

【二苦】（科註第五六一頁第六行）

《佛學大辭典》：（名數）

一內苦，此有二種：四百四病為身苦，憂愁嫉妒等為心苦，合此二者，謂之內苦。（四百四病：總括病全部之稱。智度論六十五曰：「四百四病者，四大為身，常相侵害。一一大中百一為起，冷病有二百二，水風起故。熱病有二百二，地火起故。」）

二外苦，此亦有二種：一惡賊虎狼等之害，二風雨寒熱等之災，合此二者，謂之外苦。見智度論十九。

【三苦】（科註第五六一頁第六行）

《三藏法數》〔出析玄記〕

一、苦苦，謂有漏五陰之身，性常逼迫，名苦。又與苦受相應，即苦上加苦，故名苦苦。

二、壞苦，謂樂相壞時，苦相即至，名為壞苦。即樂極悲生是也。

三、行苦，行苦者，即有漏之法，四相遷流，常不安隱故也。（四相者，生相、住相、異相、滅相也。）

◎三苦對三界：〔出天台四教儀集註〕

一、苦苦對欲界，謂三界受生，無非是苦。欲界諸境逼迫，苦中復苦，故云苦苦對欲界。

二、壞苦對色界，謂樂壞時，苦名為壞苦。如色界天受禪味之樂，報盡還於五道受生死苦，故云壞苦對色界。

三、行苦對無色界，謂雖無苦樂之境，任運心有生滅，名為行苦。如無色界中，雖無質礙之色，而有漏心識自然是苦，故名行苦對無色界。

### 【八苦】（科註第五六一頁第七行）

《三藏法數》：〔出涅槃經〕

一、生苦：生苦有五種：一者，受胎。謂識託母胎之時，在母腹中，窄隘（音愛，狹窄。）不淨。二者，種子。謂識托父母遺體，其識種子，隨母氣息出入，不得自在。三者，增長。謂在母腹中，經十月日，內熱煎煮，身形漸成，住在生臟（胃）之下，熟臟（大腸）之上，間夾如獄。四者，出胎。謂初生下，有冷風、熱風吹身，及衣服等物觸體，肌膚柔嫩，如被物刺。五者，種類。謂人品有貴富貧賤，相貌有殘缺妍醜（美與醜也），是名生苦。

二、老苦：老苦有二種：一者，增長。謂從少至壯，從壯至衰，氣力羸（音雷。衰弱）少，動止不寧。二者，滅壞。謂盛去衰來，精神耗減，其命日促，漸至朽壞，是名老苦。

三、病苦：病苦有二種：一者，身病。謂四大不調，眾病交攻。若地大不調，舉身沉重。水大不調，舉身胖腫。火大不調，舉身蒸熱。風大不調，舉身倔強。二者，心病。謂心懷苦惱，憂切悲哀，是名病苦。

四、死苦：死苦有二種：一者，病死。謂因疾病，壽盡而

死。二者，外緣。謂或遇惡緣，或遭水火等難而死，是名死苦。

五、愛別離苦：謂常所親愛之人，乖違離散，不得共處，是名愛別離苦。

六、怨憎會苦：謂常所怨讎（同仇）憎惡之人，本求遠離，而反集聚，是名怨憎會苦。

七、求不得苦：謂世間一切事物，心所愛樂者，求之而不能得，是名求不得苦。

八、五陰盛苦：五陰者，色受想行識也。陰即蓋覆之義，謂能蓋覆真性，不令顯發也。盛即盛大之義，謂前生、老、病、死等眾苦聚集，故名五陰盛苦。