

淨空法師嘉言錄
(二)

講記小組恭敬整理

社團法人華藏淨宗學會印贈



淨空法師嘉言錄（二）



目錄

一、讚淨土超勝	1
二、勸信願真切	7
甲、示真信切願	7
乙、誠具足信願	8
三、示修持方法	9
甲、示念佛方法	9
乙、明對治煩惱	2
丙、論存心立品	4
丁、評修持各法	6
戊、勉行人努力	6
四、論死生事大	8
甲、警人命無常	8

乙、示輪迴苦怖	1
丙、示臨終切要	3
五、勸深信因果	8
甲、論因果之理	8
乙、明因果之事	9
丙、釋劫運之由	9
丁、示戒殺之要	9
六、明佛陀教育	10
七、論在家善信	13
八、標應讀典籍	33
九、答學佛疑問	35
【空】	35
【業】	8

【一真】	138
【感應】	141
【真善美慧、常樂我淨】	146
【正受】	147
【三十七道品】	148
【降魔】	149
【正知正見】	152
【入定】	152
【唯心所現，唯識所變】	154
【彌陀村】	157
【緣】	157
【弘護】	161
【戰爭】	166
【多元文化】	168
【養生之道】	173
【一切法從心想生】	175

【道場】	177
【境隨心轉】	179
【禍福】	184

淨空法師嘉言錄（二）

此為節錄 淨空法師於各地之開示，尙未經 淨空法師鑒定，僅為講記小組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

一、讚淨土超勝

◎ 在所現的境界裡，十法界的「佛法界」是最圓滿、最殊勝。佛法界也是由念佛而來，「念佛是因，成佛是果」。所以，菩薩要成佛，還是要念佛。我們現在念佛，是直捷作佛，不走迂迴之路。佛法界也有種種不同，這種種不同還是從心念變現的。（981115早餐）

◎ 傳記裡記載，隋唐時代的天台智者大師，是釋迦牟尼佛再來，所以他

的話就等於是釋迦牟尼佛親口宣說。他告訴我們，佛有四種，就是天台四教：藏、通、別、圓，這四種佛的差別很大。藏教佛與通教佛還未見性，是十法界裡地位最高、福報最大，但還沒有突破十法界。別教佛破十二品無明，相當於圓教二行位菩薩，但與圓教佛還相差很遠。因為二行位菩薩還有八個位次，才能修到十行圓滿；而十行上面還有十迴向、十地、等覺，才能證到圓教佛果。而我們念阿彌陀佛，則是直捷證圓教的佛果，非常殊勝，所以一切諸佛菩薩無不讚歎念佛法門，這也是一切諸佛所修的。（981115早餐）

◎ 《無量壽經》上，有很多菩薩想求此法門而不能得，因為他們沒有機會聽聞，也不知道有這個法門。他們為何希求這個法門？就是希望早一天證得究竟圓滿的佛果。而我們在這一生遇到這個法門，是多麼慶幸、難得！倘若遇到了而不能相信，不能理解，不能認真依教奉行，

實在太可惜了。有機會遇到，而當面錯過，真是無比的損失、遺憾。
《彌陀經》中，世尊苦口婆心勸勉我們求生淨土，我們要能體會如來的大慈大悲。(981115 早餐)

◎ 《彌陀經》中，世尊三次勸導我們要發心求生淨土。六方佛勸勉我們當信是經，也是勸告我們要相信釋迦牟尼佛所說的話。六方佛是代表十方三世一切諸佛，由此可知，世尊勸導我們求生淨土，也就是十方一切諸佛都勸我們求生淨土，這個勸告是真實不可思議，懇切至極。佛為何如此勸導？佛教化眾生，無非是令眾生破迷開悟、離苦得樂，而往生極樂世界才是圓滿的破迷開悟，得究竟樂，永不退轉，直至成佛。此是一切諸佛成佛道、度眾生的圓滿大願，所以一切諸佛才苦口婆心的勸告。我們讀經研教要能深深體會這個意旨，認真努力，老實念佛，才不辜負一切諸佛。(981129 早餐)

◎ 我們現在修學念佛法門，能幫助我們斷煩惱、長智慧，脫離生死輪迴，圓成佛道。在無量法門裡，這是第一希有殊勝的法門，很不容易遇到。尤其是現前這種共修的道場，不是人力所為的，是諸佛菩薩加持的，所以道場有諸佛護念、龍天擁護。大家在此道場修學，應該格外珍惜這份希有難逢的因緣，要認真努力，決定在這一一生中圓滿成就。（981207

早餐）

◎ 人生最幸福的是與志同道合的朋友，天天在一起說經論道，這是無比殊勝的生活。這種生活環境，就在西方極樂世界。我們在經上看到，西方極樂世界的人來自十方、三際，他們放下舊習氣，來親近阿彌陀佛與諸佛如來。每天與同參道友，或在地上、或在空中、或是經行，都在說經論道。在修學環境上，西方極樂世界是第一完美，這是我們真正嚮往、羨慕的生活。所以，我們要樹立一個典型、模範，表演給

世間人看，他們要是懂得了，也會發心認真來學習。(981215 早餐)

◎ 諸佛如來勸我們想佛、憶佛、念佛，把其他的思想全部放下。淨宗念佛往生不退成佛，就建立在這個理論的基礎上。古往今來，依照這個方法修行證果的人很多，這些人都為我們做了榜樣。若用一般宗教人士的說法，這些人是為我們做見證。在佛法的「三轉法輪」裡，所謂是「作證轉」，他們現身說法為我們做證明，說明這是事實。(981224

早餐)

◎ 近半個世紀以來，我們雖沒能親見往生的事實，但是聽到的卻不少。人家何以能自在往生？這是大家都想知道的。尤其生活在多災多難的時代，自在往生對我們非常重要，真正是一生中第一樁大事。其實只要依照經論如法修學，就可以得到。特別是《無量壽經》，古德講《無量壽經》是淨宗第一經，因為《無量壽經》對西方極樂世界的概況，

介紹的最完整，修學的方法說得最詳細，往生之後的果報也講得最圓滿。若我們真正希望自在往生，修學三個月到六個月就能成功，所以這個法門殊勝，為一切諸佛讚歎頌揚。（981224 早餐）

◎ 六道輪迴就是恩恩怨怨互相酬償而已，我們明白了就會放下，知道世間不好玩。諸佛菩薩看得清楚，為我們指出一條光明大道，就是大乘佛法，十方諸佛剎土。在大乘法裡，又告訴我們一個特別的法門，諸佛剎土中，最殊勝的報土是阿彌陀佛的極樂世界。不僅釋迦牟尼佛為我們介紹，鳩摩羅什大師翻譯的《阿彌陀經》，有六方佛讚歎；玄奘大師譯的《彌陀經》，有十方佛讚歎；《無量壽經》也是十方佛讚歎。一切諸佛如來，都勸我們求生彌陀淨土。佛菩薩不會騙人，對佛菩薩的話決不能懷疑。經典自古代代相傳，確實是從印度梵文翻譯過來的，有翻譯的人，有翻譯的處所，證實經文可以相信。（981225 早餐）

二、勸信願真切

甲、示真信切願

◎ 果真看破，放下自私自利，念佛求生淨土，《彌陀經》上講「若一日至若七日」，就能成功。古今依教修行之人，念佛往生的例子很多，最普遍的是二、三年往生的。為何有人不超過七天，有人卻要二、三年？深信切願之人，真正念到無自私自利的念頭，自然感應現前，功夫成就。（981219 早餐）

◎ 我們看到《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡，宋朝的瑩珂法師深信切願，三天就成功。若信心、願力沒有達到懇切的水平，就要念二、三年。所以這些人「生死自在」，並不是壽命終了，而是還有壽命，但提前走了，道理在此地。（981219 早餐）

◎ 一定要明瞭，世出世間一切法全是假的，我們的身體也是假的。所謂「借假修真」，往生西方極樂世界是真的，除此之外都是假的，我們要認識清楚。（981220 早餐）

乙、誠具足信願

◎ 在古代、近代依照念佛方法修行，往生的人很多。我們仔細觀察他們具備的條件，大致上跟我們差不多，並不比我們強多少。但最重要的，他們有堅定的信心，懇切的願望，放下一切，老實念佛。這點他們做到了，我們在這方面還差一點，這是我們而努力，要向他們學習的。

（981225 早餐）

三、示修持方法

甲、示念佛方法

◎念佛，念是想，天天想佛，就是心上真有阿彌陀佛，念念有阿彌陀佛；有阿彌陀佛就是有阿彌陀佛的心、願、行。換句話說，將《無量壽經》變成自己的思想行為，那是真念佛。（98115 早餐）

◎念佛不是掛在口頭上；口頭上念佛是宣傳，是念給別人聽的，這是度眾生，所謂「一歷耳根，永為道種」。念佛是「心願行」要與佛一樣。「佛心」是真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；「佛願」是幫助法界一切眾生早成佛道；「佛行」是真做，願不是假的、空的，要在日常生活中隨分隨力，盡心盡力幫助一切眾生破迷開悟。這就是一切諸佛菩薩所行的事業，佛門講的「如來家業」，也就是幫助一切眾生覺悟。

在娑婆世界第一方便法就是勸導，以講經說法勸勉大家，幫助大家開悟，這是言教；其次是身教，做樣子給眾生看。言教、身教若能做得圓滿，你的家人當然受感動，就能相信。（981115 早餐）

◎念佛非常重要，其功德無量無邊，無比殊勝；不但這一生的業障能消除，無量劫的業障也都能消除。而消除就在一念之間，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，念念與「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」相應，就是與佛心相應；念念與阿彌陀佛四十八願相應，就是與佛願相應；念念幫助一切眾生，就與佛行相應。妄念是從業障變現出來的，妄念就是業障。所以，我們念念都是佛，妄念就沒有了，業障也就消除了；不念佛時，有妄念就是業障起現行。所以要常念佛，不可間斷，業障才能消除。「不懷疑，不夾雜，不間斷」，功夫一定得力，這是念佛的祕訣。（981115 早餐）

◎ 淨宗祖師大德教我們「老實念佛」，「老實」二字不容易做到，做到的人這一生決定上輩往生。有的人善根福德深厚，不要修就老實，他一聽佛的話，就真的萬緣放下，對世間五欲六塵、名聞利養不再放在心上，是非人我統統捨棄。有的人是要去修才會老實，而我們是學了還不老實，這是業障習氣深重。一定要在生活環境裡面轉境界，念念提醒自己，認真努力修學，真正放下萬緣，才能消除業障。(981117早餐)

◎ 最近有幾位同修往生了，多數都有瑞相，見到阿彌陀佛來接引，這些人為我們做了證明，使我們信心增長。他們能夠自在安詳的往生，這是大福報，原因是他們能放得下。所以「萬緣放下」是我們當前最重要的課題，樣樣放得下，心開意解，就能消災免難。唯有放下，才能真正做到一心向佛。(981123早餐)

◎ 「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這是我們眼前最重要的功課。

（981123 早餐）

◎ 我們要預先做好準備，把念佛功夫不得力的因素消除，功夫就能得力，就能達到功夫成片，甚至於一心不亂，這才是真正的福報，真實的智慧。（981123 早餐）

◎ 古德常說，共修時若有疑惑、夾雜，就會破壞念佛的功夫。念佛是以得「一心不亂」為目的，「一心」誠然不容易得到，但對一般人來說，淺近的一心，也就是功夫成片，應該是可以得到的。只要到達這個境界，就決定有把握往生不退成佛。（981206 早餐）

◎ 「功夫成片」，就是沒有疑惑、夾雜，無論在何時何處，即使夜晚作夢，也沒有忘記「阿彌陀佛」，這就是成片的樣子。除「阿彌陀佛」之外，與一切人事物接觸，要時時保持高度警覺，決不為外境所誘惑、所動搖，這就是功夫。（981206 早餐）

◎ 要達到功夫成片，何以在念佛堂念佛仍做不到？有兩個原因：一是無量劫煩惱習氣太重；習氣是知見，一般人講成見，成見很深，意見很多，這是一個麻煩。二是不老實；老實也不容易，人能做到老實，無論修學哪個法門，一定能成就。而補救的方法，就是讀經、聽教。（981206

早餐）

◎ 進念佛堂要想功夫得力，必須身心世界一切放下。放不下是教理不明，就要用講經的方法來彌補。過去念佛堂沒有講經，但是每一枝香在止靜時都會講開示，其用意是相同的，就是要幫助大家斷疑生信、功夫得力。尤其在現代，我們聞經時間少，根基不夠，縱然有緣住在如此殊勝的念佛堂，還是生煩惱，還是有意見，還是障礙自己修學的功夫。由此可知，經不可不讀，法不可不聽，大家要真正用功努力。（981206

早餐）

◎ 住在彌陀村的同修們都是佛菩薩，因為到此地來只有一個目的，就是作佛，「念佛是因，作佛是果」。念佛堂一定是二十四小時念佛不間斷，天天如此，年年如此。（981206 早餐）

◎ 我們是業習深重的凡夫，要日夜念佛不間斷，體力上有困難，但是有困難也要克服。過去諦閑老和尚教他的徒弟——鍋漏匠，念佛的方法，就是「念累了就休息，休息好了趕緊接著念」。決定不可以偷懶、懈怠，這是為自己也是為眾生；你成佛了，就能普度眾生，這是自利利他。（981206 早餐）

◎ 希望大家自動自發，不要人督促。到念佛堂念佛穿海青，念累了休息也不脫海青；海青脫下來，怕會睡著，耽誤了念佛的功夫；和衣而睡能提高警覺，盡量防止自己懈怠懶散。在這種道場修學，豈有不成佛之理！（981206 早餐）

◎ 《影塵回憶錄》記載，諦閑法師有位念佛往生的徒弟，出家之前作鍋漏匠。此人一生生活非常困苦，中年出家，不識字，也沒聽過經，什麼都不會。諦閑法師只教他一句「南無阿彌陀佛」，告訴他：「你就這樣一直念下去，念累了就休息，休息好了接著念，將來準有好處。」他是鄉下老實人，沒有妄想雜念，很聽話就一直念下去。這樣念了三、四年，他成功了。沒有病苦，預知時至，往生後還站三天，等待諦閑法師替他辦後事。諦老讚歎他說：「你總算沒有白出家，你這個樣子連許多大和尚、方丈住持、講經說法的大法師，都比不上。」這是事實。

實。(981220 早餐)

◎ 《地藏經科註綸貫》講，「一念自性，體元湛寂」。果真念念與湛寂的性體相應，一切作用能與心性相應，往生就有把握。六祖惠能大師講得更明白，「本來無一物，何處惹塵埃」，此二句是講清淨心與平

等心。清淨心不染，心地清淨，毫無牽掛，心裡「本來無一物」。以清淨心一心念佛，決定自在往生。（981220 早餐）

◎ 《淨土聖賢錄》與《往生傳》裡，記載自在往生的人很多，沒有記錄下來的更多。近代在倓虛老法師《念佛論》裡，倓老講他一生親眼看到自在往生有二十多人；聽說的，那就更多了。

修無法師是個苦命人，也不識字。在哈爾濱極樂寺傳戒法會時，發心幫忙照顧病患。傳戒法會還沒圓滿，修無法師即預知時至，念佛往生。往生前告誡大眾，「能說不能行，不是真智慧」。

鄭錫賓居士是個生意人，聽倓老講經說法，歡喜讚歎，以後生意不做了，學會講《彌陀經》，到處為人講經、勸人念佛。他是坐著往生的，不生病。講完經後，告訴大家「我要走了」，多瀟灑！多自在！他的弟弟之前以為他學佛著迷了，後來看到哥哥自在往生，終於明白了。

所以他也真心念佛，三年後也往生了，只是稍有病苦。

湛山寺的張居士，是位女居士，家境非常清寒，丈夫是拉黃包車的。她在湛山寺念佛會打雜做義工，一天到晚佛號不間斷。往生那一天，還一再叮嚀、囑咐丈夫要照顧兩個小孩。她也是預知時至，毫無病苦，坐在床上走的。這是我們學佛的榜樣、模範，不需要靠人幫助，自己真有把握。

另外倭老又說諦閑法師的一個學生，是個鍋漏匠，也不識字。諦老將他送到溫州鄉下的破廟裡，找幾個護法照顧他的生活。諦老只教他一句「阿彌陀佛」，叫他老實念佛，念累了就休息，休息好了再念。他念了三、四年成功了，他是站著走的，還站了三天，這多自在！諦老讚歎他：「你比這些講經說法的大法師，道場裡的方丈住持，超過太多了！」

這些人往生，品位不是在中品、下品，而是《無量壽經》上講的「上輩往生」。他們能做到，是因為他們放得下名聞利養、五欲六塵。我們今天學不到，就是依舊放不下這些誘惑，難在這裡。要知道名聞利養、五欲六塵都是假的，害得我們生生世世搞六道輪迴，墮落在惡道受種種折磨苦難。（981222 早餐）

◎ 我們一定要以真誠心、清淨心、平等心、覺悟心、慈悲心，老實念這句佛號。這句佛號一定要與「清淨平等覺」相應，就是「一念相應一念佛，念念相應念念佛」；若不相應，這個佛號就沒有功德。如何才相應？在生活上一一定要做到「看破、放下、自在、隨緣」。看破是真正明瞭宇宙人生的真相；放下是放下一切妄想、分別、執著。（981223

早餐）

◎ 香港何東爵士的老太太往生的故事，感動了許多人，也為香港佛教奠

定了真實的基礎。老太太往生時，對兒子、媳婦說，「我一生當中對你們沒有任何要求，我往生時，要求你們念幾聲佛號送我往生。」她的往生實在是開往生大會，親朋好友全到了，老太太交待清楚後，在念佛聲中安詳走了。何東爵士一家人，親眼看到老太太念佛往生，以後全家都念佛了。所以老太太度眾生真有一手，用講的講不通，就表演給你們看，最後一招把全家都度了。老太太的往生，這是高度的智慧，最佳的示範。世間什麼事都可以作弊、作假，唯這件事不能作假。我在台中求學時，李炳南老居士常以這樁事勉勵我們，教導我們，西方極樂世界真有，念佛人真能往生。（981224 早餐）

◎ 善導大師說，佛教導我們做的要完全做到，佛教我們不可做的，決定不能做；果然能將《無量壽經》上的教誨，徹底依教奉行，天天做，一天都不違犯，三個月這種功德的累積，你就是諸上善人，就取得往

生的自在。若能做六個月，那就更踏實。一直做下去，想什麼時候往生，就什麼時候往生，站著走，坐著走，自在隨意。這是人生第一大事！（981224 早餐）

◎ 有些人往生不自在，臨終時還有病苦，原因就是佛教他做的，沒能完全做到；佛教他不可做的，還違犯了不少，這是業障。但畢竟過去今生還有一些善根，臨終遇到善友的提醒、助念，還能往生。（981224 早餐）

◎ 在一般情況下，佛七的前兩天，心還定不下來，功夫不甚得力。到第七天，因為佛七快結束，心理上又放逸了，也不能得力。所以七天念佛，真正得力在第五天跟第六天，這是很正常的現象。（981225 早餐）

◎ 現代人修學、念佛比不上古人的原因，還是在於不能真正「看破、放下」。所謂看破，是對於現實生活狀況了解的程度；若我們不甚了解，迷戀世間，當然放不下。所以，念佛往生的人，多半是七、八十歲的

老人，因為他們看多了，知道世間一切法是虛幻不實，無論生活在順境、逆境，時間久就膩了，生活過得厭倦，不想再住下去，這時放下了，這是很重要的一個因素。若覺得這個世間還很美好，還想再多活幾年，甚至於多活幾十年、幾百年，他放不下，功夫如何能得力！佛法講覺悟，就是覺悟這樁事情。（981225 早餐）

◎ 學佛人在修學過程中，多數會遇到一個問題，那就是在念佛堂裡念佛，心地可以保持清淨，但是回到工作場所，功夫就無法保持。這也是我們期望能在此生修學有成就，所迫切需要解決的一個大問題。功夫不能保持，有兩個因素：第一、無始劫來煩惱習氣太重，沒有能力克服；第二、生死心不切。何以生死心不切？對這個世間認識不清楚，不知道世間是虛幻的。《金剛經》講「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。經上講的事實真相，我們在網路上雙向見面，

更容易體會。我們在畫面上面對面談話，這也是夢幻泡影，也是一種虛妄，能從這個地方體會到就覺悟了，然後才知道，即使我們面對面，還是虛妄不實在的。實在的有沒有？有，但是我們見不到。何時能見到？把妄想分別執著全部放下、捨棄了，到了「一心不亂」，這時就見到實在。只要我們得到「一心不亂」，真實的境界自然現前，這是佛法所謂的「一真法界」。（981226 早餐）

◎ 在念佛堂長期薰習，希望功夫能保持，不論在任何場所，在家庭、工作當中，都能保持清淨心，念佛的目的才達到。（981226 早餐）

◎ 我們在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡，看到許多往生不退的菩薩，念佛的期間多數是三年。由此可知，三年就能成就。但並不是說他們念佛三年，壽命就到了，而是因為功夫成熟，可以自在往生。凡是功夫成熟的人，若不往生還留在世間，只有一個原因，就是度眾生。還

有一些眾生與他有緣，他能幫上忙，所以在世間多住幾天。若與此地眾生沒有緣分，為何不早一天去？我們天天嚮往西方極樂世界，天天念著阿彌陀佛，能早一天見面多好，何必機緣到了還要多拖幾天？我們是想去去不成，若有能力，早就去了。（981226 早餐）

乙、明對治煩惱

◎ 克服自己的煩惱習氣，就是消業障。克服的方法很多，佛家常講八萬四千法門，法是方法，門是門徑；克服煩惱的門徑，消除業障的門徑，無量無邊。在無量法門中，世尊告訴我們，念佛法門是最方便、最簡單、最容易、最有效果的。而念佛的理論一定要懂得，對於念佛就不會懷疑，佛號就能產生效果、力量；力量就是能消業障，能斷煩惱。

（981114 早餐）

- ◎ 念佛能否消業障，斷煩惱，關鍵就在不如法，會不會念。會念的人如理如法，效果就非常殊勝。（98114 早餐）
- ◎ 學佛要肩負續佛慧命、弘法利生的使命，要想擔負起這個使命，一定要悟入。悟入方法無他，放下妄想、分別、執著而已。（98124 早餐）
- ◎ 在日常生活處事待人接物之中，放下我執。《金剛經》上講的「我相、人相、眾生相、壽者相」，只要能放下一條，就全放下了。這四相有連帶關係，一個有，四個都有；一個放下，就全放下了。然後斷一切惡、修一切善，就是真實功德，這是諸佛菩薩所讚揚的。我們必須要知道，四相具足，是修學佛法嚴重的障礙。（98124 早餐）
- ◎ 我們在事相上遭遇到困難，原因在分別、執著。尤其是嚴重的我執，念念為「我的利益」，人人都執著「我的利益」，這是病根之所在，造成彼此不能相容，也造成無量無邊的罪業。倘若「我」是事實，還

情有可原；殊不知「我」只是一個虛假、抽象的概念而已。(981124 早餐)

◎ 而眾生執著有我、有法，就永遠不能解脫，永遠生死輪迴，苦不堪言。此事實真相，迷惑之人不曉得，唯有覺悟之人明瞭。即使學習佛法、研究佛法，還執著我、法，還自讚毀他。這都是因為有我執，不知諸法平等，諸法空寂，諸法緣生，才有這種行為。凡是緣生之法，都沒有自體、沒有自性，「當體即空，了不可得」。相有體無，事有理無，所以相是幻相，事如夢幻泡影，這些都是事實真相。(981124 早餐)

◎ 何以功夫不得力？這是煩惱習氣在作祟，障礙我們的道業與精進。《金剛經》教給我們非常重要的原則，破除障礙的方法就是「看破、放下」。不但世法要看破、放下，佛法也要看破、放下。「看破」就是明瞭事實真相。若我們本著經上所說的原理、原則，仔細觀察世出世間一切現象，就能明瞭。明瞭事實真相，於世出世間法不再起妄想、分別、

執著，就是放下。放下之後，不但在修行上沒有障礙，在日常生活處事待人接物也得大自在，和諸佛菩薩應化在世間遊戲神通，無二無別。《金剛經》說，我、人、眾生、壽者全是假的，全是夢幻泡影，其存在的時間如露亦如電，這是事實真相。（981129早餐）

◎ 我們為何不能與一切眾生和睦相處？就是不明事實真相。諸佛菩薩、大聖大賢明白真相，所以能與一切眾生和睦相處。佛教導我們，要把一切眾生看作「過去父母，未來諸佛」；《梵網經菩薩戒本》也說：「一切男子是我父，一切女人是我母」，這些都是事實，不是比喻。凡夫的見解、心思、常識，多半侷限在一世，不知道過去世，也不知道未來世，所以產生了許多錯覺。佛菩薩以甚深定功，突破時空界限，對於過去無始、未來無終統統明瞭，所以知道一切眾生生生世世互為

眷屬。（981201早餐）

◎ 遇到佛法，大家都希望在一生中成就，這並非難事，確實每個人都能做到，關鍵就在覺悟。知道自己的毛病，就是覺悟；將毛病改正，這是修行。要是不知道自己的毛病，就無從改起。（981207 早餐）

◎ 一個人要知道自己的毛病很難，他總以為自己樣樣都對。而凡夫之所以為凡夫，就是不知道自己的過失，自以為是。菩薩與凡夫不同之處，就是菩薩沒有「自以為是」的觀念，只知道自己毛病太多，天天反省，天天改過，這是覺悟的人。迷人自以為是，即使反省也認為自己沒有過失，過失都在別人。殊不知見到別人的過失，就是自己的過失；幾時見不到別人的過失，自己的過失就沒有了。（981207 早餐）

◎ 惠能大師說，「若真修道人，不見世間過」。見到別人有過失，就是自己煩惱習氣起現行。外面是緣，緣把自己的煩惱習氣引出來，這就是大過失。所以會修行的人，所有的外緣都是善知識，善人善事可以

學習，惡人惡事資助自己反省改過，順逆都是善知識。在反省中，正所謂「有則改之，無則嘉勉」，菩薩修行能成佛之理在此。（981207早餐）

◎ 在日常生活中，對人、對事、對物，不可以有我是你非、我正你邪。若還有自私自利、自以為是的念頭，就是煩惱習氣，心就不清淨、不平等，這就是與諸佛菩薩感應道交的障礙。好事最後變成魔境，就在這一念之差。佛菩薩的心是真誠、清淨、平等、慈悲，看一切眾生是平等的，對一切眾生真誠恭敬。我們要在這個地方學習，才能獲得感應，獲得助緣。有了助緣，自行化他就方便了。（981209早餐）

◎ 常常看別人的不是，自以為是，這是最大的過失。別人縱然造作五逆十惡的罪業，我們也要學佛菩薩，用慈眼觀之，他是一時迷惑鑄成大錯，他不是真心，真心裡沒有過失，他用的是妄心，所以被煩惱習氣所支配。諸佛菩薩看到這些人，是以憐憫心、清淨心、平等心待之，

因為他的真心佛性絲毫無損，佛菩薩對他還是圓滿的恭敬。普賢菩薩教我們「禮敬諸佛」，所以對於作惡多端之人，「禮敬」並沒有減少一分。（981209 早餐）

◎ 要學菩薩，就要從此地學起，要真正做到對極惡之人，也歡喜讚歎他善的一面，絕口不提他惡的一面。不但不提，心裡痕跡都不落，心才真清淨，清淨心得大自在。我們看他也是一尊佛，因為「一切眾生本來成佛」，佛是這樣看待人的，我們學佛也要這樣看待人。他現在造惡只不過是一時糊塗，糊塗也有明白的一天；我們有義務幫助他，使他早點明白；他明白了，也會普度一切眾生，眾生就有福了。（981209

早餐）

◎ 心裡不要常想是非人我、恩恩怨怨，要常想佛的教誨，常思經義。以《無量壽經》為主，就要常想《無量壽經》的義理，將之變成自己的

正思惟，應用在生活中，以佛眼觀世間，我們才真正成為彌陀弟子，真正是作菩薩，轉凡成聖。從心理轉，從行為轉，這是真實功德。（981209

早餐）

◎ 《華嚴經》第二卷的開端，展現了「心包太虛，量周沙界」的境界。老子所謂「有容乃大，無欲則剛」，也在這段經文中體現。經上講的「大忍」，就是真忍，是用真心的忍，真心心量大，無所不容。唯有對於事實真相徹底明白，才有如此大的心量。而此境界是本有的，不是學來的，也不是漸漸得到的，所以佛才說「一切眾生本來成佛」。

（981214 早餐）

◎ 我們本來是大忍，本來是佛，與毘盧遮那佛、阿彌陀佛一樣，現在會變成這樣，是因為迷失了自性、真心。而佛法教學無他，只是幫助眾生恢復本來面目而已；除此之外，佛確實無有一法可以教導眾生。所

以聖凡、生佛，就在一念迷悟而已。佛常嘆惜迷惑的眾生為「可憐憫者」，就是因為迷失自性，所以心胸狹窄，不能容人，甚至於兩個人相處都有意見，都合不來，真是可憐憫到了極處！（981214 早餐）

◎ 《華嚴經》一開端展現出，盡虛空、遍法界各類的雜神眾，有善神、惡神，有十法界的八部鬼神，還有諸天天王等，共二百二十八個不同的族群。真是無所不容、無所不包，此心量多麼大！我們也要恢復這樣的
大心量。若不能容忍，與人結怨，造成冤冤相報，你障礙別人，別人就障礙你；你破壞別人，別人就破壞你，造什麼因就受什麼果報，果報通三世非常可怕。所以，你包容別人，別人包容你；你幫助別人，別人幫助你，是永遠不變的真理。這是佛在《華嚴經》上現身說法，展示給我們看，讓我們去體會。（981214 早餐）

◎ 不研教之人做錯事，還情有可原；我們天天研究佛理，對這些道理沒

搞清楚，還迷在名聞利養、五欲六塵中，這連自己都無法原諒自己。我們能從此地醒悟過來，就是真正覺悟了。此時讀《華嚴經》才真受用，思想觀念就轉變了；這一轉變，就是「入佛知見」。明瞭十法界依正莊嚴，本是同根生，就是佛知佛見。（981214 早餐）

◎ 我們修學進得少，退得多，就是念念被污染。教導別人，人家肯接受、有進步，心生歡喜，這被歡喜污染了；反之，人家難以接受，或者不能做到，甚至所作所為與所教的完全相違背，就生煩惱，這被煩惱污染了，污染就會退轉。若能做到《金剛經》上的「不取於相，如如不動」，心不受污染，就不會退轉了。（981214 早餐）

◎ 我們對於世出世間一切法都落在分別、執著，而不知道放下，這就是迷，障礙了自性本具的智慧德能，使之不能現前，所以諸佛菩薩、祖師大德無不勸我們放下。放下是福；看破是慧。佛的福慧圓滿，所以

稱為「二足尊」。徹底放下，慧才圓滿。(981216 早餐)

◎ 西方有一本書說，人從生下來，就觀察父母及周邊的人，不知不覺養成喜歡控制別人與控制環境的習慣，因而產生了掠奪的欲望。這個欲望將自己的靈性蓋覆住，使自己一生中，生活非常痛苦，造作無量無邊的罪業。這本書的作者沒有學佛，也沒讀過佛經，可是這幾句話講得很有道理。這是南美洲幾千年前留下的短篇。(981216 早餐)

◎ 喜歡控制別人、奪取別人，利益自己，這是妄想、分別、執著。迷得愈深，煩惱習氣愈重，造作的罪業愈廣，豈有不受果報之理？(981216

早餐)

◎ 破我執相當困難，但非常必要。有我，就有生死、病苦、輪迴這些現象；無我，這些現象完全消除了。大乘法裡，佛教導我們破我執的方法，巧妙絕佳。江味農居士在《金剛經講義》說：「大而化之」，此

話講得好，這是從發菩提心來的，所以心量要大。（981219 早餐）

◎ 「心包太虛，量周沙界」，是我們本來的心量，每個眾生原本的心量，與諸佛如來果地上毫無差別。而我們現在落到這種地步，是妄想、分別、執著造成的，這是真正的病根。我們流落在六道，無量劫無法出離，就是沒找到病根，不知從根本上去治療。（981219 早餐）

◎ 我們修學的念佛法門是易行道，易行道而不能成就，原因在妄想、分別、執著沒放下，念念還是落在自私自利。用這種心態修學，就是古人所講的「喊破喉嚨也枉然」！所以只要把自私自利的念頭放下，念佛一定得力，身心輕安。縱然有一點病，那是飲食起居不小心，所引起的風寒感冒，不會有大病。（981219 早餐）

◎ 沒有私心、欲望，沒有佔有的念頭。佔有的念頭是生死輪迴的根本，是造作一切罪業的淵源，我們要將罪根拔除。（981219 早餐）

◎ 為何不能佔有？佛說：「一切法空」，諺語也講：「生不帶來，死不帶去」，如何能佔有？這是從粗淺現象上來觀察。更入微的講法，佛說：「一切諸法，因緣所生，無有自性，當體即空，了不可得」，不但身外之物了不可得，連身體也了不可得。對身外之物沒有佔有心，對身體也沒有據為已有的念頭，問題就解決了。此時，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，決定得生淨土，這是從六道輪迴解脫，從十法界解脫，這多幸運！（981219 早餐）

◎ 現代人「愚痴」，不但宇宙人生的真相不了解，對於真假、邪正、善惡、利害，都沒有能力辨別。不曉得自私自利、名聞利養、五欲六塵是極大的禍害，只有萬緣放下，一心念佛，是極大之善。這就是經上講的「斷一切惡，修一切善」，我們要了解它真正的意思。（981222 早餐）

◎ 起心動念為自己是造業。言語損害別人，是非人我都是口業。《無量

《壽經》上講三業，把口業放在第一句，「善護口業，不譏他過」，就是告誡我們口業是最嚴重的、最容易犯的。看到眾生有過失，都不可說；沒有過失還要造謠，還要懷疑人家有過失，這個罪業就更嚴重了。（981222 早餐）

◎ 一個人修學，受到無量劫來煩惱習氣的影響，容易退轉，很難精進。所以祖師大德提倡共修，佛七在一起共修，依眾靠眾，就是這個道理。

（981222 早餐）

◎ 居士林餐廳的菜色將近有二十道，這麼多菜色擺在面前是誘惑，每道菜都嘗一點，就超過分量。念佛人愈吃愈胖不是好事情，我們若能克制自己，在這麼多菜色裡，只取三、四樣就好。在飲食方面要懂得克制，才能保持身心健康；不懂得克制，就破壞身心健康。吃得又肥又胖，造成身體不健康；看到這些飲食，容易引起貪心，又造成心理不

健康。修行就在這些地方修。(981226 早餐)

◎ 要懂得在一切環境裡，克制自己的妄念，克制自己的分別、執著，這些都是佛法。能克制自己，功夫就能保持；不能克服自己，功夫就不能保持。古大德知道凡夫習性很重，很難克服自己，這才提倡「依眾靠眾」，大家在一起共修，互相警策，互相勉勵，用意在此。(981226

早餐)

◎ 保持清淨心最重要的原則，第一、要有堅定的信心捨離娑婆，求生淨土，這是真心；第二、決定不受世間的誘惑，世出世間一切法都能放得下。世出世間一切法中，只取自己所需，絕不過分，所謂「知足常樂」，你的心就是定的、是清淨的，清淨心才能保持長遠而不失，這一點非常重要。過去這些修行人，他們能成就，因素就在此地。(981226

早餐)

◎ 能克服自己的欲望，克服自己的妄想，真正做到《金剛經》上所說的「不取於相，如如不動」。生活上取我們所需的就夠了，這才不受誘惑，才能保持清淨心。（981226 早餐）

◎ 真修行人對於身體的養分，不向外求，完全向內。經上講，色界天以上的天人以「禪悅為食」，禪悅是從自性中流露出來，不是從外求得的。所以佛說「財、色、名、食、睡」這五樣都能捨棄，這五樣稱為「五蓋」，將我們的心性、智慧、德能蓋覆住，使我們的智慧德能不能現前。這五樣是欲望，若對這五樣生起貪念，煩惱只有增加，不會減少，那煩惱豈能斷得掉？（981230 早餐）

◎ 佛陀教弟子，對於飲食決定沒有分別、執著。佛陀當年在世是托鉢，人家給什麼就吃什麼；而且托鉢只許托七家，七家都托不到，就回去修禪定。這種作為，都是幫助我們克服欲望、貪心、煩惱，要懂得這

個道理。(981230 早餐)

◎ 愛心是義務的付出，決定不能佔有。凡夫的愛心，縱然是對自己的兒女、親人很愛護，也不算是慈悲。因為他有控制、佔有的念頭，念念不忘控制、佔有一切人事物，這是錯誤。錯在哪裡？佛告訴我們「能所皆空，了不可得」。六百卷《般若經》裡，「不可得」這三個字重複千遍以上，就是要我們牢牢記住，「不可得」是事實真相。以為一切有能得、有所得，那是愚痴、無明。(981230 早餐)

◎ 若了解一切法不可得，能所俱不可得，你就解脫了。「解脫」，用現代話說，就是心裡沒有負擔，你的心就得自在，妄想、分別、執著就會全部放下。我們處處放不下，主要是愚痴沒有破，還以為有能得、有所得，心裡還有負擔，所以生活很痛苦，修學功夫也不得力。(981230

早餐)

◎ 諸佛如來應化在世間，所作所為全是「夢中佛事，水月道場」。道場建立得再大、再輝煌，覺悟的人視為鏡花水月，沒有絲毫執著、慳貪，這才顯示出大自在，這才是高度的享受。生活中對一切人事物有受用，絕對沒有控制、佔有的念頭，這才是過佛菩薩的生活，凡夫與佛菩薩不相同之處就在此地。凡夫是念念當中要控制別人，念念當中要佔有一切，所以心裡患得患失，憂慮煩惱永遠不斷，這種日子過得好苦。

（981230 早餐）

◎ 我們是凡夫，業障、習氣、煩惱非常深重，很不容易斷除，唯有用覺悟的方法才能斷除。所以讀經聞法非常重要，一天都不能間斷。我們不是上根利智的人，不可能短時間的聽聞、學習就能開悟。中下根性的人，想在一生中得利益，唯一的方法就是讀經聞法，長時間的薰修，才能契入《華嚴經》所講「入佛法」的境界。入佛法就是覺悟，這是

真正得大利益。(981230 早餐)

丙、論存心立品

- ◎ 學佛人若是高高在上，住處像皇宮一般，出門坐名牌轎車，這些苦難人看到做何感想？尤其出家人的財富、享受是十方供養的，釋迦牟尼佛成佛，也沒有這樣享受。佛一生不求人，每天托鉢也只托七家，七家都托不到，今天就餓一天；托了第一家能吃得飽，就不托第二家。這種示現是教導我們要「知足常樂」，世間人的病根就是不知足，所以才招致無量無邊的禍害。(981114 早餐)
- ◎ 學佛就是向佛學習，無論是何種身分，無論從事何種行業，都要學習佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，而且要落實在生活當中。(981114 早餐)
- ◎ 自己生活要樸實、要知足，有多餘的要與一切眾生共享，這是佛菩薩

與世間人理念不同之處；佛菩薩是有福大家享，凡夫是有福自己享，不願與人分享。（981114 早餐）

◎ 佛不僅以言語教導眾生，他自己是說到做到。他真看破，看破就是世出世間一切理事因果都通達明瞭；他真放下，於世出世法絲毫不牽掛，名聞利養、五欲六塵連邊都不沾。（981114 早餐）

◎ 現在有許多同修覺得自己業障深重，災難很多，問如何消業障、化解災難，實在講釋迦牟尼佛一生示現的就是。我們要是學會了，利益無量無邊，不但眼前災難可以消除，無始劫來的業習也能斷除。（981114

早餐）

◎ 首先要學習看破、放下，要看破「萬法皆空」。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」何必在虛妄相裡去分別計較？所有一切現象，六根接觸六塵境界，順心與不順心的全是妄想。你能看清楚、看明白

了，無論順逆境界，心都是平靜的，確實以「清淨、平等、覺」來與大眾相處，絲毫不沾染，妖魔鬼怪就不能貼身。有我執就有身，沒有我執就沒有身，這是鬼神貼不上身的道理。若念念仍落在「我、人、眾生、壽者」，你不善，鬼神就會欺負你、捉弄你。（981117早餐）

◎ 學佛要怎麼學？宗門常講：「從根本修」，根本就是一念不生，心地清淨沒有一切念頭。若有個「我現在一念不生」，就已經生了一個「一念不生」的念頭，這就錯了。初學時，宗門用盤腿面壁的方法，學不起心、不動念，不分別、不執著。學成之後，要在生活當中去歷鍊，六根接觸六塵境界，不起心、不動念，不分別、不執著，這就成功了，此時所有境界都是一真法界。一真法界沒有離開十法界、六道、三途，所以法界才稱作一真。若真的有十法界、六道、三途，法界怎能稱作一真？故轉變在心，轉變在認知，認識境界的實相，就是認清宇宙人

生的真相。（981121 早餐）

◎ 所謂「六根清淨，一塵不染」，是在境界現前時六根清淨，不是遠離塵緣時六根清淨，那是小乘修學的方法。接觸境界時，心又亂了，又動妄念了，那就沒有功夫。面對境界，養成清淨不染，這要高度智慧。

（981123 早餐）

◎ 《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」這句話要常常提起，這就是觀照功夫。面對境界才起心動念，就想到「凡所有相，皆是虛妄」，心就平了。順境不起貪戀之心，逆境也不起瞋恚之心，知道全都是假的。所以，要學佛菩薩在世間遊戲神通，目的是幫助一切眾生覺悟，幫助別人就是幫助自己，自他不二。修福就要從這些地方下手。（981123

早餐）

◎ 在現前時代，我們必須要拓開心量。因為資訊發達，交通便捷，世界

各地發生的事，立刻就能知道，所以我們活動的範圍，等於是整個地球。我們要關心愛護地球上的任何地區，不可拘束於一個小範圍，這樣心量就太小了。除了這個地球，我們的心量還要擴大到包含虛空法界，才有出離的可能。若沒有這個心量，做再多的好事，也只是人天福報。（981125早餐）

◎ 盡虛空遍法界一切有情眾生，都是我們的同胞，這些同胞與自己是同一個法性，都是自己真心自性變現出來的。《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智。」唯有成佛，才真正見到「情與無情，皆是同胞」。明瞭之後，就知道自己在這一生中，應該如何做、如何努力，才能與諸佛如來清淨慈悲相應。（981125早餐）

◎ 現在人造作「殺、盜、淫、妄」四業，在佛法裡，這是四重戒，無論出家、在家都要遵守。反觀現在社會，大眾心裡所想的、口裡所說的、

身體造作的，都是「殺、盜、淫、妄、酒」，每天造作這五種罪業，實際上就是造作十惡業，世間的災難如何能避免？（981125 早餐）

◎ 要想救自己，就要從此地下定決心，嚴持禁戒，依教奉行。能救自己，才能幫助別人，幫助別人唯一的方法也只是勸導。出家人的生活所需，依賴在家人的供養，也沒有多餘的力量去幫助別人，唯有以身作則，勸導社會大眾與有大福報之人，懂得發心修福。若我們自己的思想、行為為不正，如何勸人，如何讓別人相信？所以，一定要先從自己做起，自己心正行正，才能影響別人。（981125 早餐）

◎ 佛教導我們，既得人身，要在世間住幾十年，正所謂「既來之，則安之」。所以，聰明人、有智慧之人懂得積功累德，因為他們明瞭「萬法皆空，因果不空」。積功累德應該如何做？這就是「四正勤」的教導，斷一切惡，修一切善。斷惡一定要斷自己的煩惱習氣，修善決定

要修戒定慧三學，修菩薩六度，修普賢十願，將三學、六度、十願變成自己的思想見解、生活行持，就是積功累德。（981129 早餐）

◎ 與「戒定慧」三學相違背的是「貪瞋痴」三毒。佛教導我們以戒學斷貪，以定學斷瞋，以慧學斷痴，轉貪瞋痴為戒定慧，這是斷惡修善。

（981129 早餐）

◎ 「菩薩六度」，以布施斷慳貪，以持戒斷惡業，以忍辱斷瞋恚，以精進斷懈怠，以禪定斷散亂，以智慧斷愚痴。在日常生活當中，處事待人接物能遵守這六條原則，此人就是菩薩。菩薩起心動念、言語造作，一定與此原則相應。（981129 早餐）

◎ 「普賢十願」是菩薩圓滿的大行，經上講，菩薩不修普賢行，就不能圓成佛道。普賢行的核心是圓滿的心量，「心包太虛，量周沙界」，這是普賢菩薩的心量；以此大心量修一切善法，皆是普賢行。（981129

早餐)

◎ 《華嚴經》上，將普賢無量的行門歸納為十大綱領，即「普賢十大願王」，這十條是普賢行的總綱領。這十個順序不可顛倒，第一「禮敬諸佛」，是行門的根本。對一切人事物、盡虛空遍法界一切眾生，都要恭敬。經上說：「一切眾生皆是過去父母，未來諸佛。」以孝順父母之心孝順一切眾生，以尊敬師長之心尊敬一切眾生，此人即是普賢菩薩，其所修學的就稱為普賢行。這是普賢行的核心，普賢行的根基。

(981129 早餐)

◎ 古聖先賢教人隱惡揚善，這是修養自己的德行，也是為了社會安定，希望大家都看到好的一面。一切眾生煩惱習氣尚未斷除，有醜陋的一面，醜陋的不必提，美好的要盡力去宣揚，讓一切眾生都能覺悟到應該斷惡修善。你造惡，人家原諒你，一句話不提，你就生慚愧心；你

造一點善，別人表揚、稱讚你，這是鼓勵修善。此用心很善、很好。

(981129 早餐)

◎ 一切眾生無論在物質、精神方面有缺乏，我們若有能力，要盡心盡力主動去幫助，不必等人來求，這是布施供養。以菩薩來說，這是布施；而普賢菩薩的布施，則稱為「供養」。因為普賢菩薩看一切眾生是過去父母，未來諸佛，所以是「供養」，這是對一切眾生尊敬到極處。

(981129 早餐)

◎ 「普賢十大願王」裡，每一條都包含圓滿的行門，條條如是，互相含攝。如此念佛，功夫豈有不得力之理？如此念佛，豈有不往生之理？所以佛教導的這些原理、原則，我們必須在生活當中掌握住，才能真正成就自己，不辜負諸佛如來對我們的期望。(981129 早餐)

◎ 諸佛菩薩用什麼心來對待一切人事物？「孝敬」，就是《觀經》三福

的第一句：「孝養父母，奉事師長」。用「孝順、尊敬」對待一切人事物，就是佛菩薩，就是大聖人；而凡夫的心思觀念、所作所為，與此恰恰相反。相應就是隨順自性、性德，隨順諸法實相；能做到圓滿的隨順，就是一真法界。若不能隨順，與此相違背，就是六道凡夫；完全相違背，就是三惡道。所以，作聖、作凡，天堂、地獄，就在自己一念之間。這一念與法性相應，就是佛菩薩；這一念與性德相違背，就是眾生、惡道。（981201 早餐）

◎ 我們生生世世與一切眾生相處，有善緣，也有惡緣。有些人跟我們相處很投緣、很歡喜，這是過去生的善緣；有些人跟我們是冤家對頭，給我們帶來種種不如意，這是過去世的冤業。過去迷惑顛倒，種下這些冤業，現在覺悟明白了，要化解冤結，還是佛的這句話「孝敬」。真誠心的孝順、尊重，冤結自然就能化解。（981201 早餐）

◎ 對於一切怨懟，我們若能隨順，真正做到「恆順眾生，隨喜功德」；隨喜當中成就自己真實的智慧、真實的戒定慧，這是功德。隨順如何能真正成就功德？清淨心重要，智慧心重要。你真誠、清淨、平等、正覺、慈悲心，就是隨順，這就有功。能夠成就、增上你的真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，就是德。（981201 早餐）

◎ 有一念怨天尤人，就是大錯特錯。遇到一切不如意的境界、逆緣，都要回過頭來反省自己，決定是自己不善業累積造成的，過失不在別人。回過頭來，自己真正懺悔，改過自新，這是真修行。是我沒有將他當作父母、師長看待，沒有孝順、尊重他，是我自己的錯，不是他的錯。諸佛如來就是以這種方法成就的，我們想作佛、作菩薩，也沒有例外，還是這個方法。（981201 早餐）

◎ 我們要將敬人、敬事、敬物，落實在自己生活之中，念念都不能離開；

一念離開是一念迷，一念相應是一念覺，所以要在念念之間用功夫。大乘經不可不讀，不可不深解義趣，我們才能保持覺悟而不迷，才能得到真正幸福美滿的生活。（981201 早餐）

◎ 修學第一要發願，儒家講要立志，立志作聖賢、做大事，而非立志作大官、發大財，享榮華富貴。何謂大事？佛家講「死生事大」，這句話把「大事」徹底圓滿說明了。在佛法裡，大事因緣講到究竟圓滿處，就是普度眾生，也就是四弘誓願的第一願「眾生無邊誓願度」。「度」是比喻，度過生死苦海，度過六道輪迴，這才是大事。（981207 早餐）

◎ 若不明道理與事實真相，學佛不能從心地上真正做一個轉變，就是學佛也依舊造罪業，正是古人所講的「地獄門前僧道多」。這個「僧」，不一定指出家人，在家人也包括在其中；僧是團體，無論出家、在家，學佛的團體都稱為僧團。（981207 早餐）

◎佛法貴在覺悟，古聖先賢也說「克念作聖」，故聖凡只在覺迷一念間耳。一念覺，當下就是一真法界；一念迷，又何止十法界？覺悟之人真正能放下，只有迷人才有爭執。諸佛菩薩是我們的好榜樣，所以學佛菩薩，就是學覺悟，學看破、放下，真正做到「與人無爭，於世無求」，自然身心自在，智慧增長。（981208 早餐）

◎學佛之人不能契入境界，是一念情執沒消融。而要想成就，不能不曉得這個道理，不能不認真去學習無爭無求，學習慈悲，熱誠助人。在助人的過程中，決定不能執著名聞利養、五欲六塵，要永遠保持清淨平等心，這是菩薩行；菩薩行就是覺悟之行。（981208 早餐）

◎《地藏經綸貫》中，青蓮法師講：「無相無名，絕思絕議」，這就是《金剛經》的義理與精華，這是事實真相。我們若是體會到這句話的真實義，思想觀念、言語行為就會轉變，轉凡成聖。懂得一分，轉變

一分；懂得二分，轉變二分，轉變的角度大小，與理解的深度成正比。這也能做為考量自己修學功夫的方法，果真有進步，心地會日益清淨，智慧會日益增長，煩惱也會日益減輕。到煩惱輕、智慧長時，世出世間一切經論展現在面前，無量無邊的義趣自然湧現。所以，真修行就是在心理觀念上做一個大轉變。（981214 早餐）

◎ 我們是迷惑的眾生，轉變唯一的依靠就是聖教，依靠聖教指導的方向與目標，認真做轉變，轉識成智，轉煩惱成菩提，轉生死成涅槃，轉迷成悟，超凡入聖，我們要做這個工作。對於有緣的眾生，也要全力以赴去幫助他轉變；雖幫助眾生，但心地依舊保持清淨，絕不著相；著相就會生煩惱，心就被污染了。佛菩薩教導一切眾生，能保持清淨心，不被污染，眾生能轉變思想觀念，讚歎歡喜；不能轉變，心底依然清淨，不落痕跡，這正是《般若經》所講的「三輪體空」，所以佛

菩薩永遠自在，永不退轉，道理在此。(981214早餐)

◎ 我們要不斷的拓開心量，佛陀教我們「心包太虛，量周沙界」，要認真努力去實現。心量圓滿的拓開，即使做微小的善事，隨著心量也遍虛空法界，這就是種大福、行大善，境隨心轉的道理。寺院中，施食都念「七粒遍十方」，若你的心量周遍十方法界，布施一粒米，就能遍十方法界，一切眾生都能得受用；若心量很小，念咒也沒用處，境不隨咒轉。咒是增上緣，心是親因緣，沒有親因緣，增上緣用不上力。果然「心包太虛、量周沙界」，咒的增上緣就起很大的作用。所以，根本在於心地，心地要善良，心地要真誠。「心誠」，行為自然端正，真正的功夫在此。(981215早餐)

◎ 我們念念為一切眾生想，眾生是眾緣和合而生，包括動物、植物、礦物。譬如桌子不乾淨，把它擦乾淨；椅子沒擺好，把它擺正，這都是

為它想。這種作法，就是普賢十願的「禮敬諸佛」，敬人、敬事、敬物。（981219 早餐）

◎佛事是覺悟眾生的事業，幫助一切眾生破迷開悟、離苦得樂。我們所做的正是幫助一切眾生拓開心量，愛自己，更愛別人；愛自己的家庭，更愛護社會，消除一切異己的誤會、矛盾、衝突，以達到和平共存的目標。我們推動這樁事，一定要基於「真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心」，這才是佛事，才是菩薩事業。（981220 早餐）

◎經上講，西方極樂世界的人，即使下下品往生，天眼洞視，天耳徹聽，他心遍知，六根的能力幾乎與阿彌陀佛差不多。所以，我們起心動念、言語造作，諸佛菩薩看得清清楚楚、明明白白。我們希求往生，起心動念、言語造作，一定要與往生的理論、方法相應，這一點非常重要。西方極樂世界是「諸上善人，俱會一處」，所以我們念佛還要修上善。

心不善、語不善、言不善，一天念十萬聲佛號，也不能往生。如寒山、拾得兩位尊者講的，「喊破喉嚨也枉然」！這兩位是文殊菩薩、普賢菩薩的化身。(981221 早餐)

◎ 禪宗六祖惠能大師說：「若真修道人，不見世間過。」只知道修自己，自己努力斷惡修善。《無量壽經》講修善三個綱領：「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染。」我們要時時刻刻記住，要做到才行。佛家一大藏教經典，世尊四十九年所說，就是這三句話。我們必須確實做到，才能救自己，救眾生。(981223 早餐)

◎ 諸佛菩薩慈悲，有真誠的愛心，我們不懂得親近，還將他捨棄，去結交世間惡友，這是大錯特錯！惡友就是造作五逆十惡，不接受聖教，不依教奉行。這對我們生活修學是一大損失，必定要認識清楚。(981224

早餐)

◎ 斷惡修善要從心地上做起。佛菩薩的心是純善利益眾生的心，決定沒有想到利益自己。（981225 早餐）

◎ 而佛菩薩的大慈大悲，一定圓滿含攝「真誠、清淨、平等、正覺」。這五句中的任何一句，都含攝其他四句，「一即一切，一切即一」。

（981230 早餐）

◎ 若慈悲心不清淨、不平等，就是佛法講的四種慈悲的「愛緣慈悲」。

這是凡夫的慈悲，沒有捨棄控制、佔有，沒有捨棄種種要求，這不是大慈大悲。（981230 早餐）

◎ 「無緣慈悲」，大慈大悲就是無緣慈悲。無緣就是無條件，無有要求、無有佔有、無有控制，這是諸佛與法身大士的大慈大悲，也是具足真誠、清淨、平等、正覺的慈悲心。我們要是用這種心來處事待人接物，在處事待人接物裡就證果了；像《華嚴經》說的「入大解脫門」，就

成佛了。(981230 早餐)

◎ 我是個凡夫，是個中下根性的人，今天能有這點成就，能有這點小智慧，是四十多年天天讀經、天天講經得來的。也有一些大德們也是講經，但他們除了講經外，還要管事，管事要操心，對自己多少有妨礙。我這一生的緣分殊勝，一生中「不管人、不管事、不管錢」，所以世俗間的事務，對我沒有障礙，才能有這點成就，這也是我現身說法為大家做個榜樣。(981230 早餐)

◎ 什麼人能管事？真正得清淨心的人。所以古代寺院叢林裡的管事，都是諸佛菩薩應化再來的。我們不是聖人應化，我們是道道地地的凡夫。道道地地的凡夫若也辦事，就是捨己為人，也值得敬仰。雖犧牲自己的定慧來服務大眾，但是戒一定要清淨，這才是修真正的福報。戒清淨是如理如法的照顧大眾，沒有私心，以真誠、愛護、關懷，幫助一

切大眾好好修學。（981230 早餐）

丁、評修持各法

◎ 自古以來，學佛人大多數都依《金剛經》修學，宗門稱此為頓教，無道理。我們念佛求生淨土，若依照《金剛經》的原理原則去修學，必定上上品往生，生實報莊嚴土。（981117 早餐）

◎ 我們發心出家，出家就是「學為人師，行為世範」，《金剛經》所講的這些道理方法，我們要認真學習。因為我們不老實，《金剛經》可以幫助我們達到老實念佛、老實做人、老實辦事。《金剛經》參透了，人就老實了，老實就是佛菩薩。老實就不再有妄想分別執著，若還有妄想分別執著，就不老實。（981117 早餐）

◎ 法相宗的基本課程是《百法明門論》，這部論典的水平很高，是大乘

法的入門，說明宇宙人生的真相。這部論典屬於宗經論，即解釋世尊所說的宗旨，實際上就是解釋佛講的一句話。佛說：「一切法無我」，《百法明門論》依此句話為宗旨，將一切法歸納成百法，百法就是「一切法」。「無我」，說出「人無我」、「法無我」，能在這當中開悟，我執、法執就放下了，就能超凡入聖。凡夫執著「有我」、「有法」，佛菩薩覺悟「無我」、「無法」，所以佛菩薩於十法界依正莊嚴，能理事無礙、事事無礙，圓融自在。（98124 早餐）

◎ 在初學階段一定要熟讀大乘，特別是發心從事弘法利生之人，不但要讀誦，還要契入境界。契入就是「隨文入觀」。展開經卷，隨著經文的教誨轉變我們的觀念，稱作「隨文入觀」。「入」是契入，入的意思把「信解行證」全包括了。入是證，有行才有證，行是改變觀念；觀念的改變是因為明白道理，明理就是相信佛的教誨。佛所說的「教

理行果」，我們能做到「信解行證」，境界就轉了，這就是隨文入觀，這是真修行，能得真實受用。（981130 早餐）

◎修行的法門無量無邊，「隨文入觀」是教下修行的方法，就是展開經卷，能入佛境界。而入境界最重要的是在日常生活，處事待人接物之中，時時都能保持不失，就是不退轉。有這個本事，對於妖魔鬼怪，我們就不會恐懼，我們有能力幫助他們同成佛道，這是大圓滿的解決。這是佛教導我們的，這才是真實、究竟、美滿。（981130 早餐）

◎讀經、聽教能幫助我們看破、放下，幫助我們了解宇宙人生的真相；換句話說，明白自己這一生到世間來的真相。若能徹底明白我們這一生的生活，以及所遭遇的周邊環境，自然就會放下。世尊苦口婆心的講了四十九年，時時在提醒，而我們實在是迷得太深了。不斷的提醒，就是希望有一天我們能恍然大悟，知道自己來到世間是受果報。（981206

早餐)

◎ 在平常生活上，盡量避免雜心閒話，與人談話時論道，沒人談話時讀經，這就是積功累德。(981215 早餐)

◎ 我們不僅對其他宗教以禮相待，對學佛的同修也要有禮貌。大家修學的法門不同，一定要互相尊重，不可以互相破壞。若互相破壞，修學功夫再好，還是要墮三途受果報。所謂「寧斷千江水，不動道人心」，破壞別人的道心，不知不覺造作「破和合僧」的罪，果報在阿鼻地獄。譬如到禪宗道場，勸他們念阿彌陀佛，自以為有功，其實犯了很大的錯誤。人家參禪幾十年快成就了，你去破壞，這是造罪業，這個道理知道的人不多。所以，一般道場不敢隨便請法師、大德去講經說法，就是怕他不懂規矩，反而造罪業。無論哪個宗派，只要是真正懂規矩的法師，請他來講經說法，對大眾決定有利益。真正懂得規矩的法師，

曉得讚歎別人的道場，讚歎別人所修的法門，讚歎指導他們的善知識。

（981216 早餐）

◎ 一九七七年，我在香港講經，大嶼山的聖一法師天天來聽經，聽得很歡喜，於是邀請我到寶蓮寺去參訪。這是禪宗道場，每天有四十多人坐香，還有幾位外國出家人，非常難得！我在禪堂裡講開示，自始至終沒提到一句「阿彌陀佛」。我讚歎道場清淨莊嚴，讚歎聖一法師是真善知識，讚歎大眾是和合僧團。所以，聖一法師敢請我去講，他知道我懂規矩，不會破壞道場，會增進信眾對法門與老師的信心。（981216

早餐）

◎ 一九八七年，我初到新加坡講經，演培法師請我到他的道場為信眾講開示。演培法師是修彌勒淨土，所以我讚歎彌勒淨土，讚歎他們的道場，讚歎法師。我沒有提到一句阿彌陀佛，也沒有說彌勒淨土不如彌

陀淨土。(981216 早餐)

◎倘若信眾沒有一定修行的方法與目標，我們可以勸他念佛。若已經有修學的法門，就不要去轉變他，轉變他只能在私下，在道場裡就是破壞人家修學，這是很大的罪過。所以，學講經的法師，一定要懂得禮節。(981216 早餐)

◎我們到伊斯蘭教的道場，一定要讚歎他們的上帝「阿拉」，不能讚歎阿彌陀佛。如同到人家家裡，要懂得尊重主人，這是作客之道，也是做人的基本條件。一定要懂得尊重別人、愛護別人、幫助別人，決定不能破壞，因為成就別人就是成就自己。(981216 早餐)

◎我們要想得到生活的改善，修學功夫得力，唯一的辦法就是「多聽經」。釋迦牟尼佛當年在世，講經三百餘會，說法四十九年，釋迦牟尼佛從來沒有帶領大眾念一次佛，或參一次禪。要曉得，佛不領導我們修行，

是因為修行容易，覺悟難。正因為覺悟太難，所以世尊苦口婆心天天說法，天天勸導。眾生愚痴，天天聽佛說法，依舊麻木不仁。雖然如此，佛大慈大悲，還是天天講經；眾生墮落在六道，佛就示現在六道，依舊追隨不捨，所謂是「佛氏門中，不捨一人」。眾生造罪業，毀謗佛菩薩，侮辱佛菩薩，甚至於陷害佛菩薩，佛菩薩不在意，依舊愛護眾生，為眾生講經說法。這就是佛菩薩的「大慈大悲」，無量劫來生生世世不捨眾生，這不是一般人能做到的，從此地我們理解到佛的恩德。（981221 早餐）

戊、勉行人努力

◎ 佛法之殊勝、微妙，是世出世間一切法無法相比的。我們這一生有幸得人身，聞佛法，對於甚深的義理、義趣稍微明白，真正是希有難逢，

所以一定要認真努力來修學。修學就是實踐，做出樣子給一切眾生看，這是真正幫助一切眾生覺悟。樣子是招牌，招牌好，令人看了生歡喜心。佛的相好無人能比，所以佛說法眾生肯相信。只要依佛的教誨修學，都能得如佛一樣的自在、圓滿，這就是現身說法。（981114早餐）

◎ 人都有優缺點，若我們能看每個人的優點，這個世間人人都是好人；要是看缺點，連佛菩薩都不是好人，可見好醜就在一念之間。蕩益大師講：「境緣無好醜，好醜起於心。」懂得這個原理原則，就能轉境界。諸佛菩薩、諸天善神懂得這個道理，所以他們的境界愈轉愈好。凡夫不了解這個道理，專看別人的缺點，專說別人的壞話，所以境界愈轉愈劣，生活愈來愈苦。我們讀佛經知道這些事實真相，仔細觀察我們的環境，才知道佛所講的句句是真理，句句是實話。只要我們認真努力修學，必定能夠創造美好的前途。（981116早餐）

◎ 印光大師是我們的好榜樣，他示現給我們看，他也是經年累月長時間的修學。傳記上記載，他七十歲之後，居住的處所，蚊蟲、螞蟻、跳蚤都自動遷單，不敢干擾他。為何不干擾他？對他尊敬。我們想想，為何他能感動六道眾生，我們卻做不到？因為我們妄想分別執著沒放下，依舊是輪迴心造輪迴業，誰會尊重？念念希求往生淨土，只是一個願望而已，能否達到還是未知數。有願必定要有行，以行踐願，願望才能圓滿。（981117 早餐）

◎ 新加坡的弘法進程很順利，這是三寶威神的加持。諸佛菩薩對我們如此照顧，我們若不認真、不努力，怎能對得起佛菩薩？天天念「上報四重恩，下濟三途苦」，這兩句話若不能兌現，就是對不起佛菩薩，對不起護法的天龍善神。我們自己修學，以及將來成就佛學院，一定要依照經訓，從自己本身做起。學程是七年，「七」是個圓滿的數字，

希望七年當中，我們至少要像「無量壽佛」。我們不能達到分證位，至少要做到相似位，能夠證到天台六即佛中的相似即佛，才對得起佛菩薩。能達到分證位是最好，分證位是法身大士，在圓教是初住菩薩，別教是初地菩薩；相似位是別教的三賢菩薩，圓教的十信位菩薩。所以，大家要好好努力，向此目標邁進，就能超凡入聖。（981117早餐）

◎你發慈悲心要救度一切眾生，要救眾生先要度自己，自己不能得度，就沒有能力度眾生。所以，自己修學以及將來幫助眾生要靠自己，諸佛菩薩雖然慈悲，也幫不上忙。諸佛菩薩能幫助我們的，只是教導，將事實真相為我們說出，提供方法給我們做參考，但是契入境界一定是自己的事。希望大家要認真努力。（981124早餐）

◎無論世出世法，沒有強健的體格，做任何事都不能成就。在古代，無論是禪堂、念佛堂，打七是很平常的事，而且是七天七夜不眠不休。

所以，多半是有這種體力的年輕人參加，四十歲以上體力衰了；即使研教也不例外。所以，青少年時代是奠定學術、事業的根基。（981125

早餐）

◎ 我生在戰亂之中，一生的大好時光都在逃難，所以基礎教育沒有奠定好，即使現在勤奮努力的修學，成就也比不上古人。若體質比較差，身體虛弱多病，就更困難了，縱然有心向學，也會感到心有餘而力不足，這是非常遺憾的事。所以，在日常生活中，一定要注意自己的身

體。（981125 早餐）

◎ 我們在新加坡遇到如此殊勝的時節因緣，這更增強了我們的信願，於是我們就跟著成就。這真的像彭際清居士講的，「無量劫來希有難逢」，我們一定要珍惜這個緣分。若在如此殊勝的因緣之下，還是敵不過煩惱習氣，敵不過名聞利養、五欲六塵的誘惑，將大好機緣當面錯過，

真的非常可惜！（981209 早餐）

◎ 我們全心全力去做，只要世間多一個人明白佛理，多一個人一心念佛，災難就能減一分；縱然不能將之完全消除，也能延後。大家認真努力來做，一定會有效果。（981212 早餐）

◎ 一切眾生確實是惡多善少，《百法明門論》說，善心所十一個，惡心所二十六個；外面的環境也是惡多善少。在這種環境下，知道回頭，知道斷惡修善的太少了。我們唯有祈求諸佛菩薩，常示現在這個世間，為一切苦難眾生做個好樣子。諸位同修覺悟明白了，肯發心捨己為人，為社會大眾做個好樣子，你們就是佛菩薩的化身，來救度這些苦難眾生的。所以，一定要「反諸己」，從自己心地做起。若自己明白，卻不肯認真學習，依教奉行，反而希求佛菩薩來應化，這是不可能的。唯以真誠心、慈悲心，才能與諸佛菩薩、古往聖賢起感應作用，絲毫

不能作假。（981212 早餐）

◎ 佛教導我們的，句句都是真實語，要依靠佛的教誨，自求多福。真實的福報就是幫助一切眾生，就是認真努力修財布施、法布施、無畏布施，這是懂得自求多福之人。希望大家對大經裡的教誨多加留意，則一生受用無窮！（981214 早餐）

◎ 我們一定要說到做到，而且逢人就說。但是說法要契機，《華嚴經》有十種機，細細觀察一切眾生，無一不在這十種之內。倘若眾生現前不得利益，我們可以為他種遠因，所謂「一歷耳根，永為道種」。從這一點觀察，人人都是佛法的當機者。（981215 早餐）

◎ 明白道理與事實真相之後，先要想想障礙我們的是什麼，把這個障礙除去，我們也能生死自在。能夠做到這一點，就是佛法中說的「所作已辦」，自己應該做的事，已經辦妥了，然後放心去做利益眾生的事。

自己的事若沒辦妥，能夠捨己為人，固然是好事，但是所做的全是福報，依舊出不了六道。若自己「所作已辦」，就是往生有決定的把握，再幫助一切眾生做種種事業，那是真正的功德，不會在三界裡受報。所以，一定要提醒自己，無論何時何處，任何狀況之下，自己要有把握往生，避免一切痛苦、一切人為的折磨。要想做到這一點，一定要「看破、放下」。(981220 早餐)

◎ 現今災難頻繁，我們要趕快修，斷一切惡，修一切善，以清淨心念佛。放下萬緣是斷一切惡，清淨心念佛是修一切善。自己往生有把握，再全心全力勸導別人，示現給別人做好榜樣，那是善中至善，沒有比這一個善更大的。不僅學佛的人看到，啟動他出離之心；在多元文化裡，沒有接觸佛法的人，看到也會動心，也會回頭，也會認真來學習，這就是佛家常講的普度眾生。希望我們共同勉勵，認真努力去做。(981220

早餐)

◎ 在這災難頻繁的時代，我們唯一的生路就是念佛求生淨土；佛七也是以此為目標。（981221 早餐）

◎ 這幾年我們無論居住在何處，都感觸到世界愈來愈不安全，災難頻繁，而且一次比一次嚴重。人情冷漠，不知道恩義，不但在不知不覺中毀滅自己，也造作毀滅佛法、毀滅世間的罪業。其他人我們不論，單講學佛的四眾弟子，誰不造這個業？過去人造業輕，現在人造業重，造極重的罪業，自己還不知道，這就是愚痴。愚痴之人，天天聽經，天天讀經，依舊不覺悟，這就是「障深業重」。如此深重的業障若不消除，三途惡道是決定不能避免。（981221 早餐）

◎ 我們生活在這個時代，若有智慧，必然有高度的警覺。人活在世間不過短短幾十年，彈指就過去了，冷靜觀察無不是一場空，這是事實真

相。人在一生中，最幸福可貴的，是這一生中不造惡業。人能不造惡業，將來的去處必定殊勝。(981222 早餐)

◎ 古人提醒我們，修行人要有「前後眼」。所謂「前後眼」就是知道過去、看到未來，不汲汲於現前，這一點非常重要。(981222 早餐)

◎ 居士林從上到下一片和睦，人人笑容滿面，經上講的「常生歡喜心」，我們在此地見到了。希望大家有機會到新加坡來參學，將這邊修學的方法帶到世界各地，在各個地區也能建立如是道場。我們認真努力修學，不但自己這一生決定往生，我們給社會帶來安定，給世界帶來和平，這就是佛家講的自行化他，真實功德。(981222 早餐)

◎ 李炳南老居士往生前一天跟同學們說：「世界亂了，諸佛菩薩、神仙來都救不了，唯一的生路，就是念佛求生淨土。」所以，災難一天天迫近，我們已沒有多餘的時間，應當放下萬緣，一心念佛。(981223 早餐)

◎《華嚴經》告訴我們，自己真修就能影響別人，讓別人看到我們修行的樣子受感動，生起慚愧心，自然會向你學習，這樣就能帶給社會安定，世界和平。佛說自行化他是要靠自己真正修行，自己不真修沒有用處。縱然會說，說得再好，災難降臨還是逃不過，該怎麼生死，還是怎麼生死，依舊出不了輪迴，也不能往生。（981223 早餐）

◎我們真修，心就平了。現在科學家講思想波，世間人的思想很複雜，尤其邪惡的思想是大波大浪，起伏很大；我們念佛人是「清淨平等覺」，這種思想波是平穩的。新加坡居士林的念佛堂，得諸佛如來加持，有佛菩薩跟我們一起念佛，所以這個念佛堂無比殊勝。念佛堂磁場非常好，磁場是安定的、平靜的，從這裡發射出去的思想波，可以平衡世間人邪惡的思想。以我們平靜的思想波，去衝擊世間大波大浪的邪思，這個波浪就會減弱，這就是化解邪惡、化解災難的原理。（981223 早餐）

◎ 我們自己在家裡念佛，對社會、對世間也有貢獻。因為我們念佛發出去的是清淨平等覺的思想波，可以緩和世間人邪惡的思想波。果真懂得這個道理，就會相信我們心平氣和念佛，對世界和平、社會安定真有幫助。(981223 早餐)

◎ 真正發心念佛就是自度度他，真正發心念佛就是救世間的劫難，不要以為自己沒有這個能力。諸位同修能真正覺悟，真正放下是非人我、貪瞋痴慢，奉行世尊教導的三福、六和、三學、六度，就有能力安定社會，維護世界和平。(981223 早餐)

◎ 只要我們真心誠意，佛菩薩處處應現，感應道交。特別是在世間有大災難時，我們要幫助一切苦難的眾生。念佛不僅是為自己，更要為一切苦難眾生。我們一定要做，不做就沒有慈悲心。希望我們共同努力，自度度他。(981223 早餐)

◎ 一定要認真努力修學，把握這一生短暫寶貴的生命，完成無量劫來希有難逢的因緣。念佛成佛，這是一樁大事，這樣的人才算是真正有志氣，真正是佛家講的大英雄、大丈夫。希望我們共同勉勵，在這一生中把這樁大事辦圓滿，真正不辜負此生。（981224 早餐）

◎ 我們冷靜思惟、觀察，這個世間人人皆苦。我們覺得自己生活工作很苦，其實那些做大事業的人比我們更苦。地位高的領導者，財富多的大企業家，其實他們的日子不好過。你要是看清楚、看明白了，就知道那些人的生活，還不如一個乞丐的生活。乞丐肚子餓了去討飯，吃飽了就沒事，隨便找個地方睡覺，沒有憂慮牽掛，多自在！人最痛苦的是煩心的事多，憂慮的事多，牽掛的事多，日子確實不好過。他們若能學佛，那是大福報！（981226 早餐）

◎ 我過去曾經勸導大家，一年拼命工作賺錢，生活費用有了，就休息兩

年不要工作，專心念佛，這是有智慧、有大福報的人。兩年後錢花光了，再去找工作。你要問：工作不好找，到那時能找得到嗎？決定找得到。為什麼？佛菩薩保佑你，你要相信佛菩薩。這個世間靠人靠不住，靠佛菩薩決定靠得住。但是你必須對佛菩薩有堅定的信心，如理如教的修學，哪有不成就的！這也是保持清淨心的一個方法。（981226

早餐）

◎ 韓館長不是佛菩薩化身來的，她創建道場，成就大家，對我們的恩德很大。我們對她的報答，是表現在臨終那一刻，我們送她往生，這是大報恩。可是這種緣很不容易得到，不是每個人都有這麼好的緣分，這麼好的機會。她若不能往生，來生得大福報，作國王大臣、大富長者。但世間的福報，做到大梵天王、摩醯首羅天王，還是搞六道輪迴，出不了三界，所以那個福報不是究竟圓滿的。我們現在清楚明白，唯

有往生不退成佛，才是真實的。（981230 早餐）

◎ 修學就是學過日子，知道如何對自己、對別人。對自己決定是清淨、慈悲，專修專弘；對別人，一定要真誠、清淨、慈悲，做到無緣，沒有條件。決定不可對一切人事物，有絲毫控制、佔有的念頭；只要有這個意念在，就是造業。所以放下一切控制、佔有，放下一切要求，這是智慧，這是功德，比福德還要殊勝。希望大家共同勉勵，依教奉行。（981230 早餐）

四、論死生事大

甲、警人命無常

◎ 人生在世短短幾十年光陰，空手而來，還是空手而去。古德講「萬般將不去，唯有業隨身」，這個世間沒有一樣東西帶得走，帶走的只是在這裡所造的一些業，這多可怕！我讀起來都寒毛直豎，有些人念起來無所謂，這是麻木不仁。真正有知覺的，念到真害怕，又豈敢造業？

(981224 早餐)

乙、示輪迴苦怖

◎ 佛告訴我們，只要在輪迴裡，決定在三惡道的時間長，三善道的時間短。三善道壽命最長的是無色界天的非想非非想處天，壽命是八萬大劫；一個大劫是這個世界一次的「成住壞空」，八萬大劫就是這個世

界「成住壞空」八萬次，有如此長的壽命。而惡道時間之長，就更可怕了，《地藏經》云，地獄的壽命是無數劫。即使在畜生道，壽命雖然不長，但是畜生愚痴，堅固執著這個身形就是自己，所以很難擺脫。世尊在世時，祇樹給孤獨園有一窩螞蟻，世尊告訴弟子們：「七尊佛都過去了，這一窩螞蟻還沒有脫離螞蟻身，生生世世還投身作螞蟻。」這個時間超過非想非非想處天人的壽命太多了。（981207早餐）

◎ 佛菩薩常常提醒我們，警告我們，三惡道決定不能去，墮三惡道很容易，脫離三惡道就太難了。佛菩薩雖然慈悲，應化在惡道度眾生，但惡道眾生愚痴至極，還有嚴重的妄想、分別、執著，比度人道要困難很多倍。雖然如此，佛菩薩還是不捨棄，真正是慈悲到了極處。（981207

早餐）

◎ 我們這一生能夠得生人道，機會非常難得可貴，可貴在容易覺悟、容

易得度，所以我們一定要把握機緣。而這個機緣並不長，因為人的壽命很短促，縱然活一百歲，也是一彈指、一剎那而已。壽命短，顯得這個機緣格外可貴，因此得人身若不聞佛法，實在可惜；而得人身沒有機緣聞佛法之人，確是佔大多數。（981207早餐）

◎ 這一生不能脫離六道，來生依舊免不了輪迴；這一輪迴，不知道要輪迴到哪一劫，才能再遇到佛法。決定不可能生生世世都遇到佛法，若生生世世都能遇到，我們早就成佛了，可見這相當不容易。（981207早餐）

丙、示臨終切要

◎ 我們看到有些人走得那麼瀟灑自在，沒有病苦，非常羨慕。我常提醒大家，我們一定要做到。若做不到，在病重時，身體受人擺布，自己做不了主，往生就沒把握，所以現在必須防患於未然。最佳的方法，

就是不需要人照顧，能預知時至，想何時走，就何時走。一定要下決心將這樁事辦好，這一生就沒有白來。其餘的事全是假的，只有這一樣是真事。我們講自利，這才是自利。但自利決定建立在利他的基礎上。在日常生活中，起心動念為眾生想，不為自己想。為自己想就錯了，要為眾生想，把我忘掉。自私自利的念頭，一定要為眾生想，才能斷除；只要斷除，修學功夫就有把握。（981219 早餐）

◎ 韓館長從生病到往生，神志清楚，這很難得。她現身說法告訴我們，人在臨命終時，連翻身的能力都沒有，需要別人幫助。這使我想到了，世間福報再大、權勢再大的人，在臨終時，依舊受別人擺布，沒有辦法脫離這個險境。佛告訴我們，此時是人一生最重要的關鍵時刻，關係來生投生到哪一道。（981220 早餐）

◎ 韓館長的緣殊勝，有三十多位出家人，以真誠清淨心念佛幫助她、守

護她，所以從她生病一直到往生，我們看到許多瑞相。第一、《地藏經》講，人在臨命終時，會看到已過世的家親眷屬，這些家親眷屬不是真的，都是自己的冤家債主，變現家親眷屬的模樣來誘導我們，向我們報復，這種事很多。而韓館長從生病到往生，沒有這種現象，這是我們的守護起了作用。第二、她兩次見到阿彌陀佛，一次見到蓮池海會，所以她肯定往生淨土。她的示現就是給我們的警惕，她有福報，臨終時有這麼多正信、如理如法的照顧，這是她三十年護持正法的回報。（981220 早餐）

◎ 我們回頭想想自己，這一天總會來臨，到時若自己沒有這種福報、緣分，怎麼辦？這是我們一生中唯一的大事，不能不預先籌辦。古往今來有不少念佛人，為我們做了示範，為我們做了啟示，就是臨命終時沒有病苦，不需要人照顧，預知時至，自在往生。我們必定要走這條

路才靠得住，才保險。（981220 早餐）

◎ 在台灣，「台北蓮友念佛團」李濟華居士的往生，也是我們最佳的榜樣。李居士也是預知時至，往生前在法會裡為大家懇切的開示，講完後跟大家辭行，「我要回家去了」。聽眾以為他累了，要回家休息，哪曉得他在「蓮友念佛團」的客廳沙發上，坐著往生了。他們能做到，我們也能做到，我們要學習。唯有用這種方式，才真正安全，不受人擺布。受人擺布時，若緣不殊勝，決定要遭難。（981220 早餐）

◎ 韓館長往生給我們最大的啟示，就是提醒我們「死生事大」。我們要有高度的警覺，臨命終時，自己要做得了主，前途才是一片光明。若臨終自己不能作主，受人擺布，縱有許多照顧，但是自己所感觸的未必滿意。來生往哪裡去，決定於最後一念，最後一念是貪瞋痴，就到惡道去。這件事多麼可怕！（981222 早餐）

◎ 韓館長有福報，從生病到往生，三十多位心地清淨的出家人，日夜在病床旁邊念佛照顧；往生後佛號四十九天日夜不斷，這是近代出家的大法師都做不到。連台中李炳南老居士也比不上，李老居士生病是幾個學生照顧，沒有那麼多出家人穿袍搭衣，威儀具足。這個福報是希有因緣！這是她三十年護持正法的果報，所以她能很順利的往生淨土，助緣太殊勝了。（981222 早餐）

◎ 我們將來臨走時，有沒有這樣殊勝的緣分？這是我們要警覺到的，這是一生中真正第一樁大事。在這種情況下，唯一的方法就是自己決定要修學成就，不依靠別人，往生時沒有病苦，預知時至，站著走、坐著走、躺著走，隨自己意思，這就是生死自在，我們才不會錯過此生。大家結七念佛，要把握這個宗旨，我們到此地是來培訓、學習將來自在往生。（981222 早餐）

五、勸深信因果

甲、論因果之理

◎ 「萬法皆空，因果不空」，何以因果不空？譬如一粒桃子，桃核是因，桃核種在地上會長成桃樹，桃核就沒有了；長成桃樹之後，又結成桃子，這是因果循環。所以，因果不空是講因果的相續不空、轉變不空。佛菩薩教導一切眾生，就是要我們明白這個道理，掌握事實真相，就能得大自在。經上常講「境隨心轉」，《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」佛菩薩懂得因果轉變不空、相續不空，而且運用得很巧妙，所以他能轉變境界，而不被境界所轉，這正是我們要學習的。（981116）

早餐）

◎ 現代人一味追求財富，你爭我奪，搞得天下大亂。搶奪能否真的得到

財富？不能！只會更痛苦，佛法講這是造業。殺人是犯殺戒，奪取別人的財物是犯盜戒，造「殺盜淫妄」的惡業，如何會帶來善果？世間人愚痴，所以造極重的罪業。佛告訴我們，財富是從財布施得來的，過去生中修財布施，這一生就得財富，得財富又肯修財布施，財源就滾滾而來。即使在經濟衰退時，財富仍繼續不斷增長，這就證明佛的話沒錯。(981116早餐)

◎ 法布施得聰明智慧，我可以為大家做證明。我年輕時並不是很聰明的人，而現在對於佛法、世法，只要一接觸就能明瞭，這是學佛四十多年中，天天修法布施得來的果報。(981116早餐)

◎ 無畏布施得健康長壽。何謂無畏布施？素食就是無畏布施，這是培養自己的慈悲心與愛心。我二十六歲開始學佛，半年以後開始吃長素至今。早年算命看相的人說我短命，我深深相信，想想自己沒有長命的

理由。我年輕時的思想行為，與袁了凡先生差不多，他有的缺點我都有，他的優點我沒有，我不如他，沒有他福報大。所以一定要懂得，布施是因，財富、智慧、健康長壽是果報。（981116 早餐）

◎ 過去生中所造的業，這一生中來受報，這是因果循環。造善業多，這一生享一點福；造惡業多，這一生要受很多苦。可是沒有有人在受報時，會老實受報，依舊在造業。受報造業，造業受報，永遠在循環。這個循環的現象，沒有往上提升，而是每況愈下，一世不如一世，一代不如一代，這有多苦！為何會有這種現象？我們造的業不善。世尊為我們說明，造善業去善道超生，造惡業往惡道墮落，這是人生在世的事實真相。仔細想想，確實如此。佛慈悲憐憫這些受苦受難的眾生，因愚昧無知而迷失自性，所以才將事實真相說清楚，希望我們能跳出三界六道輪迴，跟他一樣作佛、作菩薩。（981206 早餐）

◎ 對於一切事理、業因果報，看得最清楚、最透徹的是諸佛菩薩。所謂「當局者迷，旁觀者清。」諸佛菩薩是旁觀者，非當局者，所以他們能看得清楚。當局者有分別、執著，旁觀者沒有分別、執著，一切與他都不相干。由此可知，要想獲得如佛菩薩一樣的智慧，就一定要作旁觀者，也就是要放下分別、執著；對於一切理事境緣、業因果報方能清楚透徹，就曉得如何處理事情。（981216 早餐）

◎ 世法中所有現象都是虛幻不實，無不是「夢幻泡影」，所以富貴不值得羨慕，貧賤也無需哀傷。明白這些現象的因素是業因果報變現的，自己掌握著業因、業緣，果報的變化就能隨意，這是得大自在。得大自在的人懂得掌握「緣」，知道千變萬化的樞紐在「緣」。善的果報是善因、善緣，惡的果報是惡因、惡緣，「因」已造成，不能改變，「緣」可以控制。這還是世間法，並不是第一義，第一義一定要「觀

空」。換句話說，要跳出輪迴，超越十法界，這才是英雄好漢。我們供佛的處所，稱為「大雄寶殿」，「大雄」就是大英雄。世間人辦不到的事，他能辦到，就稱為英雄。世間人無法超越六道輪迴，超越十法界，佛能做到；不但做到，還教導我們如何做到。（981219 早餐）

乙、明因果之事

◎ 特別是勸導富貴之人，希望他們覺悟，這是前世修福，這一生才能享福，在享福時還要繼續修因，富貴才能生生世世綿綿不斷；若這一生中把富貴享盡，來生一定墮落。貧窮之人受盡苦難，也是因為前生沒造善業，這一生中又未遇善緣，因此愚昧無知，造作許多惡業。我們也要勸導貧窮之人，要覺悟、要回頭，斷惡修善，來生才能得福報。這樣才是富貴、貧賤之人都得度了。諸佛菩薩出現在世間，就做這樁

事情，全心全力幫助眾生覺悟，這是佛菩薩的事業。我們做為佛的學生、佛的弟子，要學習佛菩薩的心願，效法佛菩薩的慈悲，將佛菩薩的事業發揚光大。（981125 早餐）

◎ 大家知道世事無常，世事無一不是因緣果報，但知道得不踏實。早年有一位鄔餘慶老居士，講了一個真實故事。抗戰初期，他在上海認識一位商人，這位商人生意做得很好，有個小孩是獨子，非常頑皮。有一天，小孩帶了十塊錢上學，錢掉在路上，有個人跟他父親相識，看見了撿起來，就跟這個小孩開玩笑講：「你叫我一聲伯伯，錢就還給你。」這個小孩反說：「你叫我一聲伯伯，我再給你十塊錢。」頑皮到這種程度！有一天，這位商人過生日，請了很多親朋好友到家裡。他突然看到這個小孩面貌，非常驚訝，當時就向大眾宣布，所有的財產全部交給這個小孩。後來他向朋友說明，他的財產是一位德國人的。

戰前他替這位德國人做事，德國人回國後，叫他代理經營。後來這位德國人死在德國，就沒有再回來。那天他突然看到小孩的面貌，就是那位德國人，他明白了，這個小孩就是那位德國人投胎的，所以財產立刻全部歸還。這樣，父子關係才能維繫住。所以，這個小孩是來討債的，因緣果報絲毫不爽。（981225 早餐）

◎ 佛講，一家人父子、夫妻、兄弟，都是報恩、報怨、討債、還債的關係。我們明白這個道理，就聯想到若我們得罪人、欺負人、陷害人，這個人要是投胎到自己家裡來，將來必定造成家破人亡。所以任何人在世間，決定沒有吃虧的事，也不可能佔便宜的事。（981225 早餐）

◎ 施恩予人，幫助人，會有回報；欺負人、糟蹋人、侮辱人、陷害人，也有回報。若回報得恰如其分，那還好；但報復往往都過了頭，就變成生生世世互不相讓，冤冤相報沒完沒了。國與國之間的戰爭亦如是。

兩國的百姓沒有什麼冤仇，有冤仇的是少數人，但是若他有權力，就會連累許多人遭受災難，傷害許多人生命財產，遺患無窮，哪有不墮地獄的道理？我們明白這個道理，了解事實真相，就曉得這樁事不能做。（981225 早餐）

◎ 東北的崔居士事業做得很成功，在經濟衰退之時，財源還繼續不斷增長，這個因素很多人不理解。若稍稍涉入經藏都能明瞭，世出世間一切法不離因果定律。佛家講「緣生之法」，不僅十法界是因緣生法，佛法也是因緣生法。所以，《金剛經》云：「法尚應捨，何況非法。」連佛法也不可以執著。凡是因緣生法都沒有自性，正是「當體即空，了不可得」，這是事實真相。（981116 早餐）

◎ 健康長壽不需要醫療、進補。世間人以為醫療保健可以使一個人健康長壽，這是迷惑顛倒，要是真有效果，因果定律豈不是被推翻了？該

長壽的，不注重營養，還是長壽；該短命的，縱使天天進補，還是短命，這才是真理。（981116早餐）

◎新加坡居士林與淨宗學會，發起建彌陀村、建佛學院，需要很大的資金，在目前的經濟狀況之下，籌募基金非常困難。為何這個團體在短時間內，能聚集一筆相當可觀的資金？就是布施，不為自己，為一切眾生，為社會安定和平，為佛法久住世間，心正行正，發真誠心，建立道場，就有感應。正如《楞嚴經》云：「發意圓成」，真心一發，就是圓滿功德，感應就現前。（981116早餐）

丙、釋劫運之由

◎競爭不是好事情，最後必定產生利害的衝突，互不相讓，人為的災難就不能避免了。我們從媒體資訊中得知，現在世界各地災難頻繁，而

且一年比一年多，一次比一次嚴重，並且沒有緩和的跡象，這是讓人類憂慮的一件大事。大家要想消除天災人禍，就要知道禮讓、忍讓的重要。佛告訴我們，這不僅是利益自己，也是利益社會、利益世間一切眾生。如果只知道為利益自己，必定傷害別人，傷害別人就會與眾生結冤仇。生命不是一世的，是永恆的，這種冤仇不能化解，冤冤相報沒完沒了，縱然這一生中沒有形成大災難，往後因緣會遇時，還是有空前的劫難現前，這是自作自受，所以我們要明識其理、瞭解事實真相。（981213 早餐）

◎ 天主教會有一份預言，說一九九九年世界會有大災難，勸導教友們要讀經，要認真懺悔，希望能躲避這個劫難。並說災難會不會實現，「端在人心」，若人心能向善，災難可以化解，可以延後。這個說法非常合乎道理。（981223 早餐）

◎ 基督耶穌說，今日世人忘恩負義，不知恩德；基督耶穌、聖母瑪莉亞是真正熱愛世人，而世人不僅背叛他們，還要侮辱、毀謗他們，造作無量無邊的罪業。這些事情，在今天社會上太普遍了。兒女受父母養育之恩，不知道報恩，還遺棄父母。我們訪問伊斯蘭教的安老院，院裡的這些老人都是被兒女遺棄，無家可歸。所以，現今兒女背叛父母，學生背叛老師，不知恩義，造下無量無邊的罪業，這才感受世界毀滅的果報。（981223 早餐）

◎ 預言裡說，這個災難是我們自己招來的，不是上帝發怒來懲罰我們，上帝很不願意見到這種事發生，但是不能避免，這是造作罪業必須要接受懲罰。這個話說得合情合理。（981223 早餐）

◎ 尤其在現前時代，天主教預言，一九九九年是世界末日，這些文字讓人看了膽顫心驚。預言說，人若繼續不斷造惡，這個災難就可能實現；

若能斷惡修善，回心轉意，這個災難就可能化解。這個話是靈活不呆板的，說明關鍵還在人。化解的情形，是災難減緩、減弱，時間延遲。這個說法合情、合理、合法，可見他們也有相當高度的智慧。斷惡修善是應該的，不是為了躲避災難才做；沒有災難，也應當斷惡修善。

(981225 早餐)

丁、示戒殺之要

◎ 大陸東北江水氾濫，有很多災民在饑餓邊緣，希望獲得幫助。我們送十萬套棉衣及糧食給他們，並幫助他們建學校。苦難的日子能警惕大家，不要再造作惡業。他們自己反省，都是過去捕魚殺生太多了，現在想想得不償失。所謂「靠山吃山，靠水吃水」，住在水邊以漁獵為生，生活能得到溫飽就懂得知足，這是可以原諒的。若貪圖享受，指

望利用殺生發財，那就造罪業了，家道豈能久享？我們在歷史上及現實生活中，仔細觀察，確實因果報應絲毫不爽。（981125早餐）

六、明佛陀教育

◎ 近幾年來，災難愈來愈多，眾生生活愈來愈苦，往後還會繼續嚴重。有人問我，「佛菩薩大慈大悲，如何來救度一切苦難眾生？」這些話說得沒錯，但正確的意思往往被曲解。諸佛菩薩慈悲救度，不是說眾生缺少食物、衣服，佛就送糧食、送衣服。佛是幫助眾生破迷開悟，讓眾生明瞭災難的起因，然後將其原因消除，災難的果報就沒有了，這才是真正的救度一切眾生。要想得到幸福美滿、自在快樂，這些是果報，果必有因，佛菩薩教我們修因，修善因一定得善果，這才是正確之理、真實救度。（98114 早餐）

◎ 世尊的慈悲，表現在他一生的生活之中。佛是福慧二足尊，也就是智慧、福報都圓滿，既然福報圓滿，為何不示現享福？《無量壽經》講，

這個世間福報最大的是大梵天王，但大梵天王的福報，還比不上極樂世界下下品往生之人。我們這才明瞭，佛的福報確實是世出世間無人能相比。釋迦牟尼佛示現三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，這就是大慈大悲的落實。畢竟世間富貴人少，貧賤人多，若佛示現富貴的身分，貧賤人看到佛只有仰慕，而不敢親近。佛示現貧賤到極處，貧賤之人看到佛跟自己一樣，會感到非常親切，所以心就平了。這是佛的大慈大悲，我們要能體會。（981114 早餐）

◎ 修學的方法、途徑雖然很多，所謂「法門無量，殊途同歸」，其目標、方向是一致的，終極的目標是成就無上道、是成佛。「無上道」是指究竟圓滿的智慧。「成佛」就是成就圓滿的智慧、福德；智慧與福德達到究竟圓滿之人，就稱之為「佛」。無量無邊的法門，都是為了達到此目的。佛說這麼多方法，是因為一切眾生的根性、嗜好、欲望有

所不同，而佛的教學非常活潑，真的是古人所謂的順水推舟，所以很容易修學，也很容易成就，這就是「應機說法」。在所有法門裡，諸佛如來特別讚歎念佛法門，因為唯獨念佛法門是所有根性的眾生都可以接受，不限定某一類眾生，所以攝受的範圍特別大，效果也特別殊勝。（981115 早餐）

◎ 經上告訴我們，宇宙、萬物、生命的起源。這是自古至今，具有聰明智慧的科學家、哲學家、宗教家，想要明白而從未明白的。釋迦牟尼佛也正是為了這樁事情，才出現在世間，為我們解答宇宙人生的真相。

（981115 早餐）

◎ 佛說，生命是一個大生命體。但凡夫錯將這個生命當作生命，殊不知生命不是生命，生命是某種形態的表現。生命是永恆的、不生不滅的，而生命的表現是有生有滅的。譬如在舞台上表演，將人比作生命，表

演比作生滅。在舞台上，你沒有生；下了舞台，你也沒有滅。但是在舞台上所扮演的角色，上舞台就生了，下舞台就滅了。所以生命是永恆不滅的，但生命的表現卻是千變萬化。而我們的舞台，就是十法界。此事實真相，若不是釋迦牟尼佛為我們說明，我們怎會明瞭！（981115

早餐）

◎ 佛陀教育的目的是教導一切眾生作佛。在十法界裡，佛法界是真實、究竟、圓滿；而諸佛如來起用，就稱為菩薩。《無量壽經》上，菩薩為一切眾生「作不請之友」，只要他見到、聽到，一定伸出援手，主動去幫助一切苦難眾生。（981117早餐）

◎ 新加坡的李木源居士，發大心要辦佛陀教育學院。首先要明瞭佛教教育培養的是什麼人，其目標為何。這是一個特殊教育，與世間教育完全不同，世間教育是人道教育，屬於十法界的人法界教育，而佛陀教

育是十法界的佛菩薩法界教育，這是我們必須要認清楚的。由此可知，佛菩薩法界包括十法界，而人法界不包括十法界。（981117早餐）

◎ 人生非常短促，一定要好好掌握，要從人法界提升到佛菩薩法界，修學功德才算圓滿。我們教學也是本著這個理念，幫助人提升境界，這是佛陀教育。（981117早餐）

◎ 佛陀教育與世間教育不同，世間教育的終極目標，是在獲得名聞利養、五欲六塵的享受；佛陀教育的目的是完成自己的德行，成就自己圓滿的智慧，然後義務的服務社會、服務眾生。（981117早餐）

◎ 世間人所追求的，佛菩薩完全捨棄、放下，因為覺悟之人明瞭，追求名聞利養，享受五欲六塵，必然會引起競爭，競爭到最後就是鬥爭。諸佛菩薩希望一切眾生，都能互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互相合作，欲達到此理想，一定要捨棄鬥爭，捨棄鬥爭一定先要捨棄競爭。

現代哪個人心裡沒有競爭、沒有鬥爭？這樣的心是屬於三惡道的法界。（981117早餐）

◎ 修行人若還受環境的動搖，還會被鬼神戲弄，道心何在？經上告訴我們，真正皈依三寶，要從「迷、邪、染」中回頭，依「覺、正、淨」，不論有沒有經過皈依形式，護法神都保護。世間許多善書皆云，一個人心地厚道，心善行善，就有很多天神鬼神衛護；縱然沒有學佛，沒有受過三皈，也有護法神保護。護法神之所以保護，是尊敬他的德行，是自然感動來護持。戒經上說，受了五戒，就有二十五位護戒神日夜守護，怎麼可能還會被鬼神、妖魔鬼怪所戲弄？由此可知，形式上的三皈、受戒是假的，還自以為了不起，而鬼神瞧不起。（981117早餐）

◎ 「皈依佛，二足尊」，二是指智慧與福德。佛對眾生說法，尤其著重福德，這也是應機說法，因為一切眾生沒有不希求福報的。福報在未

見性之前，一定要靠修德；見性之後，就是性修不二。所以，對大多數人而言，修福非常重要。此地區修福的人多，必定是國泰民安，生活富裕。經中修福的教誨很多，要細心體會，徹底明瞭，就知道如何修學才能獲得滿意的果報。佛門講「有求必應」，此話真實不虛。但求有求的理論與方法，如理如法的求，一定能獲得報償；若與求的理論方法不相應，希求就不能滿願。（981123 早餐）

◎ 「皈依法，離欲尊」。欲是五欲六塵。塵緣不能從內心拔除，就是大障礙。塵緣所帶來的種種不如意，這是一切災禍之根源，所以佛教導我們要遠離塵緣。遠離不是不要，大乘經上講，諸佛菩薩講經說法，有天人供養，載歌載舞，與世間人的享受一樣。於是我們明瞭，佛教導我們遠離，是遠離妄想分別執著。把妄想分別執著斷除，五欲六塵的享受，那是隨緣；妄想分別執著沒斷，享受就是攀緣。諸佛菩薩隨

緣，天人來供養很好，菩薩變化來供養也好，絕無絲毫留戀，這是真正的享受，這種享受決定沒有災難。（981123 早餐）

- ◎ 「皈依僧，眾中尊」。眾是團體，僧團是世出世間最值得尊敬的團體。因為這是修學「佛法」的團體；佛是大覺，法是離欲，離欲是離一切妄想分別執著，所以沒有一個團體能比得上。我們要懂得，要學習，要真做到！「六和敬」的戒條——見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均，這是佛為沒有徹底明瞭、沒有真做的人制定的。能徹底了解，真正用功修學，自然符合「六和敬」，就不需要這些戒條。如果我們達不到徹底了解的程度，「六和敬」對我們就太重要了，能為我們做增上緣，幫助我們走上正路，這是佛的慈悲與善巧方便，我們一定要依教奉行。（981123 早餐）

- ◎ 古代教學，世法、佛法大致相同，都採取啟發式的理念，著重學生的

悟性。佛家教學是幫助學生開悟，儒、道的教學亦是如此，不提倡記問之學，跟現代教學理念確實不同。現代教學著重背誦，及廣泛的涉獵，以期具有豐富的常識，這是屬於記問之學。古人著重背誦，目的是在修定，不是以記憶為主，而是藉由背誦打斷妄想、分別，恢復清淨心，這是開啟悟門的最佳方法。眾生因悟門堵塞，而不能開悟，若將分別、執著去除，智慧就能現前，所謂是「茅塞頓開」。(981124 早餐)

◎ 分別執著愈嚴重，愈不能開悟；分別執著淡薄，比較容易開悟，這是世法與佛法教學，都崇尚「一門深入」的道理。在某一個階段，不論學程長短，只許學一門課程，任何一門課程都要講求悟處，在這一門裡悟入，就是成功的教學。反之，沒有領悟，沒有開悟，教學就算失敗。因此，教學確實著重在智慧與德行，初學人德行第一，智慧其次。一個有智慧而沒有德行之人，容易造大惡，貽害社會，所以德行第一。

有德行也有智慧，所造作的是大福，能利益社會、利益眾生。（981124

早餐）

◎ 儒家教學以孔老夫子為標準，孔老夫子教學四科，第一是德行，第二是言語，第三是政事（技術能力），第四是文學。當德行、技能已經養成，還有餘力才能學文學藝術，提高精神生活。這個順序非常合理，佛家教學亦不例外，也是先斷煩惱，後學法門；斷煩惱就是德行，學法門就是政事。雖在運用方式上可以變化，但原理原則永遠不變，在現代稱之為教育哲學。（981124 早餐）

◎ 現代社會與過去可說是完全不同。古代教學理念與生活原則，若能適應現今時代，並與之融合，眾生就能真正得到福祉。這也是有心人士，在佛法講是具有大慈悲心的菩薩，要設法指導一切眾生的。所以，菩薩必須通達世出世間一切法，才能作為天人師，才有能力指導社會，

教化眾生。這種能力就是真實智慧與善巧方便。真實智慧是體，善巧方便是運用，若沒有真實智慧，就無法運用得善巧方便。(981124 早餐)

◎ 古代社會講求平和，現代社會鼓勵競爭，這兩者表面上是完全衝突，應如何融合？在理上講，融合是決定可能的，因兩者是同一法性。大乘經上講，盡虛空遍法界是同一個理體，連地獄法界與佛法界都能融合，何況其餘？因此，理上如是，事上當然可行。(981124 早餐)

◎ 諸佛如來將自己修學的經驗、方法，修證後所得到的好處、利益，毫無保留的教導一切眾生，這就是佛陀教育，就是佛的教學，故稱之為「佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育」。(981128 早餐)

◎ 而佛陀的示現與教學，對一切眾生毫無所取。但現今有些講經說法還賣門票，這是「裨販如來」，破壞佛教的形象。《華嚴經》中說，這是末法時期的怪現象。佛是一位義務社會教育工作者，「義務」是只

有付出，絕無希求，這是佛菩薩令人敬愛之處。佛陀住世，過最低水平的生活，日中一食，樹下一宿，這是為眾生做榜樣、做示範，我們應當要效法、學習。（981128 早餐）

◎ 《華嚴經》中，世尊詳細的敘說了世主護持正法。何謂正法？如來所說的「教、理、行、果」，稱之為正法。佛滅度之後，弟子們將佛所說的音聲，整理成文字，稱為經典。這些音聲和文字，就是「教法」。教法是說明宇宙人生的真理，此理就是如來說教之依憑，即《般若經》所說的「諸法實相」，所以教裡有正確、圓滿的理論，這就是「理法」。一切眾生的生活，若與此理論、事實真相相應，就稱為正行，也就是佛菩薩的生活。反之，與事實真相相違背，就是錯誤的思想、行為。將錯誤的思想行為修正過來，與諸法實相相應，就稱為修行，這是「行法」。我們的思想、言行與諸法實相應，生活就能得到真實究竟圓

滿的快樂，就是「證果」。 (981128 早餐)

- ◎發心出家做為佛弟子，要肩負起佛陀教化眾生的願望。首先要明瞭，這個身體形相是假的，不是定相，若執著這個相是一定的，這個相就是「我」，就永遠不能脫離輪迴。而且這個執著，也決定不能如你的願望；死了之後，若墮畜生道就現畜生身，墮餓鬼道就現餓鬼身，跟現在這個身體不一樣；縱然投生到人道現人身，也是改頭換面，這是事實。所以決定不能執著，一定要把分別、執著捨棄。諸佛如來沒有身相，所以才能隨類現身，眾生有感，佛就示現應化。「凡所有相，皆是虛妄」，相千變萬化，相有用沒有體，所以決定不能執著。 (981128 早餐)
- ◎相是假的，佛說法也是假的，佛無定法可說，佛無有法可說。佛說法全是根據眾生的毛病，對症下藥；而眾生的毛病千差萬別，所以，佛是應機說法。我們學說法，以為法是定法，一定要用哪種講法，這就

錯了。法有一定的原理原則，但是沒有一定的方法，故佛說經是循著一定的原理原則。（981128 早餐）

◎ 結集經藏之人，雖說是佛的學生，其實是諸佛如來應化而來，所謂「一佛出世，千佛擁護」，因此經藏的結集能掌握其原理原則。所以，真正領悟的人展開經卷，字字句句都是活活潑潑，橫說、豎說都不違背原理原則，這就是正法。（981128 早餐）

◎ 正法就是「教、理、行、果」，正教、正理、正行、正果，只要不違背，無論怎麼說法，都稱作正法。但經中教導我們，「正法」一定要建立在「正行」的基礎上，沒有正行，就沒有正解。所以要做到「信解行證」，將正法的「教理行果」完全落實，就是「信解行證」。（981128

早餐）

◎ 在這當中一定要有一個正確的認知，就是盡虛空遍法界是一個自己，

所以與一切眾生相處，要念念利益眾生。凡夫修學之所以不能契入，就是念念利益自己，沒有想到別人。諸佛菩薩念念為眾生，沒有為自己，因為盡虛空遍法界就是自己，一切眾生就是自己，上從諸佛如來，下至阿鼻地獄眾生，就是自己。譬如，我們的身體是無數細胞所組成的，好的細胞、健康的細胞比作佛菩薩；壞的細胞、有毛病的細胞比作三惡道，都在自己一身，並沒有離開自體。所以，為眾生才是真正為自己，為自己而捨棄眾生，那是大錯特錯。（981128早餐）

◎佛為一切眾生就是真正為自己；佛家講三身，這是法身。報身是智慧，徹底覺悟明白，這是報身。然後，全心全力為一切眾生服務，幫助一切眾生覺悟，幫助一切眾生回頭，就好比幫助自己的身體，哪裡有病痛就趕緊治療。能認知虛空法界是一體，我們對一切人事物的觀念就完全不同了。（981128早餐）

◎ 念念為一切眾生，念念為整體的幸福，就是真正為自己。對人、對事、對物，才逐漸與「清淨平等覺」相應；相應就是菩薩，圓滿的相應就是成佛。這一念相應，就像這個細胞健全了，永遠不會生病了。所以，我們應當愛護團體、愛護世界、愛護一切眾生，這樣心量自然就拓開心量拓開，真心本性就顯露，無量的智慧德自然現前。所以借重佛陀的教誨，認真努力修學，就能恢復自性本具的智慧德能。（981128 早餐）

◎ 佛法自始至終就是求智慧，唯有智慧才能圓滿解決一切問題。世出世間所有問題，都能做到圓滿的解決，因為理上是同一法性，法性是究竟圓滿。一切事物都是依法性為自體，自體圓滿，自體所現的相也一定圓滿。凡是解決不了，都是智慧不夠、方法不善，要回過頭來修智慧。方法就是權智，佛家講的「善巧方便」；權智依實智，實智就是三昧。所以說，自己成佛了，看到山河大地眾生，「情與無情，同圓

種智」。由此可知，解決世出世間任何疑難雜症都在內心。佛法稱為內學，而非向外，向外是心外求法，就是外道。外道不能解決問題，唯有內學才能解決問題。（981130 早餐）

◎自古以來，儒、佛教育不外乎兩樁事：第一是教我們認識自己與大宇宙的關係，這就是「諸法實相」。正確明瞭宇宙人生的真相，這是教育的主要宗旨，這是體。第二是教我們如何對人、對事、對物，也就是在生活中，如何處事待人接物，這是用。這個體、用包括了全部的教學，不僅是釋迦牟尼佛所教導的，乃至十方三世一切諸佛教化一切眾生都不例外。（981201 早餐）

◎學佛是隨順自性，佛就是代表我們的自性，菩薩、大聖大賢們是性德的示現，是性德的流露，是自不是他，這就是「自他不二」。我們要把這個意思領會過來，從此地建立信心。果真能契入，才會恍然大悟，

原來諸佛菩薩是自己性德所流露，十法界依正莊嚴也是自性所流露。然後才真正體會到，盡虛空、遍法界只是一個自己而已，除自己之外，確實沒有一法。「無緣大慈，同體大悲」自然就展現了，慈悲是性德，性德就圓滿的展現、流露了。我們對佛菩薩、大聖大賢孝敬，對父母、師長孝敬，然後逐漸能對一切眾生孝敬，甚至於對自己的冤家對頭、毒蛇猛獸、地獄餓鬼，也同樣的孝敬，決定是以清淨心、平等心待之。果然入這個境界，你就成佛了。即使沒成佛，也是法身大士，智慧開了。對於虛空法界一切萬法，你覺悟、明白了，懂得如何去做；對於尚未覺悟的眾生，也懂得如何去幫助，這就是存菩薩心、行菩薩道。所以，任何身分，任何行業，男女老少，都可以修圓滿的菩薩道，菩薩絕不侷限於某一法界，一切法界皆是菩薩法界。《華嚴經》云：「一即是多，多即是一，一多不二」，就是這個意思。（981201 早餐）

◎ 利用網路科技，我在新加坡講話，全世界同時都能收看，這個方法彷彿經中所說的「不動道場，周遍十方」。現在交通便捷，資訊發達，特別是網路科技，即使在旅行中，任何時間、處所，都能與全世界聯絡，所以世界變小了。（981205 早餐）

◎ 以佛法來說，本來就沒有大小，因為無有一法不稱性，性德不是相對的，所以經上常講「不可思議」，這確實是不思議的境界。這個境界就在我們眼前，是自己愚昧而未能發現。諸佛菩薩發現了，而且清楚、明白，所以他們住一真法界。一真法界與十法界是圓融的，並不是離開十法界另有一真法界，也不是一真法界之外有十法界，這個道理與事實，經上說得很清楚。（981205 早餐）

◎ 現前科技進步，已不再是封閉的社會。由此，我們聯想到，《法華經》上說：「末法時期，大乘法契機」，這確實是世尊真實無量的智慧。

所以現今任何人思考問題，眼光都要朝向整個世界的眾生，決不能想個人、團體，我們要顧到整個世界一切眾生的整體利益，這種考量是正確的。若每個人只顧自己的利益，必定破壞團體的利益。（981205 早餐）

◎ 佛教導我們要普度眾生，四弘誓願第一句「眾生無邊誓願度」，所以我們對一切眾生不能有分別、執著、成見、偏心。佛法講「善利」，利是福利，福利如何達到善的標準？能與多元文化的理念、事實相應，這個福利就是善的，不僅能消除人為災害，也能免除自然災害。（981205

早餐）

◎ 經上將宇宙人生的狀況，分為十大類，稱作「十法界」。換句話說，擺在我們面前有十條大道，我們如何選擇？我們想到哪裡去？這十條大道，最殊勝圓滿的是佛道，其次是菩薩道。真正覺悟有智慧之人，決定選佛菩薩之道。新加坡居士林每天講經，每天念佛，解行相應，

這就是佛道，就是菩薩道。(981206 早餐)

◎ 學佛就是學做人，學做一個好人，學做一個明白人。儒家講「止於至善」，佛法確實將這句話圓滿做到了。「至善」是善達到極處，達到究竟圓滿。儒、佛都有一套達到至善的方法，這個方法的基礎，可說是完全相同。儒家教學首先列出「三綱、八目」，佛法教學首先提出「四弘、六度」，這兩者的精神與內容非常接近。可見孔老夫子與釋迦牟尼佛的思想、見解、教學、行持，不謀而合，正是「英雄所見，大略相同」。(981207 早餐)

◎ 眾生生生世世無量劫來，在生死輪迴裡，永遠不能脫離；經上講的「可憐憫者」，指的就是六道眾生。六道的情況，唯有佛菩薩清楚，而凡人迷在其中，不了解事實真相。這個事實真相，就是我們生死與生活狀況的真相。(981207 早餐)

◎ 我們要細細去觀察體會，世尊一生的行誼。世尊一生弘法利生，講經說法，沒有名分，也沒有職位，與我們只是師生關係。這個關係還是凡夫見解，世尊絕無此概念；若他有此概念，就不能成聖、成佛。因為師生是二法，二法不是佛法，這是六祖惠能大師說的。（981208 早餐）

◎ 世尊一生講經說法，依據的原理原則是二諦；十方三世一切諸佛如來，也是依二諦而說法。二諦就是真諦與俗諦。「真諦」，完全是說明諸法實相，沒有絲毫分別與執著，對此世間人難懂。「俗諦」，就是世間法，是依眾生的知見、常識，這大家好懂。但佛的智慧高，善巧方便達到極處，說俗諦即包含真諦，說真諦仍不離俗諦，真俗圓融，得大自在。世間人不但迷於真諦，也迷於俗諦。而佛能真俗圓融，就是真諦看破了，俗諦也放下了。看破、放下是一不是二，這才是真實智慧。《無量壽經》上的「住真實慧」，就是這個境界。佛菩薩在世所

作所為，只有一個目的，就是弘法利生，惠以眾生真實之利。即使是惠以真實之利，他也一無所求，亦無分別執著。這些地方我們要清楚、要透徹，要認真學習。（981208 早餐）

◎ 民國初年，太虛大師提倡「菩薩學處」，此構想很好。現代我們提倡做「彌陀弟子」，彌陀弟子當然也是菩薩。要如何才能做到？這是教育問題。世出世間聖人教我們，人皆可以作聖賢，人皆可以為堯、舜，關鍵就在教學。以佛法來講，教學是助緣、增上緣，若遇到好的增上緣，中人之才也可作聖作賢，這個例子佛門有，中國歷代也有。尤其在佛法中，下下根人也能作阿羅漢、作菩薩，這是佛家教學高明之處。世尊弟子中，周利槃陀伽是個很好的例子。連下下根人都能證阿羅漢果，能成為大菩薩，何況是中上根性之人？（981209 早餐）

◎ 這幾年來，我們也開闢網路教學，將佛法送到網路上。現代是民主、

自由、開放的社會，言論不能禁止，出版物自由流通，我們只有將如來正法，和古聖先賢的教誨，介紹給世人，讓大家仔細去比較，自由去選擇。現今只能用這種作法，決定不能用命令式的、強迫式的，這在古代能做到，現代做不到。即使是父親對待兒子，老師對待學生，都要彼此看作朋友，坐下來協商，這是現代社會人與人之間實際的關係。在過去，長輩有權威，晚輩只有服從、接受教導。這種作法，中下根性的人確實都能得到利益。在民主、自由、開放的社會，權威消失了，人人處於平等地位，只有互相交換意見，彼此協商。在這種環境下，教學比從前困難多了。（981212 早餐）

◎ 佛法的教學，就是針對多元文化問題而建立的。釋迦牟尼佛告訴我們，有西方極樂世界，那是阿彌陀佛建立的新興社區，也是提倡民主、自由、開放，歡迎來自四面八方不同族類的志同道合的朋友們，移民到

這個地區共同生活，他們也是異中有同，同不礙異，同異不二，多姿多姿，美不勝收，互讚互敬，互助合作，共同開發極樂世界，所以那個地區所集聚的族群，比地球要複雜得多。他們是通過高等智慧的教育，而達此目的。《華嚴經》裏，毘盧遮那佛的華藏世界也是這個情形！天堂又何嘗不是一個多元文化的共同體呢！我們細心去觀察釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、毘盧遮那如來、上帝，如何面對現實，解決這些問題。我們能從中得到啟示，智慧開了，就知道應該怎樣解決我們現前所面對的問題。（981213早餐）

◎ 「建國君民，教學為先」，真覺悟者眾生即是自己，故佛菩薩皆以法界為家園，故其教化能現樂土。（981213早餐）

◎ 佛在《無量壽經》上告訴我們，「佛所行處」，就是佛陀教育推行的地區，能達到怎樣的效果呢？「國邑丘聚，靡不蒙化」，國家、地區、

城市、村莊，所居住的一切不同族類眾生接受佛陀的教導，就能改變他們狹窄的胸襟，拓開心量，包容一切，銷鎔一切，又能不壞一切，進而得到「天下和順」的效果，也就是一切族類大眾皆能和睦相處，互相隨順，就是現在講的「隨順多元自然生態的生活」。（981213 早餐）

◎ 我希望「佛陀教育季刊」這份刊物能本著佛法現代化、本土化的宗旨，勸導世人和睦相處，宣揚大乘教義，達到多元文化的共存共榮。正如經中所說：「強不凌弱，各得其所」，我們能切實實踐這個理念，並且把它發揚光大，這個刊物就成功了。我相信它能對這個時代做出真實的貢獻。（981213 早餐）

◎ 佛菩薩偉大之處，在於從不與人為敵，連對極惡的惡鬼也尊重愛護，因為知道是同一根本，同一自性。曹植說：「本是同根生，相煎何太急？」盡虛空、遍法界一切眾生都是同根生，這個根就是真如自性。

(981214 早餐)

◎業因果報，是十法界轉變的樞紐。佛說：「佛法也是因緣所生。」凡夫要想成佛需要轉變，往至善的方面轉，使自性圓圓滿滿恢復，稱為成佛。佛度眾生，就是這麼一回事。眾生何時覺悟，何時遇到緣分，每個人都不相同。諸佛菩薩有智慧觀機，觀機是用根本智，與一切眾生感應道交。教化眾生，善巧方便是屬於後得智；知道時節因緣是否成熟，知道應如何接觸、如何說法。(981216 早餐)

◎世尊對待其他宗教，絕對不勸他們捨棄原先信奉的宗教，來跟他修學佛法。那種行為等於是叫他不要父母，來跟我學，這是錯誤的。佛法是建立在孝親的基礎上，學佛之後，更要孝敬父母，更愛你的上帝，更愛護你的兄弟姊妹，這才是佛法。所以，佛法受到一切人天的尊重，佛被稱為「世尊」，就是這個道理。我們做為世尊的弟子，不可到處

去破壞別人。這些處事待人接物的基本常識，一定要懂，要認真學習。

（981216 早餐）

- ◎ 佛教導我們修學，要建立一個基本的概念，就是「信、解、行、證」。「信」是對於佛的教訓深信不疑；「解」是對於經典的理論透徹了解；「行」是依照經典的理論方法去做；「證」是親自證得如同諸佛如來的境界。我們今天會造業、會打妄想、會信口妄言，都是對理論不夠透徹，不知道利害，才造作極重的罪業，甚至毀滅佛法，障礙佛法，令人退心。（981221 早餐）

- ◎ 我們既然發心要救自己，要救周邊的人，生活、修學一定要如理如法，這就必須要曉得佛經的內容。其內容有四點——「教、理、行、果」。佛所說的話，後人記錄下來成為經典，言語文字是「教」。教裡所蘊含的是「理」，理是理論，說明宇宙人生的真相。這些事實真相，唯

有佛能說得出來，因為這是佛親證的境界，現量的境界，不是推測、妄想。佛除了將道理與事實真相說清楚、說明白，又教我們方法，使我們也能契入諸佛如來的境界，這就是「行」。依照經典的理論方法去做，得到殊勝的利益，這就是「果」。我們了解佛經的性質，對佛法就會佩服得五體投地。（981221 早餐）

◎ 這些年來，我苦口婆心勸導大家，若三天不勸，大家就忘得乾乾淨淨。這正是《地藏經》上講的「閻浮提眾生，剛強難化」，我們深深體會到了。可是諸佛菩薩為我們做榜樣、做模範，眾生再剛強難化，也不能捨棄，所謂「佛氏門中，不捨一人」，這才是真正的大慈大悲。（981223 早餐）

◎ 佛法的修學，我們在《華嚴經》上得到很大的啟示。華嚴這一會，是世尊在菩提場定中所說，參與法會的大眾皆是法身大士。他們有許多

的族群，不同的社團，遍布在虛空法界，數目無量無邊。由此可知，華嚴法會實際上是以盡虛空、遍法界為一會。華嚴如是，哪一會不是？從此地深思，這暗示著我們，盡虛空、遍法界是一體。到成佛時，才意識「一切眾生本來成佛」，徹底明瞭「情與無情，同圓種智」。總體來說，虛空法界是自己一體，這才生起真正的慈悲。（981224 早餐）

◎ 佛家常說「無緣大慈，同體大悲」。諸佛如來覺悟了，悟的就是這樁事；凡夫迷了，迷的也是這樁事。而事實真相裡沒有迷悟，迷悟在人。覺悟的人，稱作佛菩薩；迷惑的人，稱作凡夫。但覺與迷受用不同，迷人不知道虛空法界是自己，不知道芸芸眾生是自己，所以在當中生起妄想、分別、執著，造作無量無邊的罪業。（981224 早餐）

七、論在家善信

◎ 學佛的同修，用念佛法門接引眷屬學佛，遇到家人反對不能接受時，自己要有耐心，認真念佛，使念佛的殊勝功德利益，讓家人親眼見到，親身體會到，假以時日必定受感化。勸家人念佛，他不能接受，想必是自己表現得不夠圓滿，不能令人心服口服，所以自己要回頭認真努力修學。（981115早餐）

◎ 香港何東爵士的老太太往生的故事，感動了許多人，也為香港佛教奠定了真實的基礎。何東爵士一家是虔誠的基督教徒，只有老太太信佛念佛，但這家人非常開明，確實是信仰自由，彼此和睦相處，互相尊重，這很難得。何東爵士的家庭是我們的好榜樣，從家庭展開就是世界的好榜樣。我們無論信仰哪一種宗教，對於不同的宗教一定要尊重。

佛門裡無論修學哪一個宗派，對於不同的宗派也必須要尊重，這是真正懂得自由，真正有智慧。（981224 早餐）

八、標應讀典籍

- ◎ 修學淨土法門，一定要熟悉淨宗典籍，即「五經一論」。「五經」為《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《阿彌陀經》、《大勢至菩薩念佛圓通章》和《普賢菩薩行願品》；「一論」是《往生論》，總共六種。對這每一種的性質都要清楚明白，修學才有下手之處。(981202早餐)
- ◎ 淨宗經論是以《無量壽經》為主，《觀無量壽佛經》是《無量壽經》的補充；《阿彌陀經》主要是勸信、勸願。佛在《阿彌陀經》裡，有三次勸願，勸我們要發願求生西方極樂世界。六方佛勸我們要「當信是經」，就是六次勸信；加上世尊也有兩次勸我們要相信。總共八次勸信、三次勸願，佛真的是苦口婆心。所以，許多人以《彌陀經》做為早晚課誦，有其一番道理。(981202早餐)

◎《大勢至菩薩念佛圓通章》，可說是淨土宗的「心經」。《普賢菩薩行願品》也是《無量壽經》的補充。因《無量壽經》一展開，是「咸共遵修普賢大士之德」，普賢大士之德就是《普賢菩薩行願品》末後的「普賢十大願王」，這是補充普賢大士之德，這樣淨宗典籍就圓滿了。《往生論》是天親菩薩修學的心得報告，可做為我們的示範。明瞭這些性質後，修學才有下手之處，能使人堅定信心，真正做到「不懷疑、不夾雜、不間斷」，這決定有成就。（981202 早餐）

◎對於《無量壽經》和《華嚴經》，若能細心體會，認真奉行，就能契入菩薩道，做一個真正重大的轉變。不但為自己這一生帶來真實的福報，開拓光明的前途，往後菩提道上必然也是一帆風順。（981215 早餐）

九、答學佛疑問

【空】

- ◎ 「來也空空，去也空空」，此二句將般若的義趣完全說出來了。不但我們沒來之前空空，走後空空，現前何嘗不是空空？佛說事實真相是：「如夢幻泡影」。夢、幻、泡、影都不是實在的，都是假相，這種假相存在的時間很短，經上形容「如露如電」。如露是講相續相，如電是講剎那際，說明諸法實相確實如此。明白、覺悟之人就稱為佛、菩薩；迷惑、不覺悟之人，以為這是真有，就是凡夫。所以，佛菩薩與凡夫的差別，就在一念覺迷。覺悟的人在夢幻泡影裡得自在，迷惑的人就過得很辛苦。由此可知，這就是「緣生」，緣起性空。(981121 早餐)
- ◎ 「來也空空，去也空空」意思很深，能認識清楚，就會很歡喜掌握緣，

成就無量的功德，所謂是積功累德。凡夫錯認了境界，造作罪業，但造罪不是有意的。佛講所有一切罪業的根源是愚痴，痴就是不了解事實真相，才會做錯事情，用錯緣。覺悟之人了解事實真相，所以起心動念、一切作為都是積功累德。積功累德是世人的概念，覺悟的人沒有這個念頭。十法界的眾生有這個念頭，一真法界的佛菩薩沒有這個念頭，所謂「作而無作，無作而作」。（981121早餐）

◎ 明瞭諸法是无所有，空空也是無所有、了不可得，能得的念頭與所得的一切物都是空空，我們的心才真正回歸到平靜，回歸到清淨、平等。清淨平等是我們的真心本性，也是宗門所說的明心見性。因此，我們就能體會到，為何世尊一生講經說法，《般若經》講了二十二年，就是一切眾生不知道諸法皆空的事實真相，不能行菩薩道。菩薩道就是覺悟之道。凡夫走的是迷惑之道，所以才出現十法界、六道、三途。

迷得重的是三途現象；稍微輕一點的是六道；再輕一點的是四聖法界。無論三途、六道、四聖法界都是迷，都沒有契入空理，契入空理就證得一真法界。（98121 早餐）

◎ 究竟的事實真相就是「萬法皆空」，天人告訴洪老居士「來也空空，去也空空」，這是究竟的事實真相。「來」、「去」二字的意思，是指念頭的生、滅，念頭生是「來」，滅就是「去」，來去在剎那之間。明白這個意思，當下就是「空空」。佛法講三空——人我空、法我空、空亦空，最後連這個「空」也空了，就是連空的念頭都不能分別、執著。分別空，執著空，還是不空，因為還有空的這個念頭，所以才說「空」也要空。把妄想、分別、執著斷乾淨，清淨心、平等心現前了，就能獲得如佛菩薩一樣的智慧。（981216 早餐）

◎ 大乘教說，相有，可以受用。但是要明瞭，「有」是幻有，「用」也

不是真實的，因為體性是空。體是寂靜，寂靜就是真空。森羅萬象、依正莊嚴是依他而起，唯識三性講「依他起性」，真空、寂靜是「圓成實性」。必須要懂得圓成實，才曉得依他起。然後才知道妄想、分別、執著是「遍計執」，遍是普遍，計是分別，執是執著。捨棄遍計執，依他起就不礙事，故「理事無礙，事事無礙」。（981216 早餐）

【業】

◎ 業緣很複雜，有善、惡、無記三類，唯有真正覺悟之人，能運用得非常恰當，幫助沒有覺悟的眾生開悟，這就是諸佛菩薩普度眾生。（981121

早餐）

【一真】

◎「一真」也是勉強說的名相，若我們執著有個「一」，執著有個「真」，又錯了。一的對面是多，真的對面是假，惠能大師說，一多、真假是二法，二法就不是佛法。所以，沒有「一」的念頭，也沒有「真」的念頭，才是真正的一真法界。由此可知，稍稍起心動念就錯了。(981121

早餐)

◎佛說空間是可以突破的，只要離開妄想、分別、執著就突破了。六道是從妄想、分別、執著變現出來的，若將執著捨棄，只有妄想、分別、六道輪迴就沒有了，就是四聖法界。假如連分別也捨棄，四聖法界（聲聞、緣覺、菩薩、佛）也沒有了，就是沒有十法界。沒有十法界，就是一真法界。由此可知，十法界是從分別、執著變現出來的，離開分別、執著，十法界就沒有了。這跟作夢一樣，夢醒了，夢中境界就沒有了。所謂修行證果，證果就是證得一真法界，契入一真法界。西方

極樂世界是屬於一真法界。由此可知，我們還有分別、執著，決定見不到一真法界。（981223 早餐）

◎我們在《華嚴經》上看到，一真法界還有四十一個等級，有十住、十行、十迴向、十地，到等覺菩薩，都是法身大士。有這些等級，是因為妄想沒有清除。妄想是微細的無明，所謂「破一品無明，證一分法身」，四十一品無明就是四十一品妄想。這四十一品無明都斷盡了，妄想都沒有了，就證得大圓滿，這是圓教佛果，這才到究竟位。（981223

早餐）

◎我們修學的功夫再好，定功再深，只要心裡還有個一真法界，就見不到一真法界。所以，到了四禪八定的功夫，還是見不到一真法界，因為煩惱雖伏住了，妄想、分別沒伏住。到了九次第定，超越六道輪迴，超越三界，生到四聖法界：聲聞、緣覺、菩薩、佛（十法界的佛，是

天台家所謂的藏教佛、通教佛），也沒見到真實，原因是他的妄想、分別沒斷。必須再努力，用定慧將分別斷掉（分別是塵沙煩惱），再破一分無明（無明是妄想），這樣才超越十法界，見到真實了，真正與諸佛如來果地上境界相應。這是何等的功夫！我們今天絲毫定力都沒有。（981226 早餐）

【感應】

◎ 眾生有感，佛菩薩就有應，自然感應道交，決定沒有起心動念。古德用敲磬做比喻，敲打比喻眾生的感，磬發出的音聲比喻佛菩薩的應。實際上，佛菩薩的應是自性的感應。而我們將佛菩薩看作人，一切諸法看作實體，大乘精義我們無法體會，所以不知道盡虛空遍法界一切事物都是自性。宗門覺悟的人常說：「頭頭是道，左右逢源」，這說

盡了事實真相，虛空法界只是一個自性而已。自性是能變，感應是所變，何處有感，何處就有應，感應道交，絲毫不爽。感應的理事深廣無盡，我們要細心去體會，明瞭之後，就曉得怎樣學佛、怎樣做人、怎樣過日子，達到真正的幸福美滿。（981121 早餐）

◎六道眾生最容易得度的是人道，所以菩薩示現成佛也在人道。什麼原因？佛菩薩示現在何處，是與那裡的眾生感應道交，眾生有感，佛才有應。由此可知，人道與佛菩薩感應的力量大，所以諸佛菩薩應化在人間，示現作佛、作菩薩，這是正理。（981207 早餐）

◎弘法利生的事業，不能不求感應。對於求，若能體會到真俗圓融，就有正知正見正解，就不會偏向一邊。而世間人執著在俗諦上，真的是念念希求，念念希求就落在意識裡。諸佛菩薩的求，是如理如法去做，有求之願，沒有求之心，這才圓融，這才有感應。（981208 早餐）

◎ 若想把度眾生的緣提前，就要自己認真努力修懺悔法，改過自新，一切向自性裡求。所以佛法稱為「內學」，跟世間法完全不同。世間人向心外求，而佛法是向自性裡求，不向外求。求諸佛菩薩加持，也是從自性中求。我們果然與佛同心、同願、同德、同行，這就是求，這個求沒有向外，一切如來怎麼會不加持？這好比接通電路，毫無障礙，決定感應道交。若有一念私心，電路就斷了，就沒有感應。(981208 早餐)

◎ 若是有私心、有情欲的去求，也有感應，這是魔來感應。在現前社會，這種事情很多。妖魔鬼怪也能使你有神通，使你發狂，給你一些特殊的能力，你也能迷惑眾生，但這是造業。《楞嚴經》中的「五十種陰魔」，就講得很清楚。這種神通、道力是魔附身，魔加持的；魔離開之後，就全部喪失了，最後自己也會遭難。所以佛家講「求」的道理，我們一定要懂；世出世間法都向心性中求，這就對了。(981208 早餐)

◎ 儒家講「立志」，佛家講「發願」，這兩者有何不同？「志」裡有希求，有求就落在情識裡；「願」裡沒有希求。換句話說，「立志」帶有感情，「發願」純粹是智慧，沒有情識。其實我們只要如理如法去做，諸佛如來自然護念，這就是求，這種求有感應。我們無求之求，諸佛菩薩無應之應，就感應道交不可思議，不但佛菩薩護念，龍天善神也擁護。若是有求之心，決定沒有感應，因為這種心是情識，使我們與佛菩薩的感應受到阻礙。所以有願，而沒有希求之心，只是如理如法、認真努力去做，自然有感應。（981208 早餐）

◎ 眾生有感，佛就有應，感應道交。由此可知，成就與否操縱在自己手中。若自己希望作聖作賢，作佛、作菩薩，這個心就是感，佛菩薩一定有應。若這一念生不起來，就沒有感，沒有感，佛菩薩當然沒有應，所以你就遇不到機緣。倘若你的願望是真實的，感應就快速；願望很

薄弱，若有若無，感應也就薄弱。所以，自己一生有無成就，端在「發心」。 (981209 早餐)

◎ 現在新加坡的外緣很成熟，這是佛菩薩的感應。我們從佛菩薩之應，就能體會到同修當中有感；若沒有感，怎麼可能有應？所以，同修當中，必定有真正發心要作菩薩，要做彌陀弟子之人，這個緣才會成熟，而沒有絲毫勉強，這是真實不虛。 (981209 早餐)

◎ 李木源居士發心真實，沒有一點私心，所以弘法事情能取得成功，為大家做了增上緣。若他有一點私心，事情決定失敗，因為有私心就得不到三寶感應。倘若仍有感應，必定是魔來應，不是佛來應。佛、魔的辨別，不在外境，在內心。一念真誠，佛來感應；一念自私，魔來感應。所以，內心沒有一點私欲的念頭，才能感得諸佛來應。 (981209 早餐)

◎ 太虛法師的「菩薩學處」，未能辦成功，原因是真正發心作佛、作菩

薩的人太少。真正發心作菩薩，就決定不受世間名聞利養、五欲六塵的誘惑；若還受誘惑，菩薩就做不成了。這靠自己，去克服煩惱習氣，才能獲得感應，得到助緣。（981209 早餐）

◎ 祈求諸佛菩薩威神加持，祈求不是一句空話能求到，一定要以真誠心去實踐教義，才能感應道交。（981212 早餐）

【真善美慧、常樂我淨】

◎ 世法講「真善美慧」，佛法講「常樂我淨」，這是真有；可是十法界的眾生沒有，一真法界的佛菩薩有；也就是說起心動念的人沒有，不起心動念的人有。佛把心比喻作水，水在平靜不起波浪時，像一面鏡子，把外面的境界照得清清楚楚，這就是比喻真善美慧、常樂我淨。可是水一起波浪，雖然還能照境界相，但是支離破碎，所以真善美慧、

常樂我淨就失去了。由此可知，諸佛菩薩的心即使應化在六道，隨類現身，隨機說法，還是平靜的。說法時，「說而無說，無說而說」；示現時，「現而無現，無現而現」，永遠處在一真的境界，心永遠保持像水一樣的平靜。自性功德就是水的光，能照見一切萬法。在十法界裡，愈往下，心的波動幅度愈大，愈往上波動就小。幾時心在境界裡不動了，以《華嚴經》來說，最低限度是圓教初住菩薩，自性的般若、解脫、法身就現前了。（981121 早餐）

【正受】

◎ 真相明白之後，心就定了，心就清淨了；此時的感受、享受，佛法稱為「正受」，正就是正常。世人的享受不正常，有「苦樂憂喜捨」；佛法的正受，沒有「苦樂憂喜捨」。諸佛菩薩應化在世間，雖有「苦

樂憂喜捨」，那是示現、表演，是遊戲神通，不是真的。凡夫是真有苦樂憂喜捨，不是演戲，所以造業。真正覺悟之人，就與諸佛菩薩一樣，遊戲神通，自在無礙。（981124 早餐）

【三十七道品】

◎「三十七道品」是修行的總原則、總綱領。三十七道品分為七科，首先「四念處」就是教我們看破。四念處所說的，與《金剛經》講的我、人、眾生、壽者全是假的，是一個意思。《金剛經》是對大乘人說的，而四念處是下下根機之人得受用。所以，三十七道品如同六字洪名，三根普被，利鈍全收，九法界眾生修學都不離此原則。

◎四念處：第一、「觀身不淨」，觀此色身不淨。第二、「觀受是苦」。第三、「觀心無常」。仔細思惟，一個人來到世間短短幾十年，縱然

長壽活到一百多歲，也是一彈指，剎那之間。第四、「觀法無我」，包括「人相、眾生相、壽者相」，觀身、觀受、觀心都是屬於「我相」，與《金剛經》的旨趣完全相同。看破之後，要放下；三十七道品裡的「四如意足」，就是放下，於世出世法都不再放在心上。（981129 早餐）

【降魔】

◎ 諺語常說：「好事多磨」，又說：「道高一尺，魔高一丈」。魔是我們生活與修行的障礙，要解決此問題，唯有學習釋迦牟尼佛的方法。世尊在八相成道裡示現「降伏魔外」，值得我們認真學習。世尊降魔的方法不是對外，而是對內。魔軍來擾亂威脅，世尊沒有抵抗，魔女來誘惑，世尊也沒有逃避，而是用「戒定慧」三學來解決。

◎ 遇到任何威脅利誘，再大的障難，只要將內心的魔怨消除，外面境界

就是「無佛亦無魔」；這正是蕩益大師所說的「境緣無好醜，好醜在於心」。外面的魔境其實就是心魔變現出來的，能變魔境的是自己的邪知邪見、貪瞋煩惱，而外面境界是所變。世尊教我們的方法是要降伏自己能變的心，外面所變的魔境就不礙事了。

◎ 《八大人覺經》中，將魔分為四種：五陰魔、煩惱魔、死魔、天魔。五陰魔、煩惱魔、死魔都是屬於自己的心魔；唯有天魔是外面的。天魔從哪裡來的？也是自己的心魔變現出來的。而世人不明此理，遇到妖魔鬼怪，就想盡方法去抗拒、克服，這永遠不能解決問題。解決問題的方法，是將之化解。（981130 早餐）

◎ 自己本身有煩惱、邪知邪見，這是一切魔障的根源。所以，只要做到「知見正、除煩惱」，外魔也成佛了。四弘誓願中的「眾生無邊誓願度」，魔也是眾生，度魔成佛，才是真正普度眾生。（981130 早餐）

◎ 世尊示現降魔的本領，用意是要我們學習。只要有邪見、煩惱，決定有魔障，妖魔鬼怪會常常圍繞身邊。若能除去邪見、煩惱，妖魔鬼怪都成佛了。由此可知，佛、魔只在一念之間。一念迷，佛就變成魔；一念覺，魔就成佛。因此，魔障的癥結不在外，而在自己內心。(981130)

早餐)

◎ 世間愚人遇到妖魔鬼怪，請道士畫符、念咒驅魔，這是用武力對抗。即使你能贏他，問題還是沒有解決，他的怨恨心、報復心仍在，他還會來報復，而且會更凶猛，這就沒完沒了，問題只會愈來愈糟。所以世尊不對抗，而是以真誠、清淨、平等、慈悲心來包容、感化。化魔成佛是好事，自他兩利。魔成佛後，會永遠感激你，當你示現成佛度生，魔就示現種種身分來護法，這才是真正解決問題。凡是把問題搞糟了，都是愚痴造成的。由此可知，智慧之可貴。(981130 早餐)

【正知正見】

◎ 正知正見是從三昧中得來的。一個修行有相當定功之人，也不曉得自己是正定、還是邪定，所以九法界眾生修學不能離開經典。修學用功依據的理論、方法，及功夫裡所現的境界，若與經典相應，就是正知正見，就是正行、正受；正受就是三昧。三昧的範圍很廣泛，只要是「正」就是三昧，所以正知、正解、正行、正受都屬於三昧。（981130

早餐）

【入定】

◎ 我們在經中看到，佛為眾生說法，先要示現入定，《華嚴經》也不例外。《楞伽經》云：「那伽常在定，無有不定時」，法身大士已常在定中，佛還需要入定嗎？佛是示現入定，就是要說明：說法度生以三

昧為根本，一切法都從三昧中流露出來；三昧無限的深廣，就是性德的流露。

◎ 定中的境界就是一真法界，沒有妄想、分別、執著，沒有先後、大小，所有相對的概念與事相都不存在。一真是如來所證的事實真相，如來所證就是三昧中所現的境界相。此境界對凡夫來講不可思議。譬如，經上講「芥子納須彌」，芥菜子如芝麻一般，芥子沒有放大，須彌山也沒有縮小，如何能將須彌山放入芥菜子中？就是因為沒有大小，所以能相即相容。我們會分別大小、執著大小，小不能容大，這就是魔境。而魔境就是從妄想分別執著裡生的；若離開妄想分別執著，無大小、內外，芥子就能納須彌。凡夫生活在相對的時空裡，即科學家講的「相對論」，相對就是分別執著，不是真的。佛菩薩沒有分別執著、沒有相對，連理事都沒有，所以他沒有障礙。在佛菩薩眼中，即使是

妖魔鬼怪，也是「過去父母，未來諸佛」，也以孝順心、恭敬心待之，絲毫不減。（981130 早餐）

【唯心所現，唯識所變】

◎ 一切現象怎麼來的？佛說：「唯心所現，唯識所變。」「心」是自己的本性，就是不生不滅的生命；「識」是生命的作用，生命起作用就變現無量無邊的境界。法相唯識家解釋「識」的定義，就是了別、分別。由此可知，十法界依正莊嚴是從分別心變現出來。經云：「一切法從心想生」，世間諺語說：「心想事成」，此句話的意思很深。這是說明，十法界是我們心想變現出來的，想什麼境界就變現什麼境界，這就是生命。若我們懂得此句話的意思，並深信不疑，就能體會到十方諸佛如來勸我們修念佛法門的深義。（981115 早餐）

◎ 外面境界正如佛所說的「夢幻泡影」，是隨著我們的念頭起變化，這正是《華嚴經》講的「唯心所現，唯識所變」。佛又告訴我們「一切法從心想生」，心是能生，法是所生。你所生的這些法不如意，是能生的心與法性不相應。所以一切境界不是別人變現給你享受的，而是自己變現給自己受用，這是事實真相。了解事實真相之後，我們若想在生活的一個適意的環境裡，一定要遵從佛的教誨。實在講，遵從佛的教誨，即是遵從自性的性德、自性的法則。諸佛菩薩所講的是我們自性的法則，不是他自己的；所以佛說他從未說過一句話，他所講的都是我們自性性德的開發。唯有真正明白這個道理，對於佛法才真正五體投地，全部接納。（981201 早餐）

◎ 天主教勸人求升天堂，他們說沒有極樂世界，只有天堂和地獄。大宇宙複雜的情況，天人也無法看到全貌。而我們明瞭，確有極樂世界、

華藏世界和諸佛國土。如何知道有？「唯心所現，唯識所變」，明白這個道理，就會相信。（981223 早餐）

◎ 其實十法界依正莊嚴都沒有，佛法講「三心不可得」、「諸法無所有」；講有，是幻有、假有，經上講「妙有」。所以，天堂、地獄都是妙有，此界、他方也是妙有，極樂世界也不例外。用現在科學家的話來講，這只是不同的時空維次而已，所謂三度空間、四度空間、五度空間。科學家已經證實有十一度空間的存在，但從理論上講是無限度空間。稍稍涉獵佛法的人，就能肯定有無限度空間的存在。你不能突破這些時空，就不能了解真實的狀況。無限度不同時空維次，就是無量無邊的世界，佛說是「從心想生」。《華嚴經》上講「唯心所現，唯識所變」，就是從心想生。無量無邊的眾生，有無量無邊的妄想、分別、執著，所以將一真法界變成無量無邊不同的空間，變成無量無邊不同

的境界，道理就在此地。(981223 早餐)

【彌陀村】

◎ 住在彌陀村是一分錢不收，因為你是諸佛菩薩，我們理當供養。佛的十種德號裡有「應供」，你住在這裡，就應當接受一切眾生的供養。你要去作佛了，所以我們是以供養諸佛的心來供養你，幫助你在這一生圓成佛道，這個緣多殊勝！(981206 早餐)

【緣】

◎ 自己修學要斷煩惱習氣，要開智慧，幫助別人也是這個目的，可是手段方法要隨機應變，因為機緣不同，方式就不同，所謂「方便有多門，歸元無二路」。而自己誠心誠意去做，自己障礙沒有了，但眾生有障

礙，就是緣不成熟。緣不成熟，自己就要養道，也就是進修，將自己的境界不斷向上提升，等待眾生機緣成熟，這絲毫不能勉強。（981208）

早餐）

◎ 一般人一生不能成就，世出世法一事無成，或者小有成就而終歸失敗，都是遇緣不善。佛法說：「一切法因緣所生」，很有道理。而一個好的緣分，真是可遇而不可求。那我們這一生中能否遇到好緣分？答案是肯定的，因為「佛氏門中，不捨一人」，問題在發心。若我們發心純正，諸佛菩薩一定會來為我們做增上緣，會來幫助我們。（981209 早餐）

◎ 佛家講「說法」，機緣成熟，你不為他說法，這是失時，就是時節因緣錯過了；機緣不成熟而來為他說法，也是失時。佛明瞭時節因緣，所以佛說法比喻作「海潮音」。海潮是指漲潮、落潮有一定的時間，決定不會錯過。佛教化眾生，亦復如是。（981209 早餐）

◎ 經上講，人在一生中，最幸運的就是能見佛像，能聞佛菩薩名號。無論他有知、無知，對佛菩薩恭敬或是毀謗，都有大福。即使是毀謗，惡果報盡了，金剛種子遇緣會起作用，還是因此而得度，得度就是了生死、超三界。所以，我們決定不能因為他毀謗就不幫助，這是我們的過失。他毀謗，我們就念一句佛菩薩名號給他聽，為他做來生得度的因緣。(981215 早餐)

◎ 要懂得廣結法緣，對人和藹親切，平常身上帶點小禮物，可以與人結緣，然後再將佛陀教育的概念傳達給他，這非常重要！我們不說結善緣，因為善緣與惡緣是相對的，而法緣是超越善惡，這個緣才真正殊勝。惡緣招來惡報，善緣雖有善報，但也不好。所以，諸佛如來在生活上，示現三衣一鉢，就是善惡兩邊都不沾。諸位細心體會，才知道那是大圓滿、大自在的生活方式，值得學習，希望我們共同努力。(981215

早餐)

◎ 無始劫來，我們沒有遇到殊勝的緣，這一生遇到了。善導大師在《觀經》註解裡講，「九品往生，總在遇緣不同」。換句話說，遇緣殊勝，凡夫也能上上品往生；菩薩若遇緣不殊勝，反而得中下品往生。「緣」難遭遇，所謂「可遇不可求」。(981219 早餐)

◎ 經上講，善知識是緣。若有善知識的引導，善友的扶持，好的同參道友，好的修行道場，修學上就沒有障礙。現在這個緣我們都得到了，得到而不能成就，這只能怪自己，不能怪別人。(981219 早餐)

◎ 一定要曉得，如此殊勝的機緣，「百千萬劫難遭遇」、「無量劫中，希有難逢」，能否成就，關鍵就是突破「自私自利」。突破的方法，就是念念為眾生，決不為自己；為自己，應當早一天往生淨土。身體還留在世間，天天都要為眾生服務，這與諸佛如來的願行完全相應，

你就得大自在。這個道理與事實，我們應當明瞭，如教修行。(981219

早餐)

◎ 每位同修可不可能在這一生當中，有最殊勝的成就？可能。善導大師說：「九品往生，總在遇緣不同。」我們遇緣殊勝，遇到佛法，遇到大乘，遇到淨宗，遇到《無量壽經》的會集本，遇到好的同參道友，這一生中要是不能成就，要怪自己的煩惱習氣太重，依舊天天造業。

(981222 早餐)

【弘護】

◎ 「美國淨宗學會」，近幾年來做得很有成就。特別是利用電視台播送講經的節目，收視範圍遍及北美洲，這是無量的功德。你們將會務擴展到北美洲，所以每位同修的心量也要擴大，包含北美洲還不夠，希

望能擴大到至少包含整個地球，念念當中要想到整個地球的安定、繁榮。（981205 早餐）

◎ 諸佛護念，龍天善神擁護，顯示在哪裡？我們周邊會有許多善友幫助、護持，這是護法。護法有內護與外護，內護就是出家人來護持，外護是在家二眾來護持，這樣正法才能建立，常住世間。雖然得內外護持，我們的心地還是要清淨，依舊一塵不染。（981208 早餐）

◎ 新加坡居士林與淨宗學會，確實有大力護持的善友，但我們對他們並沒有特別接待。在居士林吃飯時，他們自己拿盤子夾菜，自己找坐位，沒有受到絲毫特別的禮遇，這才是真正的善友。所謂「一佛出世，千佛擁護」，這些人都是佛菩薩，所以這個道場能建立，是大家有福。我們很幸運遇到這個因緣，也很歡喜的全心全力協助、擁護，貢獻一點綿薄之力。因為助他就是助一切眾生，助他就是助諸佛如來。（981208

早餐)

◎ 出家人最好不管事務，這是世尊示現給我們看的。出家人管事務是不得已，這是變相的。若出家人管事務，就是護法，不是弘法，就要全心全力培養後學，照顧弘法的法師。管事務就好比在學校裡作校長，要管理教務、總務，這是執事，屬於服務的性質。弘法是教員，不擔任執事。裡面的執事是內護，外面的執事是外護。(981208 早餐)

◎ 若我們能將弘護的觀念搞清楚，人人盡自己本分的職責，佛法一定興旺，眾生才真正有福。決不是去爭取執事的地位，然後作威作福來享受，障礙弘法的法師，不培養、提攜初學，這是造無量無邊的罪業，這個罪業是在阿鼻地獄。我們要清楚明白，要在佛門中修福，不要造業。(981208 早餐)

◎ 我們將內護、外護做好，自然有佛菩薩來弘法利生；內護、外護做得

不如法，決定沒有佛菩薩來講經說法，因為緣不成熟。護法工作做得圓滿，就是緣成熟了，自然感得諸佛菩薩示現來教化眾生。（981208 早餐）

◎ 韓館長護持我們三十年，將正法的基礎奠定下來。有人說她有功也有過失，但在我心目當中，她只有功沒有過失。若你們冷靜微細的觀察，就曉得她的功德無量無邊。這是菩薩再來，做種種示現，世間人哪裡會懂得？（981221 早餐）

◎ 要曉得，聲聞、緣覺、權教菩薩遭遇逆境都還會退心；不退心的，只有法身大士。我們的障難很多，是內、外兩面的。韓館長與新加坡的李木源居士，他們所作所為，都是大菩薩、法身大士之流。韓館長護持正法三十年如一日，種種毀謗、謠言、事端，都能如如不動，若無其事，談何容易！李居士遇到任何障難、毀謗，從不退心，將此地的道場，建立為一個典型的模範道場。這若不是諸佛如來化身、法身大

士應現，是做不到的。我們能有這樣殊勝的因緣，就是遇到真正護法。所以，毀謗的人儘管毀謗，陷害的人儘管陷害，我們有諸佛菩薩保佑。

(981221 早餐)

◎ 今日淨宗能夠弘遍全世界，念《無量壽經》、念「阿彌陀佛」，依照這個經典理論修學的人，最保守的估計，已超過兩億人。淨宗能有如此成就，這個功德是韓館長的，我們要飲水思源，知恩報恩。果真看透了，才曉得這是菩薩示現，順逆都是增上緣，都是成就佛法，成就眾生。(981221 早餐)

◎ 往年，李老師告訴我，真正成就，一定要長住在一個地方，弘法利生。我們現在安心在新加坡，人力、財力、物力全部集中在此地，才能成就一個模範的道場，精神力量決定不能分散。所以我們遇到許多菩薩在此地，真正是「諸上善人，俱會一處」。為了佛陀教育的拓展，我

們是以打雜、做小工的身分，替阿彌陀佛、諸佛如來辦事。我們絕不以為自己做了些什麼事情，這一切都是佛菩薩安排的、佛菩薩做的，我們不過是執行而已。所以，李老師教我要「信佛」，信佛太難了。要真信！（981221早餐）

◎ 佛法在世出世間無比的殊勝，可惜宣揚的人太少。佛法的弘揚不容易，因為自己一定要先契入，自己不契入，如何能說得出來？如何能理解？要想理解，必須要修學，通過修學才能契入；然後才能說得出來，才能幫助別人。（981223早餐）

【戰爭】

◎ 一個族群不能包容其他族群，就會有族姓之間的械鬥；一個國家不能包容其他國家，就會發生戰爭。要解決這些問題，心量一定要大，起

心動念都要想到一切眾生，要互相尊重，互相敬愛，互助合作，才能消除一切誤會、矛盾、隔閡、歧見，世界才真正得到平安安定。若念念只為自己的利益，忽視對方的利益，忽視人類整體的利益，縱然天天喊世界和平，也只是一句口號，不能落實。因此，心胸狹窄之人無法解決問題。世界上各個族群、國家的領導人，一定要拓開心量，念念為全世界一切苦難眾生著想，安定和平才能落實。（981214早餐）

◎ 假使人人都想到地球上一切眾生的利益，問題依舊不能解決，因為心量還是太小。我們只愛護這個地球，不愛護其他星球，將來還會爆發星際戰爭。所以心量要擴大，要學習佛菩薩，起心動念關懷盡虛空、遍法界，一個眾生都不捨棄。倘若沒有這麼大的心量，怎麼能做到「眾生無邊誓願度」？心量狹小，連一個人都容納不下，每天發願，豈不是侮辱自己，欺騙佛菩薩？那是打妄語。說得很好聽，做得全是背道

而馳，那是造業，所以古德常說：「地獄門前僧道多」，學佛還會墮地獄，原因就在此地。（981214早餐）

◎ 不妨礙別人的自由，才是真正的自由。妨礙別人、侵犯別人，這是不懂自由；這是感情，不是智慧。同理，我們現今生活在地球上，有許多不同族群、不同文化、不同思想、不同宗教信仰，彼此不能相容，互相攻擊毀謗，甚至引發宗教戰爭，這些都是不懂自由的真義。不懂的原因，歸根結柢還是教育問題，尤其是倫理道德教育。（981224早餐）

【多元文化】

◎ 不同的族群、不同的文化、不同的生活方式、不同的宗教信仰，能彼此尊重、彼此敬愛，互助合作，共同來維繫社會安定，創造全人類幸福美滿的生活，這個理念與願望，是任何宗教家及學派領導人共同的

目標。澳洲政府對於多元文化非常重視，在昆士蘭有一個「少數民族宗教局」，局長尤里先生為了實現這個目標，每個月都舉辦一次「多元文化論壇」，請這些宗教領袖及社會名流一起研究討論。而且在格麗菲斯大學，計畫興建一個「多元文化活動中心」，每個宗教都能分配到一個修道的場所；而活動中心的大廳，是公共集會的場所。我建議學校當局，能設立一個「多元文化研習所」，研是研究，習是實習，實習就是要去做。佛家講「解行相應」，王陽明講「知行合一」，就是不但要知，還要做到。「多元文化研習所」是培養專業人才，這些人才將來的使命，就是化解族群中各種不同文化之間的矛盾、誤會與隔閡，使一切眾生都能互助合作，和睦相處，這是一樁非常有意義的好事。（981205 早餐）

◎ 我們在新加坡訪問了伊斯蘭教，這是我們第一次的接觸，希望彼此能

互相了解，互相尊重，消除誤會、隔閡。將多元文化工作做圓滿，對社會是莫大的功德，是真正的好事。（981215早餐）

◎我過去曾親近過中國邊疆佛教與伊斯蘭教的領袖，他們相處得非常和諧，互助合作，互相尊重禮敬。希望這個理念與精神，能推廣到全世界，使全世界的人，和睦相處，互助合作，共創幸福美滿的一生。這是在做為一位義務社會教育工作者，責無旁貸之事。換句話說，我們一生就為這樁事，佛法稱為「佛事」，就是覺悟眾生之事。

◎這樁事我們要認真推廣，發揚光大。特別是與社會上具有影響力的社團與人物交流，以佛法來講，這些都是具有善根福德之人。所以，在世間具有影響力，或居領導地位者，都是過去生中修福積善所獲得的果報。若我們能以佛法與之交流，必定對他們產生影響，增長他們的善根福德，這就能為世界帶來安定和平、繁榮興旺，消除一切人為、

自然的災害。(981215 早餐)

◎ 我們去訪問伊斯蘭教的老人院及孤兒院，他們的管理方法，辦事精神，態度誠懇，令人敬佩。在高科技方面，利用電腦教學，最小的學生僅四歲。由此可知，他們對於教義的傳播，比我們做得更完善，許多地方值得學習。尤其是團結精神，力量之凝固，是其他團體所不能比較的。三皈依第三句「皈依僧，眾中尊」。眾是團體，僧團是世出世間所有團體中，最值得人尊敬的，因為它做到「六和敬」。我們看到伊斯蘭教，他們雖然沒有六和敬的條文，但是他們的團結、作法符合六和敬，這值得我們深省。(981216 早餐)

◎ 前次我們參訪伊斯蘭教會，有很好的回響。由此可見，社會大眾不分種族、不分國界、不分宗教信仰，每個人都渴望社會安定繁榮，世界和平。這印證我們的想法、作法是正確的，所以應當更加精進努力，

將多元文化互相尊重、互相敬愛、互助合作、共存共榮的事業，努力去推廣。（981220 早餐）

◎ 澳洲政府各階層的領袖人物，在尋求安定社會、和睦人群的方法。如何將不同的種族、不同的文化、不同的宗教信仰，融合成一體，使居住在澳洲的人民，互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互助合作，創造繁榮的社會，幸福的人生。這個目標、想法，就是尋求多元文化的統合，希望達到社會安定、世界和平，人人互相尊重。（981116 早餐）

◎ 當今世界已經走進民主、自由、開放的時代，資訊發達，交通便捷，地球彷彿變成了一個村莊——「地球村」，這說明了居住在地球上的人民，往來越來越密切了。這樣密切的關係，隨之而來的是與各族群，以往不同的傳統文化、生活方式、意識形態、宗教信仰的衝突與矛盾，這是一種自然現象。這種現象要以合理的方式消除，才能達到

不同的族群，多元文化彼此互相尊重、互相關懷、互相敬愛、互助合作，共同來創造全人類多元文明的社會福祉，這是全世界各階層領導人，以及志士仁人共同嚮往的目標。（981213 早餐）

【養生之道】

◎ 轉變體質最有效、最快速的方法，就是修清淨心，摒除一切妄想雜念，生活過得簡單又有規律。簡單的生活即是健康的生活。真正做到少欲知足，一心向道，一念念眾生苦，全心全力幫助苦難眾生，這是大慈悲。清淨慈悲不僅能轉業，也能轉報。身體是業報身，業是因，報是果，因果都能轉。有健康的身心，才能為社會大眾服務，多做一點好事。（981125 早餐）

◎ 我的身體能維持健康，這是三寶加持的，我完全沒有使用現代保健方

法。我相信佛說的「一切法從心想生」，心地清淨、慈悲、善良，身體縱然不保養，也沒有運動，還是很正常。（981219 早餐）

◎ 自古以來，佛門多數的修行人，每天不是坐禪，就是經行、念佛，身心都保持在靜態中；少林寺的打拳武術則另當別論。世間人是講求動態的運動，而靜態的養生之道，明瞭之人不多。我們明白此理，知道心清淨、真誠、慈悲，才是真正養生之道。（981219 早餐）

◎ 古人教我們，「早晨吃得好，中午吃得飽，晚上吃得少」，這是養生之道，也是攝取營養的一個原則。以佛法來講，真正的養生之道是懂得「養心」，因為心能生種種法，心是能生，身是所生之法，所以心清淨，身就清淨；身心清淨，外面環境就清淨，這是一定之理。但是世間懂得的人少，還是刻意向外尋求補充養分。（981230 早餐）

◎ 我們有這個色身，所以在飲食上的攝取，不能不維護色身健康。若身

體不健康，要麻煩別人來照顧，住在道場也連累常住，這都不好。但要明瞭，健康之道總在清淨心。對自己決定是清淨心，清淨無為；對人、對事、對物要有大慈悲心，無所不為，我們才真正以行動照顧大眾，幫助大眾。這都是世出世間聖人教導我們的。（981230 早餐）

【一切法從心想生】

◎ 所謂罪業，就是所作所為與事實真相相違背。所造的業，它會現相。相是怎麼現的？佛說「一切法從心想生」，這句話我們千萬不能疏忽。宇宙之間千變萬化，十法界依正莊嚴，這是佛歸納後為我們解說，實際上法界是無量無邊。無量無邊的法界都是從心想生，心裡想什麼就現什麼，所以想佛就現佛。大勢至菩薩教我們：「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這就是想佛成佛。想佛就現佛，想菩薩就現菩薩，

想什麼就現什麼，這確實是真的。譬如我們想一樁稱心如意的事，就生起歡喜心，歡喜就表現在臉上；想一樁不如意的事，就愁眉苦臉，悲哀的情緒也表現在臉上，立刻就產生變化。從這很小的事實來觀察，就能體會到佛講的是千真萬確。（981224早餐）

◎佛說：「一切法從心想生。」所以，心要想善，不要想惡。何謂善？何謂惡？利益眾生、利益社會是善；利益自己、自己的家庭、自己的小團體是惡。何以故？念念為自己與自己的小圈子，那是分別執著。由於妄想、分別、執著，使原本的一真法界變成十法界，變成六道輪迴，變成現在這個樣子。我們要想突破這個困境，只有從心量上解決。不想自己，不想自己的家庭，也不想自己的小團體，執著就破了。念念為虛空法界一切眾生，分別就破了。執著破了，六道就沒有了；分別破了，十法界就沒有了，就恢復到一真法界。一真法界就是現在所

講的宇宙自然生態，自然生態是最美好的。有妄想、分別、執著，就把宇宙自然生態破壞了。當分別、執著到最嚴重時，我們居住的地球生態環境就被破壞了，所以全世界氣候反常，眾生都沒有安全感。而妄想、分別、執著，就是破壞自然生態的根源。這樁事情，唯有大乘佛法講得清楚、透徹。（981116 早餐）

【道場】

◎ 共修的道場也要因緣具足，當中最重要緣分，是要以出家人來帶領，出家人愈多，共修的人信心就增長。所以出家人一定要發慈悲心，不辭辛勞，在念佛堂領眾。道場出家人愈多愈好，這是道場真正的殊勝莊嚴。（981226 早餐）

◎ 現在居士林的念佛堂，人數愈來愈多，這是把此地念佛的風氣帶起來

了。遠從各地來念佛的人也絡繹不絕，人數天天在增加。我們希望建一個「解行相應」的道場，每天講經不中斷，念佛不中斷，給其他地區的道場做示範。這最適合退休的同修，他們把工作都放下了，在此地長期參加念佛。有家庭、有工作的同修，也都利用空檔時間到念佛堂來念佛。所以現在念佛堂的氣氛非常好，無比的殊勝。也正因為這麼好的氣氛，所以許多同修非常歡喜進去，進去之後都不想出來。這樣的道場，若能住上半年、一年、三年，沒有不成就的。（981226 早餐）

◎ 新加坡念佛堂，一天比一天殊勝，從年初一到臘月三十，每天念佛二十四小時不中斷，這是常年佛七。講堂每天講經兩小時，一年三百六十五天也不中斷，真正是解行並重，定慧等持。中國五台山寂度老和尚、九華山仁德老和尚、焦山定慧寺茗山老和尚，皆讚歎此道場是「世界第一道場」。（981222 早餐）

【境隨心轉】

◎ 不但要懂得經義，還要「深解義趣」，因為對於經教解得愈深、愈徹底，信心就愈堅定，信心能轉境界。《金剛經》云：「信心清淨，則生實相」，信心真的清淨，就能轉十法界成一真法界，一真法界就是實相。能將十法界轉變成一真法界，就是「境隨心轉」。所以，佛救度一切眾生，就是教導他自己轉境界，因為境界是自己造成的，只有自己能解決，任何人都幫不上忙，諸佛菩薩也幫不上忙。《楞嚴經》上，阿難尊者遭了難，佛也不能幫助他，佛只能將遭難的前因後果講明，然後告訴他如何化解災難，化解還是在自己。自己通達明瞭，把心行轉變過來，災難就消除，境界就轉變。(981114早餐)

◎ 起一念惡心，善境界就變成惡境界；起一念善心，惡境界就變成善境界，最明顯的是十法界。一念平等心，佛法界現前；一念六度心，菩

薩法界現前；一念貪瞋、十惡心，生活的環境就是五濁惡世；一念清淨心，就是清泰安穩，就是極樂世界。佛常說：「凡所有相，皆是虛妄」，就是因為相是虛妄的，所以念頭才能轉境界，而且這種虛妄如「夢幻泡影」。所以，佛說：「種種心生，種種法生；種種法生，種種心生」，這就是說明宇宙人生的真相。又說：「一切法從心想生」，真正能透徹理解這個道理，就知道我們的心怎麼想，世界環境就怎麼變；大環境會變，小環境也會變；我們的容貌會變，體質會變，生活環境統統會變，這就是「境隨心轉」。所以，境界沒有不能轉變的，不能轉變是對理論不透徹，方法不清楚，再加上沒有耐心，這就收不到效果。若如理如法，豈有轉變不了之理？（981114 早餐）

◎ 學佛的目的就是離苦得樂，若我們的境界轉不過來，就要永遠受苦受難。有不少同修修學得很苦，比沒有學佛之前還要苦，原因是他不了

解修學的理論，修得不如理、不如法。佛法的修學，就是轉變境界，如何轉貧窮為富貴、轉混亂為安定，不明白其中的道理與方法，所以轉不過來。若能明白道理，懂得方法，如理如法修學，自然能轉變境界。佛法常講「轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃」，我們將之應用在生、活上的各個層面，無一境界不能轉。其總原則、大道理，就是十法界依正莊嚴，「唯心所現，唯識所變」。(981116早餐)

◎ 有不少同修會被境界所轉，所以我特別提醒大家，我們一定要有能力轉境界。場所氣氛不好，我們要有能力把不好的氣氛轉變成好氣氛，不好的磁場轉變成好磁場，這是修行功夫稍微得力。自己若在境界裡轉不過來，則無能力幫助別人，幫助別人只是空話。(981117早餐)

◎ 經上講：「依報隨著正報轉」，正報是人心，人心平和，居住的環境也會隨著轉變。這些年來，地球產生了很大的變化，帶來許多自然災

害。其原因是人心變了，變得自私自利，貪瞋痴慢天天增長。人心與人性都不正常，所以居住的環境也隨之不正常。真正明白此理，就要恢復正常的心，正常的心就是「寂靜」，《無量壽經》經題講的「清淨平等覺」；與這五個字相違背，我們的心就不正常，心就病了。（981205

早餐）

◎ 《無量壽經》講到西方極樂世界的依正莊嚴，《華嚴經》也講到華藏世界完美至極。為何他們的生活環境那麼好？因為華藏世界住的是四十一位法身大士，西方極樂世界是「諸上善人，俱會一處」。所以，我們要想地球也變成極樂世界，也變成華藏世界，只要居住在地球上的人肯轉變，人人能修上善，就能做到。這樁事情，不是靠一個人、二個人，而是要大家一起來做。所以就要有人真正發心，將這些道理與事實真相，向全世界廣泛的介紹宣揚。只要大家都明白，都肯做，

世界上所有的災難就能避免、消除。(981205 早餐)

◎ 佛家常講「環境是隨眾生心轉的」。如果人人都能知足，只取自己所需，絕不過分，絕不侵害別人，天下就和順了。地球上居住的不同族群人類皆能夠和平共存，隨順大自然的法則，人心變得善良，人與人相處，真誠、坦率，絕沒有欺詐，人人心地清淨、平等、慈悲，充滿了智慧、愛心，我們居住的環境，自然就變成「日月清明，風雨以時，災厲不起」。縱然不能將一切災害斷絕，也必定能緩和、減少。(981213

早餐)

◎ 中國人講究風水，風水就是我們居住的環境，確實是隨人思想而轉變的，所謂境隨心轉。古人講「福地福人居」，也是這個道理。所以我們要懂得修福、積福，然後國泰民安，人為的災害可以永遠消除。我們遵從道德，提倡仁義，希望能達到人人明理，都能互相禮讓，避

免競爭。（981213 早餐）

【禍福】

◎ 福報與人共享是真正的福報，福報自己獨享很容易變成禍害。古德明瞭此道理與事實真相，所以在造「禍」、「福」二字時，將文字的形體表現得非常接近，就是希望我們能有所警惕，不要把福變成禍害。古聖先賢雖然提出警告，但在中國歷史上，將福變成禍害的記載依舊很多；現今世界上的這些事實，更是不勝枚舉。真正有警覺心的人仍然不多，正是經上講的眾生愚昧無知，不但經論看不懂，講解聽不懂，事實真相擺在面前還是不懂。佛講「三轉法輪」——示轉、勸轉、證轉，作證轉就是把事實真相展現在眾生面前，若還是不懂，佛也沒有辦法。這樣的人，就是經上講的「一闡提」，即沒有善根之人。（981123 早餐）

◎ 現在沒有善根之人很多，而且往往都是有福報之人，有福報而沒有善根，福就變成禍害。禍害不僅他一個人受難，許多人要連帶受災難，而他造的業障就愈嚴重，果報也愈可怕。學佛人、深信因果之人雖對此看得很清楚，但也無能為力，因為連佛都沒有辦法，我們當然更沒辦法。此時我們唯一能做的就是自度，自己幫助自己脫離苦難的境界，這是聰明人。這也是佛菩薩教導我們的。（981123 早餐）

【精要十念法】

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

(1) 此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。

為「佛法家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益在。

以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原

有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部份無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

◎一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

蓮池大師曰：

專持阿彌陀佛名號，猶勝持往生咒；
亦勝持餘咒，亦勝一切諸餘功德。

勝持往生咒者：

持咒三十萬遍，則見阿彌陀佛；

持名則一日一夜，即佛現前。

咒云：晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆等罪；
持名則至心念佛一聲，即滅八十億劫生死重罪。

勝持其他諸咒：

專持名號，即大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒。

以十念得生，生即不退，威靈不測，大神咒也。一心不亂，斷無明，見自性，大明咒也。

往生極樂，究竟成佛，無上咒也。

證無生忍，回入娑婆，普度眾生，無等等咒也。

念佛勝餘功德者：

六度萬行，法門無量；

專持名號，攝無不盡；以不出一心故。

願淨業弟子，專其信願，不二其心。

古德多有原修餘門者，尚當改修念佛。

況原修念佛人，豈敢變其所守，而復他尚乎！

南無阿彌陀佛