

目錄

| | |
|---------------|----|
| 一、示修持方法 | 5 |
| 修學的方法 | 5 |
| 修行的祕訣 | 14 |
| 實踐普賢行 | 1 |
| 量大福大——念念為一切眾生 | 27 |
| 轉個人業報及世間災難的方法 | 33 |
| 佛法不能貪多——專修一門 | 38 |
| 建立新人生觀 | 45 |
| 談布施與忍辱 | 51 |
| 消災免難徹底的辦法 | 59 |
| 以廣大心，親近供養 | 67 |
| 損人利己破壞一切功德 | 81 |
| 談念佛 | 89 |
| 善心、善行才是福地 | 97 |

| | |
|----------------|------------|
| 息災滅苦之法 | 104 |
| 護世息災念佛法會 | 111 |
| 若真修道人 不見世間過 | 118 |
| 過佛菩薩的生活 | 134 |
| 用菩提心念念造善業 | 141 |
| 二、勸深信因果 | 150 |
| 談因果與布施 | 150 |
| 三、明佛陀教育 | 159 |
| 大乘佛法就是多元文化 | 159 |
| 平等能解決一切問題 | 168 |
| 離苦得樂之法 | 173 |
| 「佛」之真義 | 181 |
| 四、談多元文化 | 189 |
| 談述而不作及多元文化的理論 | 189 |

| | |
|-----------------|------------|
| 多元文化就是「眾生無邊誓願度」 | 196 |
| 五、持道場風範 | 203 |
| 專修專弘才有成就 | 203 |
| 如何建立和合僧團 | 210 |
| 六、答學佛疑問 | 217 |
| 開光與供奉的意義 | 217 |
| 談了生死 | 221 |
| 談共修與轉境界 | 235 |



學為人師 行為世範（四）

淨空法師講述

此為 淨空法師於各地之早餐開示，尙未經 淨空法師鑑定，僅為華藏講記組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

一、示修持方法

修學的方法

（990106早餐）

【修學的方法】

中國北大有位同學問我修學的方法。世出世間的學問，只有一個原則，就是專精。我在講席中常勸大家，修學的方法主要在「一門深入，長時薰修」。

在學校裡，或者在實際生活環境中，我們所接觸的面非常廣，影響也非常深。畢竟文化是多元的，世法如是，佛法也不例外。但是世法與佛法性質不同，譬如世間學術，學法律的目的，是將來選擇作法官、作律師；學醫科，將來作醫生。學校的科系很多，可以自由選擇，做為你一生的事業，而學佛法是將來選擇作佛、作菩薩。因此，佛法的教學內容與世間法就有很大的差異，但其修學原則還是相同，就是要專精。

世間法裡，一門學好了，另一門未必懂，所謂「隔行如隔山」。但佛法一門通達，一切法門都通達，不但出世間法通達，世間法也通達。世間法的修學就像一棵樹，各門學科如同樹的枝葉，此葉非彼葉，此枝非彼枝，彼此不能相入，所以學這一門不能通達那一門。而佛法修學的是根本，就像找到一棵大樹的根本一樣，所有的枝葉都是從根本生出來的。只要找到根本，透徹了解根本，這棵樹所有的枝葉，你就通達了。

根本是什麼？大乘法常講「一念自性」，就是禪宗所說的「明心見性」，心性是本。這是宇宙的起源，萬事萬物生起的源頭，也是所有一切生命的根本。佛告訴我們，一切眾生的真心本性中，本來具足無量的智慧，所以他能解、能大徹大悟；也具足萬德萬能，萬德萬能表現出來，就是生起宇宙萬有生命的現象，這是自性的德能，自性就是根本。

修學佛法就是求明心見性，禪宗如是，任何宗派法門亦如是。禪宗講「明心見性」，教下講「大開圓解」，密宗講「三密相應」，淨土宗講「一心不亂」。雖然各個宗派講的名詞不同，但是意思相同，實際上都是說一件事。正因為如此，所以唯有一門才能深入。

深是找到根本，比如一棵大樹，先有樹根，再有大枝，大枝生小枝，小枝生葉。因此，我們緣著樹梢，就能找到小枝，尋著小枝找到大枝，尋著大枝就找到樹根，樹根就是根本，這就是「一門深入」。如果

還沒找到出生的枝幹，又去找別的樹梢，就永遠找不到根本。

但是，佛何若要說那麼多法門？佛說的無量法門指的就是枝葉。因為佛了解眾生是多元文化的集合體，而且任何一法都是無量因緣所生，眾生的根性不同，一個法門不能度無量眾生，所以佛就說無量法門度無量眾生，這是佛的慈悲。

我們懂得這個道理，要在無量法門中，選擇適合自己的興趣、自己的程度、自己的生活環境、自己根性的法門來修學，無需要改變生活習慣、生活環境、工作環境，這樣修學就格外容易與方便了。佛不會給眾生添麻煩，只會給眾生帶來善巧方便。

淨宗是我們的主修，其他法門可以聽，也可以看，懂不懂沒有關係。如果發心講經說法，其他法門的常識要懂得，應該要涉獵，但是仍以淨宗為主。在學校讀書的同學，將來發心從事弘法利生的工作，佛法

是主要課程，也要一門深入。

但學校裡的課程不能荒廢，最低限度都要及格，不必與人競爭第一名、第二名，那個沒有意義，只要年年升級，四年後拿到畢業文憑就可以了。在四年的學程中，儒家的典籍以《四書》為主，佛門典籍以《無量壽經》為主。《無量壽經》要背熟，《四書》如果不能背誦，也要讀得很熟，不要求多，多了會產生障礙。只要將這兩種念熟，不必求深解，熟透了自然就了解，古人所謂「讀書千遍，其義自見」，你慢慢就會覺悟。記住要「一門深入，長時薰修」，你的學業一定能圓滿成功。

【修學的環境】

世尊當年教人修學適合自己根性的法門，因為世尊有能力觀機，他知道一個人從無量劫一直到今天，其生活、修學的歷程。所以，世尊教給他的方法就很適合他，他只要依照佛的方法修學，很快就會開悟、證

果，就能有成就。好比大夫看病一樣，大夫對你的病源很清楚，用藥就非常準確，所謂「藥到病除」。

佛滅度後，佛的這些學生能力雖沒有佛那麼圓滿，但是在正法、像法時期，有許多都是有修有證，總算是有點能力能為眾生指路。可是現在情況就不同了，《楞嚴經》云：「末法時期，邪師說法，如恆河沙。」什麼是邪師？就是冒牌的佛弟子。現代假冒的佛法太多了，在這種情形下，我們怎麼辦？釋迦牟尼佛有先見之明，為我們指出一個大原則、大方向，《大集經》云：「正法時期，戒律成就；像法時期，禪定成就；末法時期，淨土成就。」我們生在末法時期，就遵守釋迦牟尼佛的教誨，選擇淨土這條道路。

雖然修學淨土，淨土現在也有假冒的，這是最近一、二十年才有的現象。為什麼？魔王外道看到這麼多人熱心修淨土，也假借淨土的名義

來欺騙眾生，誤導眾生。雖然他們也念阿彌陀佛，卻別有用意，我們應該有所警惕。如何才不會走錯路？第一、決定要依淨土「五經一論」來修學，第二、決定要遵守祖師大德的引導。淨宗第十三代祖師印光大師是近代的高僧，他是我們遵循的好榜樣。我們遵守大師的指示，依照淨土經論來修學，就不會出差錯。

【修學的條件】

修學的條件，第一、是親近善知識；第二、有好的同參道友，平常在一起切磋琢磨；第三、有好的修學環境。《阿難問事佛吉凶經》講要「親近明師」，《華嚴經》講要「親近善友」，善友就是老師、善知識。什麼是善知識？善知識必定有師承。這對我們選擇老師、親近善知識非常重要，影響我們一生的修學，與將來的成就。早年我在台灣，朱鏡宙老居士為我介紹李炳南老師，李老師是印光大師的學生，我們與印

祖一脈相承，所以師承沒問題。

但現在社會上，也有人說自己是印光大師的學生，甚至說是印光大師的傳人。我們就要仔細觀察，他的起心動念、所作所為，像不像印光大師。印光大師雖然不在了，但留有一套《文鈔》，我們以此做標準去比對，才不至於受騙。他的起心動念、言語造作，跟經典及祖師所說的相應，就可以跟他學；如果不相應，我們對他「敬而遠之」。「敬」是尊敬，「遠」是不跟他學，不是與他距離很遠。

佛家講「緣」，現代人講「條件」，就是修學的緣具足了，修學的條件太好了。這三種緣是非常希有難逢，決不是每個人都遇得到，經上講「百千萬劫難遭遇」，彭際清居士講「無量劫來，希有難逢」，這都是真實話。我們現在因緣具足，條件不缺，關鍵就是自己要懂得抓住這個機會，認真努力修學，這一生中決定成就。

一、示修持方法

修行的祕訣

（990107 早餐）

【眾生即自己】

在「善財童子參學報告」中講到「十普」，「普」是橫遍十方、豎窮三際，圓滿的包括虛空法界。佛說這是真正的自我，諸佛覺悟就是悟的這件事，眾生迷失也是迷的這件事。諸佛明瞭虛空法界是自己，是一個不可分割的整體；眾生不曉得，以為枝葉就是自己。譬如一棵大樹，眾生以為樹上的一片樹葉是自己，這片樹葉跟其他樹葉各自獨立，不相關聯，於是形成了自私自利，害人害己。世間人有個錯誤的觀念，以為損人可以利己，殊不知損人決定損己。

最近二、三十年來，常聽到有人在做尋根的工作，這句話很有意思。有尋根的觀念，就是從根本上開始覺悟，稱為「始覺」。你要是能

尋根，最後就能明心見性，找到宇宙萬有的根源，根源是一個根生的。尋到根時，才真正明瞭樹根生樹幹，樹幹生枝，枝生樹葉，這些全是自己，是一個整體。這個根就是大乘佛法所說的：一心、真如、自性。佛用這麼多名詞說明一樁事，用意是教我們不要執著言說相、名字相，才能了解事實真相。眾生為什麼迷？就是執著在言說相、名字相，離開分別、執著就恍然大悟，原來虛空法界是自己。

好比我們全身是個整體，身體生病的部分是凡夫，健全的部分是佛菩薩。於是我們明白，六道三途是不健康的部分，諸佛菩薩、四聖法界是健康的部分。所以，上從諸佛菩薩，下至三途地獄，全是自己。我們了解、肯定事實真相，就不會再起一個害眾生的念頭，因為害眾生就是害自己。一定會生起幫助一切眾生的念頭，因為幫助眾生就是幫助自己，把自己不健康的部分，恢復健康，道理就在此地。因此，哪裡會有

一念不仁之心！

【自行化他】

「十普」裡最重要的是「自行普」與「化他普」。「自行」，就像現在自己是不健康的部分，但是我明白覺悟了，我是整體的一部分，是身體裡的一個細胞、小組織。如何才能恢復健康？必定要認識全體，健康的部分很容易就能恢復。如果只注重身體的局部，不但恢復的慢，而且也不容易完全恢復。「解後起修」，就是這個道理。「化他」，是盡心盡力幫助別人，別人是我們身體麻木不仁的這部分，我們覺悟了，也要幫助別人覺悟。幫助別人覺悟，一定要認識機緣，有先後順序不同，有從根本上治療，有從局部下手，理事都要通達明瞭。像河水污濁了，要從源頭清除，正本清源，才是清除垢穢的根本方法。

幫助別人眼光要遠大，工作要做得徹底、圓滿，這是高度的智慧，

而不是感情用事。情愈重，範圍就愈小，不能解決問題。世尊在楞嚴會上用「情」與「想」來解釋十法界的升沉，情重的人往下墮落，想多的人往上提升。比「想」更高級的是智慧，「想」可以提升到色界天、無色界天，但出不了六道；一定要把「想」轉變成智慧，才能突破三界六道。

法相宗講「轉識成智」，要把情識轉變成智慧，唯有智慧才能理解諸法實相，也就是認識宇宙人生的真相。理解虛空法界是自己，是一個整體，我們現在就像整體裡的一個細胞。覺悟的人，稱為佛菩薩；迷而不覺的人，稱為凡夫，佛菩薩與凡夫只是迷悟不同而已。悟的是這個事實真相，迷的還是這個事實真相。迷惑時，沒有減少；覺悟時，沒有增加。真相是不增不減，不生不滅。唯有證入的人，才得受用。

【菩薩行與普賢行】

《華嚴經》講修普賢行的人能證入，沒有說修六度的人能證入。為什麼？十法界裡的菩薩法界與佛法界都修六度，還是不能證入。普賢行法與菩薩行法有何不同？從事相上講沒有不同之處，不同在於用心。普賢菩薩「心包太虛，量周沙界」，十法界的菩薩實際上沒有達到，因為普通菩薩修六度，用心還不圓滿。普賢菩薩的心就是虛空法界，起心動念都是為虛空法界一切眾生，念念稱法界，行行稱法界，這才稱為入法界，入就是證。唯有這種思想、見解，才能突破十法界，入一真法界；一真法界就是「不思議解脫境界」。

佛用「不思議」形容法界的真理、事相、作用，用「解脫」說明入法界的人，所得到的真實、幸福、瀟灑、自在、圓滿。這個人是諸佛菩薩、法身大士，他們怎麼修成的？念念以真誠、清淨、平等、智慧、慈悲心，無條件全心全力幫助一切眾生。這樣的心行就是普賢行，這個人

就是普賢菩薩，不是普通菩薩能做到的。

我們修行的祕訣與綱領，就是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛」。如果這二十個字都能做到，就是普賢菩薩。《華嚴經》說：「菩薩若不修普賢行，就不能圓成佛道。」唯有普賢菩薩能證究竟圓滿的佛果。

【念佛與普賢行】

念佛法門是修普賢行，但是要用普賢心。我們修念佛法門，依據普賢行願，依據普賢用心，就是用真誠心。別人欺騙、冤枉、陷害、侮辱我們無所謂，因為「凡所有相，皆是虛妄」，我們還是用「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」心，處事待人接物，這是修普賢行。他搞六道輪迴，我入一真法界。如果我不甘心，我也騙他，他往地獄去，我也往地獄去，這是迷惑顛倒，這是錯誤。在日常生活中，事事能「看破」、

「放下」，自己的生活得大「自在」；處世待人，「隨緣」而不攀緣；最後一心「念佛」，求生淨土，功夫就得力了。

許多人念佛多年，功夫還是不得力，原因就在此。只要你把前面的九句都做到，念佛就得力了。將來往生西方極樂世界決不是凡聖同居土、方便有餘土，一定生實報莊嚴土，這個品位高！同修們對這樁事，務必清楚，要認真努力學習，才能達到究竟圓滿的成就。

實踐普賢行

(990108 早餐)

【一切眾生是自己，虛空法界是家園】

近年來，世間災難頻傳，如何在災變中掌握不變，這是學佛真實的功夫、真實的受用。而《華嚴經》就是最好的指導，經題與品題即是綱領與原則。果真能體悟，念念都與「大方廣」相應，我們的生活行為、處事待人接物，自然與普賢行相應。

普賢行最重要的是自行化他，自行是所求普，化他是度盡法界一切眾生，所以心量要大。我們能否做到？有這個心願就能做到。若覺得這個任務太重，我沒有智慧、沒有能力做不到，這是錯誤的觀念，也是修學嚴重的障礙。清涼大師判《華嚴》四科為「信、解、行、證」，第一是「信」，諸佛菩薩都是從凡夫修學成就的，他們修學之所以能成就，

就是因為有信心。

《華嚴經》告訴我們，諸佛一念周遍法界，而業障深重的凡夫，甚至三途地獄的眾生，動一個念也周遍法界。正如經上所說，毛孔微塵也含攝法界、周遍法界。如此我們才真正肯定虛空法界是一體，這個認知比什麼都重要。善財一生能證得究竟圓滿的佛果，就是靠這個認知。所以，「一切眾生是自己，虛空法界是家園」。

所謂「佛家事業」，什麼是「佛家」？盡虛空、遍法界是佛的家。佛的「事業」是什麼？幫助一切眾生認識自己的家園。可是，哪一個人認識自己？哪一個人認識自己的家？不但九法界不認識，六道凡夫迷得更深。唯有諸佛如來、法身大士認識，但是我們今天也認識了。

清涼大師說《華嚴經》當機者有兩種：一是法身大士，一是大心凡夫。所謂「大心凡夫」，就是真正明白、肯定「虛空法界是家，一切眾

生是自己」。雖然煩惱、習氣、業障一品也沒有斷，但有資格學習《華嚴》，很可能證入華嚴境界。可見得，大心凡夫的智慧、福德，能與法身大士相等，這是多麼可貴、難得！中上根性的人如果能熟讀《華嚴》，細心去參究，擴展心量，也能從業障凡夫轉變為大心凡夫。

【如何實踐普賢行】

這個理論與方法必須要有事修，才能收到真實的效果。事修就是要實踐普賢行，普賢行是諸佛如來行。如何實踐普賢行？《普賢菩薩行願品》有十個綱領，稱作「十大願王」，除了要認識、理解，還要做到。

第一、「禮敬諸佛」，這是意業與身業的清淨。我們要從尊重一切眾生做起，然後愛護一切眾生，再進一步全心全力幫助一切眾生。一切眾生就是諸佛，不是我們把他看作諸佛，或者假設他是諸佛，這依舊是隔了一層，隔了一層就是隔了無數層。一定要學諸佛如來與法身大士，

肯定一切眾生確實是諸佛如來。所以，普賢行就是諸佛如來行。

第二、「稱讚如來」，這是語業的清淨。我們要有智慧明辨是非善惡，但真正能辨別，確實不容易。有些善看起來好像是惡，有些惡看起來又好像是善，似是而非，要是沒有高度的智慧來辨認善惡，如何能修普賢行？世出世間聖人教導我們「隱惡揚善」，所以我們以為是惡的，未必是真惡，最好不說，以避免過失。我們見人的好處、善處，要稱讚、表揚，這是幫助現代社會恢復健康之道。我們有此心，能如是做，對這個社會、對一切眾生，就有莫大的貢獻，這是修福。

善惡的標準，說得最淺顯、最容易理解的，莫過於《了凡四訓》。印光大師一生極力提倡《了凡四訓》、《太上感應篇》和《安士全書》，這三本書都不是佛教典籍，而大師看得比佛經還重要，因為這三本書是佛法的根基，以此基礎來修學，無一不成就。佛法好比大樹，這

三本書好比土壤，沒有好的土壤，樹種下去不容易生長。所以，種樹要選擇適合的土質環境，印祖明白此理，懂得選擇，我們一般人卻疏忽了。足見印祖的大慈大悲，要救度末世眾生。

所以，我們一生決定不可起一個惡念對人，決定不可做一件損害別人的事，這是真正有福報的人。縱然不學佛，不知道求生淨土，來世也一定享天福。我常講：「損人決定不利己，利人才真正是利己。」這個道理很深！在這個世間，決定沒有佔便宜的事，也不可能吃虧的事。古德講「吃虧是福」，換言之，佔便宜是禍害。佛家也講因果通三世，所謂「吃牠半斤，還牠八兩」。我們這一生中，雖沒有看到果報，但是來世有果報，後世有果報，這是事實真相。

因此，真正通達明瞭事實真相，一定念念愛護眾生、尊敬眾生，絕不傷害一個眾生，這是成就自己真實的功德與福報。這些事要徹底究竟



圓滿的做到，一定要靠認知，這也是《華嚴經》對我們無比殊勝利益之處。

量大福大——念念為一切眾生

(990109 早餐)

【量大福大】

古人講「量大福大」，此話正確！我們建道場是為誰建立的？為盡虛空、遍法界建立的。因此，眾生來的數量就多了，諸佛菩薩也會到講堂來聽經，也會到念佛堂來念佛。有許多人進入念佛堂都不願離開，就是諸佛菩薩在其中。如果這個道場是為一家、一個小團體，或為一個地區，諸佛菩薩決定不來，因為心量太小了。今天我們以虛空法界為家，所謂「心包太虛，量周沙界」，諸佛菩薩是我們的家人，十方國土是我們的庭院，我們的身分是替諸佛菩薩辦事，如此才感應諸佛菩薩全心全力的協助，道場才殊勝莊嚴，真正如理如法。

【念念為一切眾生】

古大德幾乎都肯定，《華嚴經》是佛法的根本法輪，一切經教皆是華嚴眷屬。我們要有此認知，根本法說的是事實真相，真相是不思議解脫境界，所以《華嚴經》又稱為《大不思議經》，即一切諸法的真相是不可思議的。換言之，諸佛菩薩對人事物，都是以真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。但是面對一切人事物時，有沒意思用這些心？沒有。有意，決定是假意；有情，決定是假情；有愛，決定是偏愛。所謂不可思議，清淨是真清淨，平等是真平等，慈悲是大慈悲。所以，學佛人對根本法一定要認識、要能體悟，知道自己應如何學習。

無心是真心，有心就是妄心。「無」不是什麼都無，大乘佛法講「無念是正念」，無念不是什麼念都沒有，這個「無」很難懂。何以說無心？無心之心是盡虛空、遍法界，它是「真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲」；有心，就有妄想、分別、執著。所以，有心是妄心，無心是真

心。凡是有心、有情、有愛全是假的，虛情假意，因為你已經有妄想、分別、執著。佛菩薩的情愛是真的，因為他沒有起心動念、分別、執著。「有」、「無」這兩個字，諸位細細去揣摩、去體會，然後才能悟出一個道理。

誰能得到佛菩薩的愛？淺而言之是信願，你對佛菩薩有一分信心，你就得一分愛護；兩分信心，得兩分愛護，這是對凡夫講的。何時能得到佛菩薩究竟圓滿的愛？做到無心，你就得到了。因此，信願感得的是感應，圓滿的得到是相應。感應與相應不一樣；感應，我們是凡夫；相應，我們就不是凡夫了，所謂「一念相應一念佛」。

諸佛菩薩的心永遠是清淨的，我們要從「真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲」學起。初學時，都是有心學，有心學是感應，到無心學就相應，所以要從有心學到無心。中下根性的人，依此原則修學很有效果，

都能得受用。得受用之多少，看自己修學的功夫，古人說：「一分功夫得一分受用，兩分功夫得兩分受用」。落實在生活行為上，《楞嚴經》上說「最初方便」，就是先把錯誤的觀念改正過來，修學功夫才能得力，生活才能真正得到幸福美滿。

觀念從何處改？往昔我們念念為自己，這個觀念是錯誤的。錯在哪裡？錯在不認識自己，你並沒有真正為自己。真正覺悟的人，知道一切眾生是自己。「一切眾生」的範圍很大，「一切」包括一真法界、十法界、盡虛空遍法界；「眾生」是眾緣和合而生起的現象，包括有情眾生與無情眾生。一切眾生都是自己，這才是真正的認識了自己，然後才懂得要愛護自己。

諸佛菩薩以法界為家，常寂光土，身土不二，法身與淨土是一不是二。宗門說「盡虛空、遍法界是沙門一隻眼」，這個說法太殊勝了，誰

不愛護自己的眼睛？你會如此愛護它，這是真正認識自己，真正愛護自己。所以，愛護一切眾生才是真正愛護自己，眾生得善果就是自己得善果，眾生造惡業就是自己造惡業，眾生墮三途就是自己墮三途，「無緣大慈，同體大悲」就是從此地生出來的。

我們要問，眾生行善得善果，佛菩薩歡不歡喜？眾生造業墮惡道，佛菩薩難不難過？如果佛菩薩因此而歡喜、難過，佛菩薩又墮落成凡夫了。諸佛菩薩用心如鏡，對眾生的善惡照得清清楚楚，見眾生行善得福，他真歡喜；真歡喜是無歡喜，無歡喜是真歡喜。眾生墮三途、墮阿鼻地獄，他真難過，真難過決定沒有難過，沒有難過才是真難過。這個意思很深，諸佛菩薩真的沒有起心動念，他是真慈、真悲、真喜，我們體會不到。

應如何念佛？大勢至菩薩教我們「都攝六根，淨念相繼」，覺明妙

行菩薩教我們「不懷疑、不夾雜、不間斷」，覺明妙行菩薩跟大勢至菩薩講的方法是一個意思。所謂「淨念」，就是不懷疑、不夾雜，如果有懷疑、夾雜，這個念就不清淨；「相繼」就是不間斷。這是真念，這是真正學佛，真正的佛子。

我們今天修學最糟糕的，就是有心、有情、有識、有念。可是凡夫修學成佛，這是必經之路，諸佛如來也是從這條路走出去的。他們走出去了，我們今天走不出去，原因就是「不曉得這個道理」。

佛法與世學不一樣，世間學術不能解決問題，因為眾生起心動念用的是虛情假意，所有一切動亂的根源也是從虛情假意生的，用虛情假意決定不能解決虛情假意的問題。所以，對於「理」要透徹了解，唯有契入這個境界，才真正能體會到業因果報的事實真相。諸位明白這個道理，依教修行，一切問題就都解決了。

轉個人業報及世間災難的方法

(990110 早餐)

【一門深入才有成就】

《楞嚴經》真正能體會得到，不太容易。不僅是《楞嚴經》，一切大乘經典，法味都是無有窮盡。佛法與世法一樣，世間聲色厚利能誘惑人，佛法亦復如是，部部經論都好，讓你無所適從。如果貪多，到最後一樣也得不到。所以，一定要懂得一門深入才有成就。如果涉獵太多太廣，功力分散了，可能就無所得；縱然有得，所得到的很淺薄、很稀少，這是不懂修學的理論與方法。

【自度度他】

佛法千經萬論歸結到最後，就是「看破、放下」四字，無論顯教密教、宗門教下，這是佛法修學永遠不變的真理。看破，是真正明白宇宙

人生的事理和因果；放下，是再也不分別、不執著、不打妄想。能看破、放下是成就自己的功德，自己得度後，全心全力幫助別人，這是菩薩發心。如果自度成就了，不能發心度人，自度就不圓滿。因為一切眾生是自己，虛空法界是自性，一定要度盡眾生，自己性德才圓滿。因此，一切諸佛如來證無上佛果之後，還要退回菩薩位倒駕慈航，道理就在此地。我們不了解這個事實真相，所以發心很小，無法突破分別、執著，因此見解、智慧也侷限在一個很小的範圍裡，連自利都不能圓滿，何況利他？

【捨識用根】

《楞嚴經》裡，佛教導我們用什麼方法突破這個關口？捨識用根。根是指根中之性，根中之性就是自性。眼根叫見性，耳根叫聞性，聞性、見性是一個性。性沒有妄想、分別、執著，因為它是不生滅的，以

不生滅的因，才能證得不生滅的果，因果相應。生滅跟不生滅是和合在一起的，在我們身體裡，在我們生活環境中，你要是能認識清楚，哪是生滅法，哪是不生滅法，這就是看破。你能掌握住不生滅法，捨棄生滅法，就是放下，就得大自在，得真解脫，這是修行證果的原理原則。

【華嚴是佛法的落實】

這些原理原則如何落實在生活之中？《華嚴經》說得透徹，《華嚴經》可說是全部佛法的落實，尤其是「善財童子五十三參」。五十三參中的這些人，無論男女老少、各行各業，他們是如何生活，如何工作、應酬，如何處事待人接物，那就是佛菩薩所說一切法的落實。不僅是三學六度的落實，也是普賢行十大願王的落實。所以，《華嚴經》稱為根本大法，稱為一乘圓滿的教輪，有其道理，我們應當要效法學習。

【菩薩發心救災難】

李木源居士計畫要辦佛學院跟彌陀村，並希望盡快實現，這是菩薩發心，一切都為眾生著想，而自己修行證果都放在後面，這是聲聞、緣覺、權教菩薩所不能與之相比的。這值得人尊敬，也是我們應當要學習的。這件事情在一般人看似是很平常，如果諸位能深入佛法來觀察，就知道此事情很不平常，確實能幫助這個地區、幫助這個世界化解災難。縱然不能做到消除災難，對於災難的減緩、延遲或縮短，決定有效果。如果不是契入境界的人，這個事理他想不到，也不會相信。

我常說學佛人心量要大，悲心要切，唯有如此才能感動諸佛菩薩降臨。我們的講堂與念佛堂是為盡虛空、遍法界設立的，因此講堂有佛菩薩在聽經，念佛堂有佛菩薩在念佛。還有很多不是信仰佛教的人，譬如基督教、天主教、道教及德教會的人都來聽經、念佛；也有從澳洲、台灣等不同國家地區組團來的，就是因為我們的講堂與念佛堂是開放的，

是為虛空法界一切眾生服務的，感應自然不一樣。

許多人到此地念佛而不想離開，誰有這麼大的攝受力量？諸佛菩薩。我們是苦惱凡夫，沒有這種攝受能力。我們依靠阿彌陀佛，依靠世尊、諸佛如來，深信不疑，每天讀誦演說，依教奉行，才能有這個感應。由此可知，隨著自己心量大小，所獲得的感應也不相同。

希望各個國家地區的同修，到我們的道場來參學共修，然後把精神與修學方式再介紹到世界各地。如果在世界各地能有如理如法的道場，對於這個地區來說，福報也就提前，消災免難也提前，全世界的災難自然能轉移。我們希望每個道場都是世界第一道場，同修們一起努力共同來建立正法。唯有正法久住世間，眾生才能得福，這是我們的心願與祈求。

佛法不能貪多——專修一門

（990111早餐）

【人心向善能化解災難】

同修們問，許多預言都說會有大災難發生，這件事不可靠？學佛人求的是真實智慧，決定不能盲從。這些預言也說，如果人心能向善、能回頭、能改過，災難可以化解。這種說法與佛經完全相應，法相唯識的經論云「一切法從心想生」；由此可知，我們身心與生活環境，無一不是唯心所現、唯識所變。

【信、解、行、證】

佛法之修學，聽經非常重要，可是有人會聽，有人不會聽；會聽的人得利益，不會聽的人得不到利益，甚至還造罪業。佛經有「教、理、行、果」四分，不但一部經具足四分，乃至每一段、每一節、每一句、

每一字都具足四分，所以稱為「妙法」。我們聽經也要具足「信、解、行、證」四分，以「信教、解理、修行、證果」的方式來修學，如此才能得受用。證果就是得受用，從生活的大環境來講，災難減緩、延遲或者消除了，這都是證。就自身來講，這個證就更重要。

【轉業報的實證】

我二十六歲接觸佛法，也許是過去生中有善根，一接觸就生歡喜心，對於善知識的開導、讀誦經典，大致都能解其義，體會到這是好東西。可惜知道的人太少，沒有人來介紹，於是我就發了大心，選擇這個行業，盡自己一生的生命，為廣大群眾介紹佛法。我對這個意念、工作非常堅定，從未懷疑，至今已經做了四十年，雖很想休息，可是環境不許可，還要繼續努力下去。從小我的生活就非常艱苦，自己雖有一點小智慧，但是沒有福報。這些年來，我得到受用，生活狀況逐漸好轉，這

個好轉就是果報。

早年，看相算命都說我活不過四十五歲，我相信。我出家那年，有明演、法融兩位同參道友，我們三人同年，命運大致也相同。我四十五歲那年的春天，法融法師走了，又過了兩個月，明演法師也走了，我就知道我也差不多了。七月間，我得了嚴重的感冒，我心裡有數，這一年我們三人都逃不過。所以，我不看醫生，也不吃藥，醫生是醫病不能醫命，我一心念佛求往生。過了一個月，病慢慢好轉了，一直到現在都沒有再生過重病，這就是果報。

這些年來，講經得受用最大的是自己。有一年，我遇到甘珠活佛，他是我的老朋友，也是章嘉大師的學生。他告訴我：「以往我們都說你沒有福報，而且短命。可是你這些年來講經說法，弘法利生，命運轉了，不但有福報，而且壽命會很長。」所以，我這一點福報，這個壽命

不是為自己，是眾生需要；如果是我自己的生命，早年就結束了。聞法明理之後，我們將身心奉獻給佛法，奉獻給一切眾生，從不為自己想。

同修中聽我講經時間最長的，是西雅圖的劉承符老居士，他也是有修有證，《淨空法師法語》一書就是他的隨堂筆記。有些同修把我講經的錄音帶送給他，他整理成多本《親聞記》，都已刊印成書。老居士今年九十多歲，耳聰目明，身體健康。他在八十多歲時，曾怕自己年歲太大，視力減退，寫東西恐怕不行了。可是一直到現在，他聽經寫書都沒有中斷，眼睛、體力比從前更好，這就是證果。

早年章嘉大師教導我：「果然一生奉獻給佛教，為佛法、為眾生，你的一生都是佛菩薩安排的，自己不用操一點心。」我聽了這話非常受用。無論是順境、逆境都是佛菩薩安排的，佛菩薩給我們做最妥善的安排。我一生沒有建道場，也從不向人化緣，道場都是佛菩薩建立的。我

遇到韓館長，得她三十年的護持。她走了之後，「新加坡佛教居士林」的李木源居士承擔了她的使命，而且做得更圓滿，盡心盡力，令人佩服！這也是佛菩薩安排的。

一九八七年，我到新加坡弘法時，認識李木源居士；一九八八年，他邀請我到「新加坡青年弘法團」講《無量壽經》。第三年他就生病了，得的是癌症，身體非常消瘦。那時他擔任團長，依舊認真努力的工作，每天還是來聽經。後來癌細胞幾乎蔓延到內臟每個部門，無法治療，壽命只有三個月到六個月。他放棄治療，到居士林來做義工，活一天算一天，天天念佛求往生。這樣過了半年，再去檢查時，病好了。一直到現在，他的身體比一般人更健康，體質完全改變了，醫生說是奇蹟。

何以會有這些奇蹟？「一切法從心想生」，過去起心動念想自己、

想名聞利養、想貪瞋痴慢，想這些會得病。學佛後覺悟了，起心動念想佛法，想一切眾生的利益，關於自己的都徹底放下，再也不想。念頭一轉，整個人容貌、體質轉了，福報、壽命也轉了，無一不轉，這是個人轉業報的實證。

這些都是「信解行證」證分中最淺的證果。因此，只要真做真行持，人人都能得到最淺分的證果。相信佛的教導，信而能解，解而照做，行佛之行，才能證佛之證。

災難是如何來的？是罪業累積而成的果報。社會上如果多數人都能轉業，世間的災難就能化解。所以，東西方古老的預言家，有智慧、有學問、有愛心，都勸大家轉業來消除災難。罪業可以消除，災難可以化解，問題就是自己認不認識、不相信這個道理？真正能明瞭，真正能轉過來，這是大福報！這個福報不是只有這一生，而是生生世世，前途

無限的光明，這是佛法教學的真實功德與利益。我們在這一生中，有幸遇到了，一定要把握住，一定要證果，修學功德才不會白費。希望我們共同勉勵，只要依教奉行，轉自己的業報，轉世間的災難，一定可以達到。

建立新人生觀

(990112 甲餐)

【佛知佛見】

佛法修學最重要的是從建立新的人生觀開始。哲學最重視人生觀與宇宙觀，也就是對宇宙人生有正確的想法與看法。在世間，由於每個人的見解、思想不同，所以造成許多的障礙與隔閡，這就是佛經講的「邪知邪見」。「邪知邪見」是指我們所想所見並非事實真相；如果對宇宙人生的看法、想法，完全與事實真相相應，即稱為「正知正見」，亦稱為「佛知佛見」。

如果認為「佛知佛見」即是要我們依釋迦牟尼佛、毘盧遮那佛或其他諸佛的知見，這是錯誤的想法、看法，不是正知。「佛知佛見」的「佛」是指自己，不是他人。自己對宇宙人生的真相真正覺悟明瞭，就

稱作「佛」；對宇宙人生真相不明白，就稱作「凡夫」。所以，明瞭的知見，稱為「佛知佛見」。諸佛明瞭了，稱作「佛知佛見」；自己明瞭了，也稱為「佛知佛見」，這是基本概念。

【肯定虛空法界就是自己】

佛告訴我們，宇宙人生是一個整體，如同我們的身體是由各個細胞、毛髮等所組成，決定不能分割。而且我們身心複雜的程度與虛空法界是相等的，乃至於一毛一塵也是如此。毛端是正報裡最小的；微塵是現在講的原子、電子，我們肉眼看不見，它是依報裡最小的。如何知道其複雜程度與虛空法界相等？經上講，諸佛如來在一毛端、一微塵裡轉大法輪。一毛端能容納無量無邊的佛剎，毛端沒有放大，佛剎沒有縮小，這是《華嚴經》上「事事無礙」的境界。宇宙人生的事實真相，就是沒有大小、沒有內外、沒有來去、沒有一異、沒有生滅。佛說這個境

界是「不思議境界」，不但凡夫不能思議，連聲聞、緣覺、菩薩及十法界裡的佛，也都不能思議。

如果你肯定虛空法界就是自己，你就證得清淨法身，就成佛了，現在這個身就是報身、應身。如果我們在佛法修學中，或者在整個生命的過程中，要想真正達到一切無障礙，這個觀念就非常重要！我們真正想斷煩惱、消業障、開智慧，都必須要建立在此基礎之上。

【一切眾生就是自己】

學佛的同修必須要有「一切眾生就是自己」的理念，才能落實「無緣大慈，同體大悲」，這是大慈悲心。佛家常說「慈悲為本，方便為門」，慈是愛護，悲是同情、憐憫；慈是幫助他得樂，悲是幫助他離苦。我們何以如此做？因為一切眾生是自己，無條件的幫助一切眾生，無條件的服務一切眾生，就是佛菩薩。

用現代話說，諸佛菩薩是「社會教育義務工作者」。我們今天也參加這個行列，也從事於社會教育義務工作，一定要將這個工作做好，做出效果。同時也要將觀念轉變過來，要了解利他就是自利，自他不二，這是事實真相。我們從這個觀念上建立真實圓滿的宇宙人生觀，從這個理念出發，一切都叫正法，決定沒有錯誤。

【世界和平的方法：教學為先】

古往今來，雖有不少志士仁人在尋求世界和平的方法，但總是無法達到目的，就是因為他們沒有建立基礎的理念。何以無法建立？沒有見到宇宙人生的真相。然而要達到此目的，端在教育，所謂「教學為先」。澳洲推動世界和平的工作者，希望我提供一些建議，我也很願意幫助他們。而解決問題根本之道就是辦學，一定要辦一所屬於世界性的「多元文化大學」，來培養多元文化的人才，將互尊互敬、互助合作的

理念向全世界推展，和平共存才能真正落實。

歷史可以做見證，中國是個愛好和平的民族，中國對其他的國家，不論大、小國都非常尊重，沒有佔有的念頭，也沒有控制的念頭，禮尚往來，和平共存。譬如，小國向中國朝廷進貢，中國朝廷的回禮決定超過他們，所謂厚往薄來。因為中國人明白事實真相，遵從世出世間聖賢的教誨，與世界各個不同種類的族群，永遠保持和平，互助合作，共存共榮，才能真正消除一切天災人禍。只要我們大家共同來推動全人類和平福祉的工作，世界和平就真正能實現。

【放下控制與佔有】

無量劫來，我們修學之所以不能成就，就是沒有放下妄想、分別、執著；換言之，沒有放棄對一切人事物控制、佔有的錯誤觀念，這是迷惑顛倒。當你沒有放下妄想、分別、執著，沒有捨棄控制、佔有一切人

事物的念頭，你不可能體會到佛經講的苦樂。你能將這些錯誤觀念捨棄了，你的生活、工作決定得美滿自在，然後才真正能體會什麼是苦、什麼是樂，修學功夫自然得力。

所以，學佛要想功夫得力，真正有成就，一定要建立這個新的人生觀。希望大家記取，共同勉勵，一起認真努力來學習，這一生才不至於空過。

談布施與忍辱

(990113 甲餐)

【布施、忍辱關乎成就】

《金剛經》中，佛雖然說出菩薩六波羅蜜，可是特別著重「布施」與「忍辱」。布施是能捨、能放下，能成就一切功德的因緣。如果沒有忍辱，功德就不能持久，也無法保住，所以一定要有耐心、堅忍才能成就。世尊特別強調這兩點，道理在此。

如果我們細心觀察自己一生的行持，再看看周遭的一些同修，乃至社會賢達，每個人的成就都不是偶然的，愈是大的成就，決定與這兩個原則有密切關聯。

人肯布施，心量就拓開了；能堅忍不拔，不為外境所動搖，不被自己內在煩惱所擾亂，決定能成功；而成就的大小，與布施、忍辱恰好成

正比例。不僅佛如是對我們開示，我們細細思惟觀察，確實如此。凡是容易失敗的人，都是所謂「世智辯聰」，執著自己的成見，不能反省，不能回頭，一味隨著自己的嗜欲；即使有一些成就，最後依舊不免失敗。

【布施是對治慳貪】

布施有兩個意思：對別人是「施與」，對自己是「放下」。以財布施而言，我們以財物幫助別人、贈與別人、供養別人；對自己而言，是將貪吝財物的意念捨棄。更深一層的意思，是把自己的嗜好、欲望捨棄，將所修積的功德、智慧供養廣大的眾生。尤其佛教導我們，妄想、分別、執著一定要捨；能放下執著，就是放下六道輪迴；放下分別，就能放下十法界；放下妄想，一真法界裡的四十一個階級都超越了，這才是布施波羅蜜的真諦。

所以，布施是對治慳貪，妄想、分別、執著都是一切眾生嚴重的貪執。你能放下、能捨，一切殊勝功德就現前；不肯放下、不肯捨，無量無邊的罪業也就隨之而來。這個道理很深，事相很廣、很複雜，我們要是能體會到，就能走出黑暗，走出十法界，迎向光明的佛道。

可是妄想、分別、執著的習氣，是無始劫來生生世世累積而成的，要放下談何容易！一般人對於宇宙人生的真相不清楚時，叫他放下，的確是困難；反之，如果將事實真相搞清楚，徹底放下是一念之間，所以佛法確實是「知難行易」。

這一念不能轉過來，不能回頭，是認知不夠，所以世尊當年在世才示現講經說法四十九年不中斷。聽佛教誨的大眾，據經典記載，有人一部經還沒聽完，或聽幾句就覺悟證果。覺悟是明瞭宇宙人生的性相、理事、因果，這一明瞭，他的觀念就糾正過來，往昔錯誤的想法、看法消

失，正知正見現前，這就是證果。「信、解、行、證」，對上上根人來說，是一而四，四而一，所以他開悟就快速。

【聽經為何不開悟】

佛法稱圓頓根性，是一聞千悟、一聞徹悟，這是利根之人。也有一些鈍根之人，怎麼聽也不開悟，縱使親近佛陀、親近善知識多年，也不能開悟證果，原因都在自己的妄想、分別、執著放不下。所以，他雖聽得多，都變成記問之學，只能助長他的世智辯聰。他能言善道，也說得天花亂墜，仔細觀聽，就曉得是錯誤的，與佛所說的完全相違背。他將佛知見變成邪知見，自害害人，果報決定在三途。佛能不能救他？不能，這是自作自受。等到他罪報受完之後，離開三途，再遇到佛法，回心轉意才能得度。

【自私自利是嚴重的病毒】

最重要的是自己要覺悟，要認真反省，到底錯在哪裡。而過失的根源就是自私自利，自私自利是嚴重的病毒，是無間地獄的一條根。有自私自利的意念，就有強烈控制一切人事物的念頭，就有佔有一切人事物的行為，豈能不造業？佛告訴我們，虛空法界依正莊嚴的真相，內是「三心不可得」，外是「諸法因緣生，當體即空，了不可得」。歸納事實真相，就是一句真實語，「一切法不可得」。不可得，你還想控制、佔有，豈不是錯了？

這種錯誤的思想行為，就是佛家講的「造業」，這個罪業會招致不如意的好果，我們要覺悟。過去生中，生生世世迷惑顛倒，做這些傻事；現在覺悟了，一念回頭，再也不做傻事。覺悟的人才真正體會到，一個人在一生當中，最大的福德是沒有起一個惡念，在言語行為上沒有做一件傷害眾生的事。可是這樣的人太少了，這樣的人縱然不學佛，不

求往生，來生必定享天福；不信上帝也升天，因為福報太大。若能捨己為人，做一些利益眾生、利益社會的事業，無論事業大小都是真實的福報，真正的善根、福德。

【放下控制與佔有】

諸位在年輕時，貪瞋痴慢的煩惱習氣免不了，不可能不造業。現在明白覺悟了，覺悟就是回頭，痛改前非，知道自己過去錯了，錯在有控制、佔有眾生的意念，這是錯誤的根本。真正覺悟的人，對於一切人事物沒有佔有的行為，也沒有控制的意念，這是真的回頭。如果還有這種行為、意圖，還是迷而不覺。

世間人為何會有這個念頭？起因是私欲，希望自己的生命能延續，希望能得到好的生活環境，所以不能不控制，不能不佔有，哪裡曉得這是錯誤的想法。佛說「一飲一啄，莫非前定」，當你沒有明心見性時，

福報是過去生中修積的，你命裡有福，捨都捨不掉；命裡沒有福，霸佔也佔不來，這些事情在《了凡四訓》中講得很明白。所以，我勸初學的同修，一定要將《了凡四訓》念三百遍，幫助你放下，幫助你改正錯誤的觀念，對往後修學與生活，有一個正確的概念與行為，才能真正得到幸福美滿的一生。

我接觸佛法之後，深深明白這個道理，我試著去做，果然有效。別人想控制我，我任他擺布；想佔有的，全部拿去，絕不計較。可是他拿去沒多久，我又得到了，而且得的愈多，這證明佛講的沒錯。有些道場的住眾爭名奪利，這是不了解事實真相。你建的道場人家要，就給他；你命裡有大福報，再建第二個道場決定比第一個道場更殊勝。愈捨愈多，愈捨愈莊嚴，愈捨愈美滿，我這一生體驗過，確實如此。

因此，對於再大的道場，再大的事業，我絕不留戀，痕跡都不落，

這些無非是幫助一切眾生得度的因緣而已，自己永遠保持清淨平等覺。清淨平等覺裡有無量的智慧、無量的福德，享之不盡，用之不竭，你要真正明瞭，真正回頭，就能得到。

消災免難徹底的辦法

(990120 早餐)

【業力所使】

世間的事，決不是我們自己的意思能做得了主，完全是業力在主宰；佛法中，也不是佛菩薩能做得了主，而是感應所現的現象。在我們多年修學過程中，愈體驗愈深刻，愈觀察愈明白，眾生的紛爭，在這個時代可以說達到了極處。古時帝王聖賢有高等的智慧，統治人民，教化眾生，確實是以「化解爭端，防微杜漸」為教學的中心目標。由於長時期的教學，所以能達到相當的效果，這種效果綿延幾千年而不衰。

近百年來，由於西方物質文明突飛猛進，中國古老的教學逐漸衰微，所以中國人失去了民族的自信心，對古聖先賢的教化生起了嚴重的懷疑，而嚮往西方的科技文明。於是才有打倒孔家店，揚棄舊文化，全

盤西化，造成中國近百年來的苦難。我們冷靜的觀察與思惟，正是佛經所說「業力所使」，眾生造業才有這種共業，就是共同的果報。

今日舉世之人，多數都在造作五逆十惡業，後果不堪設想。這個災難如何避免？必須明心見性，契入佛的境界。如果入不了佛的境界，決定不能避免。可是入佛境界談何容易！最近我們學習的《華嚴經》、《地藏經》及《無量壽經》，全是佛境界，希望我們認真努力的學習，契入這個境界。

【紛爭的根源是痴迷】

佛說所有一切紛爭，邪知邪見，不善的因果報應，總根源都是由於「痴迷」。痴迷就是無明，就是對事實真相完全不了解，隨著自己的妄想、執著在造作，而感得的果報當然是不如意。

【如何契入境界】

我們明白這些道理，問題是如何契入，自己才得到真實的受用。經論中字字句句都是圓滿的法門，正是《華嚴經》所講的「一即一切，一切即一」。「一」是什麼？任何一句，任何一個字，都包括世尊四十九年所說的一切法。不僅是世尊，十方三世一切諸佛菩薩，無量劫所說的法門，一字一句都是圓滿的。我們從此地真正體會到佛法不可思議，然後再仔細一看，原來盡虛空、遍法界事事物物都不可思議。

普賢菩薩一毛孔能容納十方佛剎，我們一毛孔能不能容？能容。他能容，我們也能容。本來就是這個樣子，佛菩薩知道，而我們迷惑不知道。為什麼能容？一毛孔是法性變現的，無量佛剎也是法性變現的，法性沒有大小，沒有先後，所以任何一法都遍融一切法，這是不思議法門。其實門門皆是不思議法門，只是我們見不到而已。契入這個境界，諸位想想，還有什麼災難？真正是「一切災難化為塵」。你不契入這個

境界，災難怎麼能避免了？

【消除業障的方法是懺悔】

學佛的人一定要悟，悟才能入。佛慈悲為我們開示，我們為什麼不能悟入？我們有業障。我在初學佛時，章嘉大師教導我，「佛氏門中，有求必應」。但何以有時求也不會應？求不應是本身有業障，把障礙去除，感應就現前。如何消除業障？業障是妄想、分別、執著，消除的方法就是「懺悔」，斷惡修善，改過自新，這是唯一的方法。由此可知，念念為自己是業障，業障天天在增長；念念為眾生，不再為自己，業障自然就消除。所以，覺悟的人活在這個世間，只為「正法久住」、為「利益眾生」；一切諸佛菩薩不論示現在十法界，或在六道，總不離此原則。

我們今天活在這個世間，如果是一切為正法久住、為利益眾生，就

是佛菩薩再來，佛家講的「乘願再來」。如果還是為自己、為家庭、為小團體，決定是業力來的，你的生命是業報身。我們可以將業報轉成願力，將業報身轉變為乘願再來身，只要念頭一轉，就轉過來了。

【一切法從心想生】

經上講「一切法從心想生」，一切法包括世間法和出世間法，就是一真法界跟十法界也不例外，都是從心想生。想什麼就現什麼，而不是別人想，我們受，是自己想自己受。我們要清楚明瞭，一個人有一個人的法界，這個道理在《楞嚴經》上講得很透徹。《楞嚴經》講「同分妄見」，就是一般講的共業。共業是不是真的是共同的？不是的。我有這一個業，你也有這個業，我們兩個人的業報很相似，這稱作「共業」。譬如如三盞燈，打開每一盞燈，光光互融，這就是共業。雖是共，實際上還是不共，這一盞燈的光跟另外的光絕不混雜。這一盞燈熄滅，這一盞

燈的光也就熄滅，不會干擾別人，別人也不會干擾它，共是這個意思。所以，共業是屬於自己的，與別人不相干。

別人如果能干涉我們，那佛菩薩大慈大悲就能解除我們一切困惑，何必還要自己修行？他若不幫助我們，其慈悲何在？因此，別業自己受，共業還是自己受，與任何人都毫無關聯，這是真實語。世間人不清楚事實真相的因果關係，以為自己受了別人的干擾，怨天尤人，這是迷惑顛倒。我教大家觀樹，把樹比作虛空法界，我們每個人是樹上的一片樹葉，我們這個族群是樹上的一個小枝，小枝上有幾片葉，這是小的族群；觀察到大枝，大枝是大族群；再觀察到樹幹，樹幹是一個更大的族群；觀察到根本，才知道盡虛空、遍法界所有族群，無論是大族群、或小族群，本是同根生，是一體。觀樹會開智慧，觀人、觀物都會開智慧。

每個人的每根頭髮、每個毛孔、每個部位，各個不同，好比是一個個體，集合全部的個體就成為完美的一個整體。完美的整體就是法性，即佛家所講的法身，你證得清淨法身。佛經常講，眾生就是法身。何謂眾生？眾緣和合而生起的現象，包括了盡虛空、遍法界。所以，看到眾生不要想是很多人，這個範圍太小了。動物、植物、礦物，乃至整個自然現象，無一不是眾緣和合而生的。這些都是「唯心所現」，心是能現，眾生是所現，能所是一不是二，所以盡虛空、遍法界就是自己的清淨法身。

【虛空法界一切眾生是自己】

你真的明白了、證得了，現在這個身就不再是業報身，而是圓滿報身。自受用是智慧的報身；而幫助一切眾生，利益一切眾生，他受用是應化身。三身就是一身，不必到西方極樂世界、他方世界作佛才有三

身，現在念頭一轉，三身就現前。你有這個認知，就知道虛空法界一切眾生是自己；換言之，你身體裡的每個細胞都是自己。這個認知能從根本解決一切問題，所以不讀經、不聽經怎麼行！

我天天讀經，天天講經，天天學習，學了四十多年才明白這個道理，才在經卷裡的字字句句看到這個境界。你們為什麼看不到這個境界？你們的障礙沒去除，只要把障礙除去，自然就見到了。見到之後，你才真正了解，經上字字句句都含無量義、無盡義。不但經文如此，世出世間任何一切法都是無量義。你親證之後，幫助一切眾生，為大家說法，自然辯才無礙。要想消災免難，這是徹底解決的方法。如其不能，就老實念佛求生淨土，也是一個很好的辦法。

以廣大心，親近供養

(99050405 早餐)

《華嚴經》裡，文殊菩薩對舍利弗尊者及六千比丘的一段開示，對現代人的修學非常重要。

「若善男子、善女人，成就十種趣大乘法無疲厭心，則能速疾深入如來究竟之地，況菩薩地。」

【善的標準】

此地的「善」非常重要，此經是大乘圓教經典，善的標準就是《觀無量壽佛經》講的「淨業三福」。這三條十一句統統具足，才能稱為大乘法的善男子、善女人。這是關鍵字樣，也是真實標準。若能成就此十種大乘法，無有疲厭，就能很快速、很容易的證得菩薩地，即《華嚴經》講的地上菩薩；當然也能入如來地，就是究竟圓滿的佛果。

一共有十句，這十句就是十個題目、十個單元。

第一句：「若有善男子、善女人，見諸如來以廣大心親近供養，心無疲厭。」

【學佛從廣大心學起】

學佛從何處學起？從「廣大心」學起。心量小，就逃不出輪迴；心量大，就超越輪迴。而輪迴的界限並不大，心量比輪迴大，就超越輪迴的圈圈；心量沒有六道輪迴大，就永遠出不去。《無量壽經》的「三輩往生」，最重要的條件就是「發菩提心，一向專念」。菩提心簡單言之，就是四弘誓願。四弘誓願第一條是「眾生無邊誓願度」，這是廣大心。此地講的眾生，不是指一個地區、一個國家、或地球上的眾生，也不是指三千大千世界的眾生，而是盡虛空、遍法界一切眾生。

以廣大心，供養諸佛如來。諸佛如來的智慧、福德都圓滿了，還要

我們供養嗎？文殊菩薩在此地教給我們，能供養諸佛如來，真正得到諸佛如來歡喜的，就是菩提心，就是廣大心，起心動念不為自己，為盡虛空、遍法界一切眾生。

所以，我教導念佛堂的同修，每一聲佛號都是為虛空法界一切眾生而念，才能消除根本業障。心量要大！我們決不是這一生才遇到佛法，才開始學佛；經上告訴我們，這一生有緣遇到佛法，有緣學習佛法，都是過去生中無量劫來所種的善根非常深厚，使我們在末法時期還能遇到正法，這是我們應當要珍惜的。

文殊菩薩對舍利弗等人的開示，第一句就是勸發菩提心。「見諸如來以廣大心親近供養」，也許有人會說，等我見諸如來時，再發廣大心。這種想法、說法，似是而非。文殊菩薩處處見如來，時時見如來，我們是見了如來不識如來，絕對不是諸佛如來不在我們身邊。《華嚴

《經》提醒我們，十方三世一切諸佛如來，就在我們眼前，就在我們周圍。我們周圍的一切人、一切事、一切物，無一不是諸佛如來，可惜我們不認識。幾時認識了，你就入如來境界，就入一真法界。

我們見不到諸佛如來，是把諸佛如來變成了凡夫、變成了魔障。如何變的？自己意識心變現的。學佛要相信佛的教誨，決定不能相信自己意思；相信自己的意思，永遠不能見如來。相信佛的教誨，諸佛如來從未離開我們，時時刻刻在關懷、照顧我們。佛與魔就在一念之間，覺就是信佛，迷就是信自己。相信自己的妄想、分別、執著，將諸佛如來都變成魔境。一念覺悟，相信佛的教誨，就將魔境變成諸佛如來，這是真親近供養，應當要學習。

供養不在乎形式、金錢，也不在乎幢幡寶蓋、七寶供具。經上說，大千世界七寶供養，都比不上法供養。而法供養第一就是「如教修行供

「養」，佛教導我們哪些是應該做的，老實去做；哪些是不應該做的，決定遵守。有人會說：我明白，但還是做不到。做不到的原因，就是習氣太重，煩惱習氣做主，心做不了主。果真能把這一念轉過來，就轉凡成聖。

煩惱習氣無量劫來的薰習，已經根深蒂固，所以很難拔除。我今天能有一點成就，經驗可以貢獻給諸位參考，那就是決定不能離開佛法的薰習，還要特別加強佛法的薰習。佛法的薰習，就是「受持讀誦，為人演說」。受持是決定接受，依教奉行，時時保持不失。讀誦很重要，天天要讀經，最好是天天能講經。因為天天講，必須要天天讀，這給自己一個壓力，勉強自己天天要讀誦，不能有一天離開經本。展開經卷，遍遍都有悟處，才能得法喜充滿，才能將無始劫來的妄想、習氣沖淡。

我現在無一日不為人演說，我用此方法將心量拓開；我在沒有學佛

之前，心量也非常窄小。我學佛四十七年，講經四十年，四十七年的薰習，沒有間斷，才將無始劫的習氣、煩惱淘汰。古來的祖師大德，有三年、五年，或是十年、八年，就把習氣淘汰盡的，而我用了四十七年的時間，所以對於古大德不能不佩服。他們的善根比我深厚，他們的智慧比我猛利，不需要太長的時間就能破迷開悟，轉凡成聖。我這種根性與大家沒有兩樣。大家發個狠心，用半個世紀的時間，鏗而不捨，也能轉過來。這就是「以廣大心，親近供養」。

【心無疲厭】

「心無疲厭」很重要，這十句開示中，末後都有這一句。「心無疲厭」就是永遠不疲，永遠不厭倦。凡夫無論做什麼事情，時間久了，就懈怠、懶散，疲倦、討厭；若能契入境界就不會有此現象。譬如讀一本書，永遠讀不厭、讀不倦，遍遍有新的意思，就能生歡喜心。每次展

卷，每次讀誦，都有新的悟處，其味無窮，所以才不疲不厭。這一法如是，法法皆如是。任何一法會生疲厭之心，是沒有契入箇中三昧，果然契入了，妙味無窮。

現在人的心量都太小，所以造成許多災難。對個人而言，心量窄小造成自己的妄想分別執著、憂慮煩惱，使自己的身心失去了健康，這是個人的損害；不但害自己，而且還害社會、害眾生。凡是真正的善事，都被這些妄想、分別、執著障礙了，被狹小的心量障礙了。善事不能成就，惡事很容易成就，造作無量無邊的罪業，將來如何能免受果報？現前所發生的災難是屬於花報，果報決定在三途。

所以，供養諸佛如來，第一要緊的就是有廣大心，廣大心就是真心，就是清淨心。我勸勉同修們，平常讀經、聽經、念佛為誰？若是為自己，心量就太小了，與《華嚴》不相應。應當為一切眾生，華嚴境界

是為盡虛空、遍法界一切眾生，這個心量多大！真心流露在日常生活中，流露在處事待人接物之處。我們一定要學習，要拓開自己的心量。這十句都有連帶關係，一句比一句殊勝。

【無貪、無瞋、無痴是三善根】

第二句：「積集成就一切善根究竟不退，心無疲厭。」

何謂「善根」？根就像植物的根一樣，有根就能生長；善根是能生一切善法之根。一切世間法的善根是「無貪、無瞋、無痴」，這是三善根；而菩薩唯一的善根是「精進」，此地講的「積集」就是精進。「究竟不退，心無疲厭」，都是精進。所以，這一句包括了世出世間的四種善根。

一切眾生都有貪瞋痴，我們細心去觀察，世間眾生的貪瞋痴三毒煩惱，天天在增長，而且是幾何級數的增長。三毒增長，世間才會有瘡

疫，瘟疫就是病毒。現在科學、醫學發現的這些細菌、病毒，是從前沒有的。新病毒如何產生的？大家都在追蹤、研究。事實上，怎麼追蹤、研究都找不到，因為追蹤的方向錯了。佛告訴我們，這是從貪瞋痴三毒變現出來的。所以，要消滅這些病毒，最有效、最徹底的方法，是令一切眾生斷貪瞋痴。不但要斷貪瞋痴，而且要反過來修積三善根，於世出世間一切法，不貪、不瞋、不痴。我們要認真努力去斷惡修善，三善根能成就世出世間一切善法。

佛說善的標準是十善業道，大家不要以為十善五戒是教初學的，在如來果地上也絲毫不違背，所以五戒十善修圓滿就成佛。五戒十善是根本法，這是佛陀基本的教義，真正學佛，真正做佛弟子，決定要依教奉行，這才能積集善根。我們要用怎樣的心態來修善根？「普賢行」、「菩提心」。

普賢菩薩是怎樣的心態？起心動念都為虛空法界一切眾生著想，決定沒有想自己的利益，家庭的利益，小團體的利益，否則就不是普賢菩薩。不但不是普賢菩薩，連菩薩的資格都沒有；實在說，連二乘的標準都達不到。

《金剛經》說，小乘初果須陀洹也離四相，真正契入「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，才能證得初果。早年我讀《金剛經》，以為大乘菩薩才離四相，小乘人沒有離四相，以後才恍然大悟，原來小乘初果、圓教初信位的菩薩都要離四相。只要分別、執著四相，就不是菩薩，就是凡夫；怎樣修行都脫離不了六道輪迴，不能消災免難，希求不會滿願，完全違背了佛的教誨與事實真相（真理）。

「積集成就一切善根」，如何成就？無貪、無瞋、無痴。所以，對於宇宙人生真相，要是沒有一個概略的認識，無量劫來自私自利的念

頭，如何能放得下？放不下就不能成就，善根就無法積集。所以，必須要解行兼顧，我們清楚了佛的教誨，立刻就做，盡心盡力去做，一切為大眾、為社會、為眾生。

【念佛、修行能消除災難】

現在社會動亂、不安，我們一定要懂得犧牲個人的利益，維護社會的安全。我們的心是清淨的，心是定的，把欲望降到最低的程度，生活能過得去，心安理得就好。人人明白這個道理，社會就安定了，磁場對我們的影響就不大；若我們的貪瞋痴繼續不斷增長，磁場的影響就大了。

外國人說磁場，中國人講氣氛，大環境的氣氛不好，我們小環境的氣氛要特別好，才能抵抗大環境的氣氛，才能消災免難。我們建立念佛堂，啟建講堂，這是最好的修學環境，最好的氣氛，最好的磁場，決定

不受大環境的影響。不但不受大環境的影響，還能影響大環境。

以我們的真誠清淨平等慈悲心及願力，講經、聽經、念佛、修行，將此功德迴向給一切眾生。所以，我們所作所為不是為自己，不是為這個道場，是為國家、為世界、為一切苦難的眾生。他們不了解這些道理，不了解事實真相，他們受惡劣環境的影響；我們明白覺悟，可以不受影響，所以要發心去影響他們。縱然不能消除災難，也一定能把災難減輕，縮短災難的時間，這是肯定能做到的。

為何念佛、修行能消除災難？這當中有個道理。一切眾生受惡劣的磁場影響，心神不定，自私自利，貪瞋痴慢，這在科學裡是屬於思想波。眾生受了不好的波動現象影響，把貪瞋痴慢、自私自利、損人利己等不好的思想引發出來，內外一集合，災難就產生了。

我們明白此理，就知道念佛、讀經、講經、斷惡修善的思想波好，

我們用真誠心、廣大心、堅固心，這是積集一切善根，這個力量就大了。力量大也是一個波動，用這個波動去衝擊眾生與環境不好的波動；這一衝擊，不善的思想波動減弱，災難的程度就降低，災難的時間就縮短。這不是迷信，不是說念佛有佛菩薩保佑，當然佛菩薩保佑是肯定的，但是相信佛菩薩保佑的人並不多。

每個人起心動念都發出思想波，我們一舉一動都是波動的現象，波與波的衝擊，此現象不難理解。譬如，我們在平靜的水面上，丟一塊大石頭，波浪馬上就起來了。若要把大波浪減弱，投一塊小石頭進去，用小波浪去衝擊大波浪就綜合了；大波浪減弱，小波浪稍微提高一點，就是這個道理。我們今天要投進「真誠、清淨、平等、慈悲」的這塊小石頭，緩和「貪瞋痴慢」的大浪。所以，念佛能消災，能幫助社會、國家、世界，能幫助一切眾生，基本的道理也在此。其他宗教誠心誠意的

禱告、靜坐，也都是這個道理。

我曾經在宗教和平會議裡報告過，說明這個理論與效果，使大家更具足信心，認真努力去做。理論清楚、明白，才真正能達到「究竟不退，心無疲厭」。理論與事相不清楚，容易退轉，容易懈怠、懶散；真正清楚、明白了，我們的信心、願心堅固。我們一生幫助別人，不為自己，這就是菩薩心、菩薩道。

損人利己破壞一切功德

(990506 早餐)

【發心】

我們在香港尖沙咀街道福利會，舉辦了第一次的念佛共修，出我意料居然有一百八十多人參加，這是非常好的現象，而且每位念佛人都非常歡喜。由此可知，香港不是沒有念佛人，而是缺乏道場，缺乏人帶動。若香港真正有一位像李木源居士，那樣熱心帶動佛法的人，香港佛法的盛況決不遜於新加坡。去何處找這樣的菩薩？求人不如求己。自己肯發心，熱心來帶動，不要以為自己沒有能力、沒有財力，沒有人支持。李木源居士和我沒有能力、也沒有財力、也沒有人支持，只是一腔熱心而已。

【一切過失是自己的】

學佛這麼多年，我們清楚明白「虛空法界一切眾生就是自己」，大乘經上常講的清淨法身就是指這個事實。所以，虛空法界一切眾生與我們是一個生命共同體，一切眾生的思想、活動與我們息息相關。眾生的思想、言語、行為錯誤，不是他錯，而是我們自己錯。真正修行人不會責怪別人，一定是回頭反省檢點、懺悔改進，是自己做得不好影響他人。人人能覺悟，人人能回頭，諸佛菩薩的清淨國土、極樂世界就現前了。

我們修行不只是這一生，每位學佛的同修受三皈五戒，都是多生多世無量劫來，修學善根、福德的發心。既然是無量劫累積的善根，為何至今還沒有成就？實在講，就是把所有的過失推給別人，所以自己修行沒有證果。凡是修行證果之人，一切過失決定不會推給別人，一定是一切善事是別人的，一切過失是自己的。若能將此觀念扭轉過來，我們這

一生就能得度。

【愛惜光陰】

人生苦短，世間無常，國土危脆，這些話大家都聽得耳熟，但沒有在意。若我們細細計算，就覺得佛說的話絕對不能疏忽。一百年是三萬六千日，給你三萬六千元，一天用一元，很快就花光了。這樣才能真正覺悟到人命無常，人命短促，怎麼能不愛惜光陰？哪有時間去打妄想、搞是非？出離生死，永脫輪迴，就要在這短短的時間當中去完成。就算你能活一百歲，是三萬六千日，你每天睡覺八小時，就糟蹋了三分之一；日常生活中，做些無意義的工作，又糟蹋了一半。換言之，這一生當中，真正能使用的時間很短，二十分之一都不到。這二十分之一的時間，果真能掌握住，這一生就決定有成就。

年輕時沒有人教導，不明瞭這些事情；中年以後接觸到佛法，對佛

法解得不够透徹，也把時間糟蹋了；真正清楚、明白，已經到了晚年，所剩的時光無幾，這時若還要隨順煩惱、習氣，不知如理如法的修行，這一生又空過了。這樣的機緣不是每一生每一世都能遇到，就算這一生修福，來生得人身，你怎麼能確定來生就能投生在有佛教的地方，投生在有佛法的家庭，機率太少了。所以，彭際清居士說「無量劫來希有難逢」，無量劫希有難逢的緣分，我們這一生遇到了，若不知道珍惜，多麼可惜！哪有時間管別人的閒事？就算做一件好事，布施供養，心還牽念著我布施的有沒有達到理想的效果，這是著相布施。著相布施是人天福報，不能出三界。

【清淨布施】

世尊用了二十二年講解《般若經》，講的就是兩個字：「放下」，放下妄想、分別、執著。而現在人是做一點好事，念念不忘；做多少壞

事，忘得乾乾淨淨。我在新加坡遇到一位談禪法師，此人值得我們尊敬。他最大的長處，就是布施之後就忘記了。他布施的手筆很大，都是美金幾十萬、一百多萬。他布施出去之後，心裡乾乾淨淨，絕對不會去過問：「我供養你這麼多錢，你做了什麼事情？」連此念頭都沒有。他只說：「我布施給你，這是我的因果，你怎麼做是你的因果，各人有各人的因果。我真心付託你做一件好事，你願意做，我幫助你，至於你將來做不做，是你的事情、你的因果，與我不相干。」心多清淨！《無量壽經》教我們修「清淨、平等、覺」，他真做到了，這是出家人、修行人的好榜樣。布施後還念念不忘，將來是在六道享有漏的福報。

冷靜去思惟這一生所造的行業，是善多、還是惡多？有沒有把握來生再得人身？經上說，得人身的條件要具足五戒，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。偷盜包括漏稅，國家要我們繳稅，你想盡方

法逃稅。要知道，少繳一塊錢，就是偷一塊錢；少繳兩塊錢，就是偷兩塊錢，這是偷國家的。偷國家的財物，罪比什麼都重，因為偷一個人的，將來還債還一個人，偷一個國家的，要還這個國家的每個人。

佛在經上將這些事理為我們講得很透徹。而偷三寶物的罪更重，三寶物是來自十方，比一個國家的範圍還大，這是偷了盡虛空、遍法界所有的出家人。經上講，造五逆罪，佛有辦法救；偷三寶物，佛不能救。三寶物的來源，是十方善心的信眾恭敬的供養。所以，一定要懂得因果報應，要如理如法的修學，要肩負起因果的責任。你明白也好，不明白也好，因果的定律決定逃不過，不是說信就有、不信則無。

【損人利己破壞一切功德】

我們一定要學菩薩，好事推給別人，惡事自己負責。是自己沒有修好，沒有做好，讓眾生受這麼多苦難。過去我們不曉得這些道理，沒有

人教導，現在我們學佛，佛是我們的老師，佛是究竟真善知識，我們每天展開經卷，讀一段經就是親近佛陀，接受佛陀的教誨，明白佛陀的用心，就要依教奉行。做佛弟子要天天親近佛陀，天天不離開善知識，起心動念為虛空法界、為一切眾生著想，如何幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，這是佛心，這是真心。

除此之外，損人利己是極惡之事，最不好的念頭，這個道理佛在經上講得很清楚。眾生在六道輪迴之中，無量劫來不能脫離，就是因為有這個念頭。無論是念佛、參禪、學密、持戒，任何法門修學得再好，只要有自私自利、損人利己的念頭，所有的功德全都破壞了。「一念瞋心起，百萬障門開」，貪瞋從何而起的？自私自利。我們要把這個堅固的執著捨棄、放下，換一個念頭——念念為眾生，念念為別人。這是佛菩薩的念頭，這個轉變在佛法裡稱作「從根本修」，真正轉過來了，才能成

就一切善法。

香港的念佛初起步有這麼好的現象，我就想到要如何保持，才能相續不斷，這不但能轉移此地的災難，也能消除整個世界苦難眾生的災難。能多一個人發心，就多一分力量；沒有能力就租借道場，租一天是一天的功德，租十天是十天的功德，功德不可思議。只要盡自己的心力，功德就是圓滿的。

談念佛

(990507 甲餐)

【念佛消業障】

前清乾隆年間，慈雲灌頂法師在《觀無量壽佛經》的註解裡說，「世間極重的業障、災難，任何方法都無法消除，唯有念佛能消除」。能說出此話的都是過來人，一般人是說不出的。唯有念佛才能消除一切罪障，懂得此理的人太少了。在佛法裡，消除業障、消災免難的方法很多，真的是八萬四千法門、無量法門，而念佛是所有法門裡最殊勝的。因為念這句佛號，不但與阿彌陀佛感應，同時與十方三世一切諸佛菩薩感應道交。即使是阿鼻地獄的眾生，只要肯相信，肯念這句阿彌陀佛，求願往生，也能立即超生淨土；換言之，阿鼻地獄的眾生，一念之間可以圓成佛道。正因為這個道理，十方諸佛如來無一不讚歎念佛法門，無

一不勸人求生極樂世界，這是一切諸佛菩薩共同的願望。所以，念佛才有這麼大的效力，能消除一切重罪業障。

【助人念佛是功德】

一個人能念佛，是一生中最大的福報，也是生生世世最大的福報。若我們障礙一個人念佛，此罪過之重，也是可想而知。反之，勸勉一個人念佛，是無量的功德。在現前大環境裡，災難很多，眾生天天在造作惡業，不知省悟，不知回頭，誰去救他？佛菩薩大慈大悲，救苦救難，但佛菩薩也要有一個形相才能幫助人。所以，真正幫助眾生，要靠大家。你們覺悟、明白了，肯依教奉行，就是諸佛菩薩的化身，就是諸佛菩薩的代理人，必得諸佛菩薩的加持，護法龍天的擁護。你不肯發心，不肯幫助佛菩薩，也就是說不願意做佛菩薩的代理人，那就沒辦法了。眾生要受災難，自己也無法免除，我們跟一切眾生有共業關係。所以，

幫助別人就是幫助自己，想幫助自己，一定要幫助別人。

有許多同修聽經多年了，可是事情現前時還是畏首畏尾，有許多顧忌、成見，這就是業障現前。還堅固執著自以為是，破壞大家念佛的機會，障礙大家念佛的機會，或者是把念佛的機會延緩，這都是極重的罪業。

【建念佛堂】

我在各地勸勉同修們念佛，建念佛堂。這不是為了我，我無需要道場。我從學佛那一天起，就明白有道場是包袱、負擔，心不自在。沒有道場，作客自在，作主不自在。道場的建立是此地的人有福，協助發起建立道場的人，是對佛法的貢獻，是對這一方眾生的貢獻，與我毫不相關。可是也有些同修希望用我的名義來號召建立道場，這是好事情；我也樂意將名義借給大家用，但是我不會去負管理的責任。

早年韓瑛居士建立華藏圖書館，是用我的名義來號召，而由她負責實際責任，我不管事。台北簡豐文居士發心建道場，我起名為「佛陀教育基金會」，我是掛名，實際業務的推動由他全權負責。今天香港有緣分建道場，我可以將名義借給大家用，但若沒有人負責，我就不贊成；真正有人負責，我會全心全力的幫助。香港地區的人有福，也是華南地區的眾生有福，也是東南亞地區的眾生有福，這是大功德、大福德之事。

【修六和敬】

一個道場要發揮效果，真正利益一切眾生，第一原則是內部必須要修「六和敬」。若內部人不合，各人有各人的意見，那不是菩薩，而是羅剎。這不是在幫助佛法，是在破壞佛法；這不是在幫助一切眾生，是在害一切眾生。表面上是個很虔誠的佛教徒，實際上是魔鬼、羅剎。

世尊當年在世，魔王波旬告訴釋迦牟尼佛，他發願要破壞佛法。佛

說：「我的法是正法，沒有人能破壞。」魔王說：「當末法時期，我叫我的魔子魔孫系統出家，披著袈裟破壞佛法；做你的信徒，破壞佛法。」釋迦牟尼佛聽到此話，一句話不說，流眼淚。《楞嚴經》云：「末法時期，邪師說法，如恆河沙。」邪師是披著袈裟的魔子魔孫，受了三皈五戒、菩薩戒的信徒，也有魔子魔孫，所以佛法衰微至此。

沒有緣分，道場無法建立，破壞的人很多。哪些人破壞？有意見的，爭權奪利的，不能合作的，就是破壞之人。什麼是真佛弟子？依六和敬修行是真佛弟子。今天有幾個人懂得六和敬真正的意思，雖然我天天在勸導，真正能體會、能懂得的少之又少。

【家裡念佛之殊勝】

香港人居住的環境非常狹小，大多數的家庭，全部面積大約只有十五坪到二十坪。但是無論怎樣困難，佛不能不念。環境大小不能繞佛，

就坐著念佛，站著念佛。有些同修的環境比較好，客廳大一點，可以邀請一些志同道合的人，天天在一起念佛。不要以為自己念這句佛號效果不大，不能產生作用，這種想法就錯了。念佛功效之大小，不在人數多少，在念佛人的真誠心與心量。若念佛人沒有私心，沒有妄想、分別、執著，「心包太虛，量周沙界」，所念的每聲佛號都能震動虛空法界。這一個人念佛，比一萬個人的念佛場還要殊勝。果真用真誠心、清淨心、平等心、覺悟心、慈悲心去念，此地的人就有福報，此地有真正菩薩在念佛，為眾生消災免難，為眾生消除罪障。佛弟子要修積功德、福德，坐在家裡念佛就修圓滿了。所以，我提議大家在家裡念佛。

以真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲心念佛，就是大布施。一句佛號裡，三種布施都圓滿了。我們用自己的體力、精神、音聲，這是屬於內財布施，內財布施勝過外財布施；外財是金銀財物。我們稱念這句佛

號，心裡想佛，口裡念佛，身體禮佛，這是智慧，這是法布施。我們的心願念念迴向法界眾生，祈求三寶加持，為眾生消災免難，這是無畏布施。這三種布施都是最殊勝、最上乘的，一般人做不到，一般人不會做。

而你在家裡，三種布施就圓滿了，今生來世你所得到的果報不可思議，無比的殊勝。若有緣分建立道場，集合一些志同道合的人在一起念佛，要將念佛的道理講解清楚。無論道場大小，功德都是圓滿的。不肯做是不懂道理，不了解事實真相。有機會、有緣分修世出世間第一等福報，第一等功德，因無知而錯過了，非常可惜！

【發心】

我們舉辦的念佛會，念佛人個個都很虔誠，我看了很受感動。能有這麼多人虔誠在一起念佛共修，這是香港地區的福報，是此地眾生的福

報。我們有願、也有責任、全心全力幫助他們，成就他們。希望大家要覺悟，我們共同努力發個大願心，自然就得佛菩薩的感應。道場是佛菩薩為此地苦難眾生而建立的，我們要發心替佛菩薩照顧道場，維護道場，幫助這些念佛人。你能發這個心，能如是去做，就是菩薩。要作菩薩，千萬不要做魔王子孫，來糟蹋佛法、破壞佛法，否則果報都在阿鼻地獄。地獄與極樂世界就在自己一念之間，要能辨別，要能掌握，自求多福，利益眾生，弘揚佛法。

善心、善行才是福地

(990517 早餐)

【選擇好的修學環境】

近年來有不少同修意識到，選擇好的修學環境很重要，此想法是正確的。世尊當年在世，對於大眾的修學非常關心，教導大眾要選擇阿蘭若處；「阿蘭若」是梵語，意思是寂靜之處。就是說修學最好是離開都市，離開吵雜的環境，因為凡夫定慧功夫不夠，一定會受外面環境影響。所以，要選擇好的磁場（中國人講氣氛，外國人講磁場），使身心容易定下來。

是否每個人都能選擇到好的修學環境？事實上是很困難的。諺語所謂「福地福人居，福人居福地」，福地就是最好的修學環境。佛菩薩教人，真正的福地不在外面境界，而是在心地，「境隨心轉」，這才是最

究竟、最圓滿的講法。又《楞嚴經》云「若能轉境，則同如來」，此話是絕對真實的。

因此，要選擇好環境，必須從心地上著手；有好心，無論居住在何處，都是福地。「好心」，第一要有真誠的愛心，愛一切人，愛一切物，愛一切眾生，不分彼此，無有高下，一視同仁。這是諸佛菩薩修行的第一行門，也是佛法常說的「慈悲為本」。慈悲就是真誠、清淨、平等的愛心，這是修學的根本，是自性本具的德能。眾生迷了，就是迷失了慈悲心，不了解事實真相，執著自私自利，不曉得愛護一切眾生，於是造作無量無邊的罪業。

【有福人之處就是福地】

學佛的同修，只要稍稍契入經藏，應當都明瞭，我們居住的環境，原本是一真法界、是極樂世界，這是我們的故鄉；我們現在是遠離故

鄉，遭受災難。而這個遠近是沒有距離的，端在內心一念覺迷；一念迷就遠離，一念覺就回頭。

所以，佛教導眾生要覺悟，真正覺悟的落實就是「仁民愛物」，能愛護一切眾生，能尊敬一切眾生。儒、佛都講究「自卑而尊人」。釋迦牟尼佛的行誼，諸大菩薩的行誼，都是謙虛恭敬，決定沒有驕慢，這是我們應當要學習的。我們尊稱佛為世尊，但佛並沒有覺得自己很尊貴，只知道自己與一般人一樣很平凡。佛能與世間地位最低賤的凡人融成一片，念念為眾生服務，尊敬一切眾生；說到極處，是孝順一切眾生。學佛要從此處學起，真正學到了，你就多福、多智。智慧、福德現前，環境自然就轉變了。

我們這才恍然大悟，何處是福地？有福人之處就是福地。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，講到「福城」，何以稱為福城？有福人

居住之處。所以，真正修行人，真正有智慧、有德行之人，所居住的地方就是福地，就不遭災難。若心行不善，天天造業，想去找一個好環境，決定找不到。即使是風水很好之處，心行不善之人去住上三個月，地理也變成不善了，這就是「境隨心轉」。所以，真正明白道理，不會再去找好環境，只要回過頭來修善心、修善行就對了。心清淨，身就清淨；身心清淨，環境就清淨。同理，心善，身就善，居住的環境就善。

因此，一個善人能帶動一方，這就是佛家講的「教化」，佛學名詞的「普度」。能否真正做到普度？能。心裡沒有分別、執著就能；有分別、執著，心量窄小，就做不到。普度是沒有分別的，所謂是不分種族，不分宗教，不分國家，盡虛空、遍法界一切眾生平等的看待，以清淨心與一切眾生相處。何謂「清淨心」？決定不雜染，決定不起貪瞋痴慢，純一慈悲。要知道，是非人我、貪瞋痴慢，這種意識就是污染，心

就不清淨。諸佛菩薩與一切眾生相處，都能保持清淨心，決定沒有污染，所以才能普度，才能幫助一切苦難眾生。

【覺悟就得救了】

看到眾生有災難，佛菩薩絕不迴避。若此地有難，就趕快離開，這不是佛菩薩。佛菩薩決定與一切苦難眾生同生死共患難，幫助這些苦難眾生覺悟、回頭。一切眾生覺悟了，接受善知識教誨，都能回心轉意，斷惡修善，災變就能消除、減緩。所以，諸佛菩薩幫助一切眾生的，只是做個轉變而已。

大乘經告訴我們，虛空法界依正莊嚴，無不是唯心所現。既是唯心所現，當然屬於法性土；法性土就是福地、寶地，法性土是法身大士居住的。在何處？就在我們現前。原本是法性土，是我們把它看成穢土，看成嚴重的污染。怎麼污染的？首先是我們的心地污染了。現在確實人

心污染到了極處，連父子都不相容，為了名利都起爭執、爭奪。心想的只有自己，沒有別人。做子女的不孝順父母，做父母的不慈愛子女。這種果報就把法性土變成阿鼻地獄，把一真法界變成地獄法界。誰轉變的？還是自己。自己迷到極處，不曉得回頭，將來受果報苦不堪言，所謂是永劫不得翻身。由此可知，害人最後是害了自己，別人受害淺，自己受害深。

佛明瞭這些道理與事實真相，所以佛以大慈悲心教化眾生，不捨棄一切眾生。我們今天能覺悟、能明白，就是讀佛經、聽佛的教誨。因此，唯有真正覺悟的人才懂得感恩。我們學佛、學菩薩，以真誠、清淨、平等心，去愛護一切眾生，尊敬一切眾生，無條件的去幫助一切眾生，這是真正回頭是岸，就是一般宗教所說的「真正得救了！」所以，真正救你的還是自己，不是別人；毀滅你的，把你拖到地獄、餓鬼、畜

生的，也是自己。

了解這些事實真相，我們縱然受到再大的災難，也不會怨天尤人，知道是自作自受，這就是開始覺悟了。外面環境不能改變我們，環境只不過是假借外緣而已，真正主宰自己的還是自己，所以一定要覺悟，一定要回頭。

真誠、清淨、平等、慈悲，要落實在生活上，要表現在處事待人接物之間，才是真的。這樣不但我們的心轉變了，身也轉變了，身體清淨、健康、長壽，居住的環境也會轉變。真正修行人，有德行、有智慧、有禪定、有福德的人，所居住的地區，就是《華嚴經》講的「福城」。在你周邊環境的一切眾生，都享你的福。你為這些眾生熱誠的服務，最重要的是教誨，帮助大家覺悟，使佛法住持在世間。懂得這些道理，現在最重要的，就是認真努力去落實、去實現。

息災滅苦之法

（190714 甲餐）

【息災滅苦的妙訣】

我們冷靜觀察，現在世界各地氣候反常，人心不安，這是災難的預兆。中外古老的預言，及最近東西方科學家，都說地球有嚴重的自然災害。在佛法講，災難是眾生共業所感。《楞嚴經》說，大三災——水、火、風，貪心感水災，瞋恚感火災，愚痴感風災。所以，我們能將貪瞋痴斷除，就能避免三災。

《普門品》說「菩薩救苦救難」，菩薩憑什麼救拔眾生的苦難？清淨、慈悲。這是佛菩薩對我們的恩惠，也是息災滅苦的妙訣。我們若能認真學習，就得諸佛菩薩的保護。佛法稱為內學，就是向心性當中去修學，而非心外求法。如果說災難來了，希求佛菩薩慈悲救苦救難，這是

心外求法。心外求法是沒有用處的，必須從內心裡去求，內外感應道交，希求才能實現，災難才能化解。

【生死只是一個轉變】

有人說我們很不幸生在這個時代，我覺得我們非常幸運生在這個時代。何以說很幸運？若不生在這個時代，不逢這個災難，我們的道業很難成就，總以為天下太平，日子還很長，因循苟且，道業反而不能成就。現在災難現前了，非真幹不可；換言之，把我們的道業提前完成，這不是好事嗎？每個人都知道有生必有死，早死跟晚死沒有什麼差別，問題是死了以後到哪裡去，這才是大事，這就是佛家講的「大事因緣」。

大乘佛法講「不生不滅，不來不去」，哪有生死？生死只是一個轉變而已，就是現代科學家所說空間維次的轉變。對凡夫來講是六道輪迴

的轉變，對學佛人來講是十法界的轉變，最高級的是一真法界的轉變。我們若能在這一生短暫的時間中，轉變到一真法界，就功德圓滿，就成佛了。能成得了嗎？決定成得了，這件事情不求人，求自己。求人難，求自己不難，就是自己從心理到行為要做一個徹底的轉變。

【念念為虛空法界一切眾生】

過去我們有堅固的執著，起心動念為自己，而為自己就是搞六道輪迴，脫離不了生死。現在我們省悟了，就要做一個大轉變。怎麼轉？念念為別人。為別人，若是為一家人，這範圍很小；為一族人，為一個城市、地區，甚至為一個國家，再大為一個世界，這個心量還不夠大。為三千大千世界，這個人可以作菩薩，但還成不了佛，成佛一定要為虛空法界一切眾生。

希望我們能真正做這個轉變，真轉過來了，心地清涼自在，災難就

沒有了。災難是什麼？是那些造業人的災難。而你的念頭一轉變，你就是菩薩，不是凡夫。凡夫受災難，佛菩薩不受災難。所以，大水不能漂你，大火不能燒你，颶風不能動你，這是千真萬確的事實。心行都轉過來了，一切為眾生；活在世間為眾生，死也為眾生，為眾生做覺悟的榜樣，這稱作「行菩薩道」。

無論現前過的是什麼生活，從事何種行業，不論男女老少，只要回頭，只要覺悟，都是菩薩，就是佛家常講的「乘願再來」，就不是凡夫。沒有覺悟，沒有轉過來，到此世間是業力來投胎的，自己做不了主。一轉過來之後，自己做了主宰，也就是轉業力為願力。當願力大過業力，願力作主，業力就消了，果報就消了。

慳貪的業感得水災，瞋恚的業感得火災，愚痴的業感得風災。業要是消了，水、火、風三災就沒有了，這是「依報隨著正報轉」。一定要

真的轉，不轉過來，你決定逃不過這個劫難。隨著劫難去流轉，還是搞六道三途，罪有得受了，不曉得要受到哪一劫才能出頭。果真明白覺悟了，立刻就轉過來，這個災就消了，苦也滅了。所以，今天眾生的共業是我們修行證果轉變的大好因緣，怎麼不是好事？如果說它不是好事，那是對世間依舊不肯放下造業的人說的。對一個真正修行人，真正希望一生成就的人，這是好事。

【一心念佛求生淨土】

有些同修在念佛堂念了一段時期，問我：「不念佛時，也常聽到佛號，這是什麼原因？」這個情形很平常。昨晚我在飛機上，聽到佛號至少兩個小時，感應不可思議。心清淨，就能聽到佛號；如果心裡想別的事，佛號就沒有了。所以，常保清淨心，就常聽到佛號。這是誰在念佛？夏蓮居老居士講得好，阿彌陀佛念佛，彌陀念彌陀，我們念阿彌陀

佛，阿彌陀佛也念我們。一心念佛求生淨土，這是最殊勝的轉變，我們從凡夫轉成佛道，比菩薩高得太多了。

但是要記住，往生淨土最重要的條件是清淨心，即《無量壽經》經題上的「清淨、平等、覺」。清淨，煩惱、執著放下了；平等，分別放下了；覺，妄想放下了。所以，徹底放下妄想、分別、執著，用清淨平等覺心念阿彌陀佛，就是彌陀念彌陀。《無量壽經》上，釋迦牟尼佛告訴我們，阿彌陀佛有一個名字叫做「清淨平等覺」，所以我們的心做到「清淨平等覺」，就是彌陀的化身。人人都做得到，問題就是你肯不肯做？

因此，我們要發願，要發一個狠心，將世間名聞利養、五欲六塵，統統捨盡，心裡只有一句「阿彌陀佛」，只有一個「清淨平等覺」，這樣念佛決定相應，決定得生，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念

佛」。我們在念佛堂念到「功夫成片」、「一心不亂」，就不難了。災難沒有了，六道輪迴、十法界的果報也沒有了，極樂世界、一真法界就現前。這都是如來的真實語，我們應當認真努力修學。

護世息災念佛法會

(990719 早餐)

【發大心念佛為世界眾生祈福】

過去，印光法師看到中國有許多災難，所以在上海舉行過一次「護國息災念佛法會」。以大家的願力，幫助世人消災免難。那時資訊不發達，交通不便利，彼此都有隔閡。而今日，資訊發達、交通便捷，世界上任何角落發生一點小事，立刻傳遍全世界。所以，現在的災難是全球性的，因此我們念佛法會的目的是「護世」，而非僅護國。

整個世界和平安定，我們的生活也安定；世界上有一個地方有災難，都會影響我們的生活。所以，一定要將心量拓開，聲聲佛號都是為全世界這些受災難的眾生祈福。我們必須認真努力，不敢有絲毫懈怠，我們懈怠，他們就受苦受難。所以，我們念佛要求諸佛菩薩慈悲加佑，

幫助這些眾生消災免難。

眾生的業障習氣太深重了，我們這點力量能幫上忙嗎？答案是肯定的，關鍵在發心。果真能發「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲心」，就能與諸佛菩薩感應道交，與諸佛菩薩的心力結合，力量當然就大。「心包太虛，量周沙界」，這對眾生才有幫助，心量小決定無濟於事。說真實話，心量小，連自己都保不住，豈能幫助別人！一定要發大心。

【災難之因】

中外都傳說世界會有嚴重的災難，我們不能不信，也不能全信。我們信佛，佛講「依報隨著正報轉」、「一切法從心想生」，這是真理。世間人有沒有災難，看他的起心動念、言語造作。若是貪瞋痴慢，必定感得水、火、風、地震等災難。

災難之前，必有因由。科學家講物理現象，但物理現象怎麼來的，

他們並不知道。佛告訴我們，物理現象是從心理變現出來的。心是根本，心的念力能改變自然的物理現象。佛菩薩之所以能在虛空法界，表現出「理事無礙，事事無礙」，道理就在此地。

可惜世間人不能接受，不肯相信。能夠接受、相信的，是極少數之人。一種是上根利智，超過一般人的聰明智慧，一聽佛說就接受；另一種是無量劫來的善根福德因緣現前。而我們能接受、相信，是靠過去生中的善根、福德、因緣，而非上根利智。但不論是何種條件，只要能接受、能相信，功德利益是相同的。我們只要依佛的教誨，很認真努力來修學，將身心世界一切放下，不管有沒有災難也要放下，這樣念佛自然有不可思議的感應。

【念佛的原則：「都攝六根，淨念相繼」】

大勢至菩薩教導念佛的原則：「都攝六根，淨念相繼。」覺明妙行

菩薩為我們作詮釋，這兩句就是「不懷疑、不夾雜、不間斷」。有懷疑、夾雜，心就不清淨；不懷疑、不夾雜，才是淨念。

在念佛堂裡，我們口念佛，心想佛，身禮佛，三業念佛，除阿彌陀佛之外，沒有一個妄念，就是不夾雜。若還想著家人、事業，甚至於想其他經典的教誨，想與所修法門不相應的，都是夾雜。大勢至菩薩講得好，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」憶是心裡想，想佛菩薩的相好，想佛菩薩的名號，想《無量壽經》、《彌陀經》上的教誨，想西方極樂世界依正莊嚴。所以，要功夫得力，完全在「不夾雜」。

「不懷疑」，我們既然發心念佛，就不會懷疑了。「不間斷」就是相繼，淨念就相繼。但是要真正做到不間斷，確實不容易，要盡可能將障礙突破。念佛會懈怠、疲倦，這個關要突破。二十四小時念佛，第一天很難過，硬是撐熬過去，到第二天就有進步，第三天就很正常了。這

是個關口，一定要咬緊牙根突破，拼命去念佛。實在支撐不住時，休息一下，休息時不要脫海青。休息好了，立刻就回念佛堂，這是不間斷。一定要將大勢至菩薩要求的標準，努力去做。

在念佛堂中，飲食起居有護法照料。護法的功德，跟在念佛堂念佛一樣大。他們也是以清淨心、平等心、慈悲心來照顧，我們在念佛堂念佛，他們在念佛堂外面也念佛。若沒有這些人發心護持，就不能成就大眾一心念佛，所以要內外合作。內護、外護的緣不容易成就，而因緣具足是希有難逢的因緣，決定不能錯過。

念佛人數不拘多少，功德善業都不可思議。我們深信佛的教誨，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，不懷疑、不夾雜、不間斷就相應。念佛不相應，最大的問題就是夾雜。所以，真正做到不夾雜，沒有不相應的。

【清淨心就得感應】

普陀山的觀音菩薩塑像，舉行開光典禮。那天是陰天，大家看到天上有一道門打開，有四朵蓮花從門裡湧現出來，然後四大天王出現，最後觀音菩薩出現了，與會的三萬多人都看到了。漸漸的形相淡了，大家再磕頭禮拜，恭敬祈請，觀音菩薩再現。一共三次，前後將近十五分鐘，還有人錄像。在西方，有很多人見到聖母瑪莉亞，在中國大家看到觀音菩薩，這是科學無法解釋的，全是真誠心的感應，但絕對不是這三萬多人都有清淨心，是少數人有清淨心就得感應，大家都沾光。

明白此理，大家有災難，大家不信佛，我們少數人信佛，少數人具足真誠、清淨、慈悲，為一切眾生祈福，就有不可思議的感應。相隨心轉，境隨心轉，根據這個理論，我們深信業障可以消除，災難可以避免，端在自己真誠努力、念佛不懈怠。

在念佛堂念佛，就是修定修慧，定慧等學，福慧雙修。但是決不能夾雜，夾雜就把修學功夫破壞了。希望諸位繼續努力。

若真修道人 不見世間過

（990827 早餐）

【若真修道人 不見世間過】

無論順境、逆境都是增上緣，只要善於運用，都是很好的鞭策。我們可以利用這個機會勇猛精進，將自己的境界向上提升，所以無一不是好事。幾時我們真正能將境界、觀念轉變，看一切人皆是善人，一切事皆是好事，就能入佛菩薩的境界。

如何轉變？孔老夫子說「三人行必有吾師」，三人是比喻，指自己、善人和惡人。善人是我們的老師，我們要效法、學習；而惡人也是我們的老師。凡夫永遠不會發現自己的過失，只會看別人的過失；聰明人看到別人的過失，會回光返照反省自己，無則嘉勉，有則改之，所以惡人也是老師。佛菩薩之所以能作佛菩薩，道理在此地。而凡夫看到善

人心生歡喜，看到惡人心生討厭，永遠墮落在分別、執著裡，所以不能作聖。

禪宗六祖惠能大師說：「若真修道人，不見世間過」，這是真實的教誨。何以不見世間過？實在說，世間沒有過，過是從自己的分別、執著裡來的。但是明明那個人有過，怎麼說是從我的分別、執著變現出來的？這個道理很深，初學佛法之人很不容易理解，也很不容易接受。真正深入經藏之人，修行有功夫、有心得之人，聽了就能理解。

這個原理就是《華嚴經》上講的，「諸法實相，唯心所現，唯識所變」。誰的心、誰的識？自己的心，自己的識，所以「心外無境，境外無心」。境就是人事環境與物質環境，境從哪裡來的？心變現出來的，離了心就沒有外境，外境與自己的心識是一不是二。若能參透這個道理，就能理解何以世間沒有過。

因此，善境界是自己的善念變現出來的；惡境界是自己的惡念變現出來的，與外境真的不相干。實在講，若沒有入這個境界，這個道理真的不好懂，所以佛再用比喻來說明。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影。」每個人都有作夢的經驗，夢裡會夢到好人、惡人，也會夢到順境、逆境，夢醒之後，再去想一想夢裡的境界，真有善人、惡人嗎？真有順境、逆境嗎？沒有，這都是自己意識心變現的，佛教導我們從這個淺近的比喻去思惟。

眼前這些現象是阿賴耶識的相分，學過唯識的同修應當有這個常識。可是實際上的境界，我們沒有能證得，也就是說我們入不了唯識的境界。何以入不了？沒有轉識成智，所以我們還是凡夫的境界，不是佛菩薩的境界。而佛菩薩的境界是在夢裡就覺悟了「我在作夢」，眼前的境界全是夢中境界。所以，覺悟沒有離開夢境，還繼續作夢，但是已經

清楚「我在作夢」，就是在作夢時喚醒夢中人。

諸佛菩薩大慈大悲示現在十法界，如《普門品》裡所說的，「隨類現身，隨機說法」。所以，諸佛菩薩出現在世間，就是「啟建水月道場，大做夢中佛事」，這兩句話將佛菩薩應化的真相說出了。水中之月、鏡中之花都不是真的，這是說明境界的真相。

【教學】

何謂佛事？佛事是教化眾生的事業。諸佛菩薩、祖師大德示現在世間，只有一件事情，就是「教學」。世間一切事都不是真實的，唯獨教學是真的，因為這個教學不是普通的教學，是破迷開悟的教學，覺悟才是真的。覺悟的學問，就稱作「佛學」。「佛」這個字是印度梵文音譯的，意思是真實的智慧、真實的覺悟。用現代說法，佛法教學就是「多元文化社會教育的教學」。但是講「多元文化社會教育」，還不能很清楚

楚的將佛法教學的理念襯托出來，因為多元文化社會教學的內容太多了。佛法的教學是破迷開悟、轉凡成聖，這才能將教學內容顯示出來。佛法初級的教學是斷惡修善，這一層除佛法之外，很多宗教團體也都在做，唯獨破迷開悟、轉凡成聖，這是佛教育裡獨有的。

這是大事因緣，《法華經》云「佛為一大事因緣出現於世」，這是真正的大事。因為我們無法體會大事因緣的真相，因此對佛法的修學、信解就不能深入。所以，我們雖然遇到這個大事因緣，往往就空過了。佛告訴我們，這個機會很難遇到，開經偈云「百千萬劫難遭遇」，這是事實。得人身、遇佛法的機會太難了，遇到而能掌握、利用這個機會，真的開悟、轉凡成聖，這樣的人實在太少了，所謂鳳毛麟角。而掌握機會的人，這一生真的轉凡成聖，就作佛了。

【往生實例】

「新加坡佛教居士林」的念佛堂，有一位六十二歲的老居士，告訴李木源居士，他要往生了，請李居士為他辦後事。李居士告訴他：「我要帶一百多人到中國去朝山，總共四十天。你要往生就趕快，不然就等我朝山回來，你再往生。」這位老居士就跟他說，那我提前往生好了，就和李居士約定好往生的時間，李居士答應他了。他到往生那一天，病情比較嚴重，家人將他送到醫院，他就大聲念佛，連醫生、護士、病人都跟著一起念佛。結果一分一秒不差，他真的往生了。所以，功夫到家了，往生可以提前，也可以延後，真的是生死自在。

我常說，居士林的念佛堂有佛菩薩在念佛，哪些是佛菩薩？那些往生的人都是佛菩薩，這是永遠脫離六道輪迴，下次再來這個世間，就是佛菩薩乘願再來，而不是凡夫。他們為我們做了往生的見證。

【不能往生的原因】

為何有些人念佛不能往生？最大的障礙，就是世間情緣沒有放下，這是業障。我在講經時也勸勉跟我學講經的年輕法師們，不但世緣要放下，講經的法緣也要放下，不能常常掛在心裡，掛在心裡也是障礙。講一天算一天，不必想著我明天還要講，明年還要講，這樣反而耽誤了往生作佛的大事。連弘法利生也是隨緣而不攀緣，決定不掛在心上，心上只有一句阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，心地一塵不染，往生才有把握，生死才能自在。

現在對於宇宙人生的真相，還沒有清楚、明白不要緊，也不要著急，只要對經上所說的道理能深信不疑就好了。而且佛講得太深廣，不是我們的常識能夠理解。我們只要生到西方極樂世界，親近阿彌陀佛，佛光一加持，我們的業障消除了，智慧恢復了，經中所說的道理與事實真相，就能親自證得。

因此，凡是修行功夫不能成就，念佛不能往生，都是沒有真正放下這些牽腸掛肚的事情。故「看破」與「放下」，這是佛門修學的大總持法門。

【災難起因】

大家都知道世間有災難，而災難從哪裡來？不善業感召的。我們的心不善，心有是非人我、自私自利、貪瞋痴慢，行為專門做一些損人利己之事。要知道，損人決定害自己，利人才是真正利己。而人死了會墮三途，就是因為做些損人利己之事。真正明白道理，就要全心全力做利益眾生之事，利益社會之事，決定不要想著利益自己。想利益自己，那是三途業，決定不是好事。

我們現在雖不在三途，體會不到三途之苦，但實際上過去生中，我們不曉得有多少生、多少世在三途裡受苦。現在脫離三途得了人身，以

前的事情全部忘記了。經上告訴我們，阿羅漢有宿命通，知道自己前生的事情，想到前生墮在地獄裡受苦，還心有餘悸，身上流血汗。從這個地方，我們冷靜去思惟，就能體會到地獄之苦。

【輪迴果報】

古人筆記裡記載很多輪迴果報之事，而在現實環境裡，我們只要冷靜觀察，這些因緣果報都在眼前。過去，我在美國蒐集了一些西方輪迴的報導，他們多半是用催眠的方法，使人進入深度催眠狀況，說出自己前生之事。結果發現有從人道來的，有從畜生道來的，有從鬼道來的，還有從外星球來的，他們用這種方法證實人確實有前世。人有前世，當然就有來世，所以他們相信三世因果，相信佛家的輪迴說法，肯定這是事實，決定不是虛妄。

中國杭州東天目山昭明上院的居士們說，東天目山有佛菩薩、護法

神、鬼神在一起修行，感應不可思議！現在那個道場是念佛道場，若是心術不正之人，或不是真正修行人，會遭受護法鬼神的懲罰，鬼神會請他下山。所以，那裡有諸佛菩薩照顧，龍天善神保佑，那個地方有福。

又說了一個輪迴的實例，是一位同參道友的親戚，晚上在鄉村裡開著拖拉機，在路上遇到五個人想搭便車，請他送他們到一個人家裡去，並答應給他一百元，他歡歡喜喜的將這五個人載過去。回家之後，他請太太準備一點菜、一點酒，說今天發財了。他太太說沒有錢，他將這一百元交給她。他太太一看，這是冥紙。他氣得不得了，第二天一早四點鐘，開車到這家來詢問。主人開門問：「什麼事？」他說：「昨晚送五個人到這裡，說好要給一百元人民幣，結果給了一張冥紙。」主人說：「昨天沒有客人來。」他說：「明明我載五個人進你家大門，怎麼說沒有人？」主人想了一下，「昨晚我家老母豬生了五頭小豬。」他去看了，

發現昨天給他一百元的那個人，戴了一頂白帽子，這五頭小豬裡，果然有一頭小豬頭上有幾根白毛。他想昨晚肯定遇到鬼了。這是最近的事情，說明人投胎墮落畜生道變豬。

我聽了這些事，我認為這都是佛菩薩示現的，因為真正去投胎，是懷孕時投胎的，而不是出生時才投胎的。出生時去投胎，這個例子很少，這叫奪胎。也就是老母豬懷孕時，那五頭小豬是另外的神識去投胎的，但是小豬一生下來就死了，其他的神識立刻進去借牠們的身體，這叫奪胎。而奪胎的人都記得前生的事情。

【解冤】

佛家講四種緣：報恩、報怨、討債、還債；不僅一家人如是，一國人如是，整個世界人亦復如是。因此，我們還能與人結怨嗎？古聖先賢教誨我們，「冤家宜解不宜結」，我們明白、覺悟了，就要將所有冤結

化解。用什麼化解？真誠心、清淨心、慈悲心化解。肯吃虧，肯上當，絕不與人結冤仇，處處學忍讓，學謙讓，真正做到「與人無爭，於事無求」。活在這個世間，隨緣度日，老實念佛求生淨土，這是上上人，一切諸佛讚歎，龍天善神恭敬擁護。真正往生了，在佛法裡講，這個身稱為「最後身」，下次再來就是佛菩薩示現乘願再來度化眾生的，而不是業力來投生的。

【講經方法】

沒有真正覺悟，沒有真正明瞭，想要弘法度生決定有困難，因為無論你是說理、說事都講不透徹，讓人家聽了半信半疑，或者是完全不能接受。古來祖師大德們，都是開悟之後才弘法利生；沒有開悟時，沒有人敢出去講經。可是李炳南老居士當時鼓勵我們這些學生，沒有開悟也要出去講經，因為沒有人講，所以老師的水平往下降了。李炳南老居士

教導我們講經的原則：完全講別人的註解。註解我懂得一成就講一成，懂得兩成就講兩成。遵守孔老夫子的教訓，「知之為知之，不知為不知」，知道的就講，不知道的就不講，這樣就沒有過失。

開始講的時候，我們完全覆講老師所講的。因為經我們看不懂，古人的註解我們也看不懂，我們只有學老師的，老師怎麼講，我們就怎麼講，講久了就有一點悟處，然後就可以依照古人註解來講。時間久了，自己也有一點修行功夫，這個功夫就是看破、放下，這時就能看懂佛經。印光大師說得好，能放下一分，就能看懂一分；能放下十分，就能看懂十分。

從最粗淺的講，就是放下自私自利，放下人我是非，放下貪瞋痴慢，要把這種念頭轉過來。李炳南老居士常講要「改心」，改心是改變觀念。沒學佛時，起心動念想自己；真正學佛之後，起心動念決定不想

自己，想眾生。怎樣利益眾生，怎樣幫助眾生，完全不想自己，這個方法妙絕了。

【破四相】

如何能夠超凡入聖？《金剛經》上有個很好的標準，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。只要你有四相就是凡夫，不是菩薩。由此可知，放下就是四相放下了，真正做到「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，就能轉凡成聖，《金剛經》的四相是凡聖的分水線。

我初學佛時，總以為《金剛經》是大乘經典，經上所說的一定是大乘人的境界，大乘人就是圓教初住菩薩。最後我才領悟到，原來小乘須陀洹果就已經離四相。由此可知，四相是佛法修學絕對的標準；換句話說，要是不能破四相，小乘初果都沒有分，大乘就不必說了。然後我們

才知道學佛難，幾個人能破四相？這才回頭念佛。

八萬四千法門，無論哪個宗派、哪個法門，都要破四相才能證得初果；這個初果是指小乘須陀洹果，大乘則是指初信位菩薩。你要是沒有能力破四相，佛法殊勝的利益就絲毫得不到。所以這才回過頭來，求一個帶業往生，帶什麼？四相。四相沒破，能否生淨土？能生，生凡聖同居土。四相破了，破的功夫不深，就生方便有餘土。四相完全沒有破，只要念佛功夫能將之伏住，不起作用，這樣就能往生；若伏不住就不能往生。這一點我們要注意，念佛人很多，往生的人並不多，道理就在此地。

我們對這一句佛號要深信切願，心裡只求西方淨土，只求親近阿彌陀佛，其他的世緣統統隨緣，一切不要放在心上，這樣四相雖然沒有破，也決定得生。生到西方極樂世界，雖然生凡聖同居土，也是無比殊

勝，因為西方世界的四土是平等的，生凡聖同居土也等於生實報莊嚴土，這是十方世界一切諸佛剎土裡所沒有的。故世尊說，阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。

我們真正覺悟了，就要走求生極樂世界這一條路，不再搞生死輪迴，因為生死輪迴太苦了。年歲大的人一生經歷過了，絕對不再幹這個事情。年輕人雖然沒有經歷過，多看看老人的苦，看看世間生老病死苦也要覺悟，要求解脫，不再幹傻事。不但自己要求解脫，還要全心全力幫助別人覺悟，幫助別人學佛，幫助別人認識淨土、修學淨土，這個功德無比殊勝，還能增高自己往生的品位。

過佛菩薩的生活

（990828 早餐）

【多元文化】

現在全世界只有新加坡與澳洲在推行「多元文化」的理念，而且很認真努力在落實。此次天主教召開的宗教會議，共有五個宗教參加，會中聽取每個宗教報告其理念、修學方法，及希望提升的境界。在討論之後，大家發現許多宗教的修學與理想非常接近。天主教主教做結論時，很坦白的說，以前因彼此不相往來，所以產生許多誤會與隔閡。希望在新的世紀將這些缺失改正，並與不同的宗教、不同的文化，多交流、多接觸、多了解，這樣才真正落實互相尊重，互相敬愛，互助合作，維護社會的安定和平。

現在大家逐漸有一個共識，即所謂的「地球村」。就是住在地球上

的人都是一家人，像父子兄弟、親戚朋友。若這個理念落實了，戰爭就會消除。世間沒有戰爭，我們深信天災也會化解。這是很難得的一個共識。

世尊告訴我們，不僅地球上的眾生是一家人，而且虛空法界一切眾生是一個「生命共同體」，這在佛法裡稱作「清淨法身」。要真正達此究竟圓滿的目的，端賴大乘佛法的《華嚴》教學。所以，我將《華嚴》介紹給大家，希望將來能有個機構、場所共同來學習。

【過佛菩薩的生活】

我在晚年唯一的事情，就是將《華嚴》介紹給大家，將淨土法門介紹給大家。《華嚴》是屬於解分，也就是建立共識，了解宇宙人生的真相。但要契入華嚴境界，一定要靠淨土法門。

所謂入華嚴境界，用現代話來說，就是過佛菩薩的生活。能過佛菩

薩的生活，就是真正完成佛法的教學目標——超凡入聖。這不是做不到，怕的是不肯做，沒有機會做。現在這個機緣逐漸成熟，只要自己肯做都能做得到。中國民間都羨慕神仙，而佛菩薩的生活超過神仙太多了。我們這一生有緣分遇此機會，一定要掌握住，決定不能空過。

《華嚴》是佛教的根本教義，古人稱為根本法輪，一切經教都是《華嚴》的眷屬，只有《華嚴》才是完整的教學。過去方東美先生將之比作「佛學概論」，這個說法，現代人都能理解，所以他晚年在輔仁大學博士班開「華嚴哲學」。我們現在藉著他的足跡，更向前邁進一步，我們突破哲學、宗教，落實到實際生活，如此才得受用，也就是將《華嚴》變成實際生活。我在新加坡開講《華嚴》，就是用這個理念，所以展開經卷，字字句句都是我們現實生活，這才真正認識世尊以及諸佛圓滿的教學。

我有此想法、看法是受方東美先生的啟蒙，另外也受歐陽竟無大師的啟示。他說：「佛法非宗教、非哲學，而為今世所必需。」必需的是什麼？是如何過一個幸福、美滿的日子。於是我們在《華嚴經》上找到了，它確實帶給我們真實美滿。從此地，我們體會到、也觀察到，佛陀真實的智慧，與無盡的慈悲。

近幾年來，我提出修學的綱領：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這就是大乘經教裡所講的「大菩提心」；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，就是「大普賢行」。這二十個字都是學習《華嚴》得來的，這是全經的綱領，教導我們如何存心，如何生活。普賢行就是菩提心的落實，行門最後一定要結歸到念佛，就是《華嚴》末後，普賢菩薩「十大願王，導歸極樂」，如此才得到真正的圓滿。

【業力】

學佛的同修都肯定有前世、有來生，但是從這一生轉到來生，也就是輪迴到哪一道，自己做不了主。誰作主？業力作主，業力就是我們的習氣、習慣。此說法與中國古老傳統《易經》的講法是相同的。孔老夫子做《繫辭大傳》，說「人以類聚，物以群分」，這就是業力。我們仔細觀察，同一類的樹木會生長在一起，這就是「物以群分」；而人也會找與自己嗜好相同的，這就是「人以類聚」。譬如，學佛的同修聚集在佛堂，喜歡打高爾夫球的聚會在高爾夫球場。於是我們懂得了，佛講的六道輪迴，就是這種力量在牽引著我們到哪一道去。

明明有六道，為何很多人說人死了都作鬼？這也不無道理。鬼是什麼愛好？貪愛心重，這個業力是餓鬼道的業因。不管貪愛什麼，名聞利養或是財色名食睡，只要有貪心，就是鬼心。瞋恚墮地獄，愚痴變畜生。這些習氣中，哪個力量最強大，就先到那一道去受生，六道是這麼

回事情。

所以，佛勸我們念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛不在六道，在西方極樂世界。佛教我們培養這個習氣、業力，這個業力稱作「淨業」。讓我們對於阿彌陀佛生起強烈的信心、願心，希望生到極樂世界；用現代話說，就是移民到極樂世界，到那裡才得到永恆的幸福。如何知道是永恆？那裡的人無量壽；換言之，再也沒有生死輪迴。

所以，古大德說，「無量壽」是西方極樂世界的第一德。那裡的人從來不生病，也不會衰老，這是真的。《金剛經》上說，佛是「真語者」，真語就不說假話；「實語者」，實語就不會落空；「如語者」，如語就是事實是什麼，佛就說什麼，不會增加一點，也不會減少一點，完全照著事實來介紹。

【菩提心】

我們往生到西方極樂世界，不是去享福的；若存享福的心，就不能往生，因為享福還是貪心，貪圖那裡福報大、壽命長。所以，一定要將貪瞋痴的念頭斷除。貪心不能往生，唯有菩提心才能去得了。菩提心是真正覺悟的心，希望自己得到圓滿的成就，然後幫助許多尚未覺悟的眾生成就，這種心就是菩提心。《無量壽經》的「三輩往生」，其往生條件是「發菩提心，一向專念」。所以，發心幫助別人，捨己為人，老實念佛，這種人就決定得生淨土。

用菩提心念念造善業

(990903 早餐)

【教學】

一些同修發菩提心，行菩薩道，在澳州建立道場，目的是要成就大家的道業，這是無量無邊的功德。這個目的要是能達到，道場一定興旺、殊勝。

如何才能達到？這要特別強調教學，教學是佛法的本質。釋迦牟尼佛當年示現成道之後，就開始在鹿野苑教學，學生只有憍陳如尊者等五人。綜觀世尊一生，四十九年來無一日不教學。

【解行】

教學應著重在解門，還是行門？其實解門就是行門，解行是一不是二。清涼大師將《華嚴經》分為四科，即「信、解、行、證」，四就是

一，一就是四。《華嚴經》為我們提供一個大原則、大前提，就是「一即是多，多即是一」。所以，歐陽竟無先生說「佛法非宗教、非哲學」，哲學講多元不是一元，一元不是多元，一元與多元是對立的；而佛法講一元就是多元，多元就是一元，所以佛法不是哲學。

何以行在解中？你理解了，你的觀念就轉變，你的生活行為、生活享受，也決定起大變化，這個轉變就是行。沒有覺悟之前，隨順自己的妄想、分別、執著，生活就苦惱；覺悟之後，能隨順外緣，隨順佛的教誨，隨順一切眾生的生活方式，不再執著了，生活就自在快樂。迷人成見很深，覺悟的人把成見統統放下了。

【道場興衰】

由此可知，道場就是天天說經講道之處所。道場有沒有形式？沒有！世尊當年說經講道之處，都是在山林樹下，所以只要有人在這裡研

究、討論佛法，無時無處不是道場。因此，道場興衰的關鍵，就看這個道場有沒有人在講道、研究、討論、參學，將佛陀教育向全社會推廣。釋迦牟尼佛領著憍陳如等五人，佛教就是六個人在鹿野苑起家的。我們要體會、要明瞭，今天若有六個人志同道合，佛教決定興旺。因此，不在人多少，在真正覺悟，真正放下；放下習氣、煩惱，放下妄想、分別、執著。

【輪迴心與菩提心】

佛法是清淨法，清淨是心地沒有憂慮牽掛，沒有是非人我；若還有是非人我，還有名聞利養，心怎麼能清淨？一定要曉得，染污心就是輪迴心，無論造作什麼都是輪迴業，誦經、念佛、拜佛也是輪迴業，出不了輪迴。修一切善業，在六道裡的三善道受報；造不善業，就在三惡道受報。即使作法師，講經說法也是輪迴業，廣度眾生還是三界有漏的福

報。

若是菩提心，所作所行，皆是菩薩行。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，勝熱婆羅門代表愚痴；甘露火王代表瞋恚，動不動就殺人；伐蘇蜜多女代表淫欲。這三個人造的業是貪瞋痴、殺盜淫，但都是淨業，因為他們是如來化身。我們這才明白，《華嚴經》上講的「事事無礙」。所以，菩提心造一切業，都是菩薩業；輪迴心造一切業，都是輪迴業。

由此可知，破迷開悟重要！覺悟的人心地清淨，種種造作不是為自己，而是為度眾生，那是度眾生的一種手段、善巧方便。眾生的根性非常複雜，有些人需要用善的方法度化，有些人則要用惡的方法度化。譬如，他很惡，你比他還惡，他就服你，他就聽你的。所以，菩薩度眾生的方法無量無邊，凡夫怎麼會知道？凡夫的善惡觀念是從分別、執著裡

講善惡，而佛菩薩沒有妄想、分別、執著，所以樣樣事都是善事，殺盜淫妄也是善事。那是佛菩薩的境界，我們做不得，我們要是造作了，就得下地獄。因為我們的心不清淨，還有我、人，還有分別、執著，所以造惡業就墮地獄，造善業就生天。若沒有妄想、分別、執著，造一切善惡都是一真法界，因為「一切唯心造」，他沒有這個心，沒有這個念頭，所以是淨業。

諸佛菩薩念念為眾生，決沒有為自己，使用非常的手段，目的是利益眾生，幫助眾生覺悟；不為自己，當然就不受果報。我們造殺盜淫妄為自己，這個果報就要自己承受。這個道理要天天講，要深講、圓講，大家悟得才深、才圓，不至於產生誤會、偏差，所以教下講的「大開圓解」，道理在此地。

【講經】

如何才能真正達到深解義趣？要天天講。天天講就天天有進步，若隔幾天不講就忘記了，又退轉了。學道確實進很難，退太容易了。我們學佛不能成就，原因就是進得少、退得多。要想成就，四無礙辯才最後一條是「樂說無礙辯」，樂是愛好，愛好講經，愛好說法，遇人就講，這才有進步。我們先不管別人能得多少利益，自己得到的利益是圓滿的。每個機會都要掌握住，不讓它空過，我們才能精進不懈，才能成就智慧，破迷開悟。

只要肯講，只要歡喜講，為眾生講，不是為自己利益講。自己的利益是破迷開悟，絕對不是名聞利養，絕對不是貪圖享受。理愈講愈明白，愈講愈深入，不喜歡講，怎麼會有成就？一定要發心，聽眾不拘多少，以真誠心來講，以無希求心來講，對聽眾決定沒有任何希求。有希求的心是虛妄的，不是真心，講話也不老實，看人表情、臉色，句句話

要討好，這完全違背了佛理。沒有希求的心，句句講真話，也不怕得罪人。所謂「來者不拒，去者不留」，不巴結人，不討好人，只是一個利益人的心。

【控制與佔有】

處處為別人想，不為自己想想，心才會清淨。普賢十願第一願「禮敬諸佛」，就是處處尊敬別人，我們要常記在心。一切眾生是未來佛，你要是瞧不起他、欺負他，就是瞧不起未來佛，就是欺負未來佛，你怎麼會有成就？修得再好，也出不了六道。貢高我慢是根本煩惱，自以為是，自以為了不起。所以，我常勸勉同修，要想功夫得力，要把對一切人事物控制的念頭放下，有這個念頭就是迷惑；有佔有人事物的行為，就是造業。起惑造業，果報就現前。控制、佔有的念頭是無始劫的習氣，人人都有，這是我們生生世世不能出離輪迴的原因。所以對於一切

人事物，不再有控制的念頭，真正得大自在；不再有佔有的行為，就得解脫，這就是《華嚴經》講的「得解脫門」。

據為己有的觀念是大錯特錯，但是世間人哪個不如是？不僅如此，還講究隱私權，隱私權就是嚴重的控制、佔有，決定不能解脫。特別是人事環境，古德常講：「只論現行，不論過去」。他過去作善、作惡是過去的事情，我們只看現前，不要去追究過去。若要追究過去，連諸佛菩薩都不是好人，因為諸佛菩薩在未成佛以前，也做了很多壞事。「人非聖賢，孰能無過，過而能改，善莫大焉！」諺語所謂「浪子回頭金不換」，回頭就成佛了，回頭就是聖人、賢人，只要能回頭。

【隱惡揚善】

所以，普賢十願第二願「稱讚如來」，如來是善。古德教我們「隱惡揚善」，看到人家的惡事絕口不提，別人講是非，我們不聽。專看人

家的善，聽人家的善，我們的心裡就充滿了純善，沒有惡。要是天天聽是非，不就是把自我的心地污染了？天天聽善，天天見善，你的心就是善心，你的善心增長。天天聽是非，天天看別人的過失，你的惡意、惡念增長，與別人毫不相關，但對自己關係太大了。斷惡修善，要從這個地方做起。

【從根本修】

道場要興旺，一定是天天講經說法，大家在一起研究討論，只要念頭轉過來，就是真正修行。宗門教下常講，修行從根本修，根本就是念頭，只要你一念善，你的心行、言行一定善；你一念惡，你的言行也惡。若話講得好聽，而目的不善，也是意惡，也不是好事情，這是綺語。這些道理，古聖先賢的榜樣，我們要能體會、明瞭，要發心學習。

二、勸深信因果

談因果與布施

（990519 甲餐）

【不昧因果】

《太上感應篇》和《了凡四訓》，都是說明業因果報的理論與事實真相。這些道理很深，事相非常複雜，因果牽連就像羅網一樣非常微細，不但是六道眾生墮落在其中，四聖法界也無法擺脫。

譬如，禪宗有一則「野狐禪」的公案，有人向一位講經說法的大德請教：「大修行人還落不落因果？」大修行人是明心見性的法身大士。他回答說：「不落因果。」因一句話說錯，所以墮在畜生道，做了五百世的狐狸。五百世的狐狸有修行，也能變成一個人身。當時百丈大師講經說法時，牠變成一位老人在底下聽經。百丈大師知道牠不是人，但是

一般人不曉得。牠向百丈大師請教，百丈大師說：「明天講經時，你再把問題提出來。」到第二天上堂，這位老人向百丈大師提出：「大修行人落不落因果？」百丈大師改了一個字：「不昧因果。」牠到第二天就往生，脫離狐狸身。所以，錯下一字轉語，墮五百世野狐身。

這就說明，諸佛如來有沒有因果？不能說有，也不能說沒有，說有、說沒有都是錯誤的。「不昧因果」，不昧是對於因果的道理與事實真相，清清楚楚、明明白白，所以能隨類化身，隨機說法，與十法界眾生和光同塵。十法界眾生是在演戲，諸佛菩薩是來看戲，所以他能清楚、明瞭。

這麼深的道理，我們想在一生當中參透不容易。為何不容易？煩惱、習氣沒有斷。百丈大師能做到，是因為他明心見性了。明心見性的境界，是分別、執著都沒有了。於世出世間一切法，不會有一絲毫的分

別、執著，才能脫離六道，脫離十法界，證得一真法界。我們最困難的，就是分別、執著放不下。說不分別，還分別「不分別」，又落在分別之中；說不執著，又執著「不執著」，總無法擺脫，這是凡夫的難處。

【談布施】

《六祖壇經》裡有預記，六祖是禪宗第六代祖師，馬祖道一和尚是第七代祖師，六祖預記馬祖道一和尚將有兩個徒弟是菩薩化身再來的，一是出家的，一是在家的，在家的菩薩就是龐蘊居士。龐居士表演了一招，「好事不如無事」。無事不是不做事，無事是心裡無事，心地乾淨，無論做什麼事，一塵不染，也就是決定沒有妄想、分別、執著。心裡無事，才能為一切眾生服務，才能做真正的好事，做再小的善都是大功德。而心裡有事，造多少善都是福報，不是功德。所以，要緊的是心

裡無事，不是身無事，身無事你就不會去修福，縱然有慧也沒有福報。

為一切眾生服務，第一是布施，布施金錢，布施體力。體力是內財布施，功德比金錢布施大；金錢是外財，是身外之物，億萬外財也比不上自己親身以勞力來布施。譬如，道場裡有很多義工，他們用自己的勞力來服務、來布施，功德超過外財。有錢的人到寺廟裡去布施幾百萬，還不如在道場裡天天做義工的人。用身外財力來布施的功德小，再多都小，而內財布施的功德大。在《華嚴經》上，對此有很大篇幅的說明。

到了法身大士，就不是講布施，而是講供養，普賢菩薩是「廣修供養」。供養與布施，實在講是一件事情，但是用心不一樣。供養是以孝順心，布施不是孝順心，所以大乘菩薩用布施，普賢菩薩用供養。普賢菩薩代表法身大士，《華嚴經》上四十一位法身大士都是普賢菩薩，都是修普賢行，普賢菩薩就是用孝順心。真誠心、清淨心、平等心、孝順

心，就是修普賢行，普賢行的功德是圓滿的。做的事情再小，就算布施一塊錢，功德都是稱性的，與虛空法界一樣大，因為心是圓滿的。就算對常住做一點小事，掃地、抹桌子，功德都是盡虛空、遍法界。修的雖是小福、小事，果報則是無量無邊。若心地不清淨，布施供養是為了自己，為自己的家庭，為自己的小道場，即使布施億萬財富，所得的福報也很小。這當中的道理，凡夫如何會明瞭？凡夫只看外表，連外表都看不清楚，如何能觀察到事實真相。

出家人要遠離一切名聞利養，世尊當年在世三衣一鉢，接受大眾的供養，只是一鉢飯而已，決定不接受錢財供養。所以，社會福利的事業應該由在家同修們去做。出家人接受財供養，是末法時期才產生的現象，因此佛法衰微了。有錢就會起貪心，就會有妄想，就會患得患失，所以錢財決定不是好東西。

我們明瞭有些在家同修有多餘財富想修福，不知如何修法，所以我們接受供養是代他修福。我在台灣成立「佛陀教育基金會」，就是本著這個宗旨。而修福怎麼做？我學印光大師，印光大師一生就做印經布施一件事情。他的德望很高，信徒很多，所以供養的數量也多，但他自己一分錢都不用。他辦了一所「弘化社」，就是現在講的佛經流通處，將所有的錢全部用在印經布施上。「佛陀教育基金會」的性質，與之完全相同。

至於救災救難，我們在《印光大師文鈔》裡看到，都是從印經款項中，抽出一部分做救災救急的工作，這是菩薩示現。印祖是西方極樂世界大勢至菩薩再來的，大勢至菩薩在末法時期為我們做個榜樣，接受供養要以這種方式、作法。但時代、環境不同，方法要有變通，能通權達變，事情才能成功，功德才會圓滿。我們只有一個很單純的目的，就是

利益一切眾生。基金會成立之後，做事的人很多，我們將目的、宗旨及因果之理向他們說明白，以後就是個人因果。

新加坡的談禪法師是我一生中最敬佩的，他穿著簡單，吃飯就是一個菜，喝水喝自來水，過最低生活的水平。他每天的工作，是在城隍廟擺攤子賣香、賣蠟燭。燒香的人很多，所以他的收入也很可觀。他幫助大陸的佛法，捐款都是美金幾十萬、幾百萬。我第一次知道他，是我在舊金山大覺蓮社講經。大覺蓮社的道場，當時買下來是美金七十萬，談禪法師捐了四十萬。到新加坡之後，我才見到他原來是一位窮苦和尚，苦行僧。

我們去看他，他將我們當作貴賓看待，買礦泉水請我們，而他自己是打開水龍頭喝自來水，那是一位活菩薩。他捐出去的錢絕不過問，他說我給你是我的因果，你怎麼用是你的因果，與我毫不相關；你做得好

是你的功德，你做得不好將來會墮落。他的心清淨，一塵不染。這是菩薩示現，教導出家人為佛法、為眾生，應當如何作法。

這些都是深明因果之人，了解業因果報的事實真相，在末法時期做種種示現。一般粗心大意之人看不出來，所以我在講經中時時提起，就是為了讓大家注意，這些都是真善知識。佛教我們親近明師，明是光明之明，不是知名度高的名。知名度高不見得有用，不見得是真的。

做一點好事，捐一點錢，還要讓報紙宣揚，讓大家鼓掌，福報立刻就報掉了。中國人常講「積陰德」，陰是沒有人知道的，這個好事是真的，後面有真實的果報。惡要讓大家都知道，每個人罵你一聲，你的罪就消掉了，果報就報掉了。若惡事隱藏起來不讓人知道，惡就愈積愈厚；好事馬上讓人表揚，就統統報光了。最後所受的果報，只有惡沒有善。

古聖先賢的教誨很有道理，我們要細心去思惟、體會，才知道如何斷惡修善、積功累德、自求多福。以此功德迴向求生淨土，豈有不成就之理！所以，要做真實的功德，要做真正的好事。

三、明佛陀教育

大乘佛法就是多元文化

(990123 甲餐)

【教學為治國的中心理念】

自古以來，中國古聖先王治理國家，領導人民，皆以「教學」為中心理念，這樣社會才能安定、繁榮、興旺，國家長治久安。歷史就是最好的佐證，太平盛世決定是文化教育辦得很好；凡是亂世，一定是朝廷與地方人士疏忽了教學與教化（社會教育）的工作，才招致社會動亂。近百年來，整個世界可以說是亂世。一些領導人士非常希望社會安定繁榮，世界和平，人人過幸福美滿的生活，因此都在追求如何能達到此目的的方法。

【多元文化的融合】

在七十年代，英國歷史哲學家湯恩比先生說：「唯有『大乘佛法』與『中國孔孟學說』，才能解決二十一世紀的社會問題。」這位外國學者很了不起，有這樣的遠見、認知，非常難得。他的這句話，引起天主教發起向佛教對話。當時天主教的于斌主教開始在台灣提倡祭祖，這是史無前例的。我也由此因緣與他們接觸較多，當時亞洲主教團辦了一個「東亞精神生活研習所」，邀請我去講「佛教精神生活」。從此，大家開始著重多元文化的融合，這才是解決世界紛爭唯一的方法。

澳洲政府、學校與知識分子，幾乎都有「多元文化」的共識，他們不但討論，而且付諸實行，有不少人士在推動，其目的是希望社會安定繁榮，世界永久和平。他們問我：「有什麼方法，能夠達到這個目的？」我告訴他們：「佛法中的《華嚴經》和孔孟學說的《四書》，就是最理想、最好的多元文化教材。」

多元文化是一個自然現象，文化的根本就是多元性、複雜性，這不是一個新問題，也不是一個新發現。人的本身就是一個多元文化的綜合體，頭與手不一樣，手與足不一樣，不一樣就是多元文化。眼與耳不同，耳與鼻不同，各有各的功能，能融洽的結合，才組成一個完整的身體。

一個家庭，夫婦來自不同家庭，經道義的結合，就有父母、兄弟、兒女，成為一個家族。一個家族是由許多個體組合的，由家族再延伸到社會、國家與世界，才曉得人類本來就是多元文化的綜合體。所以，人類必須互相尊重，互相敬愛，互相合作，才能創造安定繁榮興旺的社會，和平安樂的世界。

用什麼方法達到這個目的？釋迦牟尼佛與中國的古聖先賢是用教學的方法，效果顯著。唯有讓團體中的每個成員，都能認識「我們是多元

的共同體」，才能消除異見，化解一切隔閡，融合成一體，才能看到多元文化的「真、善、美、慧」。《華嚴經》云：「一即是多，多即是一，一多不二」，一是說整體，多是講局部，各種不同的種族、不同的文化、不同的信仰、不同的生活方式，是可以並存的。《華嚴經》又云：「同中有異，異中有同，同異不二」，同異不相妨礙。

清涼大師解釋《華嚴經》的「四無礙法界」，四無礙法界最小的範圍，就說到我們自己本身，眼耳鼻舌互不妨礙，頭足身手互不妨礙，所謂「理事無礙，事事無礙」。事事無礙的境界從我們身體就能看到，然後延伸出去，盡虛空、遍法界都是事事無礙，這是多美好！

【盡虛空遍法界是一個自己】

現在世間有種種歧視、誤會、隔閡、猜疑，到最後變成鬥爭，處處都是障礙。障礙從何而來？由不了解事實真相而產生的。因為不了解事

實真相，每個人只為自己的利益著想，當人人都為自己的利益時，一定會發生衝突，這是病根。儒家講「大同」，佛法講「盡虛空遍法界是一個自己」，我們細細去思惟，佛的話有道理。《華嚴經》講，虛空法界森羅萬象、依正莊嚴，是「唯心所現，唯識所變」。心、識是自己，不是別人，所以佛告訴我們，盡虛空、遍法界是我們自己的整體。如果有這樣的認知，不僅世界大同，更是盡虛空、遍法界成一體。

在中國，古代修行開悟的聖者說：「盡虛空遍法界是沙門一隻眼」，這才是真正的覺悟。還有是非人我，彼此對立，這是沒有開悟；沒有開悟就沒有見性，沒有見到事實真相；見到事實真相，虛空法界決定是一體。

佛法講法身，哲學講「宇宙萬有的本體」。佛有三身：法身、報身、應身；一切眾生也有三身，只是不能證得；你要是證得了，就是成

佛。什麼是法身？盡虛空、遍法界是一個法身。你何時肯定、認知「十方三世佛，共同一法身」，你就證得法身，你就成佛了。又說：「一切眾生即是法身」，一切眾生是廣義的，眾生的意思是眾緣和合而生起的現象，一切動物、植物、礦物，乃至於虛空法界，無一不是眾緣和合而生的。一切眾生就是虛空法界，那才是真正的自己，如果能清楚認知這一點，對一切眾生自然生起大慈悲心，知道幫助一切眾生就是幫助自己，傷害一切眾生是傷害自己的法身慧命。

諸佛菩薩為什麼無條件的慈悲？他看清楚了事實真相，所以他對一切人事物，決定沒有衝突。看芸芸眾生，就像看自己身上的每根汗毛、每個細胞一樣，是自己不是別人。這是究竟圓滿的教學，唯有這種教學，才能達到多元文化融合一體的目標，才能真正達到人人相敬相愛，互助合作，共存共榮，真正是愛人如己。把「愛國如家」的範圍，擴大

到虛空法界。佛法說，十法界依正莊嚴就是自己的家園，這樣我們才能真正體會到「心包太虛，量周沙界」，心量多開闊，人多自在！多幸福！

我們修學何以不能契入這個境界？就是被自私自利的念頭障礙了。因此，要想證得自己的清淨法身，一定要將自私自利捨棄。佛說：「一切眾生但以妄想執著而不能證得」，所以離開妄想、分別、執著就能證得法身；證得法身，三身就圓現。現前這個身是圓滿報身，報身是智慧之身；然後和光同塵，將這個身體留在世間為一切眾生服務，那是應身。應身是他受用身，報身是自受用身，法身是本體。多元文化必須要達到這個境界才究竟圓滿，世界才稱為一真法界，一切紛爭、天災人禍全都消失了。

【大乘文化就是多元文化】

我非常期望澳洲能有一個多元文化大學，來傳播多元文化的思想，這個思想就是佛法。我們今天講佛法，大家會認為這是宗教之一，與其他宗教就產生隔閡，而不能接受；如果我們換個名詞講「多元文化」，大家都能接受。其實，大乘文化就是多元文化，這樣才能真正達到我們理想的目標，我們從事這個文化工作就非常有意義、有價值。佛法常說：「慈悲為本，方便為門」，尤其在技術上講「善巧方便」，接觸廣大的群眾，一定要懂得觀機，才能真正利益一切眾生。

希望同修們都有這個認知與共識，大家發心，集中一切人力、財力、物力，將這個工作做圓滿，帶給世界和平幸福，這就是「存菩薩心，行菩薩道」。只要我們認真努力去做，決定得諸佛菩薩加持，龍天善神擁護。誠心誠意的做，沒有絲毫私心，就能感動諸佛菩薩的感應；如果稍有一點私心，這個感應就沒有了，所謂「誠則靈」，一定要用真

誠心才行。



三、明佛陀教育



平等能解決一切問題

（990516 早餐）

【中越關係】

在唐朝與元朝時代，越南屬於中國版圖，關係十分密切，所以都是一家人。越南的佛法是從中國傳過去的，日本、韓國的佛法也是從中國傳過去的，皆屬大乘佛教。

【護法的重要】

佛教正式傳入中國是在漢朝時代，至今已有二千年的歷史。在當時，佛法向四面八方傳播，唯有在中國發揚光大，最重要的原因就是護持。所以，有很好的法師，沒有很好的護法，法師也不能發揮作用。

在中國，以前都是由帝王、大臣等知識分子來護持佛法，所以中國的佛法最具特色。而在近兩百年間，國家衰弱，受列強欺負，於是對於

佛法的護持就疏忽了。因此，佛陀教育逐漸變質為宗教。

【多元文化理念】

澳洲政府有智慧，懂得多元文化的合作。對於各種不同的族群、不同的宗教、不同的民族、不同的文化、不同的生活方式，如何共同生活，十分重視。所以，由政府官員來領導，邀請各個族群的宗教領袖，常在一起研究討論，我也曾參加過多次，這是解決社會問題最好的方法。要做好這個工作，最重要的理念都在佛法中，佛家的大乘經典，實際上就是解決社會問題最高智慧的方法。

其真實之理，就是建立在「平等」的基礎上。我們在大乘經典裡看到，佛與眾生平等，一切萬事萬物都第一，沒有第二。唯有平等才能解決問題；不平等、有高下、有大小，社會就會動亂。

佛說「十方三世佛，共同一法身」，虛空法界一切眾生是一個生命

共同體，這就是法身。因為是一體，所以決定沒有第二、沒有高下。譬如，人的身體也是多元文化的組合，各有各的族群，但是共同一個生命。眼看第一，耳聽第一，鼻嗅第一，個個都是第一，沒有第二。懂得此理，就能明瞭十法界一切眾生，從佛菩薩到地獄、餓鬼、畜生，統統平等，個個第一。唯有「統統平等，個個第一」，社會才會安定，世界才會和平。

知道生命是一個共同體，我們就會愛一切眾生，佛家講的大慈大悲，就是從此地說的。佛菩薩與凡夫差別何在？懂得此理與事實就是佛菩薩。凡夫因為完全不懂得這個事實真相，才會有自私自利、貢高我慢、自大驕傲，認為自己比別人強，別人都不如自己，所以生煩惱。這就是人與人之間有意見、有鬥爭，一切眾生災難的起源。

解決世界上這些災難，唯有靠佛法教育。佛教導我們了解事實真

相，在日常生活當中，要學佛菩薩大慈大悲，以真誠的愛心，無條件的愛護一切眾生，幫助一切眾生，這樣社會才能祥和，人與人之間才懂得互相尊重，互相敬愛，互助合作，共存共榮。看一切眾生都是一家人，看一切眾生跟自己一樣，這是大乘佛法的教義。所以，學佛不是把佛菩薩當作神明看待，佛是教導我們明瞭宇宙人生的真相，教導我們做人處事。佛法是智慧的教育，圓滿的教育，是能化解一切眾生災難的教育。

【生死是轉變】

生命是永恆的，生死不是真的，死是轉換境界。身體死了，會轉換一個更好的身體，會轉換比現在更好的環境，生死只是轉變而已。很多人不了解這個道理，所以貪生怕死。佛家講「了生死」，了是明瞭，明瞭生死，知道真正沒有死，只是身體的轉變、生活環境的轉變。真正懂

得了，你就不會貪生怕死，你會愈轉愈好。反之，隨著自己的意思、煩惱行事，就會愈轉愈壞，生活環境就一生不如一生。這種轉變不是外在的力量，不是上帝的力量，也不是閻羅王的力量，佛菩薩也無法幫忙，完全要靠自己的存心、自己的行為。

所以，一定要存好心，行好事，說好話，做好人，這是「四好」。大家都能修四好，都能修十善，這才是真正學佛。這樣學佛，我們就能得到佛法真正的利益，現在可以生活得很幸福、很美滿，將來會轉變得愈殊勝。所以，佛法是真實的教育，不是宗教。自己要好好修行，自求多福。

離苦得樂之法

(990714 卅餐)

【佛法教學的總目標是「離苦得樂」】

無論世法、佛法，真正有成就的人，就是認識機會，掌握機會。而學佛人的成就，就是作佛、作菩薩。不僅將來決定往生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，現前也有無比殊勝的成就，佛法稱之為「花報」。花是比喻，就是現前所得的受用。花開得好，果就結得好；花不好，想求果好，無有是處。

佛法教學的總目標是「離苦得樂」；離苦得樂是從果上說的。苦從哪裡來？從迷惑當中來。迷了才造業，才有苦報。樂從哪裡來？從覺悟當中來；覺悟的人決定不再造罪業，所以果報殊勝！因此，修行佛法，無論是大乘小乘、各宗各派，乃至十方三世一切諸佛教化眾生也不例

外，就是這個單純的目標——離苦得樂。

苦有種種之苦，樂也有種種之樂，層次境界不相同，所以教化也就分成幾個階段。依祖師大德們的說法，天台講四個階段：藏、通、別、圓；賢首（華嚴宗）講五個階段：小、始、終、頓、圓。而世尊在經典裡講三個階段：斷惡修善、破迷開悟、轉凡成聖。

第一、「斷惡修善」，此階段的目標是不墮三惡道。六道裡面，三惡道苦，三善道比較樂，這是小的離苦得樂。第二、「破迷開悟」，完成這個目標，你就脫離六道輪迴。第三、「轉凡成聖」，也就是幫助我們真正作佛、作菩薩，出離十法界。所以，佛教學的三個層次，得三種不同的果報：斷惡修善，不墮三惡道；破迷開悟，超越六道輪迴；轉凡成聖，超越十法界，這是真實的功德。

【修五戒十善】

要想不墮三惡道，就要修五戒十善。十善要從哪裡下手？《無量壽經》教我們善護清淨三業。第一：「善護口業，不譏他過」；第二：「善護身業，不失律儀」；第三：「善護意業，清淨無染」。「身口意」，佛為何第一個說口，不說身，這有很深的用意。因為口最容易造業，口天天騙人；學佛了，還騙人。這話雖不好聽，但都是真話，為了提醒大家不要墮三途。不墮三途，唯一的辦法就是不造惡業。

口業裡最重要的是「不妄語」，處事待人接物用真誠心，講真語，決定不欺騙別人。因為欺騙別人就是欺騙自己，所謂是自欺欺人。一個不肯欺騙自己的人，決定不會欺騙別人。做人要老實、誠懇，這一生在社會上，雖然吃一點虧也無所謂，來生得大樂，縱然不能往生佛國，也必定生天。而欺誑的念頭，決定往下墮落。

「不兩舌」，兩舌是挑撥是非。「不惡口」，惡口是說話粗魯，讓

人聽了難過，無意之中結下冤仇。「不綺語」，綺語是花言巧語，說得非常好聽，令人上當。哪一類是標準的綺語？流行歌曲、電視節目，那是綺語，一味討好群眾，這個罪業最大。許多青少年智慧尚未成熟，從小看這些電視節目，深深印在意識之中。他認為這就是處事待人接物的標準，天下焉能不亂！今日社會動亂，娛樂界要負很大的責任。這一行賺錢固然容易，但貪圖一時享受，不知後果之可畏！

所以，佛教我們斷惡修善，第一個要斷口惡，然後再斷身惡，身是不造「殺盜淫」。最後要善護意業，斷「貪瞋痴」。

【斷貪瞋痴】

貪心是水。今日社會是欲海，即佛經、祖師大德常常比喻的五欲六塵之海。貪圖五欲六塵的享受，貪圖名聞利養，這是大水，你被水淹沒了。若能看破五欲六塵、名聞利養與我毫不相干，這個社會雖是一個

大欲海，能吞沒一切眾生，而你在當中就能如如不動，不起貪心。

瞋恚是火。現在是競爭的社會，沒有一個人不爭，而爭的念頭是火，是瞋恚、嫉妒。其實爭的不過是名利，不過是五欲六塵的享受而已。我們在這個社會裡，生活非常簡單，吃得飽，穿得暖，有個小房子遮蔽風雨，足矣！不與人競爭，這個社會一切眾生的瞋火，與你就不相干。

愚痴是風。愚痴就是真妄、邪正不能辨別，是非、善惡、利害都看錯了。在日常生活當中，接觸外面境界，起心動念、分別執著，這是妄想心動，這是愚痴、是風。我們在這個環境裡，一切眾生起心動念、言語造作，看得清清楚楚、明明白白，非常冷靜、客觀，沒有成見，這是智慧，就不會被境界風動。

經上說，菩薩入猛火，猛火不能燒他；入水，水不能淹他；颶風當

中，風不能動他，他如如不動，若無其事，這就是因為他沒有貪瞋痴。我們有貪瞋痴，所以掉到水裡會淹死，在火裡會燒死，在大風當中會被吹跑。所以，斷貪瞋痴真的是消業障，業障消除，災難就化解了，就是這個道理。

假如是非人我不能放下，貪瞋痴慢不能捨棄，依舊墮落在名利圈裡，念佛也不能往生，參禪也不能得定，學密也不會相應，無論修學哪個法門都不能成功。因此，名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，能放下一分，就得一分利益；能放下十分，就得十分利益。所得的最低利益是功夫成片，達到功夫成片，往生就有把握。

【真誠清淨平等心念佛求生淨土】

何謂功夫成片？心裡除了阿彌陀佛之外，什麼都沒有，就是成片。還有其他憂慮牽掛，就將功夫破壞了，這個損失太大了。世間再多的金

錢損失都是小事，因為那是生不帶來，死不帶去的，而修學的「功德」是帶得去的。功是功夫，德是果報。你能將應該放下的統統放下，把這句佛號念好，念到功夫成片，這是「功」；有這個功夫就會有收穫，就有得，得西方淨土，得親近阿彌陀佛，這是「德」。所以，功是修因，德是果報。

因此，修行要在這些地方修。天天讀經、念佛、拜佛，若在生活環境裡做不了主宰，還會起貪瞋癡，那些經都白念了，佛也白念了，頭也白磕了，還是一介生死凡夫，迷惑顛倒，依舊脫離不了輪迴，免不了惡道。所以，佛教我們斷惡修善是真實的教誨，我們聽懂了就要依教奉行。以此基礎，念佛求生極樂世界，就決定有把握，決定能成功。

淨土法門不可思議，只要有能力不墮三惡道，念佛就能往生淨土；換言之，就能超越六道，超越十法界，所以稱為「難信之法」。修學其

他法門，一定要三個層次逐漸向上提升，而淨土法門只要完成第一個層次，就能往生不退成佛，故也稱為橫超三界的法門。我們這一生有緣遇到，一定要珍惜，決不能放過。一定要一切都放下，以真誠心、清淨心、平等心念佛，求生淨土。這個世間的天災人禍，自然就能化解，都在我們一念覺悟。

「佛」之真義

(990902甲餐)

【何謂佛】

學佛人首先要明確的認識「佛」。「佛」是梵文音譯，意思是圓滿的智慧、究竟的覺悟。智慧、覺悟達到究竟圓滿的人，就稱之為「佛」，所以佛不是神仙。

中國古代教育的目標是「希聖希賢」，希望作聖人、作賢人，而聖賢與富貴、功名、權勢是毫無關係的。孔老夫子是個平民，晚年從事於教學的工作，在中國歷史上尊稱他為「至聖先師」。就如同釋迦牟尼佛在印度被尊稱為「佛」，佛有究竟圓滿的智慧，也就是說他明白宇宙人生的真相，通達因果變化的道理，這在中國稱之為「聖人」，所以聖人與佛的意思是相通的。

【智慧的教育】

佛的教學樞紐，就是「破迷開悟」。覺悟之後，在大宇宙中，自己就能做得了主宰。所以，佛家是以智慧作主，因為智慧才能解決一切問題。聖賢的教育，可說都是智慧的教育。因為智慧開了，自然就離苦得樂。此樂不是富貴之樂，不是名聞利養、五欲六塵享受之樂。釋迦牟尼佛一生三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，他是真樂！孔老夫子的學生顏回，在物質生活上貧困不堪，「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂」。用竹篾盛飯，以葫蘆瓢當茶杯，這樣的生活，一般人認為是苦不堪言，顏回卻能過得很快樂。所以，離苦得樂不是改變我們生活的方式，而是完全在心境上做一個大轉變。明白這些道理，所謂是「心安理得」；安是得定，清淨心現前就快樂了。

其實，養這個身很容易，身的需要不多，所以有智慧、聰明之人，

決不為這個身去造罪業，反而是愈簡單的生活愈健康。何以會健康？快樂，所謂「人逢喜事精神爽」，人只要遇到自己歡喜的事情，就特別有精神。什麼事情是最歡喜的？明白宇宙人生的大道理，這是最歡喜的。這種歡喜、快樂稱為「法喜充滿」，是從內心裡發出來的，而不是外來的，還能永遠保持。何以故？自性覺是無有窮盡的，天天覺悟，年年覺悟，時時覺悟，處處覺悟，當然快樂！外面五欲六塵的享受，那是刺激，那種樂是無常的，不能常久保持，所以稱為「壞苦」。

「佛」不但對現前清楚、明瞭，對過去無始、未來無終也都清楚、明瞭。他生於富貴是富貴佛，生於貧賤是貧賤佛，富貴、貧賤與他毫不相干。所以，不論是貧賤還是富貴，作佛的快樂是相同的、是平等的，決不是說富貴人快樂多一點，貧窮人快樂少一點。功名、富貴、權勢也好，沒有也好，他都能自在隨緣的度日。由此可知，唯有佛法能帶給

一切眾生，真實究竟圓滿的幸福。諸佛菩薩證得了，證得就是他真的得到了。

諸佛菩薩在哪裡？各行各業都有。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，有男女老少、各行各業，他們都覺悟、明白了，所以他們都是佛菩薩。學佛一定要對「佛」的概念清楚、明白，這非常重要。若不清楚、不明白，就是迷信，迷信決定與智慧相違背，為世人所厭棄。

雖然世間人厭棄迷信，可是實際上迷信的人很多。世間人喜歡覺悟、智慧，可是真正覺悟、有智慧的人並不多。這個趨向不只現前如是，過去如此，未來還如是。正因為事實如是，我們才肯定聖賢教育必定能夠恢弘廣大，普利一切眾生，佛法講是普度一切眾生，因為這是眾生所希求的。佛法何以不能推廣？《大智度論》云「佛法無人說，雖智莫能解」，因為說的人太少了，沒有人推行。

什麼樣的人才能說、才能推行？智慧開了才行。所以，要想開智慧，希望自己像佛菩薩一樣講經說法，把佛法介紹給別人，就必須將障礙智慧的東西捨棄；用最淺顯的話來講，障礙智慧的是自私自利的念頭，自私自利的行為。智慧不開，永遠迷在事實真相之中，這是迷惑。人迷惑，必定隨順錯誤的知見、思想，於是就造業，造業就是錯誤的行為。由於錯誤的思想與行為，產生錯誤的果報，這個果報稱為「六道輪迴」。我們今天的處境就在其中，生生世世都淪落在六道裡面。

【開智慧的方法】

開智慧的方法很多，我們採取的是「持名念佛」，這個方法就是「禪定」，不僅佛用「禪定」的方法，婆羅門教、瑜伽、數論也是用這個方法。念佛真能開智慧嗎？能，但是要懂得方法，明白道理。道理明白了，才有堅定的信心，《華嚴》云：「信為道元功德母」。若修學淨

土法門，半信半疑，一定不會有成就。因此，堅定的信心，決定不可動搖的信心，就是成就的第一因素、條件。

禪定就是意志專注，集中意志專念一件事、專想一件事，將其他的妄念漸漸擺脫，就能得定。專想一件事，這件事就會現前，譬如專想和平，你從和平當中就得定了，就會產生效果，和平的社會就能現前。

婆羅門教用禪定的方法，境界能達到大梵天，他們就是用禪定與大梵天溝通，所以他們稱大梵天是造物主。很可惜他們的禪定功夫達到這一層次之後，就不能再向上提升。而佛家講的禪定，層次更高，能成就究竟圓滿的禪定。《楞嚴經》的「首楞嚴大定」，《華嚴經》的「師子奮迅三昧」，往生經的「念佛三昧」，這都是究竟圓滿的禪定。所以，對於宇宙人生真相，徹底圓滿究竟的明瞭，就稱作「佛」、「菩薩」，這是我們學佛希望達到的目標。

如此高深的禪定，我們一生當中做不到，因為我們的壽命太短了，所以壽命短也是魔障。正因為如此，我們才發願求生西方極樂世界，用現代話說，就是移民到極樂世界。極樂世界的環境好，壽命長，有足夠的時間修學，我們才能成就究竟圓滿的大定。

定起作用就是智慧，智慧能照了世出世間一切事理。所以，學佛對佛的本質要認識清楚。與這些原理原則相應的，就是佛法；違背這些道理與修學方法的，就不是佛法。佛法所求的是明心見性，所使用的方法是斷煩惱、開智慧；而假的佛法、魔法，與此正好相反。我們從這些地方就能辨別是非、邪正、真假、高下，一接觸就曉得它是正法、還是邪法，也知道他修行的層次到某種程度。

我們要想得到這種殊勝的功德利益，一定要認真努力，萬緣放下，要著重心地清淨，六根接觸六塵境界，一絲毫都不沾染，這是禪定功

夫。從定境生智慧，才能自利利他，才能將佛法介紹給別人，幫助一切眾生。

四、談多元文化

談述而不作及多元文化的理論

(990520 早餐)

【自性的流露】

《了凡四訓》裡，講到吉凶禍福的預兆，過去讀書人深信不疑，但現代人相信的不多，其原因是古代所受的教育與現代人完全不同。

古聖先賢教化眾生，完全出於自性的流露，明瞭此理之人不多。經上，釋迦牟尼佛常說，自己一生沒有說一句法，沒有說一個字，如果有人說佛講經說法，就是謗佛。我們仔細去研究，明瞭佛說自己沒有說法，是指佛說法沒有一句話是自己的意思，他所說的全是自性的流露，這個自性是我們自己的自性。我們細想確有道理，這是從理性上來說。

若從事相上來說，亦復如是。佛說他所說的法是諸佛相傳，也就是

他說的是從前佛所說的，他沒有加一句；這正是孔老夫子所謂的「述而不作」。「述而不作」就是他所教的、所說的，都是古聖先賢的教誨，沒有自己的意思。

【分別亦非意】

唐朝永嘉大師徹悟之後，到曹溪請六祖惠能大師印證。六祖問他：「你還有分別嗎？」永嘉大師答：「分別亦非意。」六祖說：「你如是，我也如是，希望你好好保任。」保任就是保持，不要失去。得到六祖的印證之後，他立刻要走，六祖留他住一晚，這是禪宗很有名的一段公案，稱作「一宿覺」。

「分別亦非意」，就是分別不是自己的分別，執著也不是自己的執著，是隨著眾生的分別而分別，隨著眾生的執著而執著，自己沒有意思。所以，釋迦牟尼佛跟孔老夫子都說，自己天天講經說法教化眾生，

沒有說一個字，沒有自己的意思，道理在此地。因此，意思是自己的，智慧是自性的，自性是一切眾生共有的。要知道妄想、分別、執著是自己的，本性的般若智慧、萬德萬能是性德。這是一種說法。

另外一種說法，自性的般若智慧、無量德能是自己的，那是指的「真我」，真我是虛空法界都是我。我們現在講的自己是假我，不是真的。若執著這個身是我，這是假我。執著假我才六道輪迴，真我是清淨法身，你要是找到真我，就成究竟圓滿佛。所以，大乘經教裡常講，虛空法界一切眾生就是我，「多元文化」也是從這個理論與事實的基礎而說的。

【多元文化的理論】

「多元文化」是自性的性德；換言之，是自性本具的，本來如是。譬如，我們這個身體是由細胞組成，細胞是分子、原子組成，原子是電

子、核子組成，分析到最後是由基本粒子組成。我們把這些粒子比作每個人，把器官比作族群。眼睛是一個族群，這個族群由許多細胞、粒子組成。耳朵也是一個族群，身體上的每個器官就是一個族群。不同的族群不能離開一身，這個身是所有族群的生命共同體。而且每個器官都是第一，沒有第二。眼見第一，耳聽第一，鼻嗅第一，舌嘗第一，個個都第一，所以身體健康沒有毛病。若說眼第一，耳鼻舌都次之，身體就不平了，就會生病。

所以，虛空法界一切眾生是一個生命共同體。真正明白此理，就是證得清淨法身。何謂「清淨法身佛」？肯定虛空法界一切眾生是自己。就像身體的一個細胞明白了，原來全身各個器官都是自己，這是真正覺悟了。覺悟之後，決定沒有妄想、分別、執著；還有妄想、分別、執著，就是迷而不覺。

我們身體的器官生病了，能動手術割除，但清淨法身出了毛病，無法開刀割除，而是要幫助他恢復正常。明白此理，就曉得有病開刀是最不健康的治療方法，中國自古以來，不主張用這種方式。

之前有一位老居士長了一個水瘤，她的家人都勸她動手術，但瘤與神經系統非常接近，開刀一定會受影響。正好台北的黃醫生來到新加坡，黃醫生勸她不要開刀，開刀雖可以拿掉，但是會復發。復發時想再開刀，範圍會愈來愈大，年歲大的人決定無法負荷。所以，她接受中醫的治療，兩個多月已經恢復百分之九十。依中醫的理論，水瘤是因管道阻塞而集成水泡，治療方法是以藥物加強循環系統，慢慢帶動水瘤裡的水，使之自然排泄。因此，中醫治療是有效果的，不用開刀而能恢復正常。

人與人之間，族群與族群之間，和睦相處，寬恕包容，就是恢復

正常。決不能敵對，不能因我強你弱，就要把你消滅、同化，那是錯誤。佛法裡沒有統一，也沒有同化，而是圓融。無論大事、小事，無論個人生活，或和一切群體相處，都不能違背此原則。「融合」是圓融和合，這是最健康的。我們身體的每個器官，都能圓融和合，身體就健康。世界上的每個族群、宗教都能圓融和合，社會就繁榮興旺，世界就安定和平，這個世界是健康的。所以，多元文化的工作就是這件事情。

我們常聽說地球病了，地球如何會病了？地球上的人病了。各個族群不能和合，不能圓融，地球就病了，人就要遭受苦難。如何消災免難？必須要明瞭「所有族群、所有眾生是一個生命共同體」，要發揮自己本具的大慈悲心，無條件的愛一切眾生。因為虛空法界一切眾生都是自己，自己愛自己，自己幫助自己，還講什麼條件？不明白之人，做好事是有條件的；覺悟之人，沒有條件。沒有條件是真善、真好事，有條

件是假好事。所以，有為而為不是真善，無為而為才是真善。

因為有世出世間聖賢人的教誨，我們才逐漸明白這些道理，體會到事實真相，才能契入境界，獲得人生最高的享受。佛法裡講得大自在，我們在這一生中能得到真自在、真快樂、真幸福。社會縱然不安定，世界縱然不太平，我們自己的處境與諸佛如來沒有差別。這就是經上常講的「境隨心轉」，你的心能轉境界，你生活在智慧、自在之中；轉不了境界，就生活在煩惱、憂患之中。轉過來之後，無量煩惱轉變成無量智慧，無量災難轉變成無量自在，這是佛法殊勝之處。所以，佛法對自己有大利益，不能不認真學習。

多元文化就是「眾生無邊誓願度」

（990831 早餐）

【佛所行處 靡不蒙化】

如何真正推動佛法？《無量壽經》云：「佛所行處，國邑丘聚，靡不蒙化。」這是說佛教普遍推行的處所，一切眾生都得到佛陀的教化。這個「行」是指佛陀教育的推行，而不是佛走到那個地方。

【淨業三福】

無論大乘、小乘，任何宗派、法門，修行的根基都是「淨業三福」。佛菩薩的願望是「四弘誓願」，這是佛家修學的最高指導原則，是我們一生努力的方向、希求的目標。淨業三福的第一句：「孝養父母，奉事師長」，一切諸佛如來自行化他，也不離此八字。

一般人的觀念，父母就是這一生生育我們的。而學佛人知道，人有

過去世，還有未來世。從時間上講，佛講的「父母」不是指現前的，而是從現前去推廣，「過去無始，未來無終」。從空間上講，《菩薩戒經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母。」若將時間、空間合起來，才曉得佛所講的「父母」是虛空法界一切眾生。開經偈云「願解如來真實義」，我們要懂得如來的真實義，否則這一生的修學只能跟佛結個法緣，得不到結果。

【善根】

無量劫來，我們曾經與佛結的緣非常深厚。《無量壽經》告訴我們，阿闍王子與五百大長者，過去生中曾經供養四百億佛，有如此深厚的善根，但求願往生的念頭依舊生不起來。《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」我們今天聽到淨土法門，都想求往生，都想親近阿彌陀佛，證明我們的善根、福德相當深厚，絕不亞於阿闍王子

等人。

【緣】

我們這一生能否成就？善導大師說得好，「總在遇緣不同」。若我們這一生遇到的緣殊勝，能將事實真相的道理搞清楚，又能發廣大心，做到《無量壽經》說的「發菩提心，一向專念」，就成功了，就能永脫輪迴，作佛去了。

【多元文化】

我聽說有些同修對我的修學生起疑惑，認為我現在不是專修淨土，而是在搞多元文化。其實這件事，就是俗話常講的「文字障」。

何謂多元文化？這個名詞，我從前沒聽說過，我是到澳洲參加尤里先生舉辦的「多元文化論壇」，才知道有個多元文化。我一聽這個名詞，再看看他們的作法，原來這就是佛家講的「發菩提心」，四弘誓願

的「眾生無邊誓願度」，淨業三福最後一句「勸進行者」，也是《無量壽經》說的「佛所行處，國邑丘聚，靡不蒙化」。佛在每個場合用的名詞雖然不同，但是意思都一樣。

我們要問，「眾生無邊誓願度」，過去父母要不要度？佛說「一切眾生皆是未來諸佛」，未來諸佛要不要度？一切眾生包括許多不同的族類。你們很慈悲，常常放生，連畜生都有慈悲心度牠，難道不同的種族、不同的宗教就不度了嗎？這豈不是矛盾？天天讀經，天天聽經，聽到迷惑顛倒，疑慮重重，這不能怪我，我說得相當清楚，要怪自己不會聽。

馬鳴菩薩在《起信論》裡告訴我們，聽經、讀經的三個原則，即「離言說相、離名字相、離心緣相」。果然能遵守馬鳴菩薩這三個原則，你讀經、聽經會開悟。若不會運用這個原則，聽經著音聲相，讀經

著文字相、著名詞術語相，聽了又胡思亂想，著心緣相。以這種方法聽經，愈聽愈糊塗，愈聽愈迷惑，豈能懂得如來真實義！

我到澳洲一接觸多元文化，就知道那是「眾生無邊誓願度」，要廣度各個不同的族群、不同的宗教。這件事情是誰開始的？諸佛如來。我們接觸多元文化、推廣多元文化，就是落實《無量壽經》，落實《大方廣佛華嚴經》。經不是聽過就好了，而是要將經教變成生活、工作與處事待人接物的指導方針，這才是真學佛。

諸佛菩薩「隨類化身，隨機說法」，應以基督教身得度者，佛菩薩就示現牧師而為說法；應以伊斯蘭教得度者，佛菩薩就示現阿訇而為說法。所以，西方極樂世界有各個宗教、各種族群，你若還嫌棄這個宗教，厭惡那個族群，就是還有分別、執著，這就不是菩提心。往生的條件是「發菩提心，一向專念」，縱使做到一向專念，而沒有發菩提心，

還是不能往生。

過去無量劫來，我們生生世世都做到了「一向專念」，卻不能往生淨土，原因就是沒發菩提心。菩提心真正發了，就是儒家所說的「仁者無敵」。「仁」是仁慈的人，心地仁慈的人沒有敵對，對於冤親債主都像家親眷屬一樣愛護。他只有愛心，沒有怨恨心，無論對人、對動物，乃至於對植物、礦物，都是以真誠的愛心來看待，這稱作「菩提心」。若看到這個歡喜，看到那個討厭，這是輪迴心，輪迴心一向專念還是搞輪迴；唯有菩提心一向專念，才能往生極樂世界。

對於事實真相，我不厭其煩的多說幾遍，目的何在？就是希望大家早一天成佛，成佛之後廣度眾生，這也是佛的願望。要想成佛，一定要像佛一樣的發心，佛是「心包太虛，量周沙界」，大慈大悲，沒有界限。六道眾生是對喜歡的人慈悲，不喜歡的人不慈悲，這不是大慈大

悲，這是「愛緣慈悲」，愛緣慈悲還是輪迴心。

一定要知道，多元文化就是「眾生無邊誓願度」。十方三世一切諸佛將這句話看得最重要，你要是反對，就是捨棄四弘誓願的「眾生無邊誓願度」，縱使你念佛日夜不間斷，還是搞輪迴，永遠成不了佛。

今天展開經卷，我們讀的是中文經典。可見將佛經翻譯成各種語言，是不分族群、不分宗教，廣度眾生，這是菩提心，這是真正覺悟。這種心行，澳洲人稱之為「多元文化」。你反對多元文化，就是反對「發菩提心」，反對「眾生無邊誓願度」。要趕緊懺悔，趕緊回頭，回頭是岸。再不回頭，你還是輪迴心造輪迴業，就是經上常說的「可憐憫者」。

五、持道場風範

專修專弘才有成就

(990105 早餐)

專修專弘才有成就

【一門深入】

我到各處弘揚佛法，發現佛弟子修的法門太多，聽的經論也太多，所以修學功夫不得力。佛菩薩教導我們要「一門深入」，歷代的祖師大德以及我追隨的章嘉大師與李炳南老居士，教導學人修學的方法，也是「一門深入，長時薰修」。

世尊一生從事講經說法，目的就是要大家透徹了解道理，信心堅定了，願心懇切了，修學功夫才能得力，而這些道理以《華嚴經》講得徹底。《華嚴經》是釋迦牟尼佛示現成佛後，在菩提樹下定中所講的，是

佛最早講的一部經。我們在經上看到，與會的大眾都是諸佛如來、法身大士，每個人都細說自己修學的法門。尤其在「善財童子五十三參」中，格外的明顯。善財童子參訪的五十三位善知識，都說自己只修一個法門，只弘一個法門，其他的法門我不知道，你去請教別人。事實上，他們哪有不知道的！一門通，一切門都通；佛法通了，世法也通了，世出世間一切法全都通達。通達之後，還示現專修一門，專弘一門，這是在教導初學，特別為初學人示現的。

何以會通達？唯心所現，唯識所變，明心見性就圓滿通達了。佛法教學的宗旨，就是「明心見性，見性成佛」，無論大乘小乘、顯教密教、宗門教下，無不以此為目標。我們要想明心見性，只有「一門深入」才能得到。譬如一個講堂雖有許多門可以進入，但是要進入也只能從一個門，不可能同時從兩個門進來。佛說無量無邊法門，是為了幫助

無量無邊眾生，不是教一個人要學很多法門。佛講「是法平等，無有高下」，又說「殊途同歸」，都是指這件事。所以，一個人一生修學一個法門，決定能成就。

【遇緣】

凡夫在這一生中能否成就？善導大師講得好，「總在遇緣不同」。第一、遇到好老師，就是善知識，這是最重要的；第二、遇到好的同參道友；第三、好的修學環境，環境比道場範圍大，包括生活環境、工作環境、社會環境。若這三種緣都具足，這一生決定成就。

佛法不講「因生」，講「緣生」。這個道理，細讀善導大師的《觀經四帖疏》後才恍然大悟，講「緣生」確有道理。「因」是阿賴耶識含藏的種子，一切眾生個個具足十法界的種子。我們在十法界裡，將來到哪一界，決定在「緣」。每個眾生都有佛的種子，所以只要遇到佛緣就

能成佛。佛緣決不是世俗人觀念中的佛緣，那種緣一般人認為是迷信。唯有遇到真正的法緣，才能幫助我們成就。

過去，我弘揚佛法喜歡到各地走走，與一切眾生廣結法緣。李炳南老居士曾反覆叮嚀、教導我，教化眾生一定要住在一個地方，到各地與一切眾生廣結法緣，對自己有好處，但是對大眾沒有好處。只有長住在一個地方，長年講經，大眾才有開悟的希望。所以，他老人家在台中住了三十八年，講經三十八年，台中同修能得受用，有那麼多人念佛往生，因緣就在此地。我記住他的話，但是緣不成熟。

後來，黃念祖老居士也曾囑咐我，不要再到處講經，要好好培養人才，這是大事，不然佛法後繼無人；其次，要寫書流傳給後世。我早有這個心願，也是緣不具足。

之後，承蒙「新加坡佛教居士林」的李木源居士，發心辦佛學院、

辦彌陀村、啟建念佛堂，要我長住在新加坡幫助他們，這個緣才成熟。

【辦佛學院】

新加坡的緣成熟，得來不易。以前我們辦「培訓班」，培養弘法人才，成績也不錯。將來我們要創辦佛學院，是真正的佛教大學，預定修學時間七年，只研究一部經，一門深入。譬如，選學《阿彌陀經》，預科一年，要學會《阿彌陀經》的淺講；正科班三年，研究蕩益大師的《阿彌陀經要解》，參考資料有圓瑛法師的《阿彌陀經講義》，寶靜法師的《阿彌陀經要解親聞記》；研究班三年，研究蓮池大師的《阿彌陀經疏鈔演義》。

每位同學自選一部經，七年專攻一部，其他的科目可以聽，不必下功夫。研究的方法是為這部經做科判、註解、易解、講記，並要上台講演，落實生活的指導方法，這部經才算真正達到圓滿。講記就是論文，

講演的錄相帶就是成績。七年畢業後，你是這部經的專家，專修專弘。

若對佛法不夠深入，這個理念很難建立，修學也必然是事倍功半，很難收到效果。明白這個道理，一門深入，這一生決定有成就。對佛法來說，續佛慧命，弘法利生；對自己來講，決定可以往生不退成佛。

【啟建念佛堂】

啟建念佛堂也是多年的一個想法，一直沒有機緣去做，現在機緣成熟，所以嘗試著去做。開辦初期，星期一到星期五，早晨六點起香至晚上六點，每天十二個小時念佛；星期六從早晨六點起香，至星期天晚上六點，三十六個小時。所以，每星期總共九十六個小時念佛。現在是二十四小時念佛，全年不中斷。除念佛外，每晚聽經兩小時，聽完後接著念佛。念佛人數從四百多人，增加到七、八百人，星期六、日或法會，更多達三、四千人，目前仍陸續增加中。念佛堂一開辦就能如此興旺，

真正是得三寶加持，護法龍天護持。

新加坡的同修能專修專弘，一門深入，所以深得佛法殊勝的利益。我們也要抓住這一生寶貴的時間，認真努力去修學。

如何建立和合僧團

（1990116 早餐）

【關鍵在教學】

三十年前，有一次我到台灣南部去弘法，遇到天一法師，她問我：「如何建立四眾一心、和樂融融的和合僧團？」我告訴她：「大家居住在一起，不能和合的原因，在於意見太多，無論是對人、對事、對物，各人有各人的想法、看法，這個團體如何能和合？」想法、看法一致，自然就合。如何做到對一切人事物，對世出世間看法能接近，關鍵在「教學」。

古時候僧團有幾百人，甚至一、兩千人，都能和樂融融，原因就是道場天天講經。釋迦牟尼佛的常隨眾有一千二百五十五人，這是相當大的僧團。用什麼方法維繫？每天講經說法，建立共識。一個團體中，如

果三天不講經，意見就產生了。每個人的煩惱、習氣不一樣，這是無始劫來累積而成的，根深力大，在六根接觸六塵境界時就起現行。所以，生煩惱、鬧意見，是很正常、很平常的現象。

佛天天講經，跟大家說明宇宙人生的真相，希望每個人能逐漸了解、體會，如此才把煩惱、習氣降伏住。要降伏，必須要將世尊教誨落實；不能落實，只是解悟，沒有契入。解悟可以暫時伏住，忍耐一下，一般人常講「忍耐是有限度」，到忍無可忍時就會爆發，所以必須要落實。

深解義趣之後，煩惱、習氣能化解，落實在生活中，那是修行、是證果。世尊這個方法很有效，中國儒家、道家也用這個方法。所謂「建國君民，教學為先」，建立一個國家，領導全國人民，讓全國人都能一心一德，和樂融融，就是用教學的方法。

在這個國家、地區的每個處所建立道場，請真正有德行、有學問、有慈悲心的人，在這些道場講經說法，教化眾生，這個國家、地區就得以和平安樂。在中國歷史上，凡是亂世，都是講經說法少；凡是太平盛世，都是高僧大德多，講經說法多。

【建立共識】

今天我們要想達到世界和平安樂、繁榮興旺、互助合作，利用高科技的技術能做得到。我曾經提出，二十一世紀的道場不在寺院，寺院的功能已進入歷史，新興的道場是衛星電視。如果有能力自己發射衛星，建立一個全球的電視廣播網，有十幾二十個志同道合的人在一起，每天研究經教，深入經藏；面對著攝影機，一天二十四小時講經不中斷，全世界的電視機都能收到，如此就能建立共識，能收到效果，所以我從來不主張建寺廟、建道場。

念佛也用這種方法，一句佛號二十四小時不中斷，向全球廣播。只要有收音機，任何時候打開頻道，就能跟著收音機念佛。大的團體、大的社會都能收到良好的效果，一個小僧團也不例外。乃至於家庭，夫婦兩人要和合，也要建立共識。在家庭裡面，每天有一個時間，不論長短，能為家人講解這些大道理，這是教育，就能達到一家和融的目的。

儒、佛的教學，都教人了解宇宙人生的真相；人生是自己，宇宙是自己的生活環境，知道如何對人、對事、對物，這是大學問，其目的就是建立和合的社會、和合的團體。團體共修的基本守則，世尊為我們列了六個原則，稱為「六和敬」。六和敬第一條是「見和同解」，用現代話說，大家建立一個共識，這是和合的基礎；如果我們的見解、看法、想法不一樣，就不可能和合。

【事實真相】

諸佛活動的範圍大，他們生活的社會是盡虛空、遍法界。他與虛空法界諸佛剎土一切眾生相處，依據的是法性，現代哲學所講「宇宙萬有的本體」，這才能與宇宙萬有和睦相處。真實明瞭：法身即是眾生，眾生即是法身，法身就是法性，就是自己的自性。從此地奠立我們思想見解的基礎，就是佛知佛見。不但小團體裡，會過得和樂融融；大的社團，一個國家、一個世界，再擴展到虛空法界，我們都能與一切眾生和睦相處。所以，佛家「六和敬」的基礎是建立在這個事實真相上，這不是理想、不是理論，是千真萬確的事實。

諸佛菩薩、法身大士見到了事實真相，六道凡夫迷失了，所以與人事物相處不能和合。見到事實真相的人，妄念止息，不生分別、執著；沒有見到的人，妄想、分別、執著決定斷不了。妄想、分別、執著是造業，業遇到緣會現相，現六道三途的現象。相是從想生的，佛說「一切

法從心想生」，心想什麼就現什麼。那為什麼不想佛？想佛就現佛。為什麼天天看別人的短處，想別人的過失？別人到底是否真的有過失？不見得。說老實話，別人的過失是你自己想出來的，那個人未必有過失。

佛菩薩應化在世間，種種行為不可思議，我們豈會知曉？濟公和尚喝老酒、吃狗肉，你說他破戒，是壞人，但他是佛菩薩再來。這當中的奧妙我們不懂，他也沒有必要告訴你，這是慈悲度化眾生的方便。

【境隨心轉】

「老實念佛」是正念，胡思亂想是邪念。正念的人作佛、作菩薩，邪念的人必定墮三途。六祖大師說得好，「若真修道人，不見世間過」。不僅是人，人事物都沒有過失。蕩益大師說得好，「境緣無好醜」；境是物質環境，緣是人事環境。一切萬物、一切人都沒有過失，過失在自己的心。自己的心善，一切法都善，一切人都善；自己的心不

善，一切人事物都不善，連佛菩薩也不善。境隨自己心轉，明白這個道理，就懂得如何建立一個和樂融融、和合的團體。

六、答學佛疑問

開光與供奉的意義

(990508 早餐)

【開光的意義】

我們布置念佛堂，佛堂供養著西方三聖。在一般世人的觀念中，佛堂無論大小，供養佛像一定要舉行開光儀式，此傳統由來已久。開光的意義，現在知道的人很少。若說佛像開光之後就靈驗，沒有開光就不靈驗，這是迷信的說法，也是對於實際事理完全不明瞭的說法。佛家的開光儀式，實際上就是一般人所說的啟用儀式。當有新的建築物、新的設施啟用時，一定要接待社會大眾，舉行啟用儀式。最重要的是要告訴大眾，為何要有此設施，這對社會大眾有何好處。佛家供奉佛像，或是新建築落成，也舉行儀式，就稱作「開光」。

「開光」二字的意思很好，就是讓佛菩薩的形像及這些建築開發我們自性的光明。絕對不是說，找一個出家人替佛菩薩像開光就靈了，出家人還是凡夫，若凡夫替佛菩薩像開光，那佛菩薩也變成凡夫了。果真開光就靈，不開光就不靈，你何必拜佛菩薩，不如拜這個法師，法師比佛菩薩還靈，這不是顛倒嗎？這是世間人錯誤的觀念。

所以，開光儀式就是啟用典禮儀式，是要告訴大眾，塑造佛像、蓋建築所代表的意義，我們應以何種心態來供奉，要將這些理事說明清楚。這種種設施是佛陀教育的手段，不是目的。佛陀教育的高明，就是將教學與藝術結合成一體。這是至今有很多人想到，但是還無法做到的，而佛法在幾千年前，就已經徹底實施了，這是最完美的教學。

【供奉佛菩薩的意義】

佛菩薩的造像不是依照人像塑造的，而是依照《佛說造像度量

經》，將佛的三十二相、八十種好很明確的顯示出來。相好是果報，而果報是從修因來的，讓你一看到相好，就要想到一定要修好因，才會有好果報。此意義很深！

小佛堂裡供養的是西方三聖，這三幅都是阿彌陀佛，沒有看到觀世音菩薩和大勢至菩薩。《無量壽經》上講得很清楚，阿彌陀佛四十八願裡也說得很明白，西方極樂世界的人，容貌、身相完全與阿彌陀佛一樣。所以，當中自然是阿彌陀佛，兩邊是觀世音菩薩與大勢至菩薩。這是有經典做依據，不是我們別出心裁。

「阿彌陀佛」是梵語音譯，意思是「無量覺」，也就是三皈依所說的「覺而不迷」。對於世出世間一切法，都能覺而不迷，這就是阿彌陀佛，這是從名號的意義總說。從經典上細說，《無量壽經》自始至終就是說明阿彌陀佛覺而不迷的形象。我們見到阿彌陀佛的形象，就要想到

他種種不思議的功德智慧，要發心向他學習。所以，見到這尊像，聽到這個名號，就要想起《無量壽經》、《阿彌陀經》與《觀無量壽佛經》，所講的理論、道理與修學方法。修學的方法就是日常生活的辦法，工作的方法，處事待人接物的方法，以佛的標準向佛學習，修正我們錯誤的想法、看法、作法、說法，學得像阿彌陀佛一樣，這是學佛。若是看到阿彌陀佛，他是他，我是我，互不相干，那就錯了。

左面是觀世音菩薩，觀世音菩薩代表慈悲，代表樂於助人，見到眾生有苦難，立刻就伸出援手，所以我們稱讚觀世音菩薩是「千手千眼」。千手千眼是比喻，並不是真的有一千隻手、一千隻眼，這是讚歎精明能幹之人是「雙手萬能」。所謂是眼到、手到，只要他看到了，幫助的手立刻就到達，取這個意思。

觀世音菩薩也有三部經，按順序來說，第一部是在《華嚴經》裡，

善財童子參訪觀世音菩薩，五十三參的「第七迴向」，觀世音菩薩代表第七迴向菩薩。這裡面有自己修行的方法，和度化眾生的方法，說得很圓滿。第二部在《楞嚴經》裡，《楞嚴經》共有十卷，第六卷是「觀世音菩薩耳根圓通章」。這一部經裡，觀世音菩薩主要是說明，他如何修行證果，很值得我們學習。這些原理原則無論我們修學哪個法門都用得上。第三部在《法華經》裡，即「觀世音菩薩普門品」，這一品流通得最廣。《普門品》裡所說的內容，就是觀世音菩薩如何去幫助一切苦難的大眾，也就是觀世音菩薩教化眾生，幫助眾生的原理原則、方法及效果。這三部經稱之為「觀音三經」，都是附屬於大經之中，並非獨立的。所以，我們念這句「南無大慈大悲觀世音菩薩」，就要想到這三部典籍裡，所講的理論、方法與境界。

佛菩薩形像是在提醒我們，若我們對於經論不熟悉，見到佛菩薩形

像，想不起經中的教誨，那就得不到好處。所以，聽到佛菩薩名號，看到佛菩薩形像，就想到佛菩薩的教誨，依教奉行，這就是佛菩薩開我們自性的光明。阿彌陀佛啟發我們無量覺，覺而不迷；觀音菩薩啟發我們自性的大慈大悲。慈悲是好，但要有理智，若沒有理智，是感情的慈悲，不但不好，反而有害。佛家常講「慈悲為本，方便為門」，但又有句話說「慈悲多禍害，方便出下流」。這是說明慈悲若是感情的，就容易出禍害；方便要是感情的，就會墮落。因此，慈悲與方便，一定要建立在高度智慧的基礎上，絕對不是感情用事。

大勢至菩薩代表智慧，唯有智慧才是最大的勢力，所以稱為「大勢至」；最大的勢力就是高度圓滿的智慧。大勢至菩薩的經典也不是獨立的，是附屬在《楞嚴經》裡，稱為「大勢至菩薩念佛圓通章」。經文不長，只有兩百四十四個字，比《般若心經》還短；《般若心經》有兩百

六十個字。雖然經文很短，其義理展開，無有窮盡，廣大深遠。印光大師將這一章經文收在淨土四經之後，成為「淨土五經」，淨土經論就非常圓滿。這一章可說是淨土宗的心經，比《般若心經》義趣還要深廣。《般若心經》是六百卷大般若的核心、精華，而《大勢至菩薩念佛圓通章》不僅是淨土的心經，也是釋迦牟尼佛說法四十九年，講經三百餘會的核心。不僅是世尊一代時教的中心，實在講也是十方三世一切諸佛說無量無邊法門的核心。

早年，我在李炳南老居士會下學經教，主攻的就是《楞嚴經》。在年輕時，我至少將《楞嚴經》講過七遍，但對於此章經文還是疏忽了，沒有看出其重要性。以後修淨土，看到印光法師將此段經文特別提出來，此舉給我很大的啟示。我再回頭看《楞嚴》，對於這章經文感受就不同，真的放光了；啟發自性的光明，才將此章經義看出來。

在整個楞嚴會上，大放光芒的就是這段經文，決不在「觀世音菩薩耳根圓通章」之下。文殊菩薩揀選圓通，為何獨選觀世音菩薩耳根？因為此世間人耳根最利；換言之，他是隨俗諦，不是隨真諦，但是並沒有忘記真諦。我們在二十五圓通章的排列順序上看，觀音、勢至在排列順序上是特別排列，顯示其與一般法門不同。文殊菩薩雖沒有明說，但已經暗示了，而且是非常明顯的暗示。

聽到佛菩薩的名號，見到佛菩薩的形像，就要想到佛菩薩教導我們的原理原則，生活、工作、處事待人接物的方法，依照這個方法去學習，會得到殊勝的果報，這豈不是佛菩薩天天在開啟我們的自性光明？

道場有許多信徒參與開光儀式，那是唱戲表演給大眾看。但是表演的每個細節都要將意義說明白，大家恍然大悟，才不至於迷信。在開光儀式中，拿一隻筆去點眼睛，筆代表智慧、文學；拿毛巾擦臉，表把灰

塵擦掉，將心地裡的污垢洗淨。拿鏡子是照自己，也可以照別人，自他不二，生佛一如，都取很深的意義。那種形式，有些場合可以用，有些場合不必用，只要將供奉的意義說清楚就行了。

在家裡供奉佛像，你明瞭其意義，佛像就開光了。你不明瞭，而將佛像當作神明供奉，天天在他面前禱告，供一點香花水果，然後向他求福。那個供品就是賄賂，送一點賄賂就希求佛菩薩保佑，把諸佛菩薩當作貪官污吏看待，此罪業多深重！天天造罪業，還以為佛菩薩會保佑，這完全錯了。今天我們藉此機會，將供奉佛菩薩形像的意義為大家說明。家庭裡供奉佛菩薩形像，是希望利用家庭做為道場，家家都是道場，人人都能認真學佛，我們的社會、國家、世界，自然就能得到和平。

談了生死

（990518 早餐）

【了生死】

學佛真正的目的是「了生死」，「出三界」是附帶說的。「了」是明瞭，「生死」就是緣起因果的總說；換言之，就是對於宇宙人生種種現象的認知。對於個人因果的轉變，乃至於一切眾生、十法界依正莊嚴的轉變，都清楚、明白，才稱作「了生死」。所以，了生死的意思很深廣，一般說「了生脫死」，那是別意，不是本意。如同一般說「眾生」，是眾緣和合而生起的現象，這是本意；說眾生是很多人，那是別意。所以，了生死是佛家教學的根本義。這些道理真正明白之後，人心就安了，所謂是「心安理得」，無論在順境、逆境，心都是平靜的，平靜就是清淨平等。清淨平等心起作用就是覺，即《無量壽經》的經題：

「清淨平等覺」。自然覺悟了，這是經上講的「朗然大覺」的境界。

【修福與修慧】

現代社會不安定，人心惶惶。面對災難的來臨，一般人都有恐慌，但學佛人不會恐慌，因為學佛人知道一生所作所為，就為了「修福與修慧」。釋迦牟尼佛一生福慧雙修，你一生也專做這兩件事，果報就無比殊勝。

災難來臨，我們不貪生，因為我們會得一個比現在更好的身，比現在生活更殊勝的環境，對此地絕對不貪戀。所以，心情永遠是平靜的，沒有絲毫恐懼，這就算是學佛有一點心得，有一點把握。在大小乘經論裡都看到，諸佛菩薩、聲聞、緣覺都是在一生當中，珍惜時光，珍惜精神，點點滴滴都在修福修慧。而世間人起心動念都在造業，這是聖凡不同之處。

福慧從哪裡修？念念為眾生，事事為眾生，就是修福；為一切眾生而不著眾生相，就是修慧；修福與修慧是一不是二。所以，修福沒有分別、執著就是慧，修慧就在修福當中。修積一切善事，積功累德，只要著相，就是福報；不著相，就是以清淨心、平等心、真誠心去修，這是福慧雙修。並不是說，修慧之人就不修福；不修福，慧也落空了，經上比喻「修慧不修福，羅漢托空鉢」。菩薩修的是中道，中道就是福慧雙修。福慧是兩邊，中道是兩邊兼而有之，不偏在一邊。我們要懂得此話的真實義，盡一切力量認真努力去修福，為社會、為眾生造福。

生活當中是福慧雙修，工作裡也是福慧雙修，處事待人接物，無一不是福慧雙修。譬如澆竹子，也是福慧雙修。竹子是眾生，我們愛護它，天天灌溉它，幫助它成長，這是修福。天天灌溉，而不著工作的念頭，慧就在其中。所以，掃地、抹桌子都是福慧雙修。你懂得了，你會

工作得非常快樂，因為這不是在做苦工，而是在修福慧。

修福慧就是行菩薩道，掃地是行菩薩道，抹桌子也是行菩薩道，穿衣吃飯無一不是菩薩道，菩薩道沒有離開我們的生活。所以，聖凡只在一念之差，凡夫認為這是苦力的工作、是下人的工作，有高下就是凡夫。凡夫有妄想分別執著、有高下，而佛菩薩沒有這些念頭。

【清淨平等覺】

佛法是平等法，「平等真法界」，平等就是一真法界；不平等就把一真法界變成十法界、變成六道。本來沒有六道、十法界，是自己把平等法界、一真法界變成了不平等的法界，所以不平等是虛妄的。不平等的法界就有苦惱，這就是起惑；起惑就是迷惑，不了解法界是平等的，不了解一切眾生是平等的，在一切諸法裡分高下。迷惑所造作的，稱為染業。染是比喻，染污了清淨、平等。

《無量壽經》修學的綱領，就是經題「清淨平等覺」。在一切人事物之中，就是修清淨、平等。於一切法不執著就清淨，執著就有煩惱；不分別就平等。在諸佛菩薩眼裡，一切都是平等的，佛是佛，菩薩也是佛，眾生也是佛，妖魔鬼怪、地獄眾生都是佛。所以，經上講，當你看到大地一切眾生皆成佛道，你就成佛了，就是這個道理。眾生相沒有轉變，天人是天人的相，地獄是地獄的相，餓鬼是餓鬼的相，畜生是畜生的相，相沒有改變，都圓成佛道。正所謂諸佛如來應化在十法界，雖然應化的形相不相同，確實是諸佛如來。

【萬法皆空，因果不空】

「了生死」就是明瞭宇宙人生的真相，生死二字包括一切事實真相。佛法告訴我們一個事實，就是「萬法皆空，因果不空」。你明瞭了，你的修學會有大成就；不明瞭，無論如此修學，再精進、勤苦，都

得不到結果。知道萬法皆空，就不會分別、執著；知道因果不空，就會迷惑，貪瞋痴的煩惱就能斷除，於世出世間一切法就沒有貪心。

對於財色名食睡、五欲六塵、名聞利養，還會起心動念，還會起貪瞋痴慢，自己立刻要覺悟，那是造輪迴業、造三途業。輪迴與三途本來都沒有，你造這個業就會現這個境界，這就是經上所說的「一切法從心想生」。一切法本來都沒有，是心想變現出來的，所以是因果不空。

萬法皆空，何以「因果不空」？因果這一法實在講也是空寂的，不空是說它的「轉變不空」、「相續不空」；因會變成果，果又變成因，因果永遠在循環。所以，宇宙人生的現象，就是因果永遠在循環、在相續。因此，佛才以大慈悲心教化眾生，為眾生說明此理，讓一切眾生覺悟，在境界當中得大自在。只要不分別、不執著，就得大自在。有執著，就有六道輪迴；六道真的是苦不堪言，是自作自受。有分別，就是

造業，就有十法界。對於世出世間一切法，不分別、不執著，就不造業了，那個境界就稱作「一真法界」，極樂世界就現前了。所以，別人住六道、住十法界，你是住一真法界。而一真法界與六道、十法界是在同一處，並非離開此地，另外有一個十法界、極樂世界。

「境隨心轉」，境界是自心變現的，佛確實為我們講解得很清楚，但我們的念頭始終轉不過來，原因是舊習氣太深，所謂是成見太深。久遠劫來，生生世世，這個成見養成了習慣，已經根深柢固。所以，佛為我們講解事實真相，我們聽了會點頭，但老毛病、老習氣依舊存在；換言之，日常生活中，起心動念還是搞輪迴，還是搞十法界。如何才能入佛法？入佛法就是入佛境界，沒有別的，只有認真努力的學習。所以，釋迦牟尼佛幫助一切眾生了生死，幫助一切眾生了解事實真相，方法就是教學。

【多元文化的教學】

我們訪問過澳洲的新英格蘭大學，並與校長談了很多。澳洲政府很重視多元文化，這是好事情。而佛法就是講的多元文化，特別是《大方廣佛華嚴經》。多元文化的課題，其方法都在《華嚴經》中。人與人之間，人與事之間，人與天地萬物之間，如何相處融洽、和睦合作，這是多元文化的中心，也是《華嚴》教學的中心。解決這些問題，不是靠政治、軍事、經濟或科技，而是靠教育。

我特別提出「宗教教育」，這是針對現前階段而說的。校長對我的看法非常贊同，所以我對他提出一個請求，希望在學校裡能辦一個多元文化學系，培養多元文化教學的人才，他說他很認真的考慮。我們真正希望將來有機會，能辦一所多元文化大學，若沒有能力辦大學就辦學院，或者成立一個學系，能幫助解決宗教與種族間的誤會、隔閡。希望

這些誤會化解之後，不同的種族，不同的宗教，能真誠和睦的合作。

「同不礙異，異不礙同，同異不二」，這是《華嚴經》的教義。決不是用大吃小，我同化你。《華嚴經》上沒有同化，而是個個都第一，個個都有其真善美慧的特色，可以共存共榮。所以，在現代講《華嚴經》，學習《華嚴經》，最切實際，這也是開講《華嚴經》的目的所在。

談共修與轉境界

(990901 早餐)

【道場之興旺】

道場的興旺重實質，不重形式。香火盛，信徒多，供養多，這是表面上的興旺。從實質而言，道場要有解有行，才是真正的興旺。如《西方確指》中所說，覺明妙行菩薩建了一個小道場，只有十二個人在一起念佛，最後全都往生了。此道場有解有行，個個成就，無一落空，這是真實無比的興旺、殊勝。若道場人眾很多，沒有一個開悟、證果，這不是興旺，而是衰相，要懂得此理。

【共修】

參加念佛會與大眾一起共修，這是一件好事情。目的何在？一個人修行容易懈怠，也就是自己習氣、煩惱太重，沒有能力克服，所以祖師

大德才提倡共修。佛門共修，始於中國。共修是「依眾靠眾」，互相勉勵，互相警策，這是共修真正的意義。

淨土宗創始於東晉的慧遠大師，他在江西廬山建立「蓮社」，志同道合的人有一百二十三位。他們共修的規矩非常嚴格，連慧遠大師都不能違規，所以能有成就。住在山上，心是定的，確實萬緣放下，發菩提心，一心專念。

【菩提心】

在深山裡念佛共修，這是發菩提心嗎？菩提心的意思很深廣。他們念佛是為虛空法界一切眾生而念的，這個心就是菩提心；若只為自己求生西方極樂世界而念佛，這個心不是菩提心。聲聲佛號都為一切眾生，希望眾生消災免難，將念佛功德迴向給一切眾生，這是大菩提心。

念佛要有真功夫，才有功德迴向；若是「口念彌陀心散亂」，完全

沒有功夫，那個迴向是空的。什麼是真功夫？「不懷疑，不夾雜，不間斷」，一心專念，就是真功夫。自己功夫成就了，然後將此功德迴向法界一切眾生。

為何求往生？為了一切眾生。生到西方極樂世界，決不是貪圖享受，而是去作佛。作佛為了什麼？為了普度眾生。尚未作佛，智慧沒有開，能力不具足，想度眾生度不了。所以，到西方極樂世界去求智慧、學本事，學成之後，再到十方世界普度眾生，這個心願就是「菩提心」。由此可知，起心動念為眾生，這個心就是菩提心；起心動念為自己，這個心是輪迴心。輪迴心念佛，還是造輪迴業；而菩提心無論做什麼事，都是菩薩事業。

《華嚴經》云：「理事無礙，事事無礙。」產生障礙的是什麼？念頭。所以，念念是真誠、清淨、平等、智慧、慈悲，不但是理事無礙，

實際上也是事事無礙。若念念只為自私自利，不管是念佛、參禪，還是講經說法，都是輪迴業，修的只是六道裡的有漏福報而已。因此，無論修學什麼法門，若不是菩提心，結果都是有漏福報。這個福報到哪一道去享，端看你造的是什麼業；若五戒十善修得很好，就是人天福報；若達不到五戒十善的標準，就到畜生道、餓鬼道享福了。

【唯心所現，唯識所變】

經上說，十法界依正莊嚴，「唯心所現，唯識所變」，這是真話。這兩句話，你要是真的明白了，聽佛說一切經都會開悟。這兩句是迷悟的根源，悟的是明瞭虛空法界一切眾生是自己心現識變，迷的是不知道虛空法界是心現識變，迷悟都是這件事。

實際上，境界沒有迷悟，迷悟在人。境界不是真的，真的就是永恆不變的；凡是會變化的，都是假的。佛法講真妄，標準在此地。我們仔

細去觀察，動物有生老病死，植物有生住異滅，礦物有成住壞空，全都在變化。佛說「凡所有相，皆是虛妄」，凡所有相都是變化的。它變出什麼相，要看能變的「心」。所以，我們心想善，環境就變成善；心想惡，環境就變成惡。譬如，這個人明明是惡人，你只要想他是善，想久了他會變成善人。中國歷史上的舜王是一個例子。在舜王的心裡，他的父母兄弟都是大善人；想了幾年，他的父母真的回頭，變成大善人。因此，我們的心能將外面境界轉過來，何況自己？這說明相隨心轉，境隨心轉。

【轉境界】

《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來」。舜王能轉變境界，他的智慧、德能與如來就沒有兩樣。所以，我們真的通達此理，就決定能轉境界，而不被境界所轉。人之所以被境界轉，就是迷失了自性，心裡面

貪圖名利、五欲六塵的享受。佛教我們開悟的方法，就是要捨棄名利，放下享受。釋迦牟尼佛做出樣子給我們看，三衣一鉢，日中一食，樹下一宿。若不是這個樣子，你怎麼修學也不能開悟、證果，你所學習的只是佛學常識，佛法皮毛而已。境界轉不過來，就得不到真正受用，所謂的「該怎麼生死，還是怎麼生死」，你不能超越六道輪迴。

我們今天學佛，要不要學世尊「三衣一鉢，日中一食，樹下一宿」的樣子？沒有必要，但是真實義一定要懂。「放下」，形式上放下不重要，重要的是實質，就是心裡的放下。心裡決定沒有貪圖名利、五欲六塵的享受，隨緣度日，理得心安，這就對了。每天出去托鉢，在樹下打坐，這種方法在古代能度眾生，因為眾生看到你修苦行，會對你生尊敬心。但現在不行了，你若執著學佛一定要過這種生活，就沒人敢來學佛。所以，在什麼時代要用何種作法，我們要很清楚，這就是佛家講的

「隨類現身，隨緣說法」。

現在的眾生貪圖享受已成了習慣，沒有這些享受，他就苦不堪言，他怎麼會念佛！所以，一定要懂得佛菩薩示現的真實義。我們在現代這種環境裡，絕不貪圖享受，要在環境裡鍛鍊將來失去時也很自在，這樣功夫就成就了，這就是《華嚴經》末後「善財童子五十三參」講的「歷事鍊心」。所以，真正修行人不受環境的干擾，什麼樣的環境都自在，都沒有貪戀，心如虛空。

惠能大師說得好，「本來無一物，何處惹塵埃」，塵埃就是起心動念、分別、執著。何以他的心那麼清淨？他了解事實真相就是「本來無一物」，所有的現象都是幻相。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」惠能大師入這個境界，所以不被境界所轉，永遠保持清淨平等覺。清淨平等覺是佛心，是我們的自性。清

淨平等覺從哪裡修？八萬四千法門，無量法門，都是修清淨平等覺。我們今天是依《無量壽經》，這顯示出「法門平等，無有高下」。

學佛最重要的是要體會佛的心，不僅是佛的言語，佛的一舉一動，都顯示出佛心地的清淨平等覺。我們從佛的言說、舉止，入佛的境界，入清淨平等覺的境界，我們的修學就成功了，就得真實利益。

【精要十念法】

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。

二、為「佛法家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益在。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原

有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部份無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

蓮池大師曰：

專持阿彌陀佛名號，猶勝持往生咒；
亦勝持餘咒，亦勝一切諸餘功德。

勝持往生咒者：

持咒三十萬遍，則見阿彌陀佛；

持名則一日一夜，即佛現前。

咒云：晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆等罪；
持名則至心念佛一聲，即滅八十億劫生死重罪。

勝持其他諸咒：

專持名號，即大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒。

以十念得生，生即不退，威靈不測，大神咒也。一心不亂，斷無明，見自性，大明咒也。

往生極樂，究竟成佛，無上咒也。

證無生忍，回入娑婆，普度眾生，無等等咒也。

念佛勝餘功德者：

六度萬行，法門無量；

專持名號，攝無不盡；以不出一心故。

願淨業弟子，專其信願，不二其心。

古德多有原修餘門者，尚當改修念佛。

況原修念佛人，豈敢變其所守，而復他尚乎！

南無阿彌陀佛