



## 淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。

# 覺正



### 本期專欄：網路遊戲之危害

- 本期內容簡介
- 經論輯要：[金剛經講義節要述記 \(194\)](#)
- 印光大師開示：[明對治習氣](#)
- 倫理道德：[尊師重道就不會有偏邪](#)
- 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(34\)](#)
- 心得交流：[ch15305同學的學佛心得](#)
- 答疑解惑
- 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 法寶流通
- 信息交流



2017.5.1 星期一 Vol. 469



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

### 本期內容簡介

本期內容如下：

現今有很多年輕人迷在網路遊戲中，受這些染污，到最后自己沒有能力離開它。請看[本期專欄](#)。

‘自己所修之法’，是指自己以什麼方法修行用功。‘所為之事’是指自己的生活、工作。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)、[MP4及MP3下載](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：網路遊戲之危害

現今有很多年輕人迷在網路遊戲中，受這些染污，到最后自己沒有能力離開它。電腦遊戲變成他生活最重要的一部分，他無法舍離，到最后付出的代價是什麼？製造遊戲機的人、販賣遊戲機的人、引導小孩去玩這些遊戲機的人，都要負因果責任！果報非常嚴重！

#### 一、孩子從小就被染污

古時候傳統教育踏實，從小就薰習倫常、道德、因果、聖賢教育，對於這一生的方向、目標都清楚明白。在過去是最好教的是小學一、二年級的孩子，听话。而現在的小孩，六、七歲

父母就教不了，完全不听话了。因为现在都没人教了。我们看到小孩受的什么教育？电视教育、网路教育，电动玩具、游戏机的教育。我们细心观察那里面的内容是什么？教自私自利、教损人利己、教杀盗淫妄，不堪入目。小孩子都看得乐此不疲，睡觉的时候还放在被窝里面看，从小养成这个不善的习性，他这一生还会有幸福吗？

## 二、为游戏者堪忧

### 1.互相残杀 作恶当游戏

孩子从小就打电子游戏，这里面就是教杀人。他把杀人、放火当作游戏，不知道杀人是罪过，不知道杀人是不应该。所以今天我们看到儿女杀父母的、父母杀儿女的、兄弟互相残杀的，还有杀老师、杀同学的，都把杀人看作跟玩电子游戏机里头的游戏没有两样！

### 2.没有感情 机械麻木

天天跟电脑做朋友，从小到大，脑袋就是电脑，人跟人之间没有感情，面无表情，好像麻木了。

### 3.自暴自弃 动辄自杀

更有甚者为此付出生命的代价，年纪轻轻就自杀了，究其原因，电脑排在第一，网路游戏把人全教坏了！

### 4.战争灾祸的巨大隐患

由于不知道孝养父母，不知道友爱兄弟，在玩杀人游戏中长大的小孩，二十年之后，他们是社会的中坚分子，如果他们在政坛上作为领袖，那他能做些什么？这让人愈想愈可怕。最可怕的是现在这些小朋友把电动游戏、杀人游戏玩成习惯，到时候他要是做了总统，到掌权的时候可能就把核武拿出来当游戏玩，到处乱丢。毁灭世界也当是游戏，怎么办？我也见过一些国家领导人，我给他们有个建议，把核武统统销毁、把化学武器销毁，将来他们纵然想玩游戏，不至于有这样毁灭性的武器。这对社会、对世界有好处，不必要保留。真正懂得因果报应，我们晓得用武力不能解决问题，武力解决问题造无量无边罪业，只有用和平的方法，才能真正解决问题。

## 三、游戏中杀人罪报深重

有些人不知道，在电子网路游戏中杀人，罪业、果报与杀真人相同。做屠户的，杀猪、牛、羊的，罪业很重，来生都先堕地狱，然后再堕畜生还债。游戏杀人，这不是杀畜生，那我们就知道，其果报肯定在阿鼻地狱，出来之后，还要酬还多少命债？所以这个事情能够劝导应该要劝导，尤其对于小朋友要劝他远离这些游戏，这些游戏对于自己身心的伤害太大了。

## 四、经营者、制作者果报尤重

凡是从事于不利社会大众的都是邪命。像现在制造游戏机和光碟的人、或是经营这种事业的，像开网吧这类的，鼓励人们玩电子游戏机的，这都是邪命，他们害了多少人？！而且是害人的法身慧命。佛门中常说，害人法身慧命，比杀他身命的罪还要重，且死后必堕落阿鼻地狱，地狱罪受满后，无论到饿鬼道也好，畜牲道也好，或者是人道也好，他生生世世愚痴，迷

惑颠倒，苦不堪言。做这些非法害人的事情还自以为聪明，自以为高明，虽然眼前赚一点钱，好像是很乐，乐中有更大的苦，果报太严重了！

## 五、我们应采取积极的措施

### 1. 保护小孩不受染污

中国几千年来安定和谐，是老祖宗从小教出来的，这个道理我们现在搞得很清楚、很明白，所以婴儿不能失教，决定不能给婴儿看电视。他在学，他会全盘接受。至少要保护他到十岁，保护他不受染污，所有一切不善的不能让他接触。

### 2. 提供正面的电视内容

实在讲，电视没有罪，网路也没有罪，里面的软体有罪。我们应该提供好的软体、好的内容。现在有一个卫星电视台，天天讲经，带着大家念佛。同修们有发心的做了因果报应故事的电视连续剧。像《了凡四训》、《俞净意公遇灶神记》，好！寓教于乐，这是古圣先贤的遗教。

### 3. 演出劝善的歌舞和剧目

我们讲经利用网路电视，对一般已经入佛门的人，他喜欢听，接引广大群众还是说唱艺术，这个好！

在佛门里面，有古德编的一个平剧剧本，叫《归元镜》。内容是三位净土宗祖师的故事，第一位是慧远大师，第二位是永明延寿大师，第三位是莲池大师，这三位祖师的故事搬上舞台表演。《嘉兴藏》里面有两大册好几万首赞叹佛菩萨的歌曲，用黄梅调的方法来唱，还能表演，是说唱艺术，都是劝善的。这些事情古人都想到、都提到，是现在这个社会所迫切需要的。

高春艳居士自编自导自演的“六祖坛经”，现在在两广非常受欢迎，因为六祖一生弘化都在那个地区，产生了非常好的效果。

《华严经》善财童子五十三参，要把它编成连续剧，一定会很吸引人。

现在还有个很好的方法，动画，中国水墨动画那是高度的艺术。如果能够把佛经里面这些故事用这种方法来表达，一般人会更加喜爱，电视一定也欢喜播这种节目。

佛经里面内容太丰富了，取之不尽，要好好的来利用，用艺术的方法来推广。

### 4. 善巧方便制作有益的游戏

现在也有人想编一套网路游戏，譬如把十善业和修持的方法做为选项，做了好事就能闯关得胜。这个方法古人有，古人用游戏的方法，叫选佛图。就是从修行慢慢地证果，从罗汉到菩萨，最后到达最高的位置就是佛陀，一级一级的，那个会很有趣味。

由于现在教育缺失了，唯一抢救的方法，就是提倡伦理道德教育，特别是因果跟宗教教育。

## 8. 自己所修之法、所为之事，以及依报、正报等等，皆当奉此义以为观照。

‘自己所修之法’，是指自己以什么方法修行用功。‘所为之事’是指自己的生活、工作。‘以及依报，正报等等’。“依报”是我们的生活环境，“正报”是我们的身体。‘皆当奉此义以为观照’。“应无所住，而生其心”，“应无所住，而行布施”，遵行此教诲，即是“金刚般若波罗蜜”。

一切不住，一切放下，又能尽心尽力为一切众生服务。在为一切众生服务之中最重要的一件事，就是帮助一切众生觉悟，才是菩萨。自己作榜样给他们看，不执着、看得破、放得下，即是“而行布施”。心地清净，一尘不染，真做到“无住”。对自己、对别人、对工作、对一切万物都要遵守此原则。“金刚般若波罗蜜”的意思就是“无住生心”。

一般人讲的，社会推崇的、尊敬的牺牲奉献，那是有住，还有我在牺牲。“无住”没有我，谁牺牲？没有牺牲的，“无我”，比有我高明太多。由此可知，牺牲奉献是世间的善法，不能超越六道轮回；“无住生心”不仅超越六道，且亦超越十法界。

## 9. “因何须断”。倘不如是观照，断除我见，便不能明心见性。

第三个意思是“因何须断”。倘不如是观照，断除我见，便不能明心见性。’就是说明何以必须“无住生心”，为的是“明心见性”。“明心见性”就是真正见到宇宙人生之真相。对于宇宙人生真相彻底明了，就成佛。佛是大觉。觉了才真正得大自在，福慧圆满。世间人求福求慧，求得一点点痴福。我们为的是究竟圆满的福德；究竟圆满的智慧。若不用《金刚经》的方法与原理原则破四相四见，我们修学佛法的目的就达不到。

下面经文正是解释这三方面的意思。

## 六四、别详 示会归性体 示应离名字相持

### 须菩提。佛说般若波罗蜜。则非般若波罗蜜。

此段经文告诉我们“应离名字相持”。它的总题目是‘示会归性体’。会归性体要从离名字相下手，所以经里有“则非”、“是名”。

1. ‘则非’，令离相，所以会性也。成佛由于修般若，而不知实由修“般若则非般若”也。使修般若而未离名字相，则为四相具足之凡夫也。

“‘则非’，令离相’。意思是要我们离相。‘所以会性也’。离相就见性，就融会到自性里。着相就与自性相违背。由此可知，着相是违背自性，离相是随顺自性。随顺自性方是佛菩萨，违背自性则是凡夫。

‘成佛由于修般若’。智慧圆满，就现报身，所以报身是智慧之身。圆满报身是圆满智慧所现的，是故成佛是由于修般若。

‘而不知实由修“般若则非般若”也’。再深一层说明，他修的是“般若则非般若”，真的般

若，离了般若相。着相修般若，实在与般若毫不相干，般若智慧则不能现前。如果不搞明白，虽然我们学佛，会走错路，会迷失方向。假使把般若经典当作般若，那就坏了，着了般若经的相。佛若是看到我们如此学法，摇头叹气喊冤枉！

古德常讲，“依文解义，三世佛冤”。过去佛、现在佛、未来佛看到都喊冤枉。佛不是这个意思，你却把佛的意思完全错解了。是故，马鸣菩萨一开头就教我们“离言说、离名字、离心缘”。此警语太好了，要离相，与《金刚经》讲的“无住生心”完全相应。佛菩萨修行“般若非般若”方能成功。

‘使修般若而未离名字相，则为四相具足之凡夫也’。四相具足，着了修般若的相，那是凡夫，不能成就。如果换成念佛法门，可以着相，我念阿弥陀佛，着阿弥陀佛的相，着阿弥陀佛的名，能成就，生凡圣同居土。无量无边法门，仅有念佛法门可以着相。其他的法门着相，连小乘须陀洹都不能证得。我们是业障深重的凡夫，离相真正不容易，着相能成功，我们才真的有把握。净宗法门是着相，着相生凡圣同居土、生方便有余土。如果不着相，生实报庄严土、生常寂光净土，品位那就高了。

净土特别殊胜。着相虽然生凡圣同居土，乃至于下下品往生，然生到西方极乐世界后，得阿弥陀佛本愿威神加持，便成为“阿惟越致菩萨”。凡夫一下就提升至七地菩萨，是故净土法门真是难信之法。一般菩萨听了不相信，然而事实，一切诸佛决定没有妄语。我们一定要牢牢抓住“阿弥陀佛”这句佛号，这一生才有救，方能出轮回，离三界。若不靠“阿弥陀佛”，只照《金刚经》的原理原则修行，则稍有执着，便是四相具足的凡夫。换言之，决定不能超越六道轮回，决定是在三恶道的时间多，三善道的时间少。三恶道是老家，三善道是出来观光旅游，逛一下就又回去了。何以证明？想想我们一天从早到晚起心动念，是恶念多，还是善念多，自己就明白了。恶念是自私自利；善念是为别人着想，为社会为大众着想。我们一天中多数念头都是自私自利的，是故决定堕落，三恶道是老家。《地藏经》上所讲的，一点也不错。

>>续载中.....

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。<http://www.amtb.cn/>）

印光大师开示：明对治习气

所言俗务纠缠，无法摆脱者，正当纠缠时，但能不随所转，则即纠缠便是摆脱。如镜照像，像来不拒，像去不留。若不知此义，纵令屏除俗务，一无事事，仍然皆散妄心，纠缠坚固，不能洒脱。学道之人，必须素位而行，尽己之分；如是则终日俗务纠缠，终日逍遥物外。所谓“一心无住，万境俱闲，六尘不恶，还同正觉”者，此之谓也。（正）复徐彦如轶如书

伦理道德：尊师重道就不会有偏邪

念老在注解里头说得好，此则愚痴更甚，“不种善根”，他天天心里头增长的是贪瞋痴慢疑。反仗着他的“世智聪辩”，聪明口辩，“骄傲自大。不生正信，助长邪心”，就自以为是。不但是目空一切，不尊重别人，连佛菩萨、连圣贤都不尊重，都认为不如他。“不知世智辩聪，正是八难之一”。八难前面学过，为什么有这种心态？善法入不进去。我见到一个人，在佛教

界里头名气还挺大的，居士身，真的是“邪见颠倒，反以为美”。

黄念祖老居士访问美国，他一生只去一次，时间就一个月。他告诉我，他有两个同学在美国，一个学禅的，一个学密的，他们都同一个老师。他说非常可惜，这两个人走偏了、走邪了，到美国也没有通知他们，也不跟他们见面。念老正知正见，什么原因？没离开老师，实实在在讲，全在他能够尊师重道。我这一生没有偏邪，也是不离开老师。

李老师在世的时候，我无论在什么地方，有了问题一定向他老人家请教。在海外弘法回到台湾，我第一个去看他。他年岁大，阅历深，经验多，我们年轻，很多地方见不到的，他会告诉我、他会提醒我。学生找老师不容易，缘分可遇不可求。我跟李老师认识，朱镜宙老居士介绍的，章太炎的女婿。他们两个同年，也是好朋友，都是印光大师弟子，住在台北。所以我们有缘，在台北常常见面。

古今中外，成功的秘诀确实就是六个字，老实、听话、真干，具足这六个字，没有一个不成功的。凡是愚痴，不知道种善根，增益邪心的，说老实话都是不老实。不老实，自作聪明。这得真正冷静细心观察，还是老实念佛，求生净土。在这个乱世，能生净土，第一大福！永远出离六道生死的大难。

不可以邪见颠倒，反以为美。这一句话说得容易，做起来真不容易，为什么？他完全不知道，他不能够觉察。“如是之人，焉能出离生死苦海”，只要不能离开六道轮回，那我们一定要清楚，在轮回里头决定是住三恶道的时间长，三善道的时间短，这个道理不能不知道。

文摘恭录—净土大经科注（第五二八集）2012/9/23 档名：02-037-0528 (<http://www.amtb.cn/>)

## 敬兄。

【发明】兄弟之间，形体虽然不同，但是在父母亲看来，对他们的爱是相同的；所以兄弟不和而分离，没有不使父母伤心的。人能够互相友爱，就叫做“悌”，而孝道就在其中了。这里只说敬兄，而没有说到弟，这是文字上的省略。

◎兄弟之间的情谊，往往被妻子所伤害。贤良的妻子虽然有，但不好的却是非常地多。只是因为她们眼光短浅，没有远见，只顾自己而不顾他人，所以容易引起争端。无奈世上的男人，偏偏只相信妻子。兄弟间虽然是千言万语，哪能抵得上妻妾的一番诉说？所以，极为刚强的丈夫，遇到妻子就会变得软弱；极为勇敢的丈夫，遇到妻子就会变得怯懦；极为明智的丈夫，遇到妻子就会变得昏庸；极为显贵的丈夫，遇到妻子就会变得卑微；极为果断的丈夫，遇到妻子就会变得犹豫不决；极为粗俗吝啬的丈夫，遇到妻子就会变得慷慨；极为傲慢的丈夫，遇到妻子就会低头；极为方正的丈夫，遇到妻子就会变得谄媚。虽然是像君王或父亲的尊贵地位，也不能勉强人要尽忠尽孝；只有房里那个女人家，才能任意指使而绰绰有余。可怜啊！五浊恶世中的兄弟啊！哪能家家都有贤良的妯娌，使他们互相友好而不会互相怨恨呢？

【下附征事】

## 爱敬交至【感应篇解】

明朝的赵彦霄，和哥哥彦云同吃同住十二年。彦云游手好闲，不务正业，于是要求与弟弟分家。才过五年，哥哥的家产就挥霍殆尽。彦霄就准备酒食招待哥哥，对他说：“小弟本来并没有分家的意思，因为哥哥不能节制，我就替你守住另外一半祖产，现在还可以维持每天的生活。请您回来，仍然让你当家。”说完就取出分家的契约烧毁，把钥匙交给他管理，并且代替哥哥偿还所有债务。哥哥惭愧地接受，而后改过自新。第二年，彦霄和儿子同时考上进士。

【按】正当涉及钱财的时候，兄弟之间最容易产生不和睦，所以，须为父母花钱时就互相推诿，分配父母的财产时就彼此争夺。《功过格》说得好：“为人子女，正当为父母养老送终的时候，应该当成是父母少生了一个子女来想；正当要分配产业的时候，应该当成是父母多生了一个儿子来想。”看看赵君的所作所为，心中何曾有计较财产的想法哪！

## 至性感人【功过格】

归安的严溪，字亭凤，天性非常孝顺父母、友爱兄弟。有一次，他和同乡施翊之一起坐船，施翊之提到哥哥分家产不公平的事，严公皱着眉头说：“我的哥哥性情懦弱，我正在替他担忧；假使他有像你哥哥这样的能力，可以夺尽我的田产，我还有什么可以忧虑的呢？”说完就不停地流泪。翊之见状，心生悲伤而有所感悟。原来相之与翊之是兄弟，都以知州官位退休，因为分田产而造成裂痕，已经有几年了，自从听了严君一席话以后，兄弟就相互谦让，一生都不再有闲言闲语。

【按】严公在辞官之后，因为哥哥贫困而且衰老，就把他请回家中赡养。每次宴客，必定让哥哥拿着酒杯，自己则拿着筷子跟随在后边，一起向客人敬酒食。有一天严公呈上筷子稍微慢了一点，哥哥竟很生气地批打他的面颊，严公却欢喜地承受，宴席始终保持着欢乐的气氛。等到酒宴结束之后，就会送哥哥进入寝室休息；第二天早晨天还没有亮，严公就到床前问候。不久哥哥去世，严公哭泣、治丧都能善尽礼节。严公奉事兄长到了这种程度，就知道他对施翊之所说的话，字字都是发自内心的真心话。

## 信友。

【发明】根据文字的意思来说，就是多人为朋，少人为友。但是这里没有必要强加分别，凡是同朝、同类、同窗、同事的人，都可以称为朋友。信就是“不欺”的意思，并不是专指履行诺言这一个项目。所以办事不忠心，就不是信；亏欠他人财物而不还，就不是信；面前赞美而背后毁谤，就不是信；朋友有困难而不去帮助，就不是信；知道朋友的过错而不规劝，就不是信。断除不信的项目，所剩下的就是信。

### 【下附征事】

## 千里赴约【史林】

卓恕要回去会稽，向太傅诸葛恪辞行，诸葛恪问他哪一天会再来，卓恕答覆某一天。到了这一天，恪宴请宾客，却停止不吃，想要等待卓恕。客人都说：“会稽与建康相隔千里，路途又有江湖阻断，哪能说来就来！”一会儿卓恕到来，满座的客人都很惊奇。

【按】这只是守信中的一个例子罢了！然而能够不违背千里之约，确实没有人能够比得上！

## 度友全信【梁高僧传】

汉朝时，洛阳高僧世高，他是安息国(1)的王太子，小时候就因为非常孝顺而闻名。天性聪明，很有智慧，博览群书，精通天文医理，即使是鸟兽的声音，也都能够分辨出意思。他说自己前世出家的时候，有一个同参道友喜欢发脾气，屡劝不改，就答应今世要来度化他。当时正值汉灵帝末年，安世高大师就到江南弘法，去度化当年那个同参道友，走到亭湖(2)庙。这座庙素来以灵验著名，商船往来能藉风来帮助行驶，祈祷祭祀的人不断。大师还没有到达的时候，庙里供奉的主神从空中预先告诉庙祝说：“某个船上有一个僧人，可以请他上来。”庙祝就遵照神的指示去做。与大师同船的三十多人都随他前往。神说：“我从前在外国和法师一起学道，今天做了这个庙的神，周围千里都归我管辖。因为前世布施的缘故，这一世享福非常地多；因为瞋恚的缘故，所以堕落为神。我的寿命很快就要结束，因为祭拜时杀生很多，我恐怕会堕落到地狱，希望法师能够救拔我。我有绢布千疋，还有杂玩宝物，可以用来替我修办佛事、弘扬佛法。”大师请他出来相见，神说：“我的形貌非常丑陋，大众必定会害怕。”大师说：“没有关系！大家不会怪你。”神就从床后伸出头，原来是一条大蟒蛇，尾巴不知道有多长。蛇爬到大师的膝盖旁，大师向它念了几遍咒语，又嘱咐了几句。蟒蛇悲泪如雨，身体随即消失。大师拿着绢布和宝物离开，用来修建东寺，以便增加这个神的福德。不久，有一个少年跪在大师面前道谢后，忽然就不见了。大师说：“这就是亭庙神，已经脱离丑陋的形体了。”后来有人在大湖中看见一条死蟒蛇，身长有好几里，就是现在浔阳郡的蛇村。

(1)安息国：我国古代典籍对亚洲西部古国帕提亚的称呼，国势强盛时，版图包括全部伊朗高原、亚美尼亚和两河流域的一部分，是我国古代与西方贸易、交通的丝绸之路的枢纽。

(2)亭湖：今作“宫亭湖”，原本专指江西鄱阳湖的一部分，因湖旁庐山下有宫亭庙而得名。其后亦泛指古彭蠡湖全部。

【按】水陆神祇如果接受了荤腥食物的祈祷祭祀，没有不堕落地狱的。世俗人不知道，一有疾病就求神问卜，任意杀生，平白连累病人，就像雪上加霜，从苦入苦。这正是所谓的“呼叫妖魔鬼怪，请求赐福保佑”，想要以此来延长寿命，最终还是办不到的啊！东岳圣帝在唐朝以前也曾偶尔接受荤腥祭祀，所以赶紧请求元圭禅师授戒（出自《唐高僧传》），何况是其他福德不够的普通神灵呢？

◎这也是守信之中的一个例子而已。然而能够不违背前世之约，确实没有人能够比得上！

(<http://www.amtb.cn/>)

>>续载中.....

心得交流：eh15305同学的学佛心得



标题：忍与因

观《爱吃蛤蜊 应考失败》一文曰：“科举的事，虽是上天所赐，可如果有怨敌相阻，鬼神也无可奈何。”一句勾起末学的一点联想。

古者公认科考得当与否与家族、个人的前世今生的德行有关。据说古代赴考学子一旦进入考间，此刻世上坟山也大开。因此，管考者便面天而呼：众灵听着，考试开始，有冤报冤，有



恩报恩。这虽是俗说，但也说明了诸事不落因果之理，是故，鬼神也无法改变因果。所以缺失德行之人，尽管求神得签毕竟还得落第。是“鬼神也无奈”之说。

观今高考也出现一些怪异之事，如某同学平时是校中的前十名，然高考却落第，而那些平时学习平凡的却能如其愿，对照之下，那位原来的优等生却因落第而痛哭者大有，尽管百般解释终无得其果，此之难道非不可思议之事也。

家族或自己的前生失德虽不得知不怪，然而“因”毕竟尚存，有“因”必有“果”法尔自然。因此，人应该多行忏悔，多做善事回向，心怀善念，止恶行善中最明显就是戒杀为先。

老恩师提出的：存好心，说好话，行好事，做好人。这就是讲：心地善一切都善。这“四好”看起来平淡无奇，甚至还缺文采，但却是道出了宇宙万有事理的纲领，因之行持起来也不是一桩易事，这要经过刻苦历练而成的，所以老恩师常说首先要在生活中学“忍”。

如果我们经常听老恩师讲经明白道理，懂得不能“忍”是因为不合“我性”，是在强烈的以“我”为主导的驱使下使然，那么能在生活中践行所谓的“忍”那就是“恒顺”或说“习惯”了，俗说“习惯就成自然”是不无道理的。比如掏粪的卫生工人就能伴随着大粪车吃饭，医院管太平间的工人尽管只是一个人夜半在死人间里忙来忙去，也是自自然然的事情，而善心具足的孝子能于山中搭棚为父母守坟三年，试问我等能行否？

这就是说“明理”了，或说“习惯”了，“适应”了，有“恒顺”心了，那么对人对事也就无所谓“忍”，因为对方本来就是这样存在的，只因不合我意而生烦恼，于是“忍”不住就有冲突，“因”于此就种下了，于是“因果”循环开始了。能“忍”也就“无忍”，因此，末学认为，能“忍”就能少造“因”，于此无形中不知不觉却多种了“德”，于是业障少些，世间诸事就少有阻碍。

上之所言，纯属末学个人之言，不妥之处，诚请同修们给予斧正，末学感恩不尽！阿弥陀佛！

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

## 答疑解惑

**问：佛教为何会断根？应如何续佛慧命？**

答：我们眼看到佛教真的有断根的可能，要怎样续佛慧命？要真正发菩提心，要真正依教奉行。佛给我们所讲的，“以戒为师、以苦为师”，如果不能持戒，贪图享受，佛教确实很难在这个世界上再立足。

前年我到日本开会，跟日本佛教的一个领袖水谷幸正见面，这个人也是老朋友了，他今年七十八岁。我就向他提出来，如果日本佛教再不能培养真正的弘法人才，二、三十年之后可能就没有了。所以，一切是人才第一。人才一定是所谓有根基，这个根基要以孝道为基础。“净业三福”第一句“孝养父母，奉事师长”，就在孝亲尊师。如果没有这样的人，他决定不能持戒，决定不能吃苦，换句话说，他放不下，还是搞名闻利养，这样子佛教自然会衰下去。

要真正续佛慧命，就是要发大心，舍己为人，这才叫菩萨发心，佛法里面讲发菩提心，菩

提心就是我们这边所说的“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”。起心动念都能够与这个相应，这个能续佛慧命。如果还有私心，还有利害之心，还有与众生对立的念头，不但不能续佛慧命，连自己做人都有问题，将来到三恶道的机会多。佛给我们讲得很清楚，我们的意识里头，起心动念如果离不开贪瞋痴慢，果报就在三途；谁能够离开贪瞋痴慢，才能保住人天的小果。自古以来，中国、外国都没有例外的，真正的大德，年轻的时候吃尽苦头，参学、访师，才能成就自己。自己成就之后，才能建立佛法，利益众生。

问：“读诵经典常念佛”与多元文化教育应如何真正圆融？

答：“读诵经典常念佛”是自己内修的事情。多元文化是要跟外界打交道的，所以自己也要有一定的定力，你才不会被外面境界所转。功夫不到这里，那我们对外面打交道的范围愈小愈好。如果确实有这个定力，有这个能力，也有这个机缘，那就应该要做。还是守佛祖的老规矩，随缘不攀缘，有机缘的时候，那等于是一般人讲上天叫你做、佛菩萨叫你做，你就不能不做。没有机会，不要去找。

问：我听您讲经七年，从无间断，主要修行从“断缘”下手。现在事上，身、口虽较清净，但无法做到不动念。请问这样能往生吗？

答：这在其他法门里面，八万四千法门里面，还有念头，不能开悟、不能证果，这是障碍。但是念佛法门里面可以，所以叫做带业往生，你要会把念头转到佛号上。起心动念没有别的念头，统统是阿弥陀佛，这样就决定往生。古人讲“不怕念起，只怕觉迟”，念就是妄念，善念、恶念统统是妄念。念头一起来，立刻就警觉到，把它换成阿弥陀佛，用这一句阿弥陀佛把念头换过来，这叫会念佛。一面念阿弥陀佛，一面还胡思乱想，那就不会念佛。念头一起来，佛号就跟着起来，念头就压下去，这个就很得力。这样的功夫，一般大概用个三年到五年，你就决定得生净土，后面有没有寿命都无所谓。后面还有寿命，可以提早走，这个世界很苦，没有什么值得好留恋的。

(节录自21-346学佛答问 <http://www.amtb.cn/>)

#### 净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台 \(CN镜像站\)](#)。

#### 法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[ambhkl@budaedu.org.hk](mailto:ambhkl@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)

