



出版前言····· V

## 如何建立和谐尊重的两性关系

---

自由恋爱慎于始·····006

相 识·····010

好的心境感来好的缘分·····010

平常的表现最能看清一个人·····011

娶妻首重贤德·····016

相 知·····021

孝是选择对象的好法宝·····021

欲知人者先自知·····025

我们的价值观是利害还是道义·····029

相惜·····	033
女子受尊重是靠德行而非美貌·····	033
刘庭式与盲妻的道义人生·····	036
什么是爱，什么是欲·····	038
相爱·····	040
爱的感觉是温暖的·····	040
爱的言语是正直的·····	043
爱的心地是无私的·····	045
爱的行为是成全的·····	050
结婚·····	054
爱的真谛·····	054
婚姻首要的是达成共识·····	057
婚姻的意义是什么·····	058

## 如何经营幸福婚姻

---

家庭里面最重要的一件事·····	064
学为人父，学为人母·····	069
从小扎孩子德行的根·····	077
教育是“长善”加上“救失”·····	083
家是尽责任、感恩的地方·····	093
在教育孩子方面达成共识·····	098

报父母恩，人生才走得踏实·····	107
传家最好的是行孝·····	113
夫妇有别，各安其位·····	118
小富由勤，大富由天·····	127
白头偕老的一句真言·····	135
夫妻和睦“四摄法”·····	141
女人最强的威力是温柔·····	146
色欲开了，智慧就卡死了·····	153
承传不衰的家道·····	159

## 婚礼的传统意义

---

婚礼真正的意义·····	174
君子敬重婚礼与天下大治的关系·····	175
古代婚礼的“六礼”·····	182
父母对女儿一生幸福的叮咛、教诲·····	189
每一道礼，表的都是责任·····	193

女人如水（代跋）·····	202
---------------	-----



## 出版前言

“君子之道，造端乎夫妇。”如何建立和谐尊重的两性关系、经营幸福美满婚姻、培育良好下一代，是与我们每一个人的切身幸福密切相关的相当重要的学问。然而，这么重要的学问，我们却没有学过。当今社会，家庭不合、教育问题乃至离婚问题越来越严重，据报道，在上世纪七十年代离婚率是 2%，而当今的离婚率是 20%，并且依然呈不断走高的趋势。在北京、上海等大城市，还出现了由政府聘请的专业心理医生，来帮助解决家庭问题。但这种方式治标不治本，真正维持家庭和谐的智慧还在圣贤教诲当中。

蔡礼旭老师多年来致力于弘扬中华优秀传统文化教育，承传中华文化的圣贤教诲，在世界各地，特别在各高等学府，针对青年学子进行了多次专题讲座，深受欢迎。蔡老师告诉我们，夫妇关系要“慎于始”。婚前首先要去明辨对方是不是能够相处一生的伴侣。人与人相处都会经过一个过程，一定是先从“相识”开始，认识了，再发展“相知”，互相了解，再来“相惜”，互相珍惜彼此的因缘，再到“相爱”，最后“结婚”。结婚是不是结束？很多人说“结婚是爱情的坟墓”，这都是误导。假如好好相处，酒会愈陈愈香，所以婚姻要经营，夫妻双方要有共同的价值观。

五伦关系当中，夫妻伦叫“夫妇有别”，“夫妇”是道，“有别”是德。别在哪里？别在责任不同。古时候是男主外，女主内。家庭有两大主轴，第一个是物质生活，第二个是精神生活。男主外，把经济问题、物质问题解决；女主内，把精神生活、把孩子教育好。家庭里面第一件大事，是要把孩子教育好，所谓“至要莫如教子”。孩子教育首重以身作则，古代说的“三从四德”、“夫义妇听”，就是对夫妻双方的要求。当丈夫的要有恩义、要有情义、要有道义；太太要有“四德”：妇德、妇言、妇功、妇容。当夫妻之间取得这样的共识，就会很好配合，就能给孩子当好榜样。

除蔡礼旭老师《如何建立和谐尊重的两性关系》和《如何经营幸福婚姻》外，本书还收录李越老师专题演讲《婚礼的传统意义》，并摘录刘芳老师《女人如水：刘芳幸福人生演讲录》中的精彩内容，相信读者会在中华文化的古老智慧中体认人生真正的意义和目的，“男有分，女有归”，各正本位，下对自己人生的选择，实现人生真正的幸福美满！

如何建立和谐尊重的  
两性关系





尊敬的诸位同学，大家好！我们这几天的课程，最重要的，认识自己，相信自己，把握好自己。面对很多的欲望、诱惑，要懂得去克服，懂得去格除物欲，进一步能够成就自己，而唯有成就自己才能够帮助别人，利益他人，这是非常重要的先后顺序。我们今天懂得自爱才能爱人，懂得自助才能助人，不然就像俗话讲的，泥菩萨过江，自身都难保。所以我们一直在强调，人生要有智慧，在知所先后当中可以彰显出我们到底有没有这种智慧的认知。所以真正治理天下之人，管理众人之人，他最重视的还是自我的修为、自我的管理。《大学》当中最关键的一句话，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”“天子”，现在又没有皇帝了，这样去理解传统文化，很难得到实质的利益，我们要体会的是背后的义理。天子以前是皇帝，在现代，他可能是总理，他可能是总统，他可能是一个单位的领导者。其实这一句话就是各行各业的人，要在家庭、要在事业当中有所成就，都必须以个人的修身、修养为根本。我们听懂这句话，那个心境就不一样了，都是先从自己修身，就不会去要求他人。

《中庸》当中又有一句话，“正己而不求于人，则无怨。”“正己化人”，这是《太上感应篇》中的一句教诲。我们看到这些经典都把“正己”摆在前面，这个心态非常地重要。一位长者看过《如何开创幸福人生》四十集的讲稿，他的书都已





经翻了好多遍，看起来都已经很旧了，很感人，这么用心在学习。他还对我们说，我这一本书还下了眉批，每一段都有。愈听愈感佩。当他把书打开来的时候，我们看到了，每一段道理最后的眉批是什么？儿子要看。下一段，太太要看。再下一段，可能是弟弟要看。所以整本书看下来，所有的人都得看，所有的人都得学，只有一个人不用学，是谁？自己不用学。

我们来感受一下，假如你是他的家人，你服不服气？铁定不服气。自己都还没学，还没做，就要求别人，一定会有怨。你自己不做好去要求人，他可能因为你现在有权力，他敢怒不敢言，边听边说“好、好、好”，但是心里面想，“五十步还笑我百步，你又好不到哪里去。”所以先要求别人铁定有反效果。那我们很冷静地来看，我们的人生态度是先要求自己还是要求别人？假如这个先后顺序倒过来了，很多事都会不如意，因为没有道法自然。今天真的正己了，自然就能感化身边的人，为什么？“人之初，性本善。”

有一个小孩学得很认真，他在自己的小区开始主动捡起地下的纸屑，结果别的小朋友都笑他，但是他的心很正，他的母亲教导他也是循循善诱，所以他觉得应该做的事，也不怕人家笑，后来居然变成小区的很多小朋友都跟着他一起捡。还有，大学联考期间，考场外有一些警官，大热天在那里维持秩序，这个孩子看了很感动，也体恤这些警官们的辛劳，就跟他的母亲讲：“母亲，我们去买一些矿泉水，来一一送



给这些叔叔。”他真的就拿着矿泉水一个一个去送。当这些警官接到这个水的时候，内心都是非常地感动，一个才七岁的孩子，都能够体恤他人。而且他们的小学，就因为这个孩子，全校推展《弟子规》。他每一天都很早到学校，所以学校的校工都认识他，而且他到了学校，都是把自己的教室先打扫干净，这些长辈看在眼里都觉得很汗颜。所以正己确实可以化人。

我们曾经跟很多企业界的领导人、管理人员交流，我们问：“诸位领导，我们今天来上管理的课程，请问大家，我们的心境、我们的想法，是想首先管理谁？”诸位同学，大家在书局里面看管理的书籍，管理谁？（答：自己。）《论语》里面讲，“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”我们自己要求别人的事，首先做到了，做出榜样来了，人家看了感动，起而效法，所以不用命令，跟着就做得好了。历史当中，像尧舜时代，人民以他们为榜样，不能效法尧舜的德行都觉得羞耻。这时候根本不用法律去要求他了，他本身有道德感，而那个道德感就是来自于这些领导者的榜样力量。

在周文王那个时代，虞国跟芮国这两个国家吵架了，吵得不可开交。其实人很有意思，虽然他们是在情绪当中，但是还知道要去找人评理，而且还找有德行的人评理。他们一发生冲突了，心里想，周文王很有德行，所以两个国家的国君就到了周文王的国土里面要去找他。他们是因土地起争执，争来争去争到最后中间的田埂都快不能走了。进入周文王的



国土以后，看到周文王治理的地方，田埂很宽，大家互相让、不争，光是看到这个田埂的状况，他们已经受到感动了。接着又走入城里面，看到城里的人们走路都是互相礼让，甚至于“长者先，幼者后”，很有次序。所以无形当中他们已经感觉到那种和谐、礼让的氛围，对他们来以前那种争斗的情绪，都有很大的一种安抚作用，所以慢慢地他们的气也消得差不多了。

然后一到朝堂，又看到文武百官个个都很和善，也都站得很有次序、规矩。两个国君互相看一看，说：“人家是君子之国，我们两个小人就不要多留了。”还没见到周文王，两个人就回去了，觉得很羞耻，也就不争了。所以德行感人是有很深的。也由于那一件事情，很多的国家都非常佩服周文王，都一一投靠过来。所以“德之所在”，道德之所在，“天下归之”，天下都会很尊重这个人、这个国家。所以重点就是自己先做了，“其身正”，你不用命令他，他就会去力行，但自己没有做到而去要求别人，纵使你的规定非常地严格，那也会变成上有政策下有对策。用德行去感，大家效法；用严格的法律去要求，大家的聪明就用到怎么钻法律漏洞去了。所以这些经句真的跟我们自身、跟我们的事业都是息息相关的。所以我们看到古代的这些榜样，汤王说“万方有罪，罪在朕躬”，人民所有的过错都是我的过错，这是汤王之所以能为圣王的重要心境。他是要求自己，不要求别人，他觉得人民不好是他自己没有做好榜样，他自己没有好好地去教育



人民。他有这样的反思，自然能感得他的臣民都是这样的人生态度。所以我们今天要利益别人，最重要的是提升我们自己，我们心平了，家庭才能平，天下才能平。

而我们人过的是群居的生活，必然要跟他人相识、相处、相知，互相团结友爱，这是我们在团体、社会当中必然要学习的人际关系。人际关系包括两性关系，两性如何互相尊重、互相扶持，这很重要，男女互相争权，这个家就麻烦了，甚至于这个国家、社会就不好了。而男女双方要互相尊重，首先要互相了解。所以人与人的相处过程，有不同的阶段：相识、相知、相惜、相爱。

相爱了，假如是抉择走入婚姻，男女的关系就变成人生的大事。走入地毯的那一端，这是走入婚姻。不是走入婚姻就没事了，不是说“好！终于到手了”，这个心态不对。应该是以一种道义相交，要懂得怎么去经营，怎么给彼此幸福，怎么给下一代幸福，以至于怎么让双方的父母、家人、长辈安心。

## 自由恋爱慎于始

夫妇关系在五伦关系中最重要，夫妇一正，五伦就正，而如何把夫妇关系处好，这是个相当重要的学问。诸位朋友，你曾经学过夫妻相处之道吗？课本里面有没有教过？没有。你看，我们以前考试的那些题目，对人生影响不大，但是学



很久；影响人生很重要的道理，我们却没学过。

在讲夫妇关系以前，我们要思考一下，夫妇关系是怎样发展过来的。在古代，夫妇关系是直接发展过来的。古代是媒妁之言，父母之命，这样好不好？很多人说旧的都不好，其实说这个话都没有深入去理解个中的道理。假如说自由恋爱很好，古代的父母之命不好，请问现在夫妻演出来的有没有比古代好？何止没有比古代好，简直是一塌糊涂。我有一个朋友，他的母亲结了三次婚，他的父亲结了四次婚，他们这个家族实在很庞大，也很乱，可能在介绍的时候介绍得脑子都糊涂了，所以现在的夫妇关系比起古代那真是差多了。为什么会这样？因为古代是父母之命，所以谁帮我们找对象？父母。父母长我们几十岁，人生的阅历特别丰富，找对象是自己的儿子、女儿一辈子的幸福，那可不是小事，所以他一定会谨慎地去找一个有很好的家世、门当户对的人家来结这门婚姻。因为都很谨慎地在找，所以离婚率就特别低。而且以前的人非常认命，所谓“夫妇有别”，“夫妇”是道，“有别”是德。别在哪里？别在责任不同，双方各自的职责会尽心尽力去做到。

现在年轻一辈的不只不晓得自己的本分是什么，还喜欢讨价还价，所以夫妻为了分配工作可能就吵起来了，我洗三天衣服，你洗两天衣服，每天在那里计较这么些芝麻蒜皮的小事。甚至财物都是各怀鬼胎，每个人都有自己的私房钱，所以夫妻的心都不能够融合在一起，婚姻迟早会出问题。也



没有办法，现在时代变了，也没有媒妁之言、父母之命，现在强调的是什么？自由恋爱。自由恋爱到现在什么结果？自由到最后没有规则可言，家庭大乱了。家庭又是社会、国家的细胞，细胞坏了，器官就坏了，所以家庭坏了，社会、国家就动荡不安。所以教孩子如何找到好的对象重不重要？重要。请问什么时候教他？等他大学毕业再教吗？从小就要教他会看人，会与人交往，这个能力特别重要。

在自由恋爱的情况之下要谨记三个字，“慎于始”，一开始要特别谨慎。所以在找对象的时候，眼睛一定要擦亮。现在很多的年轻人没有这个概念，没有这个概念很危险，所以我们看那些年轻男女谈恋爱都是险象环生，都替他们捏一把冷汗。

我在教书的时候，有很多女学生长得特别漂亮，我一看都很紧张，现在漂亮会害死她，真的，为什么？因为现在的男人都看色不看贤，所以每一个人都跟她说：“哇，你怎么这么漂亮。”她三岁、五岁，你都说“你怎么这么漂亮”，每天她就拿着镜子干什么？照她的脸。她把大半的时间都花在哪里？花在她的脸蛋上，花在她的衣服上，就不花在学习上面。漂亮的女生从小就听这些称赞，所以她已经很重视她的脸蛋，假如一上中学之后，这些男生又夸她“你真是我见过的最美丽的女孩”，一听她就怎么样？这个迷汤一灌下去，她就飘飘然，就很危险。

我的学生都五六年级，我会告诉他们，人与人交往一定



有它自然的轨迹。假如今天有个男生跟你认识了，他马上跟你说“我好爱你”，这一定是骗你的，这不符合自然。或者，今天遇到你就告诉你“我这一生非你不娶”，你也要赶快清醒过来。他又不知道你是什么人，他也不知道你整个对人、对事的态度，然后就说他很喜欢你，这叫什么？花言巧语。但是花言巧语的力量很大，你没有相当的定力会承受不了，所以一定要先建立正确的认知。

人跟人从相识开始，相识之后互相了解，慢慢地才会相知。这个相知现在都很困难。有一句话说，因误解而结合，因了解而分开，这真是荒唐。都还没有了解就结合，你看现在的人真是拿自己的一生开玩笑。拿自己的一生开玩笑不打紧，谁在担心？谁在难受？你的父母比你难受，疼爱你的人比你更难受。

我有一个很好的朋友，她跟我认识很久了。她交了一个男朋友不是很好，但是我们不好开口，所谓“当局者迷，旁观者清”。整个交往的过程，我们也是替她很紧张。终于有一天她如梦初醒，当她如梦初醒的时候，我马上开着车冲过去，给她护驾。如梦初醒有时候又藕断丝连，所以我赶快去给她护驾，让她不要再回头了。护完驾我到她家去坐，因为她母亲也跟我比较熟，她母亲谈到她这段时间是一把眼泪一把鼻涕。为人子女连报父母恩都报不完了，还干出一些让父母这么担忧、这么难受的事！请问她的母亲觉有没有睡好自己的女儿谈的对象是不理想的，你看她随时随地提心吊胆。



所以确实我们的人生要理智，因为有太多的人在关心你。

## 相 识

### 好的心境感来好的缘分

我们来看第一个阶段——相识。其实人的相识都不是偶然的，今天你在网吧里面，或者你在电子游戏室里面，你就很难认识蔡老师。俗话讲，“方以类聚，物以群分。”所以今天我们常常在那里讲：“我都是被坏朋友给害的！”这叫找借口，不负责任。今天为什么会遇到这些磁场的人，那跟我们自己有关系，你有这些欲望的念头，才会在那些地方跟这些人相识。假如我们的心境都是好好地充实自己、提升自己，以后能够利益社会、国家，甚至于你现在在大学里面，都想着如何利益你的学弟、学妹。我们很感动，这一次课程，就有同学已经决定拿一些书回去给学弟、学妹看，决定把这些好的东西、圣贤的教诲，跟学弟学妹、跟同学一起交流。那时候大家可以参考我的经验，到泡沫红茶店，搬几个桌子，把那些学弟学妹都找来，但是有一个经验不要承传，就是不要讲得他们口吐白沫，要循循善诱，把这些善的种子种到我们生命当中有缘人的心田当中。

在这几年的岁月，我有一个非常深的感受，认识的朋友可能只有半年，可能只有一年，但是那种心灵的感受，都觉





得是十年、二十年的好朋友。所以人与人相处，重在交心，重在惺惺相惜，而那分惺惺相惜就是对生命、对家庭、对社会的那一分责任心，让彼此互相提升，互相尊重。所以朋友的相识要从我们的心去感来，我们起的是“孝悌忠信礼义廉耻”的心，感来的都是君子。

### 平常的表现最能看清一个人

今天我们跟异性相识了，那个相识最好是什么状况？最好是很平常的状况，这样大家就会觉得很自然，你看到的是对方平常的表现，平常的表现最能看清楚一个人。假如第一次相识就好像相亲一样，两个人一对一，请问能不能看到他真实的样子？或者说男女认识都很刻意的时候，都一定是尽力地把自己最好的方面表现出来。最好的表现出来，那是不是真正的状况？不是。所以因为这个刻意的表现，才会因误解而结合，因了解而分开。所以大家要了解，要按兵不动，欣赏一个人绝对不要打草惊蛇。

大家要了解，一个有爱心的人，怎么可能说对父母有爱心，对别人没爱心？一真一切皆真。今天他对你很好，结果走在路上对环保工人那个眼神非常地轻视，甚至于还骂他，这就是傲慢，这就是瞧不起人。当你看到这一幕，你就要明白，他的心性还有要修正的部分。婚姻是大事，你要确信他的德行是好的。所以看人就显得很重要，找对象要会看人；你找合作的伙伴，要会看人。



为什么现在的年轻男女都没有看清楚，一下子就开始了谈恋爱？受什么影响？受电视影响，受西方的电影影响。你看西方电影讲什么？早上一见钟情，下午就可以去结婚了。但是他不知道西方也有很多早上结婚，下午就离婚的。结婚岂能当儿戏，结婚要对对方负责任，结婚要对下一代负责任，结婚还要对社会负责任。你假如结完婚之后，没有好好教孩子，这个孩子犯下了滔天大罪，搞得整个国家还要派几百个警察去追他，你看浪费多少国家资源！

所以我常常讲到这个男女关系的时候，我都会叫我一个学生站起来，都叫哪种学生？叫那个平常功课不认真写，然后工作没有认真做的。我就把他叫起来，都叫男生，我说：“你不要给我结婚。”他吓坏了，不知道我要说什么。我说：“你连自己都做不好，都不能为自己负责任的人，没有责任感的人，不要去结婚，结了婚之后还害了对方。不只害了对方，还害了下一代。不只害了下一代，你还对不起社会。”这么一说，他记忆深刻，我相信他会记一辈子。再来，除了他记住之外，还有谁记住了？女同学就知道找对象要找什么样的，不是找会花言巧语的，是找有责任感、有担当的人。其他的男生听完了，也知道自己不能不负责任。所以这样去提醒他们，让他们把这些观念扎下去。

现在的年轻人因为受电视、电影影响太大，对两性关系的正常发展没有正确认识，一些情歌又听得太多，好像觉得没有爱得死去活来不叫爱情，好像要苦得不得了，好像用刀



割一样，他才觉得青春没有白过，“人不轻狂枉少年”，这真是乱成一团。所以确实夫妇关系、男女关系要教，“人不学，不知道”，不懂道理。

所以这个相识很重要，要在生活当中去观察。有一个留学生到美国留学，他在美国交了一个女朋友，有一次要过马路，他就停在那里，结果这个女士说：“走啊！走啊！”他说：“红灯，不能走。”然后他那个女朋友一直拉着他，他说：“不行，我以前学《生活与伦理》，说红灯要停，不可以闯。”结果他这个女朋友就有点不高兴，后来绿灯了，他们就走过去了。走到对面的时候，这个女士就对他说：“你连红灯都不敢闯，你还能干什么？我跟你分手。”晴天霹雳，他就这样被打了个闷棒，无奈这个女朋友已经走了。后来他回国来了，又交了一个女朋友，有一次刚好又遇到红灯，这时候他就拉着这个女朋友，“走啊！走啊！”他女朋友说：“红灯。”他硬是把她给拉过去。过了马路以后，这个女朋友说了：“我要跟你分手。你连红灯都敢闯，你还有什么事情干不出来？”天崩地裂。

诸位同学，他两次交女朋友没有成功，对他来说是好事还是坏事？大家冷静来分析一下，你看第一个女朋友说，“你连红灯都不敢闯，你还能干什么？”显然这个女朋友的价值观怎么样？是偏颇的，所以他逃过一劫，这样的女朋友继续交，凶多吉少。所以刘备教后代是“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，生活上的小的错事不改过来，小的就会慢慢



变成大的。第二次这个女朋友又提醒了他，因为他的价值观已经错了，提醒他赶快改过来。所以诸位同学，我们要了解一个道理，该是你的，跑都跑不掉；不是你的，强求不来。这是很重要的人生认知，“命里有时终须有，命里无时莫强求。”一个人有没有好的婚姻，有没有好的事业，都跟他积累的福分有很大的关系。有福的人感来的就是好的对象，无福的人就麻烦了，无福的人做什么事都不顺。

我听过一个真实的例子，一个人接到讯息，明天从上校变少将，变将军了，当天晚上高兴，宴请亲朋好友，吃得很痛快，回到家里，当天晚上就死了。你看，没有将军的命坐不上去。我记得几年前我参加代课老师的考试，那时候高雄县录取五十名，我考了三十三名，我另外一个同学考三十四名，我们两个站在那里排队，准备去填志愿。然后我就对着同学讲：“我们两个一起到弥陀国小去当同事。”因为那个弥陀国小还剩两个名额。我跟同学刚讲完，一回头，三十二名把弥陀国小填走了，剩一个，其他的学校不是上山就是下海，市区的学校都填得差不多了。我这个女同学孩子出生不到一年，假如她到偏远地方去教书，就没法照顾小孩。诸位同学，这时候你会怎么做？这时候我们要为同学着想，当妈妈太不容易了，三岁以前孩子都没有独立行动的能力，真的是日夜都要担忧，很辛苦。所以我就站在台上，我也搞不清楚这个学校好不好，我就填下去，“龙肚国小”，就把这个名额让给了我的同学。



请问让了就吃亏了吗？让了，该是你的福还是你的福，跑不掉的。人之所以会痛苦，就是得失心太重了，患得患失，明明时间还没到，硬是要把它拿下来，最后双方都痛苦。我们要从大自然当中得到启示，水果要熟的时候摘才会甜，强摘的瓜不甜，而且吃起来还很涩、很苦。明明是可以吃到甜果，因为太着急了，吃到苦果。所以人与人的关系，以至于事业，都应该遵循“绳锯木断，水滴石穿，瓜熟蒂落，水到渠成”的道理，这样的人生很悠哉、很自在。每天想着要跟谁争，要跟谁抢，抢到了都没有快乐的日子。

当我填完以后去学校报到，了解到龙肚国小是整个高雄县最漂亮的一所学校。所以诸位同学，能舍能得，大舍大得，小舍小得，不舍就得不到了。这个舍一定是随时放下了，就随时能再拿起来，不要去控制他人，不要去控制什么东西，自己会很累。那个学校漂亮到什么程度？学校的范围之内还有一座山，每天教完书还可以爬爬山，休闲休闲。

跟大家举这个例子，意思就是说，今天你觉得有一个对象很好，但是现在不是我们追求的时候，这个时候你最重要的是提升自己的道德跟学问，让这个因缘能够水到渠成。你选别人，别人也要选你。要找到好对象，不是一直跑出去相亲，这个方法很累人。最好的方法叫做“众星拱月”，你只要把自己的光圈擦亮，很多星星就会靠过来，到时候任你挑，这是最高明的找对象的方法。不然你的眼光很好，看到的都是很不错的对象，结果最后你被甩掉了，因为你自己没有提升。



婚姻应该是门当户对，这个门当户对绝不是说外在的物质条件，你有多高的权位、多大的财富，这就偏颇了，门当户对最重要的就是有相同的、正确的人生价值观，不然思想不一样，两个人就变成双头马车了，这个家怎么可以兴旺得了？

### 娶妻首重贤德

有一次我在大学里讲两性关系，讲了半天，有同学说：“蔡老师，我们觉得您讲得很有道理，但是相貌也是很重要的。”

现代人对于美丑会不会辨别？什么叫美？有一句话叫“美就是心中有爱”，这是抓到美的根本。美分两种，一种叫外在美。外在美也有标准，现在人对外在美的标准是什么？瘦。我真的觉得一点都不舒服。你看那人的脸，假如近满月看起来很舒服。中国的面相很有道理，我们的脸假如很消瘦，代表什么？没福。相由心生，一个人很刻薄，他的脸都会愈来愈瘦。《朱子治家格言》说“刻薄成家，理无久享”，一个人刻薄，处处跟她的小叔、大伯计较，这个理无久享。纵使她挣到了一些钱，她的孩子学到什么？学到刻薄。孩子刻薄，第一个向谁开刀？所以人算真是不如天算。

一个人真正的美，不是你第一眼看到说，怎么可以鼻子是鼻子，眼睛是眼睛，这种美不能持久。很多女孩子，你看她第一眼普普通通，然后第二次看，第三次看，愈看愈漂亮，那叫什么？用闽南话讲叫“生缘”，愈看愈觉得她有人缘，愈看愈舒服。那个舒服不是从脸上出来的，从哪里？从她心



的善良。你就觉得跟她讲话，跟她做事，就有莫名的舒服感。有一些女孩子，你第一次看很漂亮，第二次看，第三次看，愈来愈丑，为什么？她常常很傲慢，常常瞧不起人，内心不善良。所以一个女孩子的五官再标准，给你看不会超过一个月。一个月之后看哪里？看内在了。娶一个老婆再漂亮能撑多久？再漂亮，假如她不善良，保证你三个月就快发疯了，还由得你在那里欣赏！

所以人要知道真正的美在哪里。你连这一点都不会欣赏，就会判断错误。现在男人会不会判断？现在的男人娶老婆的标准，就是看漂不漂亮。结果一娶回去之后，后悔了。我们有一个长辈很有意思，他说：“看女孩子吃饭，觉得养一个老婆很简单，因为饭都吃一点点，菜都吃一点点。”所以他觉得养一个老婆应该不难，结果娶回去之后，觉得很困难，因为他太太的衣柜里面永远少一件衣服，他才知道饭很便宜，但是衣服很贵。当女人不重内在，而重外在，这样先生保准疲于奔命，陪着太太去逛街的时候一定压力很大。

而一个女人的美，所谓的外在美能撑多久？能撑十年就已经不简单了。这十年，SK-II 不知道擦了几瓶。每一天在那边担心自己的脸会老，我看光那个担心就已经把这个 SK-II 的效果抵消了。所以我常常说，哪一个女人笑起来最漂亮？许哲女士，那个笑容真美，让你一看打从心里生欢喜。你看她一百多岁的时候，皱纹也不多，笑起来像婴儿一样，那是真正从内而外散发出来的美丽。



当你只重视外在美，还会害孩子一辈子。我们看到现在很多父母生了个女儿，宝贝得要死，让她穿得漂漂亮亮。这个漂漂亮亮是谁的标准？社会的标准。现在的社会什么衣服最漂亮？时尚，后面都破掉，前面也破掉了，这样叫漂亮。小孩从小就穿这种衣服，她习惯了，你就给孩子一生埋下非常危险的恶因。孩子假如觉得穿少是漂亮，她已经让别人不尊重了。她可能因为衣着，让她的人生陷于很多危险的境地，引来很多异性的窥欲。她只注重外表，她人生大半天不是培养内在美，不是提升智慧，是常常拿着镜子干什么？照一照。不只照一个地方，还照一大堆地方，那就麻烦了。我们都没有看到流弊问题。

所以父母对美的观点会影响小孩。现在小孩觉得什么是美？名牌就是美。当他觉得名牌就是美，他这一生很有可能变成物质的奴隶，每一天只为了要赚钱买东西，人生非常贫乏。假如他觉得要有名牌才能显现自己的美，要有好的身材才能显现自己的美，他就会去整容。我们说道法自然，这么一整，虽然看起来好像合那个标准，鼻子是鼻子，嘴巴是嘴巴，结果笑起来，一点都不自然，让人家觉得他那个皮是拉的。我们看很多公众人物，不只不觉得他美，还觉得浑身不自在。所以人现在是愈活愈颠倒，用衣服，用脸蛋，去赢得别人对他的重视、尊重。有没有可能？不可能。他都把时间耗在这些虚妄、虚浮、虚华、虚荣的东西上，内心愈来愈空虚。

现在很多人眼睛有没有神？没神。自己一个人在的时候，





茫茫然；看到有人过来了，可能会欣赏他一下，注意力才回来。他的情绪、快乐都建筑在别人有没有多看自己一眼，这样的人生绝对没有快乐可言。每天痛苦，每天想着他为什么没看我，烦死人了。所以现在的价值观愈来愈偏颇，我们内心很替他们着急。《弟子规》里面有一句话：“唯德学，唯才艺，不如人，当自砺。若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。”我们要担心的是什么？德行好不好？学问好不好？这些方面我们要赶快努力。衣服没有名牌，食物没有山珍海味，没有关系，这不是人生最重要的东西。所以不要比钱，不要比食物，不要比衣着，比什么？比内心的美，比德行。

我们跟孩子讲，有一件衣服不用钱，不会坏，不会旧，而且随着你年龄的增长，这一件衣服愈来愈美丽，愈来愈漂亮，你穿上去的时候，别人都对你非常恭敬。这一件衣服叫什么？这一件衣服叫好习惯，好德行。当你做到《弟子规》的一条，你就帮这件衣服织了一针，每做一条织一针，你统统做到了，这一件衣服就织得非常完整。

当一个人真正有德行的时候，不需要去要求别人来尊重他，不需要要求别人来欣赏、来接近他，所有的朋友会来亲近他，因为他们想亲仁，他们也想提升，真正能让人生觉得踏实、充实的内在美就是德行。所以这个时候就是众星拱月，你就是月亮，一轮明月，所有的星星自然而然就到你的身边来。所以真正能够交到好朋友，能让别人打从心里尊敬你的，不是外在名牌，不是容貌，也不是其他外在的这些东西。人



要活得实在，深入做人的根本，最好的衣服就是我们的德行，所以人生要追求真实，不要追求虚幻。

中国最重要的经典之一《诗经》，第一篇文章是什么？“关关雎鸠，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑。”中国的四书五经都是讲人生的大道，《诗经》为什么开篇是《关雎》？五伦关系哪一伦最关键？夫妇。《关雎》说的是找对象的原则。

我在一所中学演讲，我问什么叫“窈窕淑女”，有一位女同学说，就是身材姣好的女性。圣人的意思传到现在都已经面目全非了，所以我们有责任为往圣继绝学。从哪里继？从自己的家庭开始，先教正确。娶妻要娶什么？贤德。不然娶的太太没有贤德，有事没事就跟你一哭二闹三上吊，你在公司上班坐不坐得稳？每天想着我太太今天不知道又要舞出哪一出戏，心里就不踏实。家里假如不安，事业一定做不起来。

为什么要举关雎这种鸟？这都有很深的含义。关雎这种鸟找了一个伴侣之后，终生不换，非常守节，男女都有道义，有恩义。为什么要用关雎来叙述夫妇之间的道义？因为我们知道成人最重的是面子，你直接说，你怎么对你太太这么不好？你怎么对你先生这么不好？对方马上恼羞成怒，你管我这么多干什么！所以《诗经》用比喻来提醒你，连鸟都知道要忠于它的伴侣，我们人更应该如此。真正明白了，一听就觉得惭愧，我们可不能连鸟都不如。不肯接受的人，用这样的方法提醒他，也不会跟他结冤仇。

《关雎》里面有提到，“参差荇菜，左右采之；参差荇菜，



左右芻之”，“苳菜”是一种植物，是专门采来祭祀祖宗的。诸位朋友，苳菜都是谁去采？都是媳妇去采。媳妇采来祭祀祖宗，这个意义非常深远。有一句话说：“儿子孝，不如媳妇孝。”这个媳妇很有贤德，当她采着苳菜去祭祀他们家族的祖宗，祖宗在天之灵一看，这个女子有贤德，我的家族最少可以旺三代。相反，假如这个媳妇没有贤德，采这个苳菜，祖宗在天之灵都要掉眼泪。所以说娶一个好媳妇旺三代，娶一个不好的媳妇败三代，所以娶妻要注重贤德。

## 相 知

### 孝是选择对象的好法宝

假如有一个男子追求一个女子，而且追了三年，三年如一日，这个女子是有求他就必应，半夜肚子饿了，打个电话给他，不管是凌晨一点还是两点，这个男士马上骑上摩托车，“咻—咻”，带了吃的就到了这个女子的家里，而且屡试不爽。这时候男子跟她求婚，这个女子的一个长辈跟她说，这个男子对他的父母都不恭敬、不孝顺，你自己考虑清楚要不要嫁给他。好，诸位女同学，要不要嫁？你们还考虑这么久，现在就考虑半天，那真遇到了，我看凶多吉少。现在你是旁观者，旁观者都不清了，那当局者更是不得了。嫁不嫁？（答：不嫁。）终于清醒过来了。



我曾经在一个企业演讲的时候，有一个女士说“嫁”。她那种气势，我实在挡不下来。挡不下来怎么办？挡不下来要效法大禹的精神，用疏导，你不要防堵她，不然一定跟她两败俱伤。所以这时候稍微缓和一下，我说：“请问你为什么还要嫁？”她说：“他已经够可怜了，我要救他。”果然是有母爱的精神，但是她可能没有读过那一句“古来征战几人回”。打一个比喻，大家就容易理解了。今天你看到一个人溺水，首先第一个念头是什么，是救他吗？不是，是你会不会游泳。假如自己都不会游泳，一跳下去，后悔可能就来不及了。所以我们现在有没有智慧去帮一个人？而且大家要再深入思考，今天你有能力帮人了，难道就能帮得成吗？你要帮一个人，还要对方愿意接受。有一句俚语讲得也不能说完全对，可是也有它的道理，叫“牛牵到北京还是牛”。这句话告诉我们，江山易改，习性难移，不是本性，人之初都是性本善。“江山易改，本性难移”，这句话是谁讲的？是那个不愿意改的人说的。有一句话叫“英雄难过美人关”，大家知不知道谁讲的？我知道谁讲的，是那个过不了还要把所有的男人统统拖下水的男人讲的。还有一句话叫“人不为己，天诛地灭”，大家知道谁讲的吧？就是那个自私得要死，还要把大家统统拖下水的人。所以这些都不是经典的教诲。所以今天习性已经养成了，除非他愿意改变，不然孔子来都没用。

所以今天你要跟他结这一分终身的缘，一定要对方愿意提升他的德行，愿意负责任，不然他本来是糟蹋自己一个人，



好色、好赌，进入婚姻当中，这个家全部都被拖垮了。所以“女怕嫁错郎”，男也怕“嫁错”，我们看到很多不管是太太赌博还是先生赌博，那个家真的每一个人都痛苦万分。

怎么判断对方愿不愿意改变？有一个照妖镜很好，供大家作参考。但是这个照妖镜首先照谁？先要照自己。这个照妖镜的名字叫作《弟子规》。所以，你看看这个对象对你有意思，这时候就把《弟子规》送给他，然后他翻了以后，他说这都什么时代了，你就逃过一劫了，他对道德根本就不接受。给他《弟子规》了，他说：“你看做人就是要孝顺，做人就是要‘凡是人，皆须爱’，这样人生才有意义。”他这么一讲，怎么样，要不要跟他交往？等一下，现在讲一套做一套的人太多了，你不要几句话就被骗了，要言行一致。所以这时候还是要观察，他很喜欢这些道德，但他跟人相处有没有真正做出来？你看孔老夫子跟颜回讲了这些做人的道理，颜回都“好、好、好”，到底有没有听懂？“退而省其私”，私底下看看他有没有做，“亦足以发”，真的都去做了。所以他说的跟做的完全一样，这个就很保险。

我们有一位同事，当年跟她先生谈对象的时候，他们在同一个公司里面，而她先生的母亲也在那个公司。有一天公司抽奖，她先生抽到了一条金项链，大家就说：“马上送，马上送。”都在那里起哄。她先生说：“送就送。”然后底下人问：“送给谁啊？”结果我们这个同事在底下心脏跳得很厉害。他马上说：“送给妈妈嘛。”哇，心脏有没有停止？我



们那个同事当下觉得很没面子啊，很想冲出去，“跟你分手了。”但是她还是伏住了自己好面子的情绪。当她冷静下来想一想，虽然没送给我，但是他送给他的母亲，代表他很有孝心嘛。

假如他当下真的是送给你，你要不要嫁给他？你们这个时候怎么犹豫了？他真的送给你，你不要嫁给他，他没想到他母亲。他没有孝心，哪来的爱心？他送给了他的母亲，说明他是有孝心的，后来他真的嫁给他了。嫁给他之后，先生非常爱护她。有孝心的人就有爱心，有责任心，非常顾家，而且很尊重太太。当太太决定辞掉工作来照顾女儿，弘扬传统文化，先生一口就答应了，支持她这么做。所以她之后有机会上台，面对年轻人，还没结婚的，她都会告诉她们：嫁孝子没错。这就是她的判断力，也是她的智慧。

选择对象，最好还能够了解一下他整个家庭的状况，孔老夫子的外公是我们的榜样。孔老夫子的外公要把女儿嫁出去的时候，是先去了解孔子父亲的爸爸、爷爷以至于祖辈德行好不好。“积善之家，必有余庆”，因为祖先有德，后世会出好子孙。所以孔子的外公一看，孔家祖宗都很好，就把女儿嫁过去了，最后就生了一个圣人。好，诸位同学，知不知道怎么生圣人了？现在一不小心就是败家子，所以这些都是太好的启发。所以你找对象不只要看对方，还看看他的祖先好不好。

闽南话有一句话叫“选田要选好土质，娶妻要看好岳



母”，听懂了吗？买田地一定要买土质非常肥沃的，有很好的底子的；你找对象，比方说找太太，要看她的母亲。她的母亲贤德了，她传下来，上行下效；假如她的母亲很凶，可能她就会受影响。从她的家庭状况去了解，就更能看清楚一个人。

这些都是很重要的关键。所以只要这些道理都明白了，要生一个圣贤人并不困难。首先先用德行感好的孩子，再来胎教做好。三岁以前父亲母亲要给他最好的榜样。最后孩子“三岁看八十，七岁看终身”。现在跟大家讲这个会不会太早了一点？不会，你现在不先有一个基础，到时候遇到境界就茫茫然了，就搞不清楚状况了。

### 欲知人者先自知

相知，其实很重要的还是要先自知，而且不只了解自己，还要了解自己的本分在哪里，知所先后。请问，是先谈恋爱还是先完成学业跟道德学问？你今天先恋爱了，自己的定性又不够，学业跟道业都学不好，你拿什么去爱人？我们很冷静地来观察身边的同学、朋友，谈恋爱谈成什么样子，一年还换好几个。你这么做了，我们人生都还没有造福，统统都把福给折掉了。大家冷静去看，常常换女朋友的人，那个脸都没有福报，都是瘦瘦的，眼睛小小的，鼻子小小的。这就是心性不对，福都给折光了。我的一个同学，国中就谈恋爱了，智商本来是一百五十多，我才一百一十八，他的先天都比我



好，结果连高中都没念毕业，就是这个情欲之关没有过。

所以，在求学的阶段，适不适合谈感情？在求学阶段最重要的是成就学业跟道业，唯有成就了自己的道德、学问，你才懂得如何去选择适合的对象，甚至是好的对象，假如我们还没有那种修养跟学问，很可能都会看不清楚。俗话说“龙交龙，凤交凤”，我们现在到底智慧到哪，你应该是先提高智慧，再去选择终身的伴侣，而不是现在没有智慧，就急着乱抓一把，结果抓到什么？所以你看现在年轻人太早谈恋爱，最后结局好的很少很少。所以人生要理智，人生要走得能利益自己也能利益别人。

在学生时代谈恋爱，这属于消耗战。大家有没有打过消耗战？消耗什么？金钱消耗、消耗精力，还有时间也都消耗了。因为我们还没理智，我们整个价值观都还没有稳定，那到底每天谈的是什么是互相成就、互相利益，还是在耗日子？然后该做的事情都没有做。

情人节，内地的报纸报道，情人餐从二百九十九块人民币，到三千九百九十九块，这是情人餐的价码。我还听到上海的情人餐一餐两万块。真的糟蹋金钱！又不是把金子吞进去，两万块，奢侈到这种程度。这个报道让我们最吃惊的是什么？去吃情人餐的绝大部分是在校学生。我们想想他花的是谁的钱？花的是父母在农田耕作的血汗钱，他无动于衷。当你跟男女朋友吃的是这样的餐，你还警觉不过来，还觉得对方对你很好，那是欲令智迷。对方有没有时时勤俭，为他





的家里着想，那才是负责任的人。这要看，不要只是他对我好就好了。

在福建有一个大学生，有一天打了一通电话回家里，他们家是农村，经济很有限。在农村里面，很多情况是把一个孩子送出去读大学，基本上他们家已经负债累累，但是这些父母咬紧牙关撑过去。儿子打电话回来说：“爸，我现在身体不舒服，必须到医院去休养，医药费要一千二百块人民币。”爸爸一听孩子生病，非常着急，赶快去跟人家借钱。可是因为之前已经跟所有的邻里乡党都借过了，他又来借，人家看到他都有点害怕，但又是因为孩子生病，有些邻居还是勉为其难拿了一些钱出来。结果绕了一圈只拿到三百多块钱，父亲回到家里眉头深锁。爷爷看到了，了解了情况，说：“儿子，你去把我的棺材卖掉，凑凑钱可能就够。”在福建有个习惯，就是先留棺材本，老人家上了年纪以后，先把自己的棺材买了。棺材一卖，勉强凑得一千二百块钱，父亲生怕丢了，亲自送到学校去。

结果到了学校去找他的儿子，进到他的宿舍，没找到他的人，问他的同学：“我儿子在哪一间医院？”结果他那个同学讲：“什么医院，你儿子哪有生病，你儿子现在跟他女朋友去照艺术照去了。”这个父亲因为几天奔波，听到这样的情况，一下子精神受不了，当场就昏过去。后来这个儿子回来了，父亲也苏醒过来了，说：“你怎么可以做出这样的事情！”儿子若无其事地回答父亲：“爸爸，我的同学都这



样，又不是只有我一个人。”父亲也很无奈，能说什么？所以，我们在消耗金钱的过程当中，有没有想到父母的辛劳，有没有想到这么多人对我们的支持。所以人生不要做害己又害人的事，要做利己又利人的事。

所以今天你看到一些同学，可以非常欣赏他，欣赏他又不用钱，是不是？而且你欣赏、赞叹一个人，会让他受到鼓舞，他会不断地提升上去。所有同学可以互相扶持，一起到图书馆去，组成一个读书团队来互相成就，这样多好！为什么要两个人陷在情欲当中，钱也消耗掉了，时间也消耗掉了，学业也跟不上来？所以这时候理智地面对非常重要。

有人说：“我没有他活不下去。”其实我们很冷静来想，痛苦从哪里来的？他不跟你在一起你就痛苦，骗人！那没有他之前你是怎么活过来的？其实痛苦跟别人都没关系。当我们很欣赏对方的时候是很高兴的，每天看到他，他有这个优点，有那个优点，又读《弟子规》，“见人善，即思齐，纵去远，以渐跻”，你每天见贤思齐，每天都有成长的喜悦，哪有痛苦？跟这个同学相处了三个月，都是很愉快的，互相肯定，互相欣赏，可是突然起了一个念头：“我要追他。”从那一天开始，这个快乐变什么？变痛苦。追不到死不罢休，然后每次又觉得自己受伤害了。你看那种情绪的翻腾跟对方没关系，是自己的控制欲望起来了，占有的欲望得不到满足，还把责任推给对方，甚至于还拿着刀要去伤害对方，胁迫对方，愚痴到了极处。所以真正欣赏对方，真正为对方好，会想着对方现



在还是学生，我们一起好好地把书念好。而你有这样的智慧、这样的修养，对方真的会更感佩你，你们往后因缘会更好。所以人生不能只看到眼前、看到今天，要能看到自己的未来，也能够成就别人的未来，要有这样的视野。

### 我们的价值观是利害还是道义

问大家一个问题，一加一等于多少？不是只有一个标准答案，你可以填一加一等于零，一加一小于零，一加一大于一，一加一等于二，一加一大于二，一加一等于一，一加一等于无限大。可能大家都给我讲懵了。我们现在来解这一题数学题，一加一等于零是什么情况？本来双方都有一个人的力量，结果两个人一融在一起，力量全没了，瘫在地上，每天就是你依我依，啥事都没得干，这个叫一加一等于零。再来，一加一小于零。合在一起变成每天挥霍，拿着父母的血汗钱乱花，不只没有发挥一个人的家庭、社会力量，反而是负面的价值，这个叫一加一小于零。什么才是有真情真意的人？他必然是有孝心的人，孝心是仁爱心的根本。所以《论语》说，“孝悌也者，其为仁之本与。”一个人会不会爱人，先看他孝不孝顺。他连父母都不爱了，怎么去爱他人？连对他恩德最大的人他都提不起道义，他怎么可能会对其他人提起来？

所以刚刚问了大家一个问题，一个男士追了你三年，嫁还是不嫁？刚刚大家已经清醒过来了，说不嫁。假如真的嫁了，会发生什么情况？今天嫁给他了，过三年，你已经帮他



生了一个白白胖胖的儿子，结果突然他在工作当中又看到一个年轻貌美的。基本上生了个孩子，过了三年，又是这么辛劳地为家庭、为孩子付出，难免皱纹会出个两三条。再来，他为什么追我们三年？因为我们是台大的学生，因为我们以后出去工作有保障，统统他都算好了，掐指一算，合算，所以追。他追的不是道义的人生，因为他对父母不孝，不是道义人生，他是利害的人生。你三年前年轻貌美，又是名校毕业，又有好的工作，这是有利可图，三年以后他又想要一个更年轻貌美的，你从利变什么？他的心性你要看清楚，道义是愈陈愈香，愈感恩对方；而利害是随时会变，靠不住。好，从利变害了，害要怎么样？除害。请问今天去离婚的有多少？不得了，现在台湾居然二点二对就有一对离婚的。

我们是从事教学工作的人，听到这个数据非常地难受。很多孩子行为比较偏颇，都是因为家里给他的爱护跟照顾不够。所以我们不希望孩子的人生走向这样的境况，就要有稳定的家庭，好的夫妇关系。可是现在离婚率变得愈来愈高，所以我们还没走进婚姻，一定要认识清楚是走道义的还是只是外在的利害而已。“以利交者，利尽而交疏；以势交者，势倾而交绝；以色交者，花落而爱渝；以道交者，天荒而地老。”要听老人言，一段话都点得很清楚了。

我们看“以利交者”，今天谈的这个对象是因为他们家有钱，娶他的女儿很好。但我们要了解，当你是为了钱去娶一个太太，她一定会觉得，是我们家有钱让你沾光，娶过来



她能够不骄傲、不跋扈吗？你能够不看她脸色吗？所以基本上用利害来交往的时候，就不可能是互相体谅，互相无私地付出，到最后，你是因利害，那个很靠不住，随时会变化，当然离婚率就高。所以现在的离婚率高，它是一个结果，原因在于我们面对婚姻的心态错了，建立在利，建立在相貌上，这些都靠不住。

“以势交者”，今天是因为对方很有权势才跟他交往，突然他公司倒了，权力没有了，这一段情谊就不见了。所以很多人权力很高，耀武扬威，结果当他官位没有了，本来是门庭若市，一下子就变成门可罗雀。有一个男子交了一个女朋友，后来又看上另外一个女子，这个女子的父亲是一家医院的院长，而且那个医院还办得挺赚钱的。说实在的，一听到医院赚钱，我都有点害怕。因为医者的心是希望病人以后不要再来，而不是想着我业绩要再做大一点，这颠倒了。“但愿世间常无病，哪怕柜上药生尘。”哪怕我的药柜里面的药统统被黄土给埋了，我也高兴，没人生病。

每个行业最重要的精神我们要抓到，老师是作育英才，不是收补习费的；律师是为了社会公义，化解冲突，而不是律师费收很多；包括医生的职责、公务员的职责、政府官员的职责，都要搞清楚。要记住孔夫子的话，“君子喻于义”，我的道义是什么？我的责任是什么？“小人喻于利”，小人只想着我在这个行业能赚多少钱。你都想着赚钱，就会把我们服务人的精神给糟蹋掉了。当社会大众觉得老师补习费收很



多，你拿到的只是有形的钱，你污辱的却是几千年文化的顶梁柱——师道！社会责任是没有办法用钱来弥补的。所以人生真的是要道义人生才对。

这个男子起了坏的念头，现在这个女朋友又没有什么钱、又没有什么势力，就把她抛弃了。他的亲朋好友对他这个行为都觉得很不能接受，很瞧不起他。所以其实当我们在好名、好利的时候，很可能我们身边的亲朋好友早就已经慢慢疏离我们，我们还自得其乐，觉得获得了东西。后来那个院子的女儿真的被他给追上了，那一家医院收入又挺可观的，当他还在那里沾沾自喜的时候，突然事情发生了，他的岳父，就是这个医院的院长，因为用职权获取了很多不义之财，跟药商都有很不好的勾当，被政府给发现了，这个院长就关到监狱里面去了，他的女儿也参与其中，所以连他娶的太太也都进监狱了，结果他什么都没有获得，然后一回头，所有的亲朋好友都瞧不起他。

再来，“以色交者，花落而爱渝”，今天是因为美色去吸引对方，改天对方也会因为女色就走了。这个“渝”就是改变。至死不渝，那是建立在道义上面。所以诸位男同学，我们以后找对象，第一个条件是什么？你们一定会回答“德行”，但是心里面还有一个答案，就是“也要长得不错”。所以人要放下不是那么容易的。我们女子也要来思考一下，当男子都是看我们的面貌，其实他的深度够不够？看人要看心地，他深度够不够？他深度都不够，能撑起一个家庭吗？可



以撑起一个家的幸福吗？而且我们再冷静地思考，当对方看你的美貌的时候，他看你的心是善心还是恶心？是尊重你的心还是有所目的的心？我们都要明明白白。你用美貌吸引他，他那个心就是欲望的心，那你就是以色交，以利交。可是当我们整个呈现是一种气质，是一种内敛，是一种美德，他看到你是一种尊重的心，“可远观而不可亵玩焉”。你穿得非常端庄，反而让对方非常尊重。今天我们女子有一个迷思，好像别人多看我们就是尊重我们。其实当我们穿得很暴露的时候，已经把自己落入一个非常危险的境地。所以当女子被轻慢了，女子被戏弄了，这时候不要只怪罪对方，有时候我们要反省自己，我们先自重、自爱了没有？女子受人尊重是要靠德行，绝对不是靠美貌。

## 相 惜

### 女子受尊重是靠德行而非美貌

近代都觉得在重视女权运动，那我们来冷静想想，三十年前对女子尊重，还是三十年后对女子尊重？我们不能争取半天，结果反而是反效果。现在走在大街小巷，尤其是商业区，我们看到很大的广告牌女子占了很大的比例。请问广告牌上都是女子穿得很少在那里搔首弄姿的时候，是女子受重视了吗？是女子受尊重了吗？是我们女子被物化了，被商品



化了！当这个情况形成的时候，男子看女子能够不从色的角度来看吗？每天都是这些景象在刺激他。所以说实在的，现在的男人也是很无奈的，是不是？孔子说，“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”，还是挺想遵守的，可是真的眼睛都不知道要往哪里看，怎么样都会看到“非礼”的东西。

所以现在整个社会状况，尤其穿着的风气，有赖于我们明白了以后，从我们自己好好地来做起。因为现在大家都随波逐流了，根本不知道什么样是好的女子风范，但只要有这个风范出来了，不只男子会尊重，连女子也会尊重。我相信在我们父母那个时代，只要我们的母亲保留了这种传统的美德，一定会赢得孩子跟他人的尊重。我们要的是实质的尊重，自重，人家才会尊重我们。

所以这些问题我们不深入思考，真的会被世间这些似是而非的观念给误导。其实我们内心里只要想到家庭，都会觉得父母对我们的恩德很大。而且当提及父母恩德的时候，父亲都会很自然的，“母亲比较辛苦”，因为怀孕十月的不是他。而且孩子小的时候那种无微不至的照顾，都是母亲在付出。诸位同学，所有的圣贤人都是谁培养出来的？是妈妈培养出来的。所以有句话讲，“闺阃乃圣贤所出之地，母教为天下太平之源”，闺阃是女子住的地方，乃培养圣贤的地方。现在女子怀孕脾气很大，这个孩子就麻烦了，他出来脾气也大。有一个女子怀孕期间都打麻将，结果孩子生出来，晚上不睡觉，非得听到那个“东”、“南”，得听到麻将声才睡得着。





所以胎教重要。而且那时候孩子跟母亲是一体的，连母亲的念头都在影响小孩。“母教为天下太平之源”，今天天下要太平，首先国家要安定；国家要安定，首先家家户户要和乐。家庭是社会、国家的细胞，细胞都不健康了，人体怎么可能会健康？

现在很多女子都出来工作，工作没有关系，假如因为工作而没有办法照顾好家庭，这时候就要取舍了。因为我们所有的努力都是为了这个家庭更加幸福，甚至于家道能够绵延下去。假如我们忽略了孩子的教育，不肖子孙出来了，我们纵使在社会再有地位、再有财富，绝不可能高兴得起来，很可能你在人前都是叱咤风云，但是夜阑人静，都不知道孩子明天又会干出什么事情来。所以“不孝有三，无后为大”，就是没有好的、有德行的下一代。

所以我们的民族忽略了母教才短短二三十年，却从一个历史文化最悠久、最有智慧的民族，掉到短视的一个民族，短视到什么程度？短视到因为几千块钱杀了自己的父母，杀了自己最亲的亲人。不得了！这在五千年的长河当中，真的是空前的状况。我们不愿意看到这个情况继续下去，我们希望它是空前绝后，不要继续下去了。这时候我们要反思母亲的重要性，父母如何好好地搭配好、教育好下一代，不然我们的社会堪忧。

真正什么是女强人？女强人不是跟人家比高下。其实说实在的，人生常常要去跟人争个高下，“好胜者必遇其敌”，



一定有人跟你在那里争个长短，人生对手一大堆，累死自己，也累死他人。所以这个强不是强过别人，这个强是能做世间最重要、最难做的事情，这才是真正的强。我们今天纵使做到董事长了，那个名带不走。而我们能真正把下一代教成圣贤，教一个范仲淹出来了，功德无量。那对自己家族，以至于对整个民族的贡献，不是一世，是生生世世。诸位同学，一个范仲淹对我们这个民族的贡献有多大？无法想象。这个好的家道传下去以后，所有的子孙效法。范仲淹先生的后代到清朝，不到一千年的岁月，出了七十二个部长级以上的官员，都是清廉有守，你看对社会的贡献有多大。所以双方都了解到婚姻对家庭的重要、对社会的重要，培养出好的下一代来，这时候就是“以道交者，天荒而地老”。

好，那道数学题我们还没解完。一加一小于零，那就是两个人去照艺术照，花父母的血汗钱去了。再来，一加一大于一，两个人配合，差强人意，还混得过去，还不会让人家摇头。一加一等于二？两个人合起来更有力量，达到两个人的力量。最好的状况是什么？大于二，两个人合起来互相成就，彼此更完美，这是好婚姻，这叫共结良缘。再来，一加一等于一，就是夫妻不分彼此，合为一体，这就是很好的状况，“夫妻一条心，黄土变成金”，就是这样的一种婚姻状况。

### 刘庭式与盲妻的道义人生

好，最后推荐给大家一种关系，叫一加一等于无限大，



无限大就是我们的夫妻关系能够成为往后子孙的榜样。宋朝时候有一个读书人叫刘庭式，书读得很好，去考进士以前答应了一门婚事，那是口头上，结果后来他考上进士了，回来的时候这个女子眼睛瞎掉了，女方心里就觉得很难受，自己的女儿现在的状况是这样，而刘庭式又已经考上进士，觉得这样高攀了，就要退掉这一门亲事。刘庭式很坚持，一定要娶。女方说，不然这样好了，我们还有一个小女儿，就让她嫁给你。诸位同学，好不好？你们会怎么决定？会不会说，“好险，幸好还有个妹妹？”其实当我们有这个念头的时候，就没有资格谈爱了。爱是什么？用心感受，用心感受对方的心情，感受对方的需要。当我们设身处地想，一个这么年轻的女子，面临走入婚姻的那一分期许，结果现在双眼瞎了，那对她的人生是多重的打击。假如这时候又把她妹妹娶过去了，你看她这一生有多大的遗憾跟无奈。所以读书人是我心已经许诺了，我这一生绝对不违背这一颗心。所以刘庭式讲，吾心已许之，岂可背离我的初心、背离我的良心？刘庭式坚持娶了这个女子。

我们想想看，这个女子踏入他们家门的时候，一定是尽她所有的能力照顾好这个家。你真正道义对人十分，人家会还给你十二分。所以刘庭式夫妻的道义流传了千年都不断，当时的读书人一看到刘庭式的榜样，都不会因为、也不敢因为美貌、钱财、权力而抛弃自己的元配。所以这样的读书人是影响了整个时代的正气，整个时代夫妇的关系。所以这时



候一加一等于多少？这个无限大就是我们的夫妻关系能够行为世范，能够当世间的榜样。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”我们扮演儿子的角色，扮演父亲的角色，扮演夫妇的角色，领导的角色，朋友的角色，兄弟的角色，都能做出榜样来，这就是“留取丹心照汗青”，我们的精神能够绵延下去，这一生就没有空过。所以诸位同学，人生能留下什么，这就是价值。

### 什么是爱，什么是欲

我们身为父母、长者，对于爱欲要分清楚，为什么？一定要跟孩子、跟年轻人讲清楚，不然现在男女关系非常混乱。大家想一想，一个女孩子不懂得这些道理，又不知道拿捏分寸，结果会是怎么回事？我遇过一个女孩子才三十多岁，居然堕胎已经二十多次了。而且她还觉得她很有本事，羞耻心不知道落到什么程度去了！女子自重，男人就懂得尊重女子；女子不自爱了，男人本身又比较容易冲动，所以整个男女关系就很混乱。

我们看上一代的女子，特别端庄，重视名节。那种气质，反而会让男人肃然起敬。现在女子误会了，好像能吸引男人才显出自己的魅力。这些想法对不对？那个魅力一起来，不是苍蝇、蚂蚁、蟑螂全来了吗？

所以女子有一个误区，这个男人亲近我了，跟我发生关系了，才代表他爱我。这个认知是不妥当的，为什么？今天



他假如爱你、尊重你，第一个，他会考虑到，他跟你谈感情，缘分不一定具足。他时时想着你，不是只想着他的欲望，他是无私的，他要成全你啊。人生这个缘分很难讲，他跟你谈感情，不代表他以后能跟你结婚啊。所以人不能都是冲动，都是一时的激情，那是不妥当的。

所以既然缘分很难保证，他还没有确定要娶你以前，他应该尊重你。为什么？以后你还要嫁人啊，他要为你的以后打算。假如他跟你没有结婚，后来你交了另外一个男朋友，那是好人家啊，亲戚朋友一调查，那个女的以前都跟谁住在一起了，可能你那个婚姻、良缘就没有了。甚至于嫁了，先生一了解，哇，你以前还跟那个男人住在一起！请问这个先生会打从心底尊重你吗？不可能啊！在男女、夫妻关系当中，是不能容许这些沙子进去的。男人女人都一样啊！男人都说没关系、没关系，那是口头上说没关系，真正有什么情况出现了，挑出来讲就麻烦了。

而且女人是自己上门来，以后怎么哭、怎么闹，那个男人都说是你自己找上门来，哭什么？你就一点筹码都没有了。是啊，你自找的嘛，你还哭什么？又没人逼你。所以这些要给女子讲清楚：第一个，他假如为你的未来着想，他不会这么轻浮、这么轻率地处理彼此的关系。现在女人不懂这些了，都被社会风气给搞乱了，“哎呀，都交往这么久了，他怎么还不碰我啊？”这些观念都是错误的。

再来，如果不小心怀孕了，那个男子说，堕胎就好了。



他爱不爱惜她的身体？而且，堕胎是结束自己孩子的生命，这样的人面对堕胎都这么轻率，他懂爱吗？他有责任心吗？

这些分析不先给女孩讲好，她想不到那里去的。所谓“在劫难逃”，不赶快让她建立好这些思想观念，等遇到的时候，兵败如山倒。所以教育里面说要“慎于始”，早一点提醒，她面对这些境界才有分寸去应对。所以这个爱欲，为人父母者一定要把它搞清楚才行。

## 相 爱

### 爱的感觉是温暖的

现在很多人把这个“爱”字拿来威胁别人，我很爱你，所以你应该替我怎么样。当对爱不了解，很可能会拿着爱到处控制别人，让人家生痛苦跟烦恼。我们看这个繁体的“愛”字，中间一个“心”，外面一个“受”，所以爱是用心去感受。感受什么？感受他人的需要在哪里。当对方时时感受到你的需要，懂得关怀你，你的内心会很温暖，绝对不会像情歌写的那么痛苦。所以，爱的感觉是温暖的。

假如你今天交往的这个对象，让你每天压力都很大，很痛苦，这个时候你要马上怎么样？要赶快作抉择了，事情愈拖会愈复杂。所以现在男女交往轻不轻松？很多都很痛苦，因为人不懂得如何去爱别人，如何去替别人着想，所以爱确



确实实要学。《弟子规》里面有教我们如何去爱人，“泛爱众”讲“凡是人，皆须爱”，那到底如何爱人？“泛爱众”里面的内容就包括了在整个处世待人、言语行为当中，去落实对别人的爱心。

“爱的感觉是温暖的”，这一点要注意，绝不是像情歌一样，爱得死去活来，那不叫爱情，叫什么？叫“欲”，时时想要控制对方，要占有对方，所以才会让彼此压力这么大。这个“欲”穿着很漂亮的衣服装扮成什么？装扮成爱。你没有好好看清楚就会被它骗了。

所以，爱的感觉是温暖的，真正感受对方的需要，信任对方、肯定对方。但现在很多夫妇之间、男女之间相处起来比较痛苦，这就不是欣赏对方，不是为对方设想，而是处处要求对方，批评对方。有一个太太说，我看我先生很不顺眼。她都常把她先生拿去跟其他的先生比，难怪她的先生会受不了。而且很有意思，这个太太说，我觉得我已经够贤妻良母的了，孩子还我自己带，家里我也常常打扫。诸位同学，你们觉得她够不够？

今天你碰到一个孝子，这个孝子会不会说：“我跟你讲，我爸爸能生到我，真是烧了八辈子的好香。”他这么一说，铁定不是孝子。孝子的心中时时想着我还有哪里做得不够，真正道义的夫妻一定也是想着我哪里还不够，哪有说我够贤妻良母的了？真正互敬互爱的夫妇，你今天称赞太太说：“你把孩子教得很好，这个家照顾得很好。”这个太太马上说：



“没有，没有，都是我先生的功劳。都是他在外面这么样的奔波，扛起这个家的重担，孩子也是效法他的，不是我的功劳。”你去问她先生，很有意思，先生说：“都不是我的功劳，是我太太相夫教子，把孩子照顾得很好，让我没有后顾之忧。”都是彼此肯定对方，彼此感恩对方，这才是道义的关系。反而说我够贤妻良母了，那个心的背后就是计较谁付出得多、谁付出得少。我多你少，常常都是这种计较的心，怎么可能会和乐？然后慢慢的，那个计较的心就遮蔽了自己的眼睛，连对方的优点都看不到，只是每天在那里抱怨、批评。

我在珠海的时候遇到一位太太，我说：“夫妻要白头偕老，守住一句真言，只看对方的优点，不看对方的缺点。”不只夫妻是这样，人与人之间，只要你守住这一点，关系也会愈来愈好。结果我一讲完，这位女士说：“没有优点！”她手举很高，说她先生没优点。这时候我非常佩服地走到她的面前：“这位女士，你的先生没有优点你还敢嫁给他，我真的太佩服你了。”是不是没有优点？所以你看，人的情绪、人的脾气、人的计较的心上来了，先生的优点完全看不到了。所以确实爱应该是去付出、去欣赏、去关怀，这样才能感觉到温暖。

我们在安徽庐江汤池镇推展《弟子规》，推展伦理道德教育，期间办了一些选出好婆婆、好媳妇、好爸爸、好妈妈的活动。把这一些好的榜样树立起来，能够让社会风俗愈来愈良善。其中有一位好婆婆，她的媳妇跟她的关系也很好。





很重要的，她之所以为一个好婆婆，是因为她以前是一个好媳妇。她知道怎么样做好一个媳妇了，等她做婆婆的时候，她也能够这样去照顾、去引导她的媳妇。所以要当一个好的老师，首先一定要是一个好的学生，不然怎么去把如何好学、如何敬师、如何尊敬学问教给学生？这个先后很重要。一定是我们扮演好了学生的角色，我们才能成为一个好的老师。一个好的父亲首先一定是一个好的儿子，然后他才能把孝道传给自己的孩子。

这个好婆婆当初在做媳妇的时候，也是非常地照顾公公、婆婆跟家里。他们家也是三代同堂，那时候一家十口人一起吃饭，有一次节庆，好不容易煮了九个鸡蛋。吃的过程当中，她的先生发现只有九个鸡蛋，就太太没有，所以很感动，太太把家里照顾得这么好，都是委屈自己，当下就把鸡蛋夹起来放到太太的碗里，太太马上又夹起来给她的先生。结果两个人就这样夹来夹去，突然，鸡蛋掉地上了。这一个故事并不是她讲出来的，而是她的儿子回想起的小时候的这个情景。她的儿子说着说着眼泪掉下来了，我们可以感觉得到，他的父母那一分恩爱、那一分都是想着对方的心境，感动他的儿子如此之深。所以爱的感觉是温暖的，都是用真诚的心，而不是虚伪或者有目的的心交往。

### 爱的言语是正直的

我们常说不能听甜言蜜语，其实不是女孩子不能听甜言



蜜语，男孩子听甜言蜜语也会受不了。那个女子说：“哇，你好帅哦！”你就受影响很大了，到时候可能就被牵着鼻子走。这个年头不只女孩子会被骗，男孩子也有被骗的可能性。也有男孩子居然为了自己的容貌，去做美容，去整容，这一整下去把男子的气概都给整掉了。男子应该是那种度量、那种英姿让人家尊重、佩服才对，怎么精神都用到这个脸上面来了？

我们从人的言语可以感受到，他是花言巧语，还是正直的言语，还是真正为我们着想的言语。有时候为我们着想的话不怎么好听，“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”我们现在冷静想想，身边的人有几个敢跟我们说老实话？这也不能怪人，我们的态度有没有让人家愿意跟我们讲老实话，指出我们的问题？可能父母、长辈一看到我们，话都还没说，只是叹气：“唉！唉！”这个时候不能责怪长辈，让人家都叹气，那我们实在是太过分了，这都是反思之处。

甜言蜜语听了，在婚姻当中会遇到劫难；甜言蜜语听了，做事业很难没有问题出现。因为会讲甜言蜜语的人，他一定都是谋自己的私利。这时候你又把他放在重要的位置，铁定这个事业就要被拖垮了。所以对家业、对事业，这也是关键所在。

有一个太太，她就回想到当初她跟她先生相亲的情景。相亲的时候，一般的人心里想，今天第一次见面，一定要留个好印象给她看，言语都会比较客气。可是很奇怪，她这个



先生一坐下来，就说：“你的牙齿不好。”第一次见面就批评，很多人不能接受。可是她这个先生，长得憨憨的，脸又宽宽的，跟她说：“你的牙齿不好，你的胃会受影响。”牙齿咬得不仔细，胃就有负担，久而久之胃也会不好。诸位女同学，假如你遇到一个男士，第一次相亲的时候跟你说“你的牙齿不好”，你会怎么说？埋单，就啥都不用说了。但是这个女子很有意思，说这个男子很正直，都没有虚伪，就嫁给他了。她的先生后来在中学教书，工作也很稳定。他们夫妻相处也挺好。

我在讲两性关系的时候，把“相识、相知、相惜、相爱、结婚”分析给学生听之后，我会问女生，假如有一个男生，第一次见到你就说“我好爱你”，你要不要相信？他马上从相识跳到相爱了，这个不是自然现象，一定是假的。还有的才交往三天就说“我一定要娶你”，马上从相识跳到结婚。我就跟她们说这绝对是骗人，这都是花言巧语，言语都不正直，言语不正直代表他一定是有所目的跟企图，等到他这个目的达到了，就把你抛弃了。但是说归说，女人最怕的就是什么？所以没有相当的功夫也不行。

### 爱的心地是无私的

接下来，“心地是无私的”。一个人有爱心的时候，会不会对一个人有爱心而已？绝对不会的，他应该是对很多的人都很关怀。很多的女性都说，我先生第一是父母，第二是兄



弟，第三是孩子，我排最后。其实她在讲的时候，内心还是有点宽慰，因为先生懂得孝顺父母、友爱兄弟，他对人的爱心、关怀、情义才是真的，你陪伴他几十年，他对你的情义就会愈来愈深。

现在很多男女交往，女方不愿意继续交往了，男方就恼羞成怒，甚至于会伤害对方。这不是无私的心，这是控制、占有，这是穿着爱的外衣在骗人。所以你要会明辨那个叫欲，那是控制跟占有，绝对不是爱，他们把爱给玷污了。

大家应该都很熟悉民国初年的一个著名的诗人徐志摩。大家想想，徐志摩懂爱吗？你看他诗词写了一大堆，他真懂爱吗？大家冷静来分析一下他整个人生。他的言语不正直，缠绵悱恻写一大堆，但是我们看，他是如何对待他的元配张幼仪女士的。张幼仪女士对公公婆婆很孝顺，对徐志摩也非常尊重，尽心尽力服侍他。后来徐志摩到英国去留学，留学回来就吵着要跟夫人离婚，吵着说他要当中国第一个离婚的男人。张幼仪女士比较含蓄，也没有跟她的先生有什么不愉快，只是默默地承受。后来，公公婆婆很体恤她，说你也跟着志摩到英国去，陪伴他，两岁的大儿子我们来照顾就好了。所以张女士到了英国，那个时候，她又怀了第二个儿子。徐志摩知道了，就跟她说，你赶快去把孩子给打掉，我已经要跟你离婚了。张女士说，打胎很可能会有生命危险，一不小心可能血崩。结果徐志摩说了，坐火车都有可能会出事死亡，难道你就不坐火车了吗？这个话很绝情，他还是谈爱的诗人



吗？这个话讲完，徐志摩就不见了，就不管她了。

张幼仪女士在英国人生地不熟，又不会讲英语，举目无亲，手忙脚乱，还打算要自杀。结果那个时候她想到了，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”，把这个念头止住了。她联络了她在法国的二哥，在德国的弟弟，他们了解了这个状况，说孩子绝对不能打。所以真的，人生在遇到挫折的时候，最强有力，让我们完全信任的力量就是我们的父母、我们的亲人、我们的兄弟的支持。后来她到了德国把孩子给生下来，生完以后回到英国，徐志摩一见到她又是谈离婚，都没有问第二个孩子的状况，一字不提。当下张女士挡不住了，说：“这样好了，最起码我们要问问爸爸妈妈的意思吧，最起码要尊重一下两老吧！”但徐志摩马上否定，“你就是现在给我签。”而且旁边还有朋友在看。我说我假如是他的朋友真的会看不下去，真的，假如是我，我是比较有侠气的人，我一定会把徐志摩拉起来，“你好好想想！”先跟他上堂课再说，是吧？“人之初，性本善。苟不教，性乃迁”，我会给他晓以大义。

后来张幼仪女士就签字了。徐志摩为什么一定要离婚？因为他在英国看上了一个女子，叫林徽因，才貌双全的一个女子。签完以后，他心花怒放，赶着要去见林徽因。结果林徽因已经回国了，他扑了个空。过没多久人家就结婚了。其实林徽因有家教，她知道你一个有家室的男子还这样在追求她，已经是没有情义、道义了，人家分辨得很清楚。说实在的，他那个情不是真情，见异思迁，所以只要又有美貌的女



子，他那个注意力又转移了。回到中国以后，在北京工作，认识了一个女子，叫陆小曼，而这个陆小曼是他朋友的妻子。他的朋友后来调到哈尔滨去工作，陆小曼因为迷恋北京的生活，不愿意跟着丈夫过去。后来徐志摩跟陆小曼发展得愈来愈不正常，最后还把朋友的婚姻给毁掉了。你说这样的人是真爱的人吗？结果这样的人的文章还在我们的教科书里面，还来跟我们说：“同学们，你们用情要专！”谁听得下去？谁能接受？所以文章都要是道德文章，文以载道。今天他的心就是用情不专，他写出来的文章一定都是这样的心境，都会误导人。有没有人读了他的文章以后说，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”？

所以后来，他的老师梁启超也很心痛，在他跟陆小曼的结婚典礼上说了：“徐志摩，你这个人心浮气躁，所以你的道德学问没有办法成就；你这个人用情不专，所以婚姻都乱七八糟。你好自为之，这一次婚姻不要再搞砸了。”梁启超先生讲这一番话，那叫真爱，真爱护他的学生，不希望他的学生继续堕落下去。可是学生能感受到吗？所以诸位同学，谁是真爱护你的人，你可能搞不清楚，反而是每天拉着你堕落的，你觉得他是拜把兄弟。所以人要分辨是非、善恶、正邪真要有智慧才行。大禹是圣人，当别人指出他的缺点的时候，大禹是“闻善言而拜”，他给他鞠躬，感谢；子路是贤人，“闻过而喜”，听到别人说他的不好，马上感谢他，谢谢你指出我的缺点，他欢喜地接受。这个态度都会感来我们人生很



多好的因缘跟贵人。

老师骂完了，徐志摩走入他第二段婚姻。今天你喜欢陆小曼不是喜欢她的德，而是喜欢她的美貌、她的才华，结果家里搞得乱七八糟，因为她不整理家里，又喜欢看戏、又喜欢打麻将，最后还吸鸦片膏，徐志摩回到家里常常就吵起架来了。然后陆小曼也不敢回到她公公婆婆那里，因为公公婆婆也觉得很受不了他们这个婚姻，甚至于还把经济都给截掉了。本来徐志摩家里是大户，很有钱，但是有时候钱太多了，孩子没有德行，都会乱搞一大堆东西。

张幼仪女士离了婚以后，在德国用心地学习。回国以后，有一家银行请她当总裁，她很用心地去做。然后自己还聘了一个国学老师，每天不间断地学习道德学问。我们看，夫妻之间所经营的人生方向完全不一样。当张幼仪女士事业有成，她还去认了原来的公公婆婆当干爹干妈，自己当女儿一样孝敬两老。我们真的感觉到，这是有情义的女子。虽然名分上已经没有关系了，但是她那对于公公婆婆那种孝敬的心，不会因为这个名分有任何的改变。后来，徐志摩三十五岁那一年，听到林徽因在北京有一场演讲，他的心又动了，买了飞机票就要赶去参加林徽因的演讲会，结果飞机失事了。

我们反观他这个人生，对父母不孝，对他亲生的孩子不慈爱，对他的妻子不忠贞，对他的朋友没有信义，抢了人家的太太。所以“祸福无门，惟人自召”。而他的元配张幼仪女士这么有情义、恩义、道义，最后活到八十九岁，终身照



顾她的公公婆婆，送他们到终老。后来徐志摩死了以后，张幼仪，你看她的度量有多大，还拿钱资助陆小曼的生活，照顾他的遗孀。所以这个我们都算是很熟悉的故事，很值得我们走在婚姻的路上去深深地思考。

张幼仪女士的言语是正直的，不是花言巧语。她的心地是无私的，面对她的公公婆婆，都是无私去付出，没有任何名分，她也不去计较。而这一分无私，我们要很冷静，她不是对我好而已，她对她的父母、她的亲人也都很关心，这才是无私的态度。

### 爱的行为是成全的

最后，“行为是成全的”。当你有很多好的想法要去完成的时候，对方会随喜功德，他会很认同，尤其是当你要孝顺父母，当你很有爱心，当你在落实圣贤教诲的时候，他一定会打从心里赞叹你，甚至推你一把，这才是真正的爱。现在很多的年轻人在交往的时候，都不敢把对象带回家里去，甚至你想回去陪陪你爸爸妈妈，他说我难得放假，今天就陪我，别回去了。这样的男人要不要交？危险，不能交。你要回去孝顺父母，他应该是很欢喜，让你赶快回去，甚至说陪你回去。为什么这些年轻人不敢跟着回对方家里，原因在哪里？原因在对方的父母都有人生阅历，到时候一看他，照妖镜一照，马上原形毕露，所以现在年轻人都很怕见长辈，因为德行不够。





爱的行为是成全的，不是去控制对方，不是去占有对方，而是现在怎么样能让对方的学业更好，能让对方的事业更好，德行更好，去成就他。我们有一位同仁，她的先生有一个妹妹，这个妹妹在夏威夷。妹妹打了一通电话回来，她在夏威夷孤苦无依，又生了病，现在急需用钱。当下哥哥听了以后很焦急，就去找自己的太太，跟她讲了妹妹的整个情况，然后先生建议道，可不可以把我们这两三年来的积蓄，全部寄到夏威夷给我的妹妹？

当下这个太太说道，你这么做，妈妈一定很欣慰，一定很高兴。“兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。”先生本来是心悬在半空当中，不知道太太会怎么响应，突然听到太太这么肯定他这么做，你看内心那个感动一辈子都忘不了。到底是钱重要，还是夫妻之间那种心心相印重要？心心相印了，家和万事兴，钱就会愈赚愈多。可是假如因为钱，夫妻之间愈离愈远，这个家就要败了。“人算不如天算”，天算就是道义人生。这个太太说了，我非常支持你这么做，明天我帮你去汇。不只答应先生这么做，还亲自去汇，让先生不用担心。结果刚好她的朋友在银行上班，听了以后很感动，说这件事情我先帮你汇。汇好以后朋友打电话给她，“我已经帮你汇好了，你那一笔钱什么时候再给我都没关系。”

所以这个太太这样去做，真的是体恤到对方的心情。假如说“好吧”，这一句“好吧”跟“我去汇”不一样？这样细腻的心，大家有没有时时提起来？包括你太太说“今天



买点水果回去看我爸爸妈妈”，你说“哦，好吧”，跟“哎，我去买”，亲手拿给岳父岳母，一不一样？不一样哦，不太太的感受不一样，岳父岳母也不一样哦。到家里了，你这个当女婿的人两手空空，都是你太太提，然后你一句招呼也没打，就坐在椅子那边。太太自己把水果送上去，岳父岳母还得看看你的脸色怎么样，是吧？所以心地柔软、体恤，可能每一天都有很多的感动。包括夫妻回家看公公婆婆，东西就媳妇拿，老人家更高兴，所以叫“儿子孝不如媳妇孝”。儿子孝，媳妇冷淡，父母心上还是有个石头。

有一次在医院里面，一位女子带着她的公公去看病，她非常仔细，还拿着一本簿子在记，问了医生很多问题，边问边记。这个医生就很感动：“老爷爷，哎呀，你真有福气，有这么好的女儿。”结果这个老爷爷就笑得很开心：“她是我媳妇啦。”所以“儿子孝不如媳妇孝”，从这里可以感觉得出来。

所以爱的行为是成全的，时时成全对方的善良、对方的德行，成全对方的孝心，成全对方的家庭，而且那颗心是无求地去成全。假如这个协助、付出记在心上了，那傲慢就起来了，“哎呀，你看，我那小舅子要不是我帮他，他哪有今天！”这种话出来，亲人之间的气氛就不一样了，就不和畅了。接受我们帮助的亲人有负担，甚至于他的父母也都有负担，好像变成欠我们一个人情，所以施恩不求报啊。当家里人说，“哎呀，都是因为你帮我们。”“哎呀，一家人不说两家话啦，不能再讲，你再讲我生气了哦。”你看这种话，人家听起来觉



得挺舒服，不分彼此啊！

所以我们要从这四个向度来观照自己懂不懂爱，有没有给人温暖；我们的言语有没有利益他人，让人提起理智；我们的心地是不是无私；我们的行为是不是成全。大家可不要听完以后，全部都是要求别人。

曾经有一个妈妈，她在听课的时候，老师说：“上等学子，能禁得起老师的折磨，奋发图强；中等学子，能禁得起老师的鼓励，努力上进；下等学子，能禁得起老师的赞美，爱中成长。”诸位同学，我们是上、中、下哪一等？是能接受挫折，接受鼓励，还是只能接受赞美，一不赞美就没气了？还有一个叫劣等学子，什么都不能接受，事事叛逆。结果这个妈妈听完以后就跟老师说了：“老师，我已经准备好了，你赶快告诉我，如何折磨我的儿子？”你看，听这些道理，都拿着要求别人，很可能造成家庭悲剧。所以任何的教诲都是先要求自己，“严以律己，宽以待人。”

我在杭州讲课的时候，有一位朋友说，蔡老师，还要再加一条“好学善书，好学圣贤书”，这一条很重要。因为不学圣贤书，这些态度能不能学习到？能不能懂得给人温暖？能不能心地宽广无私？所以这些态度还要通过圣贤教诲才能够扎得下根。看到这一点，我们可以思考自己是不是用这样的态度在对待别人。诸位朋友，这是很值得深思的问题。再来，我们身旁有没有这样的朋友、这样的亲人？假如说没有，那好可怜。但是没有是结果，原因在哪里？原因还要往自己



身上找。

圣贤人说“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”，所以你真真正懂得爱人的时候，就能带动别人对你的关怀，人与人的良性循环才能够带动起来。所以亲友要互相关爱，前提是我们先懂得去爱别人。今天我们学完之后，我们就要用这样正确的态度去爱护、去关怀他人，相信不出三个月、六个月，您的家庭也好，人际关系也好，都会起很大的变化。很多人生的好戏，不要只在电视上看，要把电视里面感人肺腑的情节搬到自己的家庭，自己的生活当中，好好演人生的好戏。

## 结 婚

### 爱的真谛

我们学过一首歌叫《爱的真谛》，从这一首歌曲我们就能理解什么样的人才能真正去爱人。大家唱的时候不能只是言语上地唱，句句要从自己的心地，是完全感应地把它唱出来，“诚于中，形于外”。

爱是恒久忍耐又有恩慈，爱是不嫉妒。

爱是不自夸不张狂，不做害羞的事。

不求自己的益处，不轻易发怒。

不计算人家的恶，不喜欢不义只喜欢真理。



凡事包容凡事相信，凡事盼望。

凡事忍耐凡事要忍耐，爱是永不止息。

……

你看，爱的人懂什么？懂得“忍耐”，忍住自己的脾气，忍住自己的坏习惯，不然就让对方很难受。为什么要忍？忍一忍，海阔天空。我曾经在演讲的时候，有一位母亲说中国文化很不错，不过这个忍到底要忍到什么时候？她在叙述这一段话的时候，眉头都皱起来。我就跟她说，你这种忍法，保证忍到火山爆发，而且一爆发，以前所有忍的功夫前功尽弃，所以忍不是压下来，这种忍迟早出问题。忍是带着明白，带着宽恕。比方说先生一些生活的习惯，是不是一天两天造成的？不是。那是他成长过程中养成的一些习惯，你也要慢慢地让他去转变，哪有可能一下子就扭转过来。所以你带着明白，带着一种宽恕、宽容，那夫妻之间就会彼此忍让、谦让。

再来，要为大局忍。什么是大局？家庭和乐是大局，孩子的成长是大局。夫妻在孩子面前吵架，对孩子有没有影响？影响特别大。夫妻常常吵架，孩子的内心不会很安定的，都觉得很恐慌，所以很多夫妻一吵架，小孩马上哭得很大声。有一对夫妻吵架，小孩一岁多，在旁边哭得特别大声。他们夫妻听到孩子哭那么大声就停下来，就看着孩子，结果那个孩子两只手打手势叫他们靠近，夫妻两个头跟头碰一起的时候，孩子就不哭了。所以你看，才一岁多的孩子就能感受到



吵架是不好的，要相亲相爱才好。我们要为孩子成长的大局着想。

“爱是不自夸”，一个人自夸傲慢，旁边的人都很难受。而且“不做害羞的事”。《弟子规》告诉我们，“德有伤，贻亲羞”。我们的行为很可能让父母蒙羞，甚至于让我们的学校蒙羞，这样我们就不是爱家、爱校了。“不求自己的益处”。其实这一首歌曲就是说，一个人要有智慧、要有德能、要有爱心，首先要不贪心、不发脾气、不愚痴、不傲慢、不怀疑别人，这样才能去爱人。我们一怀疑别方，他就内心难受，就提不起勇气，提不起力量来了，而你的信任会让他有源源不绝的力量。

《论语》当中有一句话，“爱之欲其生，恶之欲其死”，夫子说，你爱他的时候，希望他什么都好，讨厌他了，每天诅咒他，这是迷惑颠倒的人生态度。什么叫真爱？真者不假，真者不变。我们做错了那么多的事情，父母有没有说我没你这个儿子，没你这个女儿？当我们犯错的时候，父母只有一个念头，如何帮助我们，如何协助我们改过，绝没有嫌弃我们的那种心。所以我们要找到真爱，往往是在我们父母的身上，我们的兄弟姐妹身上。真则不变，能恒久，能坚持。今天我们对一个朋友，应该是跟他的交情愈来愈好，这个才叫真情义。假如之前很好，现在因某一些事情心里不高兴了，就离他而去了，甚至于背后还说三道四，这个就不是真懂爱的人。



爱是“不计算别人的恶”，当我们在那里批评曾经交往过的朋友、亲人，这也不是爱的表现。爱是设身处地成就他，不管他现在怎么样，我们信任他以后能愈来愈好。我们期许自己，我当好的榜样来感动他，来协助他。

### 婚姻首要的是达成共识

相爱之后，时机成熟了，两方家长也要很认同。这个相交的过程，不只是你们两个的事，整个状况也要让父母都能接受、能了解。父母不认同的婚姻，很多都会失败，为什么？因为父母不认同的时候一定有他们的看法。假如男女之间真正觉得很适合的话，不要太急就进入婚姻。假如真正觉得彼此之间非常真诚地要交往，可以缓一下，让父母更能接受了、更欢喜了，再走入婚姻。比方说男方可能表现得更好了，更突出了，让对方父母比较放心了，再走进去。有被父母祝福的婚姻才比较容易长久。

而婚姻很重要的，它是一个开始，不是一个结束。两个人来自不同的环境，所以要互相体谅、共同成长。而在经营的过程当中，我们要常常记住“不忘初心”，常常记住“设身处地”，还有刚刚我们讲的欣赏对方，只看对方的优点。那有人想了，都看他的优点，那他的缺点怎么办？当你都看他的优点，他就希望表现更好，缺点自然就下去了。

而其实在相惜、相爱的过程当中，相爱不一定要结婚，是要志同道合、价值观一样了，才好走进婚姻。爱护一个人，



不一定要夫妻关系才可以爱护他，不然价值观不一样，硬凑在一起，到时候彼此都很痛苦。所以这个时候要随缘，适合婚姻还是适合当朋友，自己要分辨清楚。哪有说一定要当夫妻才能帮助对方？这都变成自己的执着点。真正适合走入婚姻，当中最重要的一个价值观，就是彼此相互扶持，把这个家经营好，把下一代教育好，把父母奉养好，都有这样的信念，这样的共识，婚姻铁定可以经营得好。不然家就变成多头马车，就麻烦了。

### 婚姻的意义是什么

在整个中国文化当中，礼仪的部分占了蛮大的比例，而礼仪当中有一个很重要的典礼叫婚礼。婚礼的意义是什么？在《礼记》里面讲道，“上以事宗庙，下以继后世。”对上，事奉宗庙，其实用意就是，把这个家道能从父母、祖宗那里继承下来。这一句话就是我们传统文化当中的“孝”的意思。“老”就是上一代，以前的祖宗；“子”就是下一代，就是“下以继后世”。承先启后，上一代跟下一代完全不分，融成一体，这个就是文化的精髓——孝道。

夫妻的结合是孝道的落实，是“上以事宗庙，下以继后世”。什么时候才听到？现在是吧？我那一次在台湾讲，讲完的时候，大学生跑来：“啊，结婚还是道义，我这一辈子还是第一次听到。”还有我在上面讲，大学生在底下一直哭，我想我到底是哪句话得罪他了，他怎么一直哭？下了台我问





他，他说：“怎么没有人给我讲这些道理？我听了才明白，哎呀，我不知道造了多少孽。”他惭愧了。不简单，孩子还是很单纯、很受教的，他也不愿意这样，没有人告诉他是非善恶，他很后悔。所以，这个叫“人不学，不知道”、“人不学，不知义”。没有经典，人根本不知道是非善恶的标准在哪里。

而我们从“上以事宗庙，下以继后世”这一句话就感觉到，以前的婚姻那种感觉很不一样。现在人求婚怎么求？“你嫁给我吧！”听说现在的价码还得九百九十九朵玫瑰，是吧？以前不是这么求婚的，周文王去娶他的太太太姒是怎么娶的？非常隆重地过去了，然后对她说：“请你跟我一起祭祀我的祖宗吧！”美不美？你看那种心境。那种心境就是一种责任，承先启后的责任。“你嫁给我吧。”就是喜欢就来，不喜欢就拉倒。

在古代，双方的家里在孩子结婚前三天是家长不熄灯的，那三天是家长耳提面命告诉自己的儿子，以后如何当好先生，以后如何当好爸爸，以后如何承担一个家庭的责任；告诫自己的女儿，如何当好一个太太，如何当好一个媳妇，如何当好一个母亲。我们从这个礼仪看得出来，他们对婚姻的重视绝对不是那三天才临时抱佛脚，一定是从小到大，父母就表演夫妻的和乐给下一代看，而且在很多机会点上都会引导孩子如何对待另一半。因为耳濡目染，再加上结婚前谆谆的叮咛，所以夫妻双方对当先生、当太太的一些职责、本分就非常清楚，不会混淆不清。



而现在的年轻男女，可能都还没准备好如何当一个太太，或者如何当一个先生，也没想到要承担家庭的责任，就踏上地毯的那一端。不只没有准备好，还有很多不对的想法，这个时候长辈有没有奉劝他？有没有及时教导他？现在很多长辈，自己的孩子结完婚，有一些状况不好，他们也没去管，还会说一句话，“年轻人有年轻人的想法。”我每次听到这句话就很紧张，“养不教，父之过”，不只没有把孩子教好，现在对他的婚姻也放任自流，这样可能连后代子孙都会教不好。这些与人相处、与异性相处的态度对他一生至关重要，而我们为人父母跟老师的，很可能在他二十岁以前都没有好好去引导他。

婚礼过程中，男子要去迎娶的时候要拜天地，代表这个婚姻不是两个人的事，必须为家庭负责，也要为社会负责。你好好经营了，有好的下一代给社会好的影响；你教不好，那就危害社会了。然后，新郎要出去迎娶的时候，出门前父亲端一杯酒敬儿子，儿子不用回礼。一般都是我们敬父亲，哪有父亲敬我们的？但是那一天不一样，父亲代表祖宗敬我们：“儿子，你要走入人生的另一个阶段，你要扛起一个家庭的责任。”所以，当他在迎娶的过程，脑海里都是父亲敬酒的那个景象，都是提醒他对家庭、对婚姻的一分责任。他到了新娘的家里，是岳父、岳母亲自来迎接，亲自把女儿交到他的手上。那是人家照顾了十几年的孩子，你要尽心尽力照顾她，让这两个老人家安心，让他们放心，这样才对得起



岳父岳母对我们的信任。

我的姐姐出嫁的时候，也是我的姐夫带着她给我父母行三跪九叩礼。真的，照顾一个女儿二十多年不容易！感恩岳父岳母，进一步让他们放心、让他们快乐。所以，不要当半子，要当就当完整的儿子，完全就当作自己父母一样孝敬。这都是男女在婚姻当中的一种心境。有没有哪个女子要出嫁的时候，坐在轿子里面，坐在车上，心里想：“好！终于让我等到这一天了，我非搞他个鸡犬不宁不可！”没人这样嫁出去的吧？都是一种心境，要去成就这个婚姻，成就好的下一代。

《诗经》里面有一句话，叫“桃之夭夭，其叶蓁蓁，之子于归，宜其家人”。桃树开花是一下子开得很茂盛，也很快地长很多叶子，结果也很丰硕。当女子出嫁看到这个景象，她就自我期许，嫁过去要让人家旺三代。所以诸位男士，娶一个好媳妇可以旺三代，大家知不知道娶一个不好的媳妇会怎么样？娶一个不好的太太会败几代？不是败三代，是一败涂地，从此就起不来了。所以婚姻是大事，我们要不忘初心，我们时时设身处地，照顾对方的家人，对方也会照顾我们的家人。时时欣赏对方，时时互相鼓舞，互相提升、成就，我们相信夫妻的经营、婚姻的经营就会愈来愈好，感情会愈来愈深，因为是道义之交。



如何经营幸福婚姻





## 家庭里面最重要的一件事

婚姻当中有一点很重要，就是要建立家庭的共识，到底组这个家庭最重要的工作是什么，男女双方一定要有同样的看法。诸位朋友，您觉得家庭里面最重要的一件事是哪件事？很多人说赚钱，没有钱，啥都不行。很多的家庭很有钱，但是家里一塌糊涂，有没有？有。我们接触了很多企业家，有些企业家很有善根，很善良，企业也做得很好，常常我们有机会坐下来聊天的时候，他都说他们那群企业家穷得只剩下钱。所以确实人不懂得如何对待他人，到最后内心会很空虚，甚至连自己的孩子都没有办法沟通，这就是人生经营很大的失误。一个家庭最重要的共识就是要把下一代教好，所谓“至要莫若教子”，人生最重要的是把下一代教育好，让下一代能够承传你的家风，能够光宗耀祖，承先启后，让你的后代子孙都能够兴旺。

不只家庭，一个国家最重要的也是把下一代教育好，当国者总不愿意他的国家、朝代传到他这里就断了。假如传到他这里就断了，那他对不起谁？对不起列祖列宗，对不起后代子孙，他总不会希望祖宗骂他，连后代子孙都骂他。所以以前皇帝一登基，先做哪件事？立太子。可见得一个国家、一个朝代后继有人这件事是摆在第一位，所以以前的皇帝都



是请来全国学问最好的读书人来教育他的下一代。

一个人的中晚年能不能真正好命的关键在哪里？关键在你有没有把孩子教好。假如夫妻两个都很有社会地位，家里面生活很优厚，但是孩子因为失教，在外面游手好闲，甚至父母亲在家里都不知道今天他又会搞出什么名堂来，这样的父母中晚年能不能真正有好日子过？不可能。很多的人到中年的时候才发现，自己经营家庭的重点，轻重缓急摆错了，没有把孩子的教育摆在第一位，但是这个时候后悔已经来不及了。

有一个案件，孩子从小被父母娇生惯养，伸手要多少钱就给他多少，到最后，一个月要花一万多块钱，才在读书而已。父亲觉得不对劲了，就跟他说，从此以后不给他钱，又把他送去西藏当了两年兵。当完兵回来，因为一些习气太深了，改不过来，还是跟他父亲要钱，他父亲狠下心来都不给他，结果这个儿子雇了杀手要杀他的父亲。这个儿子跟杀手在他家门前等他父亲出来，他跟这个杀手说，待会儿有一个人会从哪里走出来，对整个情况描述得是一清二楚。这个杀手说：“你怎么这么清楚？这到底是什么地方？”他说：“这就是我家。”“那杀的人是谁？”“是我父亲。”这样的悲剧可能不是只有这一出而已，当我们没把孩子教好，这出戏都有可能搬到我们的面前来演。他不只把他父亲杀了，因为他父亲保险箱的钥匙在他母亲手里，所以他母亲也被杀害。所以没有教育好孩子，宠坏了，再多的钱也无法解决问题。



现在头痛的父母很多，但是真正肯把孩子教育摆在第一位的父母却不多，所以有些道理你不跟他讲清楚，他真的很难放下名利的追逐。其实说实在的，名利的追逐快不快乐？名利的追逐内心充不充实？一点都不快乐，一点都不充实。所以现在要提倡“爸爸回家吃晚饭”，不然家庭的气氛都不见了。不要把人生经营成“忙、盲、茫”。这个“忙”是会意字，一个人忙的时候代表什么？心亡了，死了，不敏感了，不能体察到别人的需要了。所以人一忙，头脑就不清楚，甚至有时候突然回过神来，一个月过去了，我儿子都几岁了。

有一个樵夫每天上山砍柴，下山卖柴，就这样过了好多年。有一天他走到一棵大树下停下来休息，他的伙伴走过来就跟他说：“走了，走了，赶快上路了。”他跟他的伙伴说：“等一下，我还在等我的灵魂跟上我。”诸位朋友，在这么忙碌的人生当中，请问我们的灵魂跟上了没有？我们有没有明白每天在干啥？所以忙到最后，人生真的会觉得走得一点都不踏实。有位明星有一次兴高采烈去接他儿子下课，跑到学校门口等了半天都没等到他儿子，后来刚好遇到他儿子以前的老师，老师跟他说：“你儿子都已经念初中了，你还到小学来等。”所以你看，忙到最后眼盲，忙到最后看不到亲人的需要，看不到亲人的感受。

很多人走到中年，夫妻关系出问题，孩子也跟他不能沟通，他还搞不清楚状况，因为太忙了，整个人都好像被蒙起来。人生这样走下去，拼搏了几十年，结果家庭也不和乐，身体





也搞坏了，就觉得我人生这么拼命，怎么走成这样，心里真是觉得很茫然，到底人生应该怎么走才对。所以“忙、盲、茫”的人生不能走，要活得明白清楚，走的每一步要踏踏实实。家庭能够幸福美满绝对不是偶然。今天你要教育好孩子，靠的绝对不是钱，而是你的陪伴、你的用心。

很多家长都觉得有钱可以成全孩子的学业，其实不然。我就跟他们分析，班上前十名，有补习的孩子五个，没补习的孩子五个，最后谁的成绩会比较好？有补习的，一看到今天上课的内容就说：“我在补习班听过了。”他还会拍拍左边右边的人说：“我听过了。”他很骄傲，所以他在上课的时候慢慢地就缺乏专心。一个孩子从小不专心了，以后求学问是一个很大的毛病。假如今天上的课他还没有学过，他会怎么想？反正补习班老师还会教，我之后再听就好了。所以专注度开始下降。人只要一不专心听课，整个学习状况就会一直下滑。

在考试的时候我又观察到，这些孩子考试前一两个礼拜都抱着一张纸，什么纸？补习班帮他整理的重点。所以是标准的临时抱佛脚，只背老师整理的，考完试之后，可能不到一天就统统还给老师。而其他没有补习的孩子上课都很专注，然后所有要考试的科目他会自己画重点，自己整理，自己动手之后，读书的方法、技巧就点点滴滴积累起来。所以花钱的人让孩子不专注，让孩子都依靠补习班老师，而不提升孩子读书的能力。然后没补习的反而上课专注，反而懂得如何



做学问。所以孩子只要上了初中，两边的成绩会迅速拉开来，这也是我的经验。我小学没有补习，好多同学都有补习，结果一上初中，他们的成绩就跟我拉开来。

教育孩子，还是要靠自己。但现在的父母不只没有照顾孩子，还把照顾孩子的责任推给“代理父母”。谁是代理父母？补习班。而补习班也很难提升孩子读书的能力跟态度。再来，保姆。保姆连普通话都讲不好，很多还找泰国的保姆、印度尼西亚的保姆，这样下一代会教成什么样？所以现在下一代的语文能力愈来愈差。保姆会不会用妈妈的态度教小孩？不会。用什么态度？用仆人的态度，对孩子是百依百顺，所以孩子是恃宠而骄。很多保姆带出来的孩子，要出门的时候坐在椅子上，双手双脚一摊，干什么？帮我穿衣服，帮我穿袜子、穿鞋子，连基本的生活能力都没有。这些孩子到学校去，老师派工作给他做，比如说扫地，他会跟老师说：“老师，我给你钱，你帮我做。”完全没有劳动、勤奋的态度，所以保姆不能教出好孩子。

还有另外一个代理父母，就是电视。孩子一下课马上就交给谁？交给电视。很多孩子一天看电视看好几个小时，这样教成什么样子？电视里面很多都是暴力的内容，所以现在孩子脾气大不大？很多都有暴力倾向。据我的观察，不只男孩有暴力倾向，现在很多女孩子也都有暴力倾向。所以当我们在哪里赚钱的时候，到底我们的孩子成长成什么样子，要三思。



还有的把孩子交给兴趣班。现在家长让孩子一下子学这么多东西，请问效果到底如何？现在太多的家长做事都没有慎思，都没有思考很深入，好像都是做一个交代。别人的父母有做了，我也有做了，我有交代了，所以我们教出来的下一代做事都是给你交代的。我读书是为我爸爸妈妈读的，我有做了，但是他并没有去思考，我做了之后效果好不好？有没有达到真正的目标？很多的家长用钱来做交代，所以孩子也处处阳奉阴违。

## 学为人父，学为人母

五伦关系的第一伦“父慈子孝”，诸位朋友，父子关系是不是某一个人规定的？不是，它是一个天然秩序。一个父亲，孩子出生的时候，有没有人规定你要对孩子很慈爱？没有。当父亲看到刚刚出生的孩子，不自主地对孩子就是无限的慈爱跟关怀。有没有哪个父亲看到孩子刚生下来，然后心里就想着，这个儿子以后要给我买大房子，给我买大车子？没有，只想着如何让孩子健康成长。孩子从小对父母也是非常地依恋，对父母那种爱是天性。很多一两岁的孩子，父母亲处罚他的时候，愈打他，他愈往父母的怀里钻。你打得愈用力，他抱得愈紧，他那种对父母的依恋也是天性，所以我们看小孩子开口闭口都是我爸爸说、我妈妈说。所以，父子之间、母子之间的亲情是自然的。我们现在看一看，父子有没有亲？



为什么会变成这个样子？我们一定要把原因找出来。

父慈，如何慈爱孩子？假如慈爱用错了方法，可能我们觉得是为孩子好，但是教出来可能就不是我们想象中的样子。所以当父母的要不要学？要。所以不只学为人师，还要学为人父，学为人母。《三字经》说“养不教，父之过”，你教育他的方法错了，也是我们为人父母的过失。很多母亲说，“父之过”，所以跟我没关系，这个“父”也包含了母亲在内。

我常常地问朋友，你们为人父母知不知道什么是教育？很多朋友被我这么一问，突然都愣住了，好像没有思考过这个问题，好像孩子一出生就忙着照顾他，一晃五年、八年都过去了，从没想过什么是教育。有没有朋友说说看，您觉得什么是教育？今天假如你走在乡间小道上，看到一位农夫在收割稻穗，你跟农夫说，请问怎么种田？他会不会跟你说“你给我一个小时，我想清楚了再告诉你”？不会，他不用再打草稿，为什么？因为那是他每天都在做的事，是他最熟悉的事，所以他很清楚。

诸位朋友，我们为人父母每天在干的是什么事？是教育我们的孩子。我们都干了七年、八年，甚至有的干了十多年，人家一问什么是教育，我们能不能答出来？每天在干的事答不出来，那孩子这一亩心田，我们在这七八年来到底种下了什么种子？这个种子是好种子还是不好的种子？七八年来，这些种子有没有发芽？有没有结果？有。我们不知道种下去的是好种子还是坏种子，但它照样发芽、结果。所以现在很



多家长，孩子十多岁了，我看到他们的脸上都写着哀怨、忧愁。真的，孩子的行为，他们已经很难去掌控，去扭转，所以我们现在一定要好好学习什么是教育，怎样才能把一个孩子教好，赶快在当下种下对孩子一生最重要的好的种子，成就他一生正确的做人处世的态度。

现在的父母教育孩子最严重的问题就一个字，诸位朋友，哪一个字？“宠”。有一对夫妻亲自去找报社，然后把孩子一些对他们很不孝的行为报出来。为什么他们要报出来？因为他们要让为人父母的有所警惕。他们夫妻算是晚来得子，所以对孩子都是百依百顺，幼儿园老师跟小学老师一直反映，孩子一些行为已经很偏颇了，很无礼了，他们还替孩子找借口，说他以后就好了。很多家长都觉得孩子以后就会变好，甚至还听算命的说，这个孩子到十五岁就会变好了，有没有这种可能？不可能。哪有孩子一觉醒来，突然从不懂事瞬间变得懂事，那只有在梦里面才可能发生。因为他们宠坏了，所以现在孩子要娶老婆，要把他们夫妻赶出家门。所以宠孩子，他一定不孝。

在汕头有一对夫妻生了六个儿子，儿子大了之后，给他们买了六间房子，娶了六个老婆，然后他们夫妻没有地方住，为什么？六个孩子都不让他们住。所以这样的夫妻一辈子辛不辛劳？辛劳。要赚六间房子，那可是日夜都是在工作，在拼搏。结果是什么？是连住的地方都没有。大儿子在猪舍旁边建了一个木屋给他们住，邻居看不下去了，就对他们夫妻



讲，你们要告这六个孩子。诸位朋友，要不要告？“居家戒争讼”，《朱子治家格言》说的，家庭最忌讳的就是闹上法庭。“讼则终凶”，一告上去了，家风一定败坏，不会有好下场。我们来想一想，真的告了，法院判六个儿子要赡养这一对老夫妇，每一个儿子轮两个月。他们在大儿子那边坐下来，媳妇说，“拿去吃，赶快吃，我要收了。”他们每天过得心惊胆战，本来还可以活十年，到最后每天压力很大，细胞病变，可能三年就得癌症了。心理压力很大，很容易得癌症。所以这样的日子也不好过。所以确确实实，当人生走到这个结局的时候会有很多无奈。

所以教育孩子要慎于始，从小一定要教对。你所有的事情统统一手揽，统统替孩子做，做久了之后，孩子心里会觉得父母替我做的事都是应该的，替我买房子，替我娶老婆，都是应该的，是不是？所以是做得要死，然后一点功劳都没有。现在很多的小孩七八岁，都说我爸爸的那些遗产都是我的，恐不恐怖！

我有一位长辈姓卢，我叫他卢叔叔，他跟他的孩子讲：“我所有的钱都是取之社会，所以往后我也要之社会，回馈广大的人群。我要成立一个公益的基金会，所以我一分钱也不会留给你。但是你只要努力念书，认真学习，你要念多高，我都支持你。”孩子从小觉得父母亲的心胸非常地宽广无私，对父母是打从心底佩服。

儿子后来到美国留学，虽然卢叔叔的经济条件很不错，



但是他给孩子的费用抓得特别紧，因为他知道中国人说的“富不过三代”。现在这句话不灵了，一代都撑不了。因为以前还有圣贤教育的根基，整个家庭、社会都还有一种节俭的美德，孩子从小看。现在小孩从小举目看到的都是奢靡、奢华，从小都很会花钱。卢叔叔对他的孩子在经济上抓得特别紧，要出国留学的时候，告诉他的儿子：“我给你的钱都算好了，假如你乱花，自己解决；你假如带一个黑人回来，带一个白人回来，我跟你断绝父子关系。”这个叫丑话要讲在前头。因为儿子从小是父母带大的，知道他父亲言出必行，所以不敢造次。

儿子留学完准备回国，打了一通电话给他妈妈，跟他妈妈说：“妈妈，我钱不够了，没办法坐飞机回来。”他妈妈一听，隔天一大早马上带着钱要去汇款。结果卢叔叔马上就跟太太说“等一下”，然后把太太叫过来说：“孩子一有问题，你们也不分是还是非，心马上就慌起来了，他一句话就把你们搞得心情起伏很大。”他叫他太太坐下来：“来，我算给你看，我们给他的钱刚好可以买飞机票回来。儿子为什么跟你要钱？因为他知道他一回来，我一定不给他钱，他的生活一定会非常拮据，所以希望留一手，不然会喘不过气来。”卢叔叔跟太太说不可以汇。结果儿子打了两三通电话，都没收到钱，后来乖乖地就飞回来了。回家后卢叔叔马上告诉他，你已经长大了，这个家不给你住了，自己出去自力更生。诸位朋友，你假如当父亲，你做得出来吗？这个是不是慈爱？



这个儿子因为从小被这样的父亲磨炼，自己出去找工作，董事长亲自面试，那是一个连锁性的教育机构。本来下午有五六个人要面试，他是第一个面试，结果董事长跟他谈了两三个小时。董事长跟他说，二十五六岁的人不可能写出这样的企划案，然后就企划案的内容一一地问他，他对答如流。后来董事长给他一句话：“你要多少薪水，你自己开。”诸位朋友，你希不希望你的儿子以后找工作，老板说“薪水要多少，你自己开”？所以当孩子有这样的德行跟能力的时候，他已经立于不败了。

在经济上，卢叔叔都没有再支持他的孩子，但是他有交代孩子身旁的长辈，大哥哥、大姐姐，这些大哥哥、大姐姐都曾经在卢叔叔的公司待过。卢叔叔是职业经理人，整顿完一家公司，比方说两三年之后，他就还给董事长，离开那间公司。但是这些公司的一些年轻的职员都会跟着卢叔叔学习，卢叔叔也很愿意栽培后进，所以每个礼拜天，都陪他以前曾经待过的公司里的年轻的职员一起爬山。在生活、工作当中，只要他们有什么问题，他都会给他们一些指导，所以这些大哥哥、大姐姐跟他的儿子都很熟。

卢叔叔交代他们：“我儿子假如撑不下去，跟你们借钱，你们可以借他，但是不能超过两千块。他跟你们说哪一天要还，到时间了你们一定要打电话去跟他要。”第一个月，他儿子确实撑不下去了，因为房租很贵，所以就跟其中一位大哥哥，一位大姐姐，各借了两千块钱。到了还钱的那一天，





他都还了，从此以后没有再借过钱，所以孩子撑过来了，能力就磨出来了。

所以宠孩子造成的是不孝，你懂得磨炼他，这是历练他一生的本事。所以什么是真正的慈爱，我们真正要细细去思考。有时候爱之，反而足以害之。爱要理智。

儿子不能宠，还有谁不能宠？女儿不能宠。女儿宠坏了，她嫁到人家家里怎么样？搞得人家鸡犬不宁，三天两头闹情绪说“我要回娘家了”。她一跑回娘家，父亲还对女儿说：“回来没关系，爸爸给你靠。”这样对女儿好不好？好像是很宠爱孩子，事实上把女儿一生害了。女人嫁到一个新的家庭里面，一定有一段适应期，这个时候最要修的功夫是什么？忍。这个功夫没修好，人生很难走。中国字很有智慧，“忍”是个会意字，一个心跟一把刀。所以忍要忍到什么境界？刀子挂在你的心头，你都能够如如不动，都能忍受。不是真的拿一把刀放你心上，而是说假如你的先生用非常尖锐的言辞攻击你的时候，你也能够先忍下来。

女儿不能宠爱，我们要告诉她，嫁到夫家去，一定要多看、多听，然后少讲。觉得这里不好，那里不好，还没有融进去，人家会觉得很不能接受，就可能排挤你。这个道理不只是做媳妇的要懂，我们到一个新的公司，到一个新的团体，也要记住，多看、多听、少讲，还有一点，多做、多付出。因为你都多看、多听，所以不会乱做。你每一个付出都是这个家、这个团体所需要的，慢慢地他们对你就会愈来愈信任，到最



后，你讲的话他们都很能接受。

我没当过媳妇，这个道理我怎么会懂？这个道理是从我母亲身上发现的。诸位朋友，你们猜猜看，我母亲忍了多久才开口？依我的观察，将近二十五年，等公公婆婆对她都没话说了。小叔、小姑小时候，我母亲的薪水还供他们念过书，所以一个媳妇量愈大，晚年的福愈大，所以我母亲很年轻就退休了，公公婆婆对她很好。孩子因为她当榜样，也没有很差。小叔、小姑常常会想到小时候，高中读书的时候还是我母亲拿钱出来，甚至去参加高中联考还是我母亲陪他们去的。忍了二十多年了，这个家庭对她的信任都很够了，这个时候讲话就有分量。所以忍的功夫对我们一生，对一个做太太的至关重要。

我小时候曾经看过一幕，小时候没看懂。哪一幕？我的外婆到我们家的次数，十只手指头都算得出来，很少。但是每次我的外婆到我们家来，一进门还没坐下，她就牵着我奶奶的手说：“我这个女儿手脚最慢了，我这个女儿嘴巴都不甜，都不会说好话。”外婆就开始一直数落我妈妈的缺点，结果讲了差不多好几个之后，等坐下来，变成我奶奶开口：“这个媳妇好。”“好在哪里？”“做事很认真。”我奶奶就开始夸我妈妈。我那个时候才七八岁，听得头都懵了，听不懂。现在自己搞教育了，突然觉得这是人生很高的智慧，人情练达的功夫。缺点要自己讲，把好留给别人说，所以自己女儿的缺点要自己讲，优点让婆婆去夸。所以确实确实，人与人当



中的学问有赖我们细细去体会。

## 从小扎孩子德行的根

我在演讲的时候问家长，什么叫教育？有位家长非常老实，他说考一百分。值得鼓励，因为他一点都不虚伪，把他心里面想的讲了出来。我带学生的时候也很注重跟家长沟通，每次跟家长座谈，我会问家长：“您觉得教孩子做人、做事的态度重要，还是把他的分数从98分拉到100分重要？”到目前为止还没有人说后者。你看我们的家长明不明智？看起来很明智。请问大部分的家长在做前面的工作，还是在做后面的工作？后面的！“你这次考多少分？给我拿过来！”脑子里都是分数。

我们要反思，我们告诉孩子做人要言行一致，那我们明明觉得做人、做事的态度重要，却还是把重点摆在分数上面？其实这不能怪我们的家长，因为他们还体认不到做人、做事对孩子一生长远的影响有多大，而分数，100分马上看得到，而且还可以拿出去炫耀，“我的儿子三科、四科都100分。”我们要冷静思考，今天我们把孩子往分数这条路上推，请问他会走出什么样的人生？名利。

我也是升学主义之下的产物，我还记得我读初中的时候，考试考了98分，害我哭了半天，为什么？因为那时候要编特优班，差了两分，假如我没有编进去，我的人生不就毁了？



你看我才上初中，患得患失的心就这么严重！一个孩子患得患失，这一生会不会幸福？常常要烦恼东烦恼西，只想要自己的分数上来，把别人踩下去。所以本来我应该有范仲淹的心胸，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，结果因为升学主义，只想到要击败别人。

我回想高中的时候，一发考卷都要瞄瞄别人几分，假如比我的分数高，内心就很不舒服。小鼻子小眼睛，这样的人生格局会幸福吗？记得我大学毕业后，有一次在一个商店里面遇到我初中的同学。在我的印象当中，他总是班里面的第一名，但因为长期埋在书堆里，跟人相处的能力特别差。一谈到社会工作经验，他就发抖，说：“人为什么这么恐怖？我很怕跟他们相处。”你看他与人相处的能力极低，包容别人的胸襟也没有形成。所以，他这样的人生不大可能会幸福。

我们再来思考，现在失业率最高的是什么学历？现在高中毕业的不会失业，为什么？洗碗、扫地，他愿意做，所以他不会失业。反而是大学、研究生毕业的，觉得那个薪水太低了，不愿意做。诸位朋友，请问本科、硕士给了这些孩子什么态度？屈不下去，而人生要能屈才能伸。现在每年大学以上学历的毕业生非常非常多，但是有很多都失业。在教育体系里面培养了十多年的人才，出来用不上！但是诸位，你的朋友如果是企业家，或是单位的主管，你问问他现在的年轻人里有没有好的人才，他会告诉你，“找不到人才！”教育的机器一直在生产，结果大家觉得找不到人才。



诸位家长，你现在还会不会跟孩子讲，“你只管考试就对了，家务你都不用做。你就一直考上去，大学毕业保证你有个幸福美满的人生”？没有这种事！现在没有，以后也没有。今天他大学毕业了，假如不会做人，不会与人相处，再好的机会也会当面错过。你告诉孩子一直考上去，其他的都不用做，那孩子就缺乏责任心。他念书为了什么？看谁的面子？看父母的面子。这样念，跟一个有孝心的孩子，那可是截然不同。有孝心的孩子是要让父母放心，希望往后能让父母有好的生活，所以他会不断提升自己的德行和能力，这样的孩子才会大有发展。诸位朋友，你去了解一下，真正成功的主管和企业家，学历很多都不是顶尖的。

我们同时要从另外一个角度思考，企业家找不到人才，请问企业家需要什么样的人才？这个问题不见得要去问博士，因为每个人心中都有答案。人生一路走过来，我们也看了不少成功的人，还有失败的人。诸位朋友，你觉得成功的人要具备哪些特质？（答：诚实、有责任心、谦虚。）还有没有？（答：讲信用、有耐心。）

现在西方人也发现，做企业德行很重要，但请问他们知道德行的根本在哪里吗？治本才能解决问题，所以现在他们的大企业花很多钱做培训，用中国话讲，叫“临时抱佛脚”。请问一个人的亲和力、一个人有礼貌的态度能不能两个月练成？假如他本来都不会笑，练两个月相信客户走进来看他笑，全身起鸡皮疙瘩，很不自然。因为他那个微笑的意思是，你



口袋的钱要到我这里来，而不是打从内心对人的尊敬。

扎德行的根要在什么时候？从小！“苟不教，性乃迁”，长大了，再要把他拉回来就很困难，所以一定要从小教。《易经》里面有一句重要的话：“蒙以养正，圣功也。”这个“蒙”代表天地初开，万物都还很脆弱，这时候要好好加以保护。引申到孩子的教育，就是孩子小时候就要养他的浩然正气、正确的处事待人的态度，养好了，这个功德最神圣。假如你养出了一个范仲淹，圣功也！现在要养出范仲淹容不容易？容易！你把孩子养得很孝顺，他马上万绿丛中一点红。

当孩子从小就学习这些圣贤人的智慧，你要不要担心他毕业没工作？你还担心，那叫杞人忧天。所以你格局要大，人生才会走得宽广；格局小，一辈子都活在患得患失当中。最近我听一个朋友说，很多大企业都到一个专门推广儒家学说的团体找些年轻人。这些企业家说，现在外面的人不讲诚信，没有责任心，他们用得提心吊胆，所以主动到学圣贤学说的团体去找人才。诸位家长，孩子如果扎的根是懂得如何做人做事，你已经让他这一生立于不败之地了。

很多的老师跟家长会反映一个问题：“蔡老师，你们把孩子教得这么善良，他出去一定会被人家欺负。”诸位朋友，你有没有这个问题？很多人都怕把孩子教得太善良。我问：“那你把孩子教得不善良就好了吗？”教得不善良，他的不善良第一个对谁？我接着说：“我毕业都已经十年了，勉强来说还算个小善人，我这十年来也没有被人家欺负过。”所



以很多人杞人忧天，烦恼一大堆事，这个烦恼不只影响自己，还影响谁？还影响孩子。很多为人子女的都觉得父母紧张兮兮的，好像他们做什么父母都很担心，这都太过了。

我们思考问题不能随着自己的烦恼、惯性，要循着天理，循着真理去思考。《易经》里提到一句很重要的教诲，“方以类聚，物以群分”，这就告诉我们，善人会跟善人在一起，恶的人会跟恶的人在一起，一丘之貉，酒肉朋友。所以你的孩子有善的本性才能吸引来善的人，就好像磁铁一样。那你的孩子吸引不来善的朋友，遇到恶的朋友又不懂得判断，就不会离开。你看那个水果烂了两三颗，其他好的过几天都一起烂掉了，因为这个烂掉的汁流出来，其他的就被污染。所以他假如没有办法离开恶的朋友，就会慢慢受到不好的影响。所以要有智慧分辨好坏，才懂得取舍，懂得对恶人要敬而远之，保持距离。

我用自己的人生印证了，善不会被欺负，而且经典也教导我们“方以类聚，物以群分”，所以擦亮自己就可以感来很多的光芒，就像众星拱月，你把自己擦亮了，很多星星都靠过来。所以真正会交朋友的人不是每天去阿谀奉承，送人家东西，讨人家喜欢，这样能不能交到好朋友？这样会累死你。你只要擦亮自己的德行，时时处处让人家跟你相处都是如沐春风，那朋友就很多了。

再比如诚心。很多人说诚信是美德，但是现在好像不适用。“教了诚信，到时候人家都骗我儿子怎么办？”当别人



都不诚信，你的儿子诚信的话，会发生什么情况？所有的人都要找谁？找你儿子，你儿子就变总裁了。你把事情要交给谁？交给言出必行的人，才有保障。所以当别人都不诚信，只有你儿子诚信，他是大有机会。

我从我的侄儿身上发现一个很重要的道理。他的母亲差不多在他三岁以前就开始教他《弟子规》，而且是一句一句要求他落实在生活当中。有时候他出去看到小朋友在打人，他会拉拉他妈妈，然后说：“这个小朋友不能乱打人。”有没有人教他打人是错？没有。他为什么懂？所以当你教孩子善，他同时知道什么？恶。你告诉他孝是善，那他知不知道什么是恶？不孝。你教他兄友弟恭是善，他知不知道什么是恶？处处跟同学冲突是恶。你告诉他“凡是人，皆须爱”，要爱护别人，那他知不知道什么恶？那伤害别人是恶，不替人着想是恶。因为你教他善，所以他同时知道恶，所以他能够善恶分明，一分明他就懂得取舍，什么样的人应该接近，什么样的人不该接近，什么样的事情应该做，什么样的事不该做，他开始有了判断能力。

为什么现在这么多年轻人常常都误入歧途，常常一些朋友一吆喝，他就不分青红皂白，就跟人家去干一些荒唐事？问题出在哪里？从小没人教他善恶，所以搞得他善恶不分。善恶不分，只要遇到不好的环境、不好的朋友，马上就误入歧途。有一个孩子犯了大错，警察局打电话到他们家，他的妈妈接的。“你儿子犯罪了。”他妈妈说：“绝对不可能是我





儿子，一定是同名同姓的。”后来赶到警察局，门一打开，他儿子在那里干吗？在那里做笔录了。她本来说“绝对不是我儿子”，结果突然话锋一转，“都是被那些坏朋友带坏的”，把责任怎么样？真是推得一干二净。不好的朋友是缘，不是孩子误入歧途真正的因，真正的因在哪里？孩子从小善恶不分，这是因，这个因遇到恶缘马上就走偏了。

当一个人善恶分明，纵使遇到坏朋友，会不会误入歧途？不会。所以与其担心孩子以后会不会遇到坏朋友，不如现在把他的根基扎稳固，让他善恶分明，这样你才能够高枕无忧。所以人要深谋远虑，不然一辈子会忙死你，而且忙了还不见得有效果，担心了还不见得有什么帮助。

诸位朋友，我离乡背井到这么多地方去，假如我善恶不明，我妈妈要担心死了。我到海口去的时候，有一句顺口溜叫“不到上海不知道钱少，不到北京不知道官小，不到海南不知道身体不好”，海南特种行业太多了，所以男人去那边都禁不起诱惑。假如我善恶都不分了，那我母亲不是每天在那里担心？你希望孩子以后的人生能够走得正确，走得踏实，不会误入歧途，你从现在就要赶快扎他的德行的根，扎他分辨是非、善恶、好坏的能力，这才是长久之计。

### 教育是“长善”加上“救失”

中国最有名的教育哲学《礼记·学记》，已经绵延了几



千年。《学记》里面有一句非常重要的开示，“教也者”，教育是什么？“长善而救失”，教育是“长善”加上“救失”，这句话已经把教育最重要的两个主轴抓出来。比方说，把孩子宠坏了，他会有很多的过失与坏习惯，叫“失”。坏习惯跟过失怎么办？要赶快救，等不得。“学如逆水行舟，不进则退”，很多家长说，我的孩子没有学坏，也没有学好，有没有这档子事？绝对没有。一个人的学问就像逆水行舟，当你啥事都不做的时候一定往后退。

我们有老师有一个深刻的体会，他说他一天没有好好教他的孩子，他的孩子一天就退。他有这个体会，所以他说孩子连寒暑假都不放假，每天都要教他，这是明白的家长，明白的老师。为什么？他已经洞察到这个社会是一个大染缸，孩子做人做事的判断能力不赶快扎下去，这个染缸一袭卷来就被染着了。所以他有这一份警觉，那是他教育孩子有敏感度。长孩子的善，救孩子的过失，是刻不容缓的工作。

迁善以前先论改过。假如人的过失不改，纵使在行善，也好比你拿了个大桶子，你在那里加水，但是桶子底下破了两个洞，再怎么加都漏光了。孔夫子说“知耻近乎勇”，要先知道自己的错误在哪里，然后勇敢去改正。

我们来看一下，现在的孩子有哪些方面必须赶快救？哪些坏习惯要赶快导正？（答：骄傲、自大、自我。）自我讲得太好听，其实讲白了就是自私。还有没有？（答：没礼貌、贪心。）贪心，什么都想到自己，哪有不贪的！还有没有？（答：



不孝。)还有没有?(答:懒惰。)

我们在海口办了一个国学启蒙中心,都是针对孩子的教育办一些课程,很多家长孩子有一些状况,会到中心跟我们一起讨论。每次来的时候,从门口把家长引到中心里面来,一路上家长就开始讲:“我儿子自私,脾气又大……”一直差不多讲了五分钟。讲完之后,我怕他太口渴,赶快倒一杯水给他喝,“来来来,先喝一杯水,我们坐下来慢慢聊。”当他讲完孩子的问题之后,接着我就开始问了:“你孩子现在很自私是结果,原因出在哪里?你孩子现在脾气很大是结果,原因出在哪里?”我看他的表情,好像是活这么大,没有人问过这个问题,所以接不上来,瞠目结舌。然后我又问他:“孩子没有礼貌是结果,原因出在哪里?孩子不孝、懒惰是结果,原因出在哪里?”

你知道原因才能对症下药。这个世间医生有两种,一种是医人家的身体,一种是医人家的思想观念,而老师跟父母就是医孩子的思想观念。你都不知道孩子思想观念错误的根源在哪里,每天只是在那边看那个结果而已,每天在那里干着急,干烦恼。所以一定要把那个种下去的错误的种子拿掉,然后种对的下去,再过个两年、三年,对的种子就发芽,就结果了。所以教育孩子急不来,要用理智去把原因找出来。

还有,孩子叛逆是结果,原因在哪里?有人说叛逆叫正常,这是误导!请问五十年前,人们有没有听过叛逆两个字?几千年的中国史书上,你有没有看过叛逆两个字?都没有。



四五千年的历史都没有叛逆，我们居然在短短二三十年之间就产生了叛逆，厉不厉害？为什么四五千年来没有产生叛逆的下一代，几十年当中却快速产生了叛逆的小孩？这不是偶然的！现在的孩子有没有接受中国圣贤教诲？有没有接受孝悌的教导？没有！他没有孝心，没有恭敬心，当然言语、行为上对父母就会有冒犯。

我小时候还很慎重地跑去问我妈妈：“妈妈，我有没有叛逆？”我妈妈想了半天，说没有。那时我们对父亲是什么态度？又敬又畏。当我们对父亲敬畏的时候，根本不可能叛逆。父亲为什么能让我们产生对他的敬畏？最重要的是父亲言行一致，他很孝顺，做出榜样给我们看。所以现在的孩子会叛逆，我们做家长的要省思一下，为什么孩子对我们没有恭敬之心？有的家长在那里打麻将，然后跟孩子说，“你给我去看书，我数到三！”孩子依依不舍，慢慢离开电视屏幕，靠着墙壁，久久不肯离去。妈妈很生气，最后通牒：“再不走，我棍子就要过去了！”这时孩子才心不甘情不愿地上楼。当他坐在椅子上，请问，他的身体在书桌前，他的心在哪里？电视前，不知道男主角怎么了，女主角怎么了。当父母没有做出榜样给他看，他的内心服不服气？不服气！你说讲话要很有礼貌，你对爷爷奶奶讲话怎么没礼貌？当这些不服气慢慢积累，总有一天会爆发。有一天他的身高跟你一样高，拳头跟你一样大，他还要不要听你的？所以叛逆是结果，根源在孩子从小没有对父母生起孝心，生起恭敬之心。这个原因



又加上外面大环境的影响，他去效法那些同学、朋友，到最后叛逆的现象就愈来愈严重。要让叛逆的现象消失，重要的是要延续圣贤教诲，同时家长要懂得以身作则，当孩子的好榜样。

我们接着看，“自私”是怎么形成的？时时处处懂得去找出原因，就能够对症下药，就能很快地把很多情况转成良性的发展。我们回想一下，夫妻俩跟孩子一起吃饭，爷爷奶奶也在，妈妈夹起第一口菜给谁吃？这个是普遍现象，这一口菜夹下去会产生什么效果？爷爷奶奶看了也不甘示弱：“孙子，这几盘菜也很好吃。”爷爷奶奶也帮谁夹菜？帮孙子夹菜。谁的碗满满的？孙子。所以一个家庭里面谁最大？孙子最大。这样有没有颠倒？颠倒了，所以小孩也就颠倒了！这样合不合理？所有的人都必须为他服务，小皇帝、小公主产生了。

请问小皇帝跟小公主的特色是什么？自私，因为所有的人都要为他服务，所以他只会想到自己。俗话又说，“伴君如伴虎”，现在的小孩脾气都很大。当你对他百依百顺，十件事顺了他九件，第十件不顺他，他会怎么样？大哭大闹。你又没有原则，他一发脾气你就妥协了，那他就攻城略地，你就节节败退。所以诸位朋友，教孩子从哪里开始？从夹菜开始。小地方大学问，每个动作做出来都是给孩子学习的。当你夹起菜来给你父亲，“爸爸，多吃一点。”孩子看了，会不会因为爸爸没想到他而生气？不会。他看到自己的父亲在行孝道，内心会很感动，因为每个人都有本善的心。《大学》



里面说“知所先后，则近道矣”，做任何事，先后顺序对了，道才能建立起来。所以，你菜夹对了，你就教给孩子正确的为人子之道了。

我们打开冰箱，水果拿出来，先给谁吃？我的父亲把先后顺序搞对了。假如我父亲弄错了，那现在我就不能站在那里跟诸位朋友讲课了，“差之毫厘，失之千里。”有人说：“蔡老师，有这么严重吗？拿个水果就能影响这么大？”有没有影响？真有。小时候我们看父母从冰箱里面拿出来的东西都先给爷爷奶奶吃，我们很自然就效法、学习。其实我是很有可能变成败家子的，因为我是独子，又是长孙，又是长曾孙。我记得小时候去给我曾祖母扫墓，那时候三四岁，跪下去头抬起来，看到了自己的名字刻在墓碑的第一位，不由得生出一种使命感，以后这个家族的兴衰，我要尽心尽力。假如我的父母宠爱我，爷爷奶奶又宠爱我，那我今天就不可能学习圣贤之学，可能早就不知道到哪里挥霍去了。

因为拿对了，我们看到父母在孝敬自己的爷爷奶奶，内心会很欢喜。所以当我们的身高，当我们的力气，有资格去开冰箱的时候，拿出吃的来就先给爷爷奶奶。爷爷奶奶非常欢喜，摸摸我们的头，我们也很满意，这叫大家都欢喜。所以以孝治家，会让家庭和乐。

所以我们从根源上找，当我们从小教孩子孝顺长者，对长者有礼敬的态度，时时刻刻为长者着想，他就不会自私，也不会贪心。有一次我们七位老师坐下来研讨功课，有两个



孩子在房间里面玩。我们拿了一盒饼干，十块饼干发下去九块，还剩一块。因为那个饼干特别好吃，一个孩子吃完之后说这个东西很好吃，问还有没有。我们就拿给他看，也没讲话，就只剩一块。这个孩子拿起来之后，说这一块要拿给蔡老师吃，他不只没想到自己，还知道要先拿给哪一位老师吃。

现在的家长拿水果出来，不知道有没有给爷爷奶奶先吃？我还听说有些妈妈会买些特别贵的水果，然后先把它藏起来。爷爷奶奶去睡觉了，赶快拿出来，“儿子赶快过来，这是妈妈特别买给你吃的。”儿子吃得很高兴，他也学得很彻底，他以后一有钱，买水果给谁吃？给他儿子吃。你是用好恶，你的孩子就学到好恶，而不是学到情义、恩义。所以，我们还是要循天道而行，要演出孝道，启发孩子本善之心。

我们刚刚提的是孩子的一些状况，事出必有因，只要从因上赶快把它断除掉，慢慢孩子的行为就会愈来愈好。除了“救失”之外，还有一个很重要的，一定要长他本性的善良，“长善”。诸位朋友，您觉得孩子有哪一些善对他的一生至关重要，一定要从小赶快引导？中国有一句话叫“百善孝为先”。这一句话有两层意思，第一层意思是孝为百善之首；第二个意思是孝开了，百善都开，孝是德的根本。所以孔夫子才说“夫孝，德之本也”，孝是道德的根本；“教之所由生也”，教育一定要从孝开始。所以找到根本，德行才长得起来。

当一个孩子有孝心的时候，他很多行为就会起很大的变化。比方说，《弟子规》说“父母呼，应勿缓”，有孝心的孩



子会不会对父母讲话很冲？不可能。而当一个人对父母讲话都懂得恭敬，这个态度一内化，他以后面对长辈讲话也会恭敬。《弟子规》说“冬则温，夏则清”，有孝心的孩子懂得去关怀、体恤父母，他关怀、体恤父母的这种心慢慢内化，又能够转移到对其他的长者，甚至对他所有的亲人。所以孩子的关怀心、细心从哪里开始？从对父母的这一份孝心开始。然后他对自己的身体也会爱护，因为他有孝心，怕父母担忧，所谓“身有伤，贻亲忧”。我们有一个孩子感冒了，他在日记上写道：今天我感冒了，我很难过，不是因为我感冒很痛苦，而是我感冒了是不孝，因为“身有伤，贻亲忧”。所以有孝心的孩子会不会养成很多摧残自己身体的坏习惯？不会。他会自爱，他会自重。

再来，“德有伤，贻亲羞”，孩子有这份孝心，他会时时处处注意自己的言行举止，不能让父母丢脸。诸位朋友，我们小时候最怕听到哪一句话？最怕听到别人骂我们“真没家教”，这句话一说，啥坏事都不敢干了，生怕丢父母的脸。所以孝心一开，善行就开了，所以教孝特别重要，孝不得不教。

我常常说这个孝有很大的作用，不只是德行的根本，还可以让你判断一个人好不好。人生当中什么时候要判断？你要判断朋友，你要判断合作伙伴，甚至很重要的，你要判断伴侣，择偶很重要。俗话说“男怕入错行，女怕嫁错郎”，男人入行要看对人，你要跟对人，事业才有好发展；女孩子要找到好的对象，一生才有保障，不然一生都会很辛苦。那





要用什么标准去判断好的对象？孝道。

我常常面对很多女老师，她们都还没有结婚，那我就问一个问题：“假如现在有一个男生，他追求你三年，求他就必应……他跟你求婚，刚好你的长辈了解他们家里的情况，说他不孝父母。这个时候要不要嫁？”有一位女老师很喜欢看中国的古书，尤其是《二十五史》，她马上就不嫁。我说，你为什么这么斩钉截铁？她说对父母都不好的人，对别人好是假的。这是有理智、有判断力。没有孝心的人，一生缺乏情义、缺乏恩义，正确的人生观长不起来。那好的没有长，会长什么？有没有说好的不长，坏的也不长？哪有这样的！好的没学到，一定学坏的。所以，他的人生没有情义、恩义的态度，生起来的是什么？利害。

所以看人要看深一点，一个男人很勤劳，你就说真好，勤劳一定好吗？你要考虑他勤劳的目的在哪里。很多人勤劳不是为了奉养父母，而是为了他的名、他的利。有一个朋友，她的先生在外地工作，一回到家里不是先去看父母，先去看谁？看他生意上的伙伴。这都是为名为利，重利者就轻道义。所以她自己也很清楚她先生眼中第一位不是父母，也不是她，而是他的生意。这样的太太会快乐吗？所以他的动机要看清楚。他的动机假如只是为了利而已，那是很靠不住的。

欲令智迷，利令智昏，当这个男人欲望一来，智慧就不见了，就忘了太太的情义，跟太太离婚，做下一生没有办法挽回的错事。我们要细细想想，他为什么面对这些事都没有



判断力，做出这些违背做人良心的事情？因为没有人教他孝，他的人生没有情义，所以根源还在什么？不懂孝道。你要让你的孩子一生真正懂得做人的根本，一定要教孝。你不教他孝，不只害了孩子，往后他为人父、为人母，又害了下一代。我们的思想观念会影响下一代，会一直延续，所以为人父母不能不学，不能不知道。

而当一个社会的离婚率愈来愈高，另外一个社会现象又会被带动起来，就是犯罪。夫妇关系对于一个家庭至关重要，是一个家庭的根本。我有去请教监狱长，关进监狱里的孩子都是什么家庭状况，他说十之八九都来自于不健全的家庭。家庭已经出现状况，就更不可能给孩子很好的教育，所以孩子做人做事的根基就很脆弱，而这个社会又被染着，一出去就很可能被引到错误的道路上去。所以离婚率一定会带动犯罪率，整个社会人心就没有安全感。现在有有钱有权的人有没有安全感？没有。我在海口的时候背背包要怎么背？包包一定要背在身前。然后走路一定要小心，不然一辆车飞过来又把你的包包抢走。所以现在不管你是书记夫人，还是市长夫人，都有可能被抢，高犯罪率让整个社会都不安定。

犯罪率要下降必须要教什么？教孩子德行，教孩子孝道。要让离婚率下降，也必须教孩子什么？孝道跟德行，这才能根本解决问题。现在很多西方国家看到离婚率愈来愈高，拿着大把大把钞票去让每个要结婚的人先上课，上了几天课之后再去看。几天课能不能有很大的效果？不容易。虽然他



们确实有心，但是他们有没有找到根本？德行的根本在哪里？在孝。所以我常常跟我们的老师说，推展中国文化绝对不是只为中国人，还要为全世界的人奉献这么好的智慧跟文化，这样才能真正解决他们下一代的教育问题，才能真正解决人与人之间的冲突。我们要有这个使命。

当然要去教别人以前要先怎么样？自己要先学好。你学好了，他们自然而然到中国来跟你学。我们看汉朝跟唐朝，这么多的国家来学，是不是我们拿着牌子去国外招生？中国人不干这种事的，都是因为家庭、社会太好了，外国人自己来学。所以我们有责任先从自己开始做好，进而去影响全世界的人心跟德行。

## 家是尽责任、感恩的地方

懒惰是现在孩子的一个常见问题。有没有小孩一两岁的时候你就觉得他很懒惰？孩子都是蹦蹦跳跳的。我那个小外甥两岁多的时候，有一天他母亲在擦桌子，结果擦到一半的时候母亲去做其他的事，孩子就走过来，自己就开始擦了。孩子最强的能力是模仿，你很勤劳，孩子会模仿你的动作。但是勤劳的父母不见得能教出勤劳的孩子，还要教对方法。当这个孩子跑过来，其实他会不会擦？他不会擦，哪里那么厉害！他就在那里好玩一下，模仿模仿。结果我姐姐就跑过来，她说：“小伟，年纪这么小就懂得帮妈妈的忙，真有孝心，



好孩子。”他一听要孝顺，很好。接着我姐姐又说：“小伟，你下一次擦桌子一定要记住，四边的角也要擦到。假如你连四边的角都懂得把它擦干净，那你擦桌子就做得非常完美，一百分。”这个孩子记住了什么？记住了做事的方法，同时也记住了要有孝心，所以他同时学孝又学做事。

所以任何一个情况都可能是你教导孩子的机会点。假如这个时候妈妈跑过来：“你那么小别搅和了，妈妈擦就好。”你这一只手给他推两次、三次，他以后过不过来？甚至很多家长说，你只要把书给我念好就好，其他的事统统不用管。“统统不用管”，这句话就把孩子推到哪里去了？现在很多的太太为什么对先生颇有微词，常常都说先生的生活习惯很差？我常常会跟这些太太沟通，我说你别怪他，因为他从小这些生活习惯都没有养成，一些家务他没有自己去做，所以他才会袜子脱下来就乱丢。相夫教子要慢慢来。

我们为人父母的一定要把孩子教勤劳，不然你会把这个懒惰的习惯传给孩子，然后他这个懒惰的习惯还会害到别人，所以这种事不能干。很多的女性特别会照顾儿子，都不让孩子做事，可是她又常常抱怨先生很懒惰，她又创造了一个会让下一个太太很痛苦的人。所以人要能够想得深、想得远，这特别重要。

培养孩子做家务的能力是一种人生智慧，孩子学做家务才会懂得感恩。你叫孩子把客厅都拖好，他一拖才知道拖地辛苦，然后他突然想一想，妈妈早上出去上班，晚上回来还



要煮饭，还要收衣服，我拖客厅就那么累了，那妈妈更累。你让他真正做了，他才能够有所感受，你都不让他做，每天在那里看电视，他哪里知道你的辛苦。所以圣贤教诲我们，习劳的人才知感恩，常常能够劳动，能够付出的人，他才能感谢别人的付出。

曾国藩先生很有治家的智慧，他虽然官至四省总督，清朝几百年的历史，从来没有一个汉人拥有这么大的权位，但是曾国藩先生要求他所有的子孙，基本的生活要能自理，洗衣服也好，一些家务活也好，都不能给底下的人干，都要自己做，这样才不会好逸恶劳，所以真的是深谋远虑。曾国藩先生说看这个家族会兴还是会败，看三个地方。第一个，子孙睡到几点。假如他都睡到很晚才起来，那代表这个家族会慢慢懈怠下来。第二个，看子孙有没有干家务活，勤劳的习惯影响他一辈子。第三个，看后代子孙有没有读圣贤经典，人不学，不知义。曾国藩先生有这样正确的观念，所以他的子孙现在还很兴旺。在聂云台先生写的《保富法》里面，还屡屡提到曾国藩先生的后代在那个时候都还很好；他也举到了林则徐先生，这些清朝非常有学问的读书人，确实是把他们的道德学问承传给了后代。

所以一定要让孩子多干活，他才会感恩。有一个老师教导孩子生日是母亲的受难日，所以生日不应该是想到麦当劳，不应该是想到一大堆礼物，而应该想到什么？想到母亲的辛劳，想到母亲生育的辛苦，要时时想着知恩报恩。所以他们



班的孩子生日的时候不是要求买一大堆东西，而是主动干家务活。有一个女孩就决定要做一道菜给她妈妈吃，她那天要做一道炒黄瓜，结果这个女孩不高，炒菜的时候很不方便，她就搬了一把椅子站上去。拿起铲子把油倒下去，结果油溅起来，没有炒过的人都不懂。一溅起来，她马上去找了一个大手套戴上，全副武装。结果黄瓜一放下去，油溅得更高了，她马上灵机一动，去把她爸爸的安全帽找过来戴在头上，千辛万苦把她的炒黄瓜完成，然后端出来给她妈妈吃。我相信这个孩子炒完这个黄瓜，以后她吃菜会不会乱挑？不会了，她知道辛苦了。

我们常常说“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，念归念，你假如真正去种一季稻子，你吃饭的时候都不一样。真的，真正让你去干四个月的活，真正把它收割了，你吃每一粒的时候都会嚼得很碎。我自己干过这个事，倒不是去种稻子，我是种红萝卜，结果我种了一两个月，朋友一餐就全部吃完了。感受到劳动的辛苦，我们那个感恩心、惜物的态度就上来了。

我们说出门在外的游子常常都会思念父母，我刚到海口去的时候也常常会想到母亲真伟大，为什么？因为我到海口去，所有的活都要自己干，衣服自己洗，地自己拖。所有的家务自己干了之后，才知道妈妈真不容易，持一个家可是真学问。饭也要自己做，自己在切菜的时候才知道切菜的辛苦，所以我们说习劳才知道感恩。而当一个孩子能够生起感恩的



心，他才能念别人的恩，他才能处处想到别人的付出，进而去回馈别人，去关怀别人。

有一本书叫《穷爸爸富爸爸》，畅销书！这本书教什么？要让孩子从小懂得管理钱财。这个想法没有错，但是怎么管理钱财？书里面教导，孩子做家务你就给他钱，让他来管理财务。听起来没错，但是你要看得到这一个动作做下去之后，孩子的存心是什么？还有流弊是什么？有妈妈买完书之后，她心里想我女儿就是最懒惰，这个方法应该会使她马上变得很勤劳。所以回去之后，她就郑重宣布：“女儿，你帮我洗一次碗两块钱，帮我洗一次衣服三块钱。”女儿一听，眼睛都发亮，心里想的不是帮妈妈，是我可以去买什么东西！然后开始拼命地干活。妈妈想，太好了，我女儿马上变勤劳了。是不是真变勤劳？人现在都没看到真相，看到很表面的东西，都是症状解，而不是根本解决问题。

所以人不开智慧，表面上是解决问题，事实上是制造更多问题。这一位妈妈后来跑来找我，她说麻烦了，我叫我女儿做家务，她那一个礼拜马上变得很勤劳，还赚了我不少钱。结果一个礼拜之后，有一天我实在累得不行，我就跟我女儿说：“妈妈这么累了，你就帮我把衣服洗了，晒起来，妈妈给你两块钱。”她女儿看看她说：“我今天也很累，我不赚了。”妈妈这才突然警觉到这个方法错了，家庭是不是谈利害的地方？错了，家庭里面是谈付出，是谈本分，是谈用心的地方，谈关怀的地方。连家庭这么温暖的地方都谈利害，那这个社



会真是不知道会变成什么样。

有一个孩子做了一些工作，就列了一张单子跟他妈妈要钱，洗了几次碗几块钱，挂了几次衣服几块钱。后来他妈妈也拿给他一张单子，她说我怀孕十月，不用钱；我生产的时候被割了一刀，不用钱；我煮了几百顿、几千顿的饭，不用钱；我替你操了多少心，洗了多少衣服，买了多少件衣服，统统不用钱。这个孩子听完，很惭愧。家庭是要每一个人用心去付出的地方，家庭是要让一个人懂得尽责任，懂得感恩、念恩的地方。

## 在教育孩子方面达成共识

有一个老爷爷九十岁了，结婚六十多年，从来没跟老伴红过脸，吵过架。刚好那一天他们结婚纪念日，就有晚辈向他们讨教了：“老爷爷，你们夫妻是怎么相处的，怎么可以这么和乐？”当下这个老爷爷就给这些年轻人讲：“我们夫妻结婚，当天约法三章，绝对不在孩子面前有不愉快、对立、发脾气。假如有一方情绪稍微激动起来了，另外一方赶紧出去外面走一走。一个巴掌拍不响，一个动火了，另外一个跟上了，就吵起来了；一个人不动气就吵不起来。”年轻人一听，哎呀，真是用心良苦，结婚当天就这么约定。接着这个老爷爷笑得很开心地说：“我告诉你们，这六十多年来都是我先出去的。”大家可以感受一下他整个家庭的情境。一年、两





年不发脾气，已经有点功夫了，六十多年来，都是这一颗初心，不忘当初的约定，而且都是为孩子着想。

所以，教育孩子，夫妻要有共识。纵使另一半的方法不妥当，都不应该当场去制止。当场制止，甚至于还发生口角，那孩子以后就不听另一半的话了，他的威信就没有了。甚至于以后都是躲到那个会袒护他的长辈后面去，他就只是逃避责任，不会面对他的过错了。方法不妥，私底下好好地沟通、调整，因为夫妻有一个共识，就是为孩子好，只要我们能把道理分析清楚了，慢慢都能够调整过来。

每次我父亲在责罚我的时候，我的母亲在一旁一句话也没有插进来，这很重要。现在很多先生在责罚孩子的时候，太太就插手进来了。可能还没有处罚孩子，夫妻两个就先吵起来了，那到底给孩子什么榜样？所以我们教育孩子要很敏锐，要有理智。那个时候我母亲在旁边听着，然后头都低低的，因为她怕我又怎么样？又看着她，她怕她于心不忍，所以她都静静地听。因为我母亲也是老师，我长大之后，我就把我小时候受教育的这些体会跟她分享。我母亲说，小时候你爸爸在训你的时候，我都想说年纪这么小怎么听得懂这些大道理。但是我跟我母亲说我确实听得懂。诸位家长，您不要小看小孩，纵使父亲很多的言语我们不是完全了解，但是可以很深刻了解父亲那种望子成龙的苦心，真的不是喜欢骂你的，从那个言语、眼神当中，可以感觉父亲对我们的一种疼爱。我父亲最常讲的一句话就是“你要自爱一点”，我妈



妈说你真的懂吗？真的懂。常常父亲的这句话就会浮现出来，时时伴着我去突破很多的逆境，甚至抵御很多的诱惑。

再来，夫妻教导孩子的过程也要密切配合。我们说一个家庭里面要有一个黑脸、一个白脸，假如家里人都是白脸，孩子会怎么样？每个人都对他百依百顺的，保证他会骑到父母的头上去。假如每个人对他都是黑脸，凶巴巴的，他会怎么样？他从小就没有自信心了，甚至父母跟子女之间的情感就会比较疏离，因为他太怕你。中国强调的是中庸之道，所以家庭当中也要恩威并施，恩就是白脸，威就是黑脸，这样对孩子的教育才有好的影响。你有威严，他就不会不守规矩，不会造次；你有恩施于他，他跟你感情就会好。

那谁当黑脸好？谁当白脸好？我举一个我自己的例子。我的姐夫工作比较忙，我姐姐常常带着我的外甥到我们家里来，那个时候我就变成黑脸，她就变白脸。对我这个外甥，我从小就不对他笑。我的外甥生出来第二天就到我们家了，我去看他时，他的眼珠转来转去，我一看，这个孩子先天太聪明，太聪明的人反而会被聪明误，只要没有人压得下他，他以后一定无法无天。所以我一看，我就严肃起来，从此以后就没有好脸色给他看。我记得他一两岁的时候，常常很多的亲友到家里来看他，大人一看到小孩就开始逗他，逗到最后他们就不逗了，他们会说一句话：“到底是我在玩他，还是他在玩我？”你看这个孩子有多聪明！而聪明的人都容易脾气大，为什么？因为他觉得这么容易的事你还不知道，



就容易看人不顺眼。

脾气大到什么程度？有一次犯错，大哭大闹，我们不理他，把他抱起来放在婴儿车上，那个时候他才两岁左右。放在婴儿车上，他继续大哭大闹，拳打脚踢，结果婴儿车翻倒了，整个头栽下去，抱起来头上裂了一个口子，血都喷出来了，脾气大不大？大。脾气大是他错，这个时候你能不能心软？养育孩子要理智，我姐姐不动声色，拿着东西赶快帮他止血。当我姐姐帮他止血的时候，外甥那个声音就跟杀猪声没有两样，叫得真是昏天暗地，死命地喊。脾气这么大的时候怎么办？孩子脾气大，你一定要给他一个非常重要的态度，就是发脾气绝对解决不了问题，大人绝对不会接受你脾气的威胁，一定要给他这种非常坚定的感受。

有一次我们一起吃饭，刚好大年初一。吃饭的时候，我外甥拿筷子就拿在筷子头上，我就把他的手拉开，我说：“阿伟，筷子要这么拿才干净，不然你手上的细菌都到筷子上了。”他看看我，我把他的手放下之后，他又抓回来，然后又看我，他在挑战我。然后我又慢条斯理跟他讲：“这样拿起来，不然会脏，要听话，舅舅在教你。”他又那样，三次。这个时候我怎么办？“算了，算了，随他去”，那还得了！这个时候我一句话也不发，把他抱起来就往我的房间走，我的姐姐神态自若，继续吃她的饭，我的妈妈看不下去了，你看当外婆、当奶奶的就是沉不住气。我妈妈就说：“今天大年初一就别打了。”要不要打？要不要处罚？你大年初一不处罚，他就



知道啥时候犯错不会被处罚。

我一抱进去，他就开始哭了，哭得稀里哗啦。他用哭声要干什么？搬救兵。所以我马上让他所有的救兵都赶不过来，把门关起来，叫天天不应，叫地地不灵。结果他还是哭。我觉得这个孩子真的是不见棺材不掉泪，怒真的会让一个人失去理智。我们看“怒”字怎么写，上面一个奴隶的奴，下面一个心，脾气不好的人，他的心都当了坏脾气的奴隶，脾气叫他到东，他就必须到东，脾气叫他到西，他就到西，完全主宰不了自己，所以你看脾气大的人常常干一些追悔莫及的事情。

他继续哭，我说：“你哭得愈大声，舅舅处罚愈严重。”然后你要看着他，不只要打，眼睛要摄受他，捶下去，当然都有一个内劲，不会伤到他，只是要用那个气势摄受他的那种怒气。差不多打两下至三下，他就知难而退了，就慢慢不敢再哭了，知道我跟他玩真的，慢慢就没有这么嚣张了。我又不是喜欢处罚孩子，慢慢也就没这么凶，就比较缓和下来，采取教诲他的方法，好好跟他说。一开始的时候他很紧张，后来我又慢慢跟他讲，他的情绪就松懈下来，就尿出来了。我打过他三次，他两次尿裤子，都尿在我的床上。

这样教育完之后，他就知道不能用坏脾气威胁大人。当我走出去，我的姐姐会马上跟进来。所以教育孩子这一场戏大家一起配合好，效果才会显著。我姐姐马上走进来接棒，孩子因为刚被处罚完就开始撒娇，就往我姐姐身上扑过去要



抱，我姐姐把他推开，“你刚刚错在哪里？自己说。”然后这个孩子又扑过来，我姐姐很坚持，都把他抓好，“刚刚错在哪里？自己说。”一定要让他清楚错在哪里，而不是把情绪留在被处罚上面，要让他正视到他自己错在哪里，为什么会搞成这样。当他讲完之后，还不够，“去跟舅舅道歉”，要收尾收好，整个教育的过程才告圆满。

大年初一处罚完，大年初二我带我父母还有外甥去爬山。在爬山的过程中，我走在前面，我这个外甥跑过来就把我的手牵起来，我的气都还没消，他已经没事了，所以小孩不会记恨你，他很清楚谁错了，他只是拗不过他那个习气而已。所以当他不对的时候你处罚他，他打从心里是尊敬你，所以他最怕我，所以后来只要我在的时候，他特别规矩，吃完饭还会给我检查，“舅舅，我吃完了。”所以家里面一定要有让孩子敬畏的角色，就是黑脸，孩子才懂得要守规矩。我回想我们小时候，父亲哪用骂我们，当我们行为举止比较不规矩的时候，父亲的眼睛一瞪过来，我们马上就知道要收敛一点。

现在的男人都不扮黑脸，喜欢扮白脸，为什么？因为太忙了，心静不下来照顾孩子，就会觉得有一些愧疚，所以每次出门就拿玩具回来给孩子。孩子一开始说“谢谢爸爸”，久而久之，孩子冲出来，“谢谢爸爸”，连看一眼爸爸也没有，只看什么？只看玩具。所以父亲在孩子心目当中就是有求必应，没有他的威严，所以孩子压不下去。结果黑脸没人演，谁来演？太太演。太太又要演黑脸，又要演白脸。母爱是天性，



妈妈常常很细心地关心孩子，有时候又要很凶，一下要变黑脸，一下要变白脸，所以现在女人有一个病特别严重，叫“内分泌失调”。常常这样，做母亲的累得半死，压力特别大。所以我们做先生的要能够看到太太很多的需要，在教育孩子方面，应该多跟太太好好配合，该对孩子凶的时候，该给孩子一些规范的时候，我们当爸爸的应该走在前面。

夫妻之间能相互配合，孩子也容易增长孝心。比方说先生对孩子说：“儿子，你可以不用孝顺我，但是你不能不孝顺你母亲。”讲话的时候要很中肯，假如当父亲的人讲到眼泪都掉下来，那你的儿子也会听得很感动。你要告诉孩子：“妈妈怀孕的时候吐得很严重，连饭都吃不下去，怀孕的时候负担这么重，你看你多少斤，妈妈每天无怨无悔，还去上班下班；然后生产的时候有多么地辛苦，生下来之后点点滴滴照顾你，有一次你生病的时候，妈妈几乎两三天都没睡觉。”把这些真实的状况告诉孩子，因为人都很健忘，你一提醒他，他那种知恩的心就上来了，知恩就能报恩，孩子就很能领受母亲的恩德。假如是太太，就要告诉孩子：“你可以不用孝顺妈妈，但是不能不孝顺你爸爸。”把父亲从小对孩子付出的点点滴滴告诉孩子，孩子才能够领受父亲的恩德。

现在很多的妈妈不只没有把先生的一些恩德告诉孩子，还在孩子的前面数落父亲，“你看你这个爸爸……”这么一讲，孩子对父亲就很难再生起恭敬心。一个先生、一个为人父者，连孩子都瞧不起他，他很容易怎么样？自甘堕落。连儿子都



瞧不起我了，好，我就坏给你们看。所以当母亲的、当太太的，言语要特别谨慎。当我们能够不数落先生的过失，反而夸先生的一些优点，夸先生对孩子的照顾，先生一听会感动，而且他觉得儿子相信我可以更好，我应该尽心尽力往这个方向去走。他在孩子面前有尊严，而这一份尊严会推动他人生的成长。不能把他最后的尊严都断掉。

我们刚才讲到教育孩子要恩威并施。诸位朋友，您有没有刚好上小学一年级的孩子？如果他今天打电话说：“妈妈，我的语文作业簿没有带，昨天好不容易写完了，你赶快帮我拿过来。家里离学校才两分钟而已，妈妈你最好了，拜托啦，赶快帮我拿过来。”诸位朋友，要不要拿过去？有人说要，有人说不要。很多的家长会犹豫半天，我说这个时候都犹豫，保证真正发生的时候会怎么样？一定送过去。这么一送会造成什么结果？有一就有二，无三不成礼，所以你可能帮他送东西要送多久？送一辈子。

因为从事教学，所以我常常会去观察小孩，观察很多的年轻人，很明显地感觉到帮孩子做愈多，孩子愈不珍惜，愈觉得父母帮我做的这些事都是应该的。我还曾经目睹很多的家长帮孩子找好工作，然后再跟他儿子沟通，“拜托一下，你去做可不可以？”那个孩子还一副很不耐烦的样子，说：“好吧，给你面子，我去试试看。”为什么孩子这么没有责任心，这么不为自己的事情打算？因为从小发生什么事的时候，谁帮他收拾残局？都是爸爸、妈妈、爷爷、奶奶，甚至家里



的小姐姐，统统要替他收拾，他从小就觉得反正我有这么多人帮忙，所以他的责任心、警觉性就提不起来。所以不要小看孩子小的时候，你跟他的任何一个小小的互动，这都可能对他往后的人生影响甚大。

所以教育有三个字很重要，叫“慎于始”。一开始你对待孩子的方法不对了，可能他一生就拉不回来。我们看到现在很多人三十几岁了，很多家庭的事、工作的事，都还要让他的父母操很多心，甚至都要他的父母在经济上给他支持，这都是没有养成对自己人生负责任的态度。

卢叔叔很会教孩子，他的女儿第一次忘记带作业本，打电话回来求他帮她拿，爸爸都是最疼女儿的。但是他有理智，他马上跟他女儿说：“没带作业本是你自己犯的错，自己要承担后果。”电话就挂掉了。我相信他那个电话一挂，他女儿的心怎么样？震了一下，记忆深刻。挂下去的动作就是威严。他的女儿下午回到家里来，诸位朋友，还要不要继续骂？我们说要中庸，太凶了就伤亲情，已经挂了她的电话，回来的时候就要恩，不能再凶。

回来的时候女儿垂头丧气，这个时候当爸爸的就走过去问她：“今天有没有被老师处罚？”他女儿点点头。接着卢叔叔就说了：“爸爸教你一个方法，保证你往后绝对不会因为这种事被老师处罚。”爸爸这么一讲，女儿的眼睛就亮了，“什么方法，赶快告诉我。”卢叔叔就跟她说：“只要你每天睡觉以前，把明天要上的课本放进书包，然后就打钩；把要





完成的作业做完之后，放进书包，然后打钩。统统都打钩了，代表你的东西都放好了，你就可以睡一个非常安心的觉。”不只让孩子可以很安心地睡觉，还有一点很重要，也培养孩子管理自己生活的能力。

诸位朋友，一个孩子管理的能力什么时候学？是不是上了管理学院再学？很多的能力都是日积月累，都是滴水穿石的功夫，绝对不是瞬间形成的。今天一个名牌大学企业管理系出来的学生，你看到他的桌子乱七八糟，你敢用他吗？连生活都管不好，你还要让他管公司？一个人的生活有条不紊，思考问题、面对事情就能有条不紊，所以他那个管理的能力是从小根基就扎好了。卢叔叔的儿子为什么出去找工作的时候老板跟他说“你要多少薪水自己开”？那些能力从小扎的。

## 报父母恩，人生才走得踏实

婚礼的意义是“上以事宗庙，下以继后世”，除了教育好下一代，我们还要尽心尽力侍奉父母，“百善孝为先”。孝顺父母，我们可以从几个角度来思考、来用心，从哪几个角度？养父母之身，养父母之心，养父母之志，还有养父母的智慧。养父母之身，代表父母的身体健康我们要时时懂得去关怀。在古书当中记载，差不多六十岁以上的老人我们就要把他当小孩一样关怀、照顾。老人在晚年比较容易觉得孤寂、孤独，身体也比较虚弱，所以我们要能够常常体恤父母的身



身体状况，尽这一份孝心，给我们的孩子当好榜样。比如说春秋之际，温度变化特别大，这个时候假如我们没有办法回到家里，就应该打一通电话问问父母有没有御寒的衣服，棉被够不够。这通电话一打，你的孩子在身旁都能感觉到你处处关怀父母的身体，他能感受到你的孝心。

父母的健康要时时能够去关怀，而关怀父母的健康还要有正确的知识才行。我们来思考一下，父母假如生病了怎么办？直觉反应都是看医生。看什么医生？其实中国人最重视的是治未病，而不是治已病。所以中国人特别注重的是养生，绝对不要等到生病了才去看医生，那就很辛苦。我们思考一下，有哪一个人高血压送到医院去，然后高血压好了？有没有哪一个糖尿病患者去看西医，然后看到最后糖尿病好了？有没有哪一个癌症病患去看西医后来说癌症好了？西医都是把你的症状解除掉。比方说高血压，高血压因为血管塞住了很不舒服，所以药一吃下去，血管马上扩张，血流就稍微畅通了。所以我们常常看到，心脏病患者一发病都怎么样？赶快拿药来。药吃下去是症状解除了，但是血管一天一天松弛。

假如你四五十岁就开始吃西药，药要吃多久？要吃一辈子。所以很多老人家出去旅游的时候，包里面会放什么？东一包、西一包都是西药。当我们的父母晚年都是伴随着这些药物在生活，日子好不好过？不好过。所以我们应该去研究更多正确的养生之道，让父母的身体不需要依靠这些西药，这才是正确的方向。平常要多叮嘱父母不可以吃太咸，不可



以吃太油，然后让他了解要多吃蔬菜水果，健康的身体是弱碱性的状态，而肉类食物都是酸性的，摄入过多，久而久之体质就酸化。有一句话叫“酸性体质是万病的根源”，所以我们应该引导父母正确的养生之道，让身体慢慢趋于弱碱性，身体状况才会好。不然，所有的内脏都泡在酸的液体里面会怎么样？很快就会退化掉。所以父母这些养身的正确观念，也要通过我们点点滴滴的引导，他们才懂得如何养身。

在看医生方面，我个人比较赞成看中医，中医是治本，不只有治标。但现在这个时代人都听骗不听劝，认假不认真。去看一个中医，他把你的脉把完之后说“冰冻三尺，非一日之寒”，告诉你要调养半年才能够把身体调好。很多人一听半年，怎么样？我哪有这么多的时间来调养！结果西医告诉他一针打下去马上舒服，他很高兴，但是往后他就必须依靠针、依靠药来过日子，而且副作用特别大。所以我们自己要有正确的知识才能够让自己健康，也才能够让父母身体健康。

再来，养父母之心。就是你时时能够关注到父母的心情，比方说妈妈打一通电话给你，然后东聊西聊，你也听出来母亲是在想念我们，这个时候不等母亲开口，应该主动回家去看看。有一些老人家不只是想念自己的孩子而已，还想念小孙子，这个时候我们要能够体恤到父母的这一份心。

我们有一个老师，听了中国文化的课程，她非常欢喜，我每一次看她在上课的时候都是非常专注，只要讲到一些圣贤的故事，她马上奋笔疾书把它记下来。三个月之后，有一



天她走向前来，跟我请教了一个问题。我就问她：“您听课三个月了，怎么从来没跟我谈过话？”她说：“蔡老师，我看您太忙、太辛苦了，我不想打扰您。”我一听很感动，她的心时时能体恤别人。她说她听了三个月，自己还有家庭很受益，她觉得不能只有她家里的人受益，还希望能够回到故乡去教一些失学的孩子，也让他们有学习圣贤智慧的机会。我们一听很高兴，也很随喜她的这份发心，所以我马上拿了很多教材，像德育课本七百多个故事赶快送给她，然后很多老师了解到她这种存心，也把她们很宝贵的教学经验告诉她，所以她很快就教得很顺畅，教到目前为止也已经八个月了。有一次她的父亲打电话给她：“女儿，你能够找到人生的价值，父亲很高兴，你的行为父亲觉得很光荣。”一个父亲讲出这样的话，代表父亲对她回馈乡里的这个行为很认同，而且我相信她的父亲也有这个志向想要利益社会，女儿做出来之后他觉得很欢喜也很欣慰。这也是我们继父母的志向去回馈社会。

有一次，这位老师教孩子《弟子规》中的一句：“事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。”这位老师非常用心，她先买了一大袋的荔枝带回去。教完这一句教诲，她引导孩子说，我们学完“入则孝”，理解到父母的辛劳，所以我们时时刻刻要侍奉父母；别人的父母同样也很辛劳，同样对家庭有贡献，对社会也有付出，所以任何一个人的父母也都值得我们尊敬、孝敬。讲完之后，这位老师就说，我们学完之后就要马上去



做到，所以就让小孩拿着荔枝到乡里去送给一些长者。一群孩子在乡里跑得不亦乐乎，每个长辈接到这些孩子送的水果，内心都非常欢喜，所以那一天整个乡里面这种敬老尊贤的风气达到了一个顶点。隔天她父亲又打了一通电话给这个老师，告诉她乡里面很多的长辈打电话到家里来。这些长辈讲了一句话，说我们乡里面从来没有一个嫁出去的女儿这么样关心自己的家乡。她父亲在讲这句话的时候，心情非常地高兴、欢喜；女儿听到父亲这么讲，心里也很欣慰。

诸位朋友，她父亲这个欢喜跟买一件新衣服给他一不一样？不一样！买一件新衣服快乐一下，女儿的行为让他觉得光荣，可以欢喜、欣慰一辈子。《孝经》里面说“立身行道”，用自己的德行去帮助这个社会，让所有人感受到某某人的父母养育出这么好的孩子，这个孩子才这么有成就，为社会付出，所以叫“扬名于后世，以显父母”。当我们能够用自己的德行让父母感受到光荣的时候，那就是一种大孝显亲的表现。所以只要你做到大孝，能够因你自己的成就来让社会肯定父母对你的教诲，这就是养父母之心，也是养父母之志。

最后我们提到的是养父母的智慧。一个人到晚年的时候，纵使有钱也不见得快乐。我们常常看到很多老人家很有钱，但是每天在那边想有一千万、想要两千万，有了一千万看看别人一千二百万，他自己又很不舒服，常常都活在患得患失的烦恼当中。孔夫子曾经提到人生有三戒，有三件事情要特别谨慎。第一件事是少者（年轻人）最忌讳的，“戒之在色”。



《弟子规》说“非圣书，屏勿视”，结果现在很多的媒体都是暴力跟色情，孩子受污染之后心性就很难清澈。父母要懂得替孩子抵挡这些污染，电视节目也要替孩子选择，不能让他接触太多暴力色情的东西。“壮者戒之在斗”，年轻力壮，很容易跟人家竞争起冲突，所以这个时候切忌跟人在工作上，甚至在肢体上产生一种敌对状况。当然我们假如从小告诉孩子懂得处处替人着想，懂得扩宽自己的心量，他就不容易犯这些过失。

最后一条是“老者戒之在得”，人老了最忌讳的就是常常患得患失，其实说白一点，就是贪，贪心，贪这个、贪那个，别人的孙子又怎么样，我们又没有，常常就在这种情绪当中，很难快乐，很难知足。这个时候我们可以通过一些机会，趁父母心情比较好，引导他这一些执着要懂得放下来。告诉父母，钱够花就好，家财万贯每天吃多少？还不就吃三餐。纵使你有许多间房子，躺下去之后睡多少？还不就躺六尺而已。所以人生要知足常乐，让父母一些贪念能够慢慢放下来。更重要的，引导父母接受圣贤教诲，让他们的心能够安住在圣人的引导下，晚年就会愈走愈清静，愈走愈自在。当父母的晚年能如此的话，我们的孝道就做得更圆满。

在中国几千年的孝道中，最遗憾的一件事莫过于“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，就是你真正想奉养父母的时候，父母已经不在。孔子有一个学生叫子路，子路很孝顺，常常走到百里之外把米扛回来让他的父母吃。后来他当



了大官，每天吃得非常丰盛，都很多道菜，结果子路反而吃不下。人家就问他这么样的山珍海味，你为什么吃不下？子路说，这一些饭菜比不上我去帮父母扛了一百里的白米香，而且我的父母现在也没有机会吃这么丰盛的菜肴。他能够替父母分忧，能够奉养父母，这种日子他觉得非常踏实、非常欢喜。所以行孝一定要实时去做，人生在报恩、在行孝当中，你会走得很踏实。

## 传家最好的是行孝

我们内地有一位导演，翟俊杰翟导演，他觉得他人生最幸福的，就是一个六十几岁的人走进门还能喊一声“娘”，他觉得是他的幸福。而且他对他儿子讲：“你今天推门可以喊一声‘奶奶’，是你的造化。”他奶奶已经九十多岁了。

这个翟导演非常地孝顺，虽然这么大年纪了，母亲的脚趾甲都是他亲手剪。我看到一张照片，一个六十几岁的人在给八十几岁的老太太剪脚趾甲，而且他还戴着老花镜。那个神情非常地专注啊，很美！大家感受感受，这个景象让人感动，动容。所以，他的儿子就说了，每次看到他爸爸给他奶奶剪脚趾甲，他就感动得说不出话来。所以后来，这个儿子就主动跟他父亲讲：“父亲，这个工作让儿子来做就好了，您就别做了。”儿子被他的德行感动，就把这个工作接过来了，而且还青出于蓝胜于蓝。



山东电视台《天下父母》栏目每一年评选演艺圈十大孝子，这个活动很有意义，因为演艺圈的人对青少年、孩子的影响特别大。这一些孝子都能尽孝，就给孩子、给社会做了一个很好的带动。翟导演第一届就当选了，他的儿子这一届当选。而且奶奶说：“我这个孙子，在我整个肠胃不适、没有办法排泄的时候，每一次都是他亲自帮我抠出来，都是非常认真地体贴我、照顾我。”真的，父亲作为榜样，儿子更是效法学习。所以我们说“教”字，确确实实是上行下效，这样整个家族孝道、德行就振兴起来了。

而且我感觉翟导演真是用心良苦，他把他太太哺育孩子的乳汁封起来，过了一二十年之后，白色的乳汁变成红色的血水。当下他体会很深啊，真的，母亲都是用她的血来哺育孩子。从怀孕到孩子三岁这一段时间，哺育的乳汁重量超过一千公斤。所以为什么女子的骨头会比较黑，她大量的钙质等营养，都贡献给了孩子。所以我们可以感觉得到，知恩报恩，翟导演非常地重视。孝养父母不只他做得彻底，他也时时提醒自己的孩子：你们可不能忘了你们母亲的恩德。所以这一瓶乳汁，就成为了他的女儿出嫁的最重要的嫁妆。成家了，为人妻、为人母，总要饮水思源，知恩报恩。这个是父母的德行成就了家庭下一代的未来。

我有一个结拜大哥，他大我刚好一轮十二岁，我曾经跟他分享说，行孝是最快乐的。他听完说他也觉得如此，他的母亲这十多年来身体一直不好，所以自从他工作，他推掉了





很多应酬，一有空就赶快回到家里陪父母，奉养父母。他说他这样做了十多年，内心很欢喜。他的母亲前年往生了，之后他有一个深刻的体会，这十多年的抉择是正确的。假如他这十多年来把很多陪母亲的时间拿去应酬的话，那他一定会觉得很遗憾。

很多朋友说“人在江湖，身不由己”，其实那是借口。人与人之间有一个功课一定要学好，就是学会拒绝，不必要的应酬要能推掉，把这些时间拿来做人生的最重要的事，最有价值的事。拒绝有两张王牌很好用，哪两张？一张就是我们的父母，当朋友要找你去喝酒，找你去吃宵夜，一吃又耗几个小时，对自己的身体也不好，对朋友的身体好不好？也不好。这个时候我们只要告诉他，“我已经答应我母亲要去她那里吃饭，今天很抱歉，我不能去了。”你这么一说，说不定他想想，“我都已经半年没有回我父母家吃饭了”，你这么一提醒，把他的孝心都可能唤醒起来。这是第一张王牌。当你说你要回去看父母，基本上没有人会再强迫你。第二张王牌就是自己的妻儿。假如朋友要找你去花天酒地，你就告诉他：“我已经答应我儿子，今天回去要讲两个德育故事给他听，我们对孩子言出要必行，不可以对孩子失言，所以不好意思，我得回去。”他也不会再强迫你。

如果你真的把这两张王牌都打出来，这个朋友还是要强迫你，怎么办？那这样的朋友确实不通情理，我们应该懂得取舍。古人说“君子之交淡如水”，为什么淡？这个淡



中有真味，朋友跟朋友相交都建立在道义、情义之上，他一定会体谅你有很多的本分要去尽，所以他绝对不会每天跟你黏在一起、腻在一起。可能七八点的时候，他会提醒你赶快回家吃饭，这样才有家庭气氛；赶快回去看看自己的父母，多尽一些孝心。而“小人之交甜如蜜”，就好像黏在一起，分不开来。为什么会这么亲密？因为他有他的目的，他可能看上你口袋里面的钱，或者看上你哪一些社会关系，一跟你接上了，他就有这些好处。所以当你还没点头以前，他每天就一直陪你，甚至陪你到三更半夜都在所不辞。等哪一天你答应了，钱拿给他了，名字签下去跟他作保证了，他马上就变一个样子出来。

我这个结拜大哥这么做，也给了下一代一个非常好的榜样。他说他常常回去陪母亲，他的兄弟姐妹也都一样的态度，所以常常家里都非常热闹，兄弟姐妹之间的情感也非常好。他母亲出殡那一天，我也到她的灵堂前跟她行礼。那一天他兄弟姐妹的孩子都到了，我看他们下一代的气质、素质都非常好，书都读得好，而且对人的态度都很客气、很谦恭。所以我从他们的下一代发现，传家最好的是什么教诲？是孝跟悌，就是兄友弟恭。他们对母亲的孝心下一代都看到了，他们兄弟姐妹之间的和乐下一代也学到了，所以确实实为人父母懂得以身作则，下一代就会有很好的榜样。

曾经有一次，我们在谈孝道，谈到要引导、启发孩子的孝心，要让他们懂得知恩报恩，父母老的时候，一定要照顾、



孝敬自己的父母。结果一个女士举手了，她说：“我不用孩子照顾，我有养老金，我有退休金。”诸位学长，她讲的有没有道理？你们还点头啊，“有道理”，谁家的道理？经典里面哪一句写到这个道理？只想我好不好，有没有去想过对整个社会风气的影响？我有退休金，请问其他的老人有没有退休金？大家再去细细想想，有退休金叫社会福利，请问大家，福利真能解决问题吗？人的福报的根源在心地啊！一个人觉得奉养父母不是我的事，是国家的事的时候，这个国家的人还会有福报啊？连父母都不会感恩的人，就想着国家有这么好的福利了，他还会有福报啊？所以有时候我们不从心地上、不从根本上去看事情，反而都觉得挺好的，不用担心。

我们看，社会福利也是从老百姓的钱来的，接受福利的人有没有感恩？还是视为理所当然？一个人觉得得到的福是理所当然，他已经快没福了，福就耗得很快了。而且我们再细细去分析，今天我们叫孩子不用养我们了，我们自己有退休金，那是让孩子不来尽这一份孝道了，这不是不让孝道传承下去吗？谁来负这个因果责任？

所以诸位学长，我们有没有去跟人家讲，“哎呀，以后老了也不要指望孩子养了，靠自己就好了”，我们有没有跟别人讲过这样的话？这个话不能乱讲啊，你在鼓励不要孝顺，“一言兴邦，一言丧邦”啊！言语不谨慎，不考虑到流弊，每天在造业我们自己还不知道。

再来，这一位女士讲，我有退休金就好了，不用孩子照顾，



请问退休金是谁的钱？不就是纳税人缴的钱嘛，是吧？孩子长大了，他要纳税，他要决定国家这些钱花到哪里去，而我们都没教他孝顺，没教他尊重老人，请问这些社会福利以后会不会减少？会不会被砍掉？会被谁砍掉？会被你没教他知恩报恩、没教他孝道的下一代砍掉。所以，我们要“不论现行，而论流弊；不论一时，而论久远；不论一身，而论天下”。老祖宗讲的“五伦关系”，这是自然的法则，不是说谁发明的，这都是纵观整个人的特质，还有整个社会的影响，总结下来的几千年不变的真相。

## 夫妇有别，各安其位

“夫妇有别”，诸位朋友，别在哪里？别在职责，本分不一样，也就是我们说的“男主外，女主内”。一个家庭里面有两件最重要的事情，一个是经济面，经济上要能维持一个家庭；另外一个就是精神面，还有教育孩子。在古代，男人负责经济面，女人负责精神面，负责教育孩子这一面，划分清楚，夫妻彼此尽心尽力，而且是互相感恩。因为有先生在外面努力工作，家庭才能不虞匮乏；因为有太太在家里相夫教子，先生才没有后顾之忧，家族才能够后继有人。

现在夫妻都工作的情况是比较多的，当然最理想的状况是太太能够全心照顾家庭。要把老人照顾好，把家安顿好，又把孩子教育好，说实在的，时间够不够啊？我自己住在海



口的时候，光是打扫，把这个家弄得干净一点，我都觉得要相当的功夫。所以自己干了以后才知道当妈妈真不容易。我记得我在海口的时候，在那里拖地、洗衣服的时候，最常想起的一首歌，叫“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝”，真的女子柔软啊，能够和乐一个家。

如果太太有工作，绝对不要忙到连照顾家里的时间都没有，否则下一代、整个家庭的身心健康就不能保证了。我们常说先生对太太要把她当恩人看，当什么恩人？当帮家族承传后代的恩人。因为承传后代，生育、养育特别辛苦，所以先生对太太要常常当恩人看，缅怀太太的恩义。太太也要感谢先生维系整个家庭的生计。夫妻之间彼此都能互相感恩，互相珍惜，那家庭气氛就会很好。

当然，假如太太已经有了工作又得照顾家庭，那当先生的一定要体恤太太的辛苦，能分担多少就要分担多少。先生主动分担家里的很多工作，能体恤太太，太太的心情就会很安慰、很愉快。夫妻相互帮忙，一起收拾家里，做起来就不太累，是不是？

今天假如太太也上班，先生也上班，先生一回家，那个态势就是我是太上皇，就在那里看，啥也不管，你累归你累，吃的饭、喝的茶都觉得理所当然，甚至于茶端过来，“好，放那里就好了。”还这种态势，那太太干起活来一定是很不舒服的。我们能时时看到付出，能肯定，能珍惜，又能够去协助，那太太就不会感觉累了。



我们来思考一下，女强人假如一生都在追逐名跟利，她这一生会不会觉得很充实？人生往往几十年走下来，我们才开始思考值不值得。俗话讲“从来富贵都是梦”，名利的追逐事实上是很虚幻的，而孩子的教育是等不来的。所以当我们在社会上有财、有名之后，孩子没教育好，其实心中会怎么样？还是会有很深的遗憾。很多女性就说了，那我这么好的能力就这样浪费掉了吗？我们这么好的能力不要耗在名利追逐上，我们这么好的能力要用在教育我们的下一代。

诸位朋友，为什么现在社会这么乱，乱在哪里？乱在没有贤德之人出来，乱在社会没有好的榜样唤醒每个人心中这份善良的心，大家都觉得“天下乌鸦一般黑”，所以人心愈来愈往下堕。假如这个时候出了一个范仲淹，这个时候出了一个孟子，不知道可以唤醒多少人的良知！而为什么会有孟子？为什么会有古代这些圣贤人？一个最重要的原因在哪里？他有好的母亲，母亲把她一生的才华、智慧传承给孩子，点点滴滴地指导、教诲，所以这件工作不是虚幻的。名利的追逐是浮云，而教育孩子是无量功德，你把孩子教育好了，他会带给社会非常好的榜样，会造福于人，甚至他的这个风范还会传承给他的后代，还会影响后面的人。“江山代有贤人出”，所以把孩子教育好确实确实是最大的事业，最有价值的使命。

当然毋庸置疑的是，有一些太太的工作能力特别突出，刚好先生又特别喜欢做家务，喜欢炒菜，家里整理得干干净



净、一尘不染，又很有耐性陪孩子成长，那你们或许可以换一下角色，但还是不离一个原则，就是职责划分好，这样家庭经济，还有孩子的教育，都能够稳定。

今天我们选择了家庭，我们就要把家庭照顾好，不然就不要结婚。结了婚之后，家庭没有照顾好，然后说“我底下员工几百人，我还是对社会很有贡献的”，不是这样啊！第一个，流弊太大，女人都不把孩子养育好、家庭照顾好，这个社会一定乱。当社会乱的时候，请问我们有几百个员工、几千个员工有什么意义呢？那还是光彩吗？假如再不醒过来，三十年后、五十年后是失败，我们现在所谓的那些光荣又有什么意义呢？

而且事实上，假如我们的家庭没有照顾好，我们的事业看起来很不错，那是福报，而不是我们的智慧跟能力。为什么？“其家不可教而能教人者，无之”，她的孩子她都教不好，教好别人的孩子、教好员工，不可能。孩子从小跟着她，一举一动、一言一行都受她影响，都不能给予好的影响，还要给别人好的影响，太困难了。

所以夫妻之间要互相体恤，要总想着我能多做些什么，而不去计较。有一个先生听到我们这个讲座里讲，“好话一句，做牛做马都愿意”，就回去跟他太太讲：“太太，你辛苦啦！”他太太正在那里煮饭，听到他在门口这么讲，接着就说：“知道辛苦还不进来帮忙！”结果这个先生就愣在那里，“哎，蔡老师没有这么讲。”



所以，我们说心态是根本，心态不对了，《弟子规》也没用，是吧？当老师的拿《弟子规》回到学校变成警察，站在那里监督，“步从容，立端正。”“事勿忙，忙多错。”孩子看到他都紧张了。要先从自己做起，以身作则啊！所以“好话一句”，那是发自内心感激太太的付出。既然是这种心境了，当听到太太说进来帮忙，欢欢喜喜就来帮忙了。所以若是想要好吃懒做，什么都不干，才讲那句话，那叫自私啊！

夫妇共同承担起一个家庭的责任，经济支撑、教育孩子分工，男主外、女主内的原理、原则，具体到每个家庭情况都不同，但是只要夫妻彼此真正是一体，不分别、不计较，多付出，一定可以把家治理好。

而在夫妻相处当中，德行是重要的。“德者，本也”，所以“夫妇有别”强调夫义妇顺、夫义妇德。“夫义”，男子怎么样才能展现一种道义、恩义、情义的态度？首先，男子要定位自己是一家的天。男为天，女为地；夫为天，妻为地。“天行健，君子以自强不息”，所以男人就是要有那种自强不息，泰山崩于前面不改色。真的，我整个成长的过程当中，从小到懂事，好像没看过爸爸皱着眉头在那里唉声叹气，一次都没有看到过。现在长大了才知道，其实有很多事，但父亲承担、不埋怨、不退缩、不消极。孩子会有退缩、消极，跟父亲很有关系。一家的天、栋梁，要说话算话，说了就要做到。假如你当父亲的人，说了都没做到，家庭的威信就没有了。不只对太太，对孩子都是这样。





有一个调查很有意思，问孩子对父母的感受，小朋友答得最多的一个答案就是：说话不算话。那麻烦了，连对父母都觉得说的话不算数了，那他以后怎么相信别人？所以男人一定要有这个气概，说话要算话，要做到。

再来，要定位自己是丈夫，是可以依靠的。一般男人分有三种：暴夫、懦夫，还有丈夫。暴夫就是脾气非常暴躁，骂人、打人，那这个家就被他搞得乌烟瘴气，乱七八糟了；懦夫就是没有担当，躲女人后面去，扛不起这个天。我们要做丈夫，可以依靠，而且还要领妻成道，当妻子的表率，这样才是丈夫的样子，重视恩义、情义、道义。

所以男子的特质是刚正。任何事不能诱惑他，任何事不会让他生气，很有修养，这个才是刚。而且人家误会他了，他都不反驳；家里有什么事，孩子有什么错了，他不指责，还反省他自己，这个才是“刚”的态度。

女子的定位是国之母、家之妇、人之妻。我们常讲，天下的安危，女人家操之一大半，下一代都是靠母亲。所以妻子要期许自己上孝公婆，中和妯娌、家人，下能够教育好下一代，这都是很重要的定位。怎么对上？怎么对平辈？怎么对下一代？而且对丈夫，是要助夫成德的态度。助夫成德，首先自己的德行当然要很好。

古代特别重视妇女的德行，所谓妇女四德，就是指“妇德、妇言、妇容、妇功”。第一个是“妇德”，就是女性要有贤惠的特质，内心很厚道，这个德行会潜移默化地影响下一



代。我曾经在很小的时候看过一幕，对我影响很大。那一天我跟我的母亲还有姐姐一起回外婆家，结果出租车司机技术不大好，开的时候有一个轮胎掉到水沟里面去了，后来费了九牛二虎之力把它拉上来。因为掉下去的时候有一点冲击力，把排气管震松了，所以后面的路途车子一边开，后面的排气管一边晃，“叩叩叩叩”，就这样开到目的地。开到之后，我的母亲把车费付给他，之后又额外拿了一百块钱给这位出租车司机，那个时候我才五六岁。母亲觉得劳动的人非常辛苦，赚钱不容易，今天他还要去花这个修理的钱，可能他这个月的生活会很拮据，家里的妻儿也会受影响。因为我们家里的状况还算比较宽裕，所以母亲就把这个钱拿给他。技术不好不是我们的责任，但是母亲会想到他的困难之处，进而多给了他修理的车费。

当我感受到母亲这份存心，我的内心就很感动，就长养了仁厚之心。常常我母亲都说：“你们姐弟都是滥好人，处处只会替人想。”我会说：“其实您也是滥好人。”当我跟我母亲谈到这件事，问她记不记得以前出租车司机开到水沟里这件事？我的母亲根本不记得。所以为人父母的，不经意的一句话、一个动作都会影响孩子，而当母亲很有德行的时候，她的举手投足，一言一行，都对孩子产生了影响，所以妇德特别重要。

再来，“妇言”。一个母亲，假如常常言语很大声，常常跟人家起冲突，跟人家吵架的话，儿女从小看母亲这么泼辣，



会受影响。而且母亲的言语假如有所谓的太多的恶语，口气太差的话，可能孩子在胚胎时期就已经受到不好的胎教了。人与人沟通最多的是什么？是言语的互动。常常我们到一个人家里面去，他们每一个人讲话都非常大声，好像都用吼的，确确实实一个家庭会互相影响。母亲讲话大声，孩子讲话就大声，母亲讲话不给人留面子，可能孩子点点滴滴都在学。所以当母亲的言语非常地柔和，非常地宽容，孩子就受感染，所以我们说家风家风，一个家庭的风气，女人家操之大半。一个家庭的安定，女人的作用超过男人。所以妇要有德，妇要有好的言语。

再来，“妇容”，是指我们女人的容貌。这个容貌倒不是指长得漂不漂亮，最重要的是整个形象端不端庄，让人家看起来会不会觉得很贤淑、很舒服。假如我们在家里都非常邈邈，头发都是乱七八糟，很可能你的先生一进门吓一跳，赶快又冲出去，以为他走错地方了。当女人不修边幅，不重视她外在的容貌，可能先生看久了之后，就不想回来。也不是说在家里要画得这边红一块，这边青一块，就是让人家愈看愈欢喜。而且不只是给先生一个好印象，更重要的是给孩子一个好榜样，他时时刻刻看到母亲都是这么端庄，都是这么有礼貌，那他自己也会非常重视他的仪容，不至于邈邈，不至于让人家因为他的衣着而轻慢他。所以“妇容”也特别重要。

最后，“妇功”。“功”在古代是指女性的一些艺能，比方说缝衣服，煮饭。现在女人需不需要这些能力？当然社会



在变，现在你还在那边编织，可能也没必要了，因为现在衣服也很便宜。但是女人还是要有一些能力，这会让整个家庭气氛不一样。比方说你不会煮饭，每一餐都到外面吃，这样好不好？保证儿子三四年级就要去参加减肥班，因为外面的食物营养不均衡，大半太咸、太油。所以我们妇女有煮饭的能力的时候，就能够保住孩子的健康，保住先生的健康。我有一个朋友，他的身体非常强壮，看起来很有精神，虽然他已经快五十岁了，他就说“我的健康是掌握在我太太的手上”，他说十多年来，他太太每天为他准备的早餐都很丰富。

我们说早餐要吃得像皇帝，中餐要吃得像平民，晚餐要吃得像乞丐。为什么说晚餐要吃得像乞丐？因为晚餐假如吃很多，甚至现在人都吃宵夜，吃一些肉，吃一些比较油腻的食物，吃下去过一两个小时就去睡觉了，诸位朋友，睡觉的时候，你的身体还有哪些器官在工作？只有两个器官，一个是你的肺，另外一个就是你的心脏，这些都是自律神经控制的。而你的胃马上会跟你说：“对不起，我关门了，明天再来。”你吃下去的食物，泡在胃酸里面，又不能消化。我们平常拿一块肉在手上，差不多一个多小时就开始有异味了，而现在是把肉泡在胃酸里面，而且还要六七个小时以后才开始消化，所以这六七个小时，肉就在你的胃里面开始发臭，由此产生的毒素就会在你全身的血液里面循环。现在很多人都有口臭，为什么？常吃宵夜。所以吃宵夜的习惯确实确实会让身体一天一天恶化下去。



所以太太假如懂得这些健康之道，也懂得如何把食物调理好，又健康又美味，这样先生的健康、孩子的健康就能保得住。我们说健康是幸福的根基，没了健康，人生就不可能有幸福可言。当家里人的健康失去之后，纵使我们再地位，再有财富，人生都很难圆满。

妇要有德，其实丈夫也要有德，德跟义是相容的。丈夫需不需要有“夫言”？丈夫的言语依然要是孩子的榜样。丈夫的容貌也要端庄，给孩子当榜样，总不能一个父亲在家里穿得邋邋遢遢的。再来，“夫功”。家里很多力气活，我们男人就可以去做，包括要爬得很高去修灯泡，这些也要学习，也要有这种能力。不然家里一些小事都去请工人来做，不只要花很多钱，工人还不好请。所以我们当先生的也要就这些生活能力作一些学习，作一些提升，这样夫妇配合起来就能够把家里很多重要的事都做得很好。

## 小富由勤，大富由天

现在很多人说，夫妻假如不一起赚钱，经济面撑不了。诸位朋友，你觉得这句话有没有道理？现在这个时代很多话听起来好像都很有道理，事实上你细细去想，不见得有道理。你赚再多的钱带不走，而孩子的教育却影响他一生。我们回想一下，我们父母那一代有没有很多钱？没有，可是却教出很多的孝子，教出很多刻苦耐劳的孩子。而现在这么有钱教



出了什么？教出了一大堆好吃懒做的孩子，甚至都不会感恩。所以到底是钱好，还是没钱好？

家里的生活拮据一点，反而让孩子觉得父母非常辛苦地赚钱养育他们，所以念念是对父母的感恩。所以我们的上一代为什么读书这么认真？为什么工作那么勤奋？念念想着父母那么辛劳，我要报父母的恩。从小就有这个志向，读书不用人家操心，工作也会积极认真，所以祸中有福。

现在人钱很多，福中有祸，孩子从小花钱很奢侈。因为你没有时间陪孩子，对孩子很愧疚，他要什么你就给他买什么，而这个欲望一打开，填都填不满。啥事都是用钱解决，孩子会不会觉得父母很辛劳？我记得我们小时候起床的时候，妈妈已经在做早餐、泡牛奶。睡得比我们晚，起得又比我们早，所以每天看到母亲在那里付出，我们的内心都很感恩，很感动。现在我跟学生说，妈妈有没有做早餐？超过一半的都说，妈妈还在睡觉。他们的早餐就是什么？就是三块钱，就是五块钱，又是钱。请问这五块钱有变成早餐吗？拿着去打电子游戏？很难说。我教学的时候常常看到孩子九点多饿得脸都发青，因为把早餐的钱花掉了，没吃早饭。所以我们要多关心孩子的生活，不然他的身体糟了你自己都不知道，不然他学到哪里去了你都搞不清楚。

我们的李传军老师是书法家，他说他教出来的孩子很优秀的，书法写得非常好的，都不是家里很有钱的，都是父母还会陪伴孩子来学习的。所以很多孩子的才华、能力是要靠



父母的关心、陪伴，这一点很重要。有一个女学生写书法，她父亲陪她来，结果父亲太累了，坐在椅子上就睡着了。这位李老师也抓住这个机会就跟这个学生讲，你看看，你爸爸睡着了。这个女学生看了之后，停了一下，眼泪就掉下来。她跟李老师说，我的父亲就是全心全意在栽培我、陪伴我，我就是因为感受到父母对我这么多的关怀，所以觉得自己一定要把什么都学好，才能够报答父母。所以她在学校的成绩非常好，书法也写得很棒。

所以，没有很多的财富，也不见得不能把孩子教好。那财富是不是真正赚就有？这又是一个值得我们思考的问题。很多夫妻忙了一辈子，有没有存款？没有。很多人工作特别认真，看到别人都赚大钱，结果自己都没赚，愤愤不平，到中年的时候都很难接受这个人生的事实。其实财富你要如理如法去求才求得到。万法因缘生，圣贤人讲出来的话非常有智慧，放诸四海皆准，人生的状况都不离这三字，“因、缘、果”。

比如说，今天你要种一棵榕树怎么种？你要种一棵榕树，因在哪里？一定要有榕树的种子。缘在哪里？你要浇水，要有好的空气，还要有阳光，还要有好的土壤。你把这个种子种在沙漠里面，长不长得出来？缘具足了才能长出一棵大树。没有种子，全世界最好的阳光、空气、水，有没有用？长不长得出来？长不出来。你有种子种下去，结果没水，行不行？也长不出来。所以有因加上好的缘才能结好果，相对的，坏的因遇到坏的缘会结恶果，所有的道理都不离“因、缘、果”。



我们再来看，财富的因在哪里？财布施。懂得多布施，我们的福田就会愈来愈宽。缘在哪里？算命的说你这一生很有财富，那每天在家里跷着二郎腿，钱能不能飞进来？不行。所以缘在哪里？缘在你要努力，缘在你要有的机会，好的贵人相助，这些缘具足之后，你就能够有财富的结果。我常常观察很多朋友，他为人很慷慨，工作也换了不少，但是从来没缺过钱，他只要认真工作了，钱就进来。这就是因为为人慷慨，常常布施。

我们中国的财神，诸位知道吗？范蠡，陶朱公。那时候文种跟范蠡两位大臣辅佐越王勾践，后来把吴王夫差打败了。范蠡很有智慧，他告诉文种，勾践这个人可以共患难不可以同富贵，现在他已经得到天下了，你的能力比他还高，他会嫉妒你，所以我们赶快走。文种想，到手的荣华富贵怎么可以就这样舍掉，所以他不肯走。范蠡就带着西施到江南做生意，文种过没多久就被勾践赐死。范蠡从小生意开始做起，没多久发了大财，就把财统统布施给非常贫困的人。这么一布施完之后，又从小生意开始做起，结果没多久的时间又发了大财，然后他又把财再布施出去，史书上记载他“三聚财，三散财”。这是真正了解财富真因的一位圣贤人。所以他一散出去，他种了财布施的因，只要他再继续努力，马上钱又进来。

诸位朋友，钱散出去了是不是钱不见了？当你是真心真意把这个钱布施给这个社会，布施给需要的人，这些接受的





人感受到你的真诚心，又解决了他的生活问题，他念念想着报答你的恩情，所以可能你在这里卖馒头，他老远就怎么样？走多远的路都要来买你的馒头。你施恩惠，这些恩惠人家念念要回报你，所以只要有机会，人家都会来支持你，为你奉献。所以人要想得深、想得远，才不会短视近利。范蠡给我们印证了，财布施得财富。

我的姐姐在怀孕期间，我们常常沟通，她也正视到教育孩子特别重要，所以就把工作辞掉。她是公务员，很多的人都劝她不要辞，甚至她的婆婆都叫她不要辞。要不要辞？人生懂得取舍是智慧。后来她职掉之后，就在我们家待产，我还常常跟她沟通这些教育的观念，还跟她讲解一些经书。所以我这个侄子生出来很有意思，他一听到我的声音，眼睛马上就转过来，这个最啰唆的人怎么又出现了？还没出生就常常听我在讲话了，所以对我的声音特别熟悉。孩子生下来，我姐姐在我们家坐月子。我姐姐生产以前的整个健康的调理，你们猜猜看是谁帮她做的？是我帮她做的。我姐姐生产完之后，我每天还要打蔬果汁给她吃，三种水果、三种蔬菜，还加上卵磷脂、啤酒酵母，一起打出来，我叫它“精力汤”，喝下去会很有精力。

在整个过程里面，我姐姐都是母乳喂养，她的婆婆就说，只吃母乳不够营养，建议她还要再加一些其他的补充品。我姐姐坚持她的做法，好言好语跟她婆婆解释，结果过了差不多半年以后，她的婆婆说，吃母乳真好，都不生病。所以我



们做很多事，一开始一定会有一些阻力，但是你一定要坚持下去，然后很多好的结果会慢慢呈现出来，这个时候这个成果就可以帮你说话了。我的姐姐亲手带孩子，现在孩子一个已经六岁，一个四岁，不生病，身体很壮。我常常去他们家穿好几件衣服，他们两个小孩穿着短裤、短衣在那里跑来跑去，我看了都觉得很惭愧。常常流鼻涕，感冒也不看医生，也不打针吃药，过两天就好了，为什么？抵抗力很好。很多的母亲是只要孩子一流鼻涕、一打喷嚏，怎么样？赶快送医院。没有真正的知识，你不可能教好一个孩子，不可能带好一个孩子。

我常常在春秋之际经过一些耳鼻喉科，我会看到一条长龙，排着干什么？母亲抱着可能还不到一周岁的孩子去看医生，我都替他们很紧张。感冒为什么会发烧？感冒为什么会流鼻涕？因为当病毒入侵的时候，你的身体会启动免疫系统，鼻涕就是你的免疫系统跟病毒打仗留下来的尸体。为什么发烧？因为病毒跟你的免疫系统打仗，打仗就像古代拿着刀，会怎么样？那个火花都喷出来了，所以会发热，一发热，体温就上升了。所以这都是免疫系统在作战。假如这个时候你把药吃下去，把针打下去，马上把病毒杀死了，把你的免疫大军也消灭了。药到了你的肠胃，把肠胃里好的细菌也全杀死了，肠胃没有好的细菌，就不能帮助消化，所以吃西药的孩子胃口很差。免疫大军被摧毁了，然后又没胃口，抵抗力下降，所以一般吃西药差不多要过一个礼拜，孩子的气色才



会慢慢恢复。而由于他的免疫系统没有建立起来，每次气温一变化他就中奖了，所以很多的妈妈一年不知道要带孩子去看几次医生。诸位朋友，一个妈妈把孩子养健康了，请问这个孩子的一生省了多少钱？不只省很多钱，孩子一生假如健康，他的人生已经立于不败了，他的人生会减少很多的病痛，这都不是钱能够买到的。

一个人一生的免疫系统建立起来有几个关键时期，三岁以前是一个关键时期；青春期，在发育的时候是一个关键期，这两个关键期假如体质没有好起来，可能一辈子体质就很难拉起来。另外，女性还有第三个机会，就是怀孕的时候。怀孕的时候身体会分泌很多激素，所以这个时候还可以变化体质。诸位朋友，不要听完之后又要去生孩子，不要太冲动。当然身体通过身心方面的调养，也可以好转。

我的姐姐辞掉工作之后，我的姐夫愈赚愈多，所以一个人有财富命，钱还是会进来，你不要太操心。我姐夫会拿一些钱给我姐姐，我姐姐拿到钱，她觉得她每天在家里带孩子也花不到什么钱，所以又把钱拿给我，说你帮我去捐掉，她知道我可以帮她拿去印经书，拿去帮助一些贫困的人。我就帮她布施掉，而且这个钱要布施出去的时候都写谁的名字？写丈夫，写孩子的名字。你看我们女性真正值得我们尊重，都没想到自己，都是先想到先生、想到孩子、想到父母。

两三年前，我的姐姐到一个大的百货公司去逛，百货公司刚好开幕，他们买了东西，就填了一个抽奖单，填好之后



就放进抽奖箱里面。过没多久，百货公司打电话来说，“蔡女士，你们抽中了一台轿车。”我姐姐跟姐夫又去把车子开回来。诸位朋友，因为有财布施，所以机缘成熟，财富就进来了，不用花钱买车子，所以要相信真理。

说到这里，很多朋友就说了，可是我又没钱，我怎么布施？财布施分两种，一种是内财布施，一种是外财布施。内财是指你的经验，还有你的劳力、智慧，这些都随时随地可以对别人付出。现在很多的人都愿意去对社会奉献，我们称他们叫“义工”，用他们的劳力、经验、智慧来造福大众，这个叫内财布施。钱、财物才叫外财布施。诸位朋友，哪一种比较困难？现在叫人家捐一些钱都不困难，叫他出来当义工三天，他说“我忙死了，我没空”，所以确实内财布施比较困难，而愈困难的，得到的福分、福报就愈大。所以确实实修布施不用等到有钱，当下我们就可以全心全意去做。

那是不是捐的钱多，福报就大？那可不一定。我们要了解，一个人的福分是从他的存心去看，俗话讲“福田靠心耕”。一个人的福分有多少，最重要的是看他时时刻刻的存心，他的心量愈大，他的福分就愈大。

古代有一位女子经过一间寺庙，她就进去非常虔诚地礼拜佛，然后布施了她全身仅有的两文钱，结果方丈很感动，亲自出来帮她祈福，帮她诵经。后来这位女子真的入宫富贵，当了妃子，变得很有钱，就拿了几千两银子又到了这间寺庙布施，结果方丈没有出来，只请了他的徒弟出来帮她诵经祈



福。这位女子很惊讶，以前才捐两文钱，方丈帮我亲自诵经祈福，现在捐了几千两，居然请他的徒儿出来。这位女子很有善根，就去请教方丈为什么会这样，方丈跟她说：“你之前布施两文钱是诚心诚意，所以福分很大，我要亲自帮你祈福；你后来这几千两，心已经不如从前那么真诚，所以只叫我的徒弟帮你祈福就好。”所以一个人的福分还要从真心去感得，去感应。

## 白头偕老的一句真言

有句话叫“婚姻是爱情的坟墓”，有这么惨吗？男女有缘分才能走在一起，互相成长，成就彼此的智慧、人生，这就是道义。不是两个人相遇之后，学习都荒废掉了，互相沉沦，这是太没道义了。夫妻关系是要靠经营的，绝对要通过彼此的付出，彼此的用心。

我在海口推展中国文化，第一次跟一群朋友一起坐下来吃饭，围了一桌。吃饭闲聊之余，我了解到同桌有四位女性，三位已经离婚了，一位准备离婚，怎么办？相逢即是有缘，这个饭可不能白吃，要对得起这些有缘人，所以我赶快观察时机，看什么时候可以劝劝她，力挽狂澜，把她的想法拉回来。后来我抓住一个机会，突然话锋一转，我说：“夫妻相处只要守住一句真言，保证白头偕老。”这位准备离婚的朋友眼睛瞪得很大，我看到她耳朵都竖起来了，准备听我讲。我接



着就说了：“从结婚以后，只看对方的优点，不看对方的缺点。”我这句话讲完，这位朋友眉头深锁，回了我一句话：“蔡老师，好难。”诸位朋友，难不难？我曾经在珠海演讲的时候，我才把这句话讲完，底下马上有位女士回我一句话：“没有优点。”我看看那位女士，说：“你先生没有优点，你还敢嫁给他，我还真佩服你。”人脾气上来了，看人不顺眼的心上来了，还能不能看到对方的优点？看不到了。

有两对夫妻住对门，一对相敬如宾，非常和谐；另外一对是小吵天天有，大吵三六九，差不多每三天就来个大吵。有时候习惯会成自然，吵习惯了，突然两三天没吵，“今天好像还有什么事没做？啊，还没吵架。”这样就很不理想了。人都有一个希求幸福美满的愿望，看到人家这么好，那位爱吵架的太太也是很羡慕，看到四下无人，赶快跑过去请教。结果对面那个太太对她说：“你们家都是好人，我们家都是坏人！”她一听就懵了：我们家都是好人，结果每天吵；你们家都是坏人，相处得这么好？

接着这位太太就给她举了个生活中的例子：某天我给我先生倒了一杯茶，然后我先生走过来的时候，不小心把它给撞倒了。我觉得很不好意思，马上拿个抹布跑过来：“哎呀，先生，对不起对不起，我杯子都没放好，害你给撞倒了，真抱歉。”边说边在那里收拾。先生也觉得很不好意思，说：“哎呀，太太，都是我走路不小心，把你的一番心意给搞砸了，我来收我来收。”两个人在那里抢抹布，最后擦好了。



诸位同学，这一杯茶撞倒了，好事还是坏事啊？（答：好事。）那个气氛好不好？接着太太马上说：“今天太难得了，我再去泡一杯更好的，我们今天好好聊一聊。”这是真正地能反省自己，不去要求对方。有这样修为的人，遇到生活中的一些情况，都能检讨自己，这样反而会让彼此更加尊重、更加佩服对方。

我父母在我整个人生当中从来没有吵过架，我相信以后也不会。老夫老妻到晚年了，当有人说：“哎呀，你这个女儿不错啊。”妈妈就说：“那个都像她爸爸。”爸爸会说：“那个都像我太太。”你看都是肯定对方，都是感恩对方。那种态度只会让彼此，不管是朋友还是亲人的关系，越陈越香。

大家有没有看过一个广告：“老伴，明天吃素哦。”那个真情是历久弥新，是时时都为对方着想，都没有自己。曾有人说中国人谈恋爱、中国的夫妻相处很辛苦，还因此举了一个例子：有一对夫妻，太太喜欢吃蛋黄，先生喜欢吃蛋白，结果这个太太一辈子都把蛋黄让给先生吃，先生这一辈子都把蛋白让给太太吃。他们一辈子都吃着自己比较不喜欢吃的东西。假如一开始就说“我就是喜欢吃蛋黄”，“我就是喜欢吃蛋白”，不就解决了吗？你看中国夫妻太累了。但听完这个例子的时候，我觉得不累。想想看，当老夫老妻六十岁的时候，有一天突然明白了：啊，原来我太太喜欢吃蛋黄，但是她却让我一辈子吃她喜欢吃的东西；我的先生让我一辈子吃他最喜欢吃的东西。那种心里的感动，请问是蛋黄、蛋白



好不好吃所能比的吗？那份心灵的升华，那份感动，才是长久的大爱。

再举个例子，有一位先生，前一天晚上谈客户，把名片放在衣兜里。隔天一大早，太太很勤劳地把他的衣服拿去洗，结果把名片洗糊了。先生一醒过来：“啊，我的衣服怎么被洗了？”然后马上冲过去：“你有没有把名片拿出来？”太太说：“没有。”“你怎么搞的？那个客户很重要啊。”这个时候太太要怎么做？假如这个时候说：“那你自己洗嘛。”可能战争就爆发了。但如果这个时候太太马上九十度鞠躬，说：“哎呀，抱歉抱歉，我实在太不小心了，我下次一定注意。”太太这么一讲，一个巴掌就拍不响了，毕竟太太也是一份好意。先生马上会说：“没事了，没事了。”所以老祖宗告诉我们“各自责，天清地宁”，好日子从哪里来？从我们的这一念心境来，幸福在一念之间。

但那对吵架的夫妻就不一样了。同样的情境，一杯茶被先生撞倒了，太太马上说：“你走路不长眼睛是吧？要喝自己去泡。”先生马上说：“你这个女人，连杯茶都不会放，你还能干什么？”因为一杯茶，吵起来了。最后会吵成什么样子？烽火点上了，会烧多久？“烽火连三月”，一烧都烧到法院去了。

曾有一对年轻夫妇去离婚，办事人员一看这么年轻，估计结婚也没两三年，就问他们：“你们俩为什么离婚哪？”两个人互相看一看：“哎，当时是为什么吵架的啊？”为什





么吵架的原因忘了，但是那个火一点起来，所有的旧账怎么样？全翻啊，所有可以一句让对方致命的话全搬出来。当火气起来时，想着哪一句话可以让对方一次毙命，那是最损自己福分的行为。

当人意气用事的时候，会毁了自己的人生，多少婚姻最后毁掉的是彼此？两个人走入婚姻，都是因有互相的欣赏跟关爱，而结局是这样，没有人不痛苦。更重要的是假如有小孩了，会影响下一代，很可能毁了下一代的人生。当一对夫妻相处和乐，整个家庭气氛就特别好，孩子在这种和乐、充满爱的家庭里面成长，人格就会健全。相反的，假如父母常常打打闹闹，骂来骂去，孩子在这样的环境生活，内心会充满恐惧，常常觉得没有被关爱。这个情绪一起来，内心就会觉得很匮乏，常常没安全感，所以抓到东西就想控制，想占有。当这样的心态形成的时候，他一生都会很痛苦。很多在吵吵闹闹的家庭里面长大的孩子，有时候就很想早早离开家庭，结果就去找一个男人嫁了。嫁了之后，问题有没有解决？可能会更辛苦，因为她不具备判断好对象的能力，只想着赶快离开家，我就能幸福。结果一离开，从这个家又入了另外一个家，而她都没有具备当好太太、当好媳妇、当好妈妈的经验跟智慧，所以很可能下一步走得会更艰苦。所以夫妇关系处好对孩子一生的成长至关重要。所以要有理智，不可以意气用事。

我们想一想，结婚以前一定都是经过一段热恋的时期。



我们看看身旁很多热恋中的男女，都可以印证一句俗语，“只羡鸳鸯不羡仙”。五点半下班，常常五点的时候就已经坐不住了，怎么这么慢，待会儿我要跟我女朋友去看电影，还要带她去买东西，每天只想着怎么样让女朋友高兴一点，所以那个时候处处替对方着想，处处心里想着什么？我能为她做什么，所以恋爱的感觉都是温暖甜美的。当有一个人处处都替你着想的时候，你会怎么样？会很欢喜，甚至半夜还会偷偷笑笑醒，觉得在做梦一样。婚前因为处处替对方着想，所以感觉非常好，就好像在天堂一样。

结了婚之后，想法变了，本来是处处想着能为对方做什么，章一盖下去，突然变成对方应该替我做什么。当对方时时刻刻就是要求我们，你这里没做好，那里没做好，我们就很有压力，相处起来就愈来愈觉得不被体谅，不被欣赏、包容。当都感受不到不被了解，每天还要生活在一起，久而久之就会貌合神离了。所以婚前像天堂，婚后像地狱一样，其实问题出在哪里？就出在一念之间。能不能从地狱再回到天堂？事在人为，靠我们用心去关怀、去体谅，去经营我们的家庭生活。

有一个人遇到了一个小天使，小天使跟他说：“我可以带你去看天堂跟地狱。”这个人也很好奇，说：“好，你先带我去看地狱什么样子。”地狱是一排长长的桌子，两边都坐满了人，桌上摆满了各式各样的菜，桌子上每个人的筷子是一公尺长，一喊“开动”，两排的人拿起筷子夹起菜来猛往自己的嘴巴里送，生怕自己吃得比人家少。结果因为大家都



在抢，筷子又太长了，筷子就在中途打架了，菜掉满一地，彼此都破口大骂，气得半死，统统没吃到。这个人一看，觉得很难受，看不下去了，说：“好了，我不看了，你带我去看天堂什么样子。”结果一到天堂，这个人很惊讶，怎么桌子还是那张长桌子，筷子还是那一公尺长的筷子，菜还是那些菜。结果一喊“开动”，所有的人夹起菜来往对方的嘴巴送过去，有一个人人缘特别好，一下子三四个人同时夹到他的嘴巴里来，他都快噎着了，说：“等一下，等一下，让我嚼好吞下去再来。”

所以念念都想着别人，“我为人人，人人为我。”“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”一念自私自利在地狱，每天还要气得半死；一念处处为人着想在天堂，那个气氛非常和睦。天堂跟地狱只在一念之间。我讲这个故事，最主要就是告诉大家，夫妻相处最重要的还在于心态，当我们常常懂得欣赏对方的优点，对方也会觉得自己应该愈来愈好才是。

### 夫妻和睦“四摄法”

我曾经在杨老师家住了半年，常常看到他们夫妻相处的一些诀窍。不管是老师还是师丈，一进门就一定会说：“我回来了。”屋子里的人不管在忙什么，一定放下手边的工作，走出来说：“啊！你回来了。”不要小看这个轻声的问候，当这个问候不见了，人与人的距离就会愈来愈远。很多人，家



里人进门来，头都低低的，继续在那里看报纸，没有任何表情。爱的反面不是恨，是冷漠！冷漠比恨还有杀伤性。你恨，有时候发发脾气骂一骂，感情还可以交流，是不是？但是假如对对方的付出都视若无睹，那种冷漠会让人寒心。当我们处处替对方着想，当我们处处懂得欣赏对方的优点，整个家庭气氛马上就变了。比如先生今天晚一点回来，我们就可以留一盏灯给他，你要睡以前又煮一碗面放在厨房，然后在客厅那个灯底下写一张纸条，上面写着“面给你煮好了，趁热吃”。所以夫妻之间的互动不见得要用言语，点点滴滴都可以表达你对他的一种关怀之意。夫妻的情感愈好，家里气氛好，孩子的教育自然就会愈来愈好。所以夫妇之道是门大学问，为什么？因为它是人际关系里面最亲密的一环，所谓“夫妇同室”，在同一个房间，比父子关系、兄弟关系还亲密。父子、兄弟是同一个家庭，单位又更大了。所以夫妇关系这一环一定要处得好，才会让你的孩子学到人与人相处的学问。

我们看一下，夫妇相处应该怎么样去互动？夫妻相处还要多一点幽默。有一次师丈走进门，杨老师迎上去说：“你回来了。”师丈提了一些东西，她马上帮他拿过这些东西，然后就对着先生说：“来就来，这么客气，还带那么多东西。”一定要记住，不管先生买什么东西回来，不可以嫌东嫌西的。说不定他挑了半天，你没有帮他提不打紧，但怪他又买一大堆没有用的东西，他会觉得他的热忱被一桶冷水浇下去了。

师丈的手艺特别好，又会做饭，又会泡茶，我观察后发



现，可能都是被杨老师称赞出来的。那个茶一喝下去，杨老师会说：“怎么有人可以把茶泡得这么香！”有时候切水果，切柳丁，一吃下去说：“这个柳丁切得真甜！”常常欣赏对方，对方就会愈来愈觉得他很有价值，愈来愈懂得帮你的忙。所以如果哪天你的先生心血来潮，帮你洗碗，你应该怎么做？如果有洗得不干净的，这个时候要按捺你的不悦，比方说洗了五六个，说不定就有一个洗得特别干净，你就要把那一个拿出来：“洗得这么干净，我第一次洗碗也没有洗得像你这么干净。”你看他下次帮不帮你洗？他下次一定会帮你洗，因为他得到肯定了。所以多一些包容，多一些肯定，夫妻关系会相处得很好。

夫妻相处除了要关怀、包容对方，在圣贤的教诲当中还提到“四摄法”，四个方法来让夫妻和睦。第一个方法叫“布施”，也就是多请客、多送礼。诸位朋友，你多久没有送你太太礼物了？你多久没有送你先生礼物了？蓦然回首，好像结婚以后就没送过。我每次问，你每次到外地去出差，到外地旅游回来，有没有给你太太买个纪念品？有没有给你先生买个纪念品？我看举手的很多是六十几岁的太太，所以确实还是要用心。太太接过你那个礼物，心里很温暖，觉得你走到哪里都想到自己。女人是最容易满足的，只要你让她感觉是在乎她的，她确实会任劳任怨，可能这个礼物接过去，笑着说：“我去帮你煮碗面。”

第二个要“爱语”，多讲一些关怀的话，夫妻之间的言



语不要太冲，不要太直接。比方说先生乱吃东西，久而久之会把身体搞坏，很多太太一看就沉不住气，马上就骂了：“你吃这个以后会得高血压，你知不知道！你吃这个以后就得糖尿病了！”他会怎么说？“我得糖尿病就糖尿病，不关你的事。”太直接的话会起反作用，应该爱语，让他听了能舒服、能接受。你可以告诉他：“老公，你的健康是我一生的幸福，是孩子一生的保障，你的健康太重要了，所以你吃东西要特别小心，这个东西对身体不好，这一包吃完之后就别吃了。”他忽然想想，你看我这么重要！

再来，“利行”。“利行”就是处处让对方做什么事都很顺，推他一把。其实最好的利行就是我们把家里都照顾得很好，孩子也很懂事，这样先生在外工作心里很放心，很宽慰，不用常常担心家里的事，他就会做得很起劲，也能够全心全意在工作上，这就是成就他的事业，这个叫“利行”。甚至是先生在跟一些朋友或者亲友谈话的时候，有些事情你也可以帮他记一下，毕竟有时候事一忙会忽略掉。到时候你提醒他，先生自己差点忘了，他就会觉得有你在的时候特别放心，特别能帮助他，这个也是利行。假如太太不只有利行，还常常扯先生后腿，那这就危险了。所以我们时时能够看到另一半的需要，就能够去利益他。

我们常常说“否极泰来”，这个“泰卦”叫作地天卦。“否卦”是什么？天地卦。天地相交，万物才能生长。“天”表丈夫，“地”表妻子，假如这个天，这个丈夫想着：“我就是我，你



别管我。你怎么不替我想？我为什么要替你想？”天只站在天上，地只站在地下，都没办法交流了，都是冷战，那你看这个家会怎么样？那是“否卦”，越来越糟糕了。所以夫妻常常冷战，家里面很容易得癌症。夫妻常常吵架，容易得心脏病。憋着就容易得癌症，发脾气血压会很高，所以心脏会有问题。而“泰卦”就是天站在地的位置想一想，地站在天的位置想一想，设身处地就“泰”了。丈夫想想妻子的不容易，妻子想想丈夫的难得，就化掉了，这是“泰卦”，设身处地为对方着想。

最后一个是“同事”，跟他一起成就一个事业，而这个同事的前提一定要建立共识。我们一开始提到的，家庭最重要的两件事情，就是经济要稳定，再来孩子的教育要做好。当夫妻彼此有这个共识，一起把这个家庭经营好，这就是同事。彼此还要有责任心，要当社会的模范。现在最缺的模范是什么？是夫妻，好的夫妻太少。我们要定位自己演出好夫妻的模范，让其他的夫妻看到我们之后会羡慕，“你看，这样的日子这么好，干吗要这样吵吵闹闹。”能够当夫妻的榜样，那是功德无量。不只是当夫妻的榜样，因为有这样的共识就能够养出好的后代，养出好的后代就能造福家族、造福社会，这样的事业最有价值。俗话讲“用心就是专业”，人只要肯用心，绝对可以把事情做得圆满。

比方说招待亲戚朋友，在家里也好，或者出去外面馆子吃饭，丈夫在那里招呼大家，妻子就张罗一些容易忽略的事



情，甚至于人情上没太顾及的。然后吃得差不多了，太太很自然地就去付钱，都去张罗好。假如这个太太都不能观察到整个因缘，不懂两个人怎么去搭配，就让那个先生跑来跑去的，太太坐在那里如如不动，那就显得很奇怪了。所以这个“同事”里面还要识大体，能了解哪些状况应该怎么去配合。

诸位朋友，你们假如回去之后马上对你先生很好，他一定会觉得怪怪的。有太太回去之后真的很积极，每天干活都干得很辛苦，能做多少都尽心尽力做，但是眼睛都一直看她先生，看他有没有看到她在付出，所以为谁做？为了让她先生肯定她做得很好而做。结果先生一个礼拜都视若无睹，也没给她一句称赞，她就很生气，把拖把摔在地上，“我做了这么多，你怎么都没有看到！”这样会怎么样？这个脾气一发可能会前功尽弃。我们做这些事不是为了要给先生看，是什么？成就自己。这是我们为人母、为人妻的本分，对的事本来就要做，而不是要去赢得别人的肯定，所以做事的动机、心态很重要。你愈觉得是自己的本分，你做出来的时候愈能够让对方、让你的亲人感动；而你有目的去做的时候，不容易感动别人，所以一切都要从真实心去做。

## 女人最强的威力是温柔

夫妻相处，该给先生谏言的，我们一定要谏言，要提醒他，不能让他肆无忌惮地做一些不好的事情。当然夫妻之间沟通





要好，也必须建立在彼此的信任当中。比方说为人妻者，我们平常要把家里的事做好，把我们的本分做好，先生就会对你很感恩，很信任，这个时候你给他的劝告，他就很容易接受，他就不容易偏颇。所以我们说女性要相夫教子，相夫就是该给先生提意见，该规劝的时候绝对要规劝。

有朋友听了健康的一些课之后，觉得很好，所以回去之后就跟先生说：“我从今天开始，不做肉给你吃了。”斩钉截铁，非常有决心，好不好？她这么一斩钉截铁，先生也不甘示弱。结果她做了一个礼拜之后非常灰心，走到办公室找我，吐了一肚子苦水。我等她吐完，她吐完会比较舒服一点，我们要顺应人情。她就说：“我先生真不受教，为他好，他还不领情。”讲完之后，我就看看她，我说：“你先生有外遇，你要负责任。”她傻了，她本来想我安慰她两句，怎么会这样？我说：“你先生得高血压，你要负责任；你儿子得不到父亲的关怀，你也要负责任。”她一听非常委屈。我接着又跟她讲：“请问你先生现在吃不吃肉？”她说吃，可能吃得更凶。我说：“你为了他的健康，叫他不吃肉，你现在达到目的了吗？”她说没有达到，我说：“对！那不是跟你的目标背道而驰？”要慎思，慎思！

做事情，不要忘记了你的初衷，不要忘记了你的目标，不要走到半路，意气用事，逞一时之气，做下一些让自己后悔的事。所以劝导别人道法自然，处处替他设想，你才能采取让他能接受的方式，而不是强加于人。所以为什么我们身



旁很多人不接受我们的劝，不接受我们的建议？因为我们都是这种强加于人的态度。我接着就跟她说：“先生都出去吃，外面又油又咸，吃个三个月、六个月，可能血压又上升了。再来，先生每天往外跑吃东西，刚好朋友找去酒楼，又有小姐跑过来坐在旁边，到时候有外遇了你要不要负责？人家都是爸爸回家吃晚饭，现在爸爸都不在家，你儿子每天看不到爸爸，父子之情都被你破坏了。”她听完了，很委屈也很惭愧。

这个朋友很受教，后来我就说，做事循序渐进，你就跟他说，他的健康是你一生的幸福。女人最强的威力是什么？最强的威力就是温柔。你这么跟他讲，你跟孩子一生的幸福，都系在他的健康上。他一听，抬头挺胸。你再慢慢地跟他说，吃这些食物有什么害处，我们少吃一点。你叫他马上不要吃，几个人做得到？所以你要做，要落于无形。下一个礼拜肉菜突然从三盘变成两盘，再从两盘变成一盘，要不落痕迹。而且很重要一点，要处处替他着想，你要马上去学如何做好吃的素食，这样他慢慢会说素食也很好吃，也很香。除了做这个功夫之外，要常常把先生带来跟我们一起吃饭，我们中心都是很多很热心的老师来做饭，而且都做得很好吃。这样循序渐进，每个人都能接受。所以后来她先生也吃素了，所以我们要懂得善巧方便，不可强加于人。

比如，怎么劝先生戒烟？有位女士叫先生不要抽烟，但有一次跟一些朋友一起吃饭，朋友递给她先生一支烟，她马上把烟抢过来，这么做会不会戒烟成功？一定会造成反效果。



所以我们劝的时候要看存心，不能是那种控制性的，“你就是得听我的”。存心一定是要想着让对方得利益，再来时机要抓对，你这么一抢，先生的面子都挂不住了。

另外太太一个劝先生戒烟就不是这样，她跟她先生说：“老公，你看我们的孩子还小，都这么可爱，你的健康才是我们一生的依靠。”不是男人讲甜言蜜语有效，女人讲也很有趣，先生会突然觉得我很重要。不只是劝，还买了很多瓜子，跟她先生说：“你只要很想抽烟就赶快嗑瓜子。”

先生嗑了一阵瓜子，遇到一些境界，又抽起来，所以第一次没成功。第二次不惜重金，换巧克力，想抽烟的时候吃巧克力，这样持续了一段时间，颇有效果。突然有一天一位朋友来找她先生，一坐下来，朋友马上拿一支烟递给她先生。这时候假如你是他太太怎么办？情急之下，这位太太就走过来，也是“怡吾色，柔吾声”，就对这位朋友说：“你要多体谅我，我已经让我先生戒烟了，第一次给他买瓜子，嗑了很久，但失败了，又给他买很多巧克力，我已经花了那么多钱，接下来再戒不掉，那我不知道要花多少时间、多少精神，拜托！拜托！”假如你是她先生的朋友，你还会递烟过去吗？所以用柔和的言语把人家劝退了，她先生的面子也保住了。所以确确实实，我们除了要有一颗心，也要能够人情练达，用些好的方法去规劝。不能别人不听，我们就恼羞成怒、意气用事，那样人生愈走会愈多后悔跟埋怨。

有一次刚好我要去演讲，坐在出租车上，有一位朋友打



电话给我，他说：“蔡老师，我有一个朋友，她先生有外遇了，该怎么办？”诸位朋友，我虽然没有结过婚，但是很多的道理可以去问结婚的人，也可以去问圣贤人。他这么一问，我马上就跟他讲，你一定要告诉你的朋友，面临人生很大的挑战的时候，她必须要先回归到一个念头，就是“我错在哪里”。假如她没有办法回到这个念头，这一题无解。因为一个人不先从“我错在哪里”着眼的时候，她的情绪一定耗在“他错在哪里”，每天愤愤不平，绝对会意气用事。纵使她错两分，她先生错八分，她也一定要来反省她错的两分。一个人唯有这么真诚的态度才能够唤醒对方的良知，不然一定是悲剧收场，闹到最后谁也不认错。

第二点，她不可以去责怪那个女人。人一面对事情很难提起理智，往往都是意气用事，所以人生一路走来遗憾不断。孟子有一段很重要的提醒，“人必自侮，然后人侮之；家必自毁，而后人毁之；国必自伐，而后人伐之。”人一定是自己瞧不起自己，自己常干一些侮辱自己的事，人家才会瞧不起你。你自己都穿得邋邋，人家怎么尊重你！家庭必然是家人之间先有冲突了，人家才能乘虚而入；一个国家必然是内部都已经起冲突了，其他的国家才来打你。所以根源在哪里？根源还在自己。俗话说“家火不起，野火不来”，家里的无明火不烧，外面的火也烧不进来。所以遇到人生的问题一定要反省自己，才能够把形成这个恶果的因真正找出来，你真正找出原因才能化解。所以第二点，一定要回过头来找到自己



的原因，从自己开始修正做起。

第三点，给先生改过的机会。男人错了之后，总有一天他会知道原来那些都是梦幻泡影，他去找的那个女人哪里会是好女人。破坏人家家庭的会是好女人吗？逢场作戏，总有一天他会发现是假的，之后还会乖乖地回来，所以我们要有一颗包容的心。

对待先生要有一些很重要的态度，当先生对的时候，比方说先生很努力工作，当先生有一些价值观很正确，你只要在一旁拍手叫好就好：“你怎么这么优秀，你怎么做得这么好！”好话一句，做牛做马都愿意。当先生对的时候，你要把他当父亲看，对他很崇拜：“你怎么都会，我都不会。”平常相处当朋友看，不要夫妻每天腻在一起，到最后两个人都快累死。平常就像朋友一样，很轻松。

当先生错的时候怎么办？要把他当自己的儿子看。儿子犯错的时候，你会不会跟他没完没了？你可以对孩子这么宽恕，为什么对先生不能宽恕？这么不公平！你看儿子犯错，你还会帮他掩过饰非；先生犯错的时候，“我这一辈子都不会原谅你，跟你拼了”。很多朋友就说了，他都这么大了，应该懂这些做人的道理。这句话对不对？应该懂不是一定懂。请问谁教他做人？谁教他夫妇的道义？你没教能怪他吗？一个七岁的孩子学《弟子规》学了一两个月，站上台去说，我学了《弟子规》才知道做人要孝顺父母，他本来每天想的是如何谋害父母。请问电视、电影教导男人做什么？没教导他



对太太要有道义。电视里面的女性花枝招展，所以现在的男人也不好当。因为没有定功，又没有圣贤教诲，外面诱惑又这么大，所以兵败如山倒。

东汉有一位大臣叫宋弘，那时候的皇帝是汉光武帝。光武帝大姐的先生过世了，皇帝的大姐对宋弘非常欣赏，所以就叫皇帝去说媒，说她要嫁给宋弘。一般的人会想，只要娶了皇帝的姐姐就是皇亲国戚，这个关系谁都想攀。皇帝就去跟宋弘谈：“听说人一有钱就把衣服换新的，人一有钱就把老婆换掉。”宋弘听了马上跟皇帝讲，“贫贱之交不可忘”，患难当中交的朋友，纵使你飞黄腾达了，也绝对不能忘记当初的那份道义，那份互相的扶持，这是做人的根本。接着又说“糟糠之妻不下堂”，这个“糟糠”是谦虚，自己的元配跟我们胼手胝足，自己再怎么发达，绝对不能忘了这份情义，绝对不能把元配休掉。

宋弘讲话很有艺术，你看他讲话的顺序，“贫贱之交不可忘”，他这句话一出来，皇上做人的正气就提起来了，“你说得有道理。”再接着说“糟糠之妻不下堂”，皇帝马上觉得，“对对对，我不能要你这么做。”假如第一句话皇帝说：“你要不要娶我大姐？”你马上说“糟糠之妻不下堂”，皇帝会很不高兴，你这么顶撞我！所以从这里也看得出来古代的人连讲话次序都很有它的道理。所以宋弘这一个态度，不只提起了皇帝的正气，同时也提起了满朝文武百官的气节。他假如娶了皇帝的大姐，那个时代的大臣就乱了；由于他这么样



有夫义，往后的这些大臣都以宋弘为标杆。

请问现在的男人几个听过这个故事？你说他应该懂？现在的人是有三四十岁的身体，不代表他有三四十岁的智慧。有时候三四十岁还比不上二十岁的人单纯，所以更遑论这么多的诱惑出现。所以这个时候你能够去接纳，能够去宽恕，进而能够去引导，才能够应对这个人生的挑战，所谓“人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉”。诸位朋友，你要相信没有人喜欢自甘堕落，往往都是错了之后，没有人接纳他、包容他，也没有人教他，所以为了面子才一错再错，搞得人生一塌糊涂。所以既然有缘当夫妻，就应该珍惜这份恩义。

## 色欲开了，智慧就卡死了

我们老祖宗说“欲是深渊”，这个深渊一踏下去的话会跌得粉身碎骨。欲当中这个“色”很严重，色会让一个人堕落，会让一个家毁掉，会让一个国败掉。我曾经跟初中生演讲，问这个“色”为什么不好。学生说，因为色字头上一把刀，很危险。小孩也很有意思，他们有他们的理解。我就讲一些历史的故事给他们听，唐玄宗还没有遇到杨贵妃以前是“开元之治”，国家兴盛，遇到杨贵妃以后，造成唐朝很大的灾难，“安史之乱”差一点把国家都毁了。

那我会问，安史之乱要怪谁？有一些朋友说要怪杨贵妃，我说：“错了，怎么能怪杨贵妃？”杨贵妃假如在清朝诞生，



刚好碰到康熙皇帝，人家康熙皇帝也是如如不动，所以问题不在杨贵妃，问题在谁？在“色”，唐玄宗有这个好色的因，遇到了杨贵妃这个缘，才种下这个果；假如没有因，再来十个杨贵妃也没用。所以不能把责任一把推出去，那是没有智慧，没有判断力。

俗话说“百善孝为先，万恶淫为首”。经典上还有一句叫“天道祸淫最速”，老天降罪给淫乱的人是最快的。我们看每一次亡朝灭国，都是淫乱占了很大的因素。有两兄弟，双胞胎，几乎同一个时间生出来，跟大家讲过这个故事没有？他们两个生出来，连父母都认不出来，得要穿不同的衣服。同一年考上贡生，考上秀才，同一年娶妻，同一年同一月生子，所有福分几乎都一样。所以亲朋好友说他们两个命完全一样。

后来两兄弟一起进京赶考，住的隔壁有一个年轻的女子，去找他的哥哥献殷勤。他哥哥很有正气，以前的人都懂考功名要积阴德，不能做违背良心的事情，就拒绝了这个女子。他哥哥心里想，我长得跟我弟弟这么像，一定要提醒弟弟，就交代他弟弟绝对不可以犯下这样的过失。他弟弟点点头，但是后来还是没有把持好，跟这个女子发生关系了，而且还骗这个女子，说回来之后要娶她。

钱债好还，情债难还。你看现在的社会，男女发生冲突、丧命的，几乎每天都有。这个淫为什么这么恐怖？因为它不只毁了对方的名誉，甚至于毁了彼此的家庭。前几天上网看到一则消息，有个人的太太犯淫戒了，居然是跟自己的侄子。





结果这个丈夫怒气冲天，把太太、侄子都杀了，还把太太的父母也杀了。他说：“你们没有教好女儿。”之后又自杀，但未遂。所以我们看，真的，老祖宗看得很准，这个淫欲会让很多人一生遭难，蒙羞一辈子，不得不慎啊！

后来兄弟俩进京赶考，弟弟没考上，哥哥考上了。弟弟没考上，他还回去找那个女子，然后还找她要钱，说：“我还要再考，更进一关。”又把她的钱骗走了。结果哥哥真的考上进士，那个女子还以为他考上了。那个女子等了很久，郁郁寡欢，等不到弟弟回来娶她，临终前还写了一封信寄给他。结果他哥哥拿到了，就知道了，“啊，弟弟做了亏心事。”没多久，弟弟唯一的儿子就死了，重病而死。弟弟因为太伤心，哭到双眼失明，没多久也死了。而哥哥考上进士以后，家道非常兴盛，后代都很好。我们看，本来同样命运的人，就因为犯了淫戒，整个命运完全不一样。

所以这个色要特别谨慎。现在不是男人要注意这个色，依我的观察，连女人都要注意。你看现在为了目睹那个男歌星、男影星的风采，几天不睡觉都去排队。什么风采？不是他的德，是他的色。所以现在不分男女，对色都要谨戒。

现在外面的诱惑特别多，所以小孩子从小接触的电视跟书籍你要谨慎，夫子说，“少者戒之在色”，年轻的时候就染上这些色情的东西，对他一生的身心都有很大的损伤。所以《弟子规》说“非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志”，不好的书给他一看，把他的聪明智慧都盖住了。所谓欲令智迷，情



深智隔，情欲、色欲只要开了，智慧就怎么样？卡死了。所以现在很多年轻人做出来的事，长辈看了都是摇头。很多人说，早知道当初就不生了。所以长孩子的理智，长孩子做人处世的态度，刻不容缓。

很多人都说这个色实在是很难过。事实上我们要了解一个真相，所有这些欲望、烦恼，它不是真的，它是假的！你把它当真了，它就好像有力量；你知道它是假的就没了。打一个比喻，小偷爬上你们家的围墙，要进来，就好像要爬到你的心里面去，这个时候只要主人警觉到了，桌子一拍，“哼！”那个贼会怎么样？他做贼心虚，“啪！”他就从墙上掉下去了。正念现前，邪念自然污染不上。

大家有没有看过《达摩祖师传》？你看二祖慧可问达摩：“我的心不安，怎么办？”烦恼，心不安。达摩祖师说：“来，你把心拿来，我帮你安。”好，大家把不安的心拿来，我帮大家安。不安的心在哪里？坏脾气在哪里？来，大家把坏脾气拿出来，让我看一下。没有嘛，它是假的，刹那变化的嘛。你把它当真的，它就常常来给你捣乱。你知道它是假的，它就沒力量了。

有一个男子，他的朋友跟他讲：“我把城里面最漂亮的女子帮你安排在某某饭店，你赶快过去，今天晚上她陪你。”哇，一下子欲火焚身，以最快的速度赶过去。平常不坐出租车，那一天坐出租车就赶过去了。你说欲是真的还是假的？那个当下他觉得太真了，挡都挡不了啊！结果门一打开，他



妹妹坐在那里。“你怎么在这里！”请问，刚刚的欲在哪里啊？都快要冲上天的那个欲在哪里？假的嘛。他马上从欲念转成发脾气，自己的妹妹啊！所以越能了解到欲是假的，越能够放下它。

调伏这个色欲，古来这些有德行的人有几个方法。第一个，看到年龄比你大的女子当妈妈看，就不会犯邪淫；跟自己年龄差不多的当姐妹看；比自己小的当女儿看。这是第一个方法。

第二个方法，假如这个女子引诱你，你就把她当毒蛇看，会把你的家给毁了，把你的命给咬掉，这个时候警觉性就高了，就不会陷在这个诱惑里面。

第三个是不净观。人为什么会产生淫念？因为对这个身体产生贪爱。这个身体有什么好爱的？现在把显微镜拿出来，把我们的身体看一看。我们每天为什么要洗澡？三天不洗澡，搓一搓，药丸都出来了，是吧？垢、汗、涕、唾……一个人三天不刷牙，美不美？毛发、爪齿、骨肉、脓血、大小便利……讲白了，我们这个身体是包一层皮而已，就是一个很漂亮的花瓶里面装着这些东西啊，这就是真相。漂不漂亮？这就是为什么身体叫臭皮囊。但是这个身体也很可贵，你借这个身体提升了你的灵性，那你这个身体就有价值了。你执着这个身体，贪爱，那就是愚昧了。

诸位男士，假如我们一想，人其实是由这些东西组成的，你那个贪爱就不见了。是不是？然后你还想，她假如八十岁



长什么样子？你看人死了，几个小时就开始腐烂了，里面都生虫了，你还有什么念头呢？心如止水。所以不能执着身体，要看女子的美德。真是这个样子，那太太越看就越庄严。大家有没有看到我们受过传统文化教育的长者，五六十岁，她坐在那里就有威仪，然后看着很庄重、很舒服，她有气质啊！气质才能够让人看一辈子都非常地舒服，一辈子尊重她。所以要重德不能重色，不能只重外貌而已。

所以欲是什么？假的，虚幻的，认虚妄为真实，所以被虚幻搞得一生空空荡荡，而真正真实的事、真正重要的事都没有做。当我们知道这个色欲会毁了自己，毁了家庭，当你能清楚认知这个色欲是空虚的，是虚妄的，你就能够一点一点去放下。

人为什么欲望会这么重？其实根源还在人生没有正确的目标，人生根本不知道往哪里去。内心没有目标，每天就悠悠放任，活一天算一天，每天只想着我今天只要能吃饱，能睡饱就好了。所以从小一定要让孩子立定志向，这个太重要了。人一有志向，他的气宇，他的整个人生态度就截然不同。我们问小孩：“你为什么要读书？”他们马上回答：“因为要做圣人。”当他有这种态度的时候，对自己的言行举止都会去要求。所以诸位朋友，能不被欲望使唤，你就要心有大志，定位自己在家做个孝子，做一个好丈夫，做一个好父亲；在社会做一个好领导、好榜样，为社会、为国家都尽心。



## 承传不衰的家道

我们为人父母，有没有能力去分辨什么是爱、什么是欲？什么是苦、什么是乐？什么是富、什么是贵？什么是福、什么是祸？这一些我们都很清楚了，才能真正引领我们的孩子有正确的思想，成就他的家庭，成就他的命运。

所以，我们要很清楚自己的思想观念是正确的。对于家庭来讲，父母很有责任心，再怎么苦，再怎么累，都觉得是他的本分，应该做的。作为父母，其实在走入婚姻的时候就有非常正确的心境、态度了，就是“上以事宗庙，下以继后世”。这个责任心对家来讲，其实就是我们常讲的“承先启后”、“尊老爱幼”。

家庭当中很重要的是家道的承传，“承先”，能够启发后代子孙。所以我们时时要把自己祖上的风范、爷爷奶奶的风范讲给孩子们听，让他承传祖上的好德风，受到启发。家庭中很大的忌讳，是不只没有讲爷爷奶奶的好处、付出与恩德，反而还讲他们的不是，那孩子的心地就坏了。所以常常讲祖上，讲爷爷奶奶的好，人才能存着一个饮水思源、知恩报恩的态度。

这个家道的承传，我们常说“忠孝为传家之本，谨慎为保家之本”。我们又说“靡不有初，鲜克有终”，一个人很可能有一个好的开始，但是能守住、保持初心就不容易了。所



以要守住家道很可能比创业还要困难。创业的时候能吃苦，禁得起逆境，可真正富贵了，反而容易贪着、容易奢华。所以要有高度的警觉，才能够把家道承传得非常好。

很多格言也提醒我们这个谨慎的态度，“一失足成千古恨”，“立名于一生，失之只顷刻”。以男士为例，可能他一辈子都非常地洁身自爱，到了五十几岁了，却名节受损。那面对哪些境界要很谨慎、很克制呢？财、色、名、食、睡，都要非常地谨慎。

我们曾经讲到孝子的心中，时时想着不能以身羞辱父母，不能让父母感到羞耻，所以他一举手一投足不敢伤了身体，让父母担心；不敢伤了名节，让父母痛苦一生。他时时想到了“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞”，他战战兢兢，一言一行都谨慎。而且这个“德有伤，贻亲羞”中的“亲”，不只父母，还包括我们所有的亲人。我们名节有损了、犯法了，连我们的妻儿很可能都抬不起头来。所以身体也好，名节也好，不单是自己的，还是所有爱我们的人、所有亲人的，都是相关的。我们的身体、名节受损了，真正操劳的、真正担忧的，是我们的父母，我们的亲人。

很多人说“我的身体我自己负责”，大家说这句话对不对？一个人真正病得很重了，他负什么责啊？他就负责“哎哟，哎哟”，这叫负责吗？那个时候累的都是最亲的人。所以说孝道的落实要从“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”这个态度开始，从爱护自己的身体开始。



《论语》里面孟武伯问孝，孔子说：“父母唯其疾之忧。”大家感受一下，这一句话哪一个字是关键？这个“唯”字嘛。父母因为孩子的疾而忧，那当然嘛，我们生病了父母哪有不担忧的，是吧？为什么有个“唯”字？为什么父母只在我们生病的时候担忧？那就代表儿子的德行让他不操心，唯有生病的时候才担心，其他的事都不用挂心。这才是为人子的标准啊。

这个“疾”有生病的意思，还指不很好的习惯。比如夫妻之间太过纵欲，这个时候父母也会担心。父母是过来人，可是这个又不好说。现在西风东进，我们受到西方思想的影响，欲望要节制，不可太放纵，不懂这个道理。所以现在人能够寿终正寝的越来越少，因为纵欲的时候，身体都会受到很大的损伤，所谓“寡欲精神爽，思多血气衰”。人要学放纵，很快，一次就会了，然后再要学习节制就不容易了，所以“由俭入奢易，由奢入俭难”。由节制到放纵很容易，由放纵到节制不容易。

有一个事件震动全国，“湛江走私案”，牵连的人非常多，其中有一个官员平安无事。刚好我们的老师跟他认识，就跟他谈到这个事情。他说当时看到大家一窝蜂都在贪，他也动心了。他还在那里衡量：“反正我偷了以后，进去关个几年，我孩子的大学费用都有了。”正准备这么做，突然脑子里闪出他父亲的身影。他的父亲是小学老师，视名节比生命还要重要。他又想：假如我真的贪污被关起来，那我父亲生不如



死。这一念让他打消了贪污的念头。结果过没多久，东窗事发，他的同仁都被关起来。他讲到这里就非常感叹地说：“就是这一念孝心救了我，也救了我的家庭。现在中秋节、新年，我都跟我的亲人团聚在一起。”

我们很冷静地来看，确实是“君子乐得做君子，小人冤枉做小人”。假如真的贪污，请问他的孩子真的读大学就没问题了吗？算盘不是这么打的。第一个，他被关起来了，他的妻儿都抬不起头啊。我们要了解，贪的那些钱是谁的钱啊？是老百姓的钱啊。“尔俸尔禄，民脂民膏”，那都是老百姓的血汗钱，你下得了手，伤了多少的阴德，折了多少的福分！这个叫“取非义之财”，横祸很快就来了。

所以，不是只看到眼前的这个数字而已。人啊，都被欲望冲昏了头，都把天地之间的道理给忽视了。“天网恢恢，疏而不漏”，犯了法不只要关起来啊，福报还要折损。不是你关完就没事了，妻子儿女都要遭这些横祸的。所以这都是告诉我们“谨慎为保家之本”，我们的名节、我们的身体都属于爱我们的人的。我们这一生活得有意义，活得有价值，所有的亲人都会受到好榜样的影响，都觉得光荣。

我们接着讲家道的承传，“勤俭为持家之本”。为人父母的奢侈，这个家就很难持得好。所谓大富由天，小富由勤、由俭，从我们这两代人其实就可以看到这个真相。上一代孩子生得不少，只有父亲赚钱，省吃俭用，这个家庭熬过来了，甚至于没有贷款买了房子的都有。现在夫妻一起赚，只有一





个孩子、两个孩子，结果还贷了一大堆款，有时候还为还不起贷款着急。差异就在有没有这个勤俭持家的态度。

“和顺为齐家之本”。家庭要充满祥和之气，家和万事才会兴。我们常说男子要阳刚，所以是刚正；女子是柔和、柔顺。请问刚跟柔一不一样？我们想一想，一个男子的刚在哪里？刚在“无欲”。无欲的人不会被境界所转，不会因境界而发怒，不会因境界而起贪心，这个才是刚。所以这个“刚”的精神事实上还是修养，不随着习气，随着正气，这个叫“刚”，这个叫“道义之身”，才显出他男子汉大丈夫的气概！甚至于不只是不动气，人家侮辱他、骂他，他也如如不动，不跟人计较，不回嘴，这个才是“刚”。

而“柔”呢？“柔”也是不动气，绝不跟人家计较，逆来顺受。所以大家觉得这个刚跟柔一不一样？在心性上都是修养啊，只是男女特质展现出来不大一样，本质都还在心性的修养上。不动习性，能随顺德行，所以真正好的男人刚中有柔，真正好的女人柔中有刚。男人很刚强，柔起来的时候也很温柔，是不是？女人很温柔，等到她遇到一些境界的时候她比铁石还坚。所以真刚有真柔，真柔有真刚。

这个“和”，其实也都是懂得顺着道理、顺着情理。所以柔为体，和为用，有这样的修养，就是非常地公正无私，就是非常地和顺。这是“和顺为齐家之本”。

“调剂人情，发明事理”，这八个字也很重要。其实这八个字也是在提醒我们“知所先后，则近道矣”，事情的先后



顺序不可颠倒。比方《论语》里面讲“君子信而后谏”，亲戚朋友之间取得足够的信任才好劝谏他。“未信”，还没达到信任你就劝他，“则以为谤己也”。他不舒服了，哎呀，你是不是毁谤我？你是不是看我不顺眼？信任够了，你劝他，他觉得你爱惜他。这就是人情，要体恤得到。所谓“交浅不言深”，我们有时候那个信任还没建立，一讲起话来连珠炮，一句接一句，“嗒嗒嗒”，结果人家很不高兴了，不接受了，我们还在那里说，“狗咬吕洞宾，这个人没善根，算了。”“我这个人讲话就是很正直。”你看，自己不通人情，还要把自己抬得很高。

“倘掩饰，增一辜”，所以人有时候自己都不知道。这个人情事理感觉得到的话，就知道什么要先做，后面才能够顺势而为。所以，彼此的关系、信任够了，之后才能借一些机会善巧地提醒他。假如没有“调剂人情”，就是长篇大论，一般人都不能接受。

我不知道有没有跟诸位学长讲过《少娣感嫂》，这个故事确实是很有智慧。崔少娣要嫁到苏家，苏家有五个兄弟，她未来的夫君是老五，所以她有四个大嫂。妯娌之间怎么相处？她要嫁过去以前，她四个嫂嫂常常吵架，有时候吵得不过瘾，抄家伙，木棍什么的都拿出来了。所以她的亲戚就叹气了，说：“你还要嫁过去呀，你嫁过去不是很危险吗？凶多吉少。”都不看好。但是，这个少娣对于人性本善有坚定的信心：我们只要诚心，都能够改善。



少娣嫁过去以后，她非常懂得礼让，懂得忍让，懂得谦让。比方回娘家拿回好东西，先让她的大嫂、侄子享受。先人后己，侄子都吃了才让她的孩子吃。婆婆分配工作，假如看到这个嫂嫂面有难色，她马上过去，“婆婆，我是最后来的，我年轻，这个我来就好了。”把工作给揽过去，这叫调剂人情。家里一起吃饭的时候，嫂嫂没上桌，她绝不上桌。等嫂嫂坐下来，她才坐下来。

所以这一点一滴对嫂嫂的尊重、关心，哪有不感动人的？人的心都是什么做的？肉做的，都是有感觉的，有感情的。甚至有时候抱着侄子，侄儿都还在襁褓当中。“哎呀，好可爱啊，好可爱啊。”突然这个侄子撒泡尿，就撒在她的衣服上面，而且她穿的是非常正式、庄严的服装。

好，诸位学长，刚好你今天穿了一件很昂贵的衣服，然后，“咻”，尿撒在你的身上，你第一个念头是什么？“我这件衣服多少钱啊！哎呀，怎么办啊？”可是这个崔少娣呢？嫂子也不好意思，“哎呀，抱歉抱歉。”就要把孩子给抱过去。“嫂子，别紧张，别吓着孩子了。衣服洗洗就好了，一点关系都没有。”你看当下大嫂是什么感觉？“在这种情况下，念念还是想到我的孩子啊。”你一心一意为她的孩子着想，人的心化掉之后感来的也是一心一意为你着想。

这四个嫂嫂以前都是常常吵啊、骂啊，很多是是非非也是存在的。然后，这个嫂子就会来讲，哎呀，另外一个嫂嫂怎么不好怎么不好，就来讲给少娣听了。我们应该怎么反应？



“若真修道人，不见世间过！”是不是这样？那个嫂子可能是什么反应？“哦，你给我记住，这么不给我面子。”这个就不是调剂人情了嘛，不要拿道理压人。所以当嫂嫂来给她讲其他人的不是，有一个本事要学，叫傻笑，没有任何的回应，她就讲不下去了，不好意思就走了。

所以人与人相处，就是你越有响应，对方就越起劲。比方说他骂你，你一回嘴，他就越骂越起劲。他骂你两三句，你没反应，他就觉得骂不下去了。他打你，你都不还手，他推你，你躺在那里，他也不知道接着要怎么办，下不了台了。所以一个巴掌拍不响。他慢慢地看你都不谈这些，你的德行就能感动他，“哎呀，还是你有修养。”

后来少娣的仆人也跑来说三道四，她斥责她的仆人，然后把她的仆人带去给她的大嫂道歉。大家觉得这么做好不好？“哎呀，好像太凶了。”大家要注意，不要看眼前她舒不舒服、难不难过，这个姑娘以后是要当人家的媳妇的，她假如不在其中得到教训，她以后吃不完兜着走。所以这个严格是对她的疼爱。

所以崔少娣调剂人情，自己都把榜样给做出来了。一年左右，她四个大嫂说“五娣大贤”，被她的德行感动了，我们这些人跟她比起来真的不算人，“我等非人”。这个过程中，少娣有没有批评人？没有。正己化人。

所以这个故事也启发我们：“三争三让，天下无贪人矣；三怒三笑，天下无凶人矣。”人与人冲突都是争一时的意气，



能不争了，能让了，能微笑面对了，这些冲突就化掉了。我们看，“三争三让”，为什么？因为人都有良心啊，他在这些小利当中贪，你每一次都不贪，他说“你君子，我小人”，他的惭愧心就起来了。

汉朝那时候很重视五经的学问，所以皇帝设了五经博士。有一次五经博士聚会，皇上下旨每一个人送一只羊。散会了，所有的五经博士就围在那里，“哎哟，哪一只羊比较肥？”“哎呀，这样看不准，去拿秤来称比较准啊。”大家就在那里争，都要那个最重的。其中一个五经博士叫甄宇，看到大家在那里争，觉得很难受。大家要了解，他们是什么身份？五经博士啊。那真是丢脸丢透了，都是讲经，结果蝇头小利都在争，那是有口无心了，记问之学了。所以甄宇觉得很惭愧，很丢脸啊，然后牵着那只最瘦的就走了。结果他羊一牵走，所有的人互相看一看，都不好意思。只要有人做出不贪，贪的人惭愧心就起来了。后来皇帝知道这件事情了，皇帝很聪明，要借这个机会教育天下人，所以就封甄宇为“瘦羊博士”，这是天下的楷模。

所以汉朝的皇帝我感觉很简单，难怪我们叫“汉人”。大家看，汉文帝为母亲亲侍汤药，三年啊，不简单。而且汉朝皇帝的谥号，汉孝文帝、汉孝景帝，都有一个“孝”，以孝治天下。《弟子规》里边讲的，“冬则温，夏则清”，这是东汉黄香的风范。皇帝一发觉这个榜样了，马上昭告天下，“江夏黄香，举世无双。”天下人不都学孝道嘛，皇帝做了，又



把天下的榜样立起来，所以整个朝代都重视孝道、德行。

东汉光武帝复兴汉室之后，随他打仗的有很多将军，平定天下了，这些将军就在那里争谁的功劳最大。有一位冯异大将军，他的功劳应该算是最大的。结果他看到大家在那里争，觉得很难过，我们为国效忠是应该的，而不是争功，他就默默地走出去了。要默默的，你不要说“哼，无耻！”然后人家说“你有什么了不起！”是吧？那就不能感动人了，还给自己招来很多对立、冲突。他默默地走出去，然后就坐在一棵大树下沉思。后来皇帝知道这件事了，就封他叫“大树将军”，然后天下的人都不去争功了。所以领导者能把善立起来，对整个团体的风气非常重要。这是“三争三让，天下无贪人矣”。

“三怒三笑，天下无凶人矣”。人家恶意对我们，对我们乱发脾气，我们都不计较，还是对他很好，慢慢的，他就觉得不应该了。可能少娣的嫂嫂在那里批评谁怎么样不好，崔少娣还讲，“她上一次为了你很付出啊，你不要只看到她不好，她对你很好的。”是吧？她还把每一个人的好拿来提醒对方，让对方不要只记她的不好。这就能化解家庭里面很多的不愉快。这是“和顺为齐家之本”。有和顺之心，总想着如何大事化小，小事化无，如何让家庭更团结。

最后，“诗书为起家之本”。人读圣贤书才懂得分辨是非、正邪、善恶，所以《朱子治家格言》里面有一句很重要的教诲，“祖宗虽远，祭祀不可不诚”，总要培养孩子饮水思源的态度；



“子孙虽愚，经书不可不读”。所以为人父母者，一来要有正确思想，二来要有正确的心态，还要有责任心，把教育孩子摆在一个重要的位置。

刚刚跟大家讲到几个比较重要的家道承传。当然整个《弟子规》落实在家庭，就是家道的承传，我们把“忠孝为传家之本，谨慎为保家之本，勤俭为持家之本，和顺为齐家之本，诗书为起家之本”落实在生活上，落实在人与人的相处上，就离不开《弟子规》那些规矩了。因为《弟子规》是行门，所有的道理都要力行出来。

再有，我们为人父母要有反省的心态。家庭里面不可能没有一些状况出现，比方说孩子不听话了，我们为人父母者要想到，一棵树果子酸、果子不甜了，问题出在哪里？出在根坏了，根没有吸收很好的养分。所以孩子是果子，父母是根。这个时候要回过头来反省：孩子德行不好，是不是我的孝道做得不扎实？是不是我心性德行没有掌握好？这是第一个要反省的。还有，我心性也不错，是不是我的方法不得当？总是从自己的心态跟方法去反思。

其实人生就好像照镜子一样，我们笑，镜子也笑，重要的是我们先笑。镜子就好像我们所面对的人事环境一样，你笑了，回应的也是笑；我们哭，回应的也是哭；我们反省，回应的是反省；我们指责，回应的就是指责。

今天孩子出现了一些状况，这个太太马上说：“先生，是我教得不好，我没有用心。”这个先生马上说：“哎呀，我



有责任啊，你已经那么用心了，是我付出不够。”当夫妻第一个反应都是“我做得不够”的时候，彼此都会非常感动，然后一起携手来协助孩子跨过这一个难关。而从中孩子也会感觉到，父母对待事情都是先反省自己，他也会生惭愧啊。

而当事情发生，这个先生马上说：“你搞什么啊？孩子教成这样！”那太太也说：“那你又负了什么责任了？”那不就杠起来了？所以好事、坏事，还在人的心态跟修养。

虽然这个例子说的是夫妻相处，但道理处处都是相通的。孔夫子说，举一而反三。这个“三”不是一二三的三。我们整个中华文化的习惯，三、六、九都是表多、大的意思。也就是说，人能从一个道理、一个事件当中去体悟，再把这个体悟用在处事待人接物当中，这就是善于学习。

第二，父母要“正己化人”。不要一味地要求孩子、要求家人，首先从自己做起。我们一直在强调，“正己而不求于人，则无怨。”为什么人家会怨我们？自己做得不好，还硬要求别人。人家表面上吞下去了，内心不服：“你又好到哪里去？五十步还笑百步。”所以真能“正己”，那个“化”叫“随风潜入夜，润物细无声”，不是刻意的，自自然然就感化别人。所以，一定先做好自己，不然我们的精神都耗在看别人不对，或者是担忧别人、指责别人，精神统统都耗在这里了。不如把自己做好，带动家庭的德风。

第三，对孩子要有信心。不管他现在什么情况，我们坚信“人之初，性本善”，用真诚的爱心跟耐心来带领孩子。





包括我们之前谈到的恩威并施。其实在这一些道理当中我们都可以感觉得到，我们为什么叫中华民族？这个“中”字就时时提醒我们：做事不可太过，不可不及，要适当。只有恩、只有疼，没有原则、没有威严了，孩子爬到你的头上去了。只有威严都没有亲情的爱护，那孩子看到你都想着“哎哟，赶紧离开这个家”，那又太过了。包括我们跟大家谈的悲智双运。你不能只有慈悲，你还要有智慧，不然慈母多败子。你很爱他，都没有智慧去教导他，孩子恃宠而骄，就错了。

父母是子女第一任的老师，父母对孩子的影响绝对大过于老师跟他遇到的所有的人。因为习惯成自然，少成若天性。《易经》六十四卦里面的蒙卦，提到“蒙以养正，圣功也”，孩子形成正确的思想、正确的习惯，他一辈子就立住了这个人格、立住了好的行为。“养正”，养他的正气、养他的正心，这是非常神圣的功业。孩子的人格树立起来，他成人之后一定会对家庭、社会做出非常大的贡献。假如一个女子照顾好她的孩子，孩子以后成为范仲淹，请问这个妈妈的功德怎么算？这个风范能顶立天地间不摇。



# 婚礼的传统意义

李越





**李越** 马来西亚中华文化教育中心讲师，海口孝廉国学启蒙中心主任。多年来从事传统文化的教学工作，多次为政府机关、大专院校、部队、武警官兵、企业等进行礼仪培训。应海南省司法厅之邀赴海口全面组织和配合传统文化在监狱系统推展的工作。本篇文章为李越老师 2011 年讲于马来西亚中华文化教育中心三对新人集体婚礼之现场。

## 婚礼真正的意义

尊敬领导，尊敬的三对新人的父母亲大人及家人，尊敬的三对新人，尊敬的嘉宾、朋友们，大家好！

今天是我们中心三对新人大喜的日子，整个会场充满了隆重、庄严而又喜庆的气氛。借这个机会，我非常荣幸能够和大家共同来了解一下中国传统婚礼。经典当中有三本礼学经典，其中一部叫《礼记》。《礼记》当中有一篇文章叫《昏义》，它在一开始就把整个婚礼真正的目的、内涵、意义讲了出来。“昏礼者，将合二姓之好，上以事宗庙，而下以继后世也，故君子重之。”

在我们古代，黄帝之后就有一个规定，什么规定呢？同姓不婚，相同的姓氏不能够成婚。中华民族的祖先在几千年前，就非常重视优生学、遗传学。我们都知道，同族或者是



同姓，血缘关系比较近的成婚，会造成后代子孙的智力、体力的低劣，甚至数代之后可能会出现短寿、早夭的现象。所以我们中华民族的祖先非常护念我们这些后代子孙，希望我们这个民族的血统在整个承传的过程当中，保持它的优良，这样我们的文化才能够承传，发扬光大。所以古时候是娶妻不娶同姓，同姓百世不婚。我们有时候一见面说，“你也姓李啊，那我们五百年前是一家。”说的就是血统的问题。

“合二姓之好”，这个“好”当美讲。“男大当婚，女大当嫁”，夫妻成家，一定是我们人生最美好的一件事。《诗经》当中也讲，“妻子好合，如鼓瑟琴”。这个美和好，不是说夫妻两个只讲情投意合、两情相悦，成家之后好好去经营他们这个小安乐窝，去享受二人世界，在我们古代的婚姻观念当中，没有这一层意思。“上以事宗庙”，也就是夫妻一旦成家，要祭祀祖先，要时时缅怀祖先的恩德。“下以继后世”，就是要将祖先遗留下来的优良的家道、家风、家规、家业，世世代代传承下去，光大门楣、光宗耀祖，不给我们的祖先丢脸。所以，我们不仅仅是要养育儿女、教育儿女，更重要的是将祖先的文化绵延不绝地传承下去。

## 君子敬重婚礼与天下大治的关系

两千五百多年前，孔老夫子和鲁哀公有一段对话，能让我们更加深刻地体认婚姻真正的价值。



鲁哀公问孔老夫子：“请问大礼如何？君子谈起礼的时候，显得特别地敬重，这是为什么？您能不能告诉我一下？”孔老夫子说：“我一个平民百姓，怎么可以跟您谈礼？”“您就给我说一下，我很想了解。”孔老夫子就说了：“听说关乎人民生存的事，礼最大。”为什么礼最大呢？因为没有礼，就没有办法沟通天地神灵。祭祀，都要有祭祀的礼仪，才能够表达我们内心真正对祖先、天地的那份诚意。没有礼，就无法辨别君臣、上下、长幼的地位；没有礼，就没有办法区别男女、父子、兄弟之间的亲密关系。所以，假如没有礼，人类的五伦关系就不存在了，伦常不在了，这个世界就乱了，我们的文化不可能承传下去。讲到这里，夫子说：“所以，作为一个君王，就要教导人民这些礼，不仅让他们了解、学习，而且让他们所有的行为都要遵礼而行。”

我们都知道在中国的古代，一年四季都会举办许多大型的礼仪活动。比方说年轻人到了十八岁，要行成人礼，叫“冠礼”；结婚，要举办婚礼；祭祀有祭礼；还有乡饮酒礼、乡射礼……每一个礼，起到的都是教化的作用，这些礼能够如期举办，人民的心境、思想和行为，时时都能够归到正途，所以天下就会和顺，人与人之间就会相亲，就会和睦。所以君子谈到礼的时候，就非常地敬重。

鲁哀公又问道：“立人之道，什么最大？”他这么一问，夫子变得很惊讶，说：“哎呀！君王，您能够问这样的问题，真是我们百姓的福分。既然您问到这个问题，我告诉您，立



人之道，政事为大。”鲁哀公说：“什么叫政事？我还是不清楚，您能不能跟我讲得更明确一点？”“政者正也。”也就是说，一个君王行的是正道，百姓就会去效法，就会去追随。假如君王所行的、所做的都不在道上，百姓又如何效法呢？

鲁哀公又问道：“治理国政到底要怎么治理？”这个时候，孔老夫子马上一语道破了治理国政的重要内涵，他说：“首重三纲。”哪三纲？“夫妇有别，夫为妻纲；父子有亲，父为子纲；君臣有严，君为臣纲。”这个“纲”是什么意思？纲是纲纪、纲领的意思，也就是说，为人夫，为人父，都是这个家庭的主人，他们的行为，他们的人生观、价值观，都是正确的，这个家庭才能够兴旺、和睦。作为一个领导者，他做得对、走得正，这个团体也会很有希望。所以这个纲领，就是要起表率的作用。就好像我们这个衣服，把领子一提，衣服就顺了。

鲁哀公听完，说：“原来是这样。虽然我没有做到，但是我非常希望知道，怎么样才能够把这三件事情落实。”孔老夫子也非常高兴地说：“治理国政，以爱为大。爱，要以礼为大。”“治理国政，以爱为大”，就是我们时时存着一颗仁爱之心，以民为胞，处处都能够实施我们的仁政，去关怀爱护百姓。可是这个爱，假如没有礼的话，就不能实行。为什么呢？因为我们爱人，假如没有礼，不是过就是不及。假如我们的爱太过了，就会溺爱，这种爱是情感的爱，不是理智的爱；不及的时候，就会生怨，就好像夫子讲的，“近之则不逊，



远之则怨”。所以爱，没有理智，不是真情，是我们的好恶，感情的爱，这种爱不能够长久。所以，“爱，要以礼为大。”

那礼以什么为大呢？“礼以敬为大”。我们有礼，但是内心没有敬，那不是礼，我们只是在行礼的外壳。比方说我们跟人家鞠躬，躬鞠下去了，我们的内心可能还在傲慢，并没有生起对人的恭敬，这不是礼。比方我们跟人家握手，虽然有这个握手礼，可是我们的眼睛连看都没有看别人一眼，对别人也不敬。我们跟人家微笑打招呼，但是我们的内心可能还在掂量他的身份、地位，看看要不要跟他来往，或者要不要跟他多说一两句话，这都不是礼。

我记得有一次去一个餐厅吃饭，一进去，所有的服务人员都特别地有礼貌：“欢迎光临，请进。”我觉得不错，结果我再一看，每一个人没有看你，脸上也没有表情。我当时就觉得怪怪的，内心很不舒服。当你吃完饭离开的时候，餐厅每个角落的服务员都会说：“请慢走，欢迎下次光临。”像不像鹦鹉学舌？他们都有了这些礼貌的行为，但是有没有发自内心地去尊重和恭敬人呢？他连看都没有看你，他是在例行公事，不是发自内心的、真正的那一份诚敬。

所以《孝经》当中就讲道，“礼者，敬而已矣。”礼的本质就是一个敬字。“敬之至矣，大昏为大。”何以将它展现出来呢？大婚。大婚怎么体现的呢？孔老夫子又讲了，“冕而亲迎”。这个“冕”就是盛服的意思，就是在结婚这天，新郎官要盛服去迎娶新娘。这在古时候叫“摄盛”。民国初年，





结婚都是穿红袍，男子戴玉带，头上还戴乌纱帽，这个穿着打扮，完全超越他的身份，甚至我们还会给他封一个“新郎官”。在结婚这一天，为什么要盛装亲迎？夫子讲，“君子兴敬为亲”，夫妻之间以敬为亲，我们常常说相敬如宾。“舍敬是遗亲矣”，人与人之间一旦失去这个敬，那个亲也是假的，彼此的爱也是情欲的爱，不是真正道义、恩义、情义。所以，不爱则不能相亲，不敬则不能归正，你如果不敬的话，婚姻不正；婚姻不正，家庭也不可能兴旺发达。

夫子接下来又告诉我们，“爱发于仁，敬发于义，以仁广义，以义行仁。”也就是说，真正对人的爱还是来自于处处替别人着想，蔡老师在讲夫妇之道的时候讲，结婚前都是替对方考虑，往往这个大印一盖下去，从此以后就变成你应该为我做什么。我们看到夫妻常常产生摩擦、冲突，都是什么情况？“饭也是我做的，衣服也是我洗的，你为我做了哪些事？”是不是就在那里计较、争吵？那份处处替人着想的心不能保持。所以，很多的家庭经营两三年，甚至现在很多的年轻人不到半年、一年，婚姻就瓦解。婚姻的确如老师说的，是道义的结合，敬建立在道义之上，是发自内心的对他人的恭敬。

鲁哀公问：“盛装去迎娶新娘，是不是太过分了？”我们来了解一下鲁哀公的心声，他为什么会觉得过分？我是一国之君，万民之上，结婚这一天，亲自去把太太迎娶回来，会不会降低我的身份？夫子这个时候脸色变了，“您怎么可



以这么说！怎么会觉得过分呢？您要知道合二姓之好，生出的子女是要做天地、宗庙、社稷的主人，这是关乎整个民族繁衍、生存、发展的千秋大事。”鲁哀公突然觉得有点不好意思，“寡人固陋。不固陋的话，怎么能够听到您现在的这一番话。”夫子继续讲道：“天地不合，万物不生。大昏，万世之嗣也。”夫妇是要繁衍后代子孙，要把祖先的事业延续下去。“夫妇之道，合于阴阳；阴阳之道，合乎天地。天生地养，天施地成，而万物化生。”夫妇这一伦能够和睦相处，彼此承担起家族的责任，自然而然，人类社会就会健康正常地发展。“内以治宗庙之礼，足以配天地之神明；出以治直言之礼，足以立上下之敬。”夫子为什么这么讲？天子和皇后结合，他们就如同日月，人民得到照耀；如同父母，人民得到关怀和爱护。

我们讲夫妇有别，天子和皇后有不同的本分、职责。天子是治理朝廷，“治直言之礼”，能够谦卑恭敬，广纳雅言，听取臣子的谏言，能够听取百姓的心声，他是一个良君。作为皇后，她要治理后宫，尤其要倡导女教，母仪天下。所以君王和皇后，他们的风范是要垂示后代子孙，君王夫妇这一伦一正，天下的百姓都会效法，整个国家不就很顺畅了吗？

所以，《中庸》讲，“君子之道，造端乎夫妇。”君子之道是从哪里开始呢？是从夫妇的相处，是从一个家庭开始的。我们在经典当中也有听到，“君子不出家而成教于国”，君子夫妇这一伦正了之后，夫妇相处和睦，彼此尽本分承担起一



份责任之后，百姓就会归顺。所以君子不用出家，德教已经加于百姓了。一个团体也是如此，领导者的家庭和睦，整个团体也会绵延不绝。一个企业家现在很有实力，也很有钱，可是假如他的家庭是不和睦的，其实已经埋下了隐患，因为这违背了天道，不符合自然的法则。

“昔三代明王之政，必敬其妻子也有道。妻也者，亲之主也，敢不敬与？子也者，亲之后也，敢不敬与？”“三代明王”指的是夏商周，夏禹、商汤、周文王、武王、成王、康王，他们都是一代明君。这些明君执政，“必敬其妻子也有道。妻也者，亲之主也”，什么意思？妻子，是祭祀祖先，孝顺父母、相夫教子最重要的人，你能不敬重她吗？我们常说古代女子没有地位，女子很悲哀，所以才要革命，要男女平等。可是《哀公问》这篇经典中，连这些圣君明王都很敬重妻子，他敬重是因为看到这份责任、使命。你看这个心量眼界是不一样的。假如我们今天只是把心量和眼光盯在我们自己的需求上，自私自利，可能我们没有办法去理解这段话。

“子也者，亲之后也，敢不敬与？”儿子，是我们祖先的后代，他要承传祖先的家业、文化，你怎么能够不敬重他、不培养他、不爱护他？所以这些言语，提起的都是一份责任和理智。假如我们不去读经典，可能真的没有办法了解古人对婚姻的这样一份责任、心境。

讲到这里，我们看到一个君王要敬他的妻子、儿子。当然，作为一个君王，他是无所不敬，他还要敬爱自己的身体。为



什么？我们的身体来自父母，父母如根，我们如树枝，假如我们伤到了自己的身体，就等于伤到了亲人，这样就是大不孝。《弟子规》讲，“身有伤，贻亲忧”；《孝经》也讲，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤”。所以，时时刻刻我们都要行孝道，都把父母装在我们的心中，不要糟蹋自己的健康，吃饭要适量，生活要有规律，饮食起居都要有节，这是时时尽孝、行孝。

君王能够做到这三点，推而广之，敬其身，就会去敬百姓之身；敬其妻，就会去敬百姓之妻；敬其子，就会去敬百姓之子。这就是我们说的“凡是人，皆须爱”，就是“泛爱众”，就是我们所谓的“治理国政，以爱为大”。夫子从头到尾告诉了我们，如何去将我们心中的这份爱广施于大众、广施于他人，也告诉我们这个爱的先后次第。假如这三点君王都做到了，真的就是天下和睦，万民归顺。这是通过夫子和鲁哀公的一段对话，了解君子为什么会如此敬重婚礼的原因所在。

## 古代婚礼的“六礼”

接下来，我们来看一下古代婚礼的礼仪程序。“婚”字原本是黄昏的“昏”，包括我们刚才说到的《昏义》，为什么用这个“昏”？“昏”是黄昏时刻，古代娶妻都是在黄昏，太阳落山的时候。《三礼目录》告诉我们，“士娶妻之礼，以昏为期，因而名焉。”必以昏者，取其阴来阳往之意。”什么意思？为什么要昏时娶妻？那个时候刚好是阴阳交合之时，“阴来



阳往”表这个男女，一阴一阳，符合自然法则、规律。“新娘则因之而去”，这个时候娶亲，夫唱妇随，妻子就跟着走了，所以叫“姻”。“婚姻”就是这样来的。

整个婚礼有“六礼”，六道程序。首先是“纳采”。纳采就是正式提亲，比方说我家的家长看上了你家的女子，就派一个使者或者媒人去提亲，“我们看上你家的女子了，不知道我们提亲，你们会不会同意？”那我们到人家家里去提亲，初次见面，中国人很重视人情，总不能空着手去。提亲的时候一定要拿礼物，拿什么礼物？大雁。婚姻整个六礼当中，五礼都是给女方家送大雁。为什么要送大雁？“取其顺阴阳往来”，就是取这个大雁有阴阳往来之意，而且大雁是随阳之鸟，秋天它会飞到南方，永远朝着向阳的地方，有春天的地方。到了春天，它又折回北方。所以送大雁，表的什么内涵？妻子当顺从丈夫，夫唱妇随。

再来，取大雁飞行时的有序之意。婚娶要长幼有序，大雁是不是长幼有序？它们飞的时候成行，止的时候成列，很有序。我们做人也应该有这样的美德。我们的后人又赋予其新的内涵，大雁还有一个美德，忠贞不渝。如果有一方先天折了，剩下的这个孤雁从此以后不会再去找新的伙伴，所以表的是这样一个忠贞不渝的态度，也是希望我们能够去效法这样的美德，人怎么可以不如鸟呢？所以古人都用这些动物来提醒我们，很含蓄、很温柔地提醒我们，千万要守住夫妇这一伦、这一道，天长地久，不要随便分手。



提亲的时候，一般都会在女方家的宗庙，其实就是让祖先时时参与这件事情。女方家说，“我家女儿恐怕配不上你家的公子。”他们都会很谦虚，人家提出来之后也很欢喜，答应了。

接下来，礼的第二道程序就是“问名”。问名就是用一张红纸把女方的姓名、生辰八字都记录下来，然后放在祖先的牌位底下，放上三天。三天之内举家平安，代表祖先已经认可这桩婚事。同时也会把男女的名字、生辰八字进行占卜。占卜若是吉利，就会去“纳吉”，把这个吉祥的事情告诉女方家里。可是这么一讲之后，大家心里犯嘀咕了，“哎呀，这样做会不会太迷信了？”设计这个礼的目的我们要了解，最重要的是加强当事人对婚姻的信心，以及凸显婚姻的光明正大、谨慎隆重。也就是说，婚姻不仅仅是你们两个同意，也不仅仅是你的父母家人为你做主，草率结合就可以了，而是有祖先、家族所有人的参与，经历了每一道程序的深思熟虑这样一个过程。有了这样的礼和过程，会让夫妻双方对家族的这份责任得到深化。

可是大家说了，那万一占卜不吉利，这桩婚事不就黄了吗？那不是抱憾终身吗？那不是不能成人之美吗？在古代，占卜是怎么做的呢？古代是十天为一旬，一个月就有三旬，而每一旬可以占卜三次，所以一个月可以占卜九次。在座的朋友，您现在有没有信心，占卜九次有一次“吉”？占卜九次，一定会有吉与不吉的概率，但只要有一次吉就行了。假如一



次都没有呢？不用担心，还可以往后推，但是这样的事一般不太可能发生。所以，占卜只是形式不是目的，当事人体验了这样一步一步的谨慎过程，今后他对婚姻的态度才不会草率、不会随便，这是真正要达到的目的。

接下来就要“纳征”，这是第四道程序，只有纳征的时候不送大雁。纳征，我们现在叫订婚，即往女方家送聘礼。大家就说了，古代也要拿彩礼，是不是也是借这个机会，从男方那边索取一些财物？古人不会这么想。每一个身份等级，纳的这个彩礼，古人叫“纳币”，是不一样的。天子要纳什么，诸侯要纳什么，士大夫要纳什么，平民百姓要纳什么，这在《周礼》上都是有规定的。纳礼的目的，不是为了借女儿嫁出去发一笔财，假如我们从这样的存心去思考的话，相信这桩婚姻不会圆满，因为我们的已经错了。

所以纳征，“征”是什么意思？是成功的意思。这桩婚事，双方的家族都已经完全认可，通过纳征、送彩礼，把这件事情定下来了。最重要的目的是表达我们这份诚意，已经订婚了，不会再改变了。接下来才能够进行下一道的程序。

今天很多年轻人结婚，他们的父母想法不一样。我的一个远房亲戚，在结婚的当天，新娘也娶过来了，在酒席上，双方的父母就产生了冲突，就为了这个彩礼够不够的问题。我们想想看，婚礼是喜事，因为我们在那里计较钱财的问题，整个气氛变了。这一吵，新娘子向着娘家，新郎向着自己家，本应是亲如一家的，结果变成对立冲突，最后新娘子跑了，



这一家人全部都走了，这桩婚事就没有成功。

我们想想看，产生了这样的问题，对当事人来讲，这一生留下多么深刻的伤害，这种印记可能这一生都会影响他。做父母的如果不能深明大义，不明理，计较钱财，都是把女儿当成了什么？商品。借这个机会去捞取钱财，这是以利相交，不是真正道义的结合。之后他们哪怕成为一家，因为彼此父母之间钱财的问题，夫妇俩在中间好不好做人？可能也常常会发生冲突。我们是要祝福他们未来的人生幸福，可是当我们的出发点错的时候，他们未来的人生会有幸福吗？会有和睦的家庭吗？

《朱子治家格言》当中有这么一段话，“嫁女择佳婿，毋索重聘；娶媳求淑女，毋计厚奁。”“毋计厚奁”，就是不要去计较嫁妆。所以我们人生的快乐不是拥有的多，而是计较的少。我们是相亲相爱的一家人，夫妻一结合，不仅是一家，还是一体。我们彼此都能够去理解、去关怀、去体恤，两个家族真的都会像一个大家庭一样和睦。

这一道程序过后，接下来是“请期”。“请期”就是选一个黄道吉日。这个时候，男方又派使者到女方家里，还是提着大雁。男方一定会对女方的家长说，“你看你们是不是选一个日子，看什么时候成婚比较好？”女方家都会很客气地说，“不要了，整个过程都是你们主导，我们遵从就好了，你们来选日子。”这个时候，男方会说，“我们已经选了两个日子，你们看这两个日子哪个合适？”古人很谦退，我们不





能大丈夫，“通知一下你们家，结婚的日子已经选好了，是找人算的。”人家说，“不合适。”“不合适也得合适，这我儿子结婚。”喜事好事，最后不要把它办成了很不快乐的事情。

所以男方很尊重女方，一定是请教。女方一直推辞，再把两个日子拿出来。为什么要选两个日子？古人做事的每一道程序都很周详，他要考虑女方家里的重要人物，比方父亲有没有出远门，选定的日子会不会赶不回来，或者女方家有没有凶丧之事。同时，还要看男女双方的健康状况，等等。

女方看了日子，“这个日子我们也非常满意，可以。”往往这个日子选好之后，男方如果更慎重的话，还要去宗庙向祖宗禀告。

接下来就是最重要的，最后一个环节，叫“亲迎”。古时候叫亲迎，后来不知道为什么变成“迎亲”，这两个字给倒过来了。“亲迎”就是男人亲自去迎娶他的新娘。

儿子出门前，父亲一定要给他敬杯酒，这叫“行醮子礼”。“醮”是什么意思？按一般常规，都是晚辈给长辈敬酒，父亲最大，在家里最有尊严、最有威仪，他怎么会给儿子敬酒？可是在这一天不同，父亲敬儿子这杯酒，其实是给儿子一份使命和责任，交付任务给他。所以这个“醮”就是父亲敬了酒，儿子不必回酒，父亲派你去接你的新娘回来，他是交付这样的重任给你，敬儿子这杯酒，来表达他这样的一份心境。父亲也有一番话嘱托，“儿子，你去迎娶你的新娘吧，从此以后，你要教导她如何恭敬行事，同时你自己的言语行为也要合乎



情理。”听了这一番嘱托，儿子说，“父亲大人，恐怕我做不好，但是我会努力，我一定不忘记父亲给予我的谆谆教诲。”

从古到今，我们都知道，一定是新郎到新娘家迎娶，几千年来，这个仪式都没有改变。有没有新娘那一天自己跑去的？或者新郎家里很有权威、很有气势地打来电话说，“到那一天，你们自己把新娘送来就好了，我们就免去这道程序。”有没有？都没有。这已经是一个约定俗成的礼仪了。那为什么要这样？我们有没有看到，六礼的整个过程，都是男子主动，都是男子派人到女方家，这就符合阴阳动静的道理。男属阳刚，女属阴柔，阳刚所以主于动、主于攻、主于外，阴柔所以主于静、主于守、主于内。这就是男女的不同，先天的不同，它与阴阳之道相合。

再来，新郎官到了女方家，新娘的父亲母亲要亲自把新娘的双手放到新郎官的手上，这代表新娘父母的一份嘱托，“从今以后，我的女儿就交给你了，你要为她一生的幸福去考量、着想。”父母有交付之意，就是把女儿终身的幸福托付给了这一个男士。新郎官也会当着岳父岳母的面，表达他内心的感恩之情，“感谢父母的养育之恩，生了这样一个好女儿，把她教育得这么有修养。”感恩之后也要表个态，“从今以后，我不仅对您的女儿负责任，我还要对你们、整个家族担负起这一份责任，请你们一定放心。”您看，是不是就安了父母的这份心，也给婚姻生活一份信心，彼此也更加懂得互相体贴、关怀、成就。这是第二道含义。



再来，古代女子的教育非常规范、严格，女子从来不出门，成婚这一天才跟着新郎官出门。所以在这一天她要出门了，多么刚强的女性内心都会恐慌不安，因为她就要离开生养她的父母，离开她最亲的兄弟姐妹，离开十几年来生活在一起的亲人。所以这个时候，有新郎官亲自去迎亲，一天都在新郎官的身边，新郎官可以细心地去照顾、关怀她，让她这一天的心绪都能够平静下来。这是第三道含义。所以古人设计礼，那份慈爱、那份人情的体恤都能够考虑到。所以“亲迎”实在说，合情合理。

## 父母对女儿一生幸福的叮咛、教诲

新娘即将被新郎官接走的时候，会有一个叮咛。这个叮咛就是女方的父母再给新娘的一番教导，“女儿，你要做人家的媳妇了，你到了夫家，从早到晚，都不能违背你先生的意愿，都不能违背婆婆的心思，你要懂得孝顺你的公婆，你一定要勤勉、节俭，要承担家务，不可以懈怠、不可以懒惰，切记切记！”母亲讲完这番话，甚至还要给她送一个小礼物，一个丝巾或者其他的小礼物。为什么？让她天天看到这个小礼物。一旦她干活干累了，不高兴了，发生一点口角，耍耍情绪、耍脾气了，看到母亲的这个小礼物，就想到母亲的教诲，不敢忘记。所以通过这样一幕，我们深刻地感受到，我们的父母是多么地爱怜子女，为了我们人生的幸福，真是左叮咛、



右叮咛。

可是今天我们看到的，是不是这样？我们经常听到有人说，“我妈跟我说，你嫁到人家去，要多留几个心眼。你别那么傻，我告诉你，你一定要悄悄地存私房钱，你那个存折就拿回来，妈妈给你放着。你放到家里会被对方发现的。”“你别傻，我告诉你，那个活儿，你看到公公婆婆在，你就赶快干，不在的时候，就让你老公干。”甚至还说，“我跟你讲，要是谁敢欺负你，你根本不要怕，你就给我回家来，爸爸妈妈给你撑腰，就把他们晾在那里，看他们怎么办。”我们想想看，女儿要出嫁，父母是给予她这些叮咛，是在诅咒儿女，还是在祝福？请问，女儿嫁到这个家庭会幸福吗？因为她的内心装的都是家人给予她的怎么样跟对方去对立，怎么样去耍心眼，等等，所以那份真诚失掉了。今天的离婚率越来越高，夫妻之间的冲突，家族之间的冲突也越来越厉害，都是源于我们迷失了，我们失去了圣贤的教育，我们对这些道理不明白，不知道怎样才能够真正带给儿女幸福生活，我们不知道幸福真正的内涵是什么。

女儿在出嫁的时候，听到父母一番叮咛。实际上女儿在没有出嫁以前，乃至她整个成长的过程，父母都给予她女德的教育，点点滴滴都在培养她将来成为一个真正的好媳妇。培养她待人处事、应对进退接物的能力，培养她做家务的能力，方方面面的能力都要培养。从我们老一辈身上，我相信我们都能感受得到。我母亲的妇功那真的是做得很好，我们



这些女儿没有一个学到。七个孩子，纳鞋底、做鞋子、做棉裤棉衣、缝被子，所有这些活儿母亲都会干，我们从没有在街上买过什么衣服。我们的长辈都为我们表演出来，只是我们那时候真的不懂得去学习，也不善学，但是这些印象很深刻。从小对女子进行妇顺的教育、妇道的教育，这样才能确保她婚后生活的幸福。

《礼记·昏义》当中有这么句话，“妇顺者，顺于舅姑，和于室人，而后当于夫。”什么意思？也就是说，你嫁到别人家，放在首位的是要敬奉公公婆婆，要顺公公婆婆。不是两个人躲到小房间，在那里你依我依，只要我们两个人好，跟你父母没关系，跟你的兄弟姐妹也没关系。能好得了吗？今天很多的家庭不幸福，源自于婆媳的关系不和睦。一个是妻子、一个是母亲，先生在中间，他怎么来处理这个关系？每天就在那里灭火，身心疲惫。我们想想看，这个先生会不会长寿？可能都会早夭。真是如此。

首先是“顺于舅姑”，接下来是“和于室人”，要跟家族所有的人，跟妯娌、小叔子、小姑子都能和睦相处。你看，跟小姑子不和睦，春节坐在那里吃饭，你坐上来，她就跑掉，她坐上来，你就跑掉，你看那个家庭气氛多么不愉快。“而后当于夫”，她是承担一个家族的一份责任，最后才会去考虑跟先生的情趣相投、志同道合及其他。

我们讲到这里也了解了，女子的教育太重要，治国平天下的大事，女人家承担一大半。娘是什么？是世界的源头。“源



头不浊，水流自清。”我们也常常听到一句话，“推动摇篮的手，是推动世界的手”，您看女性的教育多么重要。王凤仪先生在民国初年兴办女义校，专门培养女德，尤其是女性的柔顺。凤仪先生就讲道，“媳妇要性如水”，做儿媳妇的，要像水一样，水利万物而不争，而且水在最低处，随方就圆。所以，女性要学水的精神，时时刻刻都顺于舅姑，随顺自己的先生，这个家庭就会和睦。要是你强，我比你还强，这个家就翻天了，儿女可能都会受到非常大的伤害。

所以在古代，尤其是士人、士大夫、诸侯，他们的女儿出嫁前，要进行三个月女德的教育。培训的内容就是“四德”：妇德、妇言、妇容和妇功。我们来看看，古人对“妇德”都有哪些标准。“第一贞操，第二孝顺，第三温和，第四恭敬，第五慈惠，第六勤俭，第七明大义。”“妇言”是哪些内容？“妇女诫多言，言必庄重诚恳，不邪言，不巧言，不谗言，不疾言，不戏言，不妄言。”再往下看，“妇容”。“妇女宜修饰仪容，端庄温和，不作骄态，不作媚态，不作忧态，不作狠态，不作狂态。”还有“妇功”，“妇功者，织布、织帛、织锦、绣花、制衣冠履带……烹饪、制酒、制酱……”当然，我们现在不需要织布了，都有成品可以去买。我们学的是这份精神，我们在家里怎么样把饭菜做得更可口、更营养，家里收拾得更整洁，让自己的先生、儿女一回到家，感觉真的是整洁温馨的一个温温暖暖的家，这是我们女子的责任。

最近有一个企业家告诉我，他要办一个女德学校，另外



有一个校长告诉我，他也要办一个女德学校，我听了都非常赞同。现在有很多人，都希望赶快把女德学校办起来。当然了，我们中心，还有很多公益团体，其实都是在潜移默化当中把这些女德的教育融入我们的课程当中，融入我们整个的教学活动当中。

我们今天了解了女子的四德，也期许我们在座的父母，假如您家里是女儿的话，我们从现在起就要开始给她规范，进行良好的教育。因为女儿是未来的母亲，她要相夫教子，她要承担家庭的这份传宗接代的责任。孔老夫子、孟老夫子，都是谁培养的？都是母亲。

再来，除了这些女功之外，女子在闲暇的时间还要弹琴，还要会琴棋书画。这跟《弟子规》的教诲是相应的，“有余力，则学文”。

## 每一道礼，表的都是责任

新郎接上新娘之后，过去是马车，新郎官要自己坐在马车上，把车启动，启动以后轮转三圈之后他又下来，交给其他的人，他又坐上另外一辆马车，赶到前面去迎接新娘。也就是说，新婚大礼的那一天，夫妻成为一体，走到一起成为一家的时候，是先生亲自启动了迎娶新娘的这辆马车。先生真正承担起一家之主的这样一份责任和使命。

把新娘迎娶回家之后，第一件事情是做什么？他们会第



一次共进晚餐，这个叫“同牢而食，合卺(jǐn)而饮”。夫妻各自都有一份饭菜，同时又放了三份饭菜，有侍者把这些饭菜夹到他们的碗中，夫妻同吃一碗饭，表示从今以后就成了一家人。当然，通过这样一个礼节，最重要的，因为他们彼此都没有来往过，没有打过交道，让他们夫妻之间变得亲密起来，不会觉得很陌生。

这个时候是不是要吃得很饱呢？它是一个礼仪，不是为了吃饭而吃饭。吃一口饭、吃一口菜，浇点酱，只吃三口而已，叫“三饭告饱”。吃完之后，还会喝一点酒，目的是为了漱口，同时安食气，这是古人的一种养生方法。喝酒的时候会拿一个葫芦，把这个葫芦剖成两半，盛上甜酒。葫芦瓜里面的肉是苦的，而酒是甜的，表的就是从此以后要同甘共苦。夫妇从今天起地位相等，尊卑相同，祸福相共，命运相结，从今以后，夫要领妻成道，妻要助夫成德，共同担当起家族的责任。

所以古时候结婚，不是女方一到了男方家里就见公婆，先是举行这样的仪式，喝交杯酒。第二天清早，儿媳妇就要沐浴更衣，穿得很整齐，去拜见自己的公婆。见公婆一定要提礼物，公婆坐在主位上，接了礼物之后，抚摸一下，表示已收下了儿媳妇的礼物。这个时候，公婆还要给儿媳妇敬一杯甜酒，表示我们完全认可了你。拜见公婆之后，这桩婚事才算是圆满。

接下来，儿媳妇就开始去备一些吃的，再来敬献公婆，这个也叫“成妇礼”。也就是从今以后，婆婆把家庭的重任就





托付给了儿媳妇，从此以后，“婆婆性如灰”，她就不管了，里里外外就交给媳妇去打点了，你就是我们家的主人了。儿媳妇弄点吃的给公婆，表示从今以后也改口了，“爸爸妈妈，我就要开始行我做儿媳妇的本分，开始侍奉、照顾、孝顺你们了。”所以每一道礼，都在表夫妻双方的责任。

今天来到现场的，有已婚者、有未婚者，可能还有不婚者。可能有人就想，“我现在才知道，可是我已经结婚了，能不能补办？还要不要重新来过？”不用了，有没有走过这样的过程和形式不重要，重在我们提起对婚姻正确的态度，能更好地把我们的婚姻生活经营得更圆满，心量和眼界能够更广阔，不仅仅为儿女、为祖先考虑，还考虑到我们民族未来的发展绵延。

没有结婚的人，参加这样一次传统的婚礼，就会时时给自己一份提醒，将来要结婚的时候也能够效法，也能够对这个社会起到移风易俗的作用。这个婚礼的过程，实际上最重要的是摄受其心，生起戒慎恐惧、郑重其事的一份态度。夫妻之间通过这样的仪式，在往后婚姻经营的道路当中，无论遇到什么样的难题，或者发生了什么样的不愉快，都能不忘初心。蔡老师讲，很多人在那里吵架，要去离婚的时候，人家问，“为什么要离婚？”想了一下，“为什么离婚的？”想不起来了，可能就是为一些鸡毛蒜皮的小事闹到法庭。假如我们经历了这样一个慎重的过程，当我们发生一些冲突，“来，把我们结婚的那一段光碟放一下。”两个人坐那儿，把这个



光碟看完之后，有没有事了？没事了。永远不忘成婚的这份初心。婚姻是道义、恩义、情义的结合，绝不是为了两个人的私情，这样的婚姻没有办法长久。

我们再来分析今天整个婚姻的状况，“我是不是要离婚？”有这种想法的人，多不多？真的，假如没有学圣贤教育，有这种想法的人太多了。蔡老师有讲到夫妇关系的经营问题，讲完之后，私下里我们就去了解，一些朋友说要是不学圣贤教育，他早就离婚了。没有学圣贤教育的时候常常就想，我要换一个老公，我要换一个妻子。只要不高兴了就会这么去想，所以都是建立在我的需要、我的感受的基础上。这样的认知非常地自私和狭隘，没有真正替对方考虑，没有替对方的父母考虑，更没有替自己的儿女考虑，更谈不上替祖先考虑，替国家社会、民族考虑。通过学习圣贤的教育，他们说，真的是圣贤教育挽救了我。甚至很多的家庭破裂之后，因为学圣贤教诲，懂得了反求诸己，知道了婚姻是一份责任，而不是情欲、情感的相交。所以，我们通过不断地学习，通过不断地参加这样的活动，都会给予我们一个提醒。我们每个人都是需要被提醒的，假如我们常常被提醒，时时内心就会提起正念，我们的行为就不会偏颇，礼就是起到这样的作用。今天离婚率越来越高，下一代受到的伤害越来越大，整个社会局面混乱，其实多是出自家庭，夫妇之道没有了。没有夫妇之道，我们民族的繁衍、发展都已经不健康了，都扭曲了，我们的文化何以保持下去呢？



所以在经典当中讲到这么一段话，“故婚姻之礼废，则夫妇之道苦，而淫辟之罪多矣。”“夫妇之道苦”，所谓的苦，女不忠了，男没有义了。跟别人私奔了，被人离弃了，等等，夫妻的经营、夫妻的相处在水深火热当中。有一个男子喝醉了，躺在他的小区，保安说，“你怎么不回家，你别躺在这儿，会着凉的。”他说，“我哪有家。”“那栋别墅不是你的家吗？”“那只是一栋房子，那哪里是家呀。”这样一个小故事，给我们非常大的启发。什么是家？有温暖的地方、有感恩的地方、有付出的地方、有关怀的地方才是家。所以，我们不忘初心，夫妻之间永远把恩义、情义、道义放在心中，家庭一定会经营得天长地久，一定会圆满。

我们这次举行这场婚礼，我们也希望能够带动社会的风气，包括我们今天的婚宴，都是素食。我们希望能够倡导健康、环保、节俭的婚姻，在这个新婚的日子，我们不应该因为我们的快乐去伤害其他的生灵，把我们的快乐建立在其他生命的痛苦之上。我们也希望未来举办婚礼，也能够倡导素食。我相信，我们能够这样去做的时候，一定为我们的子孙积下了很厚的福德，“积善之家，必有余庆。”

最后，有一个长者对婚姻做了一番这样的总结。

婚姻者，人类传种之大事，民族繁衍之根源，伦理道德之权舆，社会组织之基础也……其他生物无婚姻制度与礼节，唯人类有婚姻制度与礼节。故人类之生存繁



衍有道德文明……男女结婚一事，非仅关二人性欲感情之需要，实为人种延续，民族存亡，文化盛衰，社会隆污之所系。

婚姻正，则人类绵延不绝，民族生命不断，文化发达，社会繁荣；婚姻不正，则社会之伦理乱；伦理乱，则文化衰；文化衰，则民族弱；民族弱，则人种亡。其关系之重大，较物质生活之衣食住行，尤有过之。

的确，我们都是炎黄子孙，我们每个人身上都有一份责任和使命，我们的眼光都要看得更加长远，看到千年万年之后，我们的民族、我们的文化是否能够继续绵延。这个责任不在于今天的新郎新娘，而在于我们中华民族每一个华夏子孙，我们都来做这个“传灯”。

最后，让我们共同来唱这首《传灯》，点燃我们自己，照亮千秋万代。

每一条河是一则神话，从遥远的青山流向大海。  
每一盏灯是一脉香火，把漫长的黑夜渐渐点亮。  
为了大地和草原，太阳和月亮。  
为了生命和血缘，生命和血缘。  
每一条河是一则神话，每一盏灯是一脉香火。  
每一条河都要流下去，每一盏灯要燃烧自己。



我们在这样的一份责任和使命当中，结束了我们对婚礼内涵、意义的了解。好，再次感恩，感谢大家。也祝愿在座的亲朋好友，家庭能够经营得幸福美满。谢谢大家！

（附：孔老夫子与鲁哀公对话原文。选自《大戴礼记补注》，[清]孔广森撰，中华书局2013年1月第一版）

哀公问于孔子，曰：“大礼何如？君子之言礼，何其尊也？”孔子曰：“丘也小人，何足以知礼。”君曰：“否。吾子言之也。”孔子曰：“丘闻之也，民之所由生，礼为大。非礼无以节事天地之神明也，非礼无以辨君臣上下长幼之位也，非礼无以别男女父子兄弟之亲、昏姻疏数<sup>[1]</sup>之交也，君子以此之为尊敬。夫然后以其所能教百姓，不废其会节。有成事，然后治其雕镂<sup>[2]</sup>、文章、黼黻<sup>[3]</sup>以嗣<sup>[4]</sup>。其顺之，然后言其丧葬，备其鼎俎，设其豕腊，修其宗庙，岁时以敬祭祀，以序宗族。则安其居处，丑<sup>[5]</sup>其衣服，卑其宫室，车不雕几，器不刻镂，食不贰味，以与民同利。昔之君子之行礼者如此。”

公曰：“今之君子，胡莫行之也？”孔子曰：“今之君子，好实无厌，淫德不倦，荒怠敖慢，固民是尽<sup>[6]</sup>，忤其众以伐有道，求得当<sup>[7]</sup>欲不以其所<sup>[8]</sup>。古之用民者由前<sup>[9]</sup>，今之用民者由后<sup>[10]</sup>。今之君子莫为礼也。”

孔子侍坐于哀公，哀公曰：“敢问人道谁为大？”孔子愀（qiǎo）然作色而对曰：“君及此言也，百姓之德也。固臣敢无辞而对。人道政为大。”公曰：“敢问何谓为政？”孔



子对曰：“政者正也。君为正，则百姓从政矣。君之所为，百姓之所从也。君所不为，百姓何从？”公曰：“敢问为政如之何？”孔子对曰：“夫妇别，父子亲，君臣义，三者正，则庶物从之矣。”公曰：“寡人虽无似<sup>[11]</sup>也，愿闻所以行三言之道，可得而闻乎？”孔子对曰：“古之为政，爱人为大。所以治爱人，礼为大。所以治礼，敬为大。敬之至也，大昏为大。大昏至矣！大昏既至，冕而亲迎，亲之也。亲之也者，亲之也。是故君子兴敬为亲，舍敬是遗亲也。弗爱不亲，弗敬不正。爱与敬，其政之本与？”

公曰：“寡人愿有言，然冕而亲迎，不已<sup>[12]</sup>重乎？”孔子愀然作色而对曰：“合二姓之好，以继先圣之后，以为天地宗庙社稷之主，君何谓已重乎？”公曰：“寡人固<sup>[13]</sup>，不固焉得闻此言也？寡人欲问不得其辞，请少进。”孔子曰：“天地不合，万物不生。大昏，万世之嗣也。君何以谓已重焉？”孔子遂有言曰：“内以治宗庙之礼，足以配天地之神明；出以治直言之礼，足以立上下之敬。物耻<sup>[14]</sup>足以振之，国耻<sup>[15]</sup>足以兴之，为政先礼，礼者政之本与？”孔子遂言曰：“昔三代明王之政，必敬其妻子也有道。妻也者，亲之主也，敢不敬与？子也者，亲之后也，敢不敬与？君子无不敬也，敬身为大。身也者，亲之枝也，敢不敬与？不能敬其身，是伤其亲；伤其亲，是伤其本；伤其本，枝从而亡，三者百姓之象也。身以及身，子以及子，配以及配。君子行此三者，则忤<sup>[16]</sup>乎天下矣。大王之道也。如此国家顺矣。”



注释：

[1] 疏数：亲疏。

[2] 雕镂：玉谓之雕，金谓之镂，皆礼器饰也。

[3] 文章、黼黻（fǔfú）：青与赤谓之文，赤与白谓之章，白与黑谓之黼，黑与青谓之黻，皆礼服饰也。

[4] 嗣：继。

[5] 丑：类。

[6] 固民是尽：穷尽民力。

[7] 当：称。

[8] 所：道。

[9] 由前：用上所言。

[10] 由后：用下所言。

[11] 无似：不肖。

[12] 已：太。

[13] 固：鄙陋。

[14] 物耻：臣耻。

[15] 国耻：君耻。

[16] 恡(kài)：至。



## 女人如水（代跋）

刘芳 芳子美容创始人，中国美容业首席讲师，曾获“中国杰出创业女性”“十大慈善企业家”等称号。师从蔡礼旭老师，投身传统文化的弘扬中，在全国各地进行“涵养女德”的巡讲，被誉为“中国女德讲师第一人”。著有《女人如水：刘芳幸福人生演讲录》。人无伦外之人，五伦中的每一伦，尤其是夫妇有别，她都做出了好样子，正是我们每个人的学处。

我要结婚的时候，父亲把我叫到眼前来，告诉我三句：“孩子，要结婚了，爸爸告诉你三句话。第一句话就是，结婚了就要开始干活了；第二句话，千万别给人家添麻烦。第三句话，千万别叫人家笑话。”带着这三句话我走入了新的家庭，而这三句话也真的是给了我一生的幸福。特别是学习了《弟子规》以后，懂得了“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞”，如果我们出嫁以后不会照顾自己，跟公公婆婆，包括家里的人搞不好关系，父母会多么担心！而且，跟公婆处不好，蒙羞的将会是我们的父母。

很多姐妹，干完了活儿唠叨，等于没干，甚至还不如不干。家就应该这样干净的，女人就应该为这个家多操心





的，做了就做了，家人就应该享受这些，这就是我们女人的本分。我们女人只要有能力，在家里多干一点儿，给家人带来轻松愉悦，何乐而不为呢？勤劳的人有福，有些事可以培育的，谁能干也不如自己能干。不管你曾经是多么娇气，也不管恋爱时那个男人多么疼你，家永远都需要我们女人的勤劳打理，才会温暖洁净。有哪个男人不喜欢自己的女人给他一个这样的家呢？

成熟的女人，要学会示弱。能在事业上有所成就的女人，通常在大的层面都比较清醒，这种能力会给男人相当大的压力。不可能有全方位都优秀的男人，所以，适时的示弱就是对他所欠缺的最好的体恤。男人会本能地寻找小女子，而大女子也要把自己嫁出去，嫁完了还要过得好，而这个“好”字的一个重要前提就是学会示弱。示弱，女人其实并不损失什么，当我们仰望先生的时候，他们会觉得自己很强大，那时候的我们就依偎在男人的怀抱里享受呵护。这样不好吗？

每一个人，都是值得珍惜的独立个体。记得哦，人生路上，我们自己要是成了一摊烂泥，那就只有被踩的份儿。所以，别在婚姻这个过程中，失去我们寻求快乐和幸福的童心。男人再棒，你爱他，依靠他，自己的路还是要自己走。我们让自己变得能力，在他软弱的时候我们就坚强起来，支持他，助他一臂之力，这样不好吗？其实这么多年，在一些细节上，



我也会想到先生的前边。只有在我顶不住了、撑不住时，才肯去依赖他，而且是满怀信心地依赖他。

空有美貌，对我们女人一生的幸福来说远远不够。如果光漂亮，没内涵，人生就是苍白的。用什么可以弥补容貌衰老造成的婚姻不平衡呢？什么情况下，人才会最大限度保持爱情与婚姻的纯度？除了忠诚于爱情这种形而上的理想之外，彼此的在意和关系的平等制衡，兴许是最有效的了。在感情面前，很多时候，道德很难成为根本的制约力量。理解到这种平等的重要，双方就会共同努力，让婚姻关系始终保持一种张力。有张力存在的时候，关系恰好是最稳固的，一旦张力消失，稳固也就会随之被打破。

女人要顺，顺是齐家之首。现代社会给了我们女人做事的空间和可能，有的成了企业家，有的成了大学教授，有的成了名主持，有的成了政府官员……也许我说女人要“听话”，很多的姐妹会想，都什么年代了！但女人注定和男人不同，女人是生命繁衍的源头，我们肩上比男人更多地负担着家庭的责任，我们的内心更需要港湾一样的家。当我们在事业上拼打时，可别忽略了我们所爱的人。公私兼顾，才能两全其美。常保家庭的和乐，“顺”，就是那把最管用的钥匙。“顺”不是让女人整天低眉顺眼，没了主见，也不是全部地依附于男人，没了自己独立的世界，而是一种与家人相处的方式。



一个女友对我说，老公就爱吼，爱争论，怎么办？我告诉她，当一个人对着老虎时，他会摩拳擦掌，准备战斗；当一个人面对一只小兔时，会情不自禁地抚摸它。当一个大吼的时候，另一个人就应该静听。因为当两个人都大吼的时候，就没有沟通可言了，有的只是噪音和振动。过日子不是两国谈判，家的和谐不是在争论中获得。在家里，你赢了就是输了。你可能会迫使对方让步，但你的胜利会使对方自惭，你证明了他的错误，就伤了他的自尊，他的心里就会怨恨你。也可能你在争论中有理，当你在争论中试图改变别人，那你说，对方的心里还会对你爱意浓浓吗？

有的女人没有文化，没有漂亮的容颜，可她却终生拥有一个很能干也忠于家的先生。我曾经见过一对老夫妻，丈夫英俊潇洒，是一家银行的行长，妻子不识字，长得也不好看。可是，每次见到这对夫妻，我都觉得他们拥有人世间最幸福的婚姻。妻子养育了五个儿女，操持着家务，家里总是窗明几净，男人回到家总是有热饭热茶和暖心的话。爱和顺就是她拥有这个男人的心的最大资本。其实，在日久天长的岁月里，一个女人所谓的才气和美貌，真抵不过另一个女人的贤顺和爱心呢！

回到家，你是面带喜悦，还是把一脸的愁苦和牢骚甩给



家人？在一起是柔声细语地交谈，还是埋怨争吵？有困难，是相互扶持一起坚强地去面对，还是在互相责难中逃避？这就是家庭文化，家庭文化的核心是互敬，互爱，互帮，互助。在外边，男人有男人的处事方式。回到家里，关上门，家庭主妇就是“家庭主负”，家的主要负责人。想引导这个家往哪里走，就像开一条渠，是一点一点开出来的。家里的风气是我们营造出来的，主妇一撒泼，这个家就是锅碗瓢盆交响曲；主妇温温柔柔的，家里就很安静。在家里，我们女人占主导力。

我先生家兄弟三个，开始他也是粗粗拉拉不细腻，可这个人爱读书，浪漫细致，慢慢地老公就变了。我不会用指责的语气说你怎么这样，你怎么那样，切记不可熟而失礼。互敬互爱，互帮互助，我永远用在夫妻身上，尊敬放在第一位。对先生不可急于说教，多说感谢的话，多说感恩的话。不是距离产生美吗？那就给他一个私密的小空间，尽量不要去干扰他，这都代表了一份信任。不是成了夫妻就什么都一样了，我怎样你就得怎样，哪有这样的道理？真正意义上友好的夫妻，和睦的夫妻，心理上都是没有距离的。这份无距离正是适度有距离的结果。

我们女人心里就是渴望被人疼，被人爱。实在得不到，就换一种心态，看看是不是自己哪儿有问题，哪个地方让老



公感到不舒服了，多想想这个老公的好处，不在外面给你惹事了，不会在家里发脾气了……是不是嘴上不说，实际上心里很心疼你的。要是整天不在家，或者在家里喝酒赌博的，你不更难受？人到中年时，容易觉得生活对不起自己，有种无名火要发。但哪个女人不为家和孩子，有过诸多的付出？哪个女人的生命中不曾有过付出与得到的失衡？人生在世，不如意十有八九，我们的痛苦、迷惑还是源于我们的心态。

我常对自己说，记得别人的好，忘记别人的不好，使自己的心情保持一种愉悦，就多了很多快乐。如果总想着我结婚前什么也不干，凭什么跟着你就这么累？凭什么你是大男人养不了这个家，还得我一个小女子出去吃苦受累？负面的情绪多了，生命之树就慢慢枯萎了。你见哪个整天抱怨连天的女人是幸福快乐的？不要总想着自己的付出，多用感恩的心想想曾经的得到，即使没得到，也多想自己哪儿还做得不够。越这样想，越不委屈，也越能换来亲人的疼爱。什么叫宽容？什么叫爱？用一颗博大的心去拥抱不怎么博大的心，就是宽容就是爱。