見過去與未來，以及天上、天下的事罷了！《中庸》明明說過：「講到精深極致，即使是聖人，也有不知道的地方。」如此說來，輪迴的道理有什麼值得指責的呢？

(50)四書：大學、中庸、論語、孟子，為曾子、子思、孔子、孟子所著。

(51)精氣為物，遊魂為變：出自《易經·繫辭上》：「原始反終，故知死生之說。精氣為物，遊魂為變，是故知鬼神之情狀。」意思是說：考察萬物的開始，故知它之所以死；反求萬物所以終結，故知它之所以生。靈氣成為靈物，是神；遊魂成為人的變化，是鬼。聖人因此知道鬼神的情狀。

(52)未濟：《易經》卦六十四為「未濟」，〈序卦〉說：「物不可窮也，故受以未濟終焉。」是說：事物是生生不絕的，因此用「未濟卦」為終結。

○桃李雖然到了春天才開花，但是萌芽孕育生機，就在葉子還沒有變黃飄落的時節；煖氣雖然到了春天才開始感覺得到，但是陽氣最初的發動，已經是在冬至嚴寒的時節。世間萬事都是這樣，為什麼單單對於人才會起懷疑呢？（這也是格物的學問。）

○問：佛教傳入中國，開始於東漢，因此輪迴的說法大多是在東漢以後才有，唐堯、虞舜及夏商周三代都沒有聽說過呀！

◎答：唉！你可說是枉費讀了古人的書呀！難道沒有聽過鯀被殺於羽山，他的神識變為黃熊嗎？（出自《史記正義》(53)。熊，音「殫」，平聲）沒有聽過衛康叔託夢給襄公的妃妾嗎？（出自《史記》(54)）沒有聽過齊襄公所見的大豬，隨從都說是公子彭生嗎？（出自《左傳》(55)），沒有聽過杜伯現形，拿著紅色弓箭射周宣王嗎？（出自《墨子傳》(56)）沒有聽過狐突到陪都曲沃，遇到太子申生的鬼魂嗎？(57)沒有聽過魏武子愛妾的父親，為了報答魏顆不殺女兒之恩，用草打結而絆倒杜回，使魏顆俘獲秦國這個大力士嗎？(58)沒有聽過晉景公病入膏肓，躲在他身體裡面施病的兩個童子，就是他先前所殺的趙同與趙括嗎？(59)（以上都是出自《左傳》）沒有聽過吳王夫差枉殺公孫聖於胥山，太宰三次呼叫他，而公孫聖三次應答嗎？(60)（出自《法苑珠林》）沒有聽過越軍祭祀伍子胥時，杯子一舉起來，酒就被他的鬼魂喝完了嗎？（出自《吳俗傳》）像這些事實，請問是在漢明帝以



前，還是在漢明帝以後呢？吳季子說：「軀體回歸於泥土，這是生命的必然現象；如果是神識，那就不是這樣的了。」這句話可以好好地體悟。

(53)殛鯀於羽山：《史記·正義》孔安國云：「殛、竄、放、流，皆誅也。」《括地志》云：「羽山在沂州、臨沂縣界。」《神異經》云：「東方有人焉，人形而身多毛，自解水土知通塞，為人自用，欲為欲息，皆云是鯀也。」鯀被殺變熊就可知了。

(54)衛康叔投胎：當初襄公有小妾，被襄公寵幸，懷孕時夢見有人對她說：「我是康叔，你如果有兒子，一定是一個叫衛的人來投胎的，可以取名為元。」小妾覺得很奇怪，就問孔成子。孔成子說：「康叔是衛國的先祖。」等到生下孩子之後，是個男孩，就報告襄公。襄公說：「這真是上天的安排啊！」就把這個孩子取名為元。襄公夫人沒有兒子，因此立元作為繼承人，叫做靈公。康叔是周武王之弟，周武王死後，武庚在殷背叛周王朝，周公平叛之後，把殷地及七族殷民分封給康叔，建立衛國。襄公之妾既不知道康叔，當然也不知道有衛，這就更可證明她的夢境可信。【史記·衛康叔世家】

(55)彭生變豬：（桓公十八年）春天正月，魯桓公將出國，於是與夫人姜氏一起往齊國去。齊襄公與姜氏通姦，魯桓公譴責她，她就告訴齊襄公。到了夏天四月，齊襄公設宴款待魯桓公，派遣公子彭生為桓公駕車，桓公死於車上。魯國人通告齊國說：「我國的國君畏懼您齊國的威望，不敢安寧地居住在我國內，而來齊國修續兩國的舊好，行禮完畢而不能生返魯國，我們不知道應該歸罪於誰，這種恥辱的壞名聲，諸侯全都知道了，請用彭生來雪除我國這種恥辱。」於是齊國人就殺了彭生。齊襄公荒淫，最後也死於內叛。（莊公八年）冬天十二月，齊襄公到姑棼遊歷，就在貝丘打獵，看見一隻大野豬，隨從的人說：「那是公子彭生。」襄公發怒說：「彭生竟然敢顯現。」拔箭就射，野豬像人一樣站起來啼叫。襄公很害怕，從車上掉了下來，腳受了傷，鞋也失落；回到宮中，向侍人費強要鞋子，侍人費找不到鞋子，襄公就拿鞭子打他，打得流血。【左傳】

(56)杜伯復仇：周宣王殺了臣子杜伯，而杜伯並沒有罪。杜伯說：「我的君主枉殺我，如果認為死後無知，那麼就罷了；如果死後有知，那麼不出三年，我必定要讓君主知道後果。」第三年，周宣王會合諸侯在圃田打獵，獵車數百輛，隨從數千人，人群布滿山野。太陽正中時，杜伯乘著白馬白車，穿著紅衣，拿著紅色的弓箭，追趕周宣王，在車上射箭，射中周宣王的心臟，使他折斷了脊骨，倒伏在弓袋之上而死。在這個時候，跟從的周人都看見了，遠處的人也都聽到了，並且記載在周朝的《春秋》上。【墨子·明鬼下】

(57)申生復仇：（僖公十年）秋天，狐突到曲沃遇到太子申生，太子叫他駕車，告訴他說：「夷吾無禮，我已經向上帝請求過，將把晉國給秦國，秦國將要祭祀我。」狐突回答說：「我聽說神不享受不同族類的祭祀，人民也不祭祀不同族類的神，您的祭禮不是要斷絕了嗎？況且人民有什麼罪，您向他們濫施刑罰，又斷了自己應享的祭祀。您要好好考慮吧！」太子申生說：「好吧！我再向上帝請求。七天

以後，在新城的西邊將有巫人，你可以由他而見到我。」狐突答應他，申生就不見了。到了預定日期，狐突就到城西，太子告訴他說：「上帝允許我懲罰有罪的人，將要讓他在韓地戰敗。」【左傳】

(58)鬼魂報恩：（宣公十五年）魏武子有一個愛妾，沒有生兒子。魏武子生病，吩咐魏顆說：「等我死去以後，必須把她嫁掉。」等到病重時就改說：「一定要讓她殉葬。」等到魏武子死了之後，魏顆就把她嫁了，並且說：「病重了，心裡頭就亂了。我是遵從他清醒時的命令。」到了輔氏戰役時，魏顆看到一個老人把草打成結，以便抵抗杜回，杜回被絆倒，所以就把他俘獲。魏顆夜裡夢見老人說：「我是您所嫁掉的那個女人的父親，您遵守您先人清醒時的命令，我以這件事來報答您。」【左傳】

(59)病入膏肓：（成公十年）晉景公夢見一個大鬼，頭髮直披到地上，用手拍著胸膛，跳躍地說：「你殺了我的子孫，這是不合道理的，我已經向上帝請求復仇獲准了！」於是毀壞大門和寢門而進入。晉景公害怕，逃進房內，厲鬼又破壞內室的門。晉景公驚醒過來，召見桑田的巫人。巫人所說的和晉景公的夢境一樣。晉景公說：「怎麼樣呢？」巫人說：「吃不到新麥了！」晉景公生了重病，到秦國去請醫生，秦桓公派醫生去為他醫病。醫生還沒有到達，晉景公又夢見病變成兩個小孩子，說：「他是個良醫，恐怕會傷害我們，要逃避到哪裡呢？」另一個說：「我們躲到肓（心臟和膈膜之間）的上邊、膏（心臟下面的部分）的下邊，他能對我們怎麼樣呢？」醫生來到之後說：「這個病不能治了！病在肓的上邊、膏的下邊，不能夠用灸，用針又達不到，藥力也行不到，真是不能醫治了。」晉景公說：「真是良醫啊！」於是贈送他豐厚禮物，送他回國。六月初六日，晉景公想吃麥子，叫管公田的人獻上新麥子，派廚師烹煮，然後召見桑田巫人，把煮好的新麥給他看，於是就把他殺死。景公將要進食時，突然肚子發脹，就去上廁所，竟然跌進糞坑而死。【左傳】

(60)三呼三應：吳王夫差殺了臣子公孫聖，並不是因為公孫聖有罪。後來越國攻打吳國，吳王敗逃，對太宰（官名，明清時常用作吏部尚書的別稱）嚳說：「我過去殺了臣子公孫聖，投屍於胥山之下，現在我們路過這裡，我深感上畏蒼天，下對不起地下的靈魂，已經走不動了，內心不安，不敢前去。請你到山前呼喊公孫聖，如果公孫聖的魂靈還在，就會有回應。」嚳就向山前留下的墳坑呼喊公孫聖，公孫聖就在上面回答：「在！」三呼而三應。吳王非常恐懼，對天長嘆說：「蒼天！蒼天！我難道還能回去再作吳王嗎？」因此就死在這裡，再也沒有回去。【法苑珠林第六十七卷】

>>續載中.....



我們修行的根本障礙就是三種煩惱，第一是無明煩惱，第二是分別，第三是執著。如果能放下執著，就成阿羅漢了，放下分別就是菩薩，最後連無始無明的煩惱也放下，就成佛了。那要如何放下呢？師父上人的老師章嘉大師就告訴他，看得破就能放得下。我們很多人，包括弟子都是覺得自己學佛多年，已經看破了。但就是忍不過。所以也就放不下。其實這是自欺欺人。如果真的看破了，一切都是假的，還能忍不過麼？就好比有人迎面打你一巴掌，無緣無故的，你如果真的看破了，就仿佛虛空中刮過一陣強風，吹到臉上，有點疼。那你會和風發脾氣麼？會因為風而升起強烈的憤怒麼？但是，我們不是呀，一定要理論個明白。這是最起碼的，那就是沒有看破，當然也就放不下。所以說，放下的前提一定是看破。

弟子感到習氣的確是很頑固，不是一時半會能改正過來的。我的體會是依靠經教。都說念佛得一心不亂，可弟子根性頑劣，念佛總是無法攝心。倒是看師父上人的講義，能夠完全的讓心安定下來，我可以從早晨一個人關門看師父的講義，直到天黑看不到了，才放下，一天心都在經教上，很是受用。如今照顧父親沒有這樣的條件了，但忙裡偷閒，抓緊零碎的時間，也是看講義，比看光碟更攝心。還可以反復的看有感悟的某一段，真是法喜充滿。等熏習的時間再久些，相信弟子就會更心定。而只有有了定功，才能不被外界環境所干擾，遇事才有智慧。順境中沒有貪戀，逆境中不生瞋恚，心地永遠的清淨平等，這也就有了真功夫。

現在是如果有個沒有任何干擾的環境，還能保持住清淨的心，一旦環境產生污染，立刻就被境界所轉了。心煩意亂，什麼都做不成了。真正有功夫是像善財童子那樣，歷事煉心，在境界裡磨練自己。目前也有些同修，覺得自己修學多年功夫不得力，便放下世俗的工作，家庭的責任，到道場或寺院去靜修，希望得到內心的安寧。弟子覺得，雖然我們學佛之人，要盡量減少外緣，以求客觀上創造良好的修學環境。但佛法不違世間法，畢竟我們是塵世中人，這緣分就是如此，所以，無論修學成就的心理如何迫切，都必須面對目前的實際情況。所以，弟子覺得每個人的客觀條件不同，但大多數人都不該放棄自己的社會責任與家庭義務。除非有福報可以出家，那就名正言順的專職學佛，不必承擔其他角色了。在沒有這緣分的時候，就敦倫盡分，做世間人的好樣子。只是身在世間，不可避免的面對很多誘惑，煩惱會比較多，那就要時刻用經教提醒自己，用佛號轉換念頭，做起來挺困難的，可這就是修行，在日常生活中修正自己的行為。在喧鬧的紅塵中，慢慢讓心定下來。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

◆ 答疑解惑



問：《彌陀要解》說，能不能往生全在信願之有無，品位的高下看功夫之深淺。不理會功夫，全在信願能往生嗎？

答：只要有信、有願，確實就決定得生。那要沒有功夫，你的信願應該就是下輩往生，九品裡面是下三品，那是靠你的信願。不過信願行是一而三，三而一，有信願肯定有行；如果沒有行，你那個信願靠不住。這三個字是一個字，有信決定有行、

有願，有願決定有信、有行，是一而三，三而一。不會單單有一個缺少兩個，有兩個缺少一個，這不太可能。只有信願，不要行，這是僥倖的心理，不是真正的信，也不是真正的願。

問：老法師常說只要努力精進，一般三至五年就能開悟，那麼開悟了就能自在往生嗎？

答：開悟的人確實能自在往生。把煩惱斷掉才能開悟，你看馬鳴菩薩講得多好，《起信論》講的「本覺本有」，本來覺悟！現在不覺，「不覺本無」，不覺就是迷惑了。迷就是無明、妄想。迷了以後你再起分別、再起執著，那就是愈迷愈深。如果我們能夠對於世出世間法不再執著，慢慢把它放下。從哪個地方放下起？每個人迷的方式不一樣，譬如財色名食睡，有的人對財迷得重，有的人對色迷得重。哪一個重的先在這下功夫，重的能放下，輕的就很容易。就好像治病一樣，很多種病，哪個病要命，這最重要的先治它，其次的慢慢的，小病才好治。我們放下妄想分別執著亦復如是，你先從執著下手。如果成見很深，什麼自己都有主張，自己不能夠容別人的意見，那你就從這下手。學習我能放棄成見，我能接受別人意見，你從這裡下手，才是個辦法。真的不要放下很多，只要能稍稍放下，功夫得力了，就能夠自在往生。

我們最近念的「順違皆順」，這是在教給我們，順是順境，很好，隨順；違是完全違逆，也順，也能隨順，只要沒有大的傷害。這個傷害是對眾生的，不是對自己的；對自己大傷害也無所謂，也可以不計較。如果對大團體，對很多眾生有傷害，這個我們要盡力來勸阻，這是為別人，不為自己；自己是逆來順受消業障。眾生大的災難也要想辦法幫忙，實在幫不上忙，那也是眾生應該要受這個報，共業所感，那沒有法子。我們看釋迦牟尼佛當年在世，他的那一族被琉璃王消滅，佛也是用很多方法。因為琉璃王對釋迦牟尼佛很尊敬，他的軍隊從那裡走過，釋迦牟尼佛攔住路，軍隊就不能走。報告琉璃王。琉璃王，好，我們換一條路，結果幾條路佛都是這樣子攔，最後沒有辦法攔不住，共業，共業所感。這是佛示現教導我們怎樣做法，總是盡心盡力，幫不上忙也沒有辦法。

（節錄自21-338學佛答問）

#### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

#### 法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，

令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)。

淨空法師專集網站  
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製  
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓  
電話：(8862) 2754-7178  
e-mail: [amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)