

悉尼《我能做到》靈修論壇報告

二〇一〇年八月二十一、二十二日 悉尼會展中心

漢尼夫、鍾茂森、湯維邦、威廉

此次《我能做到》講座會，由 Hay House 出版社邀請了五位著名人士講演。分別是偉恩·戴爾博士、卡露里·麥絲女士、布萊恩·魏斯博士、索尼婭·周歌女士、格萊格·布雷登先生。五位講者皆是在個人成長及健康生活方式的領域裡，有很好的經驗。論壇聽眾大約有兩千人，主要來自悉尼地區的澳洲人，也有少部份來自外省或其他國家。

這次研討會是一個很好的了解世界各地各個事件的窗口。它不僅具有教育性，鼓舞人心，而且讓我們面對與我們生活緊密相聯的現實，正視我們對社會的貢獻和與環境的關係。

Dr . Wayne . W . Dyer 偉恩 . 戴爾博士

◎ 學歷：

韋恩州立大學 (Wayne State University)、教育諮詢博士學位

◎ 經歷：作家與演說家

曾任美國聖約翰大學 (St . John's University) 副教授。

◎ 簡歷：

偉恩·戴爾博士是自我啟發領域的作家與演說家，享譽國際，今年七十歲，著有三十多本書籍，錄製了許多影音課程，並上過數千次電視與電台節目。戴爾博士擁有韋恩州立大學(Wayne State University)

教育諮詢博士學位，並且曾任美國聖約翰大學(St·John's University) 副教授。韋恩·戴爾博士是自我提昇的權威，被追隨者尊稱為「志向激勵之父」。出身單親家庭、在孤兒院成長的他，本身就是克服重重障礙、美夢成真的典範，並致力於幫助他人面對困境、激發自我力量。

◎ 講演重點:

- * 學習放下。將自己完全放下，不要再控制事物，交托給全能的主宰。
- * 改變產生於自身。
- * 最好的學習方式是教學。
- * 學者專家都已知「布施」的行為，不只在施與受者之間產生不可思議的力量，(從磁場觀測儀上可以清楚看到這股平和的力場)，就連觀察到這個行為的旁觀者，在儀器上都展現出得到和施與受者相同的善的磁場。
- * 已故泰利莎修女說過：「我在每一個災難之中，都看到了耶穌基督」。
- * 人必定要懂得隨緣。搏得上帝一笑最好的方法，就是告訴祂你的人生各大計劃。
- * 服務人類，他人優先。
- * 少慮寡行，得到更多。
- * 只要我們放下，虛心接受神已經設下的計劃。當你企圖干預和控制時，你會令事情一塌糊塗，因為在你進入這個計劃時，所有的事情已經按部就班了。
- * 我們所有人都是靈性的生命，而暫時帶有物質的身體。我們的身體非真，因為真的東西是永恆不變的。
- * 不變的才是真理。我們已換過了無數次的身體了。五分鐘，五秒鐘

前的身體已和現在不同。身絕不是我。

- * 宇宙萬事萬物都是為一個偉大的目的而被創造出來的，它們之間有著內在聯繫。
- * 一個父親從來不會對兒子說「你欠了我的」。他只會說：「我怎樣為兒子服務？」當你到了神我一體的境界，你就會用這樣的心態去生活，為眾生服務。對一切都開放，而不執著任何事物。
- * 美國詩人艾利爾在 1942 年說得最好：「我們的探索是不會停下來。在探索的終點，大家將回到出發的那個地方，並第一次的發現，了解那兒」。
- * 愛因斯坦說過：「我渴望能了解上帝，並用他的想法而過生活」。
- * 四個簡單但卻是真理的文字：「我是上帝」。
- * 我們都是從同一個「源頭」而來，而這個源頭現在在我們身上只剩下一小片方寸，其它都只剩下「自我為中心」的自私。
- * 賽巴巴大師曾說過：「我是上帝，你也是。但是，我清楚明白，你懷疑。」
- * 著名德國量子物理學家、諾貝爾物理學獎得主，愛因斯坦的老師，普朗克博士說：「我對原子的研究最後的結論是——世上沒有物質這個東西！所有的物質都是來源於一股令原子運動和維持緊密一體的力量。我們必須認定這個力量的背後是意識和心智。心識是一切物質的基礎。」
- * 要提升自己，需要將我們的心量拓展開來。一但心量拓展開後，心量不會再變回去。而提升自己拓開心量後，我們將自然的吸引到另一更高層次的人事物，愛，關懷和服務他人。而到了此境界，自然會有相對的人事物現前，有志一同。
- * 把你的心量打開，接受新的觀念。那就是：你就是神的一個小粒子。

真正的你是整個宇宙全知的心識。99%的你是看不見的。而 1%的你（即你的身體）也是根本不存在的（根據普朗克的量子理論）。你和神是密不可分的。

- * 你的更高的自我是完美的，無所不知的。這是你的本來面目。
- * 你的意念的力量可以改變任何事物。譬如，你若相信你活在不友好的宇宙裏，你就會尋找許多證據來支持你的想法，最後你也實現了這個想法。這種想法是心中的病毒，要清除掉！
- * 我們都擁有上帝的一個小分身，小粒子，它是全知的，我們要善知，善用它。
- * 新約聖經上說：「有神在，一切事都有可能。」
- * 我此生要做的唯一的事，就是令人知道每人心中的神，并與之連接，活在祂裏面。
- * 我們所應持的心態是：「一個可以接受所有一切的心，但此心絕不執著一物。」
- * 我們必須提昇自己，轉化我們對生命的理解。
- * 我們能否聆聽到內心的「真正使命」？
- * 我們如何活在「源頭」之中？
- * 我此生要做的唯一的事情就是令人知道每人心中的神，并與之連接，活在祂裏面。
- * 我們要接受屬於自己的「道」、「法」。
- * 《道德經》的經題有三個中國字：「道」是大道；「德」是美德；「經」就是書。此書是老子所作，比耶穌還早 500 年。有 81 章。「8」在數學裡代表無限「 ∞ 」，而「1」代表一體。
- * 《道德經》第一章說：「道可道，非常道。名可名，非常名」。大道是一體，無法切分。

- * 「安靜」是認識神的方法。如同美妙的旋律正因為音符之間有寂靜的存在。
- * 不要企圖擁有。莎士比亞說過：「我的皇冠在我的心中，而非在我的頭上。」
- * 「道常無為，而無不為。」
- * 老子教我們學水，「上善若水，水善利萬物而不爭」。
- * 如果我們不能接受如此一般的「新生」後的責任，我們便無法接受改革。
- * 我們絕大多數人的思維習慣，都將自我的成長鉗制住了。而我們用以拒絕的藉口及習慣，都不是真實的。
- * 當我們改變我們看事情的方式，世界就因此真的變化了。
- * 聽你的內在「更高自我」的音聲。當我讓神聖的我成長的時候，那個自私的小我就會逐步消失。
- * 當我們用負面的內心看世界，世界就會順隨我們滿我們的願。
- * 你的意念是你生命中最寶貴的財物。它決定了你生命中的一切，包括能創造奇跡。
- * 2002 年 (New England Journal of Medicine) 新英格蘭醫學日誌，一本在醫學界極具權威的專業期刊，報告了在一次醫療科學實驗中，一百八十位膝蓋已經確認需要開刀才能正常走路的一群膝骨關節炎病人被分為三組。其中一組正常開刀，並小心清洗和切除受損軟骨，另一組的病人不切除受損軟骨，只略作清洗軟骨。第三組病人醫生只假意在膝蓋上劃上一刀，但立刻縫合，並不做任何處理。最終結果第三組病人，恢復正常走路比其它二組更好。心理戰勝生理最科學的實驗。
- * 我們從小就已被灌輸許多錯誤的見解，並視之為真理，成為「心理

上的病毒」。

- * 古巴的獨裁者卡斯楚曾大規模用過類似手段來欺騙古巴孩童，令他們在心理上信任卡斯楚，而不信任上帝。
- * 「不要相信我們所相信的一切」。我們要「聽天命，信本命」，不要自作聰明的干涉，加入己見。旁人的好心勸言，我們也要小心選擇。
- * 好好珍惜我們內心的上帝，那一份神聖的火花。別輕易令之逝去。
- * 「更高的自我」是完美的、全能的，是上帝的一塊碎片，一個純潔、透明、神聖的精髓。我們怎麼可以犯錯呢？我們又為什麼可以接受我們犯錯？我們要如何感應「更高的自我」呢？只有在我們願意認識他，了解我們就是上帝的一個神聖的一份子，我們才能感應到他。
- * 母親應該要唸好的文章給未出生的孩子聽，要用心教導做人是要為其他不幸之人服務，要懂得感恩。
- * 做人要隨緣，放下成見，不要過一個只有達到「百分之五十」的人生。
- * 我們的思想，靈魂才是我，身體不是我，身體分秒都在變化。生理上，我們已找出我們的指揮中心，科學家已確知哪一部分的大腦可以控制身體的那些活動，但從未有人找到指揮中心的指揮官。
- * 七個讓意識成真的方法：
 1. 想像力-一切現象皆由想像而來。若能持續相信、保持，一切皆可成真。所有現有的一切，都是先前已被人想像過的。在沙粒中看到世界，在花朵裡見到天堂，想像力是最好的工具。
 - ☆ 想像是人的一個偉大天賦。世界上每一樣東西都是經想像而成為現實。用熱情的想像力，你能創造出世上不存在的東西。
 2. 從結果(富足，成功) 開始生活，而不是為了達至結果而活。相信我們擁有上帝的因子，我們由上帝而來，我們就是上帝。

- ☆ 從終點出發來思維，而不要向著終點方向來思維。你正是你所從來者（神）。
- 3. 設想你的願望實現之後的感覺。接受並活在「願望已實現」的感覺。
- ☆ 客觀與主觀的目的有不同。例如，一個有語言障礙的孩子常想著自己流利說話時的情景和感受，便能突破障礙而恢復正常的語言能力（主觀的力量）。而客觀上，醫學會認為他的語言障礙無法恢復。
- 4. 將你的全付精神投入。
- 5. 留心潛意識——小心你每一刻的思想，因為潛意識是由我們的意識編制出來的，所以小心的編寫它。
- ☆ 運用潛意識。不必思考便能出色完成工作。例如駕駛技術嫺熟的司機可以邊跟人談話邊在崎嶇的山路上開車，駕駛時熟能生巧，不經過大腦思索。
- 6 把握每天的最後五分鐘。當你將進入睡眠時，你希望把什麼帶入你的潛意識？睡眠八小時，我們心中醞釀，沈澱的種子，便在睡前五分鐘的思慮中開始。我們可不能想負面的事物。這是我們告訴這個宇宙，我們要的是什麼，最好的五分鐘。
- 7 自然——生，成長，敗壞，死亡。一切自然的循環便會自然的發生，無人能改。我們所言，所思，所行，自然嗎？
- * 回歸自然。每個人都有生老病死的週期。不自然的事情不會發生。
- * 最後，我們到底是希望成為上帝的代表，還是自私自利的人質？最終抉擇在我們的手上。

Ms · Sonia Choquette 桑妮雅 · 喬凱特

◎ 學歷：

* 曾就讀於丹佛大學、巴黎的索邦大學

* 美國全形宗教理論學院 (American Institute of Holistic Theology) 玄學的哲學博士學位

◎ 經歷：

桑妮雅·喬凱特是位舉世著名作家、說故事家、頻率治療者，也是顛覆傳統的靈媒，對於她的指引、智慧與療癒靈魂的能力之需求遍及全世界。

◎ 講演重點：

- * 在身體力行中，牢記提升靈性。
- * 以帶動聽眾做體操和舞蹈的方式來緩和身心壓力
- * 大聲吶喊正面的聲音。
- * 運用音樂，節奏讓人跳脫固有的行為模式。
- * 用動作和舞蹈，加強自我的信心及關懷自己——自愛，才能愛他。
- * 向座位旁邊的陌生人傾談心聲，最愛及最害怕的事情，破除心障。

Ms · Caroline Myss 凱若琳·密斯

◎ 經歷：

- * 五次登上紐約時報暢銷書作家。
- * 人類意識、靈性、神祕主義、健康、能量醫學、醫學科學學會界等領域之知名演說家。
- * 2003 年設立凱若琳·密斯教育學會 CMED (Caroline Myss Education)

直覺診斷師凱若琳·密斯 (Caroline Myss)，以特異的直覺力來幫助他人瞭解個人情緒、心理及精神方面的能量。並能夠早在在病人覺察之前，就探知疾病的存在。密斯醫師是在一個偶然的情況下，發現自己有此秉賦。直覺診斷讓她學習到什麼是造成疾病的負面能量，以及病人在治療過程中所面對的挑戰。她認為最重要的認知是：「治療」並不只是身體上的復原，「治療」也包含對長期憂慮和負面想法的釋放。這種精神上的解放和治療，甚至可以運用在臨終之人身上。

診斷師凱若琳說到：「治療」是需要個人積極主動，從自身的態度、記憶以及信仰做內在的探索，治療的過程包括放棄所有妨礙情緒及心靈復原的負面模式。這個內在心靈的回顧，會很自然的引導個人來檢閱外在的現況，以便能重新創造個人的生活。換句話說，也就是使個人的意志力淨化：不只看清楚個人生活現狀，而且要接受事實，並對自己如何使用這個能量負責，下定決心以愛、自尊和健康對它加以善用。

◎ 講演重點:

- * 目前是歷史上一個關鍵時期。地球上從未經受過這麼多的壓力和衝突。真正的危機是心理海嘯。
- * 我們正在經歷時空的大變動，進入量子時代。我們活在能量的世界裡，不在是物質世界裡。
- * 真理是永恆的。
- * 一個更高的神秘真理是：一切即一。所以，幫助別人正是幫助自己。
- * 當你感受到「一」的時候，也就是感受到自性和全知的神的時候，你就有識別真理的能力。譬如，這種能力使你能識別烏語。
- * 所有的國家正在合併在一起，再也不需要邊防了。我們是同一個星球、同一個種族。

- * 放棄自我。
- * 我們的性格擾亂了我們的現實世界。真理是超越這些的。
- * 我們的五官並不能治癒病苦，它們只能收集資訊。
- * 一般人的心，百分之九十的時間是病態的。
- * 治癒病苦，用光速來治療，是無法用言語來解釋的。
- * 我們的五官告訴我們要保守，要守成，它們害怕和現實脫節，我們的五官無法解釋真理。
- * 一即是多，多即是一。我們和一切萬物實為一體。大自然是我，我是大自然。
- * GRACE，「恩典」（同解「慈悲」和「恩惠」），我們內心有 grace 嗎？一但內心有 grace，我們就是神聖的存在。而我和你一樣，完整的你我，都是神聖的。
- * 不要用意識心，它常會欺騙我們。思想只存在于你的腦海中，但心識卻無所不在。
- * 你可以輕而易舉地說出「一切即一」。但你可以承當嗎？你的頭腦是不行的，但當你把手垂下去祈禱時，你的靈魂就可以承當。譬如，如果你的朋友想不通要自殺，你為他祈禱：「神啊！請賜予我勸人的智慧，我需要對朋友說出深刻的真理使他改造生命。但我不知道如何說。（請神恩賜）」
- * 當我們害怕被他人傷害或羞辱，我們自然就會以看低他人來保護自己。
- * 看出上帝存在於他人身上，才能結束人與人之間的衝突。
- * 密斯女士談到了人體上的七個「脈輪」（古印度人發現人體裡有七個脈輪呈直線狀，從脊椎的尾端一直到頭頂上方，脈輪（chakra）是梵文，指輪子的意思。據說，每一個脈輪都具有個別特殊的功能

和生命的能量。還有和我們怎麼處理問題有關，它們在我們身體裡面卻也展現在我們與外在世界的互動上，在力量的中心，脈輪可以是我們得到、汲取和散發生命能量的所在。)

- * 我們自以為有權利去接受，擁有某些人事物。事實上，我們什麼權力也沒有。但我們不自覺的仍追求這些「權利」。其結果就是我們令其它人受難，付出代價。最後殃及自己。
- * 其實不論是受苦也好病痛也罷，最終的大事是你到底有沒有克服你自己。

Mr · Gregg Braden 桂格 · 布萊登

(解讀末世預言的作者)

◎ 經歷：

布萊登被視為是連結古老智慧與未來科學、療癒及和平的領導權威。

- * 《紐約時報》暢銷書的作者
- * 曾任資深太空電腦系統設計師 (Martin Marietta Aerospace)、電腦地質師 (菲利普石油公司) 及技術操作經理 (思科)
- * 二〇〇四年打破舊有典範出版的《神之密碼》(The God Code) 一書，揭露隱藏在所有生命 DNA 中古老訊息所要傳達的真實字詞。

◎ 講演重點:

- * 布萊登先生開場白時提到，Discovery 頻道所製作的記錄片「2012」，雖然他有出現三、四分鐘，但他不認可其誇大的主題。他提到該電視公司一共採訪他三個多小時，他談到「2012」的重要性的談話，是持正面而具啟發性的。但最後 Discovery 頻道斷章取

義，只把較負面的幾句話用在「2012」的影片上。他十分遺憾。

- * 2012 是一個重要年代，它將是地球史上二萬多年來的大循環的開始。它也將是另一個人類史上重要的轉捩點。
- * 古人將生命看作週期，而現在的西方人視生命為直線。
- * 科學正在不斷地證明古老文化中所講述的事情。
- * 我們現在何去何從？2012 年是地球第五個「世界紀元」的最後一年。這段時期必將有很多巨大的變動，例如氣候變化。我們的世界正在超越。
- * 科學證明地球除了自轉和公轉外，地球本身也有因各大星系引力影響之下，所進行的第三種「搖晃」。
- * 太陽系做週期性的「搖晃」。一次完整的這種「搖晃」，需要 25,625 年的時間。瑪雅人將這種地球「搖晃」，分為五個循環，每個循環為 5125 年之久。每 5125 年，也稱之為「一個世界紀元」。
- * 瑪雅人對當前的「世界紀元」所計算的開始日期為公元前 3114 年 8 月 11 日。結束日期是 2012 年 12 月 21 日。
- * 從 1980 至 2016 年是地球搖晃的「修正期」，原因為：
 - 1 這段期間是一個世界紀元，五千年的終結。
 - 2 這也是一次完整地球搖晃，26000 年的終結。
 - 3 這 36 年期間，地球將和銀河核心對齊。
- * 沒有任何證據指出 2012 將有大災難。
- * 太陽系搖擺期，已經過去了四個「世界紀元」，這四個「世界紀元」中，世界分別是被風、火、洪水、和冰封毀滅的。而第五個「世界紀元」將會被運動毀滅。
- * 秘魯的高山沙原上，最近挖掘出有 7000 年歷史的文明遺址(上二個世界紀元前)。共 66 英畝。找不到任何遺體或殘骸，沒有城牆，沒

有文字，也沒有武器。

- * 本次「世界紀元」結束後，可能會有一個更好的世界叫「黃金世界期」。美國丹佛市國際機場的行李提取處樓層上，有一個壁畫，描繪出世界未來的兩個結果：戰爭與和平。這是我們的抉擇。
- * 世界紀元的結束，帶來的是世界性的改變。
- * 在週期變動的時代，合作將會比競爭更好辦。
- * 從世界各雪山冰原上，深鑽冰層後，已可測量過去四十五萬年來，地球的溫度，海水高度，二氧化碳濃度及磁場的變動：

「世界紀元」:地球的重點報告		
分類	歷史紀錄	現在狀態
地球磁場強度	5.5--10.5	7.5
地球暖化	溫度 1 - 2 度升高	-1 C (和一般平均值比較)
南北極冰層	融化	融化中
太陽的能量	急增	急增

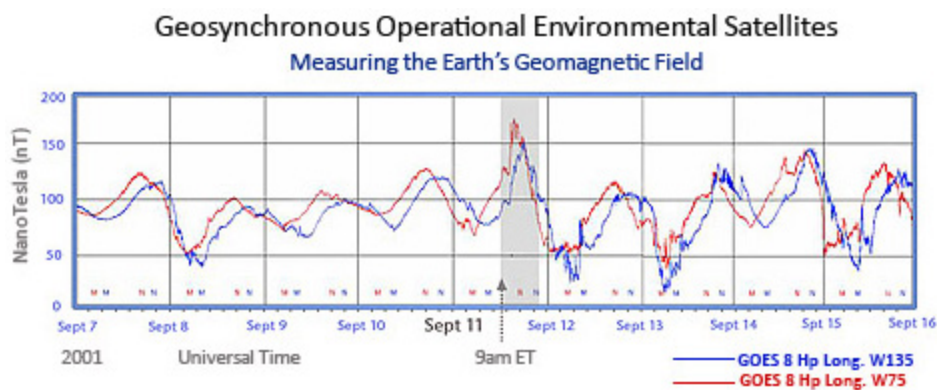
- * 從各種跡象看來，現前世界物理變化確實看來合乎一個「世界紀元」的終結，而從之前的歷史證據看來，在終結的時刻，文化、社會、個人方面都將有變化。
- * 每一個「世界紀元」的改變，幾乎都是激烈而短暫的。在未來 12 到 18 個月，就會看到重大改變。經濟，戰爭，疾病各方面的問題，也將在 12 到 18 個月內明朗化。
- * 生命都是有循環的。每一個循環都常由一個「種子」事件開始啟動。此「種子」帶著過去的緣份。
- * 目前地球上的每個人都從他的心向外發射磁場。這個磁場代表了我

們在日常生活中體驗到的情感質量。地球也產生磁場，與我們心的磁場重疊。這意味著，如果我們可以學習到心的語言（這是與這地球相同的語言），那麼我們就可以對所有生命的磁場施加影響。

- * 在每一個循環結束時，會開啟「抉擇點」。而在這種「抉擇點」中，我們可以改變過去既有的模式，成為改變的契機，重新定義並塑造重要改變。
- * 「大秘密」--我們正處於一個世界紀元的終結，一個稀有的窗口，希望大家把握改變的契機，用我們的心念來啟發改變。心念能啟動一切。
- * 用「心」來讓我們改變全世界。我們的心臟，「心」，的磁場比我們大腦的磁場強 5000 倍。
- * 在醫學上，一個平和的心（心臟）的頻率是 0.10 Hz（赫茲）。平和的文字如：關懷，感謝，感激 等，會令人有一個平和的心（心臟）。
- * 在此「一個世界紀元」的終結，我們可以選擇從個人的改變來改造世界。
- * 所有一切生命，都通過地球的磁場而連接在一起。如果我們能多和此一磁場交流，我們就可以改變世界。
- * 所有的眾生能量場中是相互關聯的。所有的生命在磁場中是息息相關的。
- * 感恩、關懷的情感可以使心臟和大腦產生最佳配合。人人都能有這種配合可以帶來全球合作與和平。
- * 我們的生命是有週期性的。每次週期的開始，都會帶有過去的種子事件的一些因緣條件。布雷登先生為我們展示了他發明的一個計算器，可以根據過去已發生的種子事件的日期，計算出未來事件的發生期。（僅供參考，準確度未必很高。）例如，他用 1941 年 12 月美國受到的日本突襲珍珠港的事件為種子事件，計算出 2001 年的

9-11 事件準確時間；以 1945 年日本的原子彈投放事件可推算下一次重複事件將會在 2011 年。

- * 2001 年 911 事件發生時，地球上空 22 英里的人造衛星探測到由於媒體引發的人類情感衝動竟然令地球的磁場產生顯著變化。
- * 911 事件後，我們細看測量全地球磁場的衛星所偵測的資訊：(圖中下部份寫到「Sep 11」的灰色地帶的箭頭起點，便是 911 的第一次攻擊開始點。全世界大約在一到二小時開始大量的聽到消息。我們在圖中可看到事件開始數小時後全球磁場大規模上揚，強度比一般要高出許多。)



- * 911 被攻擊後的 15 分鐘，全球以億計人民的心漸漸連成一片，而造成全球磁場開始大幅上揚。當世界有危難的時刻，您是可以幫上忙的。
- * 最後結語：個人的感受，終將變成我們全體共同的心境，而最後，將改變我們的世界。在未來 12 到 18 個月，我們是要相互關愛，還是恐慌呢？
- * 2012 的災難預言，是布萊登先生拒絕接受的。他認為 2012 是全人類棄惡揚善，改邪歸正的大好契機。所有人應該端正心念，將世界引導到更好的走向。

Dr . Brian L . Weiss 布萊恩 . 魏斯

- ◎ 學歷：紐約的哥倫比亞大學、美國耶魯大學醫學博士
- ◎ 經歷：耶魯大學精神科主治醫師、邁阿密大學精神藥物研究部主任、西奈山醫學中心精神科主任。
- ◎ 講演重點
 - * 「催眠」實際上是集中精神和放鬆的方式。譬如，當你全神貫注地看電影，你聽不到身邊有人在吃爆米花。這也是催眠。
 - * 催眠能幫助釋放壓力。你練習得越多，就入得越深。催眠毫無危險，可以治療身體的病痛、恐懼、焦慮和協調好人際關係。
 - * 許多人在催眠中能回憶起前世。所以你沒有死亡，只是你的靈魂從此身到彼身。我們都是靈性的生命，而暫時有了肉體的體驗而已。
 - * 幾乎所有宗教都承認輪回，包括猶太教和四世紀前的基督教。梵蒂岡現存著世界最大的關於輪回的資料圖書館。
 - * 有時候，當人進入催眠狀態，會看到自己跟一些靈性生命（如天使）在一起。這種體驗非常愉悅，乃至此人不想再回到現實的世界，只有乘願再來的菩薩才會願意回來。
 - * 魏斯醫師向現場所有聽眾，進行了一場即席的大型催眠。目的是希望每一個人都能見到自己的前世經驗。
 - * 催眠之後，魏斯醫師接受問答時，出現數個相當有意思的小故事：
 - * 現場有一位太太在淚中敘述，在六歲時父親為了趕回家參加她的生日，出車禍喪生。此事對這位太太一生都有重要影響。在催眠中，她看到父親來到面前，向她正式道別。

- * 一位年輕男士提到在催眠中，他看到了他母親在六歲時走失的一個大公園，雖然他從未去過，但一看便知那是他母親告訴他的地方。他母親是在後來的大搜索下，被一位熱心人士找到。這位年輕男士提到他確實從未去過那兒，但是催眠中卻似乎相當熟悉那兒。魏斯醫師對這位男士說：「別那麼確定你從未去過！」
- * 一位中年女士提到，在催眠中，她的意念離開了地球，到了外太空的一處奇異的地方。在那兒四週都是巨大的銀幕，好多位眾生陪著她一個個銀幕的觀看影像。影像裡全是她自己的前世的記憶（雖然在現實中她並不記得這些畫面，但在催眠中，她知道在看銀幕「她」，正在銀幕上看自己的前世記憶。）銀幕上的記憶，特別鮮明，愛恨情愁突出。這些眾生陪著她回顧一生的重要記憶。在外太空的此處，非常的寧靜，平和。中年女士說她完全不想離開那裡。魏斯醫師回應說，在前世催眠中，這一種的片斷十分常見。魏斯醫師稱這些陪看前世記憶的眾生為「靈魂回憶委員會」。他們幫助剛過往的人重新回顧自己的人生，看看自己學習到了什麼。魏斯並提到，這處地方沒有人想離開。唯一的例外，就是大乘的菩薩。只有他們有大願力，願意回到世間幫助其他的眾生。
- * 魏斯醫師提到一個非常稀有的案例：最近有位中國女企業家帶著自己的翻譯，來到邁阿密找他回憶前世。這位中國女士一句英文也聽不懂，催眠全程需要翻譯才能進行。而她的前世記憶一被啟動後，這位女士突然開始用流利的英文講起話來。好笑的是，她盡忠職守的翻譯員，也自動的開始又把英文翻成中文給魏斯聽。直到魏斯博士說：「你不用替我翻中文，我聽得懂英語。」這位翻譯才突然嚇得大汗淋漓，發現他的老板竟然能說比他還流利的英文，並開始形容 1800 年代中舊金山的華人挖金史。魏斯醫師說，如此在催眠中覺醒而使用前世舊語言的案例，十分稀有難得。
- * 魏斯醫師提到在紐約有位西裝筆挺的會計師，帶著女友來接受催

眠。多次嚐試後始終無法見到前世的記憶，但他的女友在第一次便看到了。多次催眠之後，會計師在羨慕又妒忌他的女友之下，才提到他不是什麼都沒有看到。事實上，有一位穿著牛仔褲，有著一雙翅膀的天使每一次都在催眠中來和他說話，給他一些投資建議，並讓他賺了不少錢。魏斯醫師十分訝異，問會計師為何完全不提此事。會計師說：「天使又不是前世記憶！」，仍然妒忌他的女友比他早看到前世。魏斯又好氣又好笑的在催眠中和這位天使對上了話。原來天使的到來是有原因的。天使告訴魏斯，這位會計師需要學習去關懷別人。等到他學會了，天使才考慮讓會計師看一看自己的前世。從此會計師改變了自己，甚至開始當志工為窮人服務。一直到今天，天使仍常給會計師財務建議，幫他賺錢。而會計師總是把如此賺到的錢全數捐出來幫助他人。他隨後不久，便看到前世的記憶了！